



## Алмазы станут бриллиантами



Фото А. КАСПРИШИНА.

Олег Тепляков (на фото в белом кимоно) боролся за себя, край и всю Сибирь. Трибуны превратились в нипящий нотел страстей – товарищей, тренеров, зрителей.

**На барнаульской «Тютов Арене» 9-12 ноября прошло юношеское первенство России по дзюдо. Турнир стал значимой вехой в истории развития этого олимпийского вида спорта на Алтае.**

Живя в Москве и занимая пост вице-президента Федерации дзюдо России, Шкалов всегда помнил о своей малой родине и старался быть ей полезным. К сожалению, 28 августа Владимир Дмитриевич скончался на 67-м году жизни.

Россия по дзюдо Михаила Пуляева и Кирилла Вопросова. Участниками мероприятия стали около ста юных борцов.

### СЕНСЕЙ В ПОМОЩЬ

Вообще-то, Алтайский край должен был принять первенство страны еще в 2020 году, но его отменили из-за коронавируса. Пришлось подавать повторную заявку, и когда ее одобрили, началась масштабная подготовка. Основательным был подход и к формированию сборной региона, которая на правах хозяйина получила по одной квоте в каждой из семнадцати весовых категорий. Наш край на турнире был представлен 28 спортсменами из Барнаула, Бийска, Алтайского и Мамонтовского районов, некоторые из них смогли добыть дополнительные места на различных отборочных соревнованиях.

(Окончание на 4 стр.)



В июне Владимир Шкалов (в центре) последний раз посетил Барнаул. Рядом с ним – еще одна легенда алтайского дзюдо Иван Нифонов.

### ТУРИЗМ

## Путешествуем, играя

**В финал XII Международной премии в области событийного туризма Russian Event Awards-2023 вышло три проекта Туристического информационного центра Алтайского края. «Алтайская правда» узнала детали номинируемых проектов.**

Анна Скобова, начальник отдела event-менеджмента Туристического информационного центра Алтайского края, рассказала, что быть в финале такого конкурса – почетно и уже стало подтверждением высокого уровня проводимых в регионе мероприятий.

– Кроме того, участие в премии – это не только возможность представить свои проекты, поделиться опытом, но и посмотреть на то, как развиваются наши партнеры в других регионах России, пообщаться с жюри, получить от экспертов обратную связь и погрузиться в атмосферу профессионального общения, которым всегда славится финал национальной премии, – отмечает Анна.

### БРЕНД РЕГИОНА

Финал пройдет в Нижнем Новгороде 23–25 ноября. Команда Туристического информационного центра Алтайского края будет защищать три своих проекта. Первый – туристический креатон Altai Travel Create (номинация «Лучшее МСЭ событие в области туризма»).

– Это маркетинговый креатон (конкурс) в сфере туризма Алтайского края. Мы про-



Фото А. КАСПРИШИНА.

водили его впервые. 60 профессионалов увлеченно решали кейсы, связанные с туризмом в нашем регионе. Тема продвижения его туристического потенциала оказалась интересна не только жителям нашего региона, но и представителям других территорий, – поделилась Анна.

– И третий – фестиваль, посвященный Всемирному дню туризма. Он прошел в

этом году во второй раз и собрал 12 тысяч гостей. Это символическое завершение летнего туристического сезона и начало осенне-зимнего. Ключевая идея фестиваля – демонстрация широких возможностей отдыха в Алтайском крае, – делится Анна.

По ее словам, фестиваль объединил несколько площадок. В Барнауле были мероприятия – кулинарный поединок по приготовлению ухи, выставка-ярмарка ремесленников, детская анимационная зона, зоны музеев и районов края, спортивно-развлекательные зоны. Ана «Бирюзовой Катунь» прошел мастер-класс по северной ходьбе, работала детская анимационная зона и проходили бесплатные экскурсии по территории особой экономической зоны и другие мероприятия.

(Окончание на 2 стр.)

### ГЛАВНОЕ

## Остановка с приятной обстановкой

В Алтайском крае провели оценку и мониторинг автотранспортных станций, моек, шиномонтажных мастерских, общепита, СТО, торговых точек.

- По итогам конкурса в 2023 году объектами образцового содержания выбрали:
  - комплекс ИП Мограбяна С.Р. (Третьяковский район),
  - комплекс «Одуванчик» (Алейский район),
  - АЗС «Трансб» (Немецкий национальный район),
  - комплекс «Сростинские пироги» (Бийский район).

«Перечисленные объекты предлагают потребителям широкий спектр услуг, качественный и профессиональный сервис, сопутствующие товары, в т. ч. автомобильные, уютную атмосферу и презентабельный внешний вид. Также на объектах организованы условия доступности для инвалидов», – отмечают в Управлении Алтайского края по развитию предпринимательства и рыночной инфраструктуры.

Никита ИВАНОВ

## Важное оборудование

В Алтайском крае закупят оборудование для пациентов с сахарным диабетом на сумму более 21 миллиона рублей.

Анализаторы гликированного гемоглобина планируют приобрести для лабораторий 11 медорганизаций нашего региона: Алтайской, Ключевской, Косихинской, Первомайской, Поспелихинской, Ребрихинской, Рубцовской, Тальменской, Троицкой, Топчихинской и Шипуновской центральных районных больниц. Специалисты отмечают, что оборудование позволит своевременно выявлять сахарный диабет у пациентов и корректировать лечение больных.

Дмитрий СЕРДОВ

## События на Украине

Об основных событиях 627-го дня специальной военной операции России.

За 12 ноября российские военные отразили 10 атак украинских войск, потери противника составили до 695 военнослужащих, сообщили в МО РФ.

Уничтожен склад горючего ВСУ, поражены склад боеприпасов и пункт управления 72-й десантно-штурмовой бригады ВСУ в ДНР.

Российская ПВО перехватила два снаряда HIMARS, а также сбиты 42 украинских беспилотника.

Более 50 снарядов выпустили ВСУ по Донецку и Горловке, была обстреляна Кременная в ЛНР.

Как сообщили агентству Блумберг, коалиция Шольца в Германии согласилась удвоить военную помощь Украине в следующем году до 8 млрд евро.

Татьяна ПЕРВОВА  
По информации РИА Новости

### ПРОГНОЗ

| в крае        | сегодня  | в Барнауле   |
|---------------|--|--|
| -3° +7°       | Ветер юго-западный 4-9 м/с, местами гололедные явления. На дорогах местами гололедица. | -1° +4°  |
| день  -1° +1° | ночь  -1° +1°  | Ветер южный 4-9 м/с. На дорогах местами гололедица.      |
| день  +4° +6° | ночь  -2° -4°  | Ветер западный, ночью 4-9 м/с, местами порывы до 14 м/с. |

**4895** ТЫСЯЧ  
БАНКОВСКИХ КАРТ РАЗЛИЧНЫХ ПЛАТЕЖНЫХ СИСТЕМ  
ВЫДАНО В АЛТАЙСКОМ КРАЕ  
НА 1 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

На одного жителя региона приходится более двух карт различных платежных систем. Как отмечают в региональном Минэкономразвития, картами «Мир» пользуются более 2,3 миллиона жителей региона. Доля этой платежной системы в общем объеме выданных карт на территории Алтайского края выросла до 52,1%.

