



Краевая массовая  
газета  
www.ap22.ru

# Алтайская ПРАВДА

Среда,  
21 февраля,  
2024 год  
№ 32  
(31145)

Нас  
читают  
106 лет

Издается  
с 12 августа  
1917 года

Храним традиции. Шагаем в будущее



ГЛАВНОЕ

## Как мы заменили Bosch

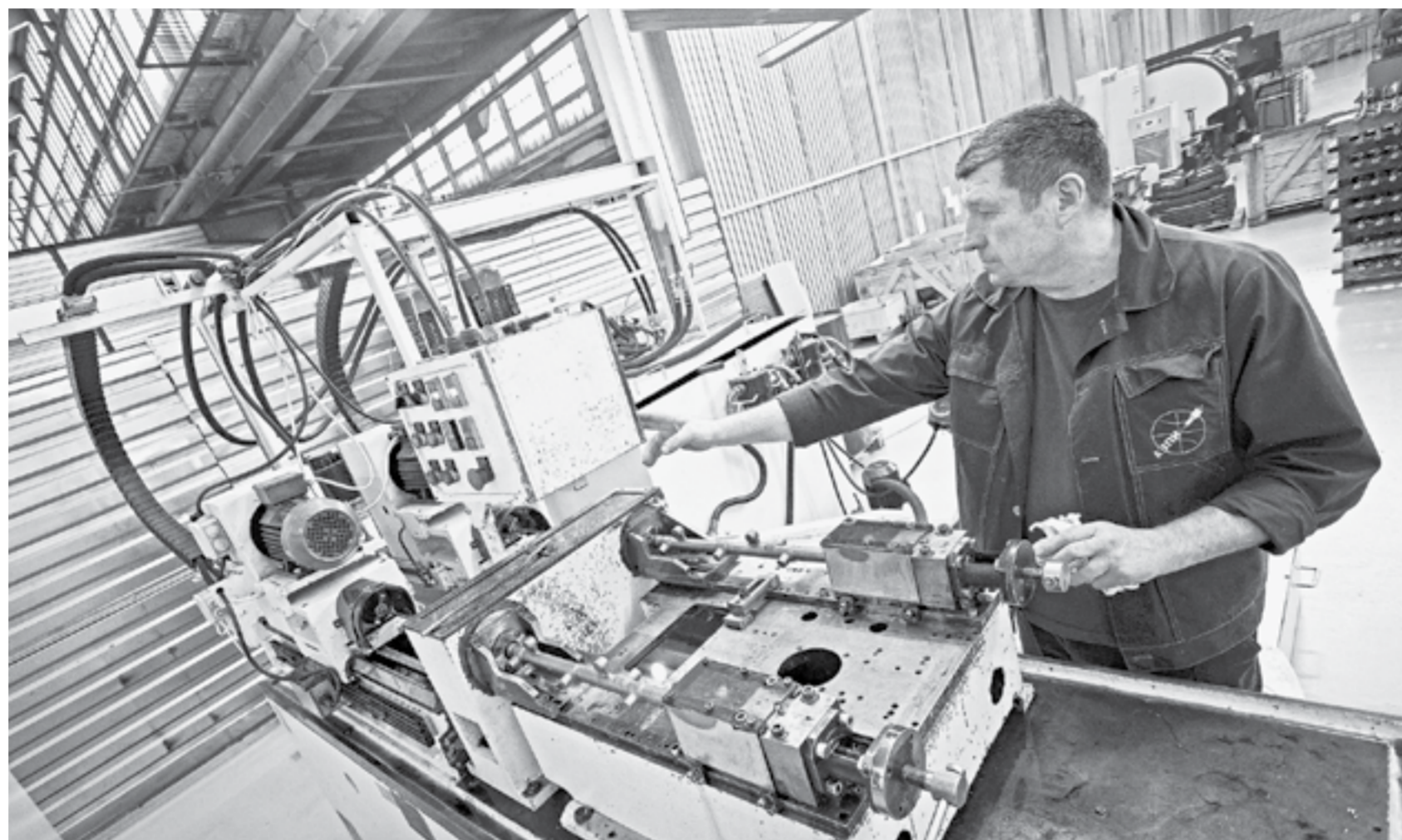
**Поставки с АЗПИ топливной аппаратуры для дизельных двигателей, в том числе для грузовиков «КАМАЗ», увеличатся в четыре раза уже во второй половине 2023 года. Об этом заявил генеральный директор КАМАЗа, член правления бюро Российского союза промышленников и предпринимателей Сергей Когогин.**

