



Краевая массовая газета

www.ap22.ru

Нас читают 106 лет

Издается с 12 августа 1917 года

Алтайская ПРАВДА

Храним традиции. Шагаем в будущее



Четверг, 21 сентября, 2023 год

№ 176

(31043)



Хранители леса



Андрей Миллер за ликвидацию пожаров награжден медалью «За честь и мужество».

Лес требует догляда и заботы.

На Алтае торжественно отметили День работников лесного хозяйства. Специалисты отрасли содержат в порядке 4,4 млн гектаров лесных угодий. Работа эта трудная и ответственная.

обязанности вице-преьера краевого правительства Александр Лукьянов.

Среди 13 отмеченных такими наградами и Андрей Миллер – начальник Лебяжинского лесничества. Зеленая территория, почти 87 тысяч гектаров, за сохранность которой отвечает Андрей Владимирович со своим небольшим коллективом, находится в Рубцовском и Егорьевском районах.

– На руководящей работе я всего пять лет, – уточнил Андрей Миллер. – А вообще в лесу работаю уже 21 год.

Пожары этого года, которых в Лебяжинском лесничестве было 15, не стали какой-то неожиданностью для специалистов. Ранняя весна с сухой погодой и ветрами заставила всерьез подготовить все

имеющиеся ресурсы и технику. Но из всего количества пожаров, большинство которых вызвали грозы, были и четыре из-за пресловутого человеческого фактора.

– Количество пожаров и территория, которая от них страдает, не сильно изменяются, – оценивает начальник лесничества. – Примерно 15–20 пожаров бывает каждый год. Они охватывают до 20 гектаров леса.

В коллективе Андрея Миллера сейчас всего четыре человека. Хотя по штатному расписанию людей должно быть больше.

– В лесном хозяйстве давно наблюдается нехватка кадров. Не держатся за рабочие места. Молодежь, которая приходит после техникума, сразу уходит. Пугает новичков у нас большая ответственность. Лет

20 назад, когда я начинал работать, было проще. Но вся необходимая для работы техника у нас есть. Она и на Лебяжинский участок КАУ «Алтайлес» стабильно поступает, – заверяет лесничий. – В честь праздника получили и два новых компьютера. Лесопожарная техника обновляется. Появляются новые тракторы, пожарные машины.

– Модные сейчас квадрокоптеры пока не используем, – улыбается Александр Миллер. – Обходимся в своей работе наземными средствами. Хотя определенный смысл есть в их применении. С правоохранителями по пресечению незаконных рубок налажен стабильный рабочий процесс, хотя штат полицейских стал сейчас меньше. Приходит наше сообщение о нарушении – всегда они готовы к

совместному выезду. А с новыми гарями затихшая было деятельность черных лесорубов может активизироваться. После пожаров есть всегда такой их наплыв в лес. При этом льготная древесина не очень востребована. Кто хочет ее получить для своего строительства, может это без проблем сделать.

В МУЖСКОМ КОЛЛЕКТИВЕ

Казалось бы, тяжелая и хлопотная работа в лесном хозяйстве больше подходит для сильной половины человечества. Но среди почти 90 специалистов краевого управления лесами, отмеченных в честь профессионального праздника, есть и 15 женщин.

(Окончание на 2 стр.)

Бумажный плюс электронный

18 сентября Президент РФ Владимир Путин подписал указ о цифровом паспорте.

В указе говорится о том, что россияне смогут пользоваться документом, удостоверяющим личность, через приложение «Госуслуги». Таким образом, электронный паспорт приравнивается к бумажной версии.

Кроме того, глава государства поручил правительству за три месяца определить список документов, которые могут быть предъявлены с мобильного приложения.

В Минцифры подчеркнули, что мобильное приложение не заменит бумажные документы. Цифровыми документами можно будет пользоваться в отдельных случаях.

Новый сенатор от Алтая

Губернатор Виктор Томенко подписал указ о наделении полномочиями сенатора РФ представителя от Правительства Алтайского края в Совете Федерации Наталью Кувшинову.

С октября 2021 года она работала представителем губернатора и правительства в Алтайском краевом Законодательном Собрании.

Глава региона выразил слова благодарности Александру Карлину, губернатору Алтайского края в период с 2005 по 2018 год, который в течение пяти предыдущих лет представлял интересы нашего региона в Совете Федерации.

«Убежден, что его высочайший профессионализм и работоспособность, глубокое понимание общественно-политических процессов, происходящих в стране и в нашем крае, а также по-настоящему государственный взгляд на вопросы развития общества позволят Александру Богдановичу и дальше быть полезным и людям, и стране», – сказал Виктор Томенко.

События на Украине

Об основных событиях 573-го дня специальной военной операции России.

19 сентября системы ПВО уничтожили украинский беспилотник самолётного типа над Белгородской областью.

Российские войска уничтожили в Запорожской области колонну бронетехники ВСУ.

Войска Украины за сутки потеряли на Донцеком направлении около 225 военнослужащих, на Краснолиманском – до 65, на Херсонском – до 25.

Врио главы ДНР Денис Пушилин заявил, что украинские войска понесли большие потери и снизили активность на Авдеевском направлении.

Потребности в вооружениях существенно увеличиваются в связи с проведением спецоперации и ростом численности Вооруженных сил России, заявил Президент РФ Владимир Путин.

Дмитрий СЕРДОВ

По информации РИА Новости.

Эти и другие новости читайте на сайте: www.ap22.ru

НАЛОГИ

«Письма счастья» летят

С 18 сентября жители края начали получать уведомления на оплату имущественных налогов. В документе указаны все начисления за 2022 год и реквизиты для оплаты.

В этом году «письма счастья» получат 1,2 млн жителей региона. 60% уведомлений специалисты ведомства направят по почте заказным письмом, 40% поступит через личные кабинеты налоговой службы, а также личные кабинеты на портале госуслуг при направлении согласия от налогоплательщика в Федеральную налоговую службу России.

Если документ не пришел до 1 ноября или в нем указаны некорректные данные, нужно обратиться в налоговую инспекцию через личный кабинет налогоплательщика, электронный сервис «Обратиться в ФНС России» или лично. Отметим, обладатели личных кабинетов не получат документ в бумажном виде.

