



Краевая массовая газета

Алтайская ПРАВДА



Нас
читают
107 лет

Издается
с 12 августа
1917 года

Храним традиции. Шагаем в будущее



№ 42 (31401)
Пятница,
7 марта,
2025 год

www.ap22.ru



Фото А. КАСПРИШИНА.

Не оглянулась ли она?

Завтра на календаре особый день – 8 Марта. Эта цифра – символ бесконечности, восстановления и возрождения, одновременные начало и конец, подчинение законам природы, верность традициям и постоянное продолжение рода.

8 – число полноты и начала новой жизни. Это символ силы и контроля, совершенства и развития, многообразия и процветания. Где совершенство – там и любовь. А где любовь – там радость встреч, понимания, сопереживания, горечь разлук и потеря. Где любовь –

там сила и слабость. Слабость как сила. И сила как слабость. Ведь самой сильной женщине нередко хочется сбросить доспехи, отложить меч и забыть себя в крепких и надежных руках.

Спасибо, конечно, основоположникам, но мы все реже в этот день вспоминаем о Кларе Цеткин и Розе Люксембург. А представьте, если бы им самим курьер 8 Марта принес два шикарных букета, какая была бы реакция?

– За что боролись, на то и напоролись! – сказала бы одна.

– Ошиблись адресом! Цветов не закладывали! – услышали бы от другой.

Кремень, а не женщины. Но спасибо им за праздник.

Каждой женщине приятно получить знаки внимания и услышать слова любви и восхищения, причем гораздо чаще, чем один раз в год.

И, листая 8 Марта бесконечную поздравительную ленту в WhatsApp, она будет ждать главных слов от родных, близких и любимых мужчин. И пусть их услышит. Не сгенерированные нейросетями, а идущие от сердца.

И пусть слова подкрепляются делами – вниманием, заботой, поддержкой в радости и беде.

Нашими делами, мужчины. Ради них – единственных и бесценных, которые дарят любовь и силу. В корне, в кубе и в плюс бесконечности.

Пусть слова, которые будут сказаны в этот день, не растают, как мартовский снег, а воплотятся в дела, пусть все пожелания сбудутся и станут реальностью.

И пусть каждая женщина ловит на улице внимательные и восхищенные взгляды мужчин.

А мы, мужчины, пока позволяет опорно-двигательный аппарат, не будем стесняться оглядываться им вслед. Без всяких последствий, искренне. И с тайной мыслью: «Не оглянулась ли Она?»

Вряд ли оглянется, но уже и пометать нельзя? А вдруг...

С праздником, любимые женщины!

Олег КУПЧИНСКИЙ



Любимые,
нежные,
прекрасные

страницы 2–7



Подарки
с характером

страница 18



Океан
чудесных
цветов

страница 23



8 МАРТА – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

Милые женщины!

Сердечно поздравляю вас с Международным женским днём!

В нашей стране этот праздник наполнен особым смыслом, радостными и светлыми чувствами. Он символизирует традиционное, передающееся из поколения в поколение, бережное отношение к женщинам – мамам, бабушкам, сестрам, женам, дочерям.

В ваш адрес сегодня звучат самые добрые и нежные слова восхищения и признательности. Мы, мужчины, бесконечно благодарны вам за заботу о детях, поддержание мира и согласия в семье, создание атмосферы уюта и тепла в доме. В ежедневном круговороте дел вы остаетесь прекрасными, добрыми и обаятельными, сохраняя удивительную душевную щедрость и всегда находя силы, чтобы помочь своим близким.

Невозможно представить развитие нашей горячо любимой Родины без созидательного вклада российских женщин.

С чувством глубокого уважения поздравляю женщин, несущих службу в рядах Вооружённых Сил России и с честью выполняющих долг по защите Отечества. Также хочу выразить поддержку матерям, женам, невестам участников специальной военной операции, которые на передовой отстаивают суверенитет и независимость страны. Вместе с вами мы гордимся нашими ребятами и ждем их домой.

Дорогие женщины! От души желаю, чтобы любовь и забота близких окружали вас каждый день. Здоровья вам, взаимопонимания, успехов во всех начинаниях. И конечно, пусть в вашей жизни будет как можно больше поводов для радости и улыбок. С праздником, с Международным женским днём!

Полномочный представитель Президента Российской Федерации
в Сибирском федеральном округе
А. СЕРЫШЕВ.



Дорогие женщины!

Сердечно поздравляем вас с Международным женским днём! На всех континентах этот праздник является символом весны, красоты и любви. 8 Марта – это прекрасная возможность выразить искреннее восхищение и благодарность нашим мамам и бабушкам, женам и сестрам, дочерям и коллегам – всем представительницам прекрасного пола.



Сердца мужчин наполнены самыми светлыми и добрыми чувствами к вам, хранительницам домашнего очага и продолжательницам рода. Вы создаете в своих семьях атмосферу тепла, уюта и гармонии. Спасибо за вашу материнскую любовь и поддержку, за воспитание детей и за мудрость! Своим трудом, терпением и заботой вы вдохновляете мужчин на достижение самых высоких целей!

Женщины Алтайского края активны в профессиональной и общественной жизни. Вы наполняете мир добрыми делами. Именно женское движение взяло на себя важнейшую гуманитарную миссию по поддержке участников специальной военной операции. Спасибо вам за это!

Пусть этот день будет наполнен радостью, улыбками, приятными сюрпризами и вниманием близких. Желаем вам крепкого здоровья, счастья, любви, взаимопонимания и поддержки в семье. Пусть в ваших домах всегда царят мир, согласие и благополучие! С праздником, дорогие, любимые женщины!

Губернатор Алтайского края
В. ТОМЕНКО.

Председатель Алтайского краевого Законодательного Собрания
А. РОМАНЕНКО.

«Милые дамы!

Пусть этот замечательный праздник подарит вам много радости, веселья, теплых и приятных воспоминаний.

Желаю, чтобы настроение было весенним, молодость – вечной, красота – неотразимой, счастье – бесконечным, а любовь – взаимной!

Александр ТЕРЕНТЬЕВ

Депутат Госдумы, Председатель
Совета регионального отделения Партии
«СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ»
в Алтайском крае.



ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Поздравляю вас с прекрасным и важным праздником – Международным женским днем 8 Марта! Этот день – символ вашей силы, мудрости и красоты.

Вы вносите неоценимый вклад в развитие нашего общества: в науку, образование, культуру, медицину и многие другие сферы. Ваша самоотверженность, трудолюбие и забота заслуживают не только уважения, но и признания. Хочу выразить благодарность за вашу неустанную работу, любовь и поддержку.

Желаю вам счастья, здоровья, гармонии и уверенности в завтрашнем дне. Пусть ваша жизнь будет наполнена радостью, теплом и успехами. Пусть в вашем доме всегда царит уют и покой, а на сердце – счастье.

С уважением, секретарь регионального отделения партии
«Новые люди» в Алтайском крае
Никита ФЕДЮНИН.



Дорогие жительницы
Алтайского края!
Милые женщины!



Примите самые теплые и сердечные поздравления с Международным женским днем 8 Марта!



Этот прекрасный праздник стал настоящим символом весны, когда оживает и расцветает природа, зарождаются новые планы, надежды, мечты.

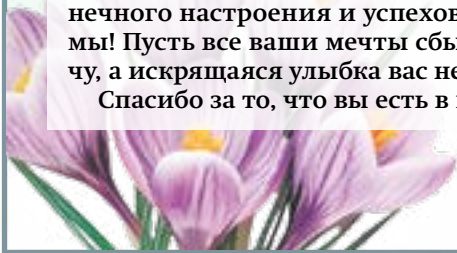
Именно вы делаете наш мир ярче, лучше и добрее. Чем бы вы ни занимались, ваши достижения и заслуги неоценимы! Вы даруете новую жизнь, наполняете ее глубоким смыслом и любовью, создаете семейный уют, болеете душой за судьбы детей и внуков, терпением и советом поддерживаете нас в трудную минуту, упорством и талантом добиваетесь успехов практически во всех областях нашей жизни и при этом всегда остаетесь любящими, обаятельными и нежными.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, весны в душе, солнечного настроения и успехов во всем! Будьте счастливы и любимы! Пусть все ваши мечты сбываются, любая задача будет по плечу, а искрящаяся улыбка вас не покидает!

Спасибо за то, что вы есть в нашей жизни!

С уважением,
сенатор Российской Федерации

В.В. Зобнев.



ПОГОДА НА 8 МАРТА

Барнаул	Рубцовск	Бийск	Славгород	Камень-на-Оби
-2	-2	-1	-6	-5
-5	-5	-3	-10	-9

Поколение победителей

Накануне Международного женского дня губернатор Алтайского края Виктор Томенко пообщался в неформальной обстановке с ветеранами Великой Отечественной войны и женским активом.

НЕПОКОРЁННЫЕ

Женщины, пережившие блокаду, побывавшие в застенках концлагерей, с горечью вспоминали ужасы войны, отобравшей у них детство. Зинаиде Канайкиной исполнилось 5 лет, а ее братишкам – 3 и 4 года, когда в поселок Залегощь Орловской области, где жила их семья, пришли фашисты. В их доме немцы оборудовали кухню, а мать с детьми выгнали на улицу. Летом дети с мамой укрывались на ночь в ямах, оставшихся от взрывов снарядов. Поселок находился недалеко от железнодорожной станции, которую постоянно бомбила советская авиация, чтобы не допустить продвижения вражеских войск на восток. Зимой семья, как и все, кого лишили дома, укрывалась в заброшенных домах, топившихся по-черному. Питались дети и взрослые тем, что найдут на улице. Все продовольствие и живность забрали оккупанты.

– Немецкий повар вылетел помой на дорогу и смеется, наблюдая, как мы бежим крошки собирать. Солдаты вели себя по отношению к нам по-разному, некоторые могли толкнуть. Упадешь, из рук все просыплется, встанешь и по новой начинаешь собирать. Некоторые, наоборот, свой паек жертвовали. Однажды немец дал нам кусок жареного мяса. До сих пор вкус забыть не могу: видимо, когда сильно голодаешь, обычная еда кажется особенной, – рассказала Зинаида Акимовна.

В 1943 году семью отправили вместе с другими жителями поселка в фашистский концлагерь, который располагался в Латвии. Зинаида Канайкина вспоминает, что там спали в фанерных бараках на голых лежаках. Пища была скудной, приходилось исхитряться добывать ее самим. Лошадь погибнет при бомбежке, немцы все ценное заберут, а ноги, ребрах, шкуру дети жарят на костре. Свои воспоминания Зинаида Акимовна запечатлела в книге «Пусть останется только в памяти». На встрече она подарила экземпляр губернатору.

ДЕТИ БЛОКАДЫ

Вера Ерёмченко рассказала о невзгодах, которые выпали на ее долю. До войны ее отец работал на Ижорском заводе. Когда на страну напали фашисты, Вере Ивановне был 1 год, брату – 5 лет, сестре – 6 лет. Отца отпускали домой раз в полгода, завод сразу перешел на военное положение. Когда отец приходил проводить семью, приносил с собой маленький пузырек



Незабываемые моменты душевной встречи.

машинного масла. Многодетная мать умудрялась стряпать из лебеды и выпекать на нем блинчики.

– Во время блокады маму вызывали на комиссию три раза, чтобы эвакуировать в Сибирь. Она отказывалась уезжать без мужа. И только когда папа совсем ослабел от голода, нас отправили из города. Ладожское озеро еще не затянуло льдом, поэтому передви-

дарна всем, кто помогал нам выжить в годы блокады, – рассказала Вера Ерёмченко.

ВСЁ ДЛЯ ФРОНТА

Председатель Совета женщин Ключевского района Любовь Зюзина выразила искреннюю благодарность старшему поколению. Она помнит зал районного Дома

наград на их груди. В первых двух рядах сидели женщины-фронтовики, а затем уже мужчины. Это были удивительные люди, знавшие цену жизни, – поделилась Любовь Александровна.

Ее деды тоже воевали, один погиб в Польше в 1945 году. Похоронка пришла уже после Победы. Второй сгорел в танке в 1943 году на Украине. Потом приезжал его однополчанин и рассказывал, что танк деда шел впереди и вспыхнул первым. Дядя в 19 лет погиб во время переправы через Днепр.

– В 1941 году появился Антифашистский комитет российских женщин. Из него вышел Союз женщин Советского Союза, затем Совет женщин России. Сегодня не только будем с вами делиться на до и после войны. К сожалению, история повторяется на новом витке развития, и мы должны передать наш опыт и нашу память о героях войн подрастающему поко-

лению, чтобы дети выросли настоящими патриотами, – говорит Любовь Зюзина.

Она сообщила, как в районе налажен сбор необходимого оборудования и продуктов в зону СВО. Все началось с маленького ручейка – сбора средств для детей Донбасса, а теперь этот ручеек разросся до огромных размеров.

– В две смены девушки из села Васильчуки занимаются изготовлением сухих супов. Они не могут поступить по-другому, потому что наши ребята воюют на передовой. И это только один из примеров, когда жители района проявляют свои лучшие качества в желании помочь бойцам СВО. За последние три года я узнала, с кем можно идти в разведку, а с кем нет, – говорит Любовь Александровна.

На груди у Ирины Андреевой, члена Совета женщин ЗАТО Сибирский, памятная медаль В.С. Гризодубовой. Ее вручили женщине за активное участие в общественной работе. Ирина Андреева считает, что сейчас у всех женщин, как и когда-то, одна забота – сделать все для фронта, все для Победы. Женсовет занимается сбором гуманитарной помощи, опекает семьи участников СВО и погибших на спецоперации.

– В 2022 году у меня тоже погиб сын на фронте, но я продолжаю своими делами помогать другим. Я хочу, чтобы поскорее наступил мир во всем мире. Сегодня в преддверии 8 Марта чествуют матерей, жен военнослужащих. Это замечательный праздник, который помогает нам не забывать о своем истинном предназначении, – отметила Ирина Сергеевна.

В конце встречи Виктор Томенко вручил жителям блокадного Ленинграда и несовершеннолетним узникам фашистских концлагерей юбилейную медаль «80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.». Краевые и государственные награды получили члены правления краевого отделения Союза женщин России, председатели районных женсоветов.

Губернатор Виктор Томенко выразил собравшимся слова признательности и уважения:

– В преддверии этого замечательного праздника мы всегда встречаемся с женским активом. В этом году у нас выдающаяся дата. Уже 80 лет прошло со дня Победы, и мы снова и снова возвращаемся к этой дате. В годы войны наш народ был на грани жизни и смерти. На долю наших дедов и прадедов выпали нечеловеческие испытания. Женщины стали надежной опорой в тылу. Народ выстоял. Современному поколению пришлось снова брать в руки оружие и защищать суверенитет страны, наше будущее. В вашем лице хотелось бы выразить любовь и уважение всему поколению победителей. Мы храним память о Великой Победе с детства. Низкий вам поклон!

Татьяна КОЧЕТЫГОВА,
Андрей КАСПРИШИН (фото)



«МНЕ ПОВЕЗЛО: Я ЗАСТАЛА ПОКОЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ. МЫ ВСТРЕЧАЛИСЬ С ВЕТЕРАНАМИ В ДК. ЗАЛ БЛЕСТЕЛ ОТ НАГРАД НА ИХ ГРУДИ. ЭТО БЫЛИ УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ, ЗНАВШИЕ ЦЕНУ ЖИЗНИ».

гались мы на катере. От бомбежек вода заливалась за борт. Капитан усадил нас в своей каюте. И еще много добрых и даже героических поступков люди совершили ради ленинградцев в те годы. Я благо-

культуры на 500 мест, заполненный до отказа. Так в 80-е годы чествовали ветеранов.

– Мне повезло – я застала поколение победителей. Мы встречались с ветеранами в ДК. Зал блестел от

«Талисман. Потому что выживают»

Еще один житель региона, Владимир Гусельников из Боровихи Первомайского района, удостоен медали «Отец солдата». Награду вручил руководитель краевого Совета отцов Сергей Струченко. Вероятно, вы подумали, что в канун Международного женского дня мы темой ошиблись... Никакой путаницы. «За достойное воспитание дочери Элеоноры» – так сказано в наградных документах.

«Младшенькая наша»

Воевать, конечно, удел мужчин. Но на поле боя сколько хочешь места и женскому подвигу. Спасать, вытаскивать на себе из-под огня, лечить и выхаживать – кто сделает это лучше, чем женщина? Вот и уходят они на фронт, прекрасные, хрупкие, нежные и невероятно сильные, благодаря которым живы сейчас тысячи наших воинов.

Двое из троих детей Владимира и Яны Гусельниковых воюют на СВО – Иван и Элеонора. Болит родительская душа одинаково и за сына, и за дочь. И все же есть разница. Парню сам бог велел Родину защищать, но девушка – совсем другое дело.

Элеонора выросла в Боровихе. В 2021 году, отучившись в медицинском колледже Искитима, работала в отделении гнойной хирургии, самом сложном в местной больнице. Собиралась поступать в медуниверситет, но началась СВО, и она ушла на фронт вслед за братом.

– Сейчас-то им там попроще стало, мы по сводкам видим. Ну или уже привыкли с женой. А поначалу просто с ума за детей сходили, так страшно за них было, спать не могли совсем, – вспоминает собеседник самое первое после отъезда детей тревожное время.

Интересный факт. Новость о том, что Иван ушел воевать, односельчан не удивила. А когда узнали, что и дочка Гусельниковых



Элеонора первой из девушек села ушла на фронт.

на фронт отправилась, не сразу поверили: росла же такой тихой и спокойной – и вдруг на СВО уехала первой из девочек села.

Владимир Борисович уверен, что поступок дочери – это результат семейного воспитания, влияние генов дедов и братьев, за которыми Элеонора всегда тянулась:

– Предки у нас все геройские и по отцовской линии, и по материнской. Прадед Павел Гусельников, Полный георгиевский кавалер, три войны прошел, начиная с Первой мировой. Дед Иван в Берлине Великую Отечественную закончил, за все четыре года ни царапины, а вернулся домой – и убили его нелюди какие-то за фуфайку... Брат мой Александр всю родословную от Устюга, где предки наши церкви ставили, подробно составил и издал. Дочь знает эти истории. Когда мы с сыновья-

ми ездили на Обь на рыбалку, ее с собой брали. Эля с детства запросто может и костер разжечь, и палатку поставить, и в лесу выжить, если понадобится. А что вы хотите, если с пацанами выросла? В школе она тихой мышкой сидела, ничем особым не выделялась, младшенькая наша. А в годы учебы в медучилище волонтером стала, там свой характер и показала.

На Добро.рф мы нашли информацию о волонтерской работе девушки: она сопровождала фестивали красок в Новосибирске и Барнауле, Всероссийские соревнования по карате «Кубок Успеха» и полумарафонский «Забег», участвовала в Международном фестивале кукольных театров «Перекрёсток», XXI Всероссийском Шукшинском кинофестивале и III Питчинге кинопроектов.

Фото из семейного архива.



Владимир Гусельников.



О ЖЕНСКОЙ БОЛТЛИВОСТИ

– Владимир Борисович, как вы отреагировали на решение дочери отправиться на СВО?

– Она ведь нам ничего не сказала, знала, конечно, что отговаривать с матерью начнем. Просто поставила перед фактом и уехала, бойкая наша девочка... Мы и по сию пору не знаем, на каком направлении она воюет. Звонит Эля сама, когда есть возможность, а там у них со связью плохо, так что мы редко ее слышим. Мало рассказывает о себе, чувствуем, скрытничает. Все больше о нас расспрашивает. И все же о самом тяжелом ее случае на фронте мы знаем. Ее группа отправилась тогда спасать мальчишек, их «буханка» на минное поле заехала. Ребят раненых она буквально по ча-

стям собирала... – опустив голову, чтобы никто не видел отцовских слез, Владимир Борисович тяжело молчит, потом делает глубокий вздох (недавно перенес инфаркт) и, собравшись с силами, продолжает: – Знаете, какой у Эли позывной? Талисман. Потому что все «трехсотые», которых она спасла, выживают.

Девушка, конечно, права в своей немногословности. Что, собственно, рассказывать? События, на гражданке называемые подвигом, для участников СВО – обычная работа. Фронтовой медсанбат, выезды на эвакуацию. Боевую медаль ефрейтор Гусельникова получила за спасение десяти раненых бойцов на минном поле. Выручая других, она сама была ранена, контужена.

К слову, боровихинская волонтерская группа «Весточка надежды» передает для Талисмана посылки, все, что Эля просит, по списку: медикаменты, вещи для бойцов, сладости и другие гостинцы. Об этом рассказала волонтер Елена, тоже немногословная. Ни единой детали, ни толики информации, способной навредить безопасности наших ребят. Одно только сказала – в ЛНР «гуманитарку» отправляют. Ну и что там с женской болтливостью?

Все свое время самозанятый пенсионер Владимир Гусельников старается заполнять делами до минуты, чтобы меньше времени оставалось на ненужные тяжелые мысли. Домом занимается, хозяйством. Раньше-то большое с женой держали для многодетной семьи, а потом ребята выросли, разъехались. «Сейчас коровенка одна стоит да собаки», – грустно улыбается человек, каждый день которого начинается с вопроса, могли ли поступить по-другому его дети. И сам себе Владимир Борисович неизменно отвечает: «Нет».

Тамара ПОПОВА,
Олег БОГДАНОВ (фото)

В ТЕМУ

В Сети мы нашли видео, мини-интервью, в котором девушка – военный медик, позывной Талисман, дает советы по выживанию.

– Страшно ли вам было поначалу на передовой?

– Очень страшно, все время ты боишься того, что может случиться по дороге. Как-то медики – ребята, с которыми я работала, выехали на эвакуацию раненых. И налете-

ли на мину, она разорвалась прямо у колес «буханки», все – тяжелые «трехсотые», один «задвухсотился». Совет тот, кто скажет, что ему не страшно на войне.

– Какими качествами должен обладать военный медик?

– Быть смелым, терпеливым, выносливым и спокойным, что бы ни случилось. Это, пожалуй, самое важное. В любой самой сложной ситуации не паниковать. Твоя паника и

раненому бойцу не нужна, и тебе самой. Она мешает сосредоточиться, собраться с мыслями и принять единственно правильное решение, чтобы спасти человека.

– Что всегда лежит в вашей укладке?

– Медик на передовой всегда должен иметь все необходимые для оказания первой помощи средства – перевязочные материалы, жгуты, обезболивающие, кровоостанавливающие и противошоковые средства.

Кареглазая команда

Два сыночка, лапочка-дочка, дом – полная чаша. Каким-то непостижимым образом Марине Жахоловой, жительнице села Новоярки Каменского района, удается и с хозяйством огромным управляться, и в общественной жизни села активно участвовать, и ребятишек такими замечательными растить, не забывая себе любимой время уделять.

«ЭТО НАСЛЕДСТВЕННОЕ»

В уютном, светлом небольшом домике тепло, вкусно пахнет обедом – мама ждет ребятишек из школы. Вот и они – первоклашка Роман и третьеклассница Диана. Аккуратно переодеваются в домашнее и усаживаются за стол. «Мама всегда вкусно готовит, но, если ей некогда, мы сами можем себе обед сварить», – без нотки хвастовства констатируют ребята.

– Не просто сварить! Рома у нас сам пельмени лепит: тесто заводит, раскатывает, фарш готовый берет и лепит, – рассказывает Марина. – Однажды утром встаю, а у нас уже печка топится. Он спозаранку проснулся, заложил дрова и растопил. Ребятишки у меня молодцы. Рома с Дианой с уборкой помогают, дочь любит посуду мыть, ее об этом просить не надо. Старший Данил во дворе управляет, снег чистит, дрова готовит, за скотиной ухаживать помогает. Все без моего особого контроля делают уроки.

Фантастика какая-то! Как воспитать детей такими? Марина смеется: «Это у нас наследственное. Они смотрят, как я все делаю, и повторяют». Ромка – любознательный, разносторонний парень, математику любит, рисует с удовольствием, спортивный. В свои 7 лет он уже со второклашками школьный кросс бежит. Вот и сейчас после обеда на улицу гулять с собакой Белкой торопится.

Диана помогает убрать со стола, наливает чай и уходит делать уроки. Ей больше по душе гуманитарные дисциплины и рисование. Вот и старший на пороге. Десятиклассник Данил – серьезный молодой человек, он после мамы главный в семье. Если Марине по работе приходится уехать за пределы села, семья, заботы о подворье и доме на ответственности Данила.

– Терпеливый, выдержанный, надежный, в отличие от нас с младшими, не очень общительный, ему важно иметь личное пространство, – рассказывает мама. – Не знаю, как я буду без него. После десятого класса собирается ехать к отцу в Сургут поступать в колледж, где обучают специалистов нефтегазовой отрасли.

Несколько лет назад семья Жахоловых распалась. Так бывает.



Красивая и счастливая семья – плод любви и взаимной поддержки.

Иван уехал на работу в Сургут, Марина осталась с ребятишками в деревне, став главой и душой большой и дружной кареглазой команды. Марина на мужа не обижается, он помогает детям, постоянно с ними созванивается, старшего позвал к себе под крыло профессию обрести.

