



Краевая массовая газета

www.ap22.ru

Нас
читают
107 лет

Издается
с 12 августа
1917 года

Алтайская ПРАВДА

Храним традиции. Шагаем в будущее



Суббота,
1 февраля,
2025 год

№ 18

(31377)



ГЛАВНОЕ

Выберут одного из трёх

30 января в Барнаульской городской Думе состоялось итоговое заседание комиссии по проведению конкурса по отбору кандидатур на должность главы Барнаула.

Члены комиссии провели собеседования с кандидатами. В конкурсе принимают участие действующий глава Барнаула Вячеслав Франк, руководитель фракции ЛДПР в городской Думе Алексей Скокырский и директор Алтайского института экономики – филиала Санкт-Петербургского университета технологий управления и экономики Максим Трухин.

На собеседовании каждый из них представил свою программу развития краевой столицы на ближайшие годы. Как отметил председатель комиссии, заместитель председателя Правительства Алтайского края Виталий Снесарь, собеседование показало почти фундаментальную подготовку – программы разрабатывались детально, с большим количеством предложений.

Всех троих кандидатов рекомендовали на рассмотрение городской Думой, где вопрос об избрании главы Барнаула депутаты будут решать путем голосования. Заседание Думы состоится 14 февраля.

Гриппуем

За минувшую неделю в Алтайском крае зарегистрировано 22,5 тыс. случаев заболевания ОРВИ. Это на 19,8% выше показателей прошлой недели.

В Управлении Роспотребнадзора по Алтайскому краю уточнили, что у заболевших отмечается циркуляция вируса гриппа В, а также риновирусов и метаневириусов.

В ведомстве призывают соблюдать общие меры профилактики: использовать маски в местах скопления людей, избегать контактов с заболевшими, тщательно мыть руки с мылом.

Татьяна ПЕРВОВА

Низкая конкуренция

Алтайский край вошел в число 50 перспективных для трудоустройства регионов России.

Такие данные приводят в своем исследовании аналитики HeadHunter. Оценивались соотношение количества резюме и числа вакансий, медианная предлагаемая зарплата, прожиточный минимум, доля резюме со статусами «Не готов к переезду» и «Хочу перебраться», уровень безработицы.

Алтайский край к I кварталу текущего года вышел на 45-е место среди субъектов Российской Федерации по перспективности трудоустройства.

На одну активную вакансию здесь приходится 3,9 резюме. Это свидетельствует о понижении конкуренции на рынке труда. Медиана предлагаемой зарплаты составляет 59 900 рублей. Данный параметр оценки предполагает условное деление всех работающих пополам. У половины профильных специалистов месячный доход выше этого показателя, у остальных – ниже. Среди соискателей региона 84,9% в своих резюме указывают, что не хотят уезжать на заработки в другие регионы, и только 1,1% обдумывают переезд.

Константин ГРИШИН

События на Украине

Об основных событиях 1072-го дня специальной военной операции России.

30 января ПВО перехватила и уничтожила пять украинских беспилотников: три – над Белгородской областью и два – над Брянской.

Украинские войска подвергли город Кременная в ЛНР массированным атакам, пострадали два человека, около 11 тысяч остались без электроснабжения.

Российская армия контролирует существенную часть территории города Часов Яр. Противник готовился оставить его и выстроил эшелонированную оборону, поэтому зачистка продолжается.

За прошедшие сутки потери украинских войск в зоне СВО составили до 1275 человек, на Курском направлении противник потерял более 240 военнослужащих.

Дмитрий СЕРДОВ

По информации РИА Новости

Эти и другие новости читайте на сайте: www.ap22.ru

ПРОГНОЗ

в крае



-10° -15°

сегодня

Ветер юго-восточный, 4–9 м/с, небольшой снег, на дорогах сильная гололедица.

в Барнауле



-12° -15°

2 февраля

день



-5° -10°

ночь

-18° -20°

Ветер юго-восточный, 2–7 м/с, порывы до 12 м/с, небольшой снег, на дорогах сильная гололедица.

3 февраля

день



-5° -10°

ночь

-10° -15°

Ветер юго-западный, 3–8 м/с, порывы до 14 м/с, небольшой снег, на дорогах сильная гололедица.

Никита ИВАНОВ

По итогам 37-й сессии АКЗС в Алтайском крае появился шестой муниципальный округ – Солонешенский. Кроме того, депутаты одобрили увеличение максимального размера сельскохозяйственных угодий в 2,5 раза. Какие еще законодательные инициативы приняли в региональном парламенте, читайте в материале «АП».

Волеизъявление народа

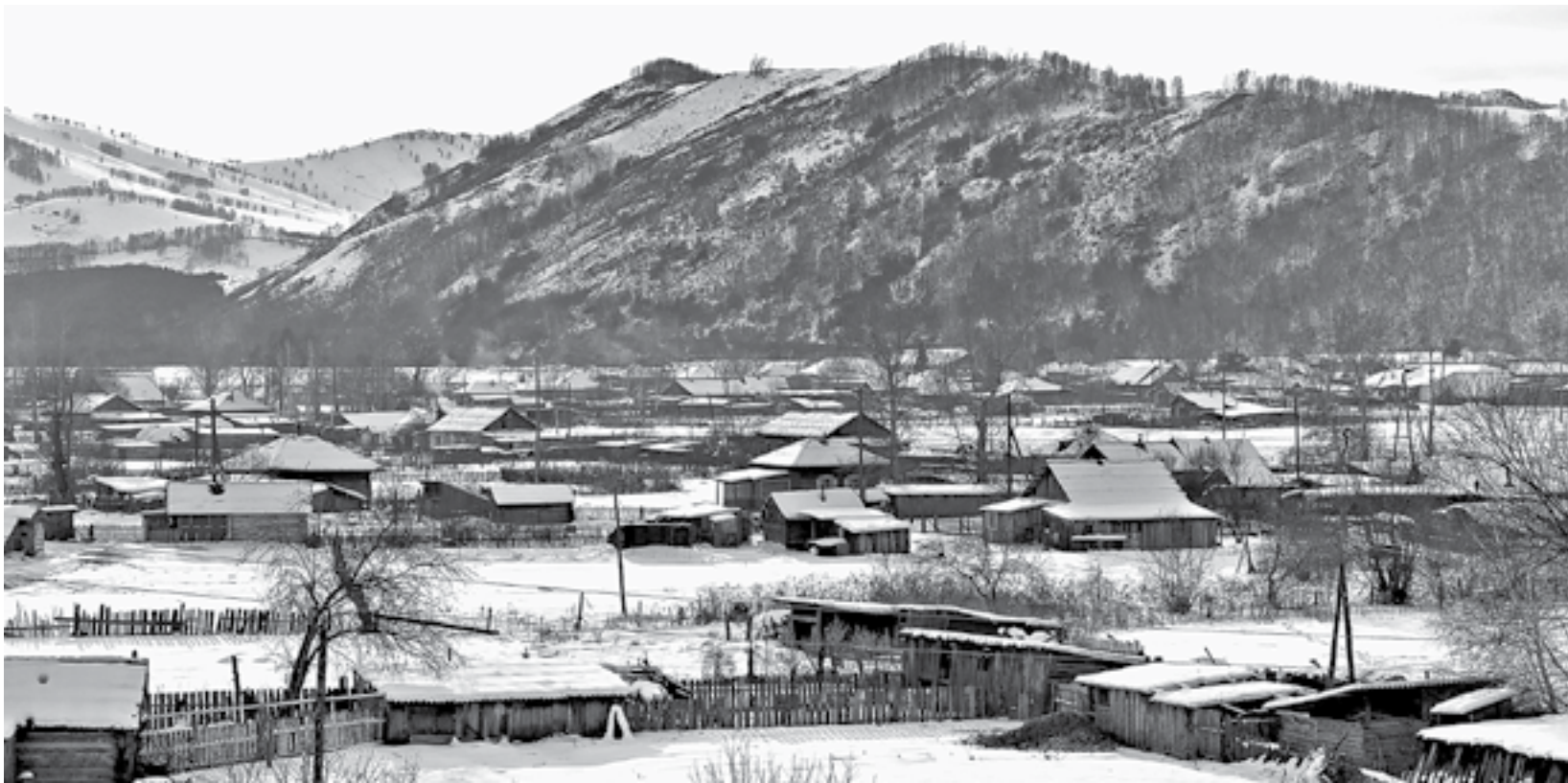
В конце 2024 года жители еще одного района пришли к необходимости преобразования системы местного самоуправления. С такой инициативой выступили солонешенцы. Все восемь сельсоветов дали согласие на создание на территории муниципального округа.

