



Краевая массовая газета

www.ap22.ru

Нас читают 107 лет

Издается с 12 августа 1917 года

Алтайская

ПРАВДА

Храним традиции. Шагаем в будущее



Вторник,
1 октября,
2024 год

№ 183

(31296)



На долгие лета



Галина и Виктор Ниселёвы вместе 65 лет.



Фото А. НАСПРИШИНА

После занятий лечебной физкультуры приятно попить чайку.

Сегодня, 1 октября, в Алтайском крае начался месячник пожилых людей. В нашем регионе он проходит традиционно в октябре. Как выяснила «АП», нынче в нашем регионе запланировано множество мероприятий для старшего поколения. Все они будут пронизаны заботой и теплом.

«Поблагодарить добрыми делами»

Конечно, почтение, внимание к нашим бабушкам и дедушкам должны быть постоянной составляющей жизни молодых. Но порой

в спешке, под грузом повседневных дел это уходит на второй план. Так что месячник, посвященный старшему поколению, дает нам возможность расставить правильные приоритеты. К тому же есть план, принятый в Алтайском крае, на который можно равняться. – С прошлого года по инициативе губернатора Алтайского края Виктора Петровича Томенко месячник пожилых людей проводится в рамках «Марафона долголетия». Это около 70 культурных, спортивных, творческих и оздоровительных мероприятий для пожилых людей, которые состоятся в районах и городах нашего региона, – рассказала «АП» министр социальной защиты Алтайского края Наталья Оськина. – Особенно

важно, что в Год семьи у нас есть еще один замечательный повод выразить свою признательность старшему поколению – хранителям семейных традиций и духовных ценностей. Добрыми делами мы можем поблагодарить их за жизненную мудрость и опыт, за пример жизнелюбия и силы духа, за их многолетний труд. «Марафон долголетия» – это еще и социальные ярмарки, туризм, обучение финансовой и компьютерной грамотности, поддержка здорового образа жизни. Запланированы концертные программы и мастер-классы, фестивали творчества и поздравительные акции, выставки и экскурсии в музеи. Пенсионеры смогут посетить спектакли, мюзиклы в краевых театрах.

Для пожилых людей пройдут соревнования по шахматам, фестиваль спорта, краевые соревнования по мини-футболу. Команда Алтайского края – победители регионального этапа – примет участие во Всероссийской спартакиаде пенсионеров в Кемерове. В рамках социального туризма состоятся выезды, экскурсии на теплоходе, посещение музеев. Организованы циклы оздоровительных мероприятий, консультации в гериатрических кабинетах, лекции о здоровом образе жизни. При поддержке нацпроекта «Демография» в регионе работают мобильные бригады по доставке граждан 65+, проживающих в отдаленных селах края, на диспансеризацию в центральные районные

больницы. Диспансерные медицинские осмотры на дому будут проведены для маломобильных пожилых людей.

ПОДДЕРЖАТ И ВЕТЕРАНОВ, И ВОЛОНТЕРОВ

В приоритете и социальная поддержка ветеранов

КСТАТИ

В КРАЕ:

- ◆ 700 тыс. ПЕНСИОНЕРОВ.
- ◆ 8802 из них отметили 90-ЛЕТИЕ.
- ◆ 97 долгожителей – 11 мужчин и 86 женщин.

Великой Отечественной войны. Среди них есть юбиляры-долгожители, которые в октябре отметят 90, 95 и 100 лет. В этом месяце персональное поздравление президента России Владимира Путина, а также поздравление и памятный подарок от губернатора края Виктора Томенко получат 53 ветерана.

(Окончание на 3 стр.)

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

1 октября – День пожилого человека
Дорогие друзья!

В День пожилого человека мы выражаем уважение и говорим слова благодарности нашим родителям, бабушкам и дедушкам, создавшим основу сегодняшней благополучной жизни.

Забота о старшем поколении – неотъемлемая составляющая государственной социальной политики. В Алтайском крае действуют меры поддержки ветеранов, внедряются современные подходы оказания социальной помощи. С 2019 года в регионе работают мобильные бригады, а в специализированных центрах люди старшего поколения, в том числе инвалиды, находят для себя занятия по интересам. Дополнительную помощь в регионе оказывают не только по долгу службы, но и по велению сердца. С возрастными жителями края работает более 3500 волонтеров. Совместными усилиями мы поддерживаем традиции заботы и уважительного отношения к ветеранам, тем, кто в силу возраста, состояния здоровья нуждается в особом уходе. Мы в этом году во второй раз проводим «Марафон долголетия», который вновь предоставляет массу возможностей проявить себя в образовательных, культурных и спортивных мероприятиях.

Уважаемые представители старшего поколения! Принимте особые слова признательности за вклад в развитие родного края. Желаем вам здоровья, благополучия и долгих лет жизни.

Губернатор Алтайского края
В. ТОМЕНКО.

Председатель Алтайского краевого
Законодательного Собрания
А. РОМАНЕНКО.

ГЛАВНОЕ

Уберечься в сезон простуды

С 30 сентября в Алтайском крае начала работу горячая линия по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ.

Каждый вторник в Управлении Роспотребнадзора по Алтайскому краю, до 11 октября специалисты смогут проконсультировать граждан по вопросам о прививках от гриппа, как уберечь детей в эпидсезон и др.

Номер телефона Единого консультационного центра Роспотребнадзора: 8-800-555-4943 (круглосуточно, без выходных, звонок бесплатный). Номера телефонов горячей линии Управления Роспотребнадзора по Алтайскому краю: 8 (3852) 66-54-27, 24-99-59 (понедельник – четверг – с 9.30 до 17.00, пятница – с 9.00 до 12.45).

События на Украине

Об основных событиях 949-го дня специальной военной операции России.

29 сентября российские войска поразили два украинских объекта топливной инфраструктуры и центр радиотехнической разведки. ПВО уничтожила и перехватила 125 украинских беспилотников. Потери украинских войск за сутки составили до 1965 человек. Удар нанесен по зданию СБУ, где находились офицеры из стран НАТО, в подконтрольном Киеву Запорожье, погибли 15 иностранцев.

Украинские войска выпустили 33 снаряда наговского калибра 155 миллиметров, в том числе кассетных, по Донецку и Горловке за четыре часа.

Дмитрий СЕРДОВ, по информации РИА Новости

НОВЫЕ ЗАКОНЫ

Что изменится в октябре?

С 1 октября в России изменятся меры поддержки военных пенсионеров, увеличится зарплата работников федеральных госучреждений, вступает ряд поправок к Налоговому кодексу и др. Подробно о нововведениях рассказали в Госдуме РФ.

Проиндексируют пенсии

С 1 октября для военных пенсионеров, бывших сотрудников некоторых силовых ведомств и членов их семей увеличится размер денежного довольствия, который учитывается при исчислении пенсии, до 89,83%. Таким образом, пенсии военным будут проиндексированы на 5,1%.

Вырастут зарплаты

На 5,1% будет увеличена оплата труда работников федеральных госучреждений. Речь идет о преподавателях клинических центров, преподавателях федеральных вузов, работниках гидрометеорологической службы, федеральных учреждений науки и др.