– Трудности меня не пугают, а мобилизуют. Жизнь ставит задачи, я их решаю. Всегда находятся хорошие люди, хотя всяких хватает, – признается хозяйка. – Мне пунтик от отца по наследству достался – я всегда довожу начатое дело до конца.

«СПЛЕТНИКОВ» РАЗВЕЛОСЬ

Марина Жахолова – самозанятая, у нее личное подсобное хозяйство, на развитие которого она в прошлом году получила господдержку, купила свиноматок, поросят. На ее подворье в сезон бывает до ста голов с молодняком. Когда-то и быков на откорм держала, коровы были, птица. Но одной управляться с таким хозяйством тяжело. В летнее время она вместе с Данилом еще подрабатывает стиркой паласов.

– Однажды уехала мясо заказчикам развозить, приезжаю и недосчитываюсь четырех поросят, – рассказывает предприниматель. – Знаем все, кто ворует, но за руку не пойманы. Пришлось камеры

повесить. С тех пор в нашем околотке преступность снизилась – обзор у камер большой, воришки это знают.

Сыновья помогают маме чистить дворы, кормить хрюкающее и кудахчущее поголовье. Марина вспоминает смешной случай, когда однажды сбежал и пошел

«НЕ УМЕЮ ЖИТЬ
ТОЛЬКО ДЛЯ СЕБЯ.
МНЕ ХОЧЕТСЯ ДЕЛАТЬ
ОКРУЖАЮЩИЙ МИР
ДОБРЕЕ И КРАСИВЕЕ».

гулять по деревне привезенный на случку огромный 500-килограммовый хряк. Напугал изрядно сельских бабшек, приготовившихся отбиваться от борова палками для скандинавской ходьбы.

– Тогда не до смеха было. Мне позвонили, сообщили, что около церкви в центре села наш производитель на пенсионерок глаз положил, – рассказывает моя собеседница. – Я в машину – и наперерез ему, гнала по деревне домой. Свины, несмотря на свои внушительные размеры, довольно резвые создания. Свиномат-

ка повадилась через загородку в сарае перепрыгивать и по двору гулять. Как-то Ромку напугала, когда он за дровами вышел, тот опрометью от нее домой улупетывал. Недавно мы с ним нарастили изгородь стояла. Теперь мой маленький помощник спокойно ходит кормить «сплетников» – так он поросят зовет, потому что они собьются в кучку и будто о чем-то шуткаются.

Трудолюбие у семейства Жахоловых в роду. Родители Марины, Василий и Тамара Кобзарук, сначала жили в Казахстане, родили четверых детей. Когда Марине исполнилось семь лет, семья переехала на Украину, в Винницкую область, на родину отца. Папа был прекрасным плотником, работал в колхозе скотником. На все руки был мастер. И дочку многому научил, пацанкой звал. Дома скотный двор – как игрушка, все красиво, аккуратно. «Мне бы сейчас такого хозяина, у меня бы такой порядок был!» – с любовью и грустью вспоминает Марина отца. Мама дояркой трудилась. Ребятишки по дому помогали, старшие все лето пасли скот – свой и соседский по найму, чем зарабатывали на свои нужды.

– В деревне на 22 ребенка, желавших пасти коров (жесткая конкуренция, все хотели заработать), было частное стадо в полторы тысячи голов, – рассказывает Марина. – Пасли пешком, мне так

нравилось это дело. Помню, хорошие обувки с зарплаты купила. Папа рано умер – надорвал здоровье. Когда мне исполнилось 13 лет, мама перевезла нас на Алтай, в Новоярки, где жила ее родня. Старшая сестра, Наталья, осталась на Украине. К сожалению, так вышло, что ее сын и младший брат воюют сейчас на разных фронтах друг против друга. Но связь с ней и украинской родней отца мы поддерживаем.

НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ

Младший сын Кобзаруков, Григорий, мечтал служить в армии. Очень переживал, что из-за болезни щитовидной железы не прошел медкомиссию. Уехал на вахту на Камчатку, обзавелся семьей и хорошим домом в Новосибирске, но мечту о военной службе не оставил. В 2022 году ушел добровольцем на СВО. Водитель огневого взвода гаубичной артиллерийской батареи награжден пятью медалями.

Родные в стороне не остались. Марина присоединилась к каменской волонтерской группе ZOV22, создала сельский чат «Добро в помощь солдату», координирует сбор гуманитарной помощи фронту. А еще она руководитель инициативной группы Новоярков для участия в программе поддержки местных инициатив. Селяне реализуют уже третий проект по благоустройству своей деревни – оборудовали у Дома культуры детскую площадку, теперь облагораживают местную парковую зону.

– Я волонтером была еще во время учебы в Барнаульском торговко-экономическом колледже, – делится стажист-доброволец. – Была председателем клуба «Зов», мы помогали пожилым людям. Не умею жить только для себя. Мне хочется делать окружающий мир добрее и красивее.

Марина – творческий человек с хорошим эстетическим вкусом. Она всегда в прекрасной форме, ухоженная, с неизменным маникюром. Каждый день делает гимнастику. Увлекается изготовлением ростовых цветов, украсила ими не только свой дом, но и местную школу. Прошла курсы наращивания ресниц и депиляции. Не лишает себя удовольствия бывать в Барнауле и Новосибирске на концертах и в театре. Нередко берет с собой ребятишек.

– Моя мечта – свозить семью к морю. Одна не хочу. Впечатления и радость от них должны быть общими, чтобы потом вместе вспоминать, – считает многодетная мама. – Я счастливый человек. У меня прекрасные ребятишки, любимый дом, свое дело. Я благодарна Вселенной, что она поддерживает меня в моих начинаниях, посылает нужных людей, указывает правильный путь, дает уверенность в своих силах. Я никогда не останавливаюсь на достигнутом. Люблю жизнь. И по-моему, это взаимно.

Наталья ИСАЕВА
(фото автора)



Чисто женское интервью

Россия – женского рода. Поздравляя жительниц региона с их праздником, главный врач краевого перинатального центра «ДАР», главный гинеколог Алтайского края Ирина Молчанова желает нам не терять это прекрасное женское лицо, не утратить дарованные предками силу, красоту, упорство, трудолюбие. Тогда и со страной все будет хорошо.

СОБАЧКА
И КАБРИОЛЕТ

– Ирина Владимировна, как относитесь к инициативе депутатов Госдумы сделать поддержку женщин детородного возраста еще более весомой, в частности поощрять студенток, собирающихся стать мамами? Многим из них не исполнилось ведь и восемнадцати.

– Такая программа у нас в крае уже принята, эта мера – выплата пособия в 100 тысяч рублей студенткам после 22 недель беременности – в ней предусмотрена в числе прочих. К новым мерам поддержки, принятым плюсом к существующим, отношусь положительно однозначно. Ведь все живое появляется на свет для того, чтобы продолжить род. Но мир меняется, и женщине сегодня мало одной лишь этой роли. Жаль, что по пути к намеченным целям ребенок выпадает из списка ее приоритетов. О том, что женское здоровье с годами не улучшается, знают все. Беда, что это касается прежде всего репродуктивной сферы, качества клеток, которым предстоит стать эмбрионом, зародышем, а потом человеком. С этой точки зрения главное для прекрасного пола – баланс между образованием, профессией, карьерой и семьей, материнством. Он определяет согласованность и всех наших совместных действий – государства, врачей, семьи.

– Есть ощущение, что парадигма малодетности, овладевшая так называемым цивилизованным миром, – тот «обух», который и «плетью не перешибешь».

– «Перешибать» не стоит. Это как раз то, что делала вражеская, ее по-другому не назовешь, идеология 90-х, когда на территории России насаждали ценности общества потребления взамен наших истинных – семьи, материнства, труда, образования, защиты Родины. Людям, чье мышление сформировалось в тот страшный период, объяснить это будет сложнее, вероятно, чем нынешней молодежи, но делать это нужно, шаг за шагом, причем включаться всем.

– Как конкретно, если девушки предпочитают заводить не детей, а собачек, и мечтают не о крепкой семье, а о красном кабриолете?

– Все получится, когда имидж материнства в обществе будет поднят до уровня потребности, а дети станут приоритетом. Пока же мы слышим в адрес многодетных мамочек: «Да она не работает, домохозяйка». На самом деле, это труд, очень нелегкий и достаточно серьезный. Есть государственная поддержка многодетных семей,



Главный врач краевого перинатального центра «ДАР» Ирина Молчанова.

и активные общественные организации на страже их интересов. Но говорить надо все-таки о формировании таких условий нашей жизни, которые дали бы женщине, с одной стороны, возможность быть успешной, строить карьеру; а с другой стороны – рожать, не ограничиваясь одним малышом. Это правильнее и с биологической, и с социальной точки зрения.

КАЖДАЯ ТРЕТЬЯ –
МНОГОДЕТНАЯ

– Вас не удивляет скорость, с которой в упомянутые вами 90-е мужчины и женщины огромной страны расставались с устоями прадедов?

– Опыт, накапливаемый и передаваемый в поколениях, – это так называемый фенотип человека. По роду своей депутатской деятельности я однажды общалась с директором одного из лицеев Барнаула, хотела пригласить учеников на весеннюю уборку близлежащей аллеи. Она ответила: «Родители не согласны». Вот это воспитание! Притом что и права педагогов сейчас ограничены. А кто они, нынешние мамы и папы? Это люди, выросшие на идеологии потребления. Я не удивляюсь, так как четко вижу здесь подрыв нравственных устоев нашего общества. И слава богу, сейчас многое меняется к лучшему, в школе появились уроки труда как обязательный элемент воспитания ребенка.

– Помню, мы в те же 90-е рожали и растили детей, без памперсов, стиралок-автоматов, детских пособий, не задумываясь о трудностях жизни. Так было принято: вышла замуж – рожай! Потому что нельзя было прервать род. Чем больны нынешние не желающие рожать девушки, у которых есть все шансы на счастливое материнство? Ленью? В какой точке прервалась женская солидарность поколений?

– Большая часть современной молодежи получила такое воспитание. Ну если вымыть доску в классе – это «несанкционированное использование детского труда»... Очевидно же, что имеем дело с пере-

вернутыми с ног на голову нравственными ценностями, которые делают человека человеком.

– Ирина Владимировна, демография в России, мягко говоря, не радужная. Как выглядит наш край на фоне этой статистики?

– Главная проблема, характерная для страны в целом, – низкое количество женщин фертильного возраста, и больше их не станет, так как очень мало рождалось детей в 90-е годы XX века. Ситуация такова: за 10 лет количество родов в крае сократилось практически в два раза, с 32 до 15,5 тысячи. При этом гораздо реже, чем жительницы других регионов, наши землячки откладывают рождение первенца на поздний фертильный возраст, и тут мы посмотрим лучше: 46% родов приходится на мам в самом благоприятном возрасте от 20 до 29 лет, 43% приходится на период с 30 до 39 лет. Но в десятилетней ретроспективе это возрастное соотношение было иным, 55 и 37% соответственно. Очевидна тенденция к увеличению возраста рожениц – пока не критичная.

Что радует, чем живет и гордится Алтайский край – многодетные семьи. 30% родов – это третьи и последующие дети. В этом аспекте задачи, поставленные правительством, у нас выполнены, хотя вряд ли очень скоро сможем повысить общую рождаемость по объективным причинам.

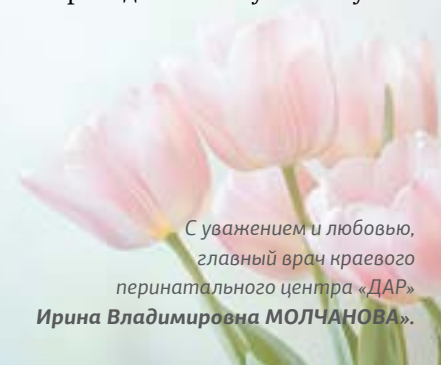
«МЫ СТЕНОЙ
СТОИМ»

– Если все обстоит так, то женщин позднего фертильного возраста стоит считать золотым запасом нации. Тем более что и сама возрастная линейка века человеческого сдвинулась, старость отдалась лет на десять. Сегодня 75-летние пенсионерки преподают в вузах, путешествуют, танцуют... А ресурс современных медицинских технологий позволяет дамам становиться мамами и в 40, и в 50 лет.

– Если только дама лет за двадцать до этого срока законсервирует свои яйцеклетки. Президентом поставлена задача наро-

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

«Россия – женского рода, у нее женское лицо. Пожелаю нашим милым девочкам всех возрастов не терять его, не утратить дарованных предками силы, красоты, упорства, трудолюбия. Чтобы окружали их добрые люди, способные на искреннюю любовь. И тогда мечты станут планами, а те перейдут в действия, которые сделают нашу жизнь лучше.



С уважением и любовью,
главный врач краевого
перинатального центра «ДАР»
Ирина Владимировна МОЛЧАНОВА.

досбережения, и все нынешние нацпроекты нацелены на ее выполнение, в том числе и «Активное долголетие», название которого говорит само за себя. По прогнозу наших демографов, к 2035 году половина женщин будет преодолевать 90-летний рубеж. Но это не означает, что врачи могут заставить яичники работать в 60 лет, как в 25–35. Так генетикой заложено. Внешние влияния, сокращающие нашу жизнь, мы можем корректировать, репродуктивные факторы – нет. Технологии действительно помогают сегодня бесплодным парам стать родителями, но если люди откладывают деторождение, лучше заморозить биоматериал, он потом может быть использован. Только так. Наука не сильнее природы.

– А что все-таки делать с маленькой собачкой и красным кабриолетом?

– Ничего. Набраться терпения и держаться нашей исконной идеологии. Вернуть на пьедестал многодетную маму, которая любит своих детей и растит их хорошими гражданами своей страны. Меры государственной поддержки ей в помощь. Посмотрите, как эффективно составлена новая программа «Семья», от устройства малышей в детские сады до материальной помощи. Дело за «малым» – за уважением к матери, всегда, во все времена почитаемой на Руси. Мы обязательно к этому придем. В том числе и с помощью СМИ. Недавно из «ДАРа» выписывалась мама, которая родила своего четырнадцатого (!) ребенка. Прекрасная семья, мы устроили ей красивую церемонию выписки, пригласили журналистов. Но, увы, тема не вызвала интереса. Потому что не хайповая, на ней не сделаешь рейтинга, какой дают сообщения об убийствах и грабежах к примеру.

– Не слишком ли много вызовов нынче у России?

– А когда было по-другому? Русский народ отличается добродушием и умением верить – в Бога, в людей, в правильный мир. А вот в подковерных играх не силен. Этим всегда пытались пользоваться наши недруги. Понимаете, сегодня борьба добра и зла идет в открытом бою на всех фронтах. За наши национальные ценности, за право оставаться людьми. Мы стеной стоим.

Тамара ПОПОВА



«В 17 лет я надела погоны»

В Международный женский день цветы и подарки, поздравления получают представительницы самых разных профессий. Не остаются в стороне и те из дам, которые служат в серьезных силовых структурах.

Привлекает и девушек

В преддверии праздника и в Управлении Росгвардии по Алтайскому краю будет много тьюпанов, приятных сюрпризов и концерт военного оркестра. Так здесь всегда поздравляют женщин, которых среди личного состава более 20%, рассказала начальник отдела кадров ведомства полковник полиции Юлия Долбня, которая побывала в гостях у «АП».

Почему представительницы так называемого слабого пола все чаще предпочитают форму воздушным юбочкам, берцы – туфелькам на высоком каблучке? И выбирают профессию, связанную со службой в той же Росгвардии? Может быть, это вопрос для изучения социологами. Но как говорит Юлия Долбня, которая больше 20 лет занимается подбором кадров для силовых ведомств, наряду с крепкими парнями сегодня на службу в различные подразделения охотно стремятся попасть и девушки.

– А как ее не взять, если она с горящими глазами, с образованием, физически развита, с высоким интеллектом? – улыбается Юлия Игоревна. – Как правило, девушки начинают службу с рядовых должностей вневедомственной охраны. Потом у них появляется опыт, они становятся офицерами, могут порой и мужчин по показателям обойти...

Представительниц прекрасного пола сегодня все чаще можно встретить на постах охраняемых объектов, а некоторые даже несут службу в группах задержания. Им это интересно. Параллельно они успевают заниматься служебными видами спорта и единоборствами.

Большинство кадровых задач тоже выполняют именно женщины. Сама Юлия вместе с подчиненными занимается отбором кандидатов для всех направлений деятельности войск национальной гвардии, ее коллеги-девушки также обеспечивают эту работу в подразделениях ОМОН и СОБР.

Морально-волевые

Но, конечно, в основном в росгвардейцы набирают сильных духом, крепких по физическим данным, ответственных мужчин. Хотя и здесь девушки стараются не отставать. В настоящее время женщины-военнослужащие из Алтайского края проходят службу в зоне специальной военной операции.

В Росгвардию принимают лишь граждан Российской Федерации



Юлия Долбня больше 20 лет занимается подбором кадров для силовых ведомств.

не младше 18 лет, имеющих образование не ниже среднего (полного) общего (11 классов), физически развитых. Им необходимо пройти целую комиссию, где с ними работают врачи и психологи. Если кандидата оценивают по всем необходимым критериям успешно, он становится стажером.

– У нас есть два вида службы – военная и полицейская, – рассказала Юлия Игоревна. – На первую возможен прием в том числе и на альтернативной основе. Кандидат может поступить на службу по контракту, что зачтется как срочная. Также мы занимаемся подбором курсантов для военных вузов Росгвардии, сегодня их четыре. Это профильные ведомственные институты в Новосибирске, Саратове, Перми и Военная академия Жукова академия войск национальной гвардии Российской Федерации в городе Санкт-Петербурге. При желании двери каждого из этих вузов открыты для алтайских школьников. Обучение полностью целевое, проходит в очной форме. С первого дня зачисления курсанты ставят на все виды довольствия и в течение всего периода учебы получают зарплату военнослужащего, срок обучения засчитывается в военный стаж. Немаловажно, что выпускники профильных институтов потом получают преимущественное право на получение служебного жилья. В Барнауле, например, очень хороший жилой фонд, и молодых специалистов сегодня это очень сильно мотивирует.

Главная задача отдела кадров в том, чтобы постоянно сохранять укомплектованность личного состава на высоком уровне. И Юлии Долбне вместе с ее подчиненными удается с этим справляться. По итогам 2024 года Управление Росгвардии по Алтайскому краю заняло второе место в России по уровню укомплектованности и первое место в СФО.

В некоторых случаях кандидатов ведут, если можно так выразиться, с детства. Офицеры службы регулярно посещают учебные заведения, общаются со школьниками, рассказывая им о работе ведомства. И одновременно подбирают тех, кто мог бы учиться в военных институтах, уже с 9-го класса. Заинтересовавшихся подростков берут на карандаш и стараются всячески мотивировать.

«Я как никто другой понимаю, что движение вперед зависит не только от самого человека. Задача кадровиков – найти верный подход и правильно мотивировать, поддерживать в ходе службы».

Бывали случаи, когда ребята даже исправляли тройки, улучшая свой аттестат выпускника, чтобы в будущем стать росгвардейцами.

– Нам нужны в первую очередь морально-волевые личности, квалифицированные кадры, достойные люди. Лентяев мы не любим, – объясняет Юлия Долбня. – И очень радует меня, когда я вижу, как вчерашний мальчишка становится настоящим офицером, из рядового вырастает полковник.

Опытный кадровик

Сама Юлия Игоревна в 17 лет надела погоны, так как решила продолжить семейную династию. Хотя, может быть, особого выбора и не было, ведь и дедушка, и отец, и мама служили в силовых структурах.

После окончания средней школы поступила в Омскую академию МВД. Конкурс был 7–8 че-

ловек на одно место, но Юлия попала в ряды курсантов.

– Физподготовкой я занималась каждое утро и вечер. Бегала километр, далее отжимания, упражнения на пресс, – вспоминает то время полковник Долбня. – Учила историю. Чтобы сдать ее, требовалось знать все события до мельчайших деталей, даты. А билетов было очень много... Сочинение писала по «Преступлению и наказанию» Достоевского. Уехали на курс моло-

дого бойца после зачисления, месяц жили в поле в небольших бараках. 40 девчонок и 300 парней... Вы представьте только, как 17-летние девочки в камуфляжной форме по-пластунски ползут по грязи в полной боевой экипировке с бронежилетом, каской! При этом во время марш-броска нужно нести на себе противогаз, саперную лопатку, подсумки с магазинами от автомата, он сам впереди. Такой опыт не проходит бесследно, закаляет характер.

Юлия Игоревна прошла путь от рядового до заместителя начальника территориального отдела полиции в Омской области. В 2022 году получила предложение перейти на службу в Росгвардию, переехала в Алтайский край и вот уже третий год успешно применяет здесь свои знания и опыт. Количество кандидатов, ставших с ее подачи достойными сотрудниками и военнослужащими силовых ведомств, измеряется тысячами.

– Я как никто другой понимаю, что движение вперед зависит не только от самого человека, – говорит Юлия. – Задача кадровиков – найти верный подход и правильно мотивировать, поддерживать в ходе службы. Конечно, ситуации бывают разные, в том числе и кризисные. Некоторые сотрудники обращаются за советом по поводу семейных проблем, другие приносят рапорты на увольнение. Но когда пообщаешься с человеком и подбодрить его, зачастую оказывается, что проблема вовсе не такая серьезная, чтобы ломать карьеру. При необходимости привлекаем наших штатных психологов, ведь иногда важно просто найти нужные слова или предоставить подчиненному отпуск вне графика, чтобы он обрел второе дыхание и понял, что ему все по плечу.

По словам Юлии Игоревны, с опытом пришла способность понять с первой беседы, действительно ли кандидат будет служить, пройдет ли отбор, правильно оценить, насколько в нем сильны те самые необходимые морально-волевые качества.

Важно также вовремя распознать, что сотрудник готов к продвижению по службе и может выполнять более сложные задачи, инициировать его карьерный рост. Так, например, вневедомственная охрана – своего рода кузница кадров. Из этого подразделения регулярно отбирают сотрудников для службы в подразделениях специального назначения войск национальной гвардии Российской Федерации.

Нужно учитывать, что идет постоянная сменяемость кадров. Кто-то уходит на пенсию, переезжает.

– Наша задача – не только подобрать молодое поколение, но и сохранить еще тот костяк, который будет учить новичков. Поэтому целенаправленно создаем большой резерв опытных сотрудников, которые обучают начинающих всем премудростям службы, – отмечает Юлия Долбня.

Для нее же самой самая большая мотивация – что ею гордятся родители. Это, по признанию Юлии, бесценно.

– Когда я получила звание полковника и стала руководителем кадрового аппарата в краевом управлении Росгвардии, а это немаленькая должность для девушки, моя мама сказала мне: «Я горжусь тобой, доченька». И меня ее слова растрогали до слез. Мама у меня военный капитан, папа – полковник милиции в отставке, бывший майор артиллерийских войск.

Юлия со всей семьей также готовится поздравлять маму с весенним праздником. Они накрывают праздничный стол, где будут все самые любимые мамыны блюда. Она – женщина, тоже носившая погоны, родила троих детей. Брат Юлии младше ее на 9 лет, а сестра – на 20. И все они служат в Росгвардии.

Тамара ЛОГИНОВА



РЕКЛАМА «АП», Тел.: 63-34-78, 63-46-16.

ИЗВЕЩЕНИЕ

о проведении общих собраний собственников земельных долей
Инициатор проведения общих собраний: СПК «имени Кирова». Место проведения: Алтайский край, Рубцовский район, с. Самарка, ул. Ленина, д. 22 (контора СПК «имени Кирова»).

Общее собрание собственников земельных долей земельных участков с кадастровыми номерами 22:39:042402:790, 22:39:042402:791 состоится 17.04.2025 в 9.00.

Общее собрание собственников земельных долей земельных участков с кадастровыми номерами 22:39:042402:792, 22:39:042402:793 состоится 17.04.2025 в 10.00.

Общее собрание собственников земельных долей земельных участков с кадастровыми номерами 22:39:042402:794, 22:39:042402:795 состоится 17.04.2025 в 11.00.

Общее собрание собственников земельных долей земельных участков с кадастровыми номерами 22:39:000000:98, 22:39:000000:99 состоится 17.04.2025 в 12.00.

Общее собрание собственников земельных долей земельных участков с кадастровыми номерами 22:39:042402:796, 22:39:042402:797 состоится 17.04.2025 в 13.00.

Общее собрание собственников земельных долей земельных участков с кадастровыми номерами 22:39:042402:804, 22:39:042402:805 состоится 18.04.2025 в 9.00.

Общее собрание собственников земельных долей земельных участков с кадастровыми номерами 22:39:042402:798, 22:39:042402:799 состоится 18.04.2025 в 10.00.

Общее собрание собственников земельных долей земельных участков с кадастровыми номерами 22:39:042402:800, 22:39:042402:801 состоится 18.04.2025 в 11.00.

Общее собрание собственников земельных долей земельных участков с кадастровыми номерами 22:39:042402:802, 22:39:042402:803 состоится 18.04.2025 в 12.00.