По большому счету процедура несет технический характер, поэтому сельчане не заметят разницы. Представители администрации останутся работать на местах, но консолидация кадровых и финансовых ресурсов позволит оперативно решать проблемы во всех населенных пунктах.

На примере Чарышского, который во многом похож на Солонешенский, мы видим, что преобразование помогло упорядочить работу местных органов власти. Более внимательно стали подходить к расходованию финансовых средств. Сейчас ответственность муниципальной власти повысилась, решаются крупные вопросы – ремонт дорог, школ, – отметил заместитель председателя АКЗС по здравоохранению Александр Лазарев.

Большинство краевых депутатов согласились, что преобразование Солонешенского района необходимо. Накопленный в других муниципальных округах опыт показывает, что переход на новую модель самоуправления приносит положительные изменения во все населенные пункты. Сейчас у многих сельсоветов района проблемы с бюджетной обеспеченностью, что зачастую затрудняет реализацию местных полномочий.

Общая численность населения Солонешенского района составляет немногим больше 7 тысяч человек.



Село Солонешное – центр нового округа.



Глава Солонешенского района Александр Воронов.

Анаселенных пунктов на территории – 31. Поэтому еще одним аргументом за была целесообразность двухуровневой системы местного самоуправления.

«Чем сегодня занимается глава небольшого сельсовета? Собирает бумаги и везет в район. Спросите в любой администрации. Так получилась сегодня, к сожалению. Населения нет. Наш регион сельскохозяйствен-



В сессии приняли участие 65 депутатов.

ный, я сам живу в деревне, но вижу, что люди уезжают. Для этого есть объективные причины. Понятно, что, например, в Тальменском районе сильные сельсоветы, и они не пойдут на это. Но если люди сами выходят к нам с инициативой преобразования, то нужно помогать таким территориям», – считает депутат Александр Траутвейн.

Во время обсуждения не раз прозвучало, что муниципальные округа будут создавать в регионе только по просьбе жителей, поскольку данная форма местного самоуправления подходит далеко не всем.

«Мы всегда говорили, что выбор формы управления – это дело каждого муниципального образования. Условия бывают разные. Например,



Ольга Казанцева.

мой родной Благовещенский район пока не нуждается в переходе на данную модель и не будет этого делать», – подчеркнул заместитель председателя АКЗС, председатель комитета по правовой политике и местному самоуправлению Денис Голобородько.

(Окончание на 2 стр.)

ВЕКТОР РАЗВИТИЯ

«Ротор» вышел на орбиту



Сегодня на завод требуется 150 специалистов. Им созданы все условия для карьерного роста.

Алтайский приборостроительный завод «Ротор» в 2024 году увеличил объем выпуска продукции почти в полтора раза. Важными достижениями стали получение лицензии от Роскосмоса и заказ на изготовление деталей для космической отрасли.

Генеральный директор предприятия Максим Коновалов рассказал, что компания освоила несколько десятков новых видов продукции специального назначения.

Производственная база активно модернизируется, а сотрудники проходят обучение. В настоящее время требуется около 150 новых специалистов: операторы, наладчики, токари, фрезеровщики и другие

работники. На производстве созданы все условия для их карьерного роста – опытные наставники и современное оборудование.

Предприятие участвует в проекте «Профессионалитет», который помогает готовить молодых специалистов для работы на заводе. Программа целевого обучения и экскурсии на производство позволяют привлекать молодежь и обеспе-

чивать их профессиональную подготовку. В прошлом году на предприятие устроилось более 200 человек.

Виктор Томенко, губернатор Алтайского края, посетил завод 29 января и обсудил с руководством планы дальнейшего развития. Он отметил значимость таких предприятий для региона, подчеркнув, что они обеспечивают занятость жителей края и способствуют его экономическому прогрессу. Увеличение налоговых поступлений помогает реализовывать социальные программы и улучшать инфраструктуру региона.

За свою деятельность сотрудники «Ротора» регулярно

получают высокие награды. В прошлом году по указу президента России звание «Заслуженный машиностроитель РФ» было присвоено наладчику станков Александру Медведеву.

«Приборостроительный завод «Ротор» – предприятие с 65-летней историей, которое соответствует всем современным стандартам и пользуется возможностями программ господдержки, чтобы сделать условия труда комфортнее и улучшить производственные результаты», – резюмировал Виктор Томенко.

Никита ИВАНОВ

80

тыс. услуг
получили бизнесмены
региона по НАЦПРОЕКТУ
«МАЛОЕ И СРЕДНЕЕ ПРЕД-
ПРИНИМАТЕЛЬСТВО»

Такие данные зафиксированы за шесть лет работы. За это время услугами центра «Мой бизнес» воспользовались 13 тыс. предпринимателей, а также более 12 тыс. лиц, заинтересованных в открытии своего дела. Самыми популярными стали бесплатные образовательные курсы, льготное заемное финансирование, форумы, продвижение во Всемирной паутине.

КАЛЕНДАРЬ «АП»

Экспресс по этажам



1 февраля в России отмечают профессиональный праздник работников лифтового хозяйства.

В этот день в 1949 году вышло в свет соответствующее постановление Совета министров СССР. Страна восстанавливала разрушенные во время войны города, наращивая темпы строительства многоэтажек, поэтому вопрос оснащения их лифтами становился все более актуальным.

По региональной программе капремонта общего имущества в МКД за 10 лет заменено 1220 лифтов. Ис каждым годом объемы увеличиваются. В 2025 году краткосрочный план предполагает замену 265 подъемников в 85 многоэтажках края.

НОВОСТИ

Бумаг потребуется меньше

В 2025 году алтайским работодателям упростили процедуру компенсации затрат на охрану труда.

Речь идет о реализации предупредительных мер, за счет которых компании сокращают производственный травматизм и профзаболевания. В текущем году работодателям не нужно предоставлять полный пакет документов. До 1 августа 2025 года достаточно предъявить заявление на финансирование и план денежного обеспечения предупредительных мер.

После выполнения всех намеченных задач или хотя бы одной из них работодатель должен обратиться в Отделение Социального фонда России по Алтайскому краю с заявлением о возмещении произведенных расходов на оплату. Если документы, подтверждающие факт расходов, потребуются откорректировать, это разрешается сделать за пять рабочих дней.

«Упрощение процесса получения средств позволит повысить безопасность рабочих мест и улучшить систему защиты здоровья работников», – отметила Ольга Клиндухова, управляющий Отделением Социального фонда России по Алтайскому краю.

Совет профессионала

3 февраля начальник Управления юстиции Алтайского края Оксана Грохотова проведет личный прием граждан.