КАК ОПЛАТИТЬ

Налогом облагается недвижимость в собственности – квартира, комната, жилой дом, гараж, машино-место, объекты незавершенного строительства и т. д. Полный перечень объектов налогообложения указан в ст. 401 НК РФ. В ФНС напомнили, что оплатить имущественные налоги за прошедший год необходимо не позднее 1 декабря 2023 года. Если это не сделать вовремя, то уже со 2 декабря задолженность будет расти каждый день за счет начисления пеней.

Оплатить имущественные налоги можно на «Госуслугах» с помощью сервиса «Оплата по квитанции», в любом банке по УИН, штрихкоду, QR-коду или по бумажной квитанции и в личном кабинете налогоплательщика на сайте ФНС.

Есть ли льготы?

В Налоговом кодексе РФ есть список льготников, которые могут сэкономить на налоге на имущество в любом регионе, – это федеральные льготы. В этот список входят, например, многодетные, пенсионеры и предпенсионеры. Полный список категорий граждан, которые освобождаются от



уплаты налога, содержится в ст. 407 НК РФ. Льгота предоставляется при условии, если имущество не используется в предпринимательской деятельности, его кадастровая стоимость не превышает 300 млн рублей. Также отметим, что льготы предоставляются в отношении одного объекта налогообложения каждого вида по выбору налогоплательщика вне зависимости от количества оснований для применения налоговых льгот.

Существуют также отдельные льготы в конкретном городе или поселке. То есть в одном и том же регионе могут быть разные категории льготников в зависимости от населенного пункта. Проверить их наличие в Алтайском крае можно через сервис налоговой www.nalog.gov.ru/rn22/service/tax.

Почему уведомление не пришло

Это возможно в нескольких случаях:
– Если сумма к уплате составляет меньше 100 рублей.
– Уведомление придет в последующих налоговых периодах.
– В личном кабинете» ФНС значилась переплата.
– Есть льгота, налоговый вычет или другое.

Ксения ШИРЯЕВА

721,8 млн рублей
В ВИДЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ СОЦ-ВЫПЛАТ ПОЛУЧИЛИ 14 370 МЕДРАБОТНИКОВ РЕГИОНА

Эта мера поддержки положена медработникам первичного звена здравоохранения, центральных районных, районных и участковых больниц, а также занятым на станциях и в отделениях скорой помощи, принятым на работу в текущем году. Размер выплат зависит от должности работника и категории медицинского учреждения.

КАЛЕНДАРЬ «АП»

Первенец алтайской металлургии



21 сентября 1729 года началась история алтайской металлургии. В этот день в Барнаульском уезде заработал Колывано-Воскресенский завод.

Первооткрывателями рудных месторождений на Алтае считают отца и сына Костыльевых. Позже этими данными воспользовался крупнейший уральский заводчик Акинфий Демидов. Для разведки он послал на Алтай своих приказчиков и мастеровых с Урала, которые подтвердили богатство здешних руд.

Кроме медных руд, на Алтае были густые сосновые леса и многочисленные реки. Таким образом, имелись все условия для создания горнозаводской промышленности.

ПРОГНОЗ

в крае	сегодня	в Барнауле
	Переменная облачность. Преимущественно без осадков. В утренние часы возможен туман. Ветер южный 2-7 м/с.	
	+18° +23°	+19° +21°
	22 сентября	
день		ночь
	+19° +21°	+6° +8°
	Переменная облачность. Преимущественно без осадков. В утренние часы возможен туман. Ветер юго-западный 2-7 м/с.	
	23 сентября	
день		ночь
	+12° +14°	+8° +10°
	Переменная облачность. Небольшой дождь. Ветер северо-западный, ночью 5-10 м/с, днем 8-13 м/с.	

Уважаемые подписчики!

Продолжается ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ на 1 полугодие 2024 года. Вы можете оформить подписку в любом почтовом отделении.

50300 индекс	(без официальных документов) - 600 руб. на 6 месяцев
73652 индекс	(льготная подписка для участников и ветеранов ВОВ, инвалидов I и II групп) - 390 руб. на 6 месяцев
50303 индекс	(с официальными документами) - 1200 руб. на 6 месяцев

ДАТА

НОВОСТИ

Хранители леса



Медали вручил вице-премьер Александр Лувьянов.



Людмила Горяйнова из Тягунского лесничества.



Аплодисменты коллегам.

(Начало на 1 стр.)

Участковый лесничий Лебяжинского отдела КАУ «Алтайлес» Людмила Григорьева получила благодарность губернатора Алтайского края.

— Я не единственная женщина в нашем коллективе, кто занимается такой работой, — отметила она. — Есть коллега-женщина на участке. В лесном хозяйстве я уже три десятка лет, в отделе — пятый год. Я из Егорьевско-

го района, моя сестра работала тоже в нашей отрасли. Зря говорят, что молодежь у нас не очень задерживается. Я в кадрах раньше работала и знаю: кто хочет трудиться — остается, а кто не хочет — нигде не задерживается надолго.

Занимают сейчас женщины и должности начальников нескольких лесничеств в крае. Так, уже больше пяти лет возглавляет Тягунское лесничество Людмила Горяйнова. Она была отмечена почетной

грамотой Федерального агентства лесного хозяйства.

Благодарность от профильного министерства получили в нынешний праздник сразу два родственника-коллеги — отец и сын Шунковы из Озеро-Кузнецовского лесничества.

— Работа в лесу для нас — семейное дело, — говорит с гордостью за старшего сына Сергей Шунков. — Я могу с Дмитрием всегда поделиться своим

опытом. Он пока работает водителем и только начинает осваивать наше лесное ремесло. Младший сын после армии тоже хочет к нам присоединиться. И дело не в заработках, а просто есть такое старое понятие — призвание. И учиться своей профессии никогда не поздно. Я получил сначала специальное техническое образование, сейчас учусь в аграрном университете.

Евгений ПЛАТУНОВ,
Евгений НАЛИМОВ (фото)

СПРАВКА

Земли лесного фонда в Алтайском крае составляют 4,4 млн га. Покрытые лесной растительностью земли в регионе в 2022 году увеличились на 1,2 тыс. га. Около 400 тыс. домохозяйств региона продолжают использовать дрова во время отопительного сезона.