Общее собрание собственников земельных долей земельного участка с кадастровым номером 22:39:042402:809 состоится 18.04.2025 в 13.00.

Повестка общих собраний собственников земельных долей, которые будут проводиться 17 и 18 апреля 2025 года:

- Выборы председателя и секретаря собрания.
- Изменение условий договора аренды земельного участка.
- Заключение дополнительного соглашения к договору аренды земельного участка.
- Выборы лица, уполномоченного от имени участников долевой собственности действовать без доверенности и заключать дополнительное соглашение к договору аренды земельного участка.

На общем собрании при себе иметь паспорт. По вопросам, вынесенным на обсуждение общих собраний, которые будут проводиться 17 и 18 апреля 2025 г., можно ознакомиться с 17.03.2025 по 16.04.2025 в рабочие дни с 9.00 до 17.00 по адресу: Алтайский край, Рубцовский район, с. Самарка, ул. Ленина, д. 22 (контора СПК «имени Кирова»).

Объявление об открытии вакантных должностей судей

В соответствии с п. 2 ст. 5, п. 8 ст. 6, п. 12 ст. 6.1 Закона РФ № 3132-1 от 26.06.1992 «О статусе судей в Российской Федерации», пп. 3 п. 2 ст. 19 ФЗ № 30-ФЗ от 14.03.2002 «Об органах судейского сообщества в Российской Федерации» Квалификационная коллегия судей Алтайского края объявляет об открытии следующих вакантных должностей:

- Бийский городской суд Алтайского края – судья;
- Рубцовский городской суд Алтайского края – судья;
- судебный участок № 1 Благовещенского района Алтайского края – мировой судья;
- судебный участок Бурлинского района Алтайского края – мировой судья;
- судебный участок Косихинского района Алтайского края – мировой судья;
- судебный участок № 1 Шипуновского района Алтайского края – мировой судья.

Заявления от претендентов на указанные должности и документы, установленные п. 6 ст. 5 Закона РФ «О статусе судей в Российской Федерации», принимаются ежедневно (в рабочие дни) с 9.00 до 16.00 по адресу: г. Барнаул, пр. Ленина, д. 25, каб. 201.

Последний день приема заявлений и документов 28 марта 2025 года до 15.00.

Справки по тел. 63-28-96.

О дне рассмотрения поступивших заявлений кандидатов будет сообщено дополнительно.

Извещение о проведении общего собрания

16 апреля 2025 года в 13.00 состоится общее собрание участников долевой собственности на земельный участок с кадастровым номером 22:09:020003:28 по адресу: Алтайский край, Егорьевский район, пос. Петухов Лог, д. 36. ____.

Повестка собрания:

Утверждение размеров долей в праве общей собственности на земельный участок с кадастровым номером 22:09:020003:28.

Выборы лица, уполномоченного от имени участников долевой собственности без доверенности действовать при согласовании местоположения границ земельных участков, одновременно являющихся границей земельного участка, находящегося в долевой собственности, при обращении с заявлениями о проведении государственного кадастрового учета и (или) государственной регистрации прав на недвижимое имущество в отношении земельного участка, находящегося в долевой собственности, и образуемых из него земельных участков, а также заключать договоры аренды данного земельного участка и образуемых из него земельных участков.

Передача образуемого земельного участка в аренду (условия и форма договора аренды).

При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Ознакомиться с вопросами, вынесенными на повестку собрания, можно в течение 40 дней с момента выхода извещения по адресу: Алтайский край, Егорьевский район, п. Петухов Лог, д. 36.

Извещение

о согласовании проекта межевания земельного участка

Заказчик работ: Мелкомукова Валентина Михайловна; 659598, Алтайский край, Тюменцевский район, п. Карповский, ул. Центральная, д. 44–1; тел. 8-903-957-4767.

Кадастровый инженер, подготовивший проект межевания: Фатеев В.В., 659070, Алтайский край, Топчихинский район, с. Топчиха, ул. Ленина, д. 70–4, тел. 8-960-936-6932, e-mail: geotri@yandex.ru.

Кадастровый номер исходного земельного участка 22:52:000000:13. Местоположение: Алтайский край, Тюменцевский район, п. Карповский.

С момента опубликования данного извещения в течение 30 дней заинтересованные лица могут ознакомиться с проектом межевания земельного участка, а также направить обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого в счет земельных долей земельного участка по адресу: Алтайский край, Тюменцевский район, п. Карповский, ул. Центральная, д. 44–1, и адресу кадастрового инженера.

СБОР СРЕДСТВ

на
ПАМЯТНИК
ВДОВАМ
УЧАСТНИКОВ
ВОВ

Подробности
на сайте
www.ap22.ru

Реквизиты
для перечисления
спонсорской
помощи
(Сбербанк)

ООО «РАССИЯ» НОВИЧИХИНСКОГО РАЙОНА

ТРЕБУЕТСЯ **ВОДИТЕЛЬ КАТЕГОРИЙ С, Е.**

Тел.: 8-905-990-5511, 8-960-966-8388.

Извещение

о согласовании проекта межевания земельного участка
Заказчик работ: Присяжных Валерий Николаевич, 659092, Алтайский край, Топчихинский район, с. Макарьевка, ул. Новая, д. 13, кв. 2, тел. 8-963-504-9232.

Кадастровый инженер, подготовивший проект межевания: Мухаев А.В., 659070, Алтайский край, Топчихинский район, с. Топчиха, ул. Социалистическая, д. 10а, тел. 8-906-945-3733, e-mail: geotri@yandex.ru.

Кадастровый номер исходного земельного участка: 22:49:010013:160 (единое землепользование).

Местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир – село. Участок находится примерно в 3000 м по направлению на северо-запад от ориентира. Почтовый адрес ориентира: Алтайский край, Топчихинский район, с. Макарьевка, территория Макарьевской сельской администрации.

С момента опубликования данного извещения в течение 30 дней заинтересованные лица могут ознакомиться с проектом межевания земельного участка, а также направить обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого в счет земельных долей земельного участка по адресу: Алтайский край, Топчихинский район, с. Топчиха, пер. Школьный, д. 9, и адресу кадастрового инженера.

Извещение о согласовании проекта межевания

Заказчики кадастровых работ по подготовке проекта межевания:

1. Финк Сергей Васильевич (Алтайский край, Романовский район, с. Дубровино, ул. Карла Маркса, д. 88, тел. 8-960-948-7383); кадастровый номер исходного земельного участка 22:38:010101:11, адрес (местоположение): Алтайский край, Романовский район, с. Дубровино, в границах земельного округа Дубровинского сельсовета, раб. уч. № 10-26, 34-40, 43-49, 51-68, 77-88, 92-102, 104.

2. Сидоренко Андрей Юрьевич (Алтайский край, г. Барнаул, ул. Бехтерева, д. 8, кв. 66, тел. 8-906-946-2138); кадастровый номер исходного земельного участка 22:38:030401:6, адрес (местоположение): Алтайский край, Романовский район, с. Гуселетово, в границах земель СПК (коопхоз) «Гуселетовский».

Кадастровый инженер, подготовивший проекты межевания: Мороз С.И., квалификационный аттестат № 22-11-98, № регистрации в госреестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, 7345. Адрес: 658640, Алтайский край, Романовский район, с. Романово, ул. Элеваторная, д. 45-2, тел. 8-909-506-6185, адрес электронной почты: MSI3111975@yandex.ru, СРО Ассоциация ОКИС.

Ознакомиться с проектами межевания можно в течение 30 дней с момента выхода данного извещения по адресам заказчика и исполнителя кадастровых работ.

Возражения относительно размера и местоположения земельных участков принимаются по адресу кадастрового инженера и органа регистрации прав по месту расположения земельного участка в течение 30 дней с момента опубликования.

Извещение

о согласовании двух проектов межевания земельных участков

Заказчик кадастровых работ – Лудцев Николай Гаврилович, адрес регистрации: 656057, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Попова, д. 93, кв. 45, тел. 8-909-503-6385.

Кадастровый инженер – Тарасенко Сергей Михайлович, адрес регистрации: 656049, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Партизанская, д. 92, кв. 167, e-mail: Zemproeckt2007@ya.ru, тел. 8-913-252-8088, квалификационный аттестат № 22-11-84.

Кадастровые номера исходных земельных участков: 22:25:020703:1, местоположение: Алтайский край, Кытмановский район, в границах территории администрации Сосновологовского сельсовета, на землях реорганизованного совхоза «Сосновологовской»; 22:25:020403:1, местоположение: Алтайский край, Кытмановский район, в границах территории администрации Петрушихинского сельсовета, на землях реорганизованного совхоза «Петрушихинский».

Ознакомиться с проектами межевания, представить предложения о доработке проектов, а также обоснованные возражения можно от даты опубликования в течение 30 календарных дней по адресу кадастрового инженера.

Для согласования проектов при себе иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

✓ Утерянный аттестат о среднем (полном) общем образовании (серия 22АА № 0022842), выданный МОУ «Красноярская СОШ» Усть-Пристанского района Алтайского края 20.06.2008 на имя Петрова Дмитрия Андреевича, считать недействительным.

Алтайская ПРАВДА

мы ищем:

- экономиста
- менеджера по рекламе
- корреспондента

предлагаем:

официальное трудоустройство, полный социальный пакет в соответствии с Трудовым кодексом РФ, график работы: 5/2, пн-чт: 8.30-17.00, вт 8.30-16.00

+7 933 350 4418 8 (3852) 633382 korosteleva.daria@gmail.ru

✓ Куплю мед 2024 г., разнотравье с гречихой, подсолнух, рапс. Тел. 8-923-724-2950. *Реклама*

✓ Столкнулись с проблемой алкоголизма? Возможно, анонимные алкоголики смогут вам помочь. Тел. 8-902-998-4105. *Реклама*

СЕМЕНА

В НАЛИЧИИ НА СКЛАДЕ!

СЕМЕНА ПОДСОЛНЕЧНИКА
масличные гибриды и сорта,
кондитерские, силосный

СЕМЕНА КУКУРУЗЫ НА ЗЕРНО И СИЛОС
ЛЁН, РАПС, ГОРЧИЦА, ГРЕЧИХА, ГОРОХ

8-906-965-93-35, 8-923-004-41-55

Извещение

о необходимости согласования проекта межевания земельных участков

Заказчик: Околенов Сергей Владимирович, адрес: 658112, Алтайский край, Алейский район, с. Моховское, пер. Солнечный, д. 12, кв. 1, тел. 8-929-395-9466. Исходный земельный участок с кадастровым номером 22:01:020906:256, расположенный: Российская Федерация, Алтайский край, Алейский район, примерно в 6,3 км от ориентира – с. Моховское по направлению на юго-запад. Кадастровый инженер, подготовивший проект: Кравченко А.А., аттестат № 22-11-95, адрес: 658640, Алтайский край, Романовский район, с. Романово, ул. Спартаковская, д. 46, кв. 2, e-mail: kravchenko.a.20@mail.ru, тел. 8-923-162-8244. Ознакомиться с проектом межевания можно по адресу: 658640, Алтайский край, Романовский район, с. Романово, ул. Советская, д. 69. Возражения направлять по адресу: 658640, Алтайский край, Романовский район, с. Романово, ул. Советская, д. 69, кадастровому инженеру Кравченко А.А., и в орган регистрации прав по месту расположения земельного участка в течение 30 дней с момента опубликования извещения.

✓ Утерянный аттестат серия Б номер 9591984, выданный Самборской СОШ с. Самбор в 2005 г. на имя Шимиф Анастасии Вильявны, считать недействительным.

✓ Аттестат А 670374 (дата выдачи 11.06.1995) на имя Должикова Сергея Владимировича в связи с утерей считать недействительным.

Присоединяйтесь к группам
«Алтайской правды»
в социальных сетях.



Нужна реклама?

Мы вам поможем

Звоните:
(838-52) 634-616, 633-478.

Пишите:
Korosteleva@ap22.ru

Приходите:
г. Барнаул,
ул. Короленко, 105, оф. 501.

Отдел рекламы «Алтайской правды»

10 – 16 марта

№ 42 (31401)

7 марта,

2025 год

TV и АФИША

Алтайская
ПРАВДА

СМОТРИМ-ОБСУЖДАЕМ

Ещё раз о любви



На платформах «Иви» и «Кинопоиск» выложили сериал «Два берега», который был снят в 2023 году. В центре внимания две семьи – бедняки Ермаковы и зажиточные крестьяне Сколчины, они живут на противоположных берегах уральской реки. Отцы непримиримы, а вот дети – совсем другое дело. Варя Сколчина и Михаил Ермаков любят друг друга и собираются пожениться.

ГРОЗОВЫЕ ГОДЫ

Жизнь главных героев охватывает несколько основных периодов в истории советской страны: продразверстка, раскулачивание, Великая Отечественная война, хрущевская оттепель.

Не сказать, что люди в глубинке в 60-е годы стали жить лучше, хотя в село провели радио, свет, даже мост через реку построили.

Отдаленно сериал напоминает по стилистике советские фильмы «Вечный зов» и «Тени исчезают в полдень». Те же периоды истории, те же заботы на селе, та же гонка за урожаем и за планом, который спускали крестьянам сверху.

Начинается история в послереволюционные годы, когда взялись раскулачивать зажиточных селян. До уральской глубинки указания, которые ставит перед народом новая власть, доходят долго, поэтому какое-то время старый уклад сохраняется. Сколчины живут особняком, насмеются над бедняками и не позволяют своей дочери Варе выходить замуж за Михаила Ермакова. В фильме показан исторический момент, когда изымали «излишки» продовольствия, забирали последнее зерно. Двоюродный брат Платона Сколчина Егор пытается зарыть семена в тайник, но схрон находят и это чуть не стоит ему жизни.

Еще одна примета грозного времени – раскулачивание. В списки тех, кого отправляют железнодорожным составом в места не столь отдаленные, попадают семьи братьев Сколчиных Платона и Егора. Но младшая дочь Захара Ермакова Ирина влюблена в Назара Сколчина, а Михаил любит Варю, и они требуют от отца вычеркнуть опальную семью из списка.

И все же исторические вехи в «Двух берегах» – только фон. Главное – герои, их злоключения и попытки найти выход из закрученных жизнью сюжетов. А они порой похлеще мексиканских. Какова же главная движущая сила, спасающая героев из разных передряг? Конечно, любовь и страдание. Будут ли когда-нибудь вместе Михаил и Варвара? Конфликт двух семей дает далеко не радужные перспективы. Но вот глава семейства Ермаковых Захар становится у руля колхоза, старшие Сколчины вынуждены умерить пыл, смириться с новыми порядками. Вроде бы счастье Вари и Михаила становится возможным, но не тут-то было. Герои проходят огромное количество испытаний, чтобы обрести потертую любовь.



Конечно, в фильме не обошлось без роковых страстей, неразделенной любви и коварной мести соперниц и соперников. Для режиссера Ольги Субботиной это не первая мелодрама, и она знает, как из серии в серию подогревать зрительское внимание. В первой части, например, Михаил из-за угрозы Сколчина-старшего расправиться над непослушной дочерью бросается со скалы, и какое-то время мы вынуждены пребывать в неведении, жив ли он. Варвара, подчинившись родительской воле, выхо-

И ВСЕ ЖЕ ИСТОРИЧЕСКИЕ ВЕХИ В «ДВУХ БЕРЕГАХ» – ТОЛЬКО ФОН. ГЛАВНОЕ – ГЕРОИ, ИХ ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ И ПОПЫТКИ НАЙТИ ВЫХОД ИЗ ЗАКРУЧЕННЫХ ЖИЗНЬЮ СЮЖЕТОВ. А ОНИ ПОРОЙ ПОХЛЕЩЕ МЕКСИКАНСКИХ.

дит за Назара – сына двоюродного брата отца. Михаил женится на Ольге, выходящей его после серьезной травмы. Назара любит младшая дочь Ермаковых и пытается отравить Варю, Ольга ревнует Михаила к Варваре и страдает от этого. У Вари муж Назар забирает первенца и отдает на воспитание в чужую семью, она же думает, что сын умер сразу после рождения. В общем, взаимоотношения семей с каждой серией все запутаннее и сложнее.

ЗАВЕТНОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ

Таинственную роль в фильме играет народ черемисы (марийцы). Они язычники, поклоняются своим богам, вызывают жертвоприношениями дождь и другие явления природы.

Живут черемисы неподалеку от села, местные их недолюбливают, считают врагами. Неприязнь к ним усиливается, когда один из иноверцев действительно пытается украсть картошку у Сколчиных. В войну в селе остались только женщины да дети, защитить их некому. Свекровь Варвары поднимает шум, заведя воров, и один из черемисов ее убивает. Противостояние жителей деревни и таинственного народа усиливается.

Когда-то давно мать Михаила забрала с капища черемисов красивые мониста, не зная, что они приносят в дом несчастье, с тех пор и начались злоключения в роду. Сначала погибает мать Михаила, а потом, когда он подарил ожерелье Варе, начинают умирать дети в семьях Сколчиных и Ермаковых. И только когда мониста возвращают на капище владыки жизни, цепь смертей в семьях прекращается.

Затронута в фильме и тема православия. Младший сын коммуниста Ермакова Степан становится, к всеобщему удивлению, батюшкой. Старинную Библию ему однажды дает почитать приходской священник, с тех пор он мечтает принять сан. На этом фоне происходит его конфликт с отцом, который больше ничего не хочет слышать о сыне. Степан же словно срисован с персонажа из произведения Достоевского Алексея Карамазова. Он молится за всех, приносит свою земную любовь в жертву всеобщему спокойствию. Выдерживает сорокадневный строгий пост, чтобы его любимая выздоровела.

Также в сериале точно воспроизведен период восстановления церквей. В 30-е годы сельский храм был закрыт, а в войну снова стал действующим по указу Сталина, чтобы жены смогли помолиться за своих мужей, а матери – за сыновей.

СИЛЬНЫЕ ЧУВСТВА

В киноленте созданы яркие образы женщин. Первая жена Михаила – Ольга (Анна Тараторкина) из дворян, отличается изысканными манерами, недурно играет на фортепьяно. Молодая восторженная барышня

влюбляется в крестьянина, буквально жернчит его на себе. За это расплачивается всю жизнь. После революции ее родителей арестовали, Ольге по настоянию свекра – руководителя колхоза – пришлось отречься от них. Ее жизнь не назовешь счастливой, на работе в колхозе она повредила спину и добрую половину жизни провела без движения, но не утратила природного достоинства.

Самой противоречивой по характеру является Ирина Ермакова (Аглия Шилова) – младшая сестра Михаила. Еще девочкой влюбилась она в Назара (муж Вари) и так и не смогла его забыть. Чтобы уберечь любимого от беды, во время войны усердно молится в церкви за его здоровье, но когда узнает о смерти Назара, отрекается от Бога и пускается во все тяжкие. В конечном итоге чуть не спилась с горя, помог обрести веру в жизнь ее приемный сын.

Самая идеальная и несбыточная любовь – у учительницы Софьи (Елена Захарова), во время войны она приехала из Ленинграда, да так и осталась жить в селе, проникшись пылкими чувствами к председателю колхоза Захару, который вдвое старше ее.

О Варваре Сколчиной (Елена Аросьева) можно вполне сказать, что она образец для подражания. И в юности, и в зрелые годы, как бы ее ни испытывала судьба, она оставалась всегда женственной и доброй. Через всю жизнь Варя пронесла светлые чувства к своему избраннику Михаилу. Дети и внуки впитали лучшие черты ее характера. В конце фильма ее награждают за труд на общем собрании колхозников, и не найдется ни одного человека, который бы позавидовал или осудил за что-то Варвару. Она обращается к своим односельчанам со словами о том, что противоречия между богатыми и бедными, между двумя берегами, наконец преодолены. Теперь всем только жить да радоваться. Похоже на финал сказки, но иногда так хочется верить, что добро победит зло, бедные станут богатыми, несчастные – счастливыми, и мелодрама этим зрительским чаяниям полностью соответствует. В этом, видимо, и секрет популярности сериалов.

Татьяна КОЧЕТЫГОВА





05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.05 «Модный приговор» (0+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Д.ф. Премьера. «Душа нарасташку». К 100-летию со дня рождения Риммы Марковой» (12+)
 11.45 Д.ф. «Прожить, понять...». К 85-летию Ларисы Голубкиной» (12+)
 12.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 13.00 Новости (с субтитрами)
 13.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 15.00 Информационный канал (16+)
 16.00 Новости (с субтитрами)
 16.15 «Давай поженимся!» (16+)
 17.05 «Мужское/Женское» (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал (16+)
 19.25 «АнтиФейк» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Т.с. Премьера. «Казанова. В бегах» (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 Премьера. «Время героев» (16+)
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



05.00 Утро России
 * 5.07, 6.07, 7.07, 8.07 Местное время. Погода на Алтае
 * 5.35, 6.35, 7.35, 8.35 Местное время. Вести – Алтай
 * 09.30 Местное время. Вести – Алтай
 * 09.44 Местное время. Утро России. Алтай
 09.55 О самом главном (12+)
 11.00 Вести
 * 11.30 Местное время. Вести – Алтай
 12.00 «60 минут» (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Т.с. «Кулагины» (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов» (16+)
 18.00 «60 минут» (12+)
 20.00 Вести
 * 21.10 Местное время. Вести – Алтай
 21.30 Т.с. «Потерянный ключ» (12+)
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
 02.10 Т.с. «Кулагины» (16+)
 03.00 Вести
 03.30 Т.с. «Кулагины» (16+)



04.45 Т.с. «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 Т.с. «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 Т.с. «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью» (16+)
 17.50 «ДНК» (16+)
 19.00 «Сегодня»



20.00 Т.с. «Хозяин» (16+)
 22.00 Т.с. «Киллер» (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 Т.с. «Киллер» (16+)
 00.40 Т.с. «Чужой район» (16+)



06.00 Ералаш (16+)
 06.10 М.с. «Три кота» (0+)
 06.45 М.ф. «Астерикс. Земля Богов» (6+)
 08.15 М.ф. «Астерикс и тайное зелье» (6+)
 10.00 Богатырские игры (16+)
 14.05 Т.с. «Граница миров» (16+)
 19.00 Т.с. Премьера. «Граница миров» (16+)
 20.00 Х.ф. «Холоп-2» (12+)
 22.30 Х.ф. «Холоп» (12+)
 00.45 Х.ф. Впервые на СТС. «Будика. Королева воинов» (18+)
 02.35 Т.с. «Выжить после» (16+)
 04.10 «6 кадров» (16+)
 04.20 М.с. «Простоквашино» (0+)
 04.55 М.с. «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
 05.30 М.с. Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
 05.50 Ералаш (0+)



06.30 «6 кадров» (16+)
 06.55 По делам несовершеннолетних (16+)
 08.00 Давай разведемся! (16+)
 09.00 Тест на отцовство (16+)
 11.15 Д.с. «Понять. Простить» (16+)
 12.20 Д.с. «Порча» (16+)
 13.30 Д.с. «Знахарка» (16+)
 14.05 Д.с. «Верну любимого» (16+)
 14.40 Д.с. «Голоса ушедших душ» (16+)
 15.15 Х.ф. «Нелюбовь» (16+)
 19.00 Х.ф. «Золото» (16+)
 23.20 Д.с. «Понять. Простить» (16+)
 00.30 Д.с. «Порча» (16+)
 01.25 Д.с. «Знахарка» (16+)
 01.50 Д.с. «Верну любимого» (16+)
 02.20 Д.с. «Голоса ушедших душ» (16+)
 02.45 Тест на отцовство (16+)
 04.25 «6 кадров» (16+)
 04.50 Давай разведемся! (16+)
 05.40 По делам несовершеннолетних (16+)



07.00 «Утро ТНТ» (16+)
 08.00 «Однажды в России» (16+)
 09.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
 11.30 «Титаны» (16+)
 13.30 Т.с. «Реальные пацаны» (16+)
 20.00 Т.с. «Универ. Молодые» (16+)
 21.00 Т.с. «Универ. 10 лет спустя» (16+)
 22.00 Х.ф. «Теща» (16+)
 00.00 Х.ф. «Хочу замуж» (16+)
 01.55 Х.ф. «После» (18+)
 03.30 «Однажды в России» (16+)
 06.00 «Утро ТНТ» (16+)



05.00 Известия (16+)
 05.25 Х.ф. «Самая обаятельная и привлекательная» (16+)
 06.45 Х.ф. «Белые росы» (12+)
 08.25 Х.ф. «Полосатый рейс» (12+)
 08.40 Знание – сила (0+)
 09.00 Известия (16+)
 09.30 Х.ф. «Полосатый рейс» (12+)
 11.00 Х.ф. «Свадьба в Малиновке» (12+)
 13.00 Известия (16+)
 13.30 Т.с. «След» (16+)
 17.00 Известия (16+)
 17.30 Т.с. «След» (16+)
 22.20 Т.с. «Свои-6» (16+)
 23.05 Т.с. «Свои-3» (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
 00.30 Т.с. «Свои-6» (16+)
 01.20 Т.с. «Свои-3» (16+)
 02.05 Т.с. «След» (16+)
 03.20 Т.с. «Воскресенский» (16+)



06.30 «Пешком...»
 07.05 Черные дыры. Белые пятна
 07.45 Д.ф. «Роман в камне»
 08.15 Д.с. «Невский ковчег. Теория невозможного»
 08.40 Т.с. «Ольга Сергеевна»
 10.00 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 XX век
 12.30 Новости культуры
 12.45 Новости. Подробно. АРТ
 13.00 Д.ф. «Гусарская баллада». Корнет, Вы женщина?»
 13.40 Х.ф. «Гусарская баллада»

15.15 Д.с. «Забытое ремесло»
 15.30 Линия жизни
 16.30 Д.с. «Передвижники»
 17.00 Новости культуры
 17.15 XX век
 18.10 «Рассказы из русской истории»
 19.30 Новости культуры
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Д.ф. «Курсовая работа»
 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
 22.15 Х.ф. «Мастер и Маргарита»
 23.10 «А. Пушкин. Евгений Онегин»
 23.40 Новости. Подробно. АРТ
 23.55 «Магистр игры»
 00.25 Д.с. «Нормандия – земля воинов»
 01.15 XX век
 02.30 Д.ф. «Роман в камне»



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 «Новости» (16+)
 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
 11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+)
 12.00 Информационная программа 112 (16+)
 12.30 «Новости» (16+)
 13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
 15.00 «Засекреченные списки» (16+)
 16.00 Информационная программа 112 (16+)
 16.30 «Новости» (16+)
 17.00 «Тайны Чапман» (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 19.00 Информационная программа 112 (16+)
 19.30 «Новости» (16+)
 20.00 Х.ф. «Крейсер» (16+)
 22.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 23.00 «Новости» (16+)
 23.30 Х.ф. «Прежде чем я усну» (16+)
 01.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 02.05 «Тайны Чапман» (16+)
 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

Программа

кабельного ТВ

Внимание! Время показа программ по кабельному телевидению может не совпадать со временем трансляции со спутника.