### КАЛЕНДАРЬ «АП»

#### Восстанавливая речь

**14** 14 ноября отмечается Международный день логопеда.

Работа логопедов сродни работе физиотерапевтов – корректируя речь, они возвращают ребенку возможность общаться, успешно учиться в школе и встраиваться во взрослую жизнь.

Логопед обязан обладать определенными качествами: терпением, дипломатичностью, индивидуальным подходом. Каждый специалист должен быть еще и психологом, и педагогом.

Для коррекции речевых нарушений у детей используются различные методики. К примеру, логопедический массаж. В 2023 году за счет средств краевого бюджета в бийский центр «Родничок» была приобретена специальная кушетка для проведения такого массажа. Около 50 детей уже воспользовались новым оборудованием.

**Внимание: призы!**

Традиционная акция «Удачная подписка – 2024» для подписчиков на газету «Алтайская правда» проходит с 1 ноября по 31 декабря.

Каждому пятидесятому участнику – поощрительный приз. Каждому сотому – полезная бытовая техника.

50300 (без официальных документов) – 600 руб. на 6 месяцев

73652 (льготная подписка для участников и ветеранов ВОВ инвалидов I и II групп) – 390 руб. на 6 месяцев

50303 (с официальными документами) – 1200 руб. на 6 месяцев

Копию квитанции о подписке на первое полугодие 2024 года (контакты) телефон отправьте в редакцию по адресу: 656049, г. Барнаул, ул. Советская, 105, каб. № 403, или на адрес электронной почты: podpiska@ap22.ru

## НОВОСТИ

## Хорошо там, где платят

Эксперты платформы по поиску работы hh.ru назвали самые высокооплачиваемые специальности в регионе. Первое место традиционно занимают представители высшего и среднего менеджмента, которым в среднем готовы платить 75 тысяч рублей.

В число денежных специальностей попали специалисты сельского хозяйства со средним заработком в 71 тысячу рублей и сферы добычи сырья (69 тысяч рублей), кадры из направления «стратегия, инвестиции, консалтинг» (68 тысяч рублей) и транспортно-логистической сферы (59 тысяч рублей).

По итогам октября средняя предлагаемая зарплата в регионе составила 40 081 рубль, что на 12 080 рублей ниже, чем в среднем по России. При этом, данная планка вполне соотносится с ожиданиями соискателей, которые зачастую ищут доход именно в 40 тысяч, при том как в среднем по России зарплатные ожидания уже достигли 60 тысяч рублей.

Выше рынка, то есть более 40 тысяч рублей, в Алтайском крае предлагают специалистам сфер «Автомобильный бизнес», «Строительство, недвижимость», «Рабочий персонал», «Производство, сервисное обслуживание». А наиболее низкие зарплаты сложились в направлениях «Туризм, гостиницы, рестораны», «Наука, образование» и «Безопасность».

## Дебоширы останутся на земле

Российские авиакомпании вернулись к вопросу создания единого черного списка пассажиров для всех перевозчиков. В настоящее время каждый перевозчик ведет собственный список дебоширов, который аннулируется ежегодно.

Проект изменений в Воздушный кодекс и КоАП уже поддержали многие отечественные авиакомпании. По их мнению, международная практика идет по пути более строгого наказания за противоправные и деструктивные действия пассажиров в воздухе.

С 2018 года авиакомпаниям разрешили вести собственные черные списки и на год отказывать дебоширам в покупке билетов, однако этого оказалось недостаточно – по итогам 2022 года число конфликтов на борту выросло.

Компании предложили фиксировать нарушителей в едином реестре и сделать его ведение обязательным. Кроме того, предлагается расширить состав нарушений, включив в этот список курение и мелкое хулиганство. Альтернативой может стать создание единого портала, по аналогии с базой данных судебных приставов, где сами пассажиры могли бы проверять свои данные перед покупкой авиабилета, пишет «Коммерсантъ».

Никита ИВАНОВ

## В здоровом городе – здоровое питание

Проект Алтайского края стал призером конкурса «Здоровые города России».

В 2023 году ассоциация «Здоровые города, районы и посёлки» совместно с Минздравом РФ и Общественной палатой организовала конкурс «Здоровые города России». Было подано более 150 заявок от муниципальных образований из 27 субъектов РФ.

Конкурс проводится для распространения опыта по укреплению общественного здоровья, создания условий для формирования здоровьесберегающей среды и единого профилактического пространства в стране.

Конкурсная комиссия высоко оценила проект администрации Барнаула «Реализация в Алтайском крае проекта ВОЗ «Улучшение здоровья детей и подростков в российских школах, включая продвижение здорового питания и физической активности». В номинации «Лучший проект по здоровому питанию» ему присуждено третье место. В его рамках была проведена оценка распространения хронических заболеваний среди детей, разработан алгоритм по увеличению двигательной активности школьников, проведены мастер-классы по приготовлению здоровой пищи, модульная программа «Маршрут здоровья» и многое другое.

Татьяна ПЕРВОВА

## Культурный дубль



Мемориал Славы капитально отремонтирован впервые за 38 лет существования.

9 ноября в Заринске состоялась сразу два события, которые однозначно укрепят вектор развития этого моногорода: после капитального ремонта были открыты два объекта – Мемориал Славы и музыкальная школа.

## Память поколений

Мемориал Славы в Заринске – место историческое. Именно отсюда уходили жители Заринского (в прошлом – Сорокинского) района на фронт. За четыре года войны около 11 тысяч человек были призваны, и почти каждый второй (а всего 6626 человек) не вернулся домой. Именно в память о них 38 лет назад и был построен Мемориал. На территории возле него были

установлены бюсты земляков – Героев Советского Союза и полных кавалеров ордена Славы. Но с 1985 года ни Мемориал, ни музей при нем не знали ремонта. Лишь силами преданных своему делу сотрудников там проводились необходимые косметические работы. И лишь в этом году в рамках реализации национального проекта «Культура» и регионального проекта «Культурная среда» место памяти получило глоток свежего воздуха.

В 2022 году управляющая компания «Мемориал Славы» получила 4,4 млн рублей, реализовав мероприятия по техническому оснащению музея. Тогда удалось обновить экспозиционно-выставочную мебель на втором этаже музея, приобрести новую мебель для хранения музейных фондов, компьютерное оборудование, макенки для демонстрации военной формы, электрон-

ную Книгу Памяти, голографическую пирамиду, где демонстрируются награды Великой Отечественной войны. В этом году работа была продолжена. Благодаря нацпроекту «Культура» стал возможен ремонт помещения музея. Объект культурного наследия получил 18 млн рублей.

**Денис Губин, заместитель председателя Правительства Алтайского края:**  
«Комплекс несет историческую правду, историческую память, патриотическое воспитание, благодарность нашим предкам, которые отстаивали нашу Родину».

На федеральные средства отремонтированы стены, полы и потолки, заменена электрика, средства пожарной безопасно-

сти, видеонаблюдение. В здании также появилась современная вентиляция, фасад здания полностью обновлен, благоустроена территория возле Вечного Огня и бюстов Героев Советского Союза. Сегодня в фонде музея – фотографии и благодарственные письма, предметы военного

## Петь и играть

Детская музыкальная школа № 2 в Заринске – не единственное место эстетического воспитания подрастающего



Манекены для демонстрации военной формы также удалось приобрести на средства нацпроекта «Культура».