### Топливные системы для КАМАЗа

В ходе рабочей поездки Сергей Когогин посетил Алтайский завод прецизионных изделий, встретился с членами правления Союза промышленников регионального объединения работодателей Алтайского края. На совещании обсудили вопросы импортозамещения в ключевых отраслях промышленности.

— У нас с АЗПИ давняя история взаимоотношений. Мы очень рады, что сегодня в топливных системах это предприятие № 1 в России. У нас до СВО партнером был Bosch, потом ситуация изменилась. К части алтайского завода нужно сказать, что он выполнил задачи, которые мы перед ним поставили по выпуску современных топливных систем для двигателей КАМАЗ. Никто в стране не может делать то, что производят здесь, — отметил Сергей Когогин.

По его словам, автопром в нашей стране за последние два года пережил стрессовое состояние. И очень важно, что политика нашего государства была в этот момент четко сориентирована на то, чтобы сохранить российский автопром. В легковом автомобилестроении это сделать было сложнее, так как этот сегмент был передан мировым брендам. В коммерческом автомобилестроении,



На АЗПИ производят топливные системы для КАМАЗа.

к которому относится КАМАЗ, положение дел было чуть легче, поскольку там в основном было отечественное производство.

Особое внимание Сергей Когогин уделил новому оборудованию. Оно закуплено и запущено в работу благодаря госпрограммам поддержки промышленности. АЗПИ приступил к серийному выпуску элементов топливной аппаратуры Common Rail, которая ранее в России не производилась.

Гендиректор КАМАЗа отметил, что это значительный успех на фоне ухода с российского рынка западных производителей.

— На апрельском совещании в Санкт-Петербурге с Президентом России Владимиром Путиным командиры авто-

прома озвучили, какие проблемы существуют, и попросили обозначить пути решения. На встрече присутствовали все министры, сразу был составлен протокол совещания и начали предприниматься действия по конкретным решениям. Это позволило сохранить все основные предприятия. Объемы производства выросли на 16%, а в 2023 году все вышли на докризисный уровень. В легковом сегменте, конечно, ключевое предприятие это «АвтоВАЗ», а в коммерческом — это «КАМАЗ», «ГАЗ», где мы не потеряли своих позиций, а только нарастили объемы производства. «КАМАЗ» с 290 млрд вырос до 350 млрд, — пояснил Сергей Когогин.

(Окончание на 2 стр.)



Вычеслав Химочка и Сергей Когогин.

### ТРАНСПОРТ

## Лучше на электричке



**На этой неделе в Алтайском крае ожидается понижение температуры до -35 градусов. Из-за этого могут не состояться некоторые автобусные рейсы.**

### ДОБАВЯТ ВАГОНЫ

19 февраля министр транспорта Алтайского края Антон Воронов на оперативном совещании правительства региона сообщил, что из-за низких тем-

ператур некоторые перевозчики могут временно отменять автобусные рейсы до значительно удаленных населенных пунктов. Это делается для безопасности пассажиров.

По словам губернатора Алтайского края Виктора Томенко, частично эта ситуация компенсируется тем, что назначаются дополнительные пригородные поезда, максимально увеличивается количество вагонов.

«На Славгород назначаем на каждый день с 21 по 24 февраля по 12 вагонов, на Рубцовск ставим в состав поезда 17 вагонов и на Бийском направлении обеспечим ежедневно не менее 10 вагонов», — уточнил Виктор Томенко.

### ИЗМЕНЯТ РАСПИСАНИЕ

А в связи с предстоящими праздниками. Днём защитника Отечества и Международным женским днём (23 февраля и 8 марта) расписание пригородных поездов, курсирующих по территории Алтайского края, изменится.