05.40 Д.ф. «Герой 115» (16+)
 07.00 «Сегодня утром» (12+)
 09.00 Новости дня (16+)
 09.15 Д.с. «Битва ставок» (16+)
 11.00 Х.ф. «Над Тиссой» (12+)
 12.50 «Специальный репортаж» (16+)
 13.00 Новости дня (16+)
 13.20 «По горячим следам» (16+)
 14.25 Т.с. «Исчезнувшие» (16+)
 18.50 «Специальный репортаж» (16+)
 19.00 Военные новости (16+)
 19.10 «По горячим следам» (16+)
 20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
 21.00 «Открытый эфир» (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
 23.15 Х.ф. «Над Тиссой» (12+)
 00.45 Х.ф. «Признать виновным» (12+)
 02.05 Х.ф. «Право на выстрел» (12+)
 03.30 Т.с. «Исчезнувшие» (16+)



06.00 М.ф. «Мультфильмы» (0+)
 08.00 М.с. «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
 08.30 Новости (16+)
 08.40 Т.с. «Кордон» (16+)
 09.45 Гадалка (16+)
 15.00 Новости (16+)
 15.10 Гадалка (16+)
 15.15 Д.с. «Слепая» (16+)
 17.00 Т.с. «Кордон» (16+)
 18.00 Новости (16+)
 18.10 Т.с. «Кордон» (16+)
 19.15 Т.с. «Лесник» (16+)
 22.20 Х.ф. «Кровь» (16+)
 23.00 Новости (16+)
 23.10 Х.ф. «Кровь» (16+)
 01.00 Кадони шоу (16+)
 01.40 «Итоги» с Малькевичем (16+)
 02.30 Экстра такси (16+)
 02.45 Т.с. «Предпоследняя инстанция» (16+)
 05.15 М.ф. «Мультфильмы» (0+)



06.00 Х.ф. «Снайпер-2. Тунгус» (16+)
 06.15 Улетное видео (16+)
 09.30 Дорожные войны (16+)
 11.00 Решала (16+)
 13.00 Притворщики (16+)
 16.00 Решала (16+)
 20.00 Притворщики (16+)
 22.00 Антиматия (16+)
 02.40 Вне закона. Преступление и наказание (16+)
 04.10 Дорожные драмы (16+)
 05.20 Т.с. «Солдаты-13» (16+)



07.55 Новости (0+)
 08.00 Футбол. «Байер» - «Вердер». Чемпионат Германии (6+)
 10.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
 10.30 «Всё о главном» (12+)
 11.00 Новости 11.05 Все на Матч! Прямая трансляция 14.00 Новости 14.05 Лица страны (12+)
 14.25 «Лучшие из лучших» (12+)
 15.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
 16.35 Специальный репортаж (12+)
 16.55 Новости 17.00 Есть тема! Прямая трансляция 18.25 Матч! Парад (16+)
 18.55 Новости 19.00 Громко. Прямая трансляция 20.30 Хоккей. «Автомобилист» (Екатеринбург) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 23.25 Все на Матч! Прямая трансляция 23.55 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Ротор» (Волгоград). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция 02.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 03.35 Все на Матч! Прямая трансляция 04.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Сербии (16+)
 05.55 Гандбол. «Зенит» (Россия) - «Машека» (Белоруссия). СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала (6+)



00.40, 02.45 Классные перемены (12+)
 01.00 Д.с. «Великие женщины в истории России» (субтитры) (16+)
 01.30, 03.30 Новости. Итоги (12+)
 02.05, 03.00 Д.с. «Сила еды» (субтитры) (12+)
 02.35, 10.40, 12.15, 13.15, 17.45, 20.20, 21.10, 21.50, 23.40 Интервью дня (12+)
 04.05 Д.с. «Человек на своем месте» (субтитры) (12+)
 04.35 Огород в подарок (12+)
 05.00, 05.20, 05.35, 05.50, 06.00, 06.20, 06.35, 06.50, 07.00, 07.20, 07.35, 07.50, 08.00, 08.20, 08.35, 08.50, 09.00, 09.20, 09.35, 09.50 Новое утро (12+)
 05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45, 09.15, 09.45, 10.30, 17.30, 21.30, 23.00 Новости (12+)
 05.30, 06.30, 07.30, 08.30, 09.30, 19.25, 23.55 Новости. Коротко (12+)
 05.55, 06.55, 07.55, 08.55, 09.55, 17.25, 19.45 Хорошие новости (12+)
 10.00, 13.00, 17.00, 20.30 Прямой эфир. Новости (12+)
 10.10, 13.25, 16.55, 18.55, 21.25 Новости. Районы (12+)
 10.15, 12.45, 20.15 Минута поэзии (12+)
 10.20, 17.15 Наши (12+)
 11.00 Т.с. «Мама» (16+)
 12.00, 12.30, 18.30, 19.30, 20.00 Новости с субтитрами (12+)
 12.50 Мастерская Георгия Титунина (12+)
 13.30, 18.00 Я здесь живу. Женщины - главы (12+)
 14.00 Прямая трансляция. Чемпионат по профессиональному мастерству «Профессиональ» (12+)
 15.00 Хлебный край (12+)
 15.45 Катунь. В теме (12+)
 18.45 Один день со скульптором (12+)
 19.00 На кухне с «Мария-Ра» (12+)
 19.20, 19.50, 21.05, 23.35 Перемотка (12+)
 19.55 Бери и делай (12+)
 20.50, 23.20 Пешком по Барнаулу (12+)
 21.00, 23.30 Про безопасность (12+)
 21.20, 23.50 Семейные традиции. Алтайский край (12+)
 22.00 Т.с. «Котовский» (16+)



05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.10 «Модный приговор» (0+)
10.05 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Информационный канал (16+)
13.00 Новости (с субтитрами)
13.20 Информационный канал (16+)
16.00 Новости (с субтитрами)
16.15 «Давай поженимся!» (16+)
17.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал (16+)
19.25 «АнтиФейк» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т.с. Премьера. «Казанова. В бегах» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



05.00 Утро России
* 5.07, 6.07, 7.07, 8.07 Местное время. Погода на Алтае
* 5.35, 6.35, 7.35, 8.35 Местное время. Вести – Алтай
* 09.30 Местное время. Вести – Алтай
* 09.44 Местное время. Утро России. Алтай
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
* 11.30 Местное время. Вести – Алтай
12.00 «60 минут» (12+)
14.00 Вести
14.30 Т.с. «Кулагины» (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
20.00 Вести
* 21.10 Местное время. Вести – Алтай
21.30 Т.с. «Потерянный ключ» (12+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
02.10 Т.с. «Кулагины» (16+)
03.00 Вести
03.30 Т.с. «Кулагины» (16+)



05.00 Т.с. «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т.с. «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т.с. «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т.с. «Хозяин» (16+)
22.00 Т.с. «Киллер» (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 Т.с. «Киллер» (16+)
00.35 Т.с. «Чужой район» (16+)



06.00 Ералаш (0+)
06.10 М.с. «Три кота» (0+)



07.25 Х.ф. «Подарок с характером» (0+)
09.10 Х.ф. «Имущество с хвостом» (12+)
11.10 Х.ф. Впервые на СТС. «Формула популярности» (12+)
13.00 Х.ф. «Вински и порошок-невидимка» (12+)
14.50 Шоу «Уральские пельмении» (16+)
17.55 Т.с. «Граница миров» (16+)
19.00 Т.с. Премьера. «Граница миров» (16+)
20.00 Х.ф. «Бладшот» (16+)
22.15 Х.ф. «Моя пиратская свадьба» (16+)
00.15 Х.ф. «Джентльмены» (18+)
02.20 Т.с. «Выжить после» (16+)
03.55 «6 кадров» (16+)
04.00 М.с. «Простоквашино» (0+)
04.55 М.с. «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05.30 М.с. Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
05.50 Ералаш (0+)



06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
07.35 Давай разведемся! (16+)
08.35 Тест на отцовство (16+)
10.45 Д.с. «Понять. Простить» (16+)
11.55 Д.с. «Порча» (16+)
13.00 Д.с. «Знахарка» (16+)
13.35 Д.с. «Верну любимого» (16+)
14.10 Д.с. «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 Х.ф. «Вторая первая любовь» (16+)
19.00 Х.ф. «Золото» (16+)
23.05 Д.с. «Понять. Простить» (16+)
00.15 Д.с. «Порча» (16+)
01.10 Д.с. «Знахарка» (16+)
01.35 Д.с. «Верну любимого» (16+)
02.05 Д.с. «Голоса ушедших душ» (16+)
02.30 Тест на отцовство (16+)
04.10 «6 кадров» (16+)
04.20 Давай разведемся! (16+)
05.10 По делам несовершеннолетних (16+)



07.00 «Утро ТНТ» (16+)
08.00 «Однажды в России» (16+)

11.00 Т.с. «Реальные пацаны» (16+)
19.00 Т.с. «Универ. Молодые» (16+)
21.00 Т.с. «Универ. 10 лет спустя» (16+)
22.00 Х.ф. «Наша Russia. 8 марта» (16+)
23.55 Х.ф. «Наша Russia. Яйца судьбы» (16+)
01.30 Т.с. «Сергий против нечисти» (18+)
03.00 «Однажды в России» (16+)
06.00 «Утро ТНТ» (16+)



05.00 Известия (16+)
05.25 Т.с. «Воскресенский» (16+)
08.40 Знание – сила (0+)
09.00 Известия (16+)
09.30 Т.с. «Воскресенский» (16+)
13.00 Известия (16+)
13.30 Т.с. «След» (16+)
17.00 Известия (16+)
17.30 Т.с. «След» (16+)
22.20 Т.с. «Свои-6» (16+)
23.05 Т.с. «Свои-3» (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
00.30 Т.с. «Свои-6» (16+)
01.20 Т.с. «Свои-3» (16+)
02.05 Т.с. «След» (16+)
04.35 Т.с. «Крепкие орешки-3» (16+)



06.30 «Пешком...»
07.05 Театральная летопись
07.35 Д.с. «Нормандия – земля воинов»
08.45 Т.с. «Ольга Сергеевна»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00 Д.с. «Запечатленное время»
13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.10 Д.с. «Магический кристалл Жореса Алферова»
14.40 Х.ф. «Тайник у красных камней»
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Эрмитаж»

17.00 Новости культуры
17.15 XX век
18.15 Д.ф. «Роман в камне»
18.45 Д.с. «Острова»
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.35 «Белая студия»
22.15 Х.ф. «Мастер и Маргарита»
23.10 «А. Пушкин. Евгений Онегин»
23.40 Новости. Подробно. Книжки
23.55 Д.с. «Нормандия – земля воинов»
00.45 XX век
01.50 Д.ф. «Вызов хаосу»
02.30 Д.ф. «Роман в камне»



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+)
12.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Документальный спецпроект» (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х.ф. «Безбилетный пассажир» (16+)
22.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.30 Х.ф. «Оверлорд» (18+)
01.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
02.15 «Тайны Чапман» (16+)
04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

Программа кабельного ТВ

Внимание! Время показа программ по кабельному телевидению может не совпадать со временем трансляции со спутника.



06.00 Т.с. «Исчезнувшие» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Х.ф. «Курьер» (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.20 «Специальный репортаж» (16+)
13.35 «По горячим следам» (16+)
14.20 Т.с. «Команда 8» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Военные новости (16+)
19.10 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д.с. «Улика из прошлого» (16+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
23.15 Х.ф. «Курьер» (12+)
00.50 Х.ф. «Голубые дороги» (12+)
02.15 Д.с. «Шедевры военных музеев» (12+)
03.05 Д.с. «Москва-фронт» (16+)
03.25 Т.с. «Команда 8» (16+)



06.00 М.ф. «Мультфильм» (0+)
08.00 М.с. «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
08.30 Новости (16+)
08.40 Т.с. «Кордон» (16+)
09.45 Гадалка (16+)
15.00 Новости (16+)
15.10 Гадалка (16+)
15.15 Д.с. «Слепая» (16+)
17.00 Т.с. «Кордон» (16+)
18.00 Новости (16+)
18.10 Т.с. «Кордон» (16+)
19.15 Т.с. «Лесник» (16+)
22.20 Х.ф. «Оборотни внутри» (16+)
23.00 Новости (16+)
23.10 Х.ф. «Оборотни внутри» (16+)
00.30 Х.ф. «Убийственный подкаст» (16+)
02.15 Т.с. «Предпоследняя инстанция» (16+)
05.15 М.ф. «Мультфильм» (0+)



06.00 Т.с. «Солдаты-13» (16+)
06.45 Улетное видео (16+)
09.30 Дорожные войны (16+)
11.00 Решала (16+)
13.00 Притворщики (16+)
15.00 Охотники (16+)
18.00 Решала (16+)
20.00 Притворщики (16+)
22.00 Антимагия (16+)
00.00 Опасные связи (18+)
02.40 Вне закона. Преступление и наказание (16+)
04.10 Дорожные драмы (16+)
05.20 Т.с. «Солдаты-13» (16+)



07.25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
07.55 Новости (0+)
08.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Австрии (12+)
10.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
10.30 Матч! Парад (16+)
11.00 Новости
11.05 Все на Матч! Прямая трансляция
14.00 Новости
14.05 Специальный репортаж (12+)
14.25 «Лучшие из лучших» (12+)
15.30 Смешанные единоборства. А. Перейра - М. Анкалаев. UFC. Трансляция из США (16+)
16.35 Специальный репортаж (12+)
16.55 Новости
17.00 Есть тема! Прямая трансляция
18.25 География спорта (12+)
18.55 Новости
19.00 Все на Матч! Прямая трансляция
19.45 Д.ф. «Копя 71» (16+)
21.40 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
22.45 Футбол. «Динамо» (Махачкала) – «Локомотив» (Москва). FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. Прямая трансляция
01.00 Футбол. «Краснодар» – «Ахмат» (Грозный). FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. Прямая трансляция
02.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
03.35 Все на Матч! Прямая трансляция
04.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Сербии (16+)
05.55 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Женщины. 1/4 финала (6+)



00.00, 00.30, 01.30, 02.30, 03.30, 04.30, 05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45, 09.15, 09.45, 10.30, 13.30, 14.30, 21.30, 23.00 Новости (12+)
00.20, 00.50, 01.45, 02.45, 03.45, 04.45, 10.40, 12.15, 12.50, 14.45, 17.15, 20.20, 21.10, 21.50, 23.40 Интервью дня (12+)
01.00, 02.00, 03.00 Д.д. «Люди РФ» (субтитры) (12+)
04.00 Д.д. «Люди РФ» (субтитры) (16+)
05.00, 05.20, 05.35, 05.50, 06.00, 06.20, 06.35, 06.50, 07.00, 07.20, 07.35, 07.50, 08.00, 08.20, 08.35, 08.50, 09.00, 09.20, 09.35, 09.50 Новое утро (12+)
05.30, 06.30, 07.30, 08.30, 09.30, 23.55 Новости. Коротко (12+)
05.55, 06.55, 07.55, 08.55, 09.55, 19.25, 20.55, 23.25 Хорошие новости (12+)
10.00, 13.00, 17.00, 20.30 Прямой эфир. Новости (12+)
10.10, 13.25, 16.55, 19.45, 21.25 Новости. Районы (12+)
10.15, 12.45, 20.15 Минута поэзии (12+)
10.20 Один день со скульптором (12+)
10.55 Правила жизни. Дети (12+)
11.00 Т.с. «Мама» (16+)
12.00, 13.30, 18.30, 19.30, 20.00 Новости с субтитрами (12+)
13.15 Мастерская Георгия Титунина (12+)
13.45 Открытое правительство (12+)
14.00 На кухне с «Мария-Ра» (12+)
14.20 Персона (12+)
15.00 Д.ф. «Красивая старость» (16+)
15.50 Д.д. «Артефакты. Культурный детектив» (12+)
16.05 Д.д. «Больше, чем любовь» (12+)
17.30, 18.50 Катунь. Здоровье (12+)
19.00 Классные перемены (12+)
19.20, 19.50, 21.05, 23.35 Перемотка (12+)
19.55 Огород на подоконнике (12+)
20.50, 23.20 Соседи (12+)
21.00, 23.30 Непростой вопрос (12+)
21.20, 23.50 Семейные традиции. Алтайский край (12+)
22.00 Т.с. «Котовский» (16+)



05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.10 «Модный приговор» (0+)
10.05 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Информационный канал (16+)
13.00 Новости (с субтитрами)
13.20 Информационный канал (16+)
16.00 Новости (с субтитрами)
16.15 «Давай поженимся!» (16+)
17.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал (16+)
19.25 «АнтиФейк» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т.с. Премьера. «Казанова. В бегах» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



05.00 Утро России
* 5.07, 6.07, 7.07, 8.07 Местное время. Погода на Алтае
* 5.35, 6.35, 7.35, 8.35 Местное время. Вести – Алтай
* 09.30 Местное время. Вести – Алтай
* 09.44 Местное время. Утро России. Алтай
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
* 11.30 Местное время. Вести – Алтай
12.00 «60 минут» (12+)
14.00 Вести
14.30 Т.с. «Кулагины» (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
20.00 Вести
* 21.10 Местное время. Вести – Алтай
21.30 Т.с. «Потерянный ключ» (12+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
02.10 Т.с. «Кулагины» (16+)
03.00 Вести
03.30 Т.с. «Кулагины» (16+)



05.00 Т.с. «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т.с. «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т.с. «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т.с. «Хозяин» (16+)
22.00 Т.с. «Киллер» (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 Т.с. «Киллер» (16+)
00.35 Т.с. «Чужой район» (16+)



06.00 Ералаш (0+)
06.10 М.с. «Три кота» (0+)



20.00 Х.ф. «Космос между нами» (16+)

06.45 М.ф. «Ганзель, Гретель и Агентство Магии» (6+)
08.40 Х.ф. Впервые на СТС. «Мэрайа Мунди и шкатулка Мидаса» (16+)
10.40 Х.ф. «Зип и Зап. Клуб стеклянных шариков» (16+)
12.35 Х.ф. «Любовь с ограничениями» (16+)
14.50 Шоу «Уральские пельмении» (16+)
17.55 Т.с. «Граница миров» (16+)
19.00 Т.с. Премьера. «Граница миров» (16+)
20.00 Х.ф. «Космос между нами» (16+)
22.30 Х.ф. «Стартрек. Бесконечность» (16+)
00.55 Х.ф. Впервые на СТС. «Кто вы, мистер Брукс?» (16+)
03.00 Т.с. «Выжить после» (16+)
03.50 «6 кадров» (16+)
04.00 М.с. «Простоквашино» (0+)
04.55 М.с. «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05.30 М.с. Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
05.50 Ералаш (0+)



06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
07.00 Давай разведемся! (16+)
08.00 Тест на отцовство (16+)
10.10 Д.с. «Понять. Простить» (16+)
11.15 Д.с. «Порча» (16+)
12.25 Д.с. «Знахарка» (16+)
13.00 Д.с. «Верну любимого» (16+)
13.35 Д.с. «Голоса ушедших душ» (16+)
14.10 Гармоничная женщина (16+)
14.25 Х.ф. «Мама Люба» (16+)
19.00 Х.ф. «Иван да Мадина» (16+)
23.15 Д.с. «Понять. Простить» (16+)
00.25 Д.с. «Порча» (16+)
01.20 Д.с. «Знахарка» (16+)
01.45 Д.с. «Верну любимого» (16+)
02.15 Д.с. «Голоса ушедших душ» (16+)
02.40 Тест на отцовство (16+)
04.20 «6 кадров» (16+)
05.00 Давай разведемся! (16+)
05.50 По делам несовершеннолетних (16+)



07.00 «Утро ТНТ» (16+)
08.00 «Однажды в России» (16+)
11.00 Т.с. «Реальные пацаны» (16+)
19.00 Т.с. «Универ. Молодые» (16+)
21.00 Т.с. «Универ. 10 лет спустя» (16+)
22.00 Х.ф. «Между нами лето» (12+)

00.20 Х.ф. «Оставь это ветру» (16+)
02.05 Х.ф. «Жестокие игры» (18+)
03.35 «Однажды в России» (16+)
06.00 «Утро ТНТ» (16+)



05.00 Известия (16+)
05.25 Т.с. «Крепкие орешки-3» (16+)
08.40 Т.с. «Любовь с оружием» (16+)
09.00 Известия (16+)
09.30 Т.с. «Любовь с оружием» (16+)
13.00 Известия (16+)
13.30 Т.с. «След» (16+)
17.00 Известия (16+)
17.30 Т.с. «След» (16+)
22.20 Т.с. «Свои-6» (16+)
23.05 Т.с. «Свои-3» (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
00.30 Т.с. «Свои-6» (16+)
01.20 Т.с. «Свои-3» (16+)
02.05 Т.с. «След» (16+)
04.30 Т.с. «Крепкие орешки-3» (16+)



06.30 «Пешком...»
07.05 Театральная летопись
07.35 Д.с. «Нормандия - земля воинов»
08.45 Т.с. «Ольга Сергеевна»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Д.с. «Запечатленное время»
13.30 Искусственный отбор
14.10 Д.с. «Магический кристалл Жореса Алферова»

14.40 Х.ф. «Тайник у красных камней»
15.45 «Белая студия»
16.30 «Библейский сюжет»
17.00 Новости культуры
17.15 XX век
18.30 Д.с. «Забытое ремесло»
18.45 Д.с. «Острова»
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.15 Х.ф. «Мастер и Маргарита»
23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»
23.40 Новости. Подробно. Кино
23.55 Д.с. «Нормандия – земля воинов»
00.50 XX век
02.00 Д.с. «Магический кристалл Жореса Алферова»



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+)
12.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 Д.с. «Легенды и мифы» (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х.ф. «Агент Ева» (16+)
22.00 «Безумные факты» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.30 Х.ф. «Бруклинские полицейские» (18+)
01.50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
02.40 «Тайны Чапман» (16+)
04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

Программа

кабельного ТВ

Внимание! Время показа программ по кабельному телевидению может не совпадать со временем трансляции со спутника.