ИНФРАСТРУКТУРА

В тандеме с москвичами

В Барнауле строительство трехуровневой развязки на пересечении Змеиногорского и Южного трактов выполнено на 30%.

Подрядная организация РСК установила буронабивные сваи на пяти из семи опор металлического путепровода. Ведут работы по устройству левоповоротного съезда из центра Барнаула в направлении на Рубцовск. На объекте заканчивают перенос сетей газоснабжения, городской канализации, связи и прочих инженерных коммуникаций.

Также строители сооружают временную объездную дорогу по шоссе Ленточный Бор. На неделе ее покроют асфальтом в облегченном варианте.

По словам заместителя начальника «Алтайавтодора» по строительству, качеству и техническим вопросам Евгения Строганова, строительство данного объезда необходимо для начала возведения двух опор развязки.

«Для автовладельцев мы сохраним число полос — их также останется четыре, продолжим регулярно наблюдать за дорожной обстановкой через онлайн-камеру и при возникновении заторов будем прибегать к помощи сотрудников ГИБДД для ручного регулирования движения», — пояснил он.

Всё по графику

Работы по строительству Змеиногорской развязки начались в апреле этого года. Две опоры практически уже готовы. Самая высокая — пять



Масштаб строительства впечатляет.



Сооружение опоры.

ФАКТ

Общая стоимость работ по строительству развязки составляет 2,9 миллиарда рублей. Реализуется проект в рамках инфраструктурного кредита, взятого Правительством Алтайского края. Ширина проезжей части составит от 3,5 до 16,5 метра.

метров. Первые пролеты на путепроводе должны появиться уже в конце нынешнего года.

Как отмечает Евгений Строганов, работы идут по графику. На объекте в настоящее время работают около 60 человек. Подрядчик уже освоил порядка 800 миллионов рублей. Ближе к зиме начнется строительство подземного туннеля на выезде из Барнаула длиной 410 метров. На дорож-

ную обстановку подземные работы повлиять не должны.

Привычное дело

— Работы в городской черте сопряжены с определенными сложностями, — говорит заместитель руководителя проекта Сергей Никитин. — Во-первых, нам мешает непрерывное движение транспортных средств в непосредственной близости

к объекту. Во-вторых, приходится переносить инженерные коммуникации. А чисто в техническом плане строительство этого объекта особой сложности не представляет нашей компании, такие работы приходилось выполнять не раз.

Для переустройства коммуникаций мы привлекаем местные субподрядные организации, дорожное покрытие — тоже за местными кадрами. Инертные материалы поступают из Алтайского края, цемент из Новосибирской области, металлоконструкции из Омска. Все, скажем так, искусственные сооружения — два железобетонных путепровода, металлический путепровод и туннель мы сделаем своими силами.

Планом предусмотрено

Развязка обеспечит беспрепятственное сообщение центра города с объектами нового жилищного строительства, промышленной зоной и спальными районами, расположенными в поселках Южный, Лебяжье, Ягодное, Зимари. А кроме того,

поддержит высокий трафик движения между федеральными дорогами А-322 Барнаул — Рубцовск — граница с Республикой Казахстан и Р-256 Чуйский тракт. После окончания строительства автотранспорт сможет выехать с объездной дороги на Змеиногорский тракт и продолжить движение в сторону Рубцовска по федеральной трассе А-322. Съезд на Змеиногорский тракт планируется организовать по кольцу, оно будет в пять раз больше существующего. Для этого придется разобрать известное многим барнаульцам кафе «Григорича», которое перенесут на несколько сотен метров дальше в сторону Рубцовска.

Константин СОМОВ,
фото пресс-службы
Минтранс Алтайского края

12 млрд инвестиций

По данным Алтайкрайстата, в первом полугодии текущего года крупные и средние предприятия Барнаула увеличили инвестиции, достигнув отметки в 12 миллиардов рублей.

Наибольшая часть вложений направлена на строительство и приобретение машин и оборудования (32,3% и 30,4%).

Важным моментом является то, что структура инвестиций показывает почти равное распределение между собственными средствами организаций (49,7%) и привлеченными средствами (50,3%). Основные секторы, которые получили крупные инвестиции, — это транспортировка и хранение товаров, обрабатывающие производства.

Сельское и лесное хозяйство, водоснабжение, здравоохранение и многие другие выросли в инвестициях от 1,5 до 2,5 раза, по сравнению с прошлым годом, что свидетельствует об активном развитии экономики Барнаула и стремлении к диверсификации.

Крепче за баранку держись, шофёр!

Аналитики портала SuperJob проанализировали несколько тысяч вакансий в Барнауле и назвали самые высокооплачиваемые предложения сентября.

Так, наибольшую зарплату в регионе в размере 200 000 рублей предлагают водителю категории С, Е. Работодателем станет крупная продовольственная сеть. Соискатель будет доставлять товары в магазины Сибирского региона по графику 4/2. При этом в объявлении отмечается, что такой высокий заработок можно получить, если «хорошо поработаешь», в среднем же водители получают около 60 000 рублей.

Еще одной вакансией с большим доходом стала должность токаря-универсала, которому обещают платить до 150 000 рублей. В его обязанности будет входить металлическая обработка деталей на небольшом предприятии по изготовлению промышленного вентиляционного оборудования.

От 120 000 рублей в месяц сможет получить шеф-инженер по монтажу котельного оборудования. Здесь к соискателю применяются уже повышенные требования: высшее техническое образование, знание нормативных документов, отраслевого стандарта, требований по оформлению технической документации.

100 000 рублей предлагают менеджеру по продажам в компании крупного интернет-провайдера и медицинскому эксперту, который будет выполнять функции старшего представителя в крупной компании, специализирующейся на продаже ортопедических изделий.

Подставят денежное плечо

Президент России Владимир Путин подписал указ о выплате блокадникам и защитникам Ленинграда единовременной выплаты в размере 50 000 рублей.

Согласно документу, деньги переведут в декабре 2023-го или в январе 2024 года всем гражданам, награжденным медалями «За оборону Ленинграда» или знаком «Жителю блокадного Ленинграда». Выплату получают не только жители Российской Федерации, но и те, кто проживает на территории Латвии, Литвы, Эстонии, Абхазии, Южной Осетии и в Приднестровье.