Встреча запланирована на ул. Попова, 68, на втором этаже в конференц-зале с 9.00 до 12.00. Желающих проконсультироваться просят записываться заранее по телефону 8 (3852) 54-84-00 и по адресу ул. Попова, 68.

Граждан очно регистрируют в день приема сотрудники Управления юстиции Алтайского края. С собой нужно взять документ, удостоверяющий личность, уточнили в профильном региональном ведомстве.

По просьбе горожан

С 7 февраля в Барнауле около популярного ТЦ запретят остановку грузовиков.

Такое решение приняла мэрия города. Местные жители направили сотрудникам комитета по дорожному хозяйству и транспорту администрации Барнаула ряд жалоб. В них сказано, что грузовики мешают пассажирам и водителям автобусов маршрутов № 53 и № 10.

Запрет распространяется на конечную остановку возле ТЦ «Волна» на ул. Власихинской, 65.

Серьёзное достижение

Спектакль Рубцовского драматического театра впервые вошел в список национальной премии «Золотая маска».

В него включили 74 наиболее заметные работы конкурсного цикла 2023–2024 годов. Премьера рубцовской постановки «Дядя Ваня» по пьесе А.П. Чехова прошла в октябре 2023 года. Режиссером выступил Константин Яковлев.

– Мы прошли три этапа, включая просмотр видеоматериала спектакля и рецензирование постановки экспертами. В результате стали кандидатами в номинанты, – рассказал директор театра заслуженный работник культуры РФ Станислав Спивак.

В начале текущего года президент Союза театральных деятелей РФ Владимир Машков поздравил министра культуры Алтайского края Елену Безрукову и творческий коллектив театра с этим прекрасным результатом. Всего на соискание поступило 734 заявки от 472 творческих организаций.

Показатели выросли

За январь – ноябрь 2024 года в Алтайском крае произвели 1,087 млрд штук яиц.

Максимальный прирост выпуска продукции демонстрируют сельскохозяйственные предприятия, крестьянские (фермерские) хозяйства, индивидуальные предприниматели. За одиннадцать месяцев минувшего года в этом секторе произведено 972 млн яиц. По отношению к январю – ноябрю 2023 года прибавка равна 58 млн штук (6,4%).

Увеличение показателей аграрии объяснили внедрением новых технологий. По данным регионального Минсельхоза, в крае основная доля производства яиц приходится на промышленные птицефабрики. Среди них лидируют «Енисейская» Бийского района, «Молодежная» Первомайского района, «Комсомольская» Павловского района.

Константин ГРИШИН



В АКЗС

О земле и местной власти

(Начало на 1 стр.)

ПОВЫСИТЬ БАРЬЕР

С инициативой увеличить максимальный размер сельскохозяйственных угодий вышли алтайские товаропроизводители. В условиях, когда отрасль активно развивается и наращивает объемы, барьер в 10% стал сдерживать рост хозяйств региона.

«Речь идет в первую очередь о животноводческих комплексах. Независимо от количества голов нужна земля. Сегодня более 5 млн га находится в собственности граждан. Это около 300 тысяч человек, преимущественно сельских жителей. И муниципалитеты заинтересованы в том, чтобы эти паи достались именно нашим местным производителям, которые уделяют внимание сельским социальным проблемам – чистят дороги, ремонтируют инфраструктуру», – подчеркнул председатель комитета АКЗС по аграрной политике, природоохране и экологии Сергей Серов.

При этом барьер в 10% некоторые производители пытаются обойти, создавая дочерние компании. Это переводит часть организаций в серую зону. Другая популярная схема махинаций с законом – регистрация земли на физлиц. Если юрилцо платит налоги четыре раза в год, то частники – всего раз в год. От этого уменьшаются и поступления в местный бюджет, что также ведет к ухудшению уровня жизни людей.



Фото О. БОГДАНОВА

На данный момент в крае около 100 предприятий подошли к ограничению и владеют 10% сельскохозяйственных угодий в муниципалитете.

«Изменив законодательство, мы поправим эту серую схему, сделаем новые коридоры и укажем то, что по факту уже есть. У организаций все равно есть возможность скупать, продавать, объединять пашины. Увеличение максимального размера угодий позволит легализовать часть бизнеса», – отметил председатель комитета АКЗС по промышленности, предпринимательству и туризму Владимир Семёнов. На данный момент в крае около 100 предприятий подошли к ограничению и владеют 10% сельскохозяйственных угодий в муниципалитете. Среди них такие известные, как агрохолдинг «Гудвилл» и ООО «АКХ Ануьское».

Все депутаты согласились, что барьер надо повышать – разногласия были лишь в цифрах. Изучив общероссийский опыт – в некоторых субъектах барьер доходит до 50% и выше – все муниципалитеты остановили свой выбор на среднем значении в 25%. Большинство парламентариев поддержали инициативу, и закон был принят в окончательной редакции.

«С момента принятия прошлого закона прошло более 20 лет. Очень много людей, которые владеют земельными паями желают их продать. Вместе с тем идет укрупнение предприятий. И правильно сегодня говорить представителям агробизнеса – при походе в банк за кредитом

важно, какими ресурсами, в том числе земельными, ты владеешь», – пояснил председатель АКЗС Александр Романенко.

ВОПРОСЫ ОТ МАМ

Среди других принятых инициатив – изменения в закон о региональном материнском капитале. Сейчас более 1400 жителей края не до конца расходовали остатки средств маткапитала. Поскольку эти деньги можно использовать только по целевому назначению, нельзя было просто взять и потратить их на нужды семьи. Кроме того, поправки продлили действие регионального материнского капитала до 31 декабря 2030 года. Средства можно потратить на газификацию, обучение, приобретение жилья и реабилитацию детей-инвалидов.

На сессии депутаты АКЗС единогласно поддержали кандидатуру на пост уполномоченного по правам ребенка. Им стала действующий детский омбудсмен Алтайского края Ольга Казанцева. Эту должность она занимает с 2014 года. «Я всегда говорил Ольге Александровне, что главная задача на этом посту – стать мамой всем алтайским детям, отстаивать интересы несовершеннолетних при любых обстоятельствах. Она с ответственной обязанностью справляется, пусть и дальше продолжает свою работу», – подытожил председатель АКЗС Александр Романенко.

Никита ИВАНОВ



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Светлая, нарядная, жизнеутверждающая



Необычное здание на Никитина будет видно с проспекта Красноармейского...



...а так оно выглядит сейчас.

Члены градостроительного совета Барнаула единодушно поддержали проект.

НА ТРИ МЕТРА НИЖЕ

Эскиз торгово-офисного здания с подземной парковкой, разработанный ООО «Мастерская Золотова», рассматривался на совете повторно. Так как оно планируется в охранной зоне объекта культурного наследия «Городская почтово-телеграфная станция» (ГПТС), то градсовет просил автора согласовать проект с контролирующим органом, поскольку архитек-

торам показалось, что офис будет конкурировать с бывшей ГПТС по высоте.

Проект был откорректирован и рассмотрен в Управлении государственной охраны объектов культурного наследия Алтайского края. Там не нашли нарушений и сообщили, что не возражают против строительства.

Владимир Золотов, директор творческой мастерской, как обычно, подготовил несколько вариантов цветового решения и размещения парковок. Он ушел от простого объема в сторону измельчения деталей на фасаде и

акцентирования силуэта здания.

– После анализа первого варианта проекта мы также решили пойти навстречу тем членам градсовета, которые предлагали понизить высоту на 3 метра, – добавил докладчик. Таким образом, корпус получится семизэтажным высотой около 27 метров.