06.00 Т.с. «Команда 8» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Х.ф. «Сверстницы» (12+)
12.50 «Специальный репортаж» (16+)
13.00 Новости дня (16+)
13.20 «По горячим следам» (16+)
13.40 Д.ф. «Сибирский характер против Вермахта» (16+)
14.55 Т.с. «Операция «Горгона» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Военные новости (16+)
19.10 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д.с. «Секретные материалы» (16+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
23.15 Х.ф. «Сверстницы» (12+)
00.45 Х.ф. «Горожане» (12+)
02.10 Х.ф. «Максимка» (6+)
03.40 Т.с. «Операция «Горгона» (16+)



06.00 М.ф. «Мультфильмы» (0+)
08.00 М.с. «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
08.30 Новости (16+)
08.40 Т.с. «Кордон» (16+)
09.45 Гадалка (16+)
15.00 Новости (16+)
15.10 Гадалка (16+)
15.15 Д.с. «Слепая» (16+)
17.00 Т.с. «Кордон» (16+)
18.00 Новости (16+)
18.10 Т.с. «Кордон» (16+)
19.15 Т.с. «Лесник» (16+)
22.20 Х.ф. «Некромант» (16+)
23.00 Новости (16+)
23.10 Х.ф. «Некромант» (16+)
00.30 Х.ф. «В стране фей» (16+)
02.00 Т.с. «Предпоследняя инстанция» (16+)
05.30 М.ф. «Мультфильмы» (0+)



06.00 Т.с. «Солдаты-13» (16+)
06.45 Улетное видео (16+)
09.30 Дорожные войны (16+)
11.00 Решала (16+)
13.00 Притворщики (16+)
15.00 Охотники (16+)
18.00 Решала (16+)
20.00 Притворщики (16+)
22.00 Антиматия (16+)
00.00 Опасные связи (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание (16+)
04.10 Дорожные драмы (16+)
05.20 Т.с. «Солдаты-13» (16+)



07.55 Новости (0+)
08.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Австрии (12+)
10.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
10.30 География спорта (12+)
11.00 Новости 11.05 Все на Матч! Прямая трансляция 14.00 Новости 14.05 Специальный репортаж (12+)
14.25 «Лучшие из лучших» (12+)
15.30 Профессиональный бокс. Братья Цзю. Лучшее (16+)
16.35 Специальный репортаж (12+)
16.55 Новости 17.00 Есть тема! Прямая трансляция 18.25 «Вид сверху» (12+)
18.55 Новости 19.00 Все на Матч! Прямая трансляция 19.45 Футбол. «Акрон» (Тольятти) - «Спартак» (Москва). FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. Прямая трансляция 22.00 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Зенит» (Санкт-Петербург). FONBET Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция 00.15 Футбол. ЦСКА - «Динамо» (Москва). FONBET Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция 02.30 Все на Матч! Прямая трансляция 03.35 «Вы это видели» (12+)
04.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Сербии (16+)
05.55 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. Квалификационный раунд (6+)



00.00, 00.30, 01.30, 02.30, 03.30, 04.30, 05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45, 09.15, 09.45, 10.30, 13.30, 14.00, 21.30, 23.00 Новости (12+)
00.20, 00.50, 01.45, 02.45, 03.45, 04.50, 10.20, 12.15, 12.50, 13.45, 18.45, 19.20, 23.40 Интервью дня (12+)
01.00 Д.с. «Люди РФ» (15+)
02.00, 03.00, 04.00 Д.с. «Люди РФ» (субтитры) (12+)
05.00, 05.20, 05.35, 05.50, 06.00, 06.20, 06.35, 06.50, 07.00, 07.20, 07.35, 07.50, 08.00, 08.20, 08.35, 08.50, 09.00, 09.20, 09.35, 09.50 Новое утро (12+)
05.30, 06.30, 07.30, 08.30, 09.30, 19.45, 20.25 Новости. Коротко (12+)
05.55, 06.55, 07.55, 08.55, 09.55, 23.25 Хорошие новости (12+)
10.00, 13.00, 17.00, 20.30 Прямой эфир. Новости (12+)
10.10, 13.25, 16.55, 18.55, 21.55, 23.55 Новости. Районы (12+)
10.15, 12.45, 20.20 Минута поэзии (12+)
10.25, 12.25 Правила жизни. Дети (12+)
10.45 Открытое правительство (12+)
11.00 Т.с. «Мама» (16+)
12.00, 12.30, 18.30, 19.00, 19.30 Новости с субтитрами (12+)
13.15 Персона (12+)
14.15 Классные перемены (12+)
14.35 Огород в подарок (12+)
15.00 Катунь. Здоровье (12+)
16.10 Д.с. «Больше, чем любовь» (16+)
17.15, 20.50 Факультатив (12+)
18.00 Здесь был Саша (12+)
19.50, 23.35 Перемотка (12+)
19.55 Про безопасность (12+)
20.00 На кухне с «Мария-Ра» (12+)
21.50, 23.30 Медсовет (12+)
22.00 Т.с. «Котовский» (16+)
23.20 Соседи (12+)
23.50 Семейные традиции. Алтайский край (12+)

**НОВЫЕ ЦИФРОВЫЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ-НЕВИДИМКИ**

**ОБМЕНЯЙ
И ПОЛУЧИ
СКИДКУ***

**СТАРЫЙ
СЛУХОВОЙ
АППАРАТ
НА НОВЫЙ**

до 50 %

Акция действует с 1 марта 2025 г. по 31 марта 2025 г. *

* Подробные условия, размер скидки, полный список товаров, участвующих в акции, уточняйте по телефону 8 (385-2) 717-450. Лицензия: ЛО41-01151-22/00356763 от 13.10.2017 г.

Прием ведет квалифицированный врач
СУРДОЛОГ-ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ
ООО «Актив Слух»
г. Барнаул, пр. Строителей, 22, оф. 213.
8(385-2) 717-450, 8-964-603-7450.
www.aktivsluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.10 «Модный приговор» (0+)
10.05 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Информационный канал (16+)
13.00 Новости (с субтитрами)
13.20 Информационный канал (16+)
16.00 Новости (с субтитрами)
16.15 «Давай поженимся!» (16+)
17.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал (16+)
19.25 «АнтиФейк» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т.с. Премьера. «Казанова. В бегах» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



05.00 Утро России
* 5.07, 6.07, 7.07, 8.07 Местное время. Погода на Алтае
* 5.35, 6.35, 7.35, 8.35 Местное время. Вести – Алтай
* 09.30 Местное время. Вести – Алтай
* 09.44 Местное время. Утро России. Алтай
09.55 О самом главном (12+)
11.00 М.с. «Три кота» (0+)
* 11.30 Местное время. Вести – Алтай
12.00 «60 минут» (12+)
14.00 Вести
14.30 Т.с. «Кулагины» (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
20.00 Вести
* 21.10 Местное время. Вести – Алтай
21.30 Т.с. «Потерянный ключ» (12+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
02.10 Т.с. «Кулагины» (16+)
03.00 Вести
03.30 Т.с. «Кулагины» (16+)



05.00 Т.с. «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т.с. «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т.с. «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т.с. «Хозяин» (16+)
22.00 Т.с. «Киллер» (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 Т.с. «Киллер» (16+)
00.45 «Поздняков» (16+)
00.55 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.45 Т.с. «Чужой район» (16+)



06.00 Ералаш (0+)
06.10 М.с. «Три кота» (0+)
07.05 М.ф. «Астерикс и тайное зелье» (6+)
08.45 М.ф. «Кот Гром и заколдованный дом» (16+)
10.35 Х.ф. «Подводное волшебство» (6+)
12.25 Х.ф. «Космос между нами» (16+)
15.00 Шоу «Уральские пельмeни» (16+)
17.55 Т.с. «Граница миров» (16+)
19.00 Т.с. Премьера. «Граница миров» (16+)
20.00 Х.ф. Впервые на СТС. «Сверхъестественное» (16+)
21.55 Х.ф. «Матрица времени» (16+)
23.55 Х.ф. «Чего хотят женщины?» (18+)
02.20 Т.с. «Выжить после» (16+)
03.55 «6 кадров» (16+)
04.00 М.с. «Простоквашино» (0+)
04.55 М.с. «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05.30 М.с. Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
05.50 Ералаш (0+)



06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
07.45 Давай разведемся! (16+)
08.45 Тест на отцовство (16+)
11.00 Д.с. «Понять. Простить» (16+)
12.10 Д.с. «Порча» (16+)
13.15 Д.с. «Знахарка» (16+)
13.50 Д.с. «Верну любимого» (16+)
14.25 Д.с. «Голоса ушедших душ» (16+)
15.00 Х.ф. «Мачеха» (16+)
19.00 Х.ф. «Я живу для тебя» (16+)
23.15 Д.с. «Понять. Простить» (16+)
00.25 Д.с. «Порча» (16+)
01.20 Д.с. «Знахарка» (16+)

01.45 Д.с. «Верну любимого» (16+)
02.15 Д.с. «Голоса ушедших душ» (16+)
02.40 Тест на отцовство (16+)
04.20 «6 кадров» (16+)
05.00 Давай разведемся! (16+)
05.50 По делам несовершеннолетних (16+)



07.00 «Утро ТНТ» (16+)
08.00 «Однажды в России» (16+)
11.00 Т.с. «Реальные пацаны» (16+)
19.00 Т.с. «Универ. Молодые» (16+)
21.00 Т.с. «Универ. 10 лет спустя» (16+)
22.00 Х.ф. «Бар «МоскваЧики» (16+)
00.00 Х.ф. «Бармен» (16+)
01.45 Х.ф. «Патруль времени» (16+)
03.15 «Однажды в России» (16+)
06.00 «Утро ТНТ» (16+)



05.00 Известия (16+)
05.25 Т.с. «Крепкие орешки-3» (16+)
07.55 Ваше здоровье! (12+)
08.30 День ангела (0+)
08.55 Знание – сила (0+)
09.00 Известия (16+)
09.30 Х.ф. «Без прикрытия» (16+)
13.00 Известия (16+)
13.30 Т.с. «След» (16+)
17.00 Известия (16+)
17.30 Т.с. «След» (16+)
22.20 Т.с. «Свои-6» (16+)
23.05 Т.с. «Свои-3» (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
00.30 Т.с. «Свои-6» (16+)
01.20 Т.с. «Свои-3» (16+)
02.05 Т.с. «След» (16+)
04.30 Т.с. «Великолепная пятёрка» (16+)



06.30 «Пешком...»
07.05 Театральная летопись
07.35 Д.с. «Нормандия – земля воинов»
08.35 Т.с. «Ольга Сергеевна»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Д.с. «Запечатленное время»
13.30 Абсолютный слух
14.10 Д.с. «Магический кристалл Жореса Алферова»
14.40 Х.ф. «Тайник у красных камней»
15.45 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь– Россия!
17.00 Новости культуры
17.15 XX век
18.05 Д.ф. «Вызов хаосу»
18.45 Д.ф. «Сердце на ладони». К 90-летию со дня рождения Леонида Енгибарова
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Д.ф. «Новый Гулливер». Моя лилипуточка, приходи ко мне!»
21.30 «Энигма»
22.15 Х.ф. «Мастер и Маргарита»
23.10 «А. Пушкин. Евгений Онегин»
23.40 Новости. Подробно. Театр
23.55 Д.ф. «Раскрытые тайны Тутанхамона»
00.50 XX век
02.00 Д.с. «Магический кристалл Жореса Алферова»



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+)
12.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Неизвестная история» (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х.ф. «Быстрый и мертвый» (16+)
22.00 «Наука и техника» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.30 Х.ф. «Тайна в их глазах» (18+)
01.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
02.20 «Тайны Чапман» (16+)
04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

Программа кабельного ТВ

Внимание! Время показа программ по кабельному телевидению может не совпадать со временем трансляции со спутника.



06.00 Т.с. «Операция «Горгона» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Х.ф. «Размах крыльев» (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.20 «Специальный репортаж» (16+)
13.35 «По горячим следам» (16+)
14.05 Т.с. «Без права на ошибку» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Военные новости (16+)
19.10 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Код доступа» (12+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
23.15 Х.ф. «Сувенир для прокурора» (16+)
00.55 Х.ф. «Морской охотник» (12+)
02.05 Х.ф. «Беспокойное хозяйство» (12+)
03.35 Х.ф. «Девушка с характером» (12+)
04.55 Д.с. «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+)



06.00 М.ф. «Мультфильмы» (0+)
08.00 М.с. «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
08.30 Новости (16+)
08.40 Т.с. «Кордон» (16+)
09.45 Гадалка (16+)
15.00 Новости (16+)
15.10 Гадалка (16+)
15.15 Д.с. «Слепая» (16+)
17.00 Т.с. «Кордон» (16+)
18.00 Новости (16+)
18.10 Т.с. «Кордон» (16+)
19.15 Т.с. «Лесник» (16+)
22.20 Х.ф. «Дом с привидениями» (16+)
23.00 Новости (16+)
23.10 Х.ф. «Дом с привидениями» (16+)
00.45 Х.ф. «Мой папа - Санта Клаус» (16+)
01.45 Т.с. «Черная лестница» (16+)



06.00 Т.с. «Солдаты-13» (16+)
06.50 Улетное видео (16+)
11.00 Решала (16+)
13.00 Притворщики (16+)
15.00 Охотники (16+)
18.00 Решала (16+)
20.00 Притворщики (16+)
22.00 Антиматия (16+)
00.00 Опасные связи (18+)
02.40 Вне закона. Преступление и наказание (16+)
04.15 Дорожные драмы (16+)
05.30 Т.с. «Солдаты-13» (16+)



07.55 Новости (0+)
08.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Австрии (12+)
10.00 «Тайны звёзд спорта» (12+)
10.30 «Вид сверху» (12+)
11.00 Новости 11.05 Все на Матч! Прямая трансляция 12.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. Прямая трансляция из Тюмени 17.30 Есть тема! Прямая трансляция 18.55 «Большой хоккей» (12+)
19.25 Новости 19.30 Все на Матч! Прямая трансляция 20.15 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
20.45 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 23.30 Все на Матч! Прямая трансляция 00.15 Футбол. FОНBET Кубок России. Обзор (6+)
01.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 02.35 Все на Матч! Прямая трансляция 03.45 Евротур (12+)
04.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Сербии (16+)
05.55 Баскетбол. ЦСКА - «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ (6+)



00.00, 00.30, 01.30, 02.30, 03.30, 04.30, 05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45, 09.15, 09.45, 10.30, 13.30, 14.00, 21.30, 23.00 Новости (12+)
00.20, 00.50, 01.45, 02.45, 03.45, 04.50, 10.45, 13.15, 13.45, 20.20, 21.10, 21.50, 23.40 Интервью дня (12+)
01.00, 02.00, 04.00 Д.д. «Люди РФ» (субтитры) (12+)
03.00 Д.д. «Люди РФ» (субтитры) (16+)
05.00, 05.20, 05.35, 05.50, 06.00, 06.20, 06.35, 06.50, 07.00, 07.20, 07.35, 07.50, 08.00, 08.20, 08.35, 08.50, 09.00, 09.20, 09.35, 09.50 Новое утро (12+)
05.30, 06.30, 07.30, 08.30, 09.30, 19.45, 20.25 Новости. Коротко (12+)
05.55, 06.55, 07.55, 08.55, 09.55, 20.55, 23.25 Хорошие новости (12+)
10.00, 13.00, 17.00, 20.30 Прямой эфир. Новости (12+)
10.10, 13.25, 16.55, 18.55, 21.25, 23.55 Новости. Районы (12+)
10.15, 12.45, 20.15 Минута поэзии (12+)
10.20, 19.20, 20.50, 23.20 Мастерская Ирины Фридрих (12+)
11.00 Т.с. «Мама» (16+)
12.00, 12.30, 18.30, 19.30, 20.00 Новости с субтитрами (12+)
12.15 Открытое правительство (12+)
12.50 Соседи (12+)
14.15 Факультатив (12+)
15.00 Д.ф. «Красивая старость» (16+)
15.50 Д.д. «Артефакты. Культурный детектив» (12+)
16.05 Д.д. «Больше, чем любовь» (12+)
17.15 Катунь. В теме (12+)
18.45 Правила жизни. Дети (12+)
18.50 Пешком по Барнаулу (12+)
19.00 На кухне с «Мария-Ра» (12+)
19.50, 21.05, 23.35 Перемотка (12+)
19.55 Про питание (12+)
21.00, 23.30 Непростой вопрос (12+)
21.20, 23.50 Семейные традиции. Алтайский край (12+)
22.00 Т.с. «Котовский» (16+)



05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.05 «Модный приговор» (0+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал (16+)
 13.00 Новости (с субтитрами)
 13.20 Информационный канал (16+)
 14.30 «АнтиФейк» (16+)
 15.00 Информационный канал (16+)
 16.00 Новости (с субтитрами)
 16.15 «Давай поженимся!» (16+)
 17.05 «Мужское/Женское» (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
 19.45 «Поле чудес» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос». Новый сезон (12+)
 23.30 Премьера. «30 лет вместе». «Магия кино» (12+)
 00.55 Д.ф. «К 90-летию со дня рождения. Леонид Енгибаров» (12+)
 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



05.00 Утро России
 * 5.07, 6.07, 7.07, 8.07 Местное время. Погода на Алтае
 * 5.35, 6.35, 7.35, 8.35 Местное время. Вести – Алтай
 * 09.30 Местное время. Вести – Алтай
 * 09.44 Местное время. Утро России. Алтай
 09.55 О самом главном (12+)
 11.00 Вести
 * 11.30 Местное время. Вести – Алтай
 12.00 «60 минут» (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Т.с. «Кулагины» (16+)
 16.30 Вести
 17.00 Прямой эфир (16+)
 18.00 «60 минут» (12+)
 20.00 Вести
 * 21.10 Местное время. Вести – Алтай
 21.30 «Один в один» (12+)
 23.55 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория»
 02.00 Х.ф. «Ни за что не сдамся» (12+)
 04.45 Т.с. «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 Т.с. «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 Т.с. «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК» (16+)
 17.55 «Жди меня» (12+)
 19.00 «Сегодня»



20.00 Т.с. «Хозяин» (16+)
 22.00 Т.с. «Киллер» (16+)
 00.15 «Своя правда» с Романом Бабаёном (16+)
 02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
 02.30 «Инфоцит» (16+)
 03.05 «Квартирный вопрос» (0+)
 04.00 Т.с. «Агентство скрытых камер» (16+)



06.00 Ералаш (0+)
 06.10 М.с. «Три кота» (0+)
 07.00 Уральские пельмени (16+)
 08.50 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени» (16+)
 21.00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
 01.00 Премьера. «Кино в деталях» (18+)
 02.00 Х.ф. Впервые на СТС. «Приключения маленького Бахи» (0+)
 03.25 Т.с. «Выжить после» (16+)
 04.10 «6 кадров» (16+)
 04.20 М.с. «Простоквашино» (0+)
 04.55 М.с. «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
 05.30 М.с. Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
 05.50 Ералаш (0+)



06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
 07.45 Давай разведемся! (16+)
 08.45 Тест на отцовство (16+)
 11.00 Д.с. «Понять. Простить» (16+)
 12.10 Д.с. «Порча» (16+)
 13.15 Д.с. «Знахарка» (16+)
 13.50 Д.с. «Верну любимого» (16+)
 14.25 Д.с. «Голоса ушедших душ» (16+)
 15.00 Х.ф. «Уроки счастья» (16+)
 19.00 Х.ф. «Я тебе неровня» (16+)
 23.25 Гармоничная женщина (16+)
 23.45 Д.с. «Понять. Простить» (16+)
 00.45 Д.с. «Порча» (16+)

01.40 Д.с. «Знахарка» (16+)
 02.05 Д.с. «Верну любимого» (16+)
 02.35 Д.с. «Голоса ушедших душ» (16+)
 03.00 Тест на отцовство (16+)
 04.40 «6 кадров» (16+)
 05.10 Х.ф. «Сюрприз» (16+)



07.00 «Утро ТНТ» (16+)
 08.00 «Однажды в России» (16+)
 11.00 Т.с. «Реальные пацаны» (16+)
 19.00 «Комеди Клуб» (16+)
 23.00 «Стендап рулетка» (18+)
 00.00 «Женский стендап» (16+)
 04.10 «Однажды в России» (16+)



05.00 Известия (16+)
 05.25 Т.с. «Великолепная пятерка» (16+)
 08.30 Ваше здоровье! (12+)
 09.00 Известия (16+)
 09.30 Т.с. «Великолепная пятерка» (16+)
 12.55 Знание – сила (0+)
 13.00 Известия (16+)
 13.30 Т.с. «Великолепная пятерка» (16+)
 17.00 Известия (16+)
 17.30 Т.с. «След» (16+)
 23.10 Светская хроника (16+)
 00.10 Они потрясли мир (12+)
 01.50 Т.с. «Условный мент-2» (16+)



06.30 «Пешком...»
 07.05 Театральная летопись
 07.35 Д.ф. «Раскрытые тайны Тутанхамона»
 08.45 Т.с. «Ольга Сергеевна»
 10.00 Новости культуры
 10.20 Шедевры старого кино
 12.00 Д.ф. «Ирина Бугримова. Царица над царями»
 12.30 Новости культуры
 12.45 Д.с. «Первые в мире»
 13.00 Д.с. «Запечатленное время»
 13.30 Власть факта
 14.10 Д.с. «Магический кристалл Жореса Алферова»

14.40 Х.ф. «Тайник у красных камней»
 15.45 «Энигма»
 16.30 Письма из провинции
 17.00 Новости культуры
 17.15 XX век
 18.15 Д.ф. «Роман в камне»
 18.45 «Царская ложа»
 19.30 Новости культуры
 19.45 Д.ф. «Главная ценность в жизни». 95 лет со дня рождения Василия Пескова
 20.25 Д.с. «Искатели»
 21.15 Линия жизни
 22.20 Х.ф. «Мастер и Маргарита»
 23.15 «2 Верник 2»
 00.10 Х.ф. «Простой карандаш»
 01.40 Д.с. «Искатели»
 02.25 М.ф. «Великолепный Гоша». «Русские напевы». «Прекрасная лягушка»



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 «Новости» (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
 11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+)
 12.00 Информационная программа 112 (16+)
 12.30 «Новости» (16+)
 13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
 15.00 «Засекреченные списки» (16+)
 16.00 Информационная программа 112 (16+)
 16.30 «Новости» (16+)
 17.00 «Главные тайны мира» (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 19.00 Информационная программа 112 (16+)
 19.30 «Новости» (16+)
 20.00 Х.ф. «Ангел-хранитель» (16+)
 22.35 Х.ф. «Карающая длань» (16+)
 00.40 Х.ф. «Призраки войны» (18+)
 02.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

пятница, 14 марта

Программа кабельного ТВ

Внимание! Время показа программ по кабельному телевидению может не совпадать со временем трансляции со спутника.



