



Краевая массовая газета

Алтайская ПРАВДА



№ 15 (30388)
Пятница,
29 января,
2021 год

Нас
читают
103 года

Издается
с 12 августа
1917 года

Храним традиции. Шагаем в будущее



www.ap22.ru



Липой пахнет онлайн

Не проходит и дня, чтобы кто-то из жителей края не попался на удочку дистанционных аферистов. По крайней мере, создается такое впечатление, ведь сообщения о подобных преступлениях появляются очень часто.

ТОВАРИЩИ ПО НЕСЧАСТЬЮ

Когда узнаешь об обстоятельствах очередного дистанционного мошенничества, иногда оторопь берет. Ну как люди продолжают верить наглацам, обманывающим их по телефо-

ну или в Интернете? Под гипнозом, что ли, они?..

Вот одна из свежих историй. 79-летний барнаулец поверил, что какой-то незнакомец, представившийся биржевым аналитиком, обеспечит ему приличный заработок на фондовой бирже.

С ноября 2020-го по январь 2021 года пенсионер внес 21 755 рублей на депозитный счет для игры. После этого мужчину обрадовали, сообщив, что он сыграл успешно – заработал крупную сумму. Но тут-то и началась любимая песня аферистов – «хочешь получить, сначала заплати». Мол, для того чтобы вывести выигрыш со счетов,

необходимо перевести довольно крупные суммы в качестве комиссии, налога, страховки и прочее. Пенсионер поверил в это и несколькими переводами вносил деньги на электронный кошелек. После каждого сообщения биржевому аналитику поступающие ему СМС-коды... Сумма причиненного ущерба составила 436 755 рублей.

Сейчас полицейские выясняют все обстоятельства произошедшего.

Возможно, если бы пострадавший, прежде чем начать плотно общаться с брокером-«благодетелем», прочитал в том же Интернете, где хотел заработать, о случаях

обмана при обещаниях выигрыша на фондовой бирже, то был бы осторожнее. Ведь с апреля прошлого года полицейские Югры ищут мошенников, обманувших пенсионера из Пыть-Яха. Он отдал 4 млн рублей неизвестным, пытаясь вывести деньги с биржи. По данным полиции, 65-летнему жителю Пыть-Яха позвонил мужчина, представился брокером и предложил вступить в фондовую биржу, где можно приобрести иностранную валюту и заработать деньги. При этом звонивший заверил, что лично будет курировать весь процесс, обучать, подсказывать и помогать.

Брокер рассказал мужчине о большой выгоде при покупке иностранной валюты на фондовой бирже. Не понимая всех программ и системы работы там, пенсионер полностью доверился брокеру, которому дал доступ в свой интерфейс персонального компьютера и сообщил все свои данные, направив через WhatsApp фотографии своих банковских карт, логины и пароли для входа в личный кабинет. А также сообщил разовые пароли, приходившие СМС-сообщениями на мобильный телефон.

(Окончание на 17 стр.)

ЦИФРОВОЙ
РУБЛЬ:
КАК РАЗМЕНИТЬ?
страница 4



ШКОЛА ДЛЯ
БУДУЩИХ
МАМ
страница 20



АРТ-ТЕРАПИЯ
ОТ ЕЛЕНА
НОВОСЕЛОВОЙ
страница 22



КРАТКО

Было

Индекс промышленного производства в Алтайском крае по итогам 2020 года превысил общероссийский и составил 99,9%. Тогда как общероссийский показатель – 97,1%.

40 млн рублей выделило Правительство РФ Алтайскому краю на строительство спортивных объектов. Современные спортплощадки с тренажерами, снарядами и инвентарем появятся в городах и селах региона.

4278 голов скота реализовали племенные хозяйства края в минувшем году. Среди покупателей – 16 регионов страны и Республика Казахстан.

Будет

357 млн рублей федеральных средств получат алтайские производители муки на компенсацию части затрат по закупке продовольственной пшеницы. Цель – снизить цены на продукты питания.

Изоляцию почти трех километров теплосетей обновят в 2021 году в Барнауле. Новая изоляция продлит срок службы труб и снизит потери тепла на пути в дома горожан.

В 2021 году в Алтайском крае в рамках нацпроекта «Культура» начнется модернизация детских школ искусств. На капитальный ремонт трех детских школ искусств из федерального бюджета будет выделено более 72 млн рублей. Кроме того, ряд сельских ДК получают средства на текущий ремонт.

31 января в барнаульском спорткомплексе «Победа» впервые разыграют медали чемпионата Сибири по настольному теннису. Примут участие сильнейшие теннисисты Сибири. А министр спорта России Олег Матвейкин, возможно, сыграет с другим мастером – министром спорта края Алексеем Перфильевым.

Жители Алтайского края могут поучаствовать во Всероссийском литературном конкурсе «Герои Великой Победы». Участникам предлагают отправить на конкурс рисунок, очерк, стихотворение, рисунок, фотографию и текст песни эпического, исторического и военно-патриотического содержания. Работы принимаются до 1 мая 2021 года. С Положением о конкурсе можно ознакомиться на официальном сайте героивеликопобеды.рф.

Александр Романенко, спикер АКЗС:

– До конца февраля Алтайский край может получить 90 тысяч доз вакцины. Поэтому на региональном уровне нужно организовать работу по массовой вакцинации населения. Если этого не сделать, то вакцина уйдет в другие регионы.

Одной из главных задач правоохранителей края станет борьба с киберпреступностью.

Из 39 тысяч преступлений, зарегистрированных в регионе в прошлом году, почти 10 300 были совершены с использованием информационно-коммуникационных технологий. Только вдумайтесь: жители края перевели мошенникам более 515 млн рублей!

Виртуальная доля

Эти цифры были озвучены на коллегии ГУ МВД России по Алтайскому краю по итогам оперативно-служебной деятельности за 2020 год. В расширенном заседании принял участие губернатор края Виктор Томенко, председатель Алтайского краевого Законодательного Собрания Александр Романенко, главный федеральный инспектор по краю Юрий Земский, прокурор Алтайского края Александр Руднев и и. о. председателя Алтайского краевого суда Алексей Винокуров.

Начальник ГУ МВД России по краю Андрей Подолян сообщил, что четверть всех преступлений в прошлом году были совершены дистанционным способом с использованием пластиковых карт, Интернета и мобильных телефонов. Рост – почти на 70%. Доля виртуальных преступлений в общем числе зарегистрированных уголовно наказуемых деяний выросла с 16,5 до 26,4%.