Отправится дополнительный рейс № 6028 сообщением Барнаул — Красный Боец (отправление в 17.30);  
Несколько поездов отменят:  
№ 6018 Барнаул — Усть-Тальменская (отправление в 17.30);  
№ 6021 Озёрки — Барнаул (отправление в 04.34);  
№ 6020 Барнаул — Красный Боец (отправление в 18.36);  
№ 6101 Депо — Барнаул (отправление в 07.06);  
№ 7105 Заринская — Барнаул (отправление в 06.48).

Скорый пригородный поезд № 7013/7014 сообщением Барнаул — Славгород совершит дополнительные рейсы 22 и 24 февраля, по обратному маршруту — 23 и 25 февраля. Отправление со станции в краевой столице в 15.40, прибытие в Славгород — в 22.00. В обратном направлении поезд отправится в 08.00, до Барнаула доберется в 14.20.

Дмитрий СЕРДОВ,  
Никита ИВАНОВ

28 сельских  
Домов культуры поддержат  
на федеральном уровне  
в 2024 году

В рамках проекта «Культура малой родины» муниципалитеты имеют возможность получить федеральные и краевые средства на ремонт и приобретение оборудования для ДК в населенных пунктах с числом жителей до 50 тыс. человек. По итогам конкурса на Алтае текущий ремонт сделают в пяти сельских учреждениях, для 17 ДК приобретут новое оборудование, еще для шести закупят новые кресла в зрительные залы.

### КАЛЕНДАРЬ «АП»

Первыми  
придут на помощь

21 февраля в России отмечается День фельдшера.

Термин происходит от немецкого слова feld, что в переводе означает «поле». Первоначально так называли врачей-хирургов, которые спасали солдатам жизнь прямо на поле боя.

В настоящее время фельдшер — сотрудник сельского ФАП, станции скорой медицинской помощи или других учреждений. Он проводит первичную диагностику и лечение, если ситуация безотлагательная.

В преддверии праздника в барнаульской ССМП провели традиционное посвящение в профессию. Молодые выпускники базового медицинского колледжа соревновались между собой в постановке диагноза и оказании первой помощи.

### Узнать своих героев

В Алтайском крае стартовал федеральный информационный проект «Россия — сила в людях». Он посвящен жителям страны, добившимся значимых успехов в труде, профессиональной и общественной деятельности.

Зачастую такие герои скромны и редко становятся объектами внимания, но данный проект дает возможность узнать их в лицо на баннерах. В число героев попал и житель Советского района, начальник 23-й пожарно-спасательной части Главного управления МЧС России по Алтайскому краю Евгений Анатольевич Маликов, который любимой работе посвятил более 30 лет. И все это время трудился в Советском районе. Он не раз проявлял мужество и профессионализм в самых сложных работах, в том числе и при ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС в 1987 году, где в то время служил в армии в звании лейтенанта. По распоряжению командования был отправлен в опасную зону. За личностные и профессиональные качества Евгения Маликова неоднократно отмечали ведомственными и государственными наградами.

### Кто в активном поиске?

На 21 февраля в городах и районах Алтайского края запланировано проведение единого информационного дня для работодателей.

Запланированы видеоконференции, консультации, презентации, маркетинговые визиты, онлайн-собеседования. В центрах занятости организуют мастер-классы для работодателей по обучению электронному взаимодействию посредством единой цифровой платформы «Работа России».

В Управлении Алтайского края по труду и занятости уточнили, что цель такого дня — повышение уровня информированности работодателей о государственных мерах поддержки при трудоустройстве отдельных категорий граждан, в том числе переехавших из других субъектов Российской Федерации или в пределах Алтайского края.

### Готовимся к весне

В Алтайском крае началась подготовка к фестивалю «Цветение маральника», который традиционно открывает летний туристический сезон в регионе.

Одним из центральных событий праздника станет ремесленно-гастрономическая ярмарка. Отбор ее участников ведет Алтайтурцентр.

Заявки принимаются до 25 марта. Основным критерием товаров для их реализации на площадке «Цветения маральника» станет их высокое качество. При этом продукция должна отражать туристическую тематику Алтайского края и напоминать о главном символе события. В секторе гастрономии предпочтение отдадут формату торговли из оборудованных фургонов.

Герман КИТИН

### События на Украине

Об основных событиях 726-го дня специальной военной операции России.