Здание по цвету не копирует объект культурного наследия, оно гармоничнее формирует улицу Пролетарскую.

Во время обсуждения участники высказывали предложения по цветовому решению фасада, говорили

На самом участке сейчас находится большой двухэтажный бревенчатый дом, принадлежащий заказчику. В нем размещено несколько офисов различных предприятий. Объект предполагается демонтировать, а на его месте построить четырехэтажное здание, в котором, по словам Шмидта, будут работать айтишники.

о необходимости оставлять глухие торцы, чтобы потом к ним приставить что-то еще.

Исполнительный директор Союза архитекторов и проектировщиков Западной Сибири Сергей Шадрин среди прочих в целом поддержал проект, однако ему не понравилось несимметричное расположение пиллястр в верхней части фасада. А цвет здания он предложил более темный.

В итоге члены градсовета одобрили эскизное решение.

КАК КРЕМАТОРИЙ

Директор архитектурной мастерской «Артпроект» Сергей Бригинский представил проект магазина, который намечено построить в пригороде краевого центра, в селе Власиха. Магазин непродовольственных товаров предполагается сделать по соседству с одноэтажными жилыми домами, поэтому он задуман невысоким, в два этажа.

Но цвет будущего строения вызвал вопросы у присутствующих. Так член совета Евгений Носенко заметил, что здание похоже на крематорий и предложил сделать его посветлее.

В ответ автор сказал, что на слайдах изображение темноватое, на самом деле композиционный материал с металлизмом смотрится светлее.

Сергею Шадрину не понравилось симметричное решение здания.

Председательствующий на заседании первый вице-мэр Андрей Фёдоров раскритиковал расположение парковок перед входом в здание:

– Для того чтобы уехать, водителю придется создать опасность для тех, кто будет заходить в магазин. А разворачиваться сразу под 90 градусов автомобиль не умеет. Учитывая предыдущий опыт, эта ситуация будет только усложняться.

Бригинский объяснил, что тротуар будет приподнят, так что машины не смогут на него наехать. Несмотря на претензии к симметрии фасада, Сергей Шадрин предложил одобрить проект. Сергей Боженко также сказал, что по объемно-пространственному решению трудно что-то требовать от автора:

– Оно простое, понятное, и по-другому не сделаешь. Но черный парпет не добавляет архитектурной выразительности. На мой взгляд, застройка в городе должна быть светлой, нарядной, жизнеутверждающей. Его поддержал Архитектор Александр Деринг.

– Сегодня это похоже на магазин ритуальных товаров, – высказался он.

Евгений Носенко обратил внимание на непроработанную логистику по доставке товаров и предложил покупателю и предложил отклонить проект.

Итог подвел Андрей Фёдоров:

– Все члены градостроительного совета сходятся в том, что цветовое решение надо переработать и уточнить ночное освещение здания.

Он попросил Бригинского согласовать проект в рабочем порядке.

Евгений ШУМИЛОВ

(фото автора)



АКТУАЛЬНО

Новеллы: касается всех

С 1 января 2025 года в крае проиндексированы страховые пенсии. Как изменились требования для выхода на пенсию по старости? Каким стал порядок компенсации расходов по уходу за нетрудоспособными? На эти вопросы отвечает управляющий Отделением Социального фонда России по Алтайскому краю Ольга Клиндухова.

И ТЕХ, КТО РАБОТАЕТ

– Ольга Михайловна, в чем особенность повышения страховых пенсий в этом году?

– С 1 января 2025 года проиндексированы страховые пенсии. Их в Алтайском крае получает свыше 615 тысяч жителей. Январская индексация составила 7,3% и коснулась получателей всех страховых пенсий – по старости, инвалидности, потере кормильца. Величина прибавки у каждого индивидуальна, она зависит от размера пенсии до индексации.

Ее особенность в том, что повысился размер пенсии как у неработающих пенсионеров, так и у работающих (95 тысяч жителей региона).

Вообще, индексация производится ежегодно всем пенсионерам независимо от факта работы, что можно видеть у себя на лицевом счете. Но до недавнего времени выплачивалась она только не-



Фото А. КАСПРИШИНА

работающим пенсионерам. Работающие получали прибавку лишь после увольнения.

Начиная с этого года повышение пенсий в результате индексации обеспечено получателям всех страховых пенсий независимо от факта работы. Однако рост выплат будет разным у тех, кто продолжает трудиться, и у тех, кто уже уволился.

Механизм повышения заключается в том, что индексация посчитана не от той суммы, которую работающий пенсионер получил за декабрь

2024 года, а от той, которую он получал бы, если бы не работал. Такой вариант предусмотрен, чтобы пенсионеры смогли получить более существенную прибавку в результате индексации.

Например, размер пенсии на лицевом счете пенсионера с учетом всех индексаций составлял 25 000 рублей. Так как он работает, выплата ему производилась без индексации, скажем 18 000 рублей. С 1 января в результате индексации на 7,3% ему добавлено к пенсии 1825 рублей.

«АП»–ИНФО

Лучше сидеть дома

«Погода в крае шалит... Не знаешь, чего ждать, как одеваться, как уберечь себя и близких. Есть ли надежный способ избежать переохлаждения?

Светлана Чередниченко,
г. Рубцовск».

Отвечают сотрудники Главного управления МЧС по Алтайскому краю:

– Начать нужно с малого: следить за собой и не позволять пагубных излишеств. В холода не стоит пить спиртное. Опьянение провоцирует потерю тепла, давая иллюзию бодрости. Пьяный человек может не заметить, что обморозил конечности. Курение уменьшает периферийную циркуляцию крови. Это делает ноги и руки более уязвимыми к «укусам» мороза.

Свободная одежда способствует успешной циркуляции крови. Одеваться лучше в несколько слоев в режиме «матрешки» или «капустного кокона». Между разной одеждой останутся прослойки воздуха. Они сохранят тепло. Верхний слой должен оказаться непромокаемым. Тесная обувь без стельки, сырые носки увеличивают шансы обморожения. В сапоги лучше положить теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков найти шерстяные. Они впитывают влагу, оставляя ноги сухими.

Обязательно стоит носить шапки, шарфы, варежки из влагоотталкивающей и непродуваемой ткани с мехом внутри. В ветреную холодную погоду на открытые участки тела следует нанести специальный крем. На морозе не стоит трогать металл, носить на себе металлические украшения, гулять на ветру или с влажными волосами.

Ошутив замерзание конечностей или переохлаждение, человек должен войти в теплое помещение: кафе, магазин, подъезд. Не стоит снимать на морозе обувь с ног – они могут распухнуть и не войти обратно. Если мотор машины заглох вдали от жилья, лучше остаться в салоне и вызвать помощь по телефону.

Дети и пожилые люди более уязвимы на морозе. Отпуская ребенка гулять, его следует просить возвращаться каждые 15–20 минут, чтобы малыш мог согреться.

Лучший способ выйти из неприятного положения – не попадать в него. Поэтому в сильный мороз не стоит выходить из дома без обуви и необходимых вещей.

Подготовил
Константин НИКОЛАЕВ

Диагноз на глазок?



Современные технологии все больше проникают в медицину.

Команда молодых ученых и разработчиков из Алтайского края разработала первую в России технологию BioPulse AI, которая с помощью камеры может считывать основные физиологические параметры организма человека и таким образом определять риски заболеваний – диабета, инфаркта и других.