05.25 Х.ф. «Горожане» (12+)
 06.55 Х.ф. «Первый троллейбус» (12+)
 09.00 Новостной день (16+)
 09.20 «Ищу своих» (12+)
 10.05 «По горячим следам» (16+)
 10.25 Х.ф. «К Черному морю» (12+)
 12.35 Т.с. «Секретный фарватер» (12+)
 13.00 Новостной день (16+)
 13.25 Т.с. «Секретный фарватер» (12+)
 19.00 Военные новости (16+)
 19.40 Д.с. «Загадки века» с Сергеем Медведевым (12+)
 20.30 Д.с. «Война миров» (16+)
 21.20 «Специальный репортаж» (16+)
 22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
 23.30 Музыка+ (12+)
 00.50 Х.ф. «Жестокий романс» (12+)
 03.15 Х.ф. «Сувенир для прокурора» (16+)
 04.40 Д.с. «Война после Победы» (16+)
 05.25 Д.с. «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+)



06.00 М.ф. «Мультфильмы» (0+)
 08.00 М.с. «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
 08.30 Новостной день (16+)
 08.40 Т.с. «Кордон» (16+)
 09.45 Д.с. «Порча» (16+)
 10.15 Новый день (16+)
 10.45 Д.с. «Порча» (16+)
 14.00 Вернувшиеся (16+)
 15.00 Новостной день (16+)
 16.20 Д.с. «Слепая» (16+)
 18.00 Новостной день (16+)
 18.10 Д.с. «Слепая» (16+)
 19.15 Х.ф. «Время ведьм» (16+)
 21.15 Х.ф. «Воронья лощина» (16+)
 23.00 Новостной день (16+)
 23.10 Х.ф. «Воронья лощина» (16+)
 23.30 Х.ф. «Человек-невидимка» (18+)
 01.30 Т.с. «Черная лестница» (16+)
 05.30 М.ф. «Мультфильмы» (0+)



06.00 Т.с. «Солдаты-13» (16+)
 07.00 «+100500» (16+)
 14.00 Улетное видео (16+)
 19.00 Притворщики (16+)
 23.00 Опасные связи (18+)
 02.50 Т.с. «Застава Жилина» (16+)



07.55 Новостной день (0+)
 08.00 Д.ф. «Двенадцатый игрок» (16+)
 10.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
 10.30 «Большой хоккей» (12+)
 11.00 Новостной день (16+)
 11.05 Все на Матч! Прямая трансляция
 14.00 Новостной день (16+)
 14.05 Небесная грация (6+)
 14.25 «Лучшие из лучших» (12+)
 15.30 Смешанные единоборства. А. Грозин - А. Оливейра. OLIMPBET Наше дело. Трансляция из Сочи (16+)
 16.35 Лица страны (12+)
 16.55 Новостной день (16+)
 17.00 Есть тема! Прямая трансляция
 18.35 Евротур (12+)
 19.25 Новостной день (16+)
 19.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда
 23.30 Все на Матч! Прямая трансляция
 23.55 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины. Прямая трансляция из Москвы
 01.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Сербии (16+)
 03.00 Все на Матч! Прямая трансляция
 04.05 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
 04.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. Трансляция из Тюмени (6+)
 05.55 Волейбол. Чемпионат России. Par1 Суперлига. Женщины. 1/4 финала (6+)



00.00, 00.30, 01.30, 02.30, 03.30, 04.30, 05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45, 09.15, 09.45, 10.30, 14.30, 15.00, 17.30, 18.00, 21.30, 23.40 Новостной день (12+)
 00.20, 00.50, 01.45, 02.45, 03.45, 04.50, 10.20, 10.45, 12.15, 12.50, 17.15, 21.10, 21.50 Интервью дня (12+)
 01.00, 02.00, 03.00 Д.д. «Люди РФ» (субтитры) (12+)
 04.00 Д.д. «Человек на своем месте» (субтитры) (12+)
 05.00, 05.20, 05.35, 05.50, 06.00, 06.20, 06.35, 06.50, 07.00, 07.20, 07.35, 07.50, 08.00, 08.20, 08.35, 08.50, 09.00, 09.20, 09.35, 09.50 Новое утро (12+)
 05.30, 06.30, 07.30, 08.30, 09.30, 19.25 Новостной день. Коротко (12+)
 05.55, 06.55, 07.55, 08.55, 09.55, 17.25 Хорошие новости (12+)
 10.00, 13.00, 17.00, 20.30 Прямой эфир. Новостной день (12+)
 10.10, 13.15, 16.55, 18.55, 19.45, 21.25 Новостной день. Районы (12+)
 10.15, 12.45, 20.15 Минута поэзии (12+)
 10.55 Правила жизни. Дети (12+)
 11.00 Факультатив (12+)
 11.40 На кухне с «Мария-Ра» (12+)
 12.00, 13.30, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 Новостной день с субтитрами (12+)
 13.20 Катунь. Здоровье (12+)
 14.45, 18.45 Мастерская Ирины Фридрих (12+)
 15.20 Х.ф. «Мой друг мистер Персиваль» (6+)
 17.45 Наши (12+)
 18.15 Открытое правительство (12+)
 19.20 Дороги 22 (12+)
 19.50, 21.05 Перемотка (12+)
 19.55 Соседи (12+)
 20.20 Пешком по Барнаулу (12+)
 20.50 Специальный репортаж (12+)
 21.00 Бери и делай (12+)
 21.20 Семейные традиции. Алтайский край (12+)
 22.00 Х.ф. «Если бы да кабы» (16+)



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 «Вспомнить всё» (12+)
11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
12.00 Новости
12.10 Поехали! (12+)
13.05 Премьера. «Они выбрали - Родину» (16+)
13.45 Д.ф. «Римма Маркова. Душа нараспашку» (12+)
14.40 Памяти Александра Ширвиндта (16+)
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб веселых и находчивых». Высшая лига (16+)
23.55 Х.ф. Премьера. «Шагни вперед» (18+)
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



05.00 Утро России. Суббота
* 08.00 Местное время. Вести – Алтай
* 08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
* 14.30 Местное время. Вести – Алтай
14.50 «Юмор! Юмор!! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
* 20.50 Местное время. Вести – Алтай
21.00 Х.ф. «Ты мой, я твоя» (16+)
00.35 Х.ф. «Таксистка» (12+)



05.00 Х.ф. «Вызов» (16+)
06.25 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 Основано на реальных событиях (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменёвым
20.10 «Суперстар!» (16+)
23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
00.00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)



01.55 «Дачный ответ» (0+)
02.50 Х.ф. «Печень, или История одного стартапа» (16+)
04.15 ЧП. Расследование (16+)



06.00 Ералаш (0+)
06.05 М.с. «Три кота» (0+)
07.00 ПроСТО кухня (12+)
09.00 Премьера. ПроСТО кухня (12+)
10.00 Уральские пельмени (16+)
10.20 М.ф. «Мы – монстры» (6+)
12.15 М.ф. Премьера. «Команда монстров» (12+)
14.00 М.ф. «Пришельцы в доме» (6+)
15.50 М.ф. «Тайна семьи монстров» (6+)
17.25 М.ф. «Монстры на каникулах» (6+)
19.15 М.ф. «Монстры на каникулах-2» (6+)
21.00 М.ф. «Монстры на каникулах-3. Море зовет» (6+)
23.00 Х.ф. «Хеллбой» (18+)
01.25 Х.ф. «Кто вы, мистер Брукс?» (16+)
03.20 Т.с. «Выжить после» (16+)
04.10 «6 кадров» (16+)

04.20 М.с. «Простоквашино» (0+)
04.55 М.с. «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05.30 М.с. Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
05.50 Ералаш (0+)



06.30 Х.ф. «Сюрприз» (16+)
06.45 Х.ф. «Нелюбовь» (16+)
10.15 Х.ф. «Невиновная» (16+)
14.45 Х.ф. «Связанное счастье» (16+)
19.00 Х.ф. «Спрячь меня» (16+)
23.00 Метод Рогова (16+)
23.30 Х.ф. «Мачеха» (16+)
02.45 Д.с. «Будни ЗАГСа» (16+)
03.35 «6 кадров» (16+)
03.50 Х.ф. «Золушка.ru» (16+)
05.35 Х.ф. «Вторая первая любовь» (16+)



07.00 «Однажды в России» (16+)
09.45 «Битва экстрасенсов» (16+)
15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21.00 «Конфетка» (16+)

23.00 «Женский стендап» (16+)
03.15 «Однажды в России» (16+)



05.00 Т.с. «Условный мент-2» (16+)
05.55 Т.с. «Условный мент-3» (16+)
09.00 Страна советов (16+)
09.30 Т.с. «Условный мент-6» (16+)
10.25 Т.с. «Условный мент-3» (16+)
19.25 Т.с. «Условный мент-6» (16+)
20.20 Т.с. «Закон тайги» (16+)
00.00 Известия. Главное (16+)
01.05 Светская хроника (16+)
02.10 Т.с. «Свидетели» (16+)



06.30 «Библейский сюжет»
07.05 М.ф. «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся». «Кораблик»
07.55 Х.ф. «Весна в Москве»
09.40 «Мы – грамотеи!»
10.25 Х.ф. «Человек на своем месте»
12.05 Д.ф. «Зов Кални»
13.05 «Эрмитаж»
13.30 Черные дыры. Белые пятна
14.15 Д.с. «Зеленые животные»
15.05 «Рассказы из русской истории»
16.15 Д.ф. «Жизнь в треугольном конверте». К 80-летию Победы
17.00 Д.ф. «И оглянулся я на дела мои...» 85 лет Евгению Потиевскому
17.30 Х.ф. «Идиот»
19.30 Новости культуры
19.45 Д.ф. «Сергей Юрский. Игра в жизнь». К 90-летию со дня рождения Сергея Юрского
20.20 Х.ф. «Республика ШКИД»
22.00 «Агора»
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
00.00 Х.ф. «Любовь в городе»
01.45 Д.с. «Зеленые животные»
02.40 М.ф. «Прежде мы были птицами»



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
15.00 «СОВБЕЗ» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Документальный спецпроект» (16+)
18.00 «Засекреченные списки» (16+)
19.00 «Добровозфире» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х.ф. «Защитник» (16+)
21.45 Х.ф. «Механик. Воскрешение» (16+)
23.40 Х.ф. «Механик» (18+)
01.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

Программа кабельного ТВ

Внимание! Время показа программ по кабельному телевидению может не совпадать со временем трансляции со спутника.



05.50 Х.ф. «Сказка про влюбленного маляра» (6+)
07.10 Х.ф. «Командир счастливой «Щуки» (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 «Второе мнение» (12+)
09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Легенды музыки» (12+)
11.35 «Легенды кино» (12+)
12.30 Д.с. «Любовь на линии огня» (16+)
13.00 Новости дня (16+)
13.15 Д.ф. «Первопроходец» (12+)
14.20 Т.с. «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (16+)
18.15 Х.ф. «Тихая застава» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.20 Х.ф. «Тихая застава» (16+)
20.35 Т.с. «Секретный фаворит» (12+)
01.55 Х.ф. «Командир счастливой «Щуки» (12+)
03.35 Х.ф. «Светлый путь» (12+)



06.00 М.ф. «Мультфильмы» (0+)
08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой (16+)
08.30 Новости (16+)
08.40 М.с. «Легион и Супер-Кот» (6+)
10.30 Х.ф. «Необыкновенные приключения Бастера» (12+)
12.30 Х.ф. «Дом с привидениями» (16+)
14.45 Х.ф. «Воронья лоштина» (16+)
15.00 Новости (16+)
15.10 Х.ф. «Воронья лоштина» (16+)
17.00 Х.ф. «Время ведьм» (16+)
18.00 Новости (16+)
18.10 Х.ф. «Время ведьм» (16+)
19.00 Х.ф. «Орудия смерти: Город костей» (16+)
21.45 Х.ф. «Нечисть» (16+)
23.00 Новости (16+)
23.10 Х.ф. «Нечисть» (16+)
00.00 Х.ф. «Оборотни внутри» (18+)
01.45 Т.с. «Черная лестница» (16+)
05.45 М.ф. «Мультфильмы» (0+)



06.00 Т.с. «Застава Жилина» (16+)
12.00 Т.с. «Дальнбойщики» (16+)
20.30 «+100500» (16+)
23.00 «+100500» (18+)
01.15 Большой кэш (16+)
02.50 Улетное видео (16+)



07.55 Новости (0+)
08.00 Д.ф. «Новицки. Идеальный бросок» (16+)
10.00 Смешанные единоборства. Р. Долидзе - Н. Имавов. UFC. Трансляция из США (16+)
11.00 Новости 11.05 Все на Матч! Прямая трансляция 14.00 Новости 14.05 Д.с. «Чемпионы» (6+)
14.25 Д.с. «Век нашего спорта» (12+)
15.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Тюмени 17.00 Все на Матч! Прямая трансляция 18.20 Новости 18.25 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс - К. Усман. UFC. Трансляция из Великобритании (16+)
19.55 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Мужчины. Прямая трансляция из Москвы 21.25 Скоростной спуск на коньках. Par1 Ice cross (Открытый кубок мира). Прямая трансляция из Нижнего Новгорода 23.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция 01.45 Все на Матч! Прямая трансляция 02.50 Футбол. «Жирона» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Прямая трансляция 05.00 Все на Матч! Прямая трансляция



00.00 Х.ф. «Я родом из детства» (16+)
01.30 Д.д. «Люди РФ» (субтитры) (12+)
02.30, 04.30 Здесь был Саша (12+)
03.00, 03.30, 04.00, 05.30, 06.20, 06.50, 07.20, 07.55, 08.20, 08.50 Новости (12+)
03.20, 03.50, 04.20, 05.20, 05.50 Интервью дня (12+)
05.00, 06.00, 08.00, 10.40, 15.30 На кухне все и началось! (12+)
06.30, 08.40, 09.50 Правила жизни. Дети (12+)
06.35 Мастерская Ирины Фридрих (12+)
06.45, 08.45, 10.35, 16.55 Минута поэзии (12+)
07.00, 07.30, 21.25 Хлебный край (12+)
07.50 Соседи (12+)
08.30 Один день со скульптором (12+)
09.00 Я здесь живу. Женщины – главы (12+)
09.30 Огород в подарок (12+)
09.55, 18.30 Пешком по Барнаулу (12+)
10.00, 13.00, 20.30 Новости. Итоги (12+)
11.00, 13.40 Т.с. «Сломанные жизни» (16+)
15.50 Специальный репортаж (12+)
16.05 Д.ф. «Тайны кино» (16+)
17.00, 18.35 Прямая трансляция. XII Всероссийские зимние сельские спортивные игры (12+)
19.20 Катунь. В теме (12+)
21.10 Персона (12+)
22.10 На кухне с «Мария-Ра» (12+)
22.30 Т.с. «Извините, вы нас не застали» (16+)



06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
10.00 Новости
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.05 «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости
12.15 Д.ф. «Против правил». К 90-летию со дня рождения Сергея Юрского» (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.10 «Горячий лед». Т-Банк. Кубок Первого канала по фигурному катанию-2025 (0+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Горячий лед». Т-Банк. Кубок Первого канала по фигурному катанию-2025 (0+)
16.40 Премьера. «30 лет вместе». «Игры разума» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон (16+)
21.00 «Время»
23.00 Т.с. Премьера. «Территория» (18+)
00.00 «Горячий лед». Т-Банк. Кубок Первого канала по фигурному катанию-2025 (0+)
02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)



05.25 Х.ф. «Другой берег» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
* 08.00 Местное время. Вести – Сибирь
* 08.20 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 Д.ф. «Идеальный штурм» (12+)
12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+)
14.00 Вести
* 14.30 Местное время. Вести – Алтай. События недели
15.00 «Аншлаг и Компания» (16+)
17.00 Вести
17.50 Песни от всей души (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01.35 Х.ф. «Другой берег» (16+)



04.45 Х.ф. «Ледокол» (12+)
06.50 «Центральное телевидение» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.00 «Сегодня»



16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска» (12+)
00.00 «Звезды сошлись» (16+)
01.20 «Основано на реальных событиях» (16+)
04.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным (16+)



06.00 Ералаш (6+)
06.10 М.с. «Три кота» (0+)
06.20 М.ф. «Кот Гром и заколдованный дом» (16+)
08.00 М.ф. Впервые на СТС. «Монстр в Париже» (0+)
09.50 М.ф. «Тайна семьи монстров» (6+)
11.25 М.ф. «Монстры на каникулах» (6+)
13.20 М.ф. «Монстры на каникулах-2» (6+)
15.00 М.ф. «Монстры на каникулах-3. Море зовет» (6+)
17.00 Премьера. Богатырские игры (16+)
19.45 Премьера. В темноте (16+)
22.15 Премьера. Кто тут жулик? (16+)
23.20 Х.ф. «Шпион, которого не было» (16+)
01.45 Х.ф. «Матрица времени» (16+)
03.20 Т.с. «Выжить после» (16+)
04.10 «6 кадров» (16+)
04.20 М.с. «Простоквашино» (0+)
04.55 М.с. «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
05.30 М.с. Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
05.50 Ералаш (16+)



06.30 Х.ф. «Вторая первая любовь» (16+)
09.15 Метод Рогова (16+)

09.45 Пять ужинов (16+)
10.00 Х.ф. «Твоя чужая» (16+)
14.30 Х.ф. «Снежный папа» (16+)
19.00 Х.ф. «Спрячь меня» (16+)
23.45 Х.ф. «Уроки счастья» (16+)
03.00 Х.ф. «Сюрприз» (16+)
04.35 Х.ф. «Золушка.ru» (16+)
06.20 «6 кадров» (16+)



07.00 «Однажды в России» (16+)
10.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)
21.00 «Титаны» (16+)
23.00 «Шоу Воли» (16+)
00.00 «Конфетка» (16+)
02.15 «Женский стендап» (16+)
03.50 «Однажды в России» (16+)
06.00 «Утро ТНТ» (16+)



05.00 Т.с. «Свидетели» (16+)
06.15 Т.с. «РэмБО» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» с Емельяненко (12+)
09.30 Т.с. «РэмБО» (16+)



10.00 Х.ф. «Твоя чужая» (16+)

22.15 Х.ф. «Америкэн бой» (16+)
00.35 Т.с. «Любовь с оружием» (16+)
03.40 Т.с. «Джультарс» (16+)



06.30 М.ф. «Бюро находок». «Зеркальце»
07.20 Х.ф. «Республика ШКИД»
09.00 Тайны старого чердака
09.30 Диалоги о животных
10.10 Д.с. «Острова»
10.50 Х.ф. «Максимка»
12.05 Д.ф. «Зов Кални»
12.45 Д.с. «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.15 Неизвестные маршруты Беларуси
13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.40 Х.ф. «Любовь в городе»
16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком
17.15 Д.ф. «Боголюбская. Спаси и сохрани»
18.00 «Романтика романса»
19.00 Д.ф. «Дрезден. Хроника трагедии»
19.30 Новости культуры
19.45 «Новости культуры» с Владиславом Флярковским
20.25 Х.ф. «Дом, в котором я живу»
22.05 «Три-четыре. Начали!». Театр «Геликон-опера». Гала-концерт
23.35 Х.ф. «Человек на своем месте»
01.10 Диалоги о животных
01.50 Д.с. «Искатели»
02.40 М.ф. «Жил-был Козявин». «Конфликт»



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника» (16+)
11.30 Д.с. «Легенды и мифы» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Неизвестная история» (16+)
14.00 «Купи-продай» (16+)
15.00 Х.ф. «Защитник» (16+)
16.40 Х.ф. «Черный лотос» (16+)
18.30 Х.ф. «Телохранитель киллера» (16+)
20.45 Х.ф. «Телохранитель жены киллера» (16+)
23.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

Программа кабельного ТВ

Внимание! Время показа программ по кабельному телевидению может не совпадать со временем трансляции со спутника.



05.10 Т.с. «Без права на ошибку» (16+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом (12+)
11.30 Д.с. «Тайны военной разведки» (16+)
12.25 Д.с. «Война миров» (16+)
13.15 «Код доступа» (12+)
14.05 Д.с. «Улика из прошлого» (16+)
14.55 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
15.40 Д.с. «Секретные материалы» (16+)
16.35 Д.с. «Загадки века» с Сергеем Медведевым (12+)
17.20 «Специальный репортаж» (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Х.ф. «Крым» (16+)
21.20 Д.с. «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 «Фетисов» (12+)
23.50 Х.ф. «К Черному морю» (12+)
01.10 Х.ф. «В небе «Ночные ведьмы» (12+)
02.30 Х.ф. «Первый троллейбус» (12+)
03.55 Х.ф. «Сказка про влюбленного маляра» (6+)



06.00 М.ф. «Мультфильмы» (0+)
07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой (16+)
08.00 Новый день (16+)
08.30 Новости (16+)
08.40 М.с. «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.30 Х.ф. «Орудия смерти: Город костей» (16+)
14.15 Т.с. «Тест на беременность» (16+)
18.00 Новости (16+)
18.10 Т.с. «Тест на беременность» (16+)
23.00 «Итоги» с Малькевичем (16+)
00.00 Х.ф. «Нечисть» (18+)
01.45 Т.с. «Черная лестница» (16+)
05.45 М.ф. «Мультфильмы» (0+)



06.00 Улетное видео (16+)
09.40 Х.ф. «Высота-89» (16+)
12.00 Т.с. «Дальнобойщики» (16+)
16.20 Т.с. «Дальнобойщики-2» (16+)
20.30 «+100500» (16+)
23.00 «+100500» (18+)
00.00 Х.ф. «Высота-89» (16+)
02.00 Т.с. «Солдаты-13» (16+)



06.00 Смешанные единоборства. М. Веттори - Р. Долидзе. UFC. Прямая трансляция из США
09.30 «30 лет UFC. Лучшие нокауты» (16+)
10.00 Смешанные единоборства. Оне FC. Трансляция из Таиланда (16+)
11.00 Новости 11.05 Все на Матч! Прямая трансляция 13.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Тюмени 15.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 15.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Сыктывкара 18.20 Новости 18.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция 20.25 Все на Матч! Прямая трансляция 20.45 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция 23.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция 01.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым 02.45 Футбол. «Атлетико» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция 05.00 Все на Матч! Прямая трансляция 06.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финал. Трансляция из Сербии (16+)
07.55 Новости (0+)
08.00 Футбол. «Унион» - «Бавария». Чемпионат Германии (6+)



00.10 Х.ф. «Скандалное происшествие в Брикмилле» (16+)
02.15, 17.40, 21.10 Факультатив (12+)
03.00, 04.00, 10.00, 13.00, 17.00, 20.30 Новости. Итоги (12+)
03.35, 05.30, 07.35 Огород в подарок (12+)
03.55, 18.20, 20.20 Соседи (12+)
04.35, 06.30, 08.40 Пешком по Барнаулу (12+)
04.40, 09.40 Классные перемены (12+)
05.00, 06.00, 08.00, 10.40, 18.30 На кухне все и началось! (12+)
05.20 Интервью дня (12+)
05.50 Мастерская Ирины Фридрих (12+)
06.20, 06.50, 07.30, 07.55, 08.20, 08.50 Новости (12+)
06.35, 09.30 Один день со скульптором (12+)
06.45, 08.45, 10.35, 16.55 Минута поэзии (12+)
07.00 Я здесь живу. Женщины - главы (12+)
08.30, 14.45 Наши (12+)
09.00, 22.00 Здесь был Саша (12+)
11.00, 13.40 Т.с. «Сломанные жизни» (16+)
15.00 Хлебный край (12+)
15.45 На кухне с «Мария-Ра» (12+)
16.05 Д.ф. «Тайны кино» (16+)
18.55 Музблок (12+)
19.00 Прямая трансляция. XII Всероссийские зимние сельские спортивные игры (12+)
20.25 Персона (12+)
22.30 Х.ф. «Облепиховое лето» (16+)

На пути к бессмертию



Марина Прокопенко.



Получение масла амаранта.

Переданные бабушкой знания в траволечении жительницы Барнаула направила на добрые дела, которые со временем трансформировались в бизнес.

ДАВНЕЕ УВЛЕЧЕНИЕ

Знакомьтесь: Марина Прокопенко, имеет два высших экономических образования, работала бухгалтером, торговала в найме черным металлом, при этом большую часть жизни увлекалась лечебными травами. Эта тяга передалась ей от бабушки. Вначале женщина занималась профилактикой здоровья своих детей, в результате они перестали болеть простудой.

– Все дети в садике периодически кашляли, а мои нет. То же самое, когда подросли и стали ходить в спортивные секции. Родители других ребят начали интересоваться, в чем причина. Объяснила, стали просить помощи.

Так к Прокопенко пришла известность лекаря-травника, незнакомые люди обращались за консультациями.

– Полностью излечить некоторые заболевания, например астму, псориаз, очень сложно, но сделать жизнь человека сносной можно, – говорит женщина.

И вот шесть лет назад к Марине обратилась женщина из Хакасии с просьбой помочь ее ребенку, страдающему онкологическим заболеванием. Травница начала искать лекарство, которое могло бы помочь от недуга, и наткнулась на каротиноид сква-

лен, присутствующий, в частности, в амаранте. После того как ребенок стал принимать сок этого растения, наступила ремиссия заболевания. Естественно, мама мальчика стала делиться своим счастьем. Из Хакасии пошли запросы от других больных.

МАСЛО, СОК, ЧАЙ

Тогда-то и возникла идея выращивать амарант и получать из него масло, в котором содержится в значительных количествах сквален.

Обратилась к фермеру, который засеял для ее нужд поле этим растением. Первый год амарант не вырос. Но Марина не сдавалась, искала других сельхозпроизводителей, готовых выращивать эту культуру. Среди них оказалось ООО «Гефест».

В начале 2023 года Прокопенко зарегистрировала компанию «Амара», что, по одной из версий, переводится с арабского как «бессмертие». Но в одиночку было тяжело организовать производство продукта, и через год в состав учредителей предприятия вошел Евгений Овчинников, который и взял на себя решение технических и технологических вопросов.

Надо сказать, что семена выращенного в «Гефесте» амаранта показали в лаборатории высокое содержание сквалена. Вначале из них отжимали масло, потом подумали, как использовать жмых. И тогда его превратили в муку, из которой можно делать полезную для диабетиков и гипертоников еду.

Потом пришла идея использовать ферментированный сок амаранта. Отжатый из растения сок подвергают брожению, во время которого в нем разрушается способствующая образованию камней в почках щавелевая кислота. Потом сок сублимируют, то есть замораживают и медленно нагревают под вакуумом. В это время из него уходит жидкость и остается концентрированный порошок, который имеет приятный привкус карамели и может долго храниться при комнатной температуре, не теряя полезных свойств.

На технологию производства этого вещества уже получен российский патент. В перспективе планируется вывести его на рынок в качестве биологически активной добавки. Но уже собрано около 1,5 тысячи заявок на приобретение сублимата.

Как-то от одного воронежского предпринимателя поступило предложение производить чай из листьев амаранта. Для этого надо взять несколько верхних листочков, когда растение только достигло высоты 40 сантиметров, и ферментировать их.

ПЛАНЫ

В этом году собственники «Амары» планируют расширять объемы производства и уже формируют сырьевую базу. Несколько фермеров готовы посеять для нее амарант.

– Если в прошлом году мы убрали листья на чай с одного гектара, то нынче хотим с пятидесяти, – говорит предпринимательница. – Кроме того, будем

упаковывать франшизу чая, потому что наша цель – оздоровить население.

Следующее направление – экстрагирование масла амаранта из семян с помощью жидкой углекислоты. Суть метода в том, что углекислота под давлением будет проникать в семена и извлекать из них масло. При таком способе степень экстракции масла значительно повышается.

Сейчас в одной из компаний Рубцовска по заказу «Амары» изготавливают такой аппарат.

В этом году предприятие планирует занять 1,5 тыс. га, засадив их не только амарантом, но и чесноком и лопухом.

На вопрос, как при такой жесткой конкуренции удастся находить рынки сбыта, Марина отвечает:

– Стараемся делать качественный продукт, по выставкам ездить, включая те, что устраивают санатории, о себе рассказываем, рекламу постоянно даем, вышли на маркетплейсы. На удивление, на электронных торговых площадках нас узнают. В Новосибирске в декабре заключили два контракта на сбыт, сейчас на подписании еще три.

– Вот скажите, вам, как женщине, не трудно заниматься бизнесом?