поколения. Но умалить ее значение для города невозможно. 500 мальчишек и девчонок занимают на ее 12 отделениях. Преподавательский состав – 25 человек. Это опытные педагоги и молодые специалисты, шесть из них имеют высшую квалификационную категорию. За сорок лет работы в школе они воспитали и выпустили не одно поколение юных музыкантов (1347 человек), многие из которых вернулись работать в родную школу.

В апреле этого года в музшколе был начат капитальный ремонт. Он также проходил в рамках нацпроекта «Культура». Планировалось, что все работы будут завершены к концу августа. Но в ходе ремонта обнаружилось такие проблемы, которые изначально не были учтены. Из-за этого открытие было перенесено на октябрь. Но во время ремонта образовательный процесс не прекращался: занятия проходили на других площадках.

И вот 9 ноября символический ключ был передан строителями директору образовательного учреждения Галине Голубовской. В школе обновили фасад, заменили кровлю, демонтировали и возвели стены. Гнилой бетон заменили на 40-сантиметровые пеноблоки. А это хорошая звукоизоляция. Оборудованы туалеты для инвалидов, чего до сих пор не было. Также заменили систему отопления. В школе стало просторнее. Отремонтирован концертный зал, обустроены классы и приобретены новые инструменты.

Ксения ЛИТВИНОВА (фото автора)

## В ветеринарной службе края подвели первые итоги распространения в 2023 году бешенства.

## Есть цикличность по росту

Алтайский край, как и другие регионы Сибири, традиционно считается неблагополучным по бешенству. При этом, специалисты наблюдают определенную цикличность в выявлении случаев заболевания, когда периоды большого распространения этой болезни у животных сменяются некоторым затишьем. Так, в 2022 году было выявлено всего пять неблагополучных пунктов по заболеванию, но уже за первые полтора месяца нынешнего года зарегистрировали сразу три неблагополучных пункта по бешенству, в том числе два среди диких лис и один у домашней собаки. И к концу осени 2023 года, по оценке главного ветеринара края Владимира Самодурова, возникла сложно-напряженная ситуация.

– С начала года и до ноября в крае было зафиксировано 13 неблагополучных населенных пунктов по бешенству животных. Они расположены на территории Благовещенского, Калманского, Косихинского, Солонешенского, Мамонтовского, Локтешевского, Бийского, Суевского, Павловского, Краснощевского районов. Также в городе Заринске и дважды в Барнауле были выявлены случаи этого заболевания, – уточнил для «АП» руководитель краевого Управления ветеринарии.

Обычно в пределах от 40 до 70 процентов случаев болезни



Кормление таных пушистиков не всегда безопасно.

становятся дикие плотоядные животные. В нынешнем году с участием больных лисиц было пять случаев заболевания, кошки создали тревожную ситуацию в четырех населенных пунктах. Столько же было выявлено и больных собак.

– По анализу прошлых лет можно вспомнить, что самое большое количество неблагополучных по бешенству пунктов было зафиксировано в 2001 году. Тогда их

оказалось 101, – напомнил Владимир Самодуров.

## Наблюдать за приёмными

Бешенство – острая вирусная болезнь животных и человека, характеризующаяся признаками полиоэнцефаломии и абсолютной летальностью. Общине с большим животным необходимо его незамедлительно изолировать и вызвать ветеринарного врача. За домашними животными устанавливается наблюдение в течение 10 дней с момента укуса. Главные признаки болезни известны: водобоязнь при обильном слюноотделении.

В случае подтверждения заболевания животное подлежит усыплению. – В условиях нынешних лесных пожаров в крае было зафиксировано около 25 особей косуль, попавших в зону огня. Хотя как тако-

вой опасной миграции их не было, но пришлось их тоже подвергнуть кремации, – отметил Владимир Самодуров. – Взаимодействие с коллегами в ближнем зарубежье налажено. Но оповещение нас о случаях заболевания в Казахстане на приграничных территориях идет через Москву.

## Профилактика

В целях профилактики бешенства необходимо избегать контактов с дикими животными и безнадзорными собаками и кошками, не кормить их с рук, не гладить, а также проводить вакцинацию домашних сельскохозяйственных животных, в том числе тех же кошек и собак вне зависимости от породы. Для этого необходимо обратиться в государственную ве-

теринарную службу района или города.

– Вакцинопрофилактика – часть целого комплекса наших мероприятий. Если в период 2017–2019 годов мы вакцинировали 180 тысяч, то в 2020 году так обезопасили до 480 тысяч домашних животных. А за девять месяцев нынешнего года вакцинировали 468 тысяч питомцев. Вакцинация проводится бесплатно, – заверил главный ветеринар.

Оральную вакцинацию в местах распространения лис начали ветеринары проводить с 2019 года в 22 районах края на территории 3200 кв. км. Сейчас такая работа совместно с Минприроды охотниками и общественниками ведется в 58 муниципалитетах на территории 780 тысяч кв. км. В регион поступило 311 тысяч доз вакцины стоимостью около 28 млн рублей для снижения количества заболеваний у диких животных.

Помимо широко получивших известность через СМИ случаев контактов с больной бродячей кошкой у беременной женщины и с барнаульской жительницей, пострадавшей от укусов бродячей собаки, в нынешнем году большое внимание привлекло происшествие в Мамонтовском районе.

– Группа подростков там разделяла труп дикой лисы, которая, как потом выяснили наши специалисты, была с бешенством, – посетовал Владимир Самодуров. – Не может не вызывать беспокойство и стремление наших горожан в краевом центре теснее общаться с белочками в парковой зоне, подпуская к ним детей для кормления.

Своевременное выявление опасной болезни послужит появлению новых лабораторий ветеринарной диагностики. К давно существующему барнаульскому учреждению добавилась в 2021 году лаборатория в Камне-на-Оби. В планах у ветеринаров создание в следующем году таких лабораторий в Бийске и Рубцовске.

Евгений ПЛАТУНОВ  
Андрей КАСПРИШИН (фото)

## ГОСПОДДЕРЖКА

## ТУРИЗМ

## Путешествуем, играя

(Начало на 1 стр.)

– Концепция фестиваля опирается на туристический бренд региона «А – это где?», площадки мероприятия поделены на тематические зоны (слоганы: «История», «Природа», «Гастрономия», «Спорт» с целью презентации истории края, его природных ресурсов, брендовых продуктов и возможностей отдыха для жителей и гостей региона, – отметила Анна.

## Туристический «ОСКАР»

Оценку конкурсных проектов осуществляет экспертный совет по определенным критериям. Оцениваются оригинальность концепции мероприятия, его реализация, актуальность и значимость события для развития и продвижения территории, география и количество тури-

стов и другое. Очные защиты проектов проходят в течение всего дня, параллельно в нескольких залах.

– Надеемся, что проекты, реализованные в Алтайском крае, будут по достоинству оценены экспертным советом, – говорит Анна. – Оказаться в числе победителей Russian Event Awards – все равно что получить престижнейшую премию, своего рода событийный туристический «Оскар». На нас это накладывает и дополнительную ответственность: поддерживать уровень проведения событийных мероприятий в регионе, придумывать и развивать новые проекты.

Наталья ИВАНОВА,  
Андрей КАСПРИШИН (фото)

На Алтае много исторических памятников.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# Как поладить с возрастом



Тест на наличие когнитивных нарушений.