Финансовая поддержка приурочена к 80-летию полного освобождения от фашистской блокады города на Неве.

Ювелирный тренд

Жители Алтайского края проявили повышенный интерес к украшениям, потратив на них в этом году 1,2 млрд рублей.

Оборот вырос на 2% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. В результате регион занял шестую позицию в общесибирском рейтинге объема продаж.

Наибольший оборот в ювелирной индустрии показал Красноярский край с результатом 2,7 млрд рублей. В лидерах также Новосибирская, Иркутская и Кемеровская области.

Интересно, что средний чек на ювелирные изделия в Алтайском крае составил 6091 рубль. Среднероссийский показатель — 7100 рублей.

Герман КИТИН

Беспилотный эксперимент

Алтайский край примет участие в эксперименте по внедрению сельскохозяйственных беспилотников.

В постановлении, подписанном главой Правительства России Михаилом Мишустиним, говорится, что эксперимент позволит использовать беспилотные авиационные системы для борьбы с вредителями в сельском хозяйстве.

Помимо Алтайского края беспилотники будут использовать Ставропольский край, Татарстан, Астраханская, Волгоградская, Воронежская, Липецкая, Нижегородская, Новосибирская, Саратовская, Тамбовская и Ульяновская области.

В период эксперимента на этих территориях будут действовать особые условия регулирования — экспериментальные правовые режимы по эксплуатации беспилотных авиасистем.

Также это позволит апробировать упрощенный правовой режим для массового использования беспилотной авиации в агропромышленном комплексе.

Дмитрий СЕРДОВ

Задержан за госизмену и попытку теракта

В попытке совершить госизмену и теракт обвиняется барнаулец. Его деструктивную деятельность пресекли сотрудники УФСБ России по Алтайскому краю.

Через социальные сети 42-летний мужчина инициативно вышел на представителя Украины, в общении с которыми выразил радикальные взгляды на политический курс России. Также он высказался, что готов поддерживать украинские вооруженные силы.

В качестве доказательства своих намерений мужчина отравил воду, предназначавшуюся мобилизованным военнослужащим. Весь процесс он снял на видео, которое направил представителям Украины, задействованным в вербовке россиян для организации диверсионно-террористических актов в нашей стране.

Но отравленная вода до мобилизованных не дошла. А предателя Родины задержали сотрудники госбезопасности. В отношении него возбуждено уголовное дело по статьям УК РФ, предусматривающим наказание за покушение на государственную измену и на террористический акт, сообщила в среду «АП» в пресс-службе УФСБ России по Алтайскому краю. Преступник взят под стражу.

Подготовила Тамара ЛОГИНОВА

МЕДИЦИНА

КРАТКО

Дела сердечные

В Алтайском крае уже два года на базе кардиоцентра работает региональный центр помощи больным с хронической сердечной недостаточностью. «Алтайская правда» побывала в кабинете для таких пациентов, который находится в Павловской ЦРБ.

«НЕТ СЕРЬЁЗНЫХ
ОГРАНИЧЕНИЙ»

Людей с болезнями сердца наблюдают пристально, в случае необходимости отправляют в кардиоцентр или консультируются с его специалистами. Чаще всего пациенты этого кабинета – пожилые люди после инфарктов, но есть и молодые мужчины, которым едва исполнилось 30 лет.

Среди них – Николай Воропаев. Он перенес инфаркт несколько лет назад. Сейчас наблюдается два раза в год, чувствует себя хорошо – летом ездит на велосипеде, зимой на лыжах. – Я постоянно проверяюсь у врачей после того, как перенес инфаркт. Раньше была нарушена координация, но теперь ничего не беспокоит, – рассказывает пенсионер. – Как-то серьезных ограничений у меня нет. Я и до этого момента не пил и не курил, жирное не кушал. Очень благодарен врачам. Они внимательные, добрые, помогают скорректировать давление, если оно повышенное.

Николай советует людям больше заниматься спортом. Утром начинать с зарядки, тогда самочувствие будет намного лучше.

КОМПЛЕКСНАЯ ПОМОЩЬ

Павловская районная больница обслуживает 36 тыс. человек. Среди них достаточно людей с хронической сердечной недостаточностью. Пациенты, пережившие инфаркт или операцию на сердце, обязательно приходят на прием в кабинет ХСН. Это не просто кабинет, а целая система работы.

– Это участие и деятельность нескольких специалистов, и амбулаторно-поликлиническое звено, и участковые терапевты, фельдшеры ФАП, это лаборатория, где проводятся анализы, это и функциональная диагностика и другие исследования, – объясняет



Прием кардиолога в последнее время очень востребован.

ПАЦИЕНТЫ, ПЕРЕЖИВШИЕ ИНФАРКТ ИЛИ ОПЕРАЦИИ НА СЕРДЦЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИХОДЯТ НА ПРИЕМ В КАБИНЕТ ХСН. ЭТО НЕ ПРОСТО КАБИНЕТ, А ЦЕЛАЯ СИСТЕМА РАБОТЫ.

главный врач Павловской ЦРБ Олег Агеев. – Отмечу, что раньше пациенты с сердечными проблемами зачастую уходили на инвалидность, но сейчас, когда появились высокие технологии и лекарственное обеспечение, создали кабинет для таких больных, стало лучше. Больные находятся в регистре, про них все знают, наблюдают. По данным медиков, пациентов с хронической сердечной недостаточностью стали чаще выявлять и пролечивать, тем самым уменьшая риск госпитализаций с инфарктами и другими болезнями сердечно-сосудистой системы.



Каждый пациент проходит обследование раз в три месяца.

– Сейчас на лечении у нас около 200 человек. Больные поступают к нам также после выписки со стационара на долечивание, либо их направляет терапевт. Приходят они на наблюдение раз в три месяца, если самочувствие ухудшается, то раньше, – рассказывает Нина Соболева, врач-кардиолог Павловской ЦРБ. – Портрет больного выглядит так: пожилой мужчина или

женщина, чаще всего после инфаркта. Человек раньше не контролировал давление, либо у него произошло острое заболевание.

СОВЕТЫ КАРДИОЛОГА

Специалисты советуют не тянуть с обращением к врачу, если у пациента появляются отеки, усиливает-

ся одышка и наблюдается частое сердцебиение.