Сооснователь и руководитель проекта Наталья Оглоблина сообщила, что над ним работали в том числе студенты бакалавриата Алтайского государственного университета Иван Соколов, Иван Кучеров, а также аспирант Института математики и информационных технологий Роман Панарин. Команда стала финалистами biomedtech акселератора Sechenov Tech и была приглашена в Московский инновационный кластер и Межотраслевой кластер биофармацевтики и медицинских технологий. Проект BioPulse AI стал победителем конкурса «Старт-искусственный интеллект-1» Фонда содействия инновациям и получил грант в размере 4 млн рублей.

«Уникальность проекта заключается в сочетании двух передовых технологий: дистанционной (регистрация оптической плотности ткани) и пупиллометрии (процедура замера величины зрачка). Вместе эти технологии позволяют бесконтактно измерять частоту сердечных сокращений, параметры вариабельности сердечного ритма, артериальное давление, частоту дыхания, оценивать риски заболеваний, таких как диабет и инфаркт, а также анализировать реакции зрачков для оценки состояния нерв-

ной системы. Это комбинированное решение обеспечивает более глубокую и точную диагностику, открывая возможности для мониторинга здоровья в реальном времени без использования дополнительных устройств или сенсоров», – сообщил Роман Панарин, один из разработчиков.

Команда также планирует подать заявку на резидентство в инновационный центр «Сколково».

«На российский рынок подобных аналогов пока не имеется. Зарубежные же разработки ограничены требованиями к освещению и фиксированию лица. Наша разработка проводит измерения дистанционно и без необходимости фиксировать лицо перед камерой», – рассказывает Наталья Оглоблина.

Созданная технология может стать полезным инструментом в сфере здра-

«Уникальность проекта заключается в сочетании двух передовых технологий. Вместе они позволяют бесконтактно измерять частоту сердечных сокращений, артериальное давление, оценивать риски заболеваний, таких как диабет и инфаркт».

вохранения. Ее могут использовать врачи при проведении консультаций, в том числе в онлайн-формате.

В то время пока врач будет беседовать с пациентом, ИИ с помощью веб-камеры проведет комплексный анализ основных показателей и занесет их непосредственно в систему медицинского учреждения, что значительно ускорит процесс передачи данных, а также упростит первичный осмотр пациента.



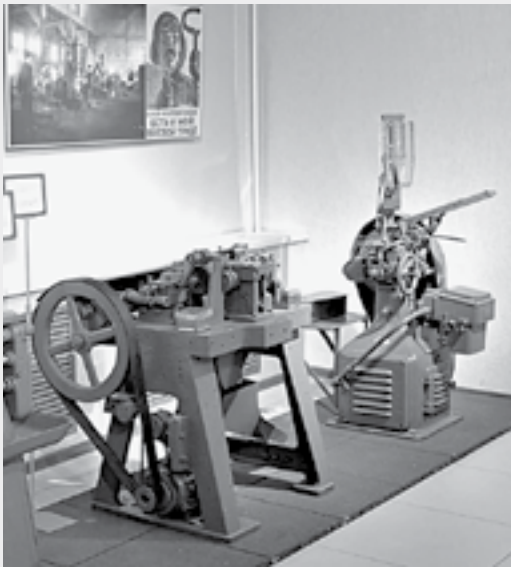
Наталья Оглоблина.

В то же время ряд алтайских медиков довольно прохладно относится к этому проекту, отмечая, что на постановку диагноза влияет как опыт врача, так и целый спектр лабораторных и инструментальных исследований.

«Думаю, что вряд ли применение данной технологии будет оценено медицинским сообществом положительно. Сейчас обсуждаются перспективы ношения гаджетов, которые регистрируют артериальное давление, ЭКГ, частоту сердечных сокращений (например, smart-часы и пр.) На них последнее время стали делать ставку, проводят исследования, чтобы доказать их целесообразность», – делятся наши собеседники.

По мнению специалистов, медицинское оборудование, которое широко используется уже сейчас в диа-

Без прошлого нет будущего



Музейные экспонаты.

На Барнаульском станкостроительном заводе прошло первое заседание Попечительского совета регионального отделения Российской военной исторической общины.

Сначала для собравшихся провели экскурсию по музею, который стал предметом особой заботы и гордости всего коллектива завода. В начале Великой Отечественной войны предприятие эвакуировали 27 эшелонами из подмосковного Подольска в Барнаул, где были объединены три завода. В результате появился легендарный завод № 17.

Участие в заседании Попечительского совета реготделения РВИО принял Николай

Овсиенко, заместитель начальника Управления Президента Российской Федерации по государственной политике в гуманитарной сфере, заместитель председателя Российского военно-исторического общества. Он дал положительную оценку работе регионального отделения, сообщив, что РВИО Алтайского края входит в пятерку лучших.

– Наши региональные отделения трудятся над проектами по патриотическому воспитанию и просвещению, по изучению истории Отечества и военной истории. Это сегодня первостепенные задачи. Благодаря своим глубоким знаниям Российское военно-историческое общество фактически создало всю полную линейку учебников истории с 5-го по 9-й класс, – сказал Николай Овсиенко.

В конце заседания Попечительского совета Алтайского отделения Российского военно-исторического общества был утвержден его состав, в который вошли руководители предприятий ОПК, ректоры вузов Алтайского края, депутаты, сенатор Алтайского края Виктор Зобнев. Возглавил Попечительский совет губернатор Алтайского края Виктор Томенко.

Глава региона отметил, что предприятие имеет богатейшую историю, тесно связанную с историей Алтайского края, Барнаула и всей страны:

– Станкостроительный завод берет свое начало с тех предприятий, которые были эвакуированы в Сибирь. Я искренне благодарен руководству и коллективу завода. Вы занимаетесь ответственной работой и достигаете больших серьезных целей в производственной деятельности, ведете большую общественную работу по сохранению военной истории, тем самым выражая свою гражданскую позицию.

Подготовила Татьяна КОЧЕТЫГОВА



В ГОРОДАХ И СЁЛАХ



ПОСПЕЛИХА: с любовью к Родине

В районе торжественно открыли Год защитника Отечества – провели традиционный районный конкурс хоровых и вокальных коллективов «Россия молодая».

Заместитель главы администрации района по социальным вопросам Светлана Гаращенко вручила заслуженную награду победителю регионального этапа Всероссийской детской премии «Новая философия воспитания», участнику СВО Андрею Мальцеву, который активно занимается патриотическим воспитанием подрастающего поколения, оказывает наставническую помощь юнармейским отрядам района.

Далее сцена была предоставлена конкурсантам, которые исполняли патриотические песни как хором, так и сольно. Отрядно, что среди вокалистов были и семейные дуэты. Выступали они в номинации «Связь поколений».

ВОЛЧИХА: пока бесплатно

Специалисты Управления ветеринарии государственной ветеринарной службы Алтайского края по Волчихинскому району начали регистрацию и маркирование домашних животных по графику 13 января. Первым населенным пунктом значился Бор-Форпост.

В данный момент специалисты уже побывали во всех селах и рассказывают, как население реагирует на процедуру чипирования своих питомцев. «На конец предыдущей недели в районе было чипировано более 300 собак. Активно на регистрацию домашних животных откликнулись жители Солоновки, Берёзовского, Вострого. Работы продолжают, каждый день нам привозят своих питомцев для чипирования жители райцентра», – рассказал Юрий Долотин, заместитель начальника ветуправления. До конца февраля процедуру чипирования животного можно будет пройти бесплатно: хозяин оплачивает только стоимость самого чипа. С 1 марта за услугу надо будет отдать деньги.

АЛЕЙСК: золото забрали калманцы

В городе прошли зональные соревнования розыгрыша кубка Ивана Гущина по мини-футболу. Оспаривать путевку на краевой финал съехались юные футболисты 2013–2014 года рождения из пяти районов Алтайского края.