**Кто такой гериатр, почему пожилым людям предлагают рисовать циферблат, зачем надо сортировать круп и считать от ста до нуля. Обо всем этом и о том, как в элегантном возрасте сохранить память, сообразительность и спокойствие, наш разговор с врачом-гериатром Юлией Николаевой.**

### Хрупкие пациенты

С 2019 года в России реализуется федеральная программа повышения продолжительности и качества жизни пожилых людей («Старшее поколение»). Она призвана совершенствовать медицинскую помощь лицам старше трудоспособного возраста (женщины 60+, мужчины 65+), создать систему ухода за пожилыми.

Во взрослой поликлинике Камня-на-Оби людьми серебряного возраста, нуждающимися в особом внимании, занимается терапевт-гериатр Юлия Николаева. Она и работающая с ней на участке медицинская сестра Светлана Шефер прошли в 2019 году переподготовку по специальности «гериатрия». – Область нашей заботы – когнитивные способности пожилых людей, профилактика старческой астении и деменции, сохранение у наших пациентов способности обслуживать себя и ориентироваться в окружающей действительности, планировать свои действия, оставаться как можно дольше социально активными, – поясняет Юлия Александровна.

В Каменском районе людей старше трудоспособного возраста 14 783 человека, две трети из них – женщины. Далеко не все они попадают в поле зрения гериатра. Тревожными звоночками для родных и самих пожилых людей должны стать мышечная слабость, трудности в передвижении по дому и улице, беспричинные падения (не споткнулся, не поскользнулся, а просто шел и упал), резкое похудение, частое мочеиспускание, не связанное с заболеваниями мочеполовой системы. Также ограничения в повседневной жизни из-за нарушения слуха или зрения, продолжительное подавленное и тревожное состояние, нарушение ориентации в пространстве, непонимание, куда и зачем шел, забывчивость. – Все это симптомы старческой астении, – объясняет Юлия Николаева. – Наша задача – помочь человеку выйти из этого состояния, стать крепким и полноценно жить как можно дольше.

### Который час?

Прием у гериатра продолжительнее, чем у терапевта. Вначале беседа по душам. Врач интересуется состоянием здоровья визитера, его настроением. Снимая эмоциональное напряжение пациента доверительным разговором, доктор определяет внешние проявления когнитивных нарушений пожилого человека. А следом закрепляет наблюдения большой практической работой – выполнении определенных заданий. Просит назвать сегодняшнее число, время года, место, где пациент находится в данную минуту. Показать названные предметы, выполнить простые

математические действия и другие несложные для обычного человека задания. Людям с нарушениями сознания они даются нелегко. Простое, казалось бы, дело – нарисовать циферблат и изобразить заданное время. Крут, цифры, стрелки, указывающие на нужные час и минуту. Пришедшая на прием бабушка с трудом понимает, что от нее требуют. Сообразив, дрожащей рукой чертит круг и подряд, словно в школьной тетрадке, по окружности рядышком друг с другом пишет цифры от 1 до 12. Единственной стрелкой «в никуда» обозначает время «13:45».

«Явные проявления нарушения мозговой деятельности, пациентке нужна помощь», – констатирует гериатр. – Очень часто пожилые люди приходят на прием в подавленном состоянии, – рассказывает Юлия Николаева. – Им кажется, что они никому не нужны. Обидчивы, плаксивы, ранимы. Стараемся аккуратно выяснить причину депрессии. Если случай не запущенный, выписываем легкие антидепрессанты. Даем советы, как отвлечь себя от грустных мыслей, не чувствовать себя одиноким. Если депрессия глубокая, рекомендуем обратиться к психиатру.

♦ **Рациональное питание.** Меньше соли, жиров. Последний прием пищи не позже, чем за два часа до сна.

♦ **Двигательная активность.** Ходьба в посильном темпе как минимум 30 минут в день 3–5 раз в неделю. Фитнес, ЛФК, группы здоровья, прогулки на свежем воздухе.

♦ **Оборудование безопасного жилья.** В туалете должны быть поручни. В ванне и душе – специальные стульчики. Все необходимые моющие средства – на расстоянии вытянутой руки, чтобы не вставать и не тянуться. Несколько коврик в санузле. Домашняя обувь с нескользящей подошвой.

♦ **Щадящий режим труда.** «С весны до осени наши старички на дачах и огородах. Кажется, что болезни отступили, но это не так. Осенью они все у нас в поликлинике с обострениями хронических заболеваний», – отмечает доктор.

♦ **«Склерозин».** Записные книжки, записки на видном месте со списком необходимых дел, ассоциативные фигурки-напоминалки (декоративная корзинка – сходить за



Гериатр Юлия Николаева.

продуктами, статуэтка кошки – запустить сушки кошку и т.п.).

♦ **Зарядка для ума.** Переключать каналы телевизора, просматривать фильм, прочитанную статью, книгу. Разгадывать кроссворды, читать книги. Практиковать обратный счет – от ста до нуля. Решать примеры с арифметическими действиями.

♦ **Дать работу рукам.** Мелкая моторика влияет на речь, мышление, память. Картины-рисунки по номерам, алмазные мозаики, вязание, любое творчество. Писать от руки. Перебирать бусинки, сортировать их по размеру. Перебирать крупу, отделять зерна разных круп друг от друга, убирать мусоринки, как это делала Золушка.

♦ **Навыки самообслуживания.** Стараться делать все самостоятельно – платить за квартиру, делать покупки, ходить в разные организации. Ухаживать за клубмой у подъезда. Научиться пользоваться гаджетами, электронными сервисами – запись на прием к врачу через «Осуслуги» и т.п.

♦ **Советы родственникам.** Не конфликтовать, не обижать стариков. Пожилые люди ранимы, как дети. Надо помнить, что все мы будем на их месте. Давать посильную работу, чтобы они не чувствовали свою бесполезность. Уделять внимание, разговаривать, вовлекать в домашние дела, спрашивать совета, вместе гулять на свежем воздухе.

Если ваши родные уже не могут обходиться без посторонней помощи, обеспечьте им постоянный присмотр. Дети, внуки, социальный работник, сиделка – кто-то должен быть рядом всегда.

Наталья ИСАЕВА  
(фото автора)

### АКТУАЛЬНО

## Куда уходят наши коды?

В России ужесточат ответственность за незаконную обработку и утечку персональных данных. Новые штрафы будут достигать размера в 1,5 млн рублей.

Как сообщают «Известия», соответствующие изменения в КоАП уже поддержала профильная правительственная комиссия. Обязанность этим вопросом выросла из-за постоянных утечек данных о россиянах. Только за первую половину 2023 года произошло 75 крупных происшествий в этой сфере – в сеть попало более 200 млн записей с личной информацией граждан.

Авторы законопроекта предлагают существенно повысить штрафы за обработку персональных данных без письменного согласия. Наказание за нарушение составит 15 тысяч рублей для граждан (вместо действующих 6–10 тысяч рублей), а для должностных и юридических лиц – 300 тысяч и 500 тысяч рублей соответственно. За повторное нарушение суммы вырастут до 30 тысяч, 500 тысяч и 1,5 млн рублей.

Эксперты отмечают, что с появлением биометрии сохранение персональных данных стало еще более актуальным, поскольку с ее помощью можно совершать множество юридически значимых действий – получать госуслуги, открывать банковские счета, нотариально заверять документы и сделки, получать доступ на охраняемые объекты.