– Вы знаете, когда это интересно, когда в 4 часа утра встаешь и едешь на поле, потому что пора собирать чай, едешь с удовольствием, это нетрудно, это приносит удовольствие. Тот кайф, который я испытываю сейчас, я не испытывала 20 лет на работе.

Евгений ШУМИЛОВ
(фото автора)

КСТАТИ

Сложный продукт



Людмила Подколзина.

На этой неделе журналистам показали, как ООО «Дар Алтай» по заказу компании «Амара» производит амарантовое масло.

Рабочий засыпает в бункер пресса подогретое до 40 градусов зерно амаранта, далее оно поступает в зону отжима. В одну сторону отводится отжатый жмых, в другую – масло. Затем его фильтруют и фасуют в стеклянную тару. А из жмыха после размола на молотковых дробилках получают муку. Она не содержит глютена, как пшеничная, зато в ней имеется остаточное содержание масла, поэтому ее используют для приготовления диетического питания: мюсли, конфет, выпечки.

– Это очень сложный продукт, – говорит начальник производства «Дара Алтай» Владимир Супоня. – За смену в цехе перерабатываем больше 400 кг семян амаранта, получая только 18 кг масла, таким образом, его выход не превышает 4%. Для сравнения: выход других масел составляет 36–46% в зависимости от культуры.

Директор и учредитель «Дара Алтай» Людмила Подколзина говорит, что уже четверть века занимается изготовлением натуральных масел холодного отжима, которые используются как БАД. Сегодня в номенклатуре предприятия 13 продуктов. Среди них масло кедрового ореха, расторопши, тыквенных семян, кунжута, конопли, грецкого ореха, черного тмина и так далее.

Людмила говорит, что самое полезное из масел – кедровое, оно и является основной продукцией компании, остальные идут для ассортимента. А наиболее сложно получить масло черного тмина. У него очень низкий выход.

В месяц компания может выработать около 100 тонн ядра кедрового ореха и произвести 7 тонн каждого вида масла. Но пока нет такого объема потребления, хотя сбыт идет и по всей России, и в республики Средней Азии.

– Сейчас мы устанавливаем торговые связи с Китаем, и, думаю, выйдем на полную загрузку мощностей, – говорит Подколзина.

На вопрос: «Употребляете ли вы сами продукцию «Дара Алтай?» – предпринимательница отвечает:

– Я выросла на этом масле, родила четверых детей, и посмотрите, как выгляжу. Мои дети, муж, все работники предприятия регулярно пьют масло.

Подарок с характером

Двухмесячный марафон подарков, к счастью, подходит к концу. Первый его этап стартовал в новогодние праздники, эстафету подхватили День святого Валентина и 23 Февраля. Финальный и самый сложный отрезок завершится 8 Марта. После этого можно расслабиться: ожидаются только локальные праздники, к примеру дни рождения, а на другие общероссийские можно ничего и не дарить. Ну если только почетную грамоту.

ЦВЕТЫ И ШОКОЛАД

Согласно исследованию сервиса Работа.ру, почти треть россиян потратила на новогодние праздники, в том числе на подарки, до четверти месячного бюджета, 15% респондентов и того хуже – от 50 до 70%. День защитника Отечества традиционно обошелся жителям России намного дешевле, а вот на подарки к Международному женскому дню придется опять раскошелиться. По оценкам экспертов, в сумме 8 Марта обходится примерно на треть дороже, чем 23 Февраля.

Какие же подарки готовят своим женщинам мужчины? Презенты они уже начинают приобретать заблаговременно в первые весенние дни. Вджентельменский набор традиционно входят цветы и сладости. Поэтому в марте больше всего и возрастает спрос на них. Также в этом месяце существенно увеличиваются продажи клубники, тортов, конфет и вина.

Растет спрос на мягкие игрушки, украшения, косметику. Перед женским праздником россияне в магазинах одежды и обуви, электроники и техники тратят примерно на 25% больше, чем в обычный день.

На маркетплейсах увеличиваются продажи ароматических свечей, аксессуаров для волос, наручных часов, сувениров. Хитом прошлого сезона стала медленноварка – кухонный прибор, который используется для медленного приготовления пищи при низких температурах. Спрос на них перед 8 Марта взлетел почти в пять раз. Также увеличились продажи электросамоваров.

Некоторые предпочитают дарить не материальные ценности, а впечатления. По данным сервиса ЮKassa, число покупок билетов в театры и на концерты в этот период вырастает более чем на четверть.

ПРОЯВИЛИ ФАНТАЗИЮ

Однако не все мужчины ходят по проторенному пути, есть и те, кто отказывается от традиционных подарков и пытается обрадовать свою даму чем-то менее



Готовьтесь к приятным сюрпризам, дамы.

банальным. Жительницы Барнаула рассказали, как они были удивлены 8 Марта.

На один из праздников молодой человек Кристины Махниной сказал, что срочно уезжает в командировку, поэтому отпраздновать вместе Международный женский день не получится. Девушка очень расстроилась и даже немного поплакала. Но когда наступил праздник, ей пришло сообщение, что сейчас за ней приедет такси. В недоумении она села в машину, которая привезла Кристину в один из спа-салонов, где ее подждал... любимый мужчина. Оказывается, он заказал комплекс процедур для двоих и специально придумал такой сюрприз, чтобы удивить. После трех часов массажа, сауны и приятных косметических процедур они отправились в небольшое кафе, где уже заранее был заказан столик.

Для Анны Яценко стали неожиданным и приятным подарком умные очки для плавания, которые ей подарили друзья на 8 Марта. Девушка активно занимается плаванием, и теперь в бассейне новый аксессуар помогает ей совершенствовать свое мастерство.

– Это был самый лучший подарок, он мне помогает следить за физическими показателями, считает круги в бассейне, частоту гребков. И я стала плавать намного быстрее, – уверена Анна.

УДИВИЛ

Но не всегда ставка на оригинальность себя оправдывает. Наши собеседницы поделились, как они были неприятно удивле-

ны 8 Марта и какие подарки стали для них нежеланным сюрпризом.

Алина Калинина поделилась, что всегда была уверена, что любой, кто попытается подарить ей сковородку на 8 Марта, будет немедленно избит этой самой сковородкой.

– Мой молодой человек знал об этом, но решил сделать ход конем – подарил набор кастрюль. И пока все женщины наслаждались запахом цветов и брызгами шампанского, я варила праздничную солянку в одной из них. Веселого настроения у меня не было совсем, зато мой мужчина был сыт и доволен. В дальнейшем жизнь показала, что этот даритель не слишком надежный, привык ставить свои интересы на первое место, поэтому мы расстались, – резюмировала девушка.

Кстати, именно посуда возглавляет антирейтинг подарков, которые женщины не хотели бы получить на 8 Марта. В этот день хочется легкости и веселья, а различная кухонная утварь напоминает о прозе бытия и бесконечной домашней готовке. Также, возможно, женщины верят в народные приметы, согласно которым нельзя дарить пустую посуду, колющие и режущие предметы.

Не самый лучший подарок и домашний питомец. Такой презент означает большую ответственность, не все дамы готовы перестроить свою жизнь и начать заботиться о живом существе.

– Я работаю учителем и всегда получаю разные подарки от учеников на 8 Марта, – рассказала Маргарита Иващенко. – Они дарят шоколадки, самодельные открытки с рисунками, свои подел-

ки. Но однажды ученик принес на урок маленького котенка и хотел подарить его мне. Конечно, я отказалась – у меня аллергия на кошек, но ребенок расстроился. Неприятно было и мне, и ему, поэтому такие подарки – не самый лучший вариант.

ТЫ – ЭТО Я

Есть категория представителей сильного пола, которые уверены, что женские интересы полностью совпадают с их предпочтениями: если они обрадуются чехлам на автомобильные сиденья или бутылке коньяка, то женщины и подавно. Мужчины могут подарить аксессуары к компьютерным играм, в которые играют сами, или билеты на концерт группы, которую любят.

Супруг Натальи Сеченовой был поклонником разных экстремальных развлечений, поэтому в подарок она периодически получала то сертификат на прыжки с парашютом, то часовой полет на дельтаплане, то поездку в аквапарк. Но все они так и остались лежать в конвертике – женщина боялась высоты, да и вообще всякого экстрима.

Также некоторые мужчины считают, что настоящие розы или тюльпаны стоят дорого и они непрактичные – быстро завянут. Поэтому они предпочитают дарить искусственные цветы. Только вряд ли женщина обрадуется такому подарку.

– В молодости у меня был ухажер, который как-то раз на 8 Марта пришел в гости с внушительным свертком, напоминающим

большую охапку цветов. Я обрадовалась, представила, что это букет роз. Но из большого пакета он вынул композицию из зефирных розочек и искусственных цветов. Первые он потом сам и съел, а неживые цветы я выкинула, – рассказала Анастасия Франц.

Также к неудачным подаркам женщины относят корпоративные сувениры, офисные календари, крем от морщин, сертификат на процедуру по омоложению, нижнее белье и многое другое.

В общем, подарок – дело серьезное, и подходить к его выбору стоит со всей ответственностью. Один шаг не в ту сторону – и уже совершил ошибку: твоя вторая половина в слезах, а ты выбросил деньги на ветер.

МОЖНО ВЕРНУТЬ

Однако есть выход из такой сложной ситуации: неприятный подарок без следов эксплуатации можно вернуть в магазин. В Роспотребнадзоре напомнили, что срок возврата ограничен – это можно сделать в течение 14 дней. Многие покупатели считают, что они имеют право сдать любой товар продавцу, однако это не совсем так: не сдать, а обменять. Данное право предусмотрено статьей 25 Закона РФ «О защите прав потребителей», если товар не подошел по форме, габаритам, фасону, расцветке, размеру либо комплектации. Если у продавца нет аналога для обмена, потребитель вправе требовать возврата денежных средств, которые продавец обязан вернуть в течение трех дней.

Однако существует перечень непродовольственных товаров, не подлежащих возврату и обмену. Данный перечень утвержден Постановлением Правительства РФ № 2463. Это продукты питания, парфюмерия и косметика, предметы личной гигиены, белье, книги, технически сложные товары с гарантией не менее года, ювелирные изделия, растения и ряд других.

Вернуть подарок можно, даже если нет чека и он был куплен другим человеком. Для этого необходимо подтвердить факт приобретения в магазине, например с помощью свидетелей или камер видеонаблюдения.

Татьяна ПЕРВОВА



ФАКТ

Как показало исследование ЮMoney, треть мужчин тратит на подарки женщинам от 500 рублей до тысячи. Каждый десятый – от 7 до 10 тысяч.

Всего 6% опрошенных мужчин готовы потратить от 30 до 50 тысяч рублей, а 5% могут и более 50 тысяч.

Но есть и такие, кто не тратится на подарки к 8 Марта и ограничивается устными поздравлениями.

Привыкать жить за двоих

28 марта во Дворце культуры города Барнаула прошла презентация книги «Молодые пусть будут похожи на них...» памяти героически погибших участников СВО – издания, которое получилось поистине народным. Так, наверное, Алесь Адамович писал свою «Хатинскую повесть» и Элем Климов снимал «Иди и смотри»...

НА РАЗРЫВ ДУШИ

Идейный вдохновитель проекта – вдова военного летчика майора Николая Прозорова, член комиссии по оказанию помощи семьям участников СВО при главе Барнаула Нинель Прозорова. Летом прошлого года ее проект выиграл в федеральном конкурсе «Росмолодёжь. Гранты», и закипела работа. За полгода предстояло записать интервью с семьями, друзьями, коллегами и боевыми товарищами 15 героев, написать тексты (этим занимались студенты Алтайского промышленно-экономического колледжа), проиллюстрировать их. «Алтайской правде» выпала честь редактировать книгу и заниматься допечатной подготовкой (журналисты – Тамара Попова и Юлия Михейлис, корректор – Вера Дитятева, дизайнер компьютерной верстки – Елена Старцева). И когда со сцены ДК Барнаула, собравшего в день презентации полный зал, зазвучали эти истории, мы словно вновь перелистали знакомые до буковки, до запятой страницы.

Задолго до начала презентации холл ДК уже был полон народом. Пришли стар и млад – все, чьих душ коснулась книга. Есть и те, для кого она стала поводом для нравственной перезагрузки. Так, пока не прозвенел третий звонок, председатель первичного отделения Движения Первых Алтайского промышленно-экономического колледжа Даниил Терещенко, который координировал работу студентов-волонтеров, успел сообщить:

– Мы вместе записывали интервью, видели реакции людей и были потрясены, если честно. Не думал, что это так тяжело, правда. Особенно запомнилась семья, мама и сын, давайте без фамилий. Она рассказывала о погибшем муже как-то очень спокойно, видимо, слезы уже закончились, а мальчик сидел рядом и тихо плакал, закрыв ушки руками. Он не хотел верить, что папы больше нет. Я не выдержал, прослезился, вышел... Готовя материал для книги, мы поняли главное: эти люди тоже герои, как и мужчины, которых они проводили на фронт.

Студентка Ольга Харчевникова работала над 12 статьями книги.

– Во время работы над текстами приходилось прерываться, чтобы просто продышаться, не сорваться в рыдания, настолько непросто и эмоциональны эти истории. Погружение в жизнь наших геро-



Семья Ахметжана Амиргалиева.



Нинель Прозорова и ее книга.

ев было таким, что как своя чувствовалась вся боль их родных. Мы старались, чтобы и до читателей дошла эта волна.

Полина Полецких соглашается: – Да, все так и было. Каждая история – на разрыв души. Не дай бог никому пережить то, что чувствуют мамы и жены погибших ребят, их близкие. После этой книги жизнь для меня уже не станет прежней, многое пришлось переосмыслить.

Для детей и внуков

Мамы и отцы, жены и дети торопились увидеть родные лица в галерее портретов, созданных для книги художницей Александрой Жеребило. Вероятно, она репетировала краткую экскурсию по выставке. «Мне хотелось передать через образы этих парней нестигаемый дух воинства России. Очень много эмоций, слез, они и сейчас накаывают, если честно...» – девушка прерывается. Никто не объявлял минуты молчания – она сама собой случилась. Мужики стояли опустив головы и сжав кулаки, ждали, пока проплачутся женщины.



Вспомина героев, полный зал встал как один.

Почти все вдовы и мамы героев СВО, о которых писала «АП», были здесь. Пережив личное горе, они отрастили крылья и поднялись, чтобы помогать друг другу. Общая судьба сделала их родными – так легче всем. Выслушаем этих милых и невероятно стойких женщин:

Татьяна, мама погибшего рядового Сергея Дьячкова:

– Когда мне сказали, что имя моего сына войдет в Книгу Памяти, я сразу согласилась поучаствовать. Мы из Рубцовска, но расстояние не стало помехой. Надо, чтобы нынешние дети понимали, что происходит в мире. Иногда смотрю интернетные ролики – и волосы дыбом: они ведь вообще ничего не знают ни про Великую Отечественную, ни про СВО. Работа над книгой сплотила женщин, потерявших своих близких.

Алла, вдова Сергея Ахапкина:

– Нам очень хотелось, чтобы память о Сергее осталась и детям нашим, и внукам. Сейчас мы уже все как одна семья. Легче на душе, когда рядом понимающие тебя и твою боль люди. Вместе ищем от-

веты на самые сложные вопросы, с детьми например. Они ведь разного возраста, у кого-то трудный, переходный, а без папы трудно даются даже воспитательные моменты. Учимся жить за двоих, словом.

Татьяна, вдова Ахметжана Амиргалиева:

– Книга эта – не столько для меня, сколько для наших внуков и правнуков, тех, кто никогда его

уже не увидит. Память, реликвия, которая будет передаваться по наследству в нашей семье.

СБЫВАЕТСЯ

За то, что смогли согреть своим теплом ребяташек, оставшихся без отцов, Нинель Прозорова особо благодарит боевых подруг. Со сцены прозвучали ее слова веры в свою команду:

– Проект получился благодаря всем вам. Но презентация – середина пути. Сегодня наши воины меняют мир в ожесточенной борьбе с нацизмом. Книга посвящена памяти пятнадцати из них. Разных родов войск, разных званий. Они защищали братский Донбасс, отдав свои жизни ради безопасности Родины и чистого неба над нашими головами. Герои, как и их деды и прадеды, прошедшие Великую Отечественную. Борьба, которая ведется за умы наших детей в глубоком тылу, сегодня не менее важна. Книга вышла тиражом 1000 экземпляров, каждая школа Алтайского края получит свой, а в самых крупных мы организуем подобные презентации. Часть проекта – сайт, который будет пополняться новыми героическими историями.

Издание вышло спустя три года после начала СВО, и презентацию начали с видео, уже ставшего историей. О начале специальной военной операции объявляет президент России Владимир Путин. Советуем пересмотреть это обращение к народу тем, кто все еще считает нашу страну агрессором. Время прошло – каждое слово лидера государства оказалось пророческим, каждое сбывается и оправдывается. И обязательно прочтите книгу, она есть сегодня и в электронном виде на одноименном сайте.

Р. С. Над книгой работали «молодежка» регштаба Народного фронта, студенты Алтайского промышленно-экономического колледжа, вдова героя СВО, помощник руководителя общественной организации «Танковое братство Алтая» Марина Пузанова, депутат Барнаульской городской Думы Марина Понкрашева, преподаватель истории лицея № 121 Барнаула Ольга Курасова, редакторская группа «Алтайской правды».

Тамара ПОПОВА,
Олег БОГДАНОВ (фото)



КОММЕНТАРИЙ

Денис Губин, заместитель председателя Правительства Алтайского края:

– Издание Книги Памяти о наших бойцах в год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне, в Год защитника Отечества символично. Связь во времени между героями той войны и нынешними ребятами, отдавшими жизни за Родину, в том, что они несут в себе генетический код победителя, передаваемый из поколения в поколение. Память о них живет вечно благодаря книгам и воспоминаниям, передается детям и внукам. Человек умирает тогда, когда о нем забывают. Каждого из этих героев помнят, их подвиги будут увековечены в произведениях искусства. У нас выросло прекрасное поколение, любящее свою Родину, готовое отдать жизнь за нее. Наш проект реализован при поддержке Росмолодэжи. Он заслуженно вошел в число победителей конкурса Федерального агентства по делам молодэжи, который прошел в рамках форума «АТР» в 2024 году.

Кому цветок дорог?

Считается, что 8 Марта – главный праздник флориста. К этому дню мужчины закупаются цветами, чтобы завалить ими прекрасную половину человечества, обеспечивая магазины выручкой на несколько месяцев вперед. Вот только, по наблюдениям торговцев, с каждым годом ажиотаж вокруг тюльпанов, роз и мимоз становится все ниже, а женщины предпочитают получать духи или украшения вместо красивых букетов.

Разбираемся, что становится причиной такой тенденции – весенний рост цен или прагматичность получательниц подарка.

ПРАЗДНИК К НАМ ПРИХОДИТ

Флорист из Барнаула Татьяна Казанина открыла цветочный магазин ровно год назад. Запуск своего дела она специально подгадала к Международному женскому дню – особенному празднику для любого цветочника.

Даже в первый день работы, 8 марта, девушка успела почувствовать всплеск покупательского спроса. Поэтому спустя год к заветной дате флорист готовилась основательно.

– Сейчас поступают корпоративные заказы, из-за этого приток клиентов в предпраздничные дни ощущается. Параллельно собираем индивидуальные букеты, спрос на них тоже вырос, – рассказывает Татьяна. – Самый популярный запрос – тюльпаны. Они продолжают рост в вазе и могут за ночь подняться на 5–10 сантиметров. Чем не символ весеннего пробуждения? Разумеется, популярны розы – классический вариант, который актуален в любой праздник.

По наблюдениям флориста, сегодня многих интересуют компактные легкие букеты. Большие сборные композиции выбирают лишь единицы.

– В среднем, если по индивидуальному заказу собирать стандартный букет без излишков, он обойдется в 3–5 тысяч рублей, – продолжает девушка. – Кроме стоимости самого цветка, которая в начале весны повышается, в цену входит оформление, упаковка, работа флориста.

Цветы в магазин «Базилик» поставляют из Эквадора, Голландии, Кении. Из этих стран везут хризантемы, альстромерии, лилии, гипсофилы. Начиная бизнес-леди пробовала заказывать розы с плантации Новосибирска, но качество ее не устроило. Поэтому вернулась к эквадорским поставщикам. Из местных цветов на витрине лишь тюльпаны, которые выращивают в теплицах Барнаула.



Фото О. БОГДАНОВА.

– Сейчас проблем с поставками из-за рубежа нет. Осенью возникали некоторые сложности, когда границу с Казахстаном закрыли. Импортерам пришлось пересматривать логистику, это обернулось небольшими задержками. Но сейчас все нормализовалось. Главное, что к 8 Марта мы запаслись полноценно, – подчеркивает флорист.

МИРОВАЯ ТЕНДЕНЦИЯ

Перед праздником весны растет не только спрос на цветы, но и их стоимость. Происходит это независимо от желания продавцов. Иностранные цветоводы готовят большие объемы уже к

газины вынуждены включаться в эту гонку, что отражается на конечном покупателе. В результате, если до Дня всех влюбленных за розу с витрины просили порядка 200 рублей, то теперь – на 100 рублей больше. У других цветов ценовые пропорции схожи.

– Мы стараемся делать продукцию более доступной для покупателя. И то люди иногда возмущены, – удивляется флорист магазина «Азалия» Светлана. – Да, в праздники подороже, но ведь так происходит каждый год. В это время поставщики поднимают ценник, остальные тянутся за ними. Тюльпаны нам привозят из Голландии, скоро будет постав-

ты распустились к 8 Марта, посадка луковиц производится в конце декабря. Первые партии уже срезали и отправили в магазины города. Сейчас в розничных сетях один тюльпан стоит около 200 рублей, а средняя цена на букет составляет 2 тысячи рублей.

По наблюдениям флористов, к середине весны цены на витринах уже начинают снижаться. Своего минимума они достигают в начале лета.

ДУША ПРОСИТ ТЕПЛА

По статистике, в дни перед 8 Марта выручка цветочного магазина может вырасти в 2–3 раза. Это время, когда флористы работают на полную мощность. Но последние годы количество клиентов в праздники идет на спад.

– К 14 февраля мужчины все реже закупаются цветами. Дату почти не отмечают, особенно это относится к старшему поколению. Для него куда ближе День Петра и Февронии – праздник семьи, любви и верности. А тратиться на подарок, соблюдая при этом чужие традиции, стремится далеко не каждый, – отмечает Светлана. – Ажиотаж вокруг цветов на 8 Марта тоже все ниже. Наверное, это зависит от женщин. Сейчас прекрасная половина предпочитает что-то полезное, практичное.

Такая позиция характерна и для корпоративных клиентов. Фло-

рист заметила, что раньше в магазин поступали крупные заказы на серьезные суммы, теперь покупатели нередко ограничиваются банальным набором конвертов.

Снижение спроса наблюдается и в других магазинах города. Например, лавка под названием «Цветы» на улице Малахова в эти праздники впервые работает не круглосуточно. От такого формата отказались за ненадобностью.

– Раньше такого, конечно, не было, – констатирует продавец Мария. – Обычно тут очереди стояли за букетами. Думаю, все из-за конкуренции. Цветочных сейчас много, развивается доставка. Это в нулевых надо было на цветочные ряды ехать, а теперь все в шаговой доступности.

В любом случае когда ждать покупателей, как не сейчас? Поэтому все магазины рассчитывают на хорошую выручку, праздничную.

– Цветов много, ассортимент большой. Надеемся, что к 8 Марта все разберут, – планирует Мария. – Мы уже привыкли, что в этот день нужно быть максимально организованными. Цветы прежде всего радость. Люди за зиму так устают от серости, холода, что в марте душа просит тепла и красок. Это настроение приятно не только получать, не менее приятно заряжать эмоциями других. А флористы помогают сделать это правильно.

Влад ГЕРАСИМОВ



Майор медслужбы

Хотя женщин принято относить к так называемому слабому полу, биографии многих участниц Великой Отечественной войны такую характеристику давно опровергают. 91 женщина удостоена высокого звания Героя Советского Союза за подвиги в 1941–1945 годах. Из них известны три, чьи биографии так или иначе связаны с Алтаем. Но еще одна жительница Барнаула могла бы стать тоже одной такой героиней, получив медаль «Золотая Звезда» самой первой из соотечественниц за доблесть на поле боя.

След на Земле

В Барнауле есть улица Веры Кашеевой и проезд Марии Цукановой, названные в память о военных медиках. Вера – из села Петровка Троицкого района. Окончив 7 классов, она уехала в Барнаул, где стала работать на меланжевом комбинате. Окончив курсы медсестер, смогла отправиться весной 1942 года на фронт. Ее первой наградой стала медаль «За оборону Сталинграда». Там санинструктор Кашеева спасала раненых с 17 ноября 1942 года по 2 февраля 1943 года. Но особенно отличилась она при форсировании Днепра. Геройское звание гвардии старшему сержанту Кашеевой (в наградных документах – Кошечевой) было присвоено 22 февраля 1944 года.