Меры профилактики сердечно-сосудистых заболеваний:

♦ **Сбалансировано питаться**
Необходимо организовать питание с достаточным содержанием пищевых и минеральных веществ, витаминов, для этого увеличить употребление морской рыбы, мяса птицы нежирных сортов (без кожи), бобовых, цельнозерновых круп, овощей, фруктов и ягод.

♦ **Контролировать массу тела**
Необходимо следить за своим весом. При его повышении развивается ожирение, нарушается обмен веществ в организме, в несколько раз увеличивается риск развития сердечной патологии.

♦ **Активно двигаться каждый день**

В режиме дня необходимо предусмотреть пешие прогулки на свежем воздухе не менее 30 минут в день, занятия спортом и физкультурой с адекватной нагрузкой, рекомендуется езда на велосипеде, плавание, подвижные игры и бег.

♦ **Отказаться от вредных привычек**

Необходимо отказаться от курения, курительных смесей, приема алкоголя, наркотиков. Эти пагубные зависимости увеличивают риск умереть от инфаркта на 40–45%.

♦ **Не нервничать**
Необходимо выработать в себе умение управлять негативными эмоциями, адекватно реагировать на стрессовые ситуации на работе и в семье.

♦ **Контролировать артериальное давление**

Проводить регулярное измерение артериального давления, так как при повышении его артерии сужаются, нарушается кровоснабжение внутренних органов, учащается ритм сердечных сокращений, на 40–50% увеличивается риск возникновения инсульта, развития сердечной недостаточности.

♦ **Систематически обследоваться**

Людям, находящимся в группе риска по развитию патологии сердца и сосудов, отмечаящим повышение показателей артериального давления, необходимо своевременно посещать врача, выполнять его рекомендации.

Ната ГЕНЗЕ,

(фото предоставлено
Министерством здравоохранения).

ФАКТ

Преодолевать себя

В Барнауле открылась вторая по счету тренажерная площадка для людей с ограниченными возможностями здоровья.

На площади Мира в Ленинском районе установлено шесть уличных тренажеров для людей всех возрастов. При этом были учтены пожелания представителей разных общественных организаций, объединяющих людей с проблемами здоровья.

Оборудование приобрели на средства администрации города. Первая уличная площадка для людей с проблемами здоровья появилась в Барнауле менее года назад на территории физкультурно-оздоровительного клуба инвалидов «Патриот».

Герман КИТИН

Младший брат омикрона

Специалисты Роспотребнадзора предупредили об очередном варианте коронавируса. Он получил название «пирол» и является еще одной версией омикрона.

Пирол имеет ряд дополнительных мутаций. В частности, он более заразен. При этом, как показывают исследования, проведенные в Китае и Швеции, стать вторым пришествием омикрона ему вряд ли удастся. Он не настолько способен уходить от иммунной защиты.

Иммунологи считают, что если вспышка и будет в осенне-зимний период, то по масштабности уступит омикрон-волнам.

Кроме того, в стране существуют тесты для выявления нового варианта коронавируса, а также препараты для эффективного лечения.

Антон ПЕТРОВ

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Найти генетического близнеца

Барнаул присоединился к Всероссийскому марафону донорства костного мозга #ДавайВступи. Мероприятие проходит во всех регионах страны с 1 сентября по 10 ноября. Каждый день – новый город.

АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

Ежегодно около ста человек в Алтайском крае остро нуждаются в пересадке костного мозга. По всей России таких людей в разы больше – от 3 до 5 тысяч. Это могут быть люди, к примеру, с лейкозом или злокачественной лимфомой. Найти донора непросто, даже родственники для этой роли подходят не всегда. Шанс найти своего генетического близнеца – всего 1 на 10 тысяч. Чтобы привлечь внимание жителей страны к проблеме и пополнить Федеральный регистр доноров, неравнодушные люди организовали Всероссийский марафон донорства костного мозга.

В Барнауле он прошел на площади Сахарова. Там расположили мобильный пункт станции переливания крови. Желающих поучаствовать было немало. Среди них и Виталий Чурин.

– Когда сказали, что есть возможность стать донором костного мозга, не раздумывая решил пойти. Если я кому-то помогу, для меня это будет личной победой, – считает Виталий.

Для поступления в регистр доноров костного мозга достаточно всего три миллилитра крови. За год около 1500 жителей Алтайского края пожелали состоять в регистре потенциальных доноров.

– К донорам костного мозга действуют те же требования, что и к донорам крови: отсутствие хронических заболеваний, инфекцион-



Кандидат в доноры костного мозга.

ШАНС НАЙТИ СВОЕГО ГЕНЕТИЧЕСКОГО БЛИЗНЕЦА – ВСЕГО 1 НА 10 ТЫСЯЧ. ЗА ГОД ОКОЛО 1500 ЖИТЕЛЕЙ АЛТАЙСКОГО КРАЯ ПОЖЕЛАЛИ СОСТОЯТЬ В РЕГИСТРЕ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ ДОНОРОВ.

ных, связанных с передачей через кровь. Человек, который изъявил желание сдать костный мозг, заполняет анкету, подписывает соглашение, мы у него забираем кровь и образец отправляем в Киров. После этого потенциальный донор костного мозга вносится в регистр и находится в ожидании пациента, – рассказывает Татьяна Индюшкина.

Кстати, процедура донорства проходит в формате обычной сдачи крови. За несколько дней

до сдачи материала донор принимает специальный медицинский препарат, который выгоняет в его кровь стволовые клетки. Затем у донора возьмут кровь из вены, из которой медицинский прибор отделит стволовые клетки.

– Процедура очень простая и совершенно безболезненная для донора. Берут венозную кровь, не делается никакая пункция костного мозга. Человека подключают к определенному аппарату. И через этот аппарат циркулирует его

кровь. Длится эта процедура около четырех часов, – поясняет главный врач Алтайского краевого центра крови Татьяна Индюшкина.

Предпочтительны доноры в возрасте от 18 до 45 лет. Но самое главное, чтобы выбор был осознанным.