Меньше льгот

Вступает в силу ряд поправок к Налоговому кодексу. Так, изменится налоговая ставка при реализации автомобилей



Пассажиры такси теперь будут страховаться на время поездки.

и мотоциклов, приобретенных для перепродажи. С начала месяца из списка операций, которые не подлежат налогообложению НДС, исключат услуги по проведению техосмотра транспортных средств.

Частично отменят льготу по НДС для управляющих организаций, ЖСК и ТСЖ в части реализации услуг по обращению с ТКО.

Борьба с «зеркалами» С октября Роскомнадзор будет напрямую блокировать копии пиратских сайтов. Это позволит ускорить ограничение доступа к «зеркалам» таких ресурсов. Согласно но-

вовведению, всем операторам поисковых систем теперь запрещено показывать информацию о копиях пиратских сайтов.

Безопасность

В октябре истекает срок, в течение которого лица, получившие разрешение на перевозку такси до 1 сентября 2024 года, обязаны заключить договор ОСГОП – вид страхования, который защищает пассажиров во время поездки. В противном случае разрешение приостановят и аннулируют.

Утилизационный сбор

В России увеличат утилизационный сбор на транспортные средства и прицепы к

ним, а с 2025 года – на спецтехнику. Это нововведение коснется только ввоза импортных машин юридическими лицами.

Индексация не затронет физлиц, ввозящих авто с объемом двигателя до 3 литров для личного пользования.

Дважды в год

В силу вступает ряд изменений, касающихся автоматизированной информационной системы (АИС), где содержатся сведения о договорах по определенным видам страхования. Например, граждане смогут бесплатно получить сведения из АИС о себе. В электронном виде это можно будет сделать без ограничений, а на бумажном носителе – не чаще двух раз в год. Страховщикам данные будут предоставляться за плату.

«Сиротские» произведения

Можно будет легально использовать произведения литературы, фото или музыку неизвестных авторов, у которых еще не истек срок охраны прав. Для этого нужно обратиться в специальную аккредитованную организацию. Отчисления пойдут на банковские счета. Если впоследствии автора установят, то он сможет получить свои средства.

Татьяна ПЕРВОВА

109

МЛРД РУБЛЕЙ НАПРАВЛЕНО КРАЮ В РАМКАХ ПРЕЗИДЕНТСКИХ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ ЗА ПЯТЬ ЛЕТ

Это ровные дороги, современные больницы, образовательные учреждения нового поколения и многое другое. С докладом на тему реализации нацпроектов выступил глава региона Виктор Томенко. «Важно было услышать позитивную оценку нашей работы. Наш край – среди лидеров Сибири по развитию спорта, туризма, по расселению людей из аварийного жилья», – отметил губернатор.

КАЛЕНДАРЬ «АП»

«Серебряный» возраст

1 октября во всем мире отмечается Международный день пожилых людей.

За последние 60 лет средняя продолжительность жизни во всем мире значительно возросла – с 46 до 68 лет. Эксперты считают, что к концу XXI века люди будут в среднем жить 81 год.

Сегодня в Алтайском крае самая пожилая женщина, которой 105 лет, проживает в Белокурихе. Самому пожилому мужчине из Поспелихинского района исполнилось 104 года.

Барнаул оказался самым богатым на жителей солидного возраста – здесь живут 2694 пенсионера старше 90 лет.

ПРОГНОЗ

в крае сегодня в Барнауле

☀️ Ветер юго-западный, 3–8 м/с, порывы до 14 м/с, ночью по краю небольшой дождь. ☀️

+18° +23°

+19° +21°

2 октября

☁️ ночь Ветер западный, 4–9 м/с, порывы до 14 м/с, преимущественно без осадков. ☁️

+15° +17°

3 октября

☁️ ночь Ветер северный, 3–8 м/с, порывы до 13 м/с, днем по краю небольшой дождь. ☁️

+9° +11°

Внимание: призы!

Традиционная акция «Удачная подписка – 2025» для подписчиков на газету «Алтайская правда» проходит с 1 октября по 31 декабря.

Каждому пятидесятому участнику – поощрительный приз. Каждому сотому – полезная бытовая техника.

50300 (без официальных индексов документов) – 680 руб. на 6 месяцев

73652 (льготная подписка для участников и ветеранов ВОВ, инвалидов I и II групп) – 429 руб. на 6 месяцев

50303 (с официальными документами) – 1320 руб. на 6 месяцев

Копию квитанции о подписке на первое полугодие 2025 года с контактным телефоном отправить в редакцию по адресу: 656049, г. Барнаул, ул. Горького, 105, каб. № 403, или на адрес электронной почты: podarka@ap22.ru

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

1 октября –
День Сухопутных войск**Уважаемые военнослужащие
и ветераны Вооружённых сил!**

Примите искренние поздравления с праздником Сухопутных войск. В этот день мы отдаем дань памяти и уважения мужеству и отваге бойцов, внесших вклад в историю великих побед России.

Сегодня военнослужащие Сухопутных войск достойно продолжают лучшие традиции служения Отечеству. Важно, что в условиях специальной военной операции вы осваиваете современные виды вооружения и техники, постоянно совершенствуете боевую подготовку, эффективно решаете самые сложные задачи по укреплению обороноспособности и защите национальных интересов страны.

Вклад в обороноспособность страны вносят дислоцированные в Алтайском крае подразделения Сухопутных войск. Бойцы несут дежурство на территории региона, демонстрируя достойный уровень мастерства и высокую боевую готовность.

Выражаем военнослужащим Сухопутных войск глубокую благодарность за верность долгу и присяге. Желаем крепкого здоровья, благополучия и успешной службы на благо Отечества!

Губернатор Алтайского края

В. ТОМЕНКО.

Председатель Алтайского краевого

Законодательного Собрания

А. РОМАНЕНКО.

НОВОСТИ

Живописный маршрут

В Павловском районе отремонтировали 6-килограммовый участок дороги от станции Калманка до Черёмного. На реализацию потратили более 170 миллионов рублей.

Трасса проходит по лесному массиву. При ремонте применялись специальные технологии для стабилизации песчаного грунта, в том числе материалы для усиления дорожного полотна.

По этой трассе возят урожай на Черемновский сахарный завод. Кроме того, участок соединяет две федеральные трассы.

Покупают мясо и рыбу

28 сентября в Барнауле прошли очередные продовольственные ярмарки.

Наибольшим спросом у покупателей пользовались мясо, мясные полуфабрикаты, рыба мороженая и готовая, колбасные изделия и мясные копчености, овощи, фрукты. Товарооборот составил 4,7 млн рублей.

Следующие ярмарки запланированы на 5 октября. Они пройдут по следующему адресу: проспект Ленина, 71 (площадка у ТЦ «Россия»), улица Энтузиастов, 12в (Парк спорта Алексея Смертина), площадь Народная, улица Германа Титова, 9 (сквер имени Германа Титова), проспект Красноармейский, 36 (на площадке перед баром-рестораном «Опера»), улица Чайковского, 21а (р. п. Южный, площадь перед ДК «Южный»).