Следствием утечек, как правило, становятся мошеннические действия или использование личных контактов для навязчивой рекламы. Эксперты счита-

ют, что полностью решить эту проблему нельзя без введения систем аудита для компаний, которые собирают персональные данные.

## Шумное соседство

Госдума одобрила в первом чтении законопроект, регулирующий посуточную аренду квартир.

Документ предлагает закрепить в Жилищном кодексе РФ право собственника на сдачу жилья, в том числе краткосрочную, но только при условии, что будут соблюдаться права и законные интересы соседей, а также правила содержания общего имущества в многоквартирных домах, сообщает «Парламентская газета». Законопроект разработан для исполнения постановления Конституционного суда РФ, который запретил привлекать посуточную аренду квартир к гостиничному бизнесу, пишет РБК. И если различные хостелы сегодня работают в правовом поле, то посуточная аренда остается пока в серой зоне.

При этом, сам документ многими парламентариями пока оценивается как недо-работанный. Открытым остается вопрос отсутствия контролирующих органов, которые бы следили за нарушениями в этой сфере. В частности, депутаты предложили поправку о том, чтобы решение о возможности посуточной аренды принимали 75% собственников.

В действующем виде законопроекта владельцам квартир в многоквартирных домах придется через суд доказывать, что им некомфортно подобное соседство, поскольку документ не дает права общему собранию жильцов ничего решать.

Никита ИВАНОВ

### ТВОИ ЛЮДИ, АЛТАЙ

## Поздравляем с юбилеем

Депутаты АКЗС поздравили с юбилеем инициатора Семипалатинской программы Владимира Колядо – ему исполнилось 70 лет.



Профессор медицины возглавляет кафедру общественного здоровья и здравоохранения Алтайского государственного медицинского университета. За многолетний добросовестный труд парламентарии вручили юбиляру Благодарности председателя АКЗС, а также приветственный адрес от депутатов АКЗС. Владимир Колядо стал основателем научной организации здравоохранения Алтайского края и одним из инициаторов разработки и реализации Семипалатинской программы, а также ведущим научным сотрудником лаборатории проблем охраны здоровья сельского населения Научно-исследовательского института комплексных проблем гигиены и профессиональных заболеваний СО РАН.

Совместно с другими учеными он проводил оценку потерь здоровья населения Алтайского края в результате деятельности Семипалатинского полигона и запуска ракет-носителей с космодрома «Байконур». На основе исследований были приняты управленческие решения, призванные нивелировать последствия для здоровья населения. Он является автором и соавтором более 700 научных печатных работ. Вклад профессора Колядо в развитие здравоохранения неоднократно отмечен правительственными наградами, а также Российской академией медицинских наук. Ему присвоены почетные звания «Заслуженный деятель науки и образования» и «Основатель научной школы». Он также признан почетным гражданином Быстроистокского района.

Подготовила Татьяна КОЧЕТЫГОВА

Реклама «АП», ул. Короленко, 105, 5 этаж, 501 каб. тел. 63-34-78.

**Извещение о проведении общих собраний участников долевой собственности на земельные участки с кадастровыми номерами:**

22:08:020402:4, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир – п. Правда Волчихинского района Алтайского края. Участок находится примерно в 2 км по направлению на север от ориентира. Почтовый адрес ориентира: Российская Федерация, Алтайский край, Волчихинский район.

22:08:020402:8, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир – п. Правда Алтайского края Волчихинского района. Участок находится примерно в 10 км, по направлению на север от ориентира. Почтовый адрес ориентира: Российская Федерация, Алтайский край, Волчихинский район.

22:08:020402:11, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир – п. Правда Волчихинского района Алтайского края. Участок находится примерно в 9300 м по направлению на северо-запад от ориентира. Почтовый адрес ориентира: Российская Федерация, Алтайский край, Волчихинский район.

22:08:020402:12, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир – п. Правда Волчихинского района Алтайского края. Участок находится примерно в 10 500 м по направлению на северо-запад от ориентира. Почтовый адрес ориентира: Российская Федерация, Алтайский край, Волчихинский район.

22:08:020402:26, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир – п. Правда Волчихинского района Алтайского края. Участок находится примерно в 7800 м по направлению на северо-запад от ориентира. Почтовый адрес ориентира: Российская Федерация, Алтайский край, Волчихинский район.

22:08:020402:28, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир – п. Правда Волчихинского района Алтайского края. Участок находится примерно в 10 300 м по направлению на северо-запад от ориентира. Почтовый адрес ориентира: Российская Федерация, Алтайский край, Волчихинский район.

22:08:030101:606, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир – Алтайский край, Волчихинский район, с. Машин Лог. Участок находится примерно в 7,1 км по направлению на юго-запад от ориентира. Почтовый адрес ориентира: Российская Федерация, Алтайский край, Волчихинский район.

22:08:011302:52, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир – с. Волчиха Алтайского края Волчихинского района. Участок находится примерно в 8 км по направлению на север от ориентира. Почтовый адрес ориентира: Российская Федерация, Алтайский край, Волчихинский район.

Собрание состоится по адресу:  
РФ, Алтайский край, Волчихинский район, с. Волчиха, ул. Ленина, д. 260, в 11.00 по адресу 22:08:020402:4, в 11.30 по адресу 22:08:020402:8, в 12.00 по адресу 22:08:020402:11 и 22:08:020402:12, в 12.30 по адресу 22:08:020402:26 и 22:08:020402:28, в 13.00 по адресу 22:08:030101:606, в 13.30 по адресу 22:08:011302:52.

Инициатор собраний – ИП глава ФХХ Горбов Д.Д. Повестка дня:  
1. Выборы председателя и секретаря собрания.  
2. Условия и форма договора передачи в аренду земельного участка, находящегося в долевой собственности. Расторжение предыдущего договора аренды с последующим снятием в органах Росреестра всех имеющихся обременений, ограничений.  
3. Выборы уполномоченного представителя, имеющего право на совершение юридических значимых действий в отношении принадлежащих значимых долей долевой собственности земельных долей (пп. бп. 6 ст. 14 101-ФЗ от 24.07.2002).

При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.  
Ознакомиться с вопросами, вынесенными на повестку дня, можно в течение 40 дней с момента выхода извещения по адресу: 658930, Алтайский край, с. Волчиха, ул. Ленина, д. 260.

**Извещение о проведении внеочередного общего собрания акционеров**

Совет директоров Акционерного общества «Столовая завод «Барнаултрансмаш» извещает вас, что 6 декабря 2023 г. в 11.10 по адресу: г. Барнаул, пр-т Ленина, д. 112 (помещение нотариальной конторы), состоится внеочередное общее собрание акционеров Акционерного общества «Столовая завод «Барнаултрансмаш» в форме собрания.

Дата составления списка лиц, имеющих право на участие в годовом общем собрании акционеров АО «Столовая завод «Барнаултрансмаш» – на 13 ноября 2023 г. (владелец привилегированных акций обладает правом голоса по всем вопросам повестки дня годового общего собрания акционеров).

Повестка дня общего внеочередного собрания акционеров:  
1. Об избрании секретаря собрания акционеров АО «Столовая завод «Барнаултрансмаш».  
2. О ликвидации АО «Столовая завод «Барнаултрансмаш».  
3. О назначении ликвидатора АО «Столовая завод «Барнаултрансмаш».  
4. Об определении порядка и срока ликвидации АО «Столовая завод «Барнаултрансмаш».