БОЛЬШОЕ ЧУДО

В рамках акции основатель Благотворительного фонда поддержки развития донорства костного мозга «Вторая жизнь» Артём Алискеров пробегает многие километры. Передачку костного мозга ему не делали, Артём прошел 31 курс химиотерапии и победил онкологию, а на 11-й день после выписки покорил вершину Эльбруса.

В каждом городе он пробегает 42-километровый марафон в поддержку донорского движения. Его цель – за 2,5 месяца осилить 3000 километров. Маршрут Артём выстраивает по местным достопримечательностям. В Барнауле он пробегал парк «Изумрудный», стадион «Динамо», Нагорный парк.

– У меня мама из Барнаула, в этом году она тоже была здесь, в родных местах, поэтому для меня это особенное место, – отметил Артём. – Также моя миссия – показать людям, что жизнь после онкологии существует. Все возможно, главное – найти цель.

Артём бежит не один. Во всех городах его сопровождает гид. В Барнауле такая миссия выпала Алёне Вяткиной, мастеру спорта по служебному биатлону.

– Конечно, мы должны помогать людям участвовать в этих глобальных моментах для России, поэтому мы вместе со всеми акциями двигаемся только вперед, – считает Алёна.

Отметим, что за 2023 год передачку получили 19 человек, из них 12 взрослых и 7 детей.

Наталья АНДРОНОВА,

(фото предоставлено
Министерством здравоохранения).

К зиме готов

На Алтае 90 тысяч льготников имеют право на компенсацию при покупке угля и дров. В этом году на эти цели направлено 205 миллионов рублей. Мерой поддержки могут воспользоваться ветераны труда, труженики тыла, участники Великой Отечественной войны, семьи с детьми-инвалидами и некоторые другие категории населения.

В 2023 году компенсацией уже воспользовались 42 тысячи жителей региона, сообщил губернатор Алтайского края Виктор Томенко. Кроме того, льготники могут воспользоваться и другими мерами социальной поддержки – например компенсацией на оплату жилого помещения и коммунальных услуг.

Так, семья Струченко из села Малахово Косихинского района, использующая за одну зиму 6 кубов дров и 4–5 тонн угля, получила твердое топливо благодаря краевой мере поддержки. Помимо этого, семья заключила социальный контракт на развитие личного подсобного хозяйства и смогла закупить на средства господдержки молочных коз зааненской породы.

По старому Барнаулу

День туризма в России празднуется 27 сентября, и в честь этого события в Барнауле запланированы мероприятия, которые пройдут в субботу, 23 сентября.

В программе предусмотрены экскурсии, лекции, игротка, мастер-классы, дегустации и песни у костра. Основные мероприятия состоятся в парке «Изумрудный» и на улице Мало-Тобольской. В этот день пройдет квест по исторической части города, в рамках которого участникам предстоит найти живой символ Барнаула.

Для участия в квесте необходимо записаться по телефону 8 (3852) 63-35-75 или подойти к палатке Туристского информационного центра на улице Мало-Тобольской.

На улице Мало-Тобольской также можно будет записаться на бесплатные авторские экскурсии по старому Барнаулу. Их проведут в 11, 12 и 14 часов.

Никита ИВАНОВ

«Я буду мамой»

В России появился новый праздник – День беременных. Его будут отмечать два раза в год: 7 апреля и 7 октября.

Впервые День беременных прошел в 2022 году в 16 российских регионах. В 2023 году он объявлен всероссийским.

Целью нового праздника является формирование культуры бережного отношения к материнству и детству. А также создание для беременных комфортной среды, популяризация уважительного отношения к ним, укрепление семейных ценностей и внутрисемейных отношений.

Для женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию, работает всероссийский телефон доверия 8-800-100-4877. Более подробно ознакомиться с проектом и материалами о поддержке беременных женщин можно на официальном сайте <https://всберемнным.рф/>.

Татьяна ПЕРВОВА

У НАШИХ СОСЕДЕЙ

Лофт-район на месте судовой верфи

Новый лофт-район, как его называют застройщики, появится в Красноярске на правом берегу Енисея.

Жилой комплекс будет носить название «Портовый». Застройщик собирается преобразить территорию бывшей судовой верфи, построив пять жилых кварталов, центральный из которых расположится на искусственном острове, окруженном водными каналами. Возведение новостройки уже началось, первый комплекс из шести 17-этажных высоток обещают построить в 2025 году, а полностью сдать микрорайон – к 2030-му.

Томск – Андижан

Томский государственный университет (ТГУ) и Андижанский государственный университет (Узбекистан) договорились о совместных исследованиях по теме загрязнения окружающей среды микропластиком.

Ученые планируют разработать специальное оборудование для отбора проб микропластика. Также вузы запустят совместные образовательные программы бакалавриата и магистратуры по биологии, экономике, менеджменту, архивоведению и истории.

Требуются рабочие

В Омской области вновь вырос спрос на рабочий персонал.

Всего для них открыто 30% от всех вакансий в регионе. Далее по популярности идут строители – 22%, инженеры и техники – 21%, менеджеры по продажам и обслуживанию клиентов – 19% и водители – 16%. Всего в области в августе нынешнего года количество вакансий выросло на 44,7% по сравнению с этим же месяцем в прошлом году.

Худеем массово

В «Кузбасс – Арене» дали старт подготовке к мировому рекорду по массовому снижению веса.

300 кузбассовцев одновременно начнут худеть и тренироваться в течение трех месяцев. Первоначальный общий вес участников проекта зафиксировали представители Книги рекордов России. В декабре они подведут итоги.

Если нравятся гады

Первая в Сибири выставка-продажа террариумных животных «СибЭкзо» прошла в Новосибирске.

Там можно было не только посмотреть и погладить необычных животных, но и купить понравившегося гада: паука-птицееда, рогатую лягушку, гигантских улиток и жуков, игуану, змею, и других экзотических обитателей. У жителей Новосибирска выставка вызвала большой интерес. Выяснилось, что многие новосибирцы держат в квартирах гигантских пауков, змей, игуан. Они готовы платить за них большие деньги, а дома – любить и ласкать не меньше, чем пушистых котиков.

Подготовил
Константин СОМОВ

ФЕСТИВАЛЬ

Возможность впечатлений

В Барнауле проходит V Всероссийский молодёжный фестиваль им. В.С. Золотухина. В конкурсе участвует 12 постановок со всей страны. Ещё одну – гостевую из Российского академического молодёжного театра – зрители увидят в день закрытия, 24 сентября.