На подаче – Алтай

24 сентября в Москве губернатор Алтайского края Виктор Томенко и президент Всероссийской Федерации волейбола Станислав Шевченко подписали соглашение о сотрудничестве в сфере развития и популяризации спорта на территории нашего региона.

По словам Станислава Шевченко, руководство Алтайского края уделяет большое внимание волейболу. К примеру, мужская команда «Университет» демонстрирует отличные спортивные результаты и достижения на соревнованиях всех уровней. Этим видом спорта в регионе занимается более 60 тысяч человек.

Виктор Томенко добавил, что среди алтайских воспитанников немало тех, кто успешно играет в командах Суперлиги, представляет всю страну на международном уровне.

Дмитрий СЕРДОВ

АКТУАЛЬНО

Умножая «цифру»

На этой неделе в Барнауле пройдет масштабный форум «IT-трансформация». В его преддверии состоялась пресс-конференция, на которой члены оргкомитета рассказали, какие вопросы войдут в повестку мероприятия в этом году.

Тренд на ИИ

IT-форум проводится в Алтайском крае уже 17 лет. В этот раз он соберет более 1500 участников, которые обсудят со спикерами главные тренды в сфере информационных технологий.

Мы видим, как цифровые сервисы влияют на общественную жизнь, производства. И сегодня нам необходимо максимально оперативно, качественно и профессионально решать задачи по импортозамещению в ключевых отраслях, касающихся государственного управления, коммерческого сектора, использования критической информационной инфраструктуры. Предстоящий форум направлен на решение именно этих задач, – подчеркнул министр цифрового развития и связи Алтайского края Евгений Зрюмов.

Откроет деловую программу пленарная часть, посвященная применению искусственного интеллекта в различных отраслях экономики и социальной сферы.

– В обсуждении примут участие как представители IT-предприятий, ассоциаций этого сообщества, так и экспер-

**Важность
БЕЗОПАСНОСТИ**

Основными площадками форума станут «Информационная безопасность», «Современная IT-инфраструктура: оптимальный путь от проблем к балансу» и «Работа в IT – мифы и реальность».

Эксперты отрасли вместе с участниками обсудят вопросы кибербезопасности, новых технологий и решений на российском и международном рынках IT-инфраструктуры, а также ситуацию на рынке IT-кадров и методы повышения собственных и командных компетенций сотрудников.

– Особое внимание сегодня уделяется цифровой защите,

Чтобы повысить стоимость продукта или услуги, бизнесмену нужно много работать, в том числе над личным брендом.

ПОДРАЖАЯ ГЕРОЮ

В прошлую субботу дипломированный ментор (наставник) личного бренда Наталья Кайзер собрала на краевой площадке «Мой бизнес» предпринимателей Барнаула, чтобы рассказать о том, как развить бизнес с помощью эффективного инструмента.

– Личный бренд, если коротко, – это ответ на два вопроса: «Что о вас знают?» «Что о вас говорят?» Личный бренд есть у всех по праву рождения, это наша уникальность. Важно, чтобы он помог в реализации проектов, своего потенциала; это магнит для привлечения денег. У вас должен быть свой герой для подражания. Какие качества вам в нем нравятся? Почему? Позже вы поймете, что эти качества есть и у вас, только они недостаточно развиты. Подумайте, как изменится ваша жизнь, когда вы их разовьете. Когда вы будете перерождаться, вам нужны будут люди, которые вас в этом поддержат. Я в профессии полтора года. Училась у Марии Азаренок – московского тренера по личному брендингу в России. Это человек, который меня вдохновляет. Она любую информацию может структурировать, разложить на атомы и донести до аудитории. В ходе работы над личным брендом нужно подумать: к чему вы стремитесь в жизни? Какой проект вы хотите монетизировать, чтобы нести любовь и пользу этому миру? Кроме того, раз в месяц выходите в новое пространство: окружение двигает нас вперед. И еще придумайте себе коронную фразу, по которой люди вас запомнят, она будет ассоциироваться только с вами, – рассказала Наталья Кайзер.

Профессия ментора личного бренда сейчас довольно востребована. У Натальи Кайзер, помимо россиянок, есть клиенты из Америки, Таиланда, Франции.

– Я работаю с разным уровнем предпринимателями, у которых доход от 5 млн и до 50 млн рублей, – сообщила Наталья.

Один из спикеров мероприятия – Соня Сапрыкина, телеведущая с 15-летним стажем, церемониймейстер, блогер, рассказала, как не бояться телекамеры, как свободно выступать на публике.

– В шестом классе меня пригласили участвовать в научной конференции, я очень сильно волновалась. Учительница мне подсказала: «Соня, дыши. 1–2 минуты – глубокий вдох-выдох». Это действительно успокаивает. Другой прием – снижение ценности того, за что ты так сильно переживаешь. Например, ты на собеседовании. Найти работу важно, но не настолько, чтобы руки дрожали и сердце билось с огромной скоростью. Не будет этой работы – примут на другую. Кроме того, ко всему относиться с юмором. И конечно, нужно быть максимально подготовленным к встрече или выступлению. Чтобы четко произносить текст, нужно сделать гимнастику для речевого аппарата, настроить голос, разбудить



Наталья Кайзер: «Двигаемся к новой версии себя».

Дышите!

телом с помощью определенных упражнений, – говорит Соня Сапрыкина.

Путёвки на Мальдивы

Наталья Вишневецкая – руководитель правового альянса AVERUM, завкафедрой частного права РАНХиГС, спикер программы MBA – считает, что нужно смело браться за все новое.

– Как говорится, главное – ввязаться в драку, а затем разберемся. Я человек публичный, много лет занимаюсь преподаванием. Более 23 лет руководжу юридической компанией. Сложно для представителей серьезного бизнеса открывать свою личную жизнь, но я веду свой блог в соцсетях. У меня очень интересная жизнь. Некоторые мои ролики собирают до 300 тыс. просмотров. Мне есть чем поделиться с миром. У меня дома куры, я выращиваю помидоры. У меня трое детей, я танцую. Однажды участвовала в конкурсе красоты, и мы с мужем отправились на Мальдивы. Вместе с другими



В конце форума каждого из участников угостили яблонами.

«Есть такое выражение: «Океан переплывает тот, кто не боится потерять из виду свой берег». Я не боялась. По результатам конкурса я получила 600 тыс. рублей, и мы с мужем отправились на Мальдивы».

девушками была на виду несколько месяцев, рассказывала, как преображалась. Участие в этом конкурсе – преодоление себя. Я могу говорить на сцене без проблем, но пройтись по подиуму для меня непривычно. А я даже танцевала в латексном костюме! Кстати, в институте на мой эксперимент отреагировали спокойно. А вот некоторые зрители меня хейтили за то, что я не смогла ответить на вопрос, кто мэр города Барнаула. Но меня это не смутило: знать все в этом мире невозможно. Есть такое выражение: «Океан переплывает тот, кто не боится потерять из виду свой берег». Я не боялась. По результатам конкурса я получила 600 тыс. рублей, и мы с мужем отправились на Мальдивы, – рассказала

спикер. – Мальдивы, кстати, со мной случались не однажды. Один клиент подарил путевку за то, что мы выиграли ему очень сложное дело. Любите свою работу, и она принесет вам хорошие плоды, – считает Наталья Вишневецкая.