Российские войска 19 февраля полностью освободили коксохимический завод в Авдеевке, на административных зданиях водружены российские флаги, сообщает Минобороны РФ. Подразделения ВСУ продолжили беспорядочное отступление.

Киев за сутки потерял больше тысячи военнослужащих, танк Leopard, по два БТР и БМП, сбиты 96 украинских дронов.

Начальник войск РХБЗ Игорь Кириллов сообщил, что ВСУ применяют против российских военнослужащих химические боеприпасы, что является нарушением Конвенции о запрещении химоружия.

С 1 января 2024 года приняты на службу в интересах объединенной группировки войск 53 тысячи человек, заявил Дмитрий Медведев.

По информации Красного Креста, 23 тыс. человек числятся пропавшими без вести во время конфликта на Украине.

Татьяна ПЕРВОВА

По информации РИА Новости

Эти и другие новости читайте на сайте: www.ap22.ru

### ПРОГНОЗ

в крае **СЕГОДНЯ** в Барнауле

Преимущественно без осадков. В утренние часы местами возможен изморозь. На дорогах местами гололедица.

22 февраля

Преимущественно без осадков. На дорогах местами гололедица. Ветер переменный, 2-7 м/с.

23 февраля

Преимущественно без осадков. На дорогах местами гололедица. Ветер восточный, 2-7 м/с.

день **-14° -16°**

## ПАНОРАМА

## Ставку сохранили

Совет директоров Банка России 16 февраля 2024 года сохранил ключевую ставку на уровне 16% годовых.

Свое решение регулятор объяснил тем, что текущее инфляционное давление остается высоким, хотя и снизилось по сравнению с осенними месяцами. Внутренний спрос продолжает значительно опережать возможности расширения производства товаров и услуг. Судить об устойчивости складывающихся дезинфляционных тенденций преждевременно.

В то же время в ЦБ отметили первые результаты ужесточения своей денежно-кредитной политики (ДКП): «Растущая склонность населения к сбережению, замедление роста потребительской активности, охлаждение спроса на импорт, замедление корпоративного кредитования начинают создавать условия для возвращения экономики к сбалансированному росту».

Следующее заседание Совета директоров ЦБ, на котором будет рассматриваться вопрос об уровне ключевой ставки, запланировано на 22 марта. Но аналитики не прогнозируют на нем смягчения ДКП. Скорее всего, это произойдет во второй половине года.

## Цены поднимут

40% руководителей предприятий Алтайского края планируют поднять цены на свою продукцию в первом квартале этого года. Таковы данные опроса Центра экономической и социальной информации.

Это решение директора объясняют ростом издержек. Так, три четверти опрошенных сообщили о подорожании комплектующих и сырья в прошлом году. Больше половины (56%) считают, что и в I квартале 2024 года закупочные цены продолжат рост.

В прошлом году 55% предприятий повысили цены на реализуемую продукцию. Об их сохранении на уровне позапрошлого года заявили 32% респондентов, о снижении – 9% экспертов, в основном представители сельского хозяйства.

## В «десятку» попали

Малые и средние предприятия Алтайского края вошли в ТОП-10 субъектов РФ по увеличению объемов кредитования под гарантии Корпорации МСП, достигнув прироста в 95% по сравнению с 2022 годом.

С использованием «зонтичных поручительств» субъекты МСП привлекли в 2023 году порядка 5,8 млрд рублей кредитных средств, сообщили в региональном управлении по развитию предпринимательства.

Зонтичное поручительство Корпорации МСП позволяет заемщику получить кредит в банке, даже если у него не хватает собственного залога для обеспечения финансирования. Банк самостоятельно оформит поручительство вместе с кредитом. За поручительство платит банк, комиссия за выдачу и обслуживание кредита отсутствует.

## Услуг добавили

За прошлый год портал «Мой экспорт» расширил спектр услуг до ста.

Также переведены в цифровой вид востребованные меры поддержки: транспортировка промышленной продукции, транспортировка через порты СЗФО, сертификация продукции АПК и размещение в павильонах АПК за рубежом.