С первого матча в лидеры вышли юные футболисты из Калманского района, обыграв Усть-Пристань со счетом 5:2 и команду из Алейска (5:1). Сразу лидер определился и во второй подгруппе – это команда спортивной школы Топчихинского района, которая обыграла на старте команду Усть-Калманского района 4:0 и команду спортшколы Мамонтовского района 6:0.

Финальное дерби, как и в прошлом году, свело двух извечных соперников – Калманку

и Топчиху. Ожидания оправданы – золото достается команде Калманского района, которая побеждает своих соперников с минимальным преимуществом 3:2. Победитель примет участие в финальных играх турнира в конце апреля в Барнауле.

СОВЕТСКОЕ: встретиться помогли лебеди

На этой неделе коллектив газеты «Районные вести» встретился с преподавателем Московского государственного университета, фотокорреспондентом РИА Новости, почетным членом Союза фотохудожников России Владимиром Вяткиным.



«Владимир Юрьевич на протяжении нескольких лет приезжает на озеро Светлое, чтобы фотографировать лебедей. У легендарного российского фотожурналиста день рождения. Мы от всей души поздравляем мэтра с 73-летием! Желаем ему крепкого здоровья, благополучия, радостных праздников души, добра и счастья», – написали сотрудники районки в аккаунтах газеты в соцсетях.

СИБИРСКИЙ: дарил на счастье музыку

В Доме культуры «Кристалл» состоялось долгожданное событие – большой концерт военного оркестра 35-й Краснознаменной орденов Кутузова и Александра Невского ракетной дивизии.

Уже много лет слаженный коллектив талантливых музыкантов под руководством своего дирижера Максима Романова радуется своему мастерством личный состав ракетной дивизии и всех жителей ЗАТО Сибирский.

В этом году, как и всегда, у организаторов и участников концерта были подготовлены сюрпризы. На сцене вместе с оркестром блистали как уже полюбившиеся многим, так и ранее неизвестные артисты. В этот день, к примеру, состоялась премьера песни «На сцене и на марше», посвященной роли военного оркестра в Ракетных войсках стратегического назначения РФ. Но не только у музыкантов были припасены сюрпризы для зала, но и сами зрители смогли приятно удивить артистов. Так, Анатолий Бородин – житель ЗАТО Сибирский – выступил с авторским стихотворением «Что может быть прекраснее оркестра?».

В завершение концерта, собравшего полный зал, под бурные овации зрителей дирижер Максим Романов торжественно вручил от командования и всего личного состава дивизии благодарственные письма и подарки всем приглашенным вокалистам, которые уже стали добрыми друзьями оркестра и полюбились публике города.

Подготовила Оксана ШИЛЬРЕФ,
фото предоставлены газетам
«Новый путь», «Районные вести»



пенсионеров края

То есть проиндексирована не та выплата, которую он получает, а та, которая отражена на лицевом счете. Таким образом, размер выплаты с января 2025 года составит 19 825 рублей. Когда пенсионер уволится, в дополнение к прибавке по индексации за 2025 год он получит повышение пенсии, размер которой рассчитают с учетом всех пропущенных индексаций за время его работы.

Помимо этого, у работающих пенсионеров в дополнение к индексации сохранится августовское повышение выплат. С 1 августа 2025 года Отделение Социального фонда России по Алтайскому краю беззастенчиво сделает перерасчет страховых пенсий тем землякам, которые работали в 2024 году. Корректировка выплат коснется всех получателей страховых пенсий по старости и инвалидности, за которых в 2024 году работодатели платили страховые взносы.

Кроме того, по решению президента с февраля пенсионеров ждет дополнительная индексация до уровня фактического роста цен, составившего 9,5%, согласно данным Росстата. Отделение Социального фонда России по Алтайскому краю направит пенсионерам проиндексированные до этого показателя выплаты уже в феврале. Вместе с повышенной пенсией за февраль также будет перечислена доплата за январь с учетом доиндексации с 7,3% до 9,5%.

– А будущие пенсии ныне работающих?

– Одновременно с выплатами действующим пенсионерам в январе также проиндексированы и будущие пенсии жителей края. Это произошло

«В 2025-м на страховую пенсию на общих основаниях могут выйти женщины не моложе 1966 года рождения и мужчины не моложе 1961 года рождения».

через увеличение на 7,3% стоимости пенсионного коэффициента и фиксированной выплаты, из которых и складывается страховая пенсия.

Стоимость одного коэффициента была повышена со 133,05 до 142,76 рубля. Размер фиксированной выплаты к страховой пенсии увеличился с 8134,88 до 8728,73 рубля. Но в связи с решением президента произойдет дополнительное увеличение стоимости пенсионного коэффициента и размера фиксированной выплаты. То есть с 1 января 2025 года стоимость одного ИПК составляет 145,69 рубля, размер фиксированной выплаты – 8907,7 рубля.

Подрастут автоматически

– Как изменился размер выплат по уходу за нетрудоспособными?

– С января 2025 года порядок компенсации расходов по уходу изменен. Компенсационные выплаты в связи с достижением 80-летнего возраста и инвалидностью I группы включены

в состав пенсий, которую получают соответствующие категории пенсионеров. Одновременно гражданам, которые осуществляли уход, выплата

ранее установленных компенсаций была прекращена.

Вместе с тем выплата компенсаций, установленных в связи уходом за престарелыми гражданами, нуждающимися в постоянной помощи других людей по заключению лечебного учреждения, была продолжена до окончания их срока. Но новые такие выплаты устанавливаться не будут.

Пенсии граждан, имеющих инвалидность I группы или достигших 80-летнего возраста, с 1 января 2025 года увеличены на 1200 рублей автоматически. И также автоматически будут расти пенсии у тех, кто право на эту надбавку получит в дальнейшем. Наличие лица, осуществляющего уход, для установления этой выплаты уже не потребуются.

Поскольку надбавка вошла в состав пенсии, естественно, она будет ежегодно индексироваться вместе с пенсией.

Хочу успокоить наших земляков, которые ухаживают за инвалидами I группы или лицами старше 80 лет. Периоды ухода по-прежнему можно

учесть в страховой стаж. Ранее это производилось автоматически по итогам года, теперь – по заявлению. Как и прежде, на лицевой счет зачтут 1,8 ИПК за полный год ухода.

– А как изменились требования для выхода на пенсию по старости?

– В соответствии с пенсионной реформой, которая началась в 2019 году, к 2028-му возраст выхода на пенсию должен увеличиться на пять лет. Тогда мужчины смогут получать страховую пенсию по старости в 65 лет, а женщины – в 60. Переход к этой системе осуществляется постепенно.

В 2025-м на страховую пенсию на общих основаниях могут выйти женщины не моложе 1966 года рождения и мужчины не моложе 1961 года рождения.

Кроме того, выйти на пенсию досрочно в 2025 году смогут некоторые категории граждан, у которых есть право на заслуженный отдых. Это представители определенных профессий, многолетние матери и жители Крайнего Севера.

Выйти на пенсию по старости на два года ранее установленного срока смогут также женщины, у которых накопилось 37 лет стажа, и мужчины при наличии 42 лет стажа.

В 2025 году для выхода на пенсию потребуются накопить 30 индивидуальных пенсионных коэффициентов (ИПК) и иметь стаж не менее 15 лет.

Подготовила Тамара ПОПОВА,
Андрей НАСПРИШИН (фото)



КРАТКО

Личность классика

Фильм алтайских кинематографистов «Крест бесконечный» завоевал специальный приз на международном фестивале «Радонеж».