**Извещение о месте, порядке ознакомления и согласовании проекта межевания земельного участка**

Заказчик работ: Ушаков Михаил Николаевич, Алтайский край, г. Бийск, ул. Тухучилище, д. 14, кв. 9, тел. 8-909-502-5427.

Кадастровый инженер: Овчинникова Ирина Александровна, квалификационный аттестат № 22-14-37, связь с которым осуществляется по почтовому адресу: 659333, Алтайский край, г. Бийск, пер. Литейный, 17/1, адрес электронной почты: chejsik@mail.ru, контактный тел. 8-962-810-0627.

Кадастровый номер исходного земельного участка 22:07:210001:584, участок находится по адресу: Алтайский край, Быстроистокский район, в пределах участка 22:07:210001:28, вне населенного пункта, 6, 5, 10, 1 км и 12, 8 км по направлению на юго-запад от с. Слободское.

Ознакомиться с проектом межевания, а также представить обоснованные возражения можно в течение 30 дней от даты публикации извещения по адресу кадастрового инженера.

**Извещение о месте, порядке ознакомления и согласовании проекта межевания земельного участка**

Заказчик работ: Языкков Алексей Сергеевич, Алтайский край, г. Бийск, ул. Советская, д. 35, кв. 112, тел. 8-923-712-7420.

Кадастровый инженер: Овчинникова Ирина Александровна, квалификационный аттестат № 22-14-37, связь с которым осуществляется по почтовому адресу: 659333, Алтайский край, г. Бийск, пер. Литейный, 17/1, адрес электронной почты: chejsik@mail.ru, контактный тел. 8-962-810-0627.

Кадастровый номер исходного земельного участка 22:31:010203:21, участок находится по адресу: Алтайский край, Павловский район, зем. изд. СПК «Колхоз Иртышский», поле № 1V-2.

Ознакомиться с проектом межевания, а также представить обоснованные возражения можно в течение 30 дней от даты публикации извещения по адресу кадастрового инженера.

**Извещение о месте, порядке ознакомления и согласовании проекта межевания земельного участка**

Заказчиком кадастровых работ является Заблнов Антон Александрович, почтовый адрес: 659375, Алтайский край, Бийский район, с. Сростки, ул. Чуйская, д. 55, тел. 8-962-919-1565.

Кадастровый инженер – Гмыря Алексей Александрович, квалификационный аттестат № 22-10-41, связь с которым осуществляется по почтовому адресу: 659300, Алтайский край, г. Бийск, ул. Ленина, д. 230, адрес электронной почты: geo-kadast22@yandex.ru, контактный тел. 8 (3854) 33-56-03.

Кадастровый номер и адрес исходного земельного участка 22:01:021202:454, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир – село. Участок находится примерно в 10,5 км по направлению на юго-запад от ориентира. Почтовый адрес ориентира: Алтайский край, Алейский район, с. Дружба.

Ознакомиться с проектом межевания, согласовать границы участка возможно в тридцатидневный срок с момента опубликования извещения по адресу: 659300, Алтайский край, г. Бийск, ул. Ленина, д. 230, с приложением документов, удостоверяющих личность и подтверждающих право на земельную долю на исходный земельный участок с кадастровым номером 22:01:021202:454.

Представить обоснованные возражения или предложения о доработке проекта межевания земельного участка и требования (возражения) относительно размера и местоположения границ выделяемого в счет земельных долей земельного участка можно в течение 30 дней с момента опубликования извещения по адресу: 659300, Алтайский край, г. Бийск, ул. Ленина, д. 230.

**ОБЪЯВЛЕНИЕ**

Общество с ограниченной ответственностью «Неверовский щепень» предлагает щепень:

- фракции 0-40
- фракции 0-70

При объеме более 10 000 тонн – по цене 500 руб./тонна.

Вся продукция сертифицирована, марка по прочности – 1200.

Условие оплаты – предоплата 100%.  
Условие доставки – самовывоз транспортом покупателя.

➔ Мы находимся по адресу: 658424, Алтайский край, Локтевский район, г. Горняк, ул. Каменная, д. 75.

Подробности уточнять по телефону или адресу электронной почты.  
Тел. 8 (385-86) 3-28-83. ndsf@list.ru

**Извещение о согласовании проекта межевания**

Кадастровый инженер Петерс Эрнест Сергеевич (659660, Алтайский край, Петропавловский район, с. Петропавловское, ул. Спортивная, д. 1, кв. 1, аттестат № 22-11-143, тел. 8-905-988-1791, e-mail: peterseik@mail.ru) извещает собственников земельного участка с кадастровым номером 22:54:040101:1139, расположенного: Российская Федерация, Алтайский край, Усть-Калманский район, с. Огни, участок находится примерно в 7,3 км по направлению на северо-запад от ориентира – село, расположенного за пределами участка, адрес ориентира: Алтайский край, Усть-Калманский район, с. Огни, о том, что в отношении данного участка проводится кадастровые работы и подготовлен проект межевания по образованию земельных участков. Заказчик кадастровых работ Райкова Оксана Сергеевна (658162, Алтайский край, Усть-Калманский район, с. Огни, ул. Партизанская, д. 46, тел. 8-929-347-5622). Ознакомиться с проектом межевания и представить обоснованные возражения можно по адресу: 659660, Алтайский край, Петропавловский район, с. Петропавловское, ул. Жукова, д. 37, в течение 30 дней со дня опубликования данного извещения в газете.

**Извещение о месте, порядке ознакомления и согласовании проекта межевания земельного участка**

Заказчик работ: Копытин Игорь Викторович, Алтайский край, г. Бийск, п. Муромцевский, д. 15, кв. 21, тел. 8-909-504-0914.

Кадастровый инженер: Овчинникова Ирина Александровна, квалификационный аттестат № 22-14-37, связь с которым осуществляется по почтовому адресу: 659333, Алтайский край, г. Бийск, пер. Литейный, 17/1, адрес электронной почты: chejsik@mail.ru, контактный тел. 8-962-810-0627.

Кадастровый номер исходного земельного участка 22:07:200001:681, участок находится по адресу: Алтайский край, Быстроистокский район, с. Верх-Ануйское, в 3,4 км по направлению на северо-запад от с. Верх-Ануйское.

Ознакомиться с проектом межевания, а также представить обоснованные возражения можно в течение 30 дней от даты публикации извещения по адресу кадастрового инженера.

✓ Утерянный студенческий билет № 230060005, выданный ФГБОУ ВО «Алтайский государственный педагогический университет» г. Барнаул на имя Мартышкиной Екатерины Алексеевны, считать действительным.

ПАНОРАМА

ЕДИНОБОРСТВА

С медалью,  
но без титула

Анна Аэда из Камня-на-Оби стала серебряным призером чемпионата России по боксу среди женщин. Турнир завершился 11 ноября в Уфе.

Спортсменка Центра спортивной подготовки сборных команд Алтайского края, воспитанница тренера СШОР «Алтайский ринг» Игоря Шагова выступала в весовой категории до 52 кг. В столице Башкортостана Анна Аэда защищала титул чемпионки страны, завоеванный в прошлом году в Краснодаре.

Алтайская спортсменка уверенно дошла до финала, где встретилась с Анастасией Кооль из Краснодарского края. Поединок смотрелся как равный, в итоге раздельным решением судей (3:2) победительницей объявили Кооль.