Жить в радости

Алина Крайнова – владелица сети магазинов одежды Krainova – поделилась своим секретом в развитии личного бренда.

– Моя сегодняшняя цель – жить в радости. Бизнес – инструмент для осуществления цели. К ее формированию я шла долго. Если у тебя нет богатого мужа и родителей, ты пойдешь работать куда угод-

но, будешь развивать бизнес 24 часа в сутки. 10 лет я работала по найму продавцом-консультантом, чтобы понять, как устроены продажи изнутри. В течение последних семи лет мы ведем бизнес вместе с мужем, поддерживаем друг друга. Любовь к одежде, к красоте у меня сформировалась давно. Первое, что может транслировать миру женщина, – то, как она выглядит. В студенчестве это был способ заработать деньги, а потом выросло в дело всей жизни. Я мама двоих детей. Когда второй ребенок родился, сложно было совмещать работу и обязанности по дому. А тут еще экономический кризис. Я просто улетела на отдых на пару недель, хорошо подумала, приехала назад и открыла еще два магазина. В чем залог моего успеха? Миллионы людей умнее меня, но у них внутри сидит страх, они не знают, где взять уверенность в себе, чтобы открыть свой бизнес. Не нужно бояться ошибок, поскольку это тоже опыт, который позволит вам идти вперед.

ОШИБКИ**НЕ ОСТАНАВЛИВАЮТ**

Алла Гейфе – владелица сети кондитерских премиум-класса – приняла участие в конференции в качестве спикера.

– Я начала заниматься выпечкой тортов и других сладостей в декретном отпуске. До этого долго работала в найме на производстве. Захотела работать на себя. Стала выбирать сферу деятельности и поняла, что я больше всего люблю кормить людей. Мне было страшно, хотя я в декрете, деньги были, могла спокойно сидеть и ни о чем не думать. Но я поняла, что мне нужно значимое дело. Лучше жалеть о том, что ты сделал, чем о том, что не сделал. Все ошибаются, это не должно останавливать, хотя я всегда была отличницей и совершить ошибку для меня было мучительно. Рядом всегда были люди, которые меня подбадривали. С опытом боязнь ошибки проходит. Можно потерпеть все, а потом подняться и сделать что-то более крутое. Люди через мой продукт поняли, чего они хотели, заказов было много. Я даже соцсети не вела как следует, сработало сарафанное радио. Итак, любовь к моему продукту привела меня в бизнес.

Татьяна КОЧЕТЫГОВА

ВЫСТАВКА

**Золотые яблоки
и клюква**

С 17 по 20 сентября в Москве проходила Международная осенняя выставка продуктов питания WorldFood Moscow. Участие в ней приняли представители Алтайского края.

Так, компания «Витамин Продукт» представила широкий ассортимент полезной продукции: облепиховый сок прямого отжима без добавления сахара, напитки на основе сока облепихи, батончики мюсли, чай, бальзамы и сиропы на лекарственных травах и ягодах, БАД и др.

Как рассказал руководитель отдела продаж Сергей Зотов, батончики «MuslyBar Maxi Яблоко и клюква» стали обладателем золотой медали в номинации «Продукты здорового и диетического питания, органическая продукция» в профессиональном дегустационном конкурсе продуктов питания и напитков «Продукт года WorldFood 2024».

Компания «Вистерра» привезла на выставку оздоровительную продукцию на основе растительного сырья: бальзамы, БАД, сухие и густые экстракты.

Растительные масла холодного отжима – кедровое, облепиховое, льняное, тыквенное и другие, а также каши, льняные кисели, протеиновые коктейли, кофе без кофеина, чай презентовала компания «Специалист».

«Алтария» познакомила гостей выставки с новинкой – нерафинированным лесным маслом.

«Помимо вкусовых качеств и приятного аромата, этот вид масла считается одним из самых полезных в осенне-зимний период за счет своих терапевтических свойств», – отмечает маркетолог бренда Виктория Капустина.

А компания «Простые решения» порадовала посетителей концентратами из алтайского растительного сырья в мягких и твердых желатиновых капсулах.

За время работы выставки производителям из нашего региона удалось провести более 70 переговоров и заключить несколько контрактов. В частности, на контакт вышли представители Грузии, Индии, Беларуси и Казахстана.

Антон ПЕТРОВ



Евгений Зрюмов рассказывает о предстоящем IT-форуме.

**От идеи
к повседневности**

поэтому на дискуссионную площадку мы пригласили ведущих отечественных разработчиков. Представители этих компаний будут не только рассказывать о преимуществах своих продуктов, но и отвечать на вопросы участников, отмечая достоинства и недостатки в сравнении с конкурентами, – рассказал Павел Плетнев, руководитель Комитета Торгово-промышлен-

ной палаты Алтайского края по информационным технологиям.

На форуме запланированы блоки «Кибербита на киберполигоне Amrigate», «Командно-штабная киберигра», «Дискуссионный клуб «IT-диалог»

и разбор вместе с экспертами новых IT-проектов в рамках «Лаборатории идей».

Также состоится церемония награждения победителей краевого конкурса «Лучшие проекты информатизации на Алтае имени Виталия Берегового – 2024».

На одной из площадок пройдет выездное заседание Совета Торгово-промышленной палаты

КСТАТИ

Форум «IT-трансформация» пройдет в Барнауле 3–4 октября. Для участия в нем необходимо зарегистрироваться на портале IT-transformation.ru.

Российской Федерации по развитию информационных технологий и цифровой экономики на тему безопасности объектов критической информационной инфраструктуры и перспектив развития промтехники в будущем.

– Мы видим, как технологии, обсуждаемые на мероприятии раньше, со временем становятся частью нашей повседневной жизни. Например, когда-то давно мы рассматривали электронную запись к врачу или возможность положить сдачу на счет телефона. Со временем что-то становится обыденным, что-то теряет свою актуальность. Но всегда нужно идти в ногу со временем, особенно в такой динамично развивающейся среде. Именно опираясь на это, определяются темы форума. Все они на повестке не только в нашем регионе, но и во всем мире, – уверен президент Торгово-промышленной палаты Алтайского края Борис Чесников.

Влад ГЕРАСИМОВ,
Антон ФЕДОТОВ (фото)

У НАШИХ СОСЕДЕЙ

Моль на выдумки хитра

Ученые из Новосибирского государственного технического университета методом селекции вывели восковую моль, которая будет экологично утилизировать перерабатываемый пластик. Его измельчают, добавляют мед, кукурузную крупу, воск и другие продукты, помогающие эффективному перевариванию полимеров у моли.

Сейчас пластик утилизируют наиболее доступным и дешевым способом: его сжигают. Однако при горении этот материал выделяет вредные газы и токсичные вещества. Искусственно созданная моль поможет человечеству эффективно и безопасно для окружающей среды утилизировать пластик. За десять дней 200 личинок такой моли съедает 4 килограмма материала. При этом работа насекомых – безотходное производство. Продукты их жизнедеятельности можно будет использовать в медицине, сельском хозяйстве, химических исследованиях и косметологии.

Я б в актёры пошёл...