Его итоги подвели в Москве. Форум собрал около трехсот кино- и телекомпаний России и зарубежья. Творение барнаульского режиссера Владимира Кузнецова «Крест бесконечный» вошло в число призеров.

Документальная картина повествует о дружбе писателя Виктора Астафьева и литературного критика Валентина Курбатова, о работе классика над романом «Прокляты и убиты». Его текст создавался на Алтае, в селе Никольском, в 1993 году. Это горькая книга о Великой Отечественной войне, которую красноярский прозаик считал национальной трагедией и самой черной страницей советской истории. Над фильмом работали члены Алтайского отделения Союза кинематографистов России Анатолий Фукс, Вера Уразова, Марина Шаульская, уточнили в региональном Минкультуры.

Бери планшет на урок

Барнаульцев приглашают на бесплатные уроки цифрового рисования.

Их будут проводить до мая сотрудники Алтайского государственного института культуры. В январе пробный мастер-класс «Основы цифрового рисования» собрал участников от 11 до 20 лет.

Преподаватель лаборатории графики и анимации Ирина Пичкурова познакомила юных художников с интерфейсом графического редактора, показала, как настраивать рабочее пространство, подбирать размеры и цвета кистей и карандашей, научила работать со слоями. Участники встреч не только осваивают теорию. Их творения фиксируются на экране.

«У нас дома есть графический планшет, но дочь заниматься на нем не стала. Нужна была помощь педагога. На мастер-классе она смогла создать красивый рисунок – объемную бабочку», – рассказала мама юной художницы.

Занятия проводит центр цифрового контента АГИК в рамках работы по развитию цифровой грамотности и популяризации креативных индустрий. Дополнительная информация об этом доступна в соцсетях института.

Красивые мелодии
вечности

В краевой столице можно посетить бесплатные лекции о музыке.

Цикл просветительских рассказов – они пройдут с 1 февраля по 1 марта – подготовил Сергей Усольцев, заведующий кафедрой всеобщей истории и международных отношений Института истории и международных отношений Алтайского госуниверситета.

«Музыка – зеркало, которое отражает не только индивидуальную душу композитора, но и коллективное сознание общества. Она позволяет нам увидеть, как менялись ценности, идеалы и устремления людей на протяжении веков», – уверен лектор.

Слушатели познакомятся с историей осмысления музыки как явления духа, ее ролью в жизни государства. Просветительские встречи состоятся в библиотеке им. В.Я. Шишкова. Лекции будут проходить в 16.00 на ул. Молодёжная, 5, по субботам: 1, 8 и 22 февраля, а также 1 марта. Их смогут посетить горожане и гости краевой столицы старше 16 лет.

Константин ГРИШИН

ДОРОГА И МЫ

Регион один, а коэффициенты
разные

С 27 января в ряде регионов России изменился территориальный коэффициент (КТ), который влияет на стоимость ОСАГО. При этом в 18 субъектах он увеличился, в том числе и в Алтайском крае.

Территориальный коэффициент устанавливает Центральный банк России, в нем учитываются плотность населения территории, количество зарегистрированных автомобилей, статистика аварийности и страховых выплат. Чем выше ККТ, тем дороже стоит полис ОСАГО.

Как сообщили в Центробанке, КТ снижен для 21 территории, где в прошлом году оформлено около 6 млн полисов, средняя стоимость которых была на 17,1% выше среднероссийской. А для 18 регионов, где было заключено более 4,4 млн договоров ОСАГО со стоимостью на 31,8% ниже, чем в среднем по России, страховки повышены.

Для большинства жителей Алтайского края стоимость полиса в 2025 году увеличится, так как наш регион вошел в список субъектов РФ, где территориальный коэффициент вырос с 0,76 до 0,84.



Фото А. КАСПРИШИНА.

В некоторых городах края стоимость ОСАГО не изменится.

Однако автомобилистам некоторых городов региона платить больше не придется. Так, коэффициент остался без изменения в Бийске (1,16), Новоалтайске, Заринске и Рубцовске (1,08). А жителям Барнаула повезло больше всего – краевой центр вошел в список субъектов РФ, где коэффициент понизился с 1,56 до 1,48.

Также с 27 января границы тарифного коридора по ОСАГО расширятся для некоторых видов транспорта.

Цены на страховку изменятся для общественного транспорта на 11,57% и на 20% – для мототранспорта и грузовиков с разрешенной максимальной массой

16 тонн и ниже. Увеличение тарифов вызвано высокой убыточностью этих категорий транспорта. Небольшие грузовики очень часто становятся виновниками ДТП с максимальным ущербом 400 тыс. рублей. Размер ущерба от аварий по вине мототранспорта за год вырос на 32%, поэтому меняется шкала возраста-стажа водителя и вводится новый коэффициент, зависящий от мощности двигателя.

В 2024 году было оформлено на 5,5% больше классических полисов ОСАГО, чем годом ранее, – 43,7 млн. Их средняя стоимость составила 7,6 тыс. рублей.

Татьяна ПЕРВОВА

Адрес редакции и издателя: 656043, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Короленько, 105.

Сайт: www.ap22.ru. E-mail: mail@ap22.ru

Телефоны: 35-46-85, 35-31-44 (факс) – приемная;

63-34-78 – отдел рекламы (reklama22@ap22.ru); 63-37-17 – отдел подписки и распространения газет;

63-52-17 – информационный портал.

Газета выходит во вторник, среду, четверг, пятницу, субботу.

Общий тираж – 19 787 экз. Индекс П0300 (73652 – льготный). Тираж – 19 503 экз.

Индекс П0303 (до официальных документов). Тираж – 284 экз. Заказ № 5157. Свободная цена.

МОЗАИКА

ЗАНЯТНО

Эта ночь может нам помочь

Фестиваль «Ночь психолога» впервые провели в Рубцовске, предоставив всем желающим возможность погрузиться в захватывающий мир психологических техник.

Научиться быть счастливым

Воскресным вечером в течение пяти часов в Центральной городской библиотеке Рубцовска опытные психологи, коучи и тренеры делились своими тайнами успеха, рассказывали о секретах эффективного общения, помогали разобраться в тонкостях межличностных отношений и учили управлять своими эмоциями. «Ночь психолога» стала отдушиной, которая так нужна человеку, чтобы попробовать научиться быть счастливым. Фестиваль состоял из нескольких тематических блоков: индивидуальные экспресс-консультации нумеролога, нейрографика, метафорические ассоциативные карты, музыкотерапия и ряда других.

– Мы взяли современные направления в психологии, чтобы в ненавязчивой легкой форме подарить людям механизмы, которые они потом без помощи психолога смогут использовать в тонкостях межличностных отношений и учили управлять своими эмоциями. «Ночь психолога» стала отдушиной, которая так нужна человеку, чтобы попробовать научиться быть счастливым.

Организаторы даже не предполагали, что возникнет такой ажиотаж. На нейрографику, к примеру, захотело прийти в два раза больше людей.

Поработать над собой

Светлана Ежелева, нумеролог, специалист по нейрографике и эстетический коуч называет нейрографику мыслью, положенной на бумагу. А вообще это творческий метод, применяемый в психотерапии, который может помочь управлять своей жизнью и находить ответы на волнующие вопросы.

– На встрече мы будем учиться рисовать из состояния «здесь и сейчас», отслеживать свои мысли и эмоции, погрузиться в процесс самопознания и личной трансформации, – рассказывает Светлана перед началом занятия. – Когда мы рисуем, то приходим к тому, что нужно работать над собой, менять мысли и поступки, потому что от этого зависит наша дальнейшая жизнь.