УЧЁБА ДЛЯ ТЕАТРА

Торжественное открытие состоялось в понедельник в Молодёжном театре Алтай. Оно было оформлено в зеленых тонах и ретрофутуристическом духе, и сейчас о нем напоминают ярко-зеленые фигуры «космонавтов» на фасаде театра.

– Посмотрите нашу афишу, и вы увидите, как обширна ее география и какие замечательные спектакли к нам привезли, – говорит директор Молодёжного театра Алтай и V Золотухинского фестиваля Ирина Лысковец. – Фестивальная неделя – уникальная возможность познакомиться с творчеством театральных коллективов из разных городов, не выезжая из Барнаула.

Кстати, для самих людей театра, как и на предыдущих фестивалях, предусмотрено обширная образовательная программа, за которую отвечают специалисты Российского академического молодёжного театра. Так, об актуальной драматургии для детей и подростков расскажет ведущая литературной частью РАМТа, критик и кандидат филологических наук Мила Денёва. Режиссер-педагог и автор зрительских образовательных проектов Алла Лисицина проведет мастер-классы по организации в театре семейного клуба, по методам обсуждения спектаклей, а также сообщит о возрастных особенностях восприятия театрального искусства. А директор РАМТа Софья Алфелбаум проведет семинар для руководителей на тему работы театров в новых условиях.

В ПРЕДВКУШЕНИИ

Фестивальный жюри возглавил режиссер и театральный педагог Адольф Шапиро – президент Международной ассоциации театров для детей и молодежи (АССИТЕЖ). В день открытия он рассказал журналистам, что был знаком с покровителем театра Валерием Золотухиным, который в свое время даже предлагал ему поставить в Барнауле «Бумбараша». В силу занятости режиссера это сотруд-



Фото О. БОГДАНОВА.

Сразу после открытия фестиваля на сцене МТА был показан первый конкурсный спектакль – «Звёздный час по местному времени» Няганского ТЮЗа.

ничество не состоялось, но Алтай всегда был интересен Адольфу Шапиро.

– Любый фестиваль волнует, потому что мы многих спектаклей не видели: я не была в Прокопьевске или Нягани, – говорит член жюри, театровед, драматург и арт-директор фестивалей Ольга Никифорова. – На самом деле провинция сейчас очень здорово работает: появляются новые имена, театры и спектакли, достойные столиц, поэтому я, конечно, в предвкушении, и для меня большая честь быть в жюри.

Ещё один Коля

Спектаклем открытия стал конкурсный «Звёздный час по местному времени» Няганского ТЮЗа, который приезжает на Золотухинский фестиваль уже в третий раз. Для барнаульцев постановка по пьесе советского кино-сценариста Георгия Николаева была интересна еще и потому, что меньше трех недель назад свою версию этого материала – «Облако-рай» – представил краевой театр драмы им. В.М. Шукшина.

Спектакль из Нягани, поставленный режиссером Сойжин Жамбаловой, летом уже побывал на Фестивале театров малых городов России. Все его действие



разворачивалось перед обычной автобусной остановкой, чей каркас периодически трансформировался в комнаты главных персонажей. Перед ней раскинулась непролазная грязь, почти что болото из накиданного на сцене черного тряпья, через которое герои спектакля аккуратно перебирались в резиновых сапогах.

По сюжету простой парень Коля (актер Илья Чан), живущий в маленьком городке, одним скучным воскресным днем томился от безделья и одиночества и, чтобы привлечь внимание своих единственных

друзей – супругов Феде и Вали, брякнул, что уезжает навсегда на Дальний Восток. Эта весть мгновенно облетела весь двор, начались шумные проводы, и Коля, в одночасье ставший звездой своего городка, уже не может отказаться от своих слов, как бы ни хотелось ему остаться – ведь теперь его наконец-то заметили.

СЦЕНАРИЙ И АДАПТАЦИЯ

Еще один спектакль на основе киносценария – «Чужие письма» – привез

Челябинский драматический «Молодёжный театр». Над камерной постановкой работала режиссер Александра Ловяникова, а сценарий Натальи Рязанцевой адаптировала известная драматург Юлия Постелова, чья задачей было посмотреть на коллизию 1970-х под современным углом.

По сюжету старшеклассница Зина Бегункова со сложным прошлым и настоящим переживает любовную драму. Ну, или делает вид, что переживает. И ее учительница Вера Ивановна, пожалев девочку, разрешает ей пожить у себя. Другие педагоги ее осуждают: надо же держать дистанцию! Поначалу учительница и ученица становятся подругами и вместе делают зарядку по утрам. Но вскоре жизнь молодой женщины под одной крышей с подростком становится невыносимой, ведь Зина Бегункова легко врет и не признает личных границ. Она вообще редкий для советского кино не положительный, а по-настоящему сложный и противоречивый персонаж-подросток. В спектакле из Челябинска ее играла Ксения Скобелева, у ее героини тоже есть своя правда и свои причины вести себя именно так.

ВЫСТАВКА

Восторг и строгие критерии

Выставка новых претендентов на звание народных мастеров Алтайского края открылась в Барнауле.

Традиционная экспозиция «Алтай мастеров» работает в выставочном зале Алтайского дома народного творчества и представляет произведения пяти ремесленников из Чарышского, Угловского, Волчихинского и Ребрихинского районов и Бийска. Как объяснили организаторы, год на год не приходится: в 2022-м претендентов было 13, а в прошлом их количество доходило и до 28.

ПУГОВИЦА КАК ОБОРЕГ

Юлия Заречнова из Бийска заведует отделением изобразительного искусства в местной школе искусств и занимается росписью одежды и аксессуаров. Работы мастера-гончара Юрия Семёнова из Волчихинского района примечательны особым рельефным орнаментом. А Оксана Трубачёва из Угловского района представила свои картины из шерсти.

Для Светланы Искриной из райцентра Чарышского это не первая такая выставка, но в прошлый раз она участвовала с традиционной вышивкой, а теперь показывает украшения из бисера. В одной витрине на трех полках предметы, выполненные по этнографическим образцам, в другой – современные колье и серьги для женщин, предпочитающих стиль бохо.