## Продлили серию

Волейболисты «Университета» продолжают сметать соперников со своего пути. Со старта чемпионата Высшей лиги «А» команда Ивана Воронкова и Игоря Костяникова одержала уже восемь побед подряд!

В эти выходные, 11–12 ноября, не поздоровилось «Тархану» из Стерлитамака. Алтайские болельщики вновь увидели искрометный волейбол в исполнении «Универса». Первый матч «студенты» выиграли со счетом 3:1 (25:18, 23:25, 25:19, 25:21), второй – 3:0 (25:14, 25:22, 25:19).

Следующие матчи барнаульцы сыграют на выезде 18–19 ноября против «Тюмени».

Три пишем,  
пять – в уме

Хоккеисты «Динамо-Алтай» провели очередную выездную серию. Из восьми возможных очков команда заработала три.

Начало поездки вышло воодушевляющим: впервые в сезоне барнаульцы оставили свои ворота в неприкосновенности, переиграв в столице Удмуртии аутсайдера – «Ижсталь» (3:0). А вот в противостоянии с клубами из верхней части таблицы ВХЛ динамовцы не сложились, потерпев поражения в Перми от «Молота» (2:6) и в Нефтекамске от «Тороса» (0:4). Подсластить выезд мог матч в Набережных Челнах, но местные «Челны» дали отпор, хоть барнаульцы и имели ощутимое преимущество по броскам. «Динамо-Алтай» уступил в этой встрече в серии буллитов – 1:2.

После 24 игр у алтайской дружины 23 очка. Она расположилась на 21-м месте.

Попроцались  
до весны

Футболисты барнаульского «Динамо» официально завершили сезон, проведя 9 и 12 ноября заключительные матчи чемпионата на Урале.

Обе игры – с «Оренбургом-2» и нижегородским «Уралом-ТС» – получились результативными. Что, в общем-то, соответствует стилю нынешнего «Динамо»: команда много про-пускает, но и много забивает.

Триллер в Оренбурге завершился со счетом 4:4. По ходу встречи команда Олега Яковлева уступала 0:2, потом вела 3:2 и 4:3, но уже в компенсированное время упустила победу. Голами у гостей отметились Даниил Зарцкий, Владимир Завьялов, Игорь Абрамов и Артём Ша-болин.

Ровно по такому же сценарию протекала игра в Нижнем Тагиле. Разве что забитых мячей было в два раза меньше. Динамовцы пропустили первыми, затем после точных ударов Владимира Завьялова и Артёма Яркина вышли вперед, а в концовке не удержали победный счет – 2:2.

В своей группе «Динамо», набрав 17 очков в 16 играх, финишировало на седьмом месте из девяти.

Показали себя,  
посмотрели других

Барнаульский «Полимер» занял шестое место в финале первенства России среди любительских футбольных клубов. Турнир завершился 12 ноября в Сочи.

На групповом этапе полимеровцы обыграли «Металлург» из Аши (2:1), уступили «Металлургу» из Видного (0:1) и «Нарту» из Черкесска (1:4). В стыковом матче за пятое место барнаульцы потерпели поражение от «Подолья» из Подольска (1:5).

Чемпионом стала команда КССС из Кирово-Чепецка, в финале обыгравшая «Нарт» со счетом 1:0.

Все игроки, принявшие участие в этом турнире, в командах, занявших места с первого по шестое, выполнили нормы на получение звания кандидата в мастера спорта России.

## Алмазы станут бриллиантами



Попадание в число призеров гарантировало место в юношеской сборной России.

(Начало на 1 стр.)

Костяк команды был определен еще два года назад. Тогда же к работе был привлечен монгольский специалист Уганбаяр Эрдэнэбаатар, которого для упрощения все называют сеней Эрдэн. Он воспитал целую плеяду дзюдоистов международного класса у себя на родине и в Иркутской области, откуда и перебрался в Барнаул. Вместе с сенеем юношеская сборная края активно выезжала на соревнования и сборы, которые были организованы на Урале и Кавказе, в Казахстане, Монголии и даже на родине дзюдо – Японии, где наши девушки и парни провели 17 дней.

В первый же соревновательный день случилась большая радость. Наш супертяж Олег Тепляков завоевал серебро в весовой категории свыше 90 кг! Дзюдо он начал заниматься в селе Алтайском, а сейчас тренируется и учится в Барнауле. Медаль Теплякова – история настоящего преодоления.

– В конце августа на сборах в Грозном порвал мениск. Через месяц колено прооперировали, после чего приступил к реабилитации по индивидуальному плану, – рассказывает юноша. – До конца так и не восстановился, на это требуется еще месяца три-четыре. Начинать с фитнеса, потом подключил железо и только за две недели до первенства России вернулся на татами.

Конечно, очень рад второму месту. Получил так много поздравлений, что даже не смог на все ответить.

Вместе с медалью Олег Тепляков получил место в юношеской сборной России. Ближайший сбор запланирован на февраль.

По итогам домашнего турнира в резервный состав сборной страны была зачислена Дарья Зайцева из барнаульской СШОР «Олимпия», дочка заслуженного тренера России Олега Зайцева, самая известная воспитанница которого – чемпионка России и победительница Суперкубка мира Ирина Громова. Дарья заняла седьмое место в весовой категории до 52 кг.

– В этом возрасте интересно наблюдать за трансформацией спортсменов: зачастую неуклюжие ребята и девочки буквально на глазах меняются и превращаются в матерых чемпионов. Здесь все зависит от их желания и упорства. В сборной мы уже доводим алмазы до бриллиантов, – говорит директор тренерского штаба сборных команд России Виталий Макаров.

ВЫСОКАЯ  
ОЦЕНКА

На всех крупных турнирах Федерация дзюдо России реализует программу «Зритель». Вот и в фойе «Титов Арены» развернулись различные площадки: болельщики могли поучаствовать в конкурсах от спон-

соров и партнеров состязаний (главный приз лотереи – автомобиль), сдать нормативы ГТО, освоить некоторые азы дзюдо, например, как правильно группироваться при падении. Медалисты соревнований устраивали фотосессии и раздавали автографы, собирая огромные очереди из детей!

Президент Федерации дзюдо России Сергей Соловейчик похвалил Барнаул: «Спасибо за блестящую организацию и сибирское гостеприимство».

Чемпион мира и Европы, призер Олимпийских игр Иван Нифонтов, возглавляющий сейчас региональную федерацию дзюдо, подвел итоги первенства России:

– Федерация дала высокую оценку за организацию, что приятно. Мы благодарны всем, кто помог нам сделать этот спортивный праздник, в том числе 200 волонтерам. Специально к турниру мы закупили четыре татами, они будут служить алтайскому дзюдо. Что касается результата, то мы рассчитывали на две медали. К сожалению, уровень дзюдо в Сибири упал, наш округ смотрелся блекло в этой возрастной категории.

Помимо Олега Теплякова из сибиряков на пьедестал поднялся только красноярец Захар Ларионов (до 50 кг). Доминировали представители Северо-Кавказского и Южно-Федеральных округов. Командный зачет как у юношей, так и у девушек выиграла сборная Краснодарского края.



Акробатический этюд.



В Барнауле выступили 762 спортсмена из 76 регионов.