Во всех кузбасских вузах выросли цены на обучение. Так, в медицинском университете цены выросли на 5,8%, в Кемеровском государственном университете – на 2,4%, в Сибирском индустриальном университете – на 4,5%. Но больше всего стоимость увеличилась в Кемеровском филиале Российского государственного института сценических искусств: выучиться платно на режиссера или актёра стоит дороже всего в Кузбассе – 298 тысяч рублей в год, и сумма эта в сравнении с прошлой годовой выросла на 26%.

Наибольшая стоимость отмечается в области музыкального, хореографического искусства и эстрады, а также в области технических наук и юриспруденции. Дешевле всего обойдется получение высшего образования по документообороту, библиотечному делу, культурологии, экономике и управлению.

Рекорд или инфаркт?

Омские врачи спасли мужчину, который попал в больницу, после того как отжался от пола 239 раз.

В результате с ним случился инфаркт и врачи стали оказывать ему всю необходимую помощь. Сначала медики провели стентирование коронарных артерий, после всех необходимых манипуляций назначили курс лечения и реабилитации. Мужчина рассказал, что проиграл спор и не достиг цели – 240 отжиманий.

Польза чтения

Депутаты Законодательной думы Томской области утвердили итоги конкурса «Читаем всей семьёй», проходившего в регионе в 2024 году.

Победителями стали шесть семей, все они получают денежное вознаграждение. Всего же в конкурсе приняло участие 247 семей из 17 районов области. Главная его цель – развитие традиции семейного чтения, повышение роли книги и библиотек в обществе. Конкурсные работы представляли собой творческую работу, основанную на прочитанной литературе или иных источниках, включая семейные архивы.

Подготовил Константин СОМОВ

«Сердечный» дозор

Головная боль, головокружение и скачущее давление – все эти неприятные симптомы появляются не только из-за плохой погоды. Их причиной могут быть и сердечно-сосудистые заболевания. Они занимают лидирующие позиции в структуре смертности в крае. Алтайские врачи рассказали, зачем контролировать давление даже молодым и как улучшить качество жизни на долгие годы.

ВНИМАНИЕ К СЕБЕ

960 тысяч жителей Алтайского края страдают от кардиологических заболеваний. Наиболее распространена в регионе гипертоническая болезнь: она диагностирована у 540 тысяч пациентов. На втором месте стоит хроническая ишемическая болезнь сердца. Снизить эти пугающие цифры возможно, уверена Елена Гридасова, врач-кардиолог общепольничного отделения Алтайского краевого кардиологического диспансера. Именно поэтому профилактика и ранняя диагностика – один из приоритетов национального проекта «Здравоохранение».

Главный фактор снижения риска смерти от инсульта и инфаркта – контроль артериального давления. На сегодня артериальной гипертонией страдает практически 30% взрослого населения. С возрастом этот показатель увеличивается и к 55–65 годам уже достигает 65%, – говорит Гридасова.

Человек может и не подозревать, что у него скачет давление, отмечает врач. Часто пациенты приходят на прием с жалобами на головную боль или головокружение, при этом отказываясь или ленясь вести дневник давления по просьбе терапевта и ошибочно полагая, что причина недомогания в чем-то другом.

Заведующая барнаульской поликлиникой городской больницы №3 Полина Фролова подчеркивает: многое зависит от ответственности и самодисциплины человека.

Каждый врач говорит с пациентами, у которых уже есть проблемы с сердцем или предрасположенность к ним, о необходимости контроля и измерения давления. Но человек сам должен быть заинтересован в том, чтобы отслеживать этот показатель. Врач в этой системе является лишь помощником, который научит, подскажет, как правильно это нужно делать и с какой регулярностью, а также скорректирует терапию по полученным от пациента данным, – говорит она.



Выявить проблемы со здоровьем помогает диспансеризация.



ФАКТ

960 тысяч жителей Алтайского края страдают от кардиологических заболеваний. Наиболее распространена в регионе гипертоническая болезнь – она диагностирована у 540 тысяч пациентов.

Это чревато атеросклерозом, сердечными патологиями, энцефалопатией и другими осложнениями. Негативно воздействует на организм и пассивное курение. Даже если в доме курит кто-то один, от никотина страдают все члены семьи.

Курение – самый страшный фактор риска. Он влияет на так называемую эндотелиальную функцию сосуда. Нарушаются процессы тромбообразования и тромболитизиса, и это очень часто приводит к сосудистым катастрофам, – поясняет Алексей Дуда, заведующий организацией и координации профилактической помощи населению краевого Центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

Многие пациенты страдают не только соматическими последствиями употребления алкоголя, никотина или наркотических веществ, но и се-

Есть и другие факторы риска, на которые человек может повлиять сам. К таким относятся избыточная масса тела, вредные привычки, повышенный уровень холестерина, избыточное употребление соли, отсутствие физической активности, курение и злоупотребление алкоголем.

ГИПЕРТОНИЯ МОЛОДЕЕТ

Медики говорят, что из-за вредных привычек гипертония молодеет – все

чаще к врачам с жалобами на повышенное давление обращаются пациенты 30–40 лет. Как правило, это люди с сидячей работой, испытывающие постоянные стрессы, а также курящие. Елена Гридасова отмечает: практически все их пациенты имеют зависимость от никотина.

При этом современные «парилки» не менее опасны, чем обычные сигареты, уверена медик. В них содержатся масла, которые повышают вязкость крови и вызывают закупорку сосудов.

НЕ ПРОСТО ОБНАРУЖИТЬ

Алексей Дуда уверен в том, что мероприятия первичной профилактики и социальные программы дают наибольший эффект в борьбе за здоровье населения. Выявить значительную часть проблем с сердцем и сосудами помогает диспансеризация.

Бывает, что человек живет и не знает о наличии у него серьезных проблем, говорит врач. Это может быть также скрытый сахарный диабет, нарушение липидного обмена или атеросклеротические заболевания. Иногда пациент даже умирает, не успев узнать о том, что он болен.

Задача врачей не просто обнаружить заболевание или вероятность его развития, но и помочь пациенту скорректировать факторы риска в центрах здоровья, направить на углубленное обследование или передать узкому специалисту под диспансерное наблюдение.

– Это не пустое мероприятие. Ежегодно выявляется более 2,5 миллиона пациентов, имеющих факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, и, к примеру, порядка 150 тысяч граждан с впервые обнаруженной ишемической болезнью сердца, – говорит Алексей Дуда.

Юлия МИХЕЙЛИС,
Андрей КАСПРИШИН
(фото)

РЕЗОНАНС

Осталось лишь пепелище



Одной из основных задач при борьбе с пожаром в шестизэтажке на ул. Попова было не пустить огонь к цистернам с топливом.



В прошедшее воскресенье в Барнауле случился крупный пожар. Несколько часов полыхало шестизэтажное здание на улице Попова, только к вечеру сотрудникам МЧС удалось локализовать возгорание. А вчера утром они ликвидировали открытый огонь. Теперь предстоит разбор завалов обрушившегося строения, проливка дымящегося пепелища.