790 боевых вылетов на ночном бомбардировщике совершила бывшая ученица барнаульской школы № 25 Евдокия Пасько, добровольно ушедшая на фронт со студенческой скамьи. 26 октября 1944 года Евдокии Борисовне было присвоено звание Героя Советского Союза. Вернувшись после войны к учебе в Москве, она успешно окончила последние курсы мехмата МГУ, аспирантуру. На протяжении 33 лет проработала старшим преподавателем Московского высшего технического училища. Судя по одному из последних интервью летчицы из прославленной женской эскадрильи, в Барнауле она была в последний раз в самом конце войны, когда в отпуске навестила жившую здесь сестру.

А вот Мария Цуканова, погибшая в бою с японцами в 1945 году всего за месяц до своего 21-го дня рождения, сама на Алтае никогда не была. Но здесь жила и похоронена ее мама. Санитарка Цуканова из 355-го отдельного батальона морской пехоты Тихоокеанского флота – единственная женщина из 88 Героев Советского Союза из числа участников боевых действий против японцев в конце Второй мировой войны.

Против финнов

Также единственной женщиной со званием Героя Советского Союза на другой, Советско-финской войне могла бы стать и капитан медслужбы Валентина Плющ. Но в хождение наградных документов по инстанциям вмешались суровые обстоятельства, связанные с трагедией дивизии, где она служила вместе со своим мужем.

Впервые о Валентине Плющ подробно рассказал в феврале 1940 года писатель и сценарист Пётр Павленко на страницах «Правды» – самой главной газеты СССР. Он к тому времени был известен как соавтор самого Сергея Эйзенштейна по работе над сценарием кинофильма «Александр Невский» (1938). И с присущей тогдашне-



Валентина Плющ, 1940 г.

му стилю многих писателей эпичностью представил путь к подвигу украинской сельской девушки:

«Из Днепропетровщины в Киев уезжала она учиться, обещая родителям ни за что не связывать себя семьей в ближайшие годы. Ей хотелось, хоть одной из семи сестер, целиком отдать себя знанию и расти, расти без всякой помехи. Получилось, однако, иначе. Еще студенткой медицинского института она вышла замуж за молодого врача, земляка.

Слово, данное матери и отцу, было как бы нарушено. Но ведь слово, собственно, касалось учебы, а не личной жизни. И она опять подтвердила, что не бросит ученье, как бы трудно ей ни пришлось.

Выйдя замуж, она оставила себе девичью фамилию – Плющ.

– Что ж ты, Валя? – поинтересовался отец. – Вот все сестры, выходя замуж, переменили фамилии. Что ж ты так?

– В доме у нас одни девушки, братьев ни одного, – ответила Валентина. – И не хочется мне, чтобы прекратилась наша фамилия. Хочу продолжать ее, как продолжал бы брат, если бы был.

В ответе этом была программа большой и сильной жизни.

Дочь брала на свои плечи продолжение отцовского имени. И отец, старый

пенсионер-железнодорожник, был растроган до слез словами дочки.

По окончании мединститута в 1939 году Валентина Афанасьевна стала служить младшим врачом 146-го стрелкового Богунского полка 44-й стрелковой Киевской Краснознаменной дивизии. В этой же дивизии служил врачом и ее муж, окончивший институт несколько ранее. Вместе с дивизией супружеская чета военрачей участвовала в освободительном походе в Западную Украину, а потом и в Советско-финской войне.

Хотя в конце декабря 1939 года командованием было принято решение о замене женщин-медиков в частях, ведущих непосредственные боевые действия, в 44-й дивизии она началась только после выхода частей дивизии из окружения на печально знаменитой дороге Раате.

В первых числах января 1940 года при отражении наступления финских частей на одном из участков обороны полка капитан Валентина Плющ предотвратила панику и увлекла за собой бойцов в контратаку, тем самым ликвидировав угрозу прорыва обороны.

Пётр Павленко красочно изобразил этой эпизод в своем очерке:

«Не утихая, бой длился с утра до вечера. К вечеру в батальоне стали истекать бое-

припасы. Валентина Афанасьевна сейчас же сигнализировала об этом в обоз через легко раненых. Вечером финны нажали еще сильнее. Огонь автоматов свирепствовал. Нельзя было вытащить из-под огня раненых.

Снова поднимается во весь рост доктор Валентина Афанасьевна Плющ – молодая женщина со смеющимися глазами.

– Вперед! – зовет она за собой. – Скорее вперед! За нашу родину! За великого Сталина! Смотрите, финны боятся атаки! Скорее вперед! Все вперед!

Финны отходят. Атака решила исход сражения.

И в то самое время как бойцы преследовали врага, военврач третьего ранга Плющ организует переноску из-под огня раненых».

За этот подвиг 14 февраля 1940 года женщина была представлена к званию Героя Советского Союза. До того времени лишь три женщины-летчицы Гризодубова, Раскова и Осипенко были так отмечены.

Орден без медали «Золотая Звезда»

Валентина Плющ была награждена орденом Ленина по Указу Президиума Верховного Совета СССР от 21 мая 1940 года.

Почему же при получении высшей награды СССР ей было отказано в звании Героя Советского Союза (с вручением медали «Золотая Звезда»)?

Чтобы ответить на этот вопрос, нужно напомнить трагические страницы истории Советско-финской войны.

20 декабря 1939 года передовые отряды 44-й стрелковой дивизии, усиленной бронетанковой бригадой, вступили с территории СССР на Раатскую дорогу и стали продвигаться в направлении Суомуссалми, где находилась окруженная советская 163-я дивизия.

Когда колонна растянулась на 20 км, она была атакована с флангов многочисленными маневренными отрядами финнов. В итоге дивизионная колонна была расчленена на отдельные очаги сопротивления, окружена и к 6 января 1940 года понесла тяжелые потери в личном составе: из почти 14 тысяч приписного состава погибли и пропали без вести 4 тыс. военнослужащих.

Получив приказ из штаба армии отступить, сохранив боевую технику, командир дивизии Алексей Виноградов не смог организовать его выполнение, вышел из окружения с большими потерями боевой техники и личного состава, бросив раненых и самоустранившись от командования.

Командир дивизии, начальник штаба и начальник политотдела, покинувшие подчиненных в решающий момент битвы, 11 января 1940 года были осуждены военным трибуналом 9-й армии и расстреляны перед строем дивизии.

Но в такой обстановке решили все же наградить и отличившихся, среди которых была и Валентина Плющ.

Уже в звании майора медслужбы Валентина Афанасьевна участвовала в Великой Отечественной войне, сражалась, как и Вера Кашеева, в Сталинграде. После капитуляции армии Паулюса майора Плющ перевели для продолжения службы в запасной полк в Бийск. В 1945 году она была награждена орденом Красной Звезды. После войны объехала Валентина с мужем полстраны. Но с 1978 года осели все же в нашем Барнауле. «На всю оставшуюся жизнь», как пели в популярном когда-то фильме о медиках-фронтовиках.

Евгений ПЛАТУНОВ





Октябрь и предчувствие весны

В барнаульской галерее «Турина гора» открылась персональная выставка художницы Евгении Октябрь «Мартовская история». В экспозиции около 50 совершенно новых произведений, написанных уже в 2025 году и проникнутых нежными ароматами и самыми светлыми предчувствиями.

Когда краски
слушаются

Представительница известной художественной династии Октябрь, Евгения больше всего известна своими пейзажами и натюрмортами (а также любовью учеников, которые уже много лет приходят к ней на мастер-классы). В этот раз она представила исключительно цветы – реалистические акварельные букеты, фантазийные работы, выполненные акрилом, а также декоративные натюрморты с использованием орнаментов и техники коллажа. И все они написаны буквально за январь и февраль! Об огромной работоспо-

собности художницы на вернисаже было сказано не раз. Куратор галереи «Турина гора» Екатерина Левина замечает, что новая выставка настраивает на ту весну, которая в Сибири наступит не по календарю, а несколько позже.

– Хотя экспозиция приурочена к 8 Марта, никаких женских образов вы тут не увидите, – говорит сама художница. – Но ведь каждый образ цветка – он как женщина, взять ту же розу! Естественно, я старалась передать весеннее настроение в оттенках: нежно-голубом, нежно-бирюзовом, нежно-желтом, как солнечный свет, и зеленом. Есть даже светлосерый цвет грязи и белый, потому что еще много снега...

Поздравляя Евгению с открытием, председатель Союза художников Алтая Дмитрий Петренко отметил, что из всей династии Октябрьей она единственная работает акварелью, и этот весьма непростой материал «ее любит и слушается». А еще рассказал несколько неожиданных вещей:

– Ее мастерская находится в здании Союза художников, а напротив снимает помещение арендатор, у которого завелся кот на передержке. Такой боль-

шой черный, по размеру почти как свинья, только с шерстью. Смотрю, а он снова и снова заходит к Жене – и со временем так и остался у нее, плавно «перетек» к новой хозяйке, а это о многом говорит! Еще она отзывчивая. Мы работаем на одном этаже, и я постоянно вижу, как к ней идут люди: заходят с улыбкой, уходят с улыбкой, она всегда гостеприимна. Был случай, когда на акции «Ёлка желаний» министру культуры края выпало организовать для ребенка мастер-класс у известного алтайского художника, и к кому мы обратились? Конечно, к Жене! Пришла девочка с мамой, была министр, я тоже присутствовал, и мы смотрели, как рождается произведение. Глаза ведь не обманешь: вот что-то появляется на чистом холсте, а через 45 минут – готовая работа, это всегда впечатляет...

СИЛА. МАГНЕТИЗМ

Напоследок Дмитрий Петренко передал Евгении благодарственное письмо от общественной организации «Вместе против рака» за то, что она подарила несколько своих произведений краевому он-

кологическому диспансеру «Надежда». «Ваши работы несут в себе уникальную энергию вдохновения и станут не только украшением стен, но и источником внутренней силы для пациентов, их семей и персонала», – говорится в письме.

Об этой скрытой в холстах силе говорила и куратор галереи Екатерина Левина:

– Палитра представленных здесь работ очень красивая, мягкая и волнующая. Но, несмотря на эти мягкость и нежность, в ней все равно ощущаются плотность и магнетизм. Заходишь в зал, и первая эмоция – ах!..

Такое же «ах!» заставило обратиться к творчеству Евгении барнаульского производителя трикотажной одежды Alpalazone и предложить ей коллаборацию. Для новой коллекции среди акварельных работ художницы отобрали шесть принтов для свитшотов и четыре для футболок. Креативный директор марки Татьяна Риттер на открытии выставки показала пилотный экземпляр свитшота с акварельными белыми розами на груди, надписью-пожеланием: «Tsveti» («цветы») и автографом Евгении.

– Мы хотели как-то раскрасить эту весну, создать не серую и не черную одежду и предположили, что искусство можно носить на себе, – объяснила Риттер. – И я очень горда, что это увидит свет в массовом варианте. У каждой вещи будет бирка с фотографией Жени, рассказом о ней и ее мастерстве.

На самом деле, экспозиция «Мартовская история» предвосхищает большую юбилейную выставку Евгении, которая запланирована на вторую половину года в барнаульском музее «Город». Научный сотрудник музея Алёна Пашкова обещает, что это будет «целый праздник»:

– Евгения многогранная, яркая. И когда бы я ни пришла к ней в мастерскую, она всегда работает, идет творческий процесс. Это человек, который трудится, – ни дня без кистей.

Выставка в галерее «Турина гора» будет работать до 13 апреля и завершится благотворительной акцией, в рамках которой можно будет приобрести работы художницы, заодно проспонсировав создание инклюзивной площадки для особых детей в парке «Изумрудный».

Любовь КАРПОВА,
Олег БОГДАНОВ (фото)



И венчик-корона в глубине

В домашней коллекции Ирины Размаховой, цветовода из Ильинки Шелаболихинского района, более 200(!) луковичных растений.

Как рассказала «Алтайской правде» Ирина Ивановна, увлечение цветами началось лет двадцать назад с красивой картинки в журнале. Взяла отводку у знакомой бабушки (то был росточек гиппеаструма, как вспоминает) – и началось. Сейчас, помимо основной работы библиотекарем, Ирина Ивановна все время посвящает цветоводству.

– Цветы из семейства амариллисов способны радовать глаз уже в феврале, и добиться их цветения несложно, – говорит она. – Нужно только соблюдать правила по уходу и знать особенности этих экзотических красавцев, луковицы которых обычно «спят» в зимнее время, а ближе к весне начинают выпускать стрелки и цвести. Если очень хочется раннего цветения, их можно «разбудить» уже в последний зимний месяц.

Ирина Размахова перечисляет наиболее распространенные виды из семейства амариллисов – гиппеаструмы, кливии, хейрантусы. С гордостью называет в своей коллекции несколько запатентованных сортов – Мэрилин, Вельвет, Барбадос, Пикоти и Фламенко.

Да и сама жительница Ильинки пытается вывести новые виды роскошных цветов – к примеру, на одном из видов гиппеаструмов получилось соцветие, внешне напоминающее нарцисс, – пятилепестковое и с венчиком-короной внутри. Розовое с красными вкраплениями, смотрится очень эффектно.

Кроме того, у цветовода целый сад георгин – весной она усаживает 500 лунок крупноголовых, разноцветных, с разной формой лепестков цветов, которыми любят селиться сельчане.

Также женщина создала группы в соцсетях – дает советы, высылает луковички, как-то раз по просьбе даже пылесос направляла для выведения гибрида.

Нашим читателям Ирина Размахова дала совет:

«При разведении амариллисов надо учитывать главное правило – обильные минеральные подкормки в летнее время, чтобы растения успели сформировать пышную крону из листьев, завязали будущие стрелы-соцветия, которые порадуют зимой».



Фото из личного архива героини.



Ирина Размахова большую часть земельного участка на своей усадьбе отвела под цветочные культуры.

ПО СЛОВАМ СПЕЦИАЛИСТА

Сорву три белых лилии, для Лилии сорву

При выращивании цветов на участке хочется учитывать и специфику дизайна усадьбы, и особенности растений. Важно и то, какие цветы лучше всего подходят для срезки. Об этом мы попросили рассказать Юлию Гунину, научного сотрудника отдела НИИСС им. М.А. Лисавенко.

Как известно, цветы делят на однолетние, двулетние и многолетние. Среди и тех и других есть представители, которые прекрасно чувствуют себя в срезке и радуют красотой букета.



Лилия – многолетнее растение. Благодаря достижениям селекционеров разнообразие лилии по окраске, размеру и форме цветка очень велико. На прилавках магазинов в феврале-марте уже начинает появляться посадочный материал – луковицы.

При покупке обращайте внимание на их плотность, упругость, наличие живых корней. Если луковицы куплены задолго до возможности высадить их в открытый грунт, то нужно обеспечить им не слишком сухое темное место с оптимальной температурой от 0 до +5 °C. Можно хранить и в холодильнике в полиэтиленовом пакете с влажным торфом.



Выращивание в своем саду **гвоздики турецкой** – распространенного двулетника – не вызывает особых сложностей у садоводов. Кроме того, она продолжительно цветет (около месяца). Для получения цветущих растений уже этим летом нужно посеять

гвоздику в марте в контейнеры. Перемещение рассады в открытый грунт – в конце мая. Если не успели посеять весной, то можно сделать это в начале июля на небольшую грядку, ухаживать за всходами, во второй половине августа пересадить на постоянное место и ждать цветения уже на следующий год. Если дать осыпаться семенам в почву, они взойдут и порадуют цветами.



Флокс метельчатый – многолетник, который прекрасно смотрится на клумбе и хорошо подходит для букетов, наполняя пространство неповторимым ароматом!

Разнообразие оттенков цветка **ириса** просто поражает воображение. Букеты смотрятся очень нежно, цветоводы рекомендуют ставить ирисы в вазу без воды. На дно емкости необходимо положить пропитанную водой губку (лучше специальную флористическую) и увлажнять ее по мере высыхания.

Посадочный материал флокса метельчатого и ириса начинают делить, как правило, после цветения этих культур. Это и

лучше, ведь продают зачастую с цветами и, покупая их, вы будете уверены, что точно приобрели желаемый цвет. При посадке необходимо обрезать цветонос и само растение на одну треть. Саженьцы ириса нельзя сильно заглублять в почву – это может стать причиной, по которой ирис не зацветет на следующее лето.



Если говорить о цветах для срезки, то нельзя забывать о **гладиолусах**. Это теплолюбивая культура, сажать можно, когда почва прогреется до +10 °C (обычно не раньше середины мая). Глубина посадочной ямки – три диаметра клубнелуковицы. Приобретая их заранее, храните как и посадочный материал лилии.

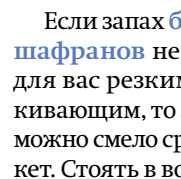
Классикой для формирования букетов является **роза**. Но не стоит забывать, что видов и сортов ее очень много и не все пригодны для срезки. Посадочный материал роз продается с закрытой корневой системой, хранить такие саженцы до посадки можно в подвале или погребе при температуре от 0 до +3 °C.



Довольно долго будет радовать букет **из хризантем**. Многие неприхотливые сорта отлично зарекомендовали себя на садовых участках. Размножается растение весной делением куста, причем может зацвести уже в этот год.



Астра, пожалуй, самый популярный однолетник для оформления букетов. Может простоять в вазе до двух недель. Посев семян на рассаду – в марте-апреле.



Если запах **бархатцев, шафранов** не является для вас резким и отталкивающим, то эти цветы можно смело срезать в букет. Стоять в воде они будут долго, а благодаря богатой зелени даже одна срезанная ветка будет прекрасно смотреться в вазе. Необязательно выращивать рассаду дома на подоконнике, можно посевом в начале мая в открытый грунт.



Цинния хорошо дополняет сборные букеты благодаря разнообразию цветовой гаммы. Срезать цветы нужно, когда они распустились почти до конца. Концы стеблей обрезают под горячей водой. Посев на рассаду – в марте-апреле.

КСТАТИ

Не так давно садоводы края стали пробовать выращивать на своих участках эустому (или лизиантус). Ее махровые цветы могут отдаленно напоминать розы, но стебли и листья более нежные. Цветы прекрасно подходят для букетов, могут стоять в вазе продолжительное время. Но есть определенные трудности при выращивании рассады, так как у эустомы очень продолжительный срок от всходов до цветения, сеять ее необходимо уже в феврале. Рассада очень отзывчива на подкормки комплексными удобрениями и дополнительное освещение. Если растение не успело зацвести до наступления заморозков (такое бывает при позднем посеве семян), то можно его аккуратно выкопать с комом земли, пересадить в кашпо и занести в дом. Цветение эустомы возможно и в комнатных условиях.



КРОССВОРД

	1		2		3		4		5	6		7		8		9
10																
									11							
12																
									13							
14																
									15	16		17		18		
19								20								
							21					22				
23						24										
					25							26	27		28	
29																
												30				
31		32		33		34		35		36		37				
38												39				
					40											
41												42				

По горизонтали: 5. Прогноз, начертанный на небесах. 10. Странная игрушка безымянная (мульти.). 11. Злачное сырье для сахара. 12. Головорез времен французской революции. 13. Сеть, свитая резидентом. 14. Большой охотник до маленьких лебедей. 17. Орган, которым младенец плаголет истину. 19. Она дырочку найдет. 20. Самая приземленная торговля в буквальном смысле слова. 22. Жертва полетного проекта Дедала. 23. Демонстрация клыков. 24. Нашкодивший футболист. 26. Птица, которая знает, откуда дети берутся. 29. Студенческий хвост. 30. Мера длины до лесоповала. 33. Человек, заваривший кашу. 38. Ассорти коровяка с соломой. 39. Диверсант организма. 40. Механизм, на который все без исключения имеют зуб. 41. С каким хлебом сравнивают щеки младенца? 42. Она может быть воинской, дробной и просто куском арбуза.

По вертикали: 1. Одесский Бродвей. 2. Отдающий содержимое под нажимом. 3. Поимка телеканала. 4. Кухонный разговор на повышенных тонах. 6. Окрестность по циркулю. 7. Зазноба Вакулы. 8. Спортивное по духу состояние. 9. Вещи в походном состоянии. 15. Любовник номер один. 16. Поросычья невежливость. 17. Результат преступной халатности. 18. Рабочее состояние ясновидца. 21. Угнездившийся иждивенец. 25. Собутыльник тоника. 27. Небесполезное любопытство. 28. Качество, не красящее ни нож, ни челове-

ка. 31. Суперпижон. 32. Геометрическая форма яйца. 33. Рубленные апартаменты. 34. Вид непродуктивной деятельности, мотив которой заключается в процессе, а не в результате. 35. Дурак из русских сказок. 36. Скрипка, альт и виолончель, собранные вместе. 37. Человек, гребуший под себя.

Составитель кроссворда
Алексей ПИСКУНОВ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ 28 ФЕВРАЛЯ

По горизонтали: 1. Петушок. 6. Перекур. 10. Апина. 11. Реактор. 12. Нонсенс. 13. Иваси. 14. Деление. 15. Клевета. 16. Ссора. 19. Корсет. 23. Кузька. 26. Каретка. 27. Бездна. 28. Локоть. 29. Ножницы. 30. Мякоть. 33. Мазила. 37. Запас. 40. Тарелка. 41. Номерок. 42. Плечи. 43. Раствор. 44. Мурашки. 45. Озеро. 46. Абрикос. 47. Колбаса.

По вертикали: 1. Порядок. 2. Траулер. 3. Шатание. 4. Кармес. 5. Динамо. 6. Паника. 7. Рандеву. 8. Кремень. 9. Рассада. 17. Сережка. 18. Рытвина. 20. Олеся. 21. Седло. 22. Ткань. 23. Калым. 24. Заказ. 25. Котел. 30. Моторка. 31. Кирасир. 32. Тыловик. 34. Адмирал. 35. Игрушка. 36. Арктика. 37. Запрос. 38. Плебей. 39. Снимок.

ГОРОСКОП
НА 8–14 МАРТА

Воля и вызовы



ОВЕН. Это неделя активного общения и новых знакомств. Вас ждут интересные встречи и неожиданные предложения. Возможно, вы получите приглашение на мероприятие, которое откроет перед вами новые горизонты. В делах будьте решительны, но старайтесь избегать конфликтов.



ТЕЛЕЦ. Финансовая стабильность будет вашим приоритетом на этой неделе. Возможны приятные сюрпризы в виде неожиданных доходов или выгодных предложений. Однако помните о необходимости контролировать расходы. В личной жизни ожидается гармония и взаимопонимание.



БЛИЗНЕЦЫ. Вас ожидает период активной умственной деятельности. Это отличное время для обучения новым навыкам и расширения кругозора. Ваши коммуникативные способности будут на высоте, что поможет вам легко находить общий язык с окружающими. Будьте открыты новым идеям.



РАК. Эта неделя благоприятна для уединения и размышлений. Вы можете почувствовать необходимость побыть наедине с собой, чтобы обдумать важные вопросы. Не бойтесь довериться своим интуиции и чувствам. В отношениях возможен новый этап развития.



ЛЕВ. Ваши лидерские качества будут особенно заметны на этой неделе. Окружающие обратят внимание на вашу уверенность и харизму. Используйте это время для реализации своих амбициозных планов. Личная жизнь также обещает быть насыщенной и яркой.



ДЕВА. Ваше стремление к совершенству может привести к успеху в работе. На этой неделе уделите особое внимание деталям и качеству выполняемых задач. Возможно, вас ждет признание со стороны коллег или начальства. В личных отношениях проявляйте терпение и понимание.



ВЕСЫ. Эта неделя будет наполнена новыми впечатлениями и творческими идеями. Ваше чувство гармонии и красоты поможет вам создать что-то уникальное. Возможно, стоит уделить больше времени хобби или искусству. В общении с близкими избегайте споров и конфликтов.



СКОРПИОН. Вам предстоит столкнуться с некоторыми вызовами, которые потребуют от вас силы воли и решительности. Не сдавайтесь перед трудностями, они только закаляют характер. В любовной сфере возможны изменения, требующие вашего внимания и участия.



СТРЕЛЕЦ. На этой неделе ваши путешествия и новые знакомства могут принести много пользы. Откройтесь миру и будьте готовы к приключениям. Возможно, вам представится возможность посетить новое место или познакомиться с интересными людьми. В делах проявляйте активность и инициативу.



КОЗЕРОГ. Вы почувствуете потребность в стабильности и безопасности. Это хорошее время для планирования долгосрочных целей и укрепления ваших позиций. В рабочей среде возможно продвижение или получение нового проекта. В личной жизни сохраняйте спокойствие и равновесие.



ВОДОЛЕЙ. Ваш творческий потенциал будет на максимуме. Используйте эту энергию для создания чего-то уникального и необычного. Возможно, вы найдете вдохновение в самых неожиданных местах. В общении с друзьями и коллегами проявляйте открытость и искренность.



РЫБЫ. Эта неделя будет временем духовного роста и самопознания. Вам важно прислушиваться к своему внутреннему голосу и доверять своей интуиции. Возможно, вы обнаружите скрытые таланты или откроете для себя новые интересы. В любви царит гармония и взаимопонимание.

Алёна ЗВЯГИНЦЕВА.