Понятно, что на рост этой категории преступлений во многом повлияла пандемия. Когда жителей региона, особенно пенсионеров, призывали соблюдать самоизоляцию, киберпреступники активизировались.

– В сферу преступных интересов попали практически все возрастные категории и социальные слои населения, – отметил генерал. – Главным управлением постоянно проводится профилактическая работа по доведению информации о различных формах интернет-мошенничества, способах и методах защиты своего имущества. Созданы специализированные подразделения по документированию и расследованию этой категории дел. Внедряются современные методики доказывания противоправной деятельности преступников, в том числе с учетом опыта других регионов.

Уровень удовлетворенности

На фоне роста дистанционных преступлений по итогам прошлого года сократилось число зарегистрированных умышленных убийств, изнасилований, грабежей, разбойных нападений и краж из квартир. Доля рас-



Фото А. НАСПРИШИНА.

Органы правопорядка должны будут обеспечить безопасность в ходе выборов в Госдуму и АКЗС.

крытых расследованных преступлений в регионе – больше 57%, это выше, чем в целом по России.

– Выполнена важная задача – качественное и своевременное оказание государственных услуг. Более миллиона граждан и юридических лиц обратились в подразделение главка по вопросам их получения. Уровень удовлетворенности потребителей качеством их предоставления составил 98% при плановом показателе 90%, – подчеркнул Андрей Подолян.

Генерал также отметил, что органами внутренних дел края пресечено более трех тысяч наркопреступлений. Из незаконного оборота изъято более 420 килограммов наркотелья. Пресечена деятельность 17 наркопритонов. Кроме того, сотрудниками полиции выявлено и пресечено 808 преступлений в сфере обеспечения экономической безопасности и противодействия коррупционным проявлениям.

Высокая оценка

Губернатор отметил, что взаимодействие правительства региона и ГУ МВД России по краю находится на высоком уровне. Прошедший год показал, что полицейские готовы к выполнению поставленных задач даже в непростых условиях пандемии.

– В этот период ведомство приняло важное решение вывести значительную часть личного состава на патрулирование улиц и общественных мест, – сказал глава региона. – Сотрудники внутренних дел проводили поквартирные обходы, объясняя людям необходимость соблюдения противоэпидемиологических мероприятий. В период действия пропускного режима несли службу на границах края. Без активного участия полицейских мы бы имели

значительно более тяжелые последствия с точки зрения развития и распространения заболеваемости.

Принять меры

Губернатор обратил внимание правоохранителей на высокую аварийность на дорогах края. Хотя в 2020 году число дорожно-транспортных происшествий снизилось, в авариях погибли более 200 человек.

«Я прошу вас вместе с главами муниципалитетов, руководителями краевых профильных ведомств, «Алтайавтодором» проанализировать причины и принять необходимые решения, – заявил Виктор Томенко. – Кроме того, вызывает озабоченность рост числа преступлений с использованием средств мобильной связи и Интернета. Мошенники пользуются доверчивостью граждан и пробелами в безопасности банковских систем. Необходимо принять дополнительные меры по профилактике киберпреступлений, информированию граждан и повышению их правовой культуры».

Глава региона вручил отличившимся сотрудникам награды и напомнил, что в этом году им предстоит обеспечить безопасность сразу нескольких масштабных массовых мероприятий. В мае Барнаул принимает второй этап Кубка мира по гребле на байдарках и каноэ. В краевую столицу приедут около пятидесяти ведущих спортсменов из пятидесяти стран. Ожидается большое количество болельщиков, в том числе иностранных. Кроме того, на осень текущего года запланированы выборные кампании в Госдуму и АКЗС. «Нужно будет обеспечить проведение этих мероприятий на самом высоком уровне», – подчеркнул Виктор Томенко.

Вадим КУЛЕШОВ

ПОГОДА НА 30 ЯНВАРЯ

Барнаул	Рубцовск	Бийск	Славгород	Камень-на-Оби
-5	-9	-4	-8	-5
-9	-16	-7	-16	-9

Фото О. ТАРАСОВОЙ.



Требования изменились

В Правила благоустройства краевой столицы внесут значительные изменения.

В администрации города прошел круглый стол по обсуждению проекта новых Правил благоустройства Барнаула. Он содержит почти 75% изменений в отличие от старой версии документа, принятого в 2017 году. При его разработке изучались действующие акты сибирских городов и центральной части России.

Круглый стол провели по инициативе барнаульского отделения партии «Единая Россия». В обсуждении документа участвовали представители городской и районных администраций, депутаты АКЗС и Барнаульской городской Думы, общественники и эксперты различных организаций.

Председатель комитета по дорожному хозяйству, благоустройству, транспорту и связи города Антон Шеломенцев пояснил, что в новых правилах изменились требования к внешнему виду фасадов и ограждающих конструкций зданий, строений, к содержанию детских и спортивных площадок, площадок для выгула животных, парковок и малых архитектурных форм. В документе также прописываются новые нормы по обустройству территорий для обеспечения беспрепятственного передвижения инвалидов и других маломобильных групп населения.

Он предложил коллегам высказаться, и первым взял слово депутат БГД Юрий Ряполов. Спикер отметил, что в новом документе не прописана проблема вывоза мусора старым способом. В качестве примера он привел село Власиха, жители которого выносят отходы на улицу, но к обеду пакеты растаскивают собаки по всей территории.

Депутат предложил прописать норму хотя бы в качестве рекомендаций. Однако ему объяснили, что вывоз ТКО регулируется федеральным законодательством – у муниципалитета таких полномочий нет.

Руководитель исполкома регионального отделения ОНФ Сергей Войтюк предложил дополнить пункты, связанные с содержанием городских лесов, домашних животных, утилизацией жидких бытовых отходов, требованиями к восстановлению перекопов. Главный инженер ОАО «Барнаульская горэлектросеть», член Общественной палаты города Андрей Лавринцев высказался об общественниках и представителях ресурсоснабжающих предприятий. Он, в частности, озвучил предложение по пункту о компенсационном озеленении охранных зон инженерных коммуникаций.

Глава Центрального района Максим Сабьна обратил внимание, что в правилах нечетко прописаны требования к ресурсоснабжающим организациям по ограждению мест проведения работ. Не совсем понятно, что подразумевается под термином «ограждение». Точнее, совсем непонятно. Это может быть лента, сетка или металлическое ограждение.

– Этот вопрос всех интересует, – сказал глава. – Проблема на самом деле очень острая. Одно дело, когда это газон и ленты совершенно достаточно; другое – когда это пешеходная зона, и здесь мы сталкиваемся с риском падения детей, например. Необходимо изучить практику других городов.