«В Алтайском крае услугами сервиса «Мой экспорт» пользуется свыше 500 предприятий и индивидуальных предпринимателей. В течение 2023 года им оказано более 2800 услуг и предоставлено субсидий на сумму свыше 400 млн рублей», – сообщил замминистра экономического развития края Сергей Кореннов.

Николай ПОСТЫШЕВ

## Как мы заменили Bosch

(Начало на 1 стр.)

Гендиректор также отметил, что перед КамАЗом стоит задача по обеспечению вооруженных сил техникой, в том числе бронированными автомобилями.

– Каждый бронированный автомобиль – это десять сохраненных жизней. Мы справились с этой задачей, увеличив объем производства в 10 раз. Все это стало возможным благодаря своевременным мерам поддержки правительства. Наш президент всегда внимательно относился к промышленности. На КамАЗе он был 5–6 раз, – сказал он.

Он также пояснил, что задачи перед заводом прецизионных изделий стоят серьезные. Руководство КамАЗа намерено в четыре раза увеличить объем закупаемой продукции для комплектования своих двигателей топливной аппаратурой алтайского производства.

– Исторически Барнаул и Алтайский край всегда были ориентированы на машиностроение. Я уверен, что традиции, заложенные в Советском Союзе, нужно сохранять. Так случилось, что мы работаем только с АЗПИ. Но у нас есть крупный дилерский центр, и наш представитель по Алтайскому краю уже работает с Кемеровской областью, рассматривает в качестве точки продаж Новокузнецк. Возможности предприятий Алтайского края мы рассмотрим на правлении Союза промышленников и предпринимателей регионального объединения работодателей Алтайского края. Вполне возможно, что директора заводов заинтересуются сотрудничеством с нами, – пояснил Сергей Когогин.

## АВТОБУСЫ ДЛЯ БАРНАУЛА

Гендиректор КамАЗа Сергей Когогин рассказал о том, какие автобусы закупил недавно Ал-



Алтайский завод на новом этапе развития в условиях импортозамещения.

тский край у завода. Известно, что 40 машин для автопарка муниципального транспортного предприятия Барнаула приобретено в прошлом году.

В этот же день губернатор Алтайского края Виктор Томенко и гендиректор КамАЗа обсудили перспективы сотрудничества с компанией.

– В начале 90-х сотрудничество АЗПИ и КамАЗа начиналось с небольших поставок распылителей. Сейчас взаимодействие уже совершенно на другом уровне. Речь идет о современных топливных системах, которые наш завод производит с учетом всех актуальных требований. Кроме того, одно из крупнейших в стране шинных производств, алтайский завод «Нортек», также на постоянной основе сотрудничает с КамАЗом. Только в 2023 году было поставлено почти 6 тысяч комплектов шин, – заметил губернатор края.

Гендиректор КамАЗа Сергей Когогин рассказал о том, какие автобусы закупил недавно Ал-

**В России ввели временный запрет на ввоз семян из недружественных стран, который продлится до конца года. Пока небольшие объемы допустимы для импорта, но к 2030 году власти планируют довести долю отечественных семян на рынке до 75%, а в идеале полностью отказаться от западной селекции.**

Разбираемся, вырастет ли спрос на российский семенной материал, готовы ли к этому семеноводы и как ограничения скажутся на аграриях.

ПОСТОРОННИМ  
ВВОЗ ЗАПРЕЩЁН

В феврале Россия ввела полный запрет на ввоз семян пшеницы, ржи и соевых бобов из недружественных стран. Для некоторых культур будут действовать жесткие квоты. Например, ограничение на все виды семян подсолнечника составит 7,5 тысячи тонн, 4,4 тысячи – на кукурузу.

В Минсельхозе РФ считают, что введенные лимиты не подорвут семенной баланс на внутрироссийском рынке. Ведомство будет регулировать ввоз и распределение семян так, чтобы избежать их дефицита. А принятые меры ускорят импортозамещение в сельском хозяйстве и позволят перейти на собственное производство семенных материалов. Ввозимые объемы будут регулироваться и поэтапно уменьшаться по мере роста внутреннего производства.

Но не все так однозначно. Недавно заместитель премьер-министра РФ Виктория Абрамченко признала, что сельское хозяйство России зависит от импорта семян. Но она считает, что к 2030 году Россия сможет выйти на уровень обеспеченности в 75%.