Сообщение о пожаре на пульт диспетчера 1-го пожарно-спасательного отряда поступило в 15 часов 30 минут. На место вызова первые пожарно-спасательные подразделения прибыли в считанные минуты. Из окон верхнего этажа шестизэтажного здания уже шел густой дым.

Пламя стремительно распространялось по помещениям, площадь росла, начальник караула принял решение увеличить ранг сложности пожара до 1-го БИС. Вследствии обстановки сложилась такая ситуация, что ранг был повышен до третьего, – рассказали «АП» в пресс-службе ГУ МЧС России по Алтайскому краю. – Одной из

главных задач было не допустить огонь до резервуаров с горюче-смазочными материалами. Это удалось сделать.

Емкости с горюче-смазочными материалами бойцы отсекали потоками воды от охваченного пламенем здания. Работа велась в крайне сложных условиях – высокая температура и сильное задымление, а также угроза обрушения поврежденных конструкций создавали опасность для работающих специалистов. Для бесперебойного снабжения водой было привлечено два пожарных поезда с большим ее запасом, проложено шесть магистральных линий от водосточников.

К работе на месте происшествия были привлечены службы территориальной подсистемы РСЧС. Экипажи ГИБДД обеспечивали проезд спецтехники, дежурили бригады скорой, воду подвозили поливочные автомобили, задействовались специалисты газовой службы и горэлектросети.

С воздуха мониторинг ситуации был организован с помощью беспилотной авиации, работала оперативная группа Главного управления МЧС России по Алтайскому краю. Открытое горение на месте происшествия ликвидировали только утром следующего дня, в 7.30. К тушению возгорания привлекались 141 человек, 54 единицы техники, в том числе от МЧС России 89 человек и 31 единица техники.

К счастью, никто не погиб. Из горящего здания спасли только сторожа, медицинская помощь ему не понадобилась.

Причины и обстоятельства происшествия еще предстоит установить,

но сейчас можно сказать точно: ущерб от пожара крайне серьезен, но главное, что удалось не допустить жертв, а также перехода пламени на соседние объекты.

На месте происшествия также работала территориальный прокурор. По итогам при наличии оснований будет приняты соответствующие меры реагирования, сообщила «АП» помощник прокурора Алтайского края Мария Антошкина.

В створшей шестизэтажке размещалась крупнейшая сибирская мебельная фабрика «Три слона». Помимо того, там находится 26 организаций, среди них склад Wildberries. Возгорание разных масштабов происходили в этом здании и ранее, отметили в ГУ МЧС России по краю. Подобный объект – это всегда большое количество самых разных горючих материалов, сложная планировка. Поэтому и высок риск для жизни самих пожарных, когда случается там ЧП.

Тамара ЛОГИНОВА

ЗАБОТА

На долгие лета

(Начало на 1 стр.)

Особое место в «Марафоне долголетия» занимает волонтерская деятельность старшего поколения. Сегодня в регионе созданы 179 отрядов «серебряных» добровольцев. Это более 2 тысяч волонтеров старшего возраста из 58 муниципалитетов Алтайского края. В октябре активисты «серебра» соберутся на VII Краевой слёт волонтеров «серебряного» возраста «Дорогой добра».

Специальные мероприятия будут организованы и для пожилых людей, находящихся на стационарном социальном обслуживании. В Алтайском крае такие услуги предоставляют более чем 5 тысячам пожилых людей. Во всех учреждениях пройдут праздничные обеды и чаепития, чествование юбиляров и другие мероприятия.

Уже оформлены тематические стенды, организованы выставки осенних композиций, творческих работ, рисунков постельцев. Кроме того, учреждениями социальной защиты населения совместно с волонтерами будет организована помощь пожилым людям на дому.

Месячник пожилых людей еще один повод окружить поддержкой и заботой старшее поколение, не только родных и близких. А также обратить внимание на пожилых соседей, которым может потребоваться помощь в доставке продуктов и лекарств, оплате коммунальных услуг и любой другой.

Подготовила Тамара ЛОГИНОВА

КСТАТИ

В рамках акции «Соседская помощь» в регионе работает телефонная линия для приема и экстренного реагирования на сообщения о помощи пожилым, одиноко проживающим гражданам. Для этого необходимо обратиться по телефону 8 (3852) 27-36-01.

Реклама «АП», ул. Королёво, 105, 5 этаж,
501 каб. Тел. 63-34-78.

Извещение
о согласовании проекта межевания
земельного участка

Заказчик – Рядя Сергей Осипович: Алтайский край, Усть-Пристанский район, с. Усть-Журавлиха, ул. Молодёжная, д. 6, кв. 2, тел. 8-923-644-7206. Кадастровый инженер – Машинина Н.А.: 658150, Алтайский край, Усть-Калманский район, с. Усть-Калманка, ул. Ленина, д. 41, e-mail: zemleustroi@list.ru, тел. 8-906-944-0100, № 22-15-13. Кадастровый номер исходного земельного участка 22:53:000000:132, примерно в окрестностях с. Усть-Журавлиха Усть-Пристанского района Алтайского края.

Ознакомьтесь с проектом межевания земельного участка можно в рабочее время в течение тридцати дней со дня опубликования настоящего извещения по адресу: Алтайский край, Усть-Калманский район, с. Усть-Калманка, ул. Ленина, д. 41. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ выделяемого в счет земельной доли земельного участка следует направлять по адресу: 658150, Алтайский край, Усть-Калманский район, с. Усть-Калманка, ул. Ленина, д. 41, в течение тридцати дней со дня опубликования настоящего извещения.

Извещение
о согласовании проекта межевания
земельного участка

Заказчик – Житников Сергей Юрьевич, 659600, Алтайский край, Смоленский район, с. Смоленское, ул. Интернациональная, д. 4, тел. 8-960-941-1261. Кадастровый инженер – Машинина Надежда Алексеевна, 658150, Алтайский край, Усть-Калманский район, с. Усть-Калманка, ул. Ленина, д. 41, e-mail: zemleustroi@list.ru, тел. 8 (985-99) 21-5-48, аттестат № 22-15-13. Кадастровый номер исходного земельного участка 22:54:000000:40, адрес (местоположение) – местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Ориентир – село. Почтовый адрес ориентира: Алтайский край, Усть-Калманский район, с. Михайловка. Ознакомьтесь с проектом межевания земельного участка можно в рабочее время в течение тридцати дней со дня опубликования настоящего извещения по адресу: 658150, Алтайский край, Усть-Калманский район, с. Усть-Калманка, ул. Ленина, д. 41.

ПАНОРАМА

НА ТАТАМИ

Неожиданный
поворот

После поражения 0:3 волейбольный клуб «Университет» в ответном матче обыграл «Югру-Самотлор» из Нижневартовска – 3:1.

Игры второго тура предварительного этапа чемпионата России по волейболу среди мужских команд Высшей лиги «А» прошли 28 и 29 сентября. В субботу барнаульский «Университет» в Нижневартовске в трех сетах уступил местной «Югре-Самотлору». Равная борьба получилась только в первой партии. Причем «студенты» имели два сетбола, но хозяйка сравняла счет и довела дело до победы – 27:25. А вторая и третья партии прошли под контролем «Самотлора» – 25:20, 25:21.