Подводя итоги обсуждения проекта, заместитель главы администрации Барнаула Юрий Еремеев сказал, что все поступившие замечания и предложения будут учтены при доработке документа. Он напомнил, что по проекту были проведены общественные обсуждения. Важно, что документ будет приниматься в двух чтениях. Новые правила вступят в действие не раньше сентября текущего года.

Вадим КУЛЕШОВ,

Андрей КАСПРИШИН (фото)



Общественность и специалисты спорят об облике многих знаковых мест, в том числе речного вокзала.

МНЕНИЯ

Сергей Татьянин, глава Индустриального района Барнаула:

– Новые Правила благоустройства нужны хотя бы с той точки зрения, что по старой редакции плана мы не можем никого привлекать к административной ответственности. Хотелось бы, чтобы в дальнейшем они были интегрированы в краевой закон, и тогда появится возможность спрашивать с предприятий, организаций и жителей за соблюдение правил.

Что касается дополнений, мы не нашли в документе понятия «территория общего пользования». Что это такое? Понятия «газон», «зеленые насаждения» есть, а этого почему-то нет.

Второй вопрос, который волнует всех, касается парковки машин на газонах. Очень сложно доказать, что это – газон, а это – зеленые насаждения. Как вообще они там оказались? Может, это какая-то грунтовая территория, где бесконечно стоят машины, выносят грязь на проезжую часть и тротуары. Все эти вещи нужно более детально отразить в документе, потому что сотрудники ГИБДД привлечь нарушителей к ответственности в таких случаях не могут.

Главный инженер «Барнаульской горэлектросети» Андрей Лавринцев:

– Хотел бы обратить внимание на противоречия в пункте о компенсационном озеленении. Есть охранные зоны инженерных коммуникаций, где произрастают некая растительность, деревья. Понятно, мы не будем требовать сноса этих зеленых насаждений, но в аварийных случаях вопрос подходит к тому,

что необходимо снести какое-то дерево, которое находится в охранной зоне. Это может привести к тому, что работы могут застопориться, поскольку придется разработать план сноса дерева и найти на это деньги.

У меня есть предложение выйти на краевой уровень, чтобы решить эту проблему. Я считаю, что они должны сноситься за счет ресурсоснабжающих организаций. Тем более что есть статья № 35 проекта благоустройства, которая гласит: если дерево упало само по себе, то его убирает тот, на чьей земле оно находится. То есть мы должны ждать, когда дерево упадет, порвет сети, сломает крышу дома, повредит машины, и только после этого можно его сносить. И это будет законно.

Кроме того, в статье № 78 говорится, что не допускается проведение земляных работ в период с 1 ноября по 31 марта, за исключением тех, что проводят для устранения аварий. Я и мои коллеги работаем по постановлению правительства, которое регламентирует сроки техприсоединения потребителей. Сроки начинаются от трех месяцев. Есть четыре, есть шесть месяцев, есть два года. Но эти сроки никак не коррелируются с проектом благоустройства.

Стелла Штань, представитель губернатора и Правительства Алтайского края в АКЗС:

– Проект новых Правил благоустройства города получился содержательным. Разработка этого документа очень своевременна. Его действие должно быть урегулировано с положениями двух важ-

ных законов, принятых губернатором края, депутатами АКЗС, – о прилегающих территориях и зеленых насаждениях. Новые Правила благоустройства Барнаула необходимы и для реализации программы поддержки местных инициатив, партийных проектов.

Владимир Токмаков, писатель, журналист:

– Нужно говорить не только о благоустройстве, но и о лице Барнаула в целом. Интернет-ресурсы сообщают, что проект высотки на речном вокзале в Барнауле презентуют уже в ближайшие месяцы. Там однозначно будет комплекс, но появится и жилая застройка, и нежилая. Главный инженер компании «Селф» Александр Жокин пояснил, что жилая и нежилая части будут связаны переходами, также можно будет перемещаться между блок-секциями не выходя на улицу. Однозначно это будет высотное строительство. Но если это будет именно высотка, как она может украсить речной вокзал? Вся его территория – это зона общественная, поэтому здесь могут быть только здания общественного назначения, как бы ни выгодно это было застройщику. Как сказал архитектор Александр Деринг, высотное здание здесь неприемлемо, оно будет очень контрастное: темным силуэтом упадет на Ленинский проспект и перекроет вид на город с Нового моста. Если же строительства на речном вокзале не избежать, то там должно появиться что-то особое, а не банальный жилой комплекс. Ведь речной вокзал – один из символов города и барнаульцы не хотят его терять.

«Крапленые» деньги



Центральный банк (ЦБ) предлагает ввести в России цифровые рубли. Мы попытались разобраться, кто выиграет и кто потеряет от этой затеи.

В ЧЁМ ОТЛИЧИЕ

31 декабря истек срок обсуждения доклада ЦБ о цифровом рубле, представители финансового рынка восприняли его неоднозначно, разгорелись споры. Банк России провел широкое обсуждение проекта и планирует опубликовать итоги этой работы в первом квартале текущего года.

Чтобы понять суть проблемы, для начала разберемся, зачем нужен цифровой рубль, если уже есть безналичный, который тоже хранится в компьютерах в цифровой форме. Но если вникнуть в суть, то оказывается, что безналичные хранятся в виде записи на банковском счете о количестве денег, а цифровые помечены уникальным кодом, который будет всегда с ними, как номер на бумажной купюре.

Эмитентом новой формы национальной валюты станет Центробанк. Цифровые рубли граждан или предприятий будут храниться в цифровых кошельках, находящихся на балансе ЦБ. Это значит, что регулятор будет видеть каждое их перемещение по уникальному коду.

ПРОЗРАЧНОСТЬ

И здесь становится понятным первое преимущество цифровых денег. Они должны обеспечить полную прозрачность государственных платежей. Такая форма валюты может использоваться в государственных закупках, при выплате зарплат и пособий.

Кроме того, цифровой рубль позволит расширить для государства возможности контролировать целевое расходование бюджетных средств. Правительственным органам будет легко найти финансовых мошенников и людей, использующих цифровые деньги для финансирования противозаконной деятельности.

Председатель комитета Алтайской торгово-промышленной палаты по информационным технологиям Павел Плетнёв говорит, что новую систему можно с пользой применять в интересах всех граждан. И приводит опыт Китая, где цифровой юань позволил отслеживать контакты с коронавирусами большими. «Допустим, человек купил мясо у предпринимателя, который болеет коронавирусом. Ему тут же приходит СМС с предупреждением об этом», — приводит пример эксперт.