Этот показатель уже достигнут по яровой и озимой пшенице, а по рису он вообще превышает 90%. Хуже всего дела обстоят с картофелем (9%) и сахарной свеклой (2,5%). К слову, квоты введены и на семена этих корнеплодов, их страны Запада смогут поставить не больше 16 тысяч и 2 тысячи тонн соответственно.

Кажется, что курс на ускоренное импортозамещение открывает новые горизонты отечественным селекционерам. Но есть сомнения на счет готовности отрасли к настолько быстрым изменениям. Прогнозируется, что для отказа от западных семян с некоторыми культурами потребуется 5–7, а то и десять лет работы.

## Позитивный взгляд

И пусть полностью отказаться от импорта пока невозможно, аграрии уже начинают обращать большее внимание на отечественную селекцию. Это подтвердил Игорь Куренинов, руководитель ОПХ «Комсомольское», филиала ФГБНУ «ФАНЦН». Предприятие является элитным семеноводческим хозяйством и произво-



Ограничения стали импульсом для российской селекции.

## СПРАВКА

В Алтайском крае работают 33 семеноводческих хозяйства. К началу сезона аграрии формируют семенной фонд в объеме около 540 тыс. тонн.

дит семена зерновых и зернобобовых, поэтому запрет на импорт в его интересах.

Из реализуемых «Комсомольским» наиболее востребованы два районированных сорта пшеницы – «Юнион» и «Онеп». Из-за меньшей высоты они устойчивы к полеганию, а также обладают высоким потенциалом урожайности, не уступающим семенам американской и европейской селекции.

– Ощущается, что фермеры, которые раньше использовали немецкие сорта, начинают проявлять интерес к нашим. От заготовленных объемов – 5700 тонн – продана уже половина. Причем раньше мы за весь сезон реализовывали порядка 50%. Интерес проявляют не только Алтайский край, но и Дальний Восток, Красноярский край, Иркутская область, Монголия. Ожидаем и дальнейшее увеличение спроса, – добавил Куренинов.

В целом алтайские растениеводы обеспечены отечественным посевным материалом почти по всем видам культур. После введения ограничений вопросы возникли только по свекле. Но, по информации краевого Министерства сельского хозяйства, в итоге предприятия, работающие с этим корнеплодом, получили необходимый объем семян в

текущем сезоне и заявили о полном запасе на будущий.

## Судить по полю

Аграрии пока не опасаются из-за введенных ограничений. Скоро начнется посевная, а по мнению главы КХ «Партнер» Андрея Кожанова из Михайловского района, ответственные растениеводы уже запаслись семенами перед началом весенних работ. Но возможный отказ от западных семян может доставить немало хлопот и убытков.

– Работаем с импортными гибридами подсолнечника и кукурузой. В этом есть ряд преимуществ помимо очевидных. Например, иностранные сорта подсолнечника необходимы, потому что в их системе можно использовать мощные гербициды, чтобы эффективнее бороться с сорняками в следующем году. Теперь придется думать на перспективу, возможно, оставлять землю под пары. А это не очень выгодно, – отмечает фермер.

Кожанов считает, что выход все-таки найдется. Как с запчастями, например. Правда, стоят они теперькратно больше.

– Цена поднимется, конечно, хотя она и раньше была немалой. Некоторые предложения были дороже российских в 2–3 раза. На счет дефицита не уверен. Отечественные семена кукурузы или гибриды подсолнечника найти не так сложно, а вот свеклу или картофель – проблематичнее, – размышляет глава крестьянского хозяйства.

– Овоцводам придется сложнее. Но это вопрос следующего года, – уверен главный агроном предприятия «Сатурн-2» из Первомайского района Андрей Платонов. Раньше хозяйство покупало импортный посадочный материал у посредника, который тоже занимается выращиванием картофеля. Себе продавец брал суперэлиту, а алтайскому предприятию продал элитные семена. Работал сельхозпроизводитель с голландской и немецкой селекцией. У них и потенциал урожайности выше, и покупательский спрос.