В повторном воскресном поединке «Университет» взял реванш за поражение в первой встрече – 3:1. Первая партия завершилась в пользу барнаульцев – 27:25, во второй хозяйка сравняла счет – 25:23. В третьем и четвертом сетах успех вновь был на стороне «студентов» – 25:21 и 25:22.

Хорошо проявили себя новички команды – доигровщик Максим Перминов (вышел в конце второго сета) и связующий Никита Шалдыбин (появился на площадке в начале третьей партии). Во-первых, подачи обоих игроков усложнили прием сопернику. Во-вторых, Перминов принес команде пользу в атаке и приеме, а Шалдыбин перераспределил нагрузку между нападающими. Разыгрывающий достойно проявил себя и в домашней игре против челябинского «Динамо».

Им всё по плечу

Золото и бронзу завоевали спортсмены Алтайского края на Кубке России по пауэрлифтингу (спорт лиц с ПОДА), проходившем с 23 по 28 сентября в Екатеринбурге.

В турнире участвовало более 130 спортсменов из 34 регионов России. В весовой категории до 55 кг с результатом 117 кг победу одержала заслуженный мастер спорта России Тамара Подпальная, воспитанница заслуженного тренера России Андрея Подпального. Бийчанин Антон Локстер, подопечный заслуженного тренера России Александра Смирнова, завоевал бронзовую медаль в весовой категории до 97 кг с результатом 164 кг.

В шаге от пьедестала остановились еще двое воспитанников Андрея Подпального: Александр Аксенов занял 4-е место в весовой категории до 72 кг с результатом 144 кг, выполнив норматив кандидата в мастера спорта, а Дмитрий Шелепов замкнул четверку сильнейших в весовой категории до 80 кг с результатом 144 кг.

Опять за старое

Барнаульское «Динамо» уступило со счетом 0:1 на выезде «Ладе-Тольятти» в LEON – первенстве по футболу среди команд Второй лиги (Дивизион Б).

За весь матч случился только один опасный момент, который завершился голом. После исполнения штрафного рослый защитник хозяев Дмитрий Зинович на 87-й минуте замкнул верховую передачу с правого фланга в штрафную площадь гостей. «Динамо» остается сыграть в этом сезоне три матча. Команда проведет их на своем поле: 5 октября сыграет с нижегородской «Волной», 12 октября – с казанским «Соколом», 19 октября – с новотроицкой «Ностой».

С барабанными
палочками

Хоккейный клуб «Динамо-Алтай» поднялся на 11-е место в ВХЛ – чемпионате России по успеху успешной серии выездных матчей.

Барнаульские хоккеисты завершили свой первый выезд в стартовавшем недавно сезоне. В трех проведенных в Поволжье матчах ХКДА взял максимальное количество очков – шесть. Подопечные Дмитрия Пархоменко выиграли по буллитам у саратовского «Кристалла» (причем сумели в конце третьего периода отыграться после 0:3), в основное время одолели со счетом 2:1 самарский ЦСК ВВС и в серии послематчевых бросков были сильнее пензенского «Дизеля».

До этого в пяти матчах стартовой домашней серии «Динамо-Алтай» набрал пять баллов. С 11 очками барнаульская команда занимает 11-е место в турнирной таблице ВХЛ перед игрой с лидером чемпионата – столичной «Звездой».

Бей сильнее

Более 300 спортсменов из Омской области, Бийска, Рубцовска, Алейска, Заринска, ЗАТО Сибирский, Барнаула, Новоалтайска, Советского и Волчихинского районов Алтайского края приняли участие в VII Фестивале по армейскому рукопашному бою «Патриот», посвященному памяти шестой парашютно-десантной роты.

КАК НА ПРИСТАВКЕ

В субботу, 28 сентября, медали распределяли самые юные рукопашники возрастом от 8 до 14 лет. Это первые краевые соревнования в учебном году и, соответственно, в новом соревновательном сезоне. Для младших ребят медаль региональных соревнований сродни олимпийской победе, поэтому на коврах и вокруг них витало волнение и разгорались неупотребленные страсти.

Детские поединки – это битва тренеров. Наставники подсаживают своим подопечным буквально каждый следующий шаг. Напоминает игру в PlayStation, только с голосовым управлением: «Сейчас бей прямой правой ногой в голову», «Забери его руку!», «Делай бросок!» По правилам тренеры не могут заходить за ограждение, поставленное в нескольких метрах от края боя. И зачастую во время боя два противостоящих наставника раздают тактические установки, стоя практически плечом к плечу. Порой это выглядит комично.

– Сам начинай, – срывает голос, кричит первый тренер.

– Сейчас он полетит, будь готов, – таким же тоном отвечает второй, стоящий рядом.

– Не лети, – резко меняет тактику первый.

Эти диалоги могли бы продолжаться, но рефери дает команду «бой!», и восьмилетние мальчишки по двадцать с небольшим килограммов весом, преодолевая страх, двигаются навстречу друг другу.

ПОСТОЯННЫЕ ГОСТИ

Одним из участников описанного выше диалога стал Вячеслав Балко, тренер из Омска, исполнительный директор областной Федерации армейского рукопашного боя.

– Приезжаем постоянно и в Барнаул, и в Заринск, – рассказывает Вячеслав. – Для ребят это, конечно, большой опыт. Кто-то побеждает, а кто-то проигрывает, смотрит



Из особенностей армейского рукопашного боя: здесь запрещены удушающие приемы.



11 команд, и каждая – с фирменной символикой.



Разыграно 52 комплекта наград.

свои ошибки, исправляет их на тренировках и потом начинает выигрывать.

В омской команде внимание привлекла девочка-секундант. Со знанием дела выводит мальчишек помладше на ковер, ловко завязывает пояс, поправляет экипировку. Оказалось, это дочь Вячеслава, Валерия Балко.

– Девочек, жалко, нет здесь, а так она везде бьется, – с гордостью рассказывает папа-тренер. – В Новосибирске недавно дрались, там 12 мальчишек у нее было, у всех выиграла. Сын у меня тоже чемпион России по армейке. Но это все мои сыновья. Мы с ними столько вместе живем везде: и в зале на тренировках, и в поездах, и в общежитиях.

СПОРТ НОМЕР ОДИН

По-семейному взаимоотношения внутри команды выстроены не только у гостей нашего региона. Вот начинается бой за третье место с участием спортсмена из Рубцовска. «Давай, сын!» – кричит Манвел Оганесян, известный рубцов-

ФЕСТИВАЛЬ

Лыжник, бегун или велосипедист?

Спортивный фестиваль «Belka Tour Царь Горы» в Белокурихе 28 и 29 сентября собрал 125 участников из пяти сибирских регионов. Традиционный осенний старт лыжников вверх по серпантину «Белокурихи-2» на шестой год своего проведения разросся до двухдневного мини-тура, а к любителям взбираться в гору на лыжероллерах добавились бегуны и велосипедисты.

В НЕРАВНЫХ УСЛОВИЯХ

Сначала на старт десятикилометровой гонки в гору ушли легкоатлеты. Причем не все сразу. Начиная с 36 лет спортсменам давалась скидка на возраст: один год – десять секунд. Это называется возрастной гандикап. Таким образом, первым убежал самый опытный участник. Через три минуты после последнего стартовавшего бегуна гонку начали лыжники. По задумке организаторов, роллеристы должны были настигнуть быстрее бегунов к финишу.