Во время индивидуальной работы с человеком она подмечает, какие краски он использует, как меняет нажим карандаша. Из этого делает определенные заключения и дает рекомендации, что и как можно поправить.

Также Светлана провела практикум «Коучинг для жизни».

– Коучинг подходит каждому, кто готов меняться и работать над собой, независимо от уровня опыта. Это не волшебная таблетка для быстрого успеха, а процесс, требующий времени и усилий, в котором наставник поможет вам осознать свои возможности, – подчеркивает она.

Понять природу человека

Психолог Евгений Чигарев видит свою миссию в том, чтобы доносить до людей семейные ценности. А знания о них почти утеряны, считают он.



Светлана Ежелева объясняет принципы нейрографики.



Евгений Чигарев проводит индивидуальную консультацию.

Если раньше житейская мудрость передавалась из поколения в поколение, то сейчас эта традиция прервана. Бабушки и дедушки все реже занимаются воспитанием внуков, а многие молодые люди даже не задумываются, для чего нужна семья.

– Я на консультациях спрашиваю: вот ты замуж вышла для чего? Ты женился для чего? Ответа нет. Женятся на каких-то флюидах, а как только возникают первые маленькие трудности, сразу разводятся, – рассказывает Евгений. – У вас дети – для чего вы их родили? Процентом 80 – незапланированные. Желанных, когда оба родителя их хотели, мало. А ведь если проследить, то именно эти дети вырастают свободными, счастливыми, потому что у них нет преград.

Еще психолог напоминает, что ребенок не может быть удачным или неудачным, каждый – личность. В семье их может быть и трое, и пятеро, и все они будут разными.

– Один будет огненным, ему надо везде быть первым. И если папа огненный, то он скажет, что это хороший сын, – приводит пример Евгений Чигарев. – А второй родится земной или водный, такой мудрец, которому нравятся точные науки, он все медленно и плавно делает. Но папа будет считать его каким-то не таким, слабым. А он просто другой природы.

На вечернем практическом семинаре психолог также рассказал, кто такие мужчина и женщина, из каких энергий они состоят, в чем их предназначение и как не терпеть свою семью, а жить счастливо.

Открыть новые горизонты

Незабываемую атмосферу фестиваля создали и другие спикеры. Так, Елена Чигарева предложила гостям заняться музыка- и караоке-терапией.

– Музыкотерапия широко используется в современной психологии как дополнительный инструмент в практике выздоровления и как самостоятельная терапия, – говорит она. – Слушание определенных классических произведений вибрационно воздействует на нашу психику и тело, активизирует процессы восстановления. Пение определенных звуков также воздействует на организм, снимает напряжение и усталость. В целом пение песен не только поднимает настроение, но и оказывает положительное влияние на формирование устойчивой психики.

Астропсихолог Ирина Мелихова убеждена, что с помощью психологических эффектов можно улучшить разные аспекты жизни, получить ответы на важные вопросы. Одним из часто

используемых инструментов являются метафорические ассоциативные карты как метод психодиагностики. Знание о том, как работают эмоции человека, поможет быстро распознать природу заболеваний и справиться с ними.

Психолог-консультант Ника Берёзка глубоко изучила современные техники личностного и духовного роста. Для гостей фестиваля она подготовила лекцию «Что нас ждёт в 2025 году. Прогностика для каждого человека», на которой рассмотрела влияние планет на жизнь человека и другие не менее интересные аспекты.

Можно по-разному относиться к нумерологии и прочей астрологии, но признаемся честно: это увлекательно!

Этим фестивалем организаторы хотели приблизить психологию к обычному человеку, расширить сознание рубцовчан. Ведь данная сфера – не обязательно лечение душевных ран. Это современная наука, тренинги, задания, упражнения, которые помогают в обычной жизни справляться с повседневными задачами, стрессами, выстраивать отношения с детьми, супругами, коллегами, разбираться в себе, раскрыть свой внутренний потенциал и открыть новые горизонты в области самопознания и развития.

Людмила МАКОВЕЦКАЯ

(фото автора)

КРИМИНАЛ

Ну и цирк

Полицейские устанавливают мошенников, продавших поддельные билеты в московский цирк семье из Рубцовска.

Обратившись в отдел полиции города, 41-летняя рубцовчанка рассказала, что в Интернете приобрела четыре билета на цирковое представление в столице нашей страны. Но когда приехала туда вместе с детьми и мужем, выяснилось, что оплатила она фальшивку. В ходе разбирательства было установлено, что женщина перевела почти 60 000 рублей аферистам.

В связи с мошенничеством, совершенном с причинением значительного ущерба пострадавшей, возбуждено уголовное дело.

Капкан
не для зайцев

Наркосбытчик, пытавшийся заработать себе на квартиру при помощи «закладки», задержан в Алейском районе.

Противоправную деятельность 47-летнего местного жителя пресекли полицейские. Он был застигнут в лесополосе недалеко от села Дружба Алтайского края в момент оборудования тайника с «синтетикой».

Первоначально злоумышленник сообщил оперативникам о том, что поставит капканы на зайцев. Однако позже признался, что делал тайники с запрещенными веществами. Рассказал, что нашел предложение

с обещанием легкого заработка в одном из мессенджеров. По указанию куратора нелегального интернет-магазина несколько дней назад приобрел расфасованный на пакетики партию наркотиков в этом же лесу и уже успел оборудовать «закладки» на территории района.

В результате полицейские извлекли из приготовленных злоумышленником тайников 11 свертков. А также у него нашли еще два, которые фигурант оставил якобы себе для пробы и спрятал один в рукавицу, а второй – в чехол сотового телефона.

Согласно заключению эксперта, изъятое содержит наркотик мефедрон общей массой более 10 граммов. Установлено, что ранее «закладчик» к уголовной ответственности не привлекался. Нелегальным заработком он занялся, чтобы заработать денег на покупку квартиры. Теперь взят под стражу.

Ещё одно
доходное место

Экс-руководитель Тальменского центра внешкольной работы предстанет перед судом за присвоение и растрату, а также мошенничество.

Занимая должность директора, дама обеспечила изготовление фиктивных приказов, согласно которым на должности ее заместителя по работе с молодежью, секретаря и вахтера устроила двух сотрудниц учреждения по совместительству. На деле она создала

мнимые трудовые отношения. Но основание для оплаты труда сотрудников все же возникло. Деньги, полученные в качестве зарплаты и отпускного пособия за работу по совместительству, которую женщины фактически не выполняли, руководитель центра требовала перечислять на ее карту либо передавать наличными. Таким образом за четыре года незаконно присвоила более 365 тысяч рублей.

Кроме того, также четыре года руководительница образовательного учреждения путем обмана систематически похищала у подчиненных деньги, причитавшиеся им в виде выплат стимулирующего характера. Всего из таких источников дама получила более 82 тысяч рублей, которые работники переводили на подконтрольный ей банковский счет. Свои действия сотрудник обвиняла тем, что выплаты им не положены с учетом отрицательных результатов и качества их работы. В ходе предварительного следствия собраны достаточные доказательства виновности фигурантки, сообщила «АП» помощник руководителя регионального управления Следственного комитета РФ Людмила Рязанцева.

Преступления выявлены оперативными сотрудниками отдела экономической безопасности и противодействия коррупции Управления МВД России по Тальменскому району.

Подготовила

Тамара ЛОГИНОВА

Алтайская
ПРАВДА

Учредители: Правительство Алтайского края, Алтайское краевое Законодательное Собрание и краевое государственное унитарное предприятие газета «Алтайская правда».