ТЕХНОЛОГИЧНОСТЬ

«Цифровой рубль, безусловно, окажет влияние как на потребителей, реальный сектор экономики, так и на участников финансового рынка. Главное, что такая форма денег объединяет в себе преимущества наличных денег и безналичных расчетов. Для граждан он снизит издержки на проведение расчетов, повысит финансовую доступность», — отметила управляющий Отделением Барнаул Банка России Татьяна Винокурова.

Она добавила, что цифровой рубль можно будет использовать для оплаты товаров и услуг не имея доступа к Интернету. Например, с помощью бесконтактной оплаты. На сегодня такую функцию поддерживают 90% POS-терминалов.

Предполагается, что предприятия в свою очередь смогут применять цифровой рубль в дополнение к системе существующих безналичных расчетов с государством, контрагентами, финансовыми организациями и своими работниками.

ОТТОК СРЕДСТВ ИЗ БАНКОВ

Между тем коммерческие банки настороженно относятся к введению цифрового рубля, о чем открыто сказал две недели назад на Гайдаровском форуме зампред ЦБ Алексей Заботкин.

В ЦБ отмечают, что запуск цифрового рубля усилит конкуренцию банков за клиентские средства и заставит их повысить процентные ставки на остатки по счетам, по-

скольку начисление процентов на цифровой рубль не предусмотрено. Банки в первую очередь опасаются массового оттока клиентских средств в цифровой рубль.

В пресс-службе ЦБ «Алтайской правде» объяснили, что на этапе введения цифрового рубля будет происходить естественное перераспределение денежных средств между цифровым рублем, счетами в коммерческих банках и наличными. У банков хватит времени, чтобы адаптироваться.

Введение цифрового рубля планируется постепенным, чтобы банки и ЦБ могли оценить влияние на денежно-кредитные условия. Для нивелирования рисков Банк России обеспечит доступ к своим операциям рефинансирования в необходимом объеме и в требуемые сроки. Проще сказать, даст денег сколько и когда потребуется.

ЗАЩИЩЕННОСТЬ

По оценкам экспертов, на создание системы для функционирования цифрового рубля государство потратит 25 млрд рублей. Построение такой единой платформы очень рискованно с точки зрения безопасности. Если сейчас хакеры взломают какой-то банк, то пострадает только банк. Но его счета застрахованы, он их как-то компенсирует своим вкладчикам. Что будет делать ЦБ в случае взлома системы?

В ответ в Центробанке говорят, что механизмы защиты будут постоянно совершенствоваться. Сама платформа может быть реализована при использовании разных технологий, как на уже известных инструментах безопасности и киберустойчивости, так это могут быть и децентрализованная, и гибридная системы. В них используются технологии распределенных реестров — блокчейн. В любом случае вопросы защиты системы будут проработаны таким образом, чтобы свести возможные риски к нулю, обещают в ЦБ.

Есть и еще один аспект. В настоящее время каждый банк напрямую подключен к международной системе межбанковских взаиморасчетов SWIFT. В новом варианте подключение к SWIFT будет через ЦБ. С одной стороны, это повысит отказоустойчивость, так как в случае отключения России от SWIFT можно продолжить взаиморасчеты хотя бы внутри нашей страны. С другой стороны, банки пострадают, так как некоторые из них кредитуются за границей, предупреждает Павел Плетнёв.

БОРЬБА ЗА ДОХОДЫ С КЛИЕНТОВ

Ознакомившись с консультативным докладом ЦБ, банки беспокоятся, что регулятор может создать цифровые кошельки только на своей платформе, а их обойдет стороной, обвиняли «старшего брата» в монополизме.

«Банки также опасаются, что они перестанут быть независимым звеном, которое может хранить тайну источника поступления средств на счета их клиентов. Кредитные организации могут превратиться в марионеток ЦБ», — добавляет Павел Плетнёв.

В Центробанке пытаются развеять эти страхи, объясняя, что из четырех вариантов, предложенных в докладе, большинство участников рынка отдадут предпочтение моделям C и D, которые предполагают двухуровневую систему.

Цифровые кошельки будут вестись на платформе цифрового рубля, оператором которой будет ЦБ, но обслуживать клиентов, взаимодействовать с ними, вести счета и проводить операции по таким кошелькам по поручению клиентов будут именно банки и финансовые посредники. В этом плане их роль с точки зрения клиентского обслуживания сохранится, и они смогут выстроить тарифную политику в конкурентном поле. Более того, эти сценарии предполагают развитие конкуренции как между банками, так и между финансовыми посредниками: в борьбе за клиента им необходимо будет предоставлять лучшие сервисы и услуги и зарабатывать именно на таких продуктах.

Павел Плетнёв считает, что если люди в магазинах будут расплачиваться цифровыми ру-

блями, то банки могут лишиться процентов за перевод денег с карты покупателя на счет продавца. «Сейчас у каждого банка свой процессинг, а с введением цифрового рубля будет один на всю страну, которым будет управлять ЦБ, — объясняет эксперт. — Но благодаря отмене процентов снизятся цены в магазинах на 1–2% и наберут популярность сервисы онлайн-оплаты».

А ЧТО МНЕ С ЭТОГО?

Павел Плетнёв уверен, что пока для простого и честного народа спор между банками и ЦБ не так важен. Важно, что новая форма валюты позволит полнее защитить нас от мошеннических схем.

А консультант по финансовой грамотности при Минфине РФ Ксения Баштовая думает, что с введением электронных рублей граждан обяжут использовать их и постепенно придется отказываться от наличных денег. Каждый электронный рубль также подлежит объяснению: «Как ты его заработал?», «Где взял?» и «Все ли налоги заплатил с этих рублей?» То есть под подушкой мы не сможем в будущем хранить деньги.

Но ждать, что меченную кодом валюту введут уже в этом году, не стоит.

«Появление цифровых рублей потребует создания специальной платежной инфраструктуры и новых видов сервисов», — пояснили «АП» в банке «Открытие».

У гораздо более развитого в экономическом плане Китая на то, чтобы от идеи перейти к опытному внедрению, ушло шесть лет. А в нашей стране, где еще далеко не все используют смартфоны, а куда-то еще Интернет не добрался, а где-то и мобильная связь барахлит, доступ к цифровым рублям будет не у всех.

Евгений ШУМИЛОВ



Цифровой рубль — это не крипта

Нужно принципиально отличать цифровой рубль от криптовалюты, предупреждают в Отделении Барнаул Центробанка.