Теперь цены на элиту из-за ограничений могут вырасти. Семена на этот сезон оплачены, вскоре ожидается их поставка. В следующем году предприятие планирует вновь обратиться к старым поставщикам. Если они попадут под запрет, возникнет дефицит, справиться с которым местные селекционеры не смогут.

– Российские аналоги не рассматриваем, мы уже пытались их выращивать. Но показатели гораздо ниже. Мы же все-таки предприниматели, должны хоть что-то заработать. А если урожайности не будет, как нам дальше работать, развиваться? – задает риторический вопрос Андрей Платонов.

Несмотря на тревожные ожидания, прогнозировать негативные последствия пока рано. Многие зависят от предстоящей посевной, во время которой кто-то попытается заработать на ограничениях, слабые начнут экономить, а сильные принимать решения.

Александр СМIRHOV,  
Андрей НАСПРИШИН (фото)

## ТЕМА ДНЯ

## ЯЗЫКОМ ЦИФР

## Дорожают и дешевеют

Максимальные и минимальные индексы потребительских цен (тарифов) на товары и услуги в Алтайском крае в январе 2024 г. в % к декабрю 2023 г.

|   |       |
|---|-------|
| Огурцы свежие                                 | 137,1 |
| Взносы на капитальный ремонт                  | 114,1 |
| Поездка на отдых на Черноморское побережье    | 112,8 |
| Напуста белочанная                            | 112,6 |
| Чеснок  | 112,5 |
| Полет в салоне эконо класса самолета          | 87    |
| Кофе натуральный растворимый                  | 88    |
| Поездки в отдельные страны Юго-Восточной Азии | 92,2  |
| Сапоги, ботинки для детей школьного возраста  | 92,3  |
| Яйца куриные                                  | 94    |

Источник: Алтайкрайстат.

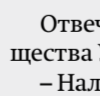
## «АП»-ИНФО

## Кто не платит налоги?



«В прошлом году мне исполнилось 55 лет, я стала предпенсионеркой и получила право на налоговые льготы. Надо ли сообщать об этом в инспекцию или там самостоятельно сделают нужный вычет?»

Татьяна Зарубина, г. Новоалтайск.



Отвечает Лариса Лятегина, замначальника отдела налогообложения имущества УФНС России по Алтайскому краю:

– Налоговые органы применяют льготы для предпенсионеров, пенсионеров, инвалидов, ветеранов боевых действий, «чернобыльцев» на основании сведений, полученных из Социального фонда России. Для многодетных семей – на основании данных из органов соцзащиты населения.

Но жители края, у которых право на получение льгот по имущественным налогам впервые возникло в 2023 году, могут и сами подать заявление на предоставление льгот в любую налоговую инспекцию или в МФЦ. На всякий случай, чтобы подстраховаться.

В Алтайском крае ежегодно растет число граждан, получивших налоговые льготы. Например, в прошлом году по налогу на имущество физических лиц такое право было предоставлено более полумиллиону жителей на сумму 570 млн рублей, по земельному налогу – более 400 тыс. на сумму 127 млн рублей, по транспортному налогу – почти 130 тыс. на сумму 92 млн рублей.

А вот для организаций льготы предоставляются на основании их заявления и сведений, имеющихся в распоряжении налоговых органов края. В прошлом году земельный налог таким образом уменьшили 200 юридических лиц на сумму 157 млн рублей. Региональным законодательством льгот по транспортному налогу предприятиям не предусмотрено.

Подготовил Евгений ШУМИЛОВ

Татьяна КОЧЕТЫГОВА,  
Андрей НАСПРИШИН (фото)



КРАТКО

Настоящий прорыв

С 16 по 18 февраля в столице Чеченской Республики – городе Грозном проходил фестиваль «Техноспорт Первых».

Дмитрий СЕРДОВ

Проверят автобусы и трамваи

В Барнауле проводится профилактическое мероприятие «Автобус».

Юлия РОМАНОВА

Врачей не хватает

Топ-20 самых дефицитных специалистов в Алтайском крае возглавили врачи и агенты по недвижимости.

Никита ИВАНОВ

Февральская диета: витамины и сон

И как пережить этот февраль? Мрачное небо сливается с грязным снегом, серый цвет размазан по асфальту, дороге, домам.

Именно так чувствуют себя в последний зимний месяц многие из нас, поэтому февраль считается самым трудным в году.