## КСТАТИ

В июне на Петербургском международном экономическом форуме губернатор Алтайского края Виктор Томенко, президент Федерации дзюдо России Сергей Соловейчик и руководитель региональной федерации Иван Нифонтов подписали соглашение о взаимодействии и сотрудничестве. Общие усилия будут направлены на развитие массового и любительского спорта, спорта высших достижений, укрепление инфраструктуры дзюдо.

ИНВАСПОРТ

## Нет предела совершенству!

**Паралимпийцы Алтайского края – представители плавания и пауэрлифтинга с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) – на минувшей неделе установили несколько рекордов России, Европы и мира!**

ЗАГРЕБЛИ НЕ ТОЛЬКО  
МЕДАЛИ

На проходившем в Раменском Кубке России по плаванию среди спортсменов с ПОДА настоящей звездой стала Анна Иванова. В своем классе она выиграла шесть медалей, в том числе пять золотых, и установила четыре рекорда: мировой (200 м вольным стилем), два континентальных (50 и 100 м на спине) и национальный (50 м вольным стилем). Кроме того, Егор Ефросинин обновил рекорд России на дистанции 50 м баттерфляем.

В Подмосковье алтайская сборная в общей сложности завоевала 28 медалей (15 золотых, 6 серебряных, 7 бронзовых) и заняла второе место в командном зачете. Всего участвовало 37 регионов. Копилку нашей команды, помимо Ивановой и Ефросинина, пополнили Артём Соловьев, Алексей Ганюк, Вадим Мелехин и Роман Жданов. Все



Дружная команда пловцов из Бийска.

пловцы тренируются в Бийске в бассейне спорткомплекса «Заря» под руководством Елены Соколовой и Антона Папушина.

Кстати, недавно стало известно, что трое бийчан стали финалистами «Национальной спортивной премии». Этот конкурс проводится Министерством спорта России. В номинации «Преодоление», в которой отмечаются инваспортсмены и тренеры, занимающиеся с людьми с ограниченными возможностями здоровья, были заявлены Антон Папушин (категория «Лучший тренер»), Роман Жданов («Лучший спортсмен») и Анна Иванова («Лучшая спортсменка»). Они успешно преодолели первый этап конкурса, теперь в каждой категории осталось по три финалиста. Лауреатов премии

определяет экспертный совет, в состав которого вошли известные спортсмены, тренеры, общественные деятели. Победители будут объявлены на торжественной церемонии 30 ноября в Государственном Кремлёвском дворце.

## ВОЗРАСТ – НЕ ПОМЕХА

Рекорд России установила и неуязвимая Тамара Подпальная из Барнаула. Разумеется, при поддержке своего тренера и мужа Андрея Подпального. Это случилось в Алексине (Тульская область) на соревнованиях по пауэрлифтингу в рамках Летних Игр «Мы вместе. Спорт». Это крупнейшие комплексные старты паралимпийцев, когда-либо проводимые в России. Они включали 22 вида спорта, что соответствует про-

грамме XVII Паралимпийских летних игр 2024 года в Париже. Общее количество участников составило около 4500 человек. Пауэрлифтинг как раз закрывал программу Игр.

Чемпионка Паралимпийских игр в Сиднее-2000 и Афинах-2004 Тамара Подпальная доказала, что через характер и трудолюбие можно открыть новые возможности человеческого тела. При собственном весе 56,5 кг она выжала от груди 123-килограммовую штангу! На чемпионате мира этого года с таким результатом Тамара стала бы серебряным призером. Ну а в Алексине, понятное дело, прославленная барнаульская спортсменка соперничала с большими самками. К сожалению, российские паралимпийцы до сих пор не допускают на международную арену.

Еще одну медаль в Алексине завоевал бийчанин Дмитрий Черемисин, ученик заслуженного тренера России Александра Смирнова. В весовой категории до 97 кг он показал результат 170 кг.

Официальные итоги Летних Игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» в комплексном зачете еще подводятся. Но уже точно известно, что Алтайский край вошел в десятку лидеров. Наибольший вклад внесли легкоатлеты, пловцы и пауэрлифтеры.

5161 ЖИТЕЛЬ АЛТАЙСКОГО КРАЯ БЫЛ ОТМЕЧЕН ЗНАКАМИ ОТЛИЧИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» ЗА ТРИ КВАРТАЛА 2023 ГОДА

Из них 3240 человек получили золотые значки, 1188 – серебряные, 733 – бронзовые.

АФИША  
Ход конём!

Белокуриха примет международный командный турнир по быстрым шахматам «Большой Алтай». Соревнования состоятся 17–19 ноября в санатории «Сибирь».

Участниками «Большого Алтая» станут команды Казахстана, Монголии, почти всех сибирских регионов. Предварительное согласие давали шахматисты из Китая, но на днях они уведомили, что не смогут приехать. В состав каждой команды войдут по четыре спортсмена, допускается один запасной. Турнир будет проводиться по швейцарской системе в семь туров.

В основе соревнований «Большой Алтай» – идея о дружбе и сотрудничестве приграничных регионов. Фондмент был заложен в 2013 году, тогда сборные команды Алтайского края и Павлодарской области сыграли два товарищеских матча на 16 досках – в Барнауле и Павлодаре. В дальнейшем турнир разрастался за счет привлечения шахматистов из Сибири, Монго-

Материалы страницы подготовил  
Виталий УЛАНОВ

Алтайская  
ПРАВДА

Учредитель: Правительство Алтайского края, Алтайское краевое Законодательное Собрание и краевое государственное унитарное предприятие газета «Алтайская правда».

Главный редактор: Г.Г. РООР  
Шеф-редактор: О.Г. КУТЧИНСКИЙ  
Редакционная коллегия:  
О.Ф. ИВАНОВА, О.В. АНТОНОВ,  
Е.Д. НАЛИМОВ, Т.А. ПОПОВА,  
Е.А. ШУМИЛОВ, К.Е. ШИРЯЕВА,  
Л.Г. КАРПОВА.

Адрес редакции и издателя: 656043,  
Алтайский край, г. Барнаул, ул. Королёво, 105.  
Сайт: www.ap22.ru. E-mail: mail@ap22.ru  
Телефоны: 35-46-85, 35-31-44 (факс);  
63-34-78 – отдел рекламы (reklama22@ap22.ru);  
63-37-17 – отдел подписки и распространения газет;  
63-22-50-11 – информационный портал.

Наш расчетный счет:  
Алтайское отделение  
№ 8644 ПАО Сбербанк  
r/c 406028105020000000013,  
k/c 30101810200000000604,  
БИК 040173604, ИНН 2225003653,  
КПП 222501001

Газета выходит во вторник, среду, четверг,  
пятницу, субботу.  
Общий тираж – 21 055 экз.  
Индекс П0300 (73652 – льготный).  
Тираж – 20 738 экз.  
Индекс П0303 (социальными документами).  
Тираж – 317 экз. Заказ № 7124 Свободная цена.

ТЕЛЕФОНЫ СОБСТВЕННЫХ КОРРЕСПОНДЕНТОВ:  
КАМЕНЬ-НА-ОБИ – Н.Н. Исаева – 8-906-946-4433  
РУБЦОВСК – Л.В. Мановская – 8-923-651-7691  
СЛАВОГОРОД – С.В. Демкина – (8-385-68) 5-28-45  
БИЙСК – П.П. Сидоренко – 8-960-943-4187

Отпечатано в ООО «Издательско-полиграфическое предприятие «Алтай», 656043, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Королёво, 105.