В России использование криптовалют для расчетов запрещено законом. Они не являются деньгами, а лишь имуществом и не могут полноценно выполнять все функции денег. Криптовалюты ничем не обеспечены, их эмитенты не дают гарантии сохранности средств, и система, по сути, строится только на доверии к тем, кто выпустил токены.

Криптовалюты, где нет единого эмитента, могут использоваться для финансирования наркотрафика, террористических операций, отмывания денег, в коррупционных схемах и так далее.



Александр Семибратов.



Загрузка угля механизирована.



Виктор Дьяконов проверяет уровень горения в котле.

Хоть в белой рубашке ходи

Госпрограмма по обеспечению жителей края жилищно-коммунальными услугами успешно выполняется. Во всяком случае, такое впечатление создается после посещения райцентра Мамонтово.

В ШТАТНОМ РЕЖИМЕ

В этом году отопительный сезон в Мамонтовском районе проходит штатно. Работа его выстроена и находится под контролем районных властей. Паспорт готовности к отопительному сезону от Ростехнадзора получен вовремя. Уголь для отопления коммунальной сферы сегодня есть на 20 дней. Правда, когда в новогодние праздники были сорокаградусные морозы, то возникли перебои с поставками топлива. Приходилось обращаться в краевой резерв. Получили 300 тонн. «Если считать, что потребности в угле у МУПа составляют 8 тыс. тонн, то это малая толика», – считает замглавы районной администрации Александр Семибратов.

В конце 2020 года благодаря краевым средствам удалось модернизировать две котельные. Там установили небольшие кемеровские котлы «Комфорт». Их раз в сутки приходится останавливать, вычищать и вновь растапливать. Но они нетребовательны к качеству угля. Однако, по мнению директора МУП «ЖКХ Мамонтовское» Валерия Майера, бийские автоматические котлы «Барин», которые тоже есть на балансе предприятия, легче в обслуживании.

КОТЕЛЬНАЯ № 8

Гордостью же мамонтовских коммунальщиков считается котельная № 8. В нее и ведут журналистов, чтобы удивить, например,

системой мокрого золоудаления. Показывают транспортер, который вычищает золу из котла, двигаясь в лотке с водой.

Оператор Виктор Дьяконов говорит, что, с одной стороны, это исключает подсос холодного воздуха в котел, что повышает стабильность горения. С другой стороны, предотвращает пыление – хоть в белой рубашке ходи. С тре-

СПРАВКА

Коммунальная инфраструктура Мамонтовского района представлена 34 котельными, более чем 16 километрами теплотрасс и 165 километрами водопроводных сетей.

лицо – транспортный механизм не так стирается, как по сухой золе.

Дьяконов кочегарит уже 30 лет и за это время поработал в разных местах. «Раньше было труднее, сейчас – более-менее, автоматы, пыли меньше», – объясняет он, нажимая на кнопку, с гордостью показывает работу транспортера.

Через какое-то время автоматически включается шуровочный механизм, который шевелит горящий уголь на решетке.

Котельная работает по классической двухконтурной схеме. В экранных трубах, которые непосредственно соприкасаются с огнем, находится прошедшая химическую подготовку вода. Она не образует накипи, что позво-

ляет термически нагруженным трубам работать дольше и лучше отдавать тепло. Второй контур нагревает воду в системе отопления.

8-я построена с запасом мощности. В самые лютые холода в ней задействовано не более двух котлов, третий – в резерве, на случай аварии. Если электроэнергию отключат, то есть свой дизель-генератор.

Котельная работает третий отопительный сезон, заменяя бывшую на этом месте устаревшую морально и физически кочегарку. Строили ее по госпрограмме «Обеспечение жителей края жи-

регистратуре можно находиться без верхней одежды, да и в кабинетах температура стала комфортнее. Еще бы окна поменять – вообще будет тепло», – размечталась перед журналистами заведующая районной поликлиникой Ирина Миханюшина. Она добавила, что здание очень старое и краевые власти обещают построить новое, но конкретных сроков пока не называют.

Житель многоквартирного дома Юрий Животов тоже доволен температурой своих батарей.

В прошлом году гигакалория в Мамонтово подорожала на 6%, до 2648 рублей. И владельцы больших квартир стали напрягаться цифры в квитанциях на оплату тепла. Но Юрий Животов говорит, что за декабрь заплатил за отопление своей двушки 2550 рублей. Он считает такую сумму вполне нормальной.

Чтобы избежать непрерывного роста тарифов, власти некоторых городов и райцентров заключают концессионные соглашения с частными компаниями.

«Мы несколько лет пытались сделать это с одной организацией. Но потенциального концессионера не устроил тариф, – говорит Александр Семибратов. – В селе нет желающих вложить в коммуналку серьезные деньги, чтобы вернуть их через несколько лет за счет повышенного тарифа и сокращения затрат. Поэтому для нас теплоснабжение является святой обязанностью, а не возможностью заработать. А привлекать организацию со стороны боязно. Мы уже проходили банкротство и проблемы с имуществом. Экономика муниципального предприятия прозрачна для местных властей, а сторонний частник может многое скрывать».

С июля этого года в Мамонтово планируется увеличить тариф на тепло еще на 1%. Рост небольшой, не покрывает даже инфляцию, говорит замглавы районной администрации, замечая, что для малоимущих граждан в муниципальном бюджете предусмотрены компенсации.

В свою очередь Валерий Майер считает, что МУП могло бы работать без убытков в пределах существующих тарифов, если хотя бы не дорожали электроэнергия и уголь. «Начинали работать, когда топливо стоило 1800 рублей за тонну, сегодня – 3200 рублей», – возмущается он.

Проблема, которая действительно тревожит районное начальство, – отсутствие техники для рытья глубоких траншей. В Мамонтово много напорных канализационных сетей, проходящих на глубине до 11 метров. «Не дай бог порыв – и до него не добраться. Хотелось бы иметь самоходный экскаватор, – мечтает Валерий Майер. – У нас на обслуживании есть села, до которых 56 километров. Будем просить в крае, потому что для МУПа и районного бюджета это непосильные траты».

Евгений ШУМИЛОВ
(фото автора)



КСТАТИ

В этом году муниципальные власти рассчитывают капитально отремонтировать в Мамонтово большую котельную и проложить новые сети в дом-интернат. Проект уже есть, если подтвердятся лимиты в краевой программе, то уже ранней весной работы начнутся. Их стоимость оценивается в 76 млн рублей.

РАЗГОВОРЫ

ОБ ЭФФЕКТИВНОСТИ

«С вводом новой кочегарки в поликлинике потеплело. Теперь в

ДАТА

Ветеринарной диагностической службе Алтайского края – 100 лет

Из одного подотдела ветеринарной диагностической службы выросла в сеть лабораторий по всему краю.