– Немножко не получилось, секунд 30 не догнали лыжники лидирующего легкоатлета, а так бы вообще была «заруба», – рассказывает директор фестиваля Анатолий Жданович.

Велосипедисты, стартовавшие через три минуты после лыжников, тоже не успели обойти всех конкурентов, использующих другой вид передвижения.



Айнур Файзулин – призер лыжероллерной гонки в группе 36–45 лет.

– Мои 58 кг ликуют в таких затяжных подъемах. Подобных асфальтовых гор в крае (или даже в Сибири) попросту нет, поэтому не участвовать в таких стартах почти грех, – уверен барнаулец Михаил Русских, быстрее всех преодолевший дистанцию всего дня, используя велосипед.

– Стартовали мы одновременно с Романом Аслановым, договорились сразу работать сменами, но на середине горы у него спала цепь. Я хотел дожидаться, немного сбавил темп, но Романа поднакрыло, и я поехал в гордом одиночестве, наращивая преимущество. С учетом этих гандикапов всех велосипедистов мы обогнали уже минут через пять, попутно опережая пачками бегунов и лыжников. К счастью, ни одна палка в колеса не залетела.

ТОЛЬКО ПОБЕДА

Григорий Огнёв из села Алтайского, победитель кроссового забега в первый день, выиграл и итоговую гонку преследования во второй. А иначе и быть не могло,

потому что в воскресенье всем легкоатлетам, лыжникам и велосипедистам пришлось соревноваться в беге. Сначала на дистанцию 3,5 километра с финишем на вершине горнолыжного склона «Мишина Гора» ушли лидеры первого дня всех трех категорий: Русских (велосипед), Огнёв (бег) и Кальсин (лыжероллер). За ними с заработанным в субботу отставанием стартовали остальные. Навязать конкуренцию Григорию Огнёву в беге смог только Андрей Смолянин, финишировавший вторым в лыжероллерной гонке.

– Отставание у меня было небольшое, я сразу эти 14 секунд отыграл. А вот ребята, которые бежали далеко сзади, могли вообще не стартовать, потому что и награждения не было среди возрастных групп, – расстроился Андрей за преодолевших столь сложный путь, но не получивших призы участников.

В итоге молодость все-таки победила опыт, и 18-летний Огнёв, гроза всех горных забегов в Алтайском крае и за его пределами, оторвался от 38-летнего соперника из Новосибирска.

– Плана особого не было, только задача выиграть. В первый день дистанция была довольно-таки большая, тяжелая, поэтому пришлось поначалу работать не во всю силу. После пяти километров стал добавлять и к концу гонки работал уже на полную. Во второй день также стояла задача победить, хоть и чувствовалась усталость после тяжелой вчерашней гонки, – прокомментировал свое выступление абсолютный чемпион фестиваля «Belka Tour Царь Горы».

245 очков
НАБРАЛ АЛЕКСЕЙ СЕМЁНОВ
НА ВЕТЕРАНСКОМ ЧЕМПИОНАТЕ МИРА
ПО ПОЛИАТЛОНУ

С этим результатом Алексей выиграл престижные соревнования в дисциплине «троеборье с бегом», на три очка опередив ставшего вторым Махамбета Дошанова из Казахстана.

АНОНС

Ещё студенты,
но уже профи

Команда Алтайского края проведет дебютные матчи в элитном дивизионе Ассоциации студенческого баскетбола – Студенческой лиге РЖД. В этих соревнованиях имеют право играть не только любители, но и студенты, выступающие за профессиональные команды.

Решение о создании команды Студенческой лиги РЖД приняло по ходатайству краевой федерации баскетбола Министерство спорта Алтайского края. Ее костяк составят учащиеся АлтГУ, в заявке будут также баскетболисты из команды Детско-юношеской баскетбольной лиги «АлтайБаскет», студенты АлтГУ, АлтГТУ и, возможно, других вузов региона.

На первом этапе участники соревнования играют турами. В Барнауле 5–6 октября в спортивно-оздоровительном комплексе АлтГУ (ул. Крупской, 106) состоятся матчи с участием четырех команд. Откроет тур 5 октября матч «Кузбасс-КемГУ» – МГАФК, начало в 14.00. Вечером хозяйка площадки сыграет в 17.00 с командой «Тверь-Политех». На следующий день МГАФК в 13.00 встретится со сборной Алтайского края, а «Тверь-Политех» в 16.00 с «Кузбассом-КемГУ».

Также 5–6 октября на территории лыжно-биатлонного комплекса АУОР в Сухом Логе пройдут краевые соревнования по биатлону памяти Николая Гаврилова. Оба дня пристрелка оружия начинается с 10.00, сразу после – соревнования.

Материалы страницы подготовил
Андрей БОБРОВ

Алтайская
ПРАВДА

Учредители: Правительство Алтайского края, Алтайское краевое Законодательное Собрание и краевое государственное унитарное предприятие газета «Алтайская правда».

Главный редактор: Г.Г. РООР
Шеф-редактор: О.Г. КУПЧИНСКИЙ
Редакционная коллегия:
О.Ф. ИВАНОВА, О.В. АЙТОНОВА,
Е.Д. НАЛИМОВ, Т.А. ПОПОВА,
Е.А. ШУМИЛОВ, К.Е. ШИРЯЕВА,
Л.Г. КАРПОВА.

Адрес редакции и издателя: 656043,
Алтайский край, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Сайт: www.ap22.ru. E-mail: mail@ap22.ru
Телефоны: 35-46-85, 35-31-44 (факс) – приемная;
63-34-78 – отдел рекламы (redkama22@ap22.ru);
63-37-17 – отдел подписки и распространения газет;
63-52-17 – информационный портал.

Наш расчетный счет:
Алтайское отделение
№ 8644 ПАО Сбербанк
r/c 40802810502000000013,
k/c 30101810200000000604,
БИК 040173604, ИНН 2225003653,
КПП 222501001

Газета выходит во вторник, среду, четверг,
пятницу, субботу.
Общий тираж – 18 962 экз.
Индекс П0300 (73652 – льготный).
Тираж – 18 598 экз.
Индекс П0303 (с официальными документами).
Тираж – 364 экз. Заказ № 8937. Свободная цена.

ТЕЛЕФОНЫ СОБСТВЕННЫХ КОРРЕСПОНДЕНТОВ:
БИЙСК – П.П. Сидорено – 8-960-943-4187
ЗАРИНСК – К.В. Литвинова – 8-923-167-7068
НАМЕНЬ-НА-ОБИ – Н.Н. Исавева – 8-906-946-4433
РУБЦОВСК – Л.В. Маковецкая – 8-923-651-7691
СЛАВГОРОД – С.В. Демина – 8-923-654-3885



Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Алтайскому краю и Республике Алтай. Регистрационный номер ПИ № ТУ 22-00678 от 11 мая 2017 г.

Отпечатано в ООО «Издательско-полиграфическое предприятие «Алтай», 656043, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.