– Я постоянно участвую в фестивале на Бирюзововой Катунь и однажды увидела там гайтан одной мастерицы – славяное плетеное украшение, на котором носили настоящий крест, – объясняет Светлана



Фото О. БОГДАНОВА.

Анастасия Гуцина.

Викторовна. – Решила попробовать – все-таки вышивка и бисероплетение ведь очень созвучны, и увлеклась. Вот тут у меня круговое монисто, характерное для Воронежской губернии. В Калужской губернии влетали пуговицы, которые были редкостью и чем-то вроде оберега, а тут старорядческие украшения – так называемая раска на шею и привлекла к женскому головному убору...

Светлана Искрина считает бисероплетение полезным ремеслом для душевного спокойствия: «Сосредоточиться на каком-то предмете, думаешь: ну, чуть-чуть доплету и все, а смотришь – уже два часа ночи!»

ИЛЛЮСТРАЦИИ В ОБЪЕМЕ

У педагога Ребрихинской ДШИ Анастасии Гуциной тут целая мини-выставка, представляющая иллюстрации к стихотворениям знаменитого



Одна из работ Светланы Искриной.

земляка Геннадия Панова и созданные по их мотивам композиции из папье-маше.

– Возможности этой техники безграничны: можно делать тонкие вещи, как лица и ручки человеческих фигурок, а можно грубую текстуру, как земля, – рассказывает мастерица. – Например, корова выполнена одновременно из папье-маше и в технике ватной игрушки, чтобы передать текстуру ее шкуры.

Упомянутая корова – часть объемной иллюстрации к стихотворению Панова «Музыка парного молока». Оно напомнило Анастасию рассказы собственного отца о детстве: когда мама доила корову, дети прибежали с кружками, потому что вкуснее парного молока ничего не было. Есть в экспозиции и знойная сельская труженица рядом с синим трактором, и множество шутилых сценочек из сельского быта.

Поздравляя участников и зрителей открытием выставки, врио министра культуры края Елена Безрукова напомнила, что само по себе участие не равно присвоению звания:

– Должно быть соответствие целой совокупности критериев, а не просто наш эмоциональный восторг: божье, какое платье или какой горшочек! Но само появление новых мастеров и эта выставка – важное событие в культурной жизни края. Я поздравляю мастеров и надеюсь, что они здесь найдут себе новых покупателей и почитателей таланта, это тоже важно.

Выставка «Алтай мастеров» работает до 15 октября по адресу: ул. Ползунова, 41.

Материалы страницы
подготовила
Любовь НАРПОВА

654 СПЕЦИАЛИСТА СО
ВСЕЙ СТРАНЫ ОБСУДИЛИ В БАРНАУЛЕ ВОПРОСЫ КРАЕВЕДЕНИЯ

Конференция «Краеведение: многогранность подходов, безграничность идей» прошла в краевой библиотеке им. В.Я. Шишкова. В ней участвовали представители федеральных, региональных и муниципальных библиотек, вузов, музеев и архивов, ученые из 46 регионов России, Республики Беларусь и Республики Узбекистан.

КУЛЬТПОХОД

В память об артисте

Губернаторские премии им. Валерия Золотухина в области театрального искусства вручили молодым артистам.

Торжественная церемония состоялась 18 сентября. По решению конкурсной комиссии премии присуждены артистке-вокалистке Алтайского музыкального театра Ксении Ильиной, актрисе МТА Ольге Жучковой, Екатерине Поросевой из краевого театра драмы и артисту-кукловоду театра кукол «Сказка» Кириллу Груздеву. Они получили денежное поощрение в размере 50 тысяч. Кроме того, по 15 тысяч получили трое студентов АГИКА – Николай Бобровский, Михаил Волков, Иван Микитенко.

По творческим вопросам

Актриса Нина Позднякова стала заместителем директора театра кукол «Сказка» по творческой работе.

Ей предстоит отвечать за репертуар и различные проекты (прежде эти задачи были возложены на экс-директора театра Надежду Васильеву). Сцену одна из ведущих актрис театра тоже не оставит. Так, 29 сентября ее можно будет увидеть в роли Алисы в спектакле для взрослых «Цветы для Элдджерона», 13 октября – в роли Женщины-полицейского № 1 в «Человеке из Подольска». А в феврале Нина Позднякова представит на сцене «Сказки» свою режиссерскую работу – спектакль «Папа ищет работу».

Главный редактор: Г.Г. РООР
Шеф-редактор: О.Г. КУЧИНСКИЙ
Редакционная коллегия:
О.Ф. ИВАНОВА, О.В. АНТОНОВ,
Е.Д. НАЛИМОВ, Т.А. ПОПОВА,
Е.А. ШУМИЛОВ, К.Е. ШИРЯЕВА,
Л.Г. КАРПОВА.

Адрес редакции и издателя: 656043,
Алтайский край, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Сайт: www.ap22.ru. E-mail: mail@ap22.ru
Телефоны: 35-46-85, 35-31-44 (факс) – приемная;
63-34-78 – отдел рекламы (rekama22@ap22.ru);
63-37-17 – отдел подписки и распространения газет;
63-52-17 – информационный портал.

Наш расчетный счет:
Алтайское отделение
№ 8644 ПАО Сбербанк
р/с 40602810502000000013,
к/с 30101810200000000604,
ИНН 040173604, ИНН 2225003653,
КПП 222501001

Газета выходит в вторник, среду, четверг,
пятницу, субботу.
Общий тираж – 20 967 экз.
Индекс П0300 (73652 – льготный).
Тираж – 20 657 экз.
Индекс П0303 (с официальными документами).
Тираж – 310 экз. Заказ № 6832. Свободная цена.

ТЕЛЕФОНЫ СОБСТВЕННЫХ КОРРЕСПОНДЕНТОВ:
КАМЕНЬ-НА-ОБИ – Н.Н. Исаева – 8-906-946-4433
РУМЬОВСК – Л.В. Мановецкая – 8-923-651-7691
СЛАВГОРОД – С.В. Демкина – (8-385-68) 5-28-45
БИЙСК – И.П. Сидорова – 8-960-943-4187

Отпечатано в ООО «Издательско-полиграфическое предприятие «Алтай», 656043, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.