В этом материале мы расскажем об Алтайском краевом ветеринарном центре по предупреждению и диагностике болезни животных.

ВЕХИ ИСТОРИИ

На заре XX века закладывались основные принципы диагностики болезней животных. Ветеринарно-санитарный подотдел на базе Алтайского губернского земельного отдела был учрежден в 1919 году, но точкой отсчета создания ветеринарной диагностической службы на Алтае стал 1921 год. Именно тогда, 30 января, открылась в крае первая ветеринарная лаборатория.

Эпизоотическая обстановка 20-х годов прошлого века была крайне напряженной. В округе были зарегистрированы неблагополучные пункты по бешенству, сибирской язве, сапу лошадей, чуме свиней и другим опасным болезням животных.

Проводить исследования на наличие заболеваний у животных было непросто. Оснащение Барнаульской окружной ветеринарно-бактериологической лаборатории было представлено несколькими термостатами, автоклавами, микроскопами, аппаратами Коха и наборами для приготовления микроскопических препаратов.

В 40-е годы XX века краевая ветеринарно-бактериологическая лаборатория располагалась в Барнауле, на ул. Короленко, 109. В состав лаборатории входило к тому времени четыре отдела: бактериологический, серологический, гистологический и лаборатория Асколи.

В 1971 году Алтайская краевая лаборатория получила новое здание – на ул. Шевченко, 160. С тех пор количество отделов выросло, их техническое оснащение позволяет проводить широкий спектр исследований.



Проведение лабораторных исследований в КГБУ «АКВЦ».



Фото предоставлено КГБУ «АКВЦ».

АЛТАЙСКИЙ КРАЕВОЙ ВЕТЕРИНАРНЫЙ ЦЕНТР

В 2015 году на базе краевой ветеринарной лаборатории и краевой станции по борьбе с особо опасными болезнями животных создали Алтайский краевой ветеринарный центр по предупреждению и диагностике болезней животных, который расположен в Барнауле, на улице Шевченко, 158 и 160.

Краевой ветеринарный центр призван предупреждать и ликвидировать заразные и массовые незаразные болезни животных, диагностировать их, обеспечивать ветеринарно-санитарную безопасность пищевых продуктов, сырья животного и растительного происхождения и кормов. На учреждение возложен контроль за здоровьем сельскохозяйственных животных всех видов и направлений продуктивности, мелких домашних непродуктивных животных, а также диких животных и птиц. При возникновении опасных болезней – контроль за проведением ограничительных мероприятий и оздоровлением неблагополучных пунктов.

В 2020 году проведено более 384 тысяч лабораторных исследований. Ежегодно эта цифра увеличивается на пять-десять процентов.

Исследования биологического и патологического материала на заразные болезни животных, пчел и рыб проводятся в Алтайском крае только в ветеринарных лабораториях.

А вот болезни животных методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) в Алтайском крае исследуют только в краевом ветеринарном центре, поскольку для этого требуются дорогостоящее оборудование и наиболее высокая квалификация специалистов.

Учреждения государственной ветеринарной службы Алтайского края участвуют в реализации краевых и федеральных целевых программ, благодаря чему удается оснастить лабораторию современным оборудованием, лабораторной мебелью. Только так можно идти в ногу со временем и соответствовать требованиям законодательства.

В прошлом году для нужд учреждения приобрели современный газовый хроматографический комплекс «Хромос-ГХ-1000». Он позволяет проводить исследования на жирно-кислотный состав молочных продуктов и растительных масел и своевременно выявить фальсификацию или нарушение технологии их производства.

Еще одна из новинок – биохимический полуавтоматический анализатор. Он используется для определения биохимических показателей в сыворотке крови животных. Эти показатели помогают практикующим ветеринарным врачам сделать заключение о здоровье животных, в том числе при диспансеризации, и сбалансировать их рацион.

Недавно приобретена автоматическая станция для выделения нуклеиновых кислот и белка (она используется для подготовки проб к проведению полимеразной цепной реакции) и роторный амплификатор для проведения ПЦР в режиме реального времени.

Современное оборудование позволяет проводить диагностику в считанные часы на такие особо опасные болезни животных, как африканская чума свиней, высокопатогенный грипп птиц, сибирская язва, заразный узелковый дерматит, коронавирусные инфекции животных, блютанг, болезнь Шмалленберга и другие.

Комбинированная система для определения белка по методу Кьельдаля автоматизирует и делает высокоточным процесс

определения белка в пищевых продуктах и кормах. Поскольку этот показатель очень важен для оценки пищевой ценности продукта, исследования очень востребованы заказчиками лаборатории.

В 2015 году испытательная лаборатория КГБУ «АКВЦ» успешно прошла аккредитацию в национальной системе аккредитации, подтвердив свой статус и высокое качество диагностики. Область аккредитации испытательной лаборатории КГБУ «АКВЦ» в настоящее время насчитывает более 430 методик и 550 показателей. В 2021 году запланировано расширение области аккредитации на инфекционные болезни, такие как ящур, кампилобактериоз, коронавирусная, ротавирусная и другие инфекции животных, а также на проведение физико-химических и микробиологических исследований пищевых продуктов, сырья животного и растительного происхождения, кормов для животных.

Лидирующие позиции краевого ветеринарного центра достигнуты благодаря слаженной работе коллектива. В учреждении трудятся ветеринарные врачи, лаборанты, санитары, специалисты административно-хозяйственного отдела, бухгалтерии и другие сотрудники. Штат насчитывает около 100 сотрудников, которые работают в 11 отделах. Это команда высококвалифицированных специалистов, многие из которых весь трудовой путь посвятили ветеринарии.

– В юбилей ветеринарной диагностической службы на Алтае мне бы хотелось поблагодарить коллег за их кропотливый труд. Роль лабораторных работников в структуре государственной ветеринарной службы сложно переоценить. От точности нашей с вами работы зависит эффективность противоэпизоотических мероприятий. Желаю вам профессиональных успехов, здоровья и семейного благополучия, – поздравил коллег Александр Васильевич Янкин, начальник КГБУ «Алтайский краевой ветеринарный центр по предупреждению и диагностике болезней животных».

Татьяна КОЧЕТЫГОВА

РЕКОНСТРУКЦИЯ ГОДА

В прошлом году на средства краевого бюджета проведена реконструкция здания ветеринарной лаборатории в Заринске и капитальный ремонт лаборатории в Управлении ветеринарии по Петропавловскому району Алтайского края.