ФЕВРАЛЬСКАЯ ТОСКА

Не зря Борис Пастернак писал: «Февраль. Достать чернил и плакать! Писать о феврале навзрыд...»

Согласно данным опроса, в последние дни зимы лишь четверть жителей России бодрь и чувствуют себя хорошо.

Лишь 14% опрошенных закрывают глаза на ухудшение состояния в конце сезона – большинство пытается помочь своему организму.

Устали от зимы

По словам врача-эндокринолога Натальи Кирдянкиной, последний



Фото из открытых источников.

Надо быть на позитиве!

месяц зимы мы переживаем едва ли не тяжелее других. И здесь несколько причин: психологическая усталость от зимы, нехватка витаминов – почти половина россиян имеют недостаток одного или нескольких важных витаминов.

ЧЕТЫРЕ СОВЕТА Три восьмерки. Врачи советуют, во-первых, придерживаться правила трех восьмерок: 8 часов работать, 8 часов спать, 8 часов уделять себе.

ЧЕТЫРЕ СОВЕТА

работоспособность, сонливость и раздражение. Забудьте про диеты. Во-вторых, придерживайтесь сбалансированного питания и не экспериментируйте с диетами.

Вместо солнца. В-третьих, особое внимание надо уделять вита-

ПРИРОДА И ЛЮДИ

За вьюнок – уголовный срок



Фото из открытых источников.

Жители России могут получить реальный тюремный срок за выращивание ипомеи трехцветной.

Исходя из документа, за выращивание десяти и более кустов ипомеи грозит наказание по статье 231 УК (незаконное культивирование растений).

По словам депутата Госдумы РФ Сергея Гаврилова, оказалось, что в семечках ипомеи содержатся галлюциногенные наркотические вещества.

Если на вашем участке растет ипомея, то от нее необходимо избавиться.

Данное растение очень быстро размножается. Нередко его можно встретить на кустах, у обочин, оно напоминает полевой вьюнок и растет всюду как сорняк.

Антон ПЕТРОВ

КРИМИНАЛ

Ни денег, ни товара

Рубцовчанка лишилась 75 тыс. рублей при покупке квадроцикла через Интернет.

На мошенников женщина наткнулась, просматривая сайты бесплатных объявлений.

Продавец получение оплаты подтвердил, через непродолжительное время отправил скриншот с номером отправления.

не осуществлялось. Вот и пришлось писать заявление в полицию.

Уголовное дело возбуждено по признакам мошенничества, совершенного с причинением значительного ущерба.

«Дорогие» гости

Бийчанка задержана за кражу сбережений у 95-летнего жителя Зонального района.

В отдел МВД России по Зональному району обратились родственники 95-летнего жителя села Луговское.

Пока мужчина беседовал с одной из женщин, которая откликнулась на его просьбу помочь настроить телевизор, вторая, как установили впоследствии сотрудники полиции, была озадачена поиском сбережений.

Пропажу накоплений – 138 тыс. рублей – пенсионер обнаружил только вечером и лишь спустя несколько дней решился рассказать о произошедшем дочери, а та уже сообщила о преступлении правоохранителям.

Слов пострадавшего были составлены ориентировки. В ходе оперативно-розыскных мероприятий сотрудники отдела МВД России по Зональному району установили личности дам, побывавших в Луговском.

Подготовила Тамара ЛОГИНОВА



АНОНС



Фото из открытых источников.

Лекции, поздравления, игры

В ближайшие дни жители Алтайского края могут посетить тематические мероприятия в преддверии 23 февраля.

Так, 22 февраля в Мемориальном музее Михаила Калашникова в селе Курья (на снимке) пройдет мероприятие «Во славу героев Отечества».

В этот же день в выставочном зале Алтайского государственного краеведческого музея можно будет сразиться в настольную командную игру «Огнём и сталью: прорыв к знаниям».

22 февраля в Краеведческом музее стартует специальная акция – «Поздравь бойца СВО».

Детей помладше ждет интерактивная программа «Из истории русского воинства». Какими были первые защитники Родины? Об этом участники узнают посредством решения головоломок и ребусов.

Дмитрий СЕРДОВ