Лаборатории отвечают всем современным требованиям. Сейчас они готовятся приступить к проведению исследований, в помещения завозится лабораторная мебель и устанавливается оборудование.

В ближайшее время учреждения получат статус аккредитованных лабораторий и смогут проводить исследования биологического материала, пищевых продуктов и кормов в своей зоне обслуживания, которая охватывает Заринский, Залесовский, Тальменский, Петропавловский, Быстроистокский и другие соседние районы.

Уважаемые сотруники и ветераны диагностических учреждений государственной ветеринарной службы Алтайского края!

Поздравляю вас с юбилейной датой!

Во многом благодаря современному комплексу противоэпизоотических мероприятий, системным исследованиям и мониторингу продукции АПК продукция Алтайского края славится высоким качеством, безопасностью и успешно поставляется во многие регионы Российской Федерации и даже за ее пределы.

Спасибо за ваш труд, искренне желаю всем вам крепкого здоровья, счастья, благополучия и дальнейших успехов на благо нашего края!

Александр Николаевич ЛУКЬЯНОВ,
заместитель Председателя
Правительства Алтайского края.

Уважаемые коллеги!

В 2021 году ветеринарная диагностическая служба Алтайского края отмечает 100-летие. За этой датой – непростой путь становления и развития от лабораторий Асколи до современных, оснащенных испытательных центров, укомплектованных специалистами высокого уровня.

Поздравляю вас с юбилеем! Благодарю каждого из вас за нелегкий труд, самоотдачу, ответственный подход к работе.

Крепкого здоровья, бодрости духа, неиссякаемой жизненной энергии и дальнейшего профессионального роста!

Владимир Владимирович САМОДУРОВ,
начальник управления
ветеринарии Алтайского края.

Забота о плодородии земли

Первая прошедшая на Алтае агрономическая конференция 2021 года была посвящена технологиям применения минеральных удобрений. Региональный Минсельхоз уделяет особое внимание этой теме. И обычно в подобных мероприятиях участвуют крупнейшие в России поставщики минеральных удобрений. На Алтае это сеть дистрибуции минеральных удобрений «ФосАгро-Регион» (Группа «ФосАгро»).

От простых – к сложным

За последние пять лет объем применения минеральных удобрений в Алтайском крае увеличился вдвое. На сегодня их вносят на 40% посевных площадей, то есть на 2 млн га.

Сельскохозяйственные товаропроизводители видят важность минеральной подкормки для роста урожайности и повышения прибыльности своего бизнеса. И власти стимулируют этот процесс, предоставляя господдержку только тем растениеводам, которые вносят на свои поля удобрения.

«Сегодня мы отмечаем тенденцию увеличения применения сложных и жидких минеральных удобрений, изменения технологии их внесения, все шире используются инжекторы для впрыскивания питательных растворов в прикорневую систему в период роста. Причем в растворах находятся вещества, необходимые растению в данное время, – отметил замминистра сельского хозяйства края Николай Халин. – Уже не надо доказывать, что применение макро- и микроэлементов напрямую формирует те свойства зерна, которые востребованы предприятиями переработки».

В 2020 году Алтайский край лидировал в СФО по закупкам минеральных удобрений. А одним из ключевых их поставщиков уже многие годы выступает сеть дистрибуции минеральных удобрений «ФосАгро-Регион», входящая в Группу «ФосАгро» – одного из ведущих мировых производителей фосфорсодержащих удобрений. В прошлом году «ФосАгро-Регион» увеличила общий объем поставок минеральных удобрений российским аграриям в более 70 регионах на 12,1% - до 3,54 млн т – и подтвердила свой статус лидирующего поставщика минеральных удобрений сельхозпредприятиям страны. В Алтайский край поставки увеличены



Замминистра сельского хозяйства края Николай Халин говорит о повышении экономической эффективности земледелия за счет внесения минеральных удобрений.



Владимир Воронов.

сразу на треть, до более 70 тыс. т. В Барнауле два года назад начал работу один из региональных офисов сети.

ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ

Ведущий специалист агрономической службы региональной компании сети – «ФосАгро-СевероЗапад» Сергей Иванов рассказал о применении минеральных удобрений при неблагоприятных условиях.

Он отметил, что для подбора необходимого удобрения надо учитывать кислотность почвы, так как от этого зависит усвоение элементов питания культурой. Для щелочных почв лучше использовать фосфат аммония, для нейтральных подходит все формы фосфорных удобрений, а для кислых – фосфаты кальция. Такие удобрения, как ФосАгро АРАВИВА NP 12:52 (аммофос) и ФосАгро NITRIVA N 34,4 (аммиачная селитра), имеют кислую реакцию, поэтому для почв с pH ниже 5,5 их применять не рекомендуется.

Фосфор – это элемент, который максимально реагирует на кислотность. При pH = 5 он усваивается только на 34%, а азот, калий на 53% и 52% соответственно.

Сергей Иванов рекомендовал учитывать форму азота, с которым вносится фосфор. Он максимально усваивается растениями при добавлении аммонийного азота, а при сочетании с нитратной или амидной формой усвоение фосфора менее эффективно.

Кроме фосфора и азота необходимо учитывать содержание в почве серы. Она позволяет на 10-15% повышать усвоение азота и фосфора.

В свою очередь завкафедрой почвоведения и агрохимии АГАУ Ольга Антонова похвалила комплексные удобрения «ФосАгро», содержащие кальций, так как они способствуют локальному раскислению почвы в прикорневой зоне нахождения гранулы удобрения. А в Алтайском крае большая часть сельскохозяйственных угодий имеет слабокислую реакцию.

«Хорошо, что в комплексные марки минеральных удобрений «ФосАгро» входят цинк и бор. У нас повсеместно почвы испытывают дефицит цинка и практически все культуры очень отзывчивы на внесение этого микроэлемента, а если мы рассматриваем бор, то аграрии неоднократно подтвердили высокую эффективность его на сахарной свекле, рапсе и подсолнечнике. При применении комплексных удобрений с бором эти

культуры с самого начала своего роста и развития не испытывают его дефицит», – отметила ученая-агрохимик.

Ольга Антонова считает, что большое будущее за жидкими минеральными удобрениями – наличие в производимой «ФосАгро» линейке жидкого комплексно удобрения марки APALQUA NP 11:37 позволит получать прибавку урожая в любом, даже самом засушливом году.

ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ВЫГОДА

Эффективность внесения минеральной подкормки зависит от многих факторов, которые должен учитывать агроном. Это виды и формы удобрений, обработка почвы, культуры-предшественники, погодные условия, дозировки, сроки и способы внесения удобрений. Правильное сочетание всех факторов позволяет увеличить урожайность культур в два-три раза, перекрывая затраты на внесение удобрений на многие тысячи рублей, считает профессор Беляев.

Доктор технических наук, заведующий кафедрой сельскохозяйственной техники и технологий АГАУ Владимир Беляев отметил, что применение минеральных удобрений – один из наиболее значимых путей повышения эффективности использования агроклиматического потенциала почвы. И он с уверенностью подчеркнул, что в крае в последние десять лет наметился тренд на увеличение объемов применения минеральных удобрений. «Когда мы начали применять комплексные гранулированные и жидкие минеральные удобрения с микроэлементами, эффективность производства зерна существенно увеличилась», – сказал ученый, добавив, что дефицит какого-то элемента в почве приводит к большим потерям урожая.

Беляев подробно рассказал об опытах 2018-2020 годов на полях Целинного района с различными удобрениями «ФосАгро». Подкармливали пшеницу, ячмень, рапс и сою жидкими комплексными и гранулированными удобрениями. Дополнительная прибыль после их внесения составила около 20 тыс. руб. с каждого гектара. В более засушливом Егорьевском районе опыты на пшенице дали прибавку в 4 тыс. руб. на гектар.

По данным Беляева, средняя многолетняя урожайность хозяйств края, которые не применяют удобрения, составила 14 ц/га. Для тех, кто использует минеральную подкормку, этот показатель 24 ц/га.

«Как только мы даем нормальное питание растению, эффективность использования почвенной влаги возрастает в среднем в полтора раза», – отметил профессор.

Так, значит, нашим аграриям надо отбросить все сомнения и шире использовать удобрения, чтобы, вкладывая в питание растений, зарабатывать еще больше.

«Мы готовы обеспечивать комплексными удобрениями всех желающих: от крупного хозяйства до самого мелкого фермера», – обещает Владимир Воронов, руководитель регионального офиса «ФосАгро-Регион» в Алтайском крае. – Наша агрономическая служба работает напрямую с сельхозпроизводителями, в 2020 году заключен договор и начал действовать пилотный проект спутникового мониторинга с компанией ExactFarming, приобретается оборудование для проведения функциональной листовой и почвенной диагностики, что позволит повысить эффективность производства сельхозтоваропроизводителей, реагируя на изменения потребности возделываемых культур в том или ином элементе питания».

Николай ПОСТЫШЕВ,
Евгений НАЛИМОВ (фото)



Владимир Беляев знакомит с результатами своих экспериментов.

МНЕНИЕ

Генеральный директор АО «Племенной репродуктор «Чистюньский» Валерий Деккерт:

«На конференции прозвучали очень убедительные цифры в пользу более широкого применения удобрений. Наше хозяйство еще не столько вкладывает в минеральные подкормки полей, как хотелось бы. Пока нам не хватает свободных оборотных средств. А когда они появляются, мы тратим на удобрения, понимая, что вложения окупятся сторицей. Но процесс этот небыстрый. Важно понимать, что с удобрениями надо работать грамотно, а некоторые их вносят неправильно и на этом обжигаются».

1 – 7 февраля

№ 15 (30388)

Пятница,
29 января,
2021 год

TV и АФИША

Алтайская
ПРАВДА

СМОТРИМ-ОБСУЖДАЕМ

Не тот аэропорт



Главные герои сериала опоздали на самолет, потерпевший крушение, но счастья им это не принесло.

На этой неделе на канале «ТНТ» и онлайн-сервисе Premier стартовал сериал «Полет» сценариста и режиссера Петра Тодоровского-младшего – сына Валерия Тодоровского и внука того самого Петра Тодоровского. Удивительный случай, но после двух 45-минутных серий, вышедших к моменту сдачи этого текста в печать, о новинке все еще трудно сказать что-то определенное.

Под романтическую мелодию самолетик оставляет белый след в безоблачном летнем небе. А в это время на земле среди каких-то заброшенных корпусов не то советского санатория, не то летнего лагеря, украшенного скульптурами рыб и осьминогов, бежит, задыхаясь, человек с окровавленным лицом в форме сотрудника ДПС. Звучит выстрел – мы видим пистолет в изящной женской руке. Монтажная склейка переносит нас внутрь странного здания, где актриса Оксана Акиньшина в пыльном синем жакете и со следами крови на блузке включает кассетный диктофон и произносит: «Меня зовут Ира Ковалева, мне 31 год. Работаю в юротделе строительной компании «БИГ».

Эта история, очевидно, начинается с конца, а затем нас пере-

носят не то чтобы в начало, скорее, в середину пути, приведшего Иру Ковалева в это странное место. Ира – сотрудница московской фирмы, аккуратная, но не хватющая звезд с неба. А еще ей изменяет муж (актер Алексей Макаров). Ира об этом знает, но изо всех сил старается быть идеальной хозяйкой, ведь если вслух признать правду, то придется разводиться. Вместе с еще пятью коллегами она должна лететь в важную командировку в Пермь, но молодая сотрудница по прозвищу Котенок (Юлия Хлынина) перепутала аэропорты. А самолет, на который они опоздали, разбился вскоре после взлета. Так для сотрудников юротдела начинается новая жизнь после чудесного спасения – как потом оказывается, не очень-то и чудесная.

Согласитесь, идея перспективная: например, в 2000 году из такого же спасения родилась целая американская кинофраншиза «Пункт назначения» (серия кроваво-жандальных триллеров, густо замешанных на мистике). А вот с жанром «Полета» определиться непросто: с одной стороны, в прологе нам намекнули на кровавые разборки с сотрудниками правоохранительных органов, с другой – две первые серии представляют собой, по сути, две откровенные исповеди. Сначала – этой самой Иры, потом – ее коллеги-юриста Жабенко, персонажа омерзительного во всех отношениях, сыгранного, как думаете, кем? Михаилом Ефремовым, еще до всех драматических событий в его собственной судьбе.

Жабенко сыплет женщин-коллег похабными шуточками, на работе пьет и нюхает кокаин, от имени фирмы заносит коробки с деньгами в высокие чиновные кабинеты и к тому же проиграл кучу денег в карты некоему прокурору, который сам хуже бандита. И потому все встречные и поперечные от души желают Жа-

бенко «поскорее сдохнуть». Посвященная ему вторая серия не дает ответа на вопрос, почему он такой отвратительный, но кое-что все же проясняется: когда-то Жабенко сел пьяным за руль и попал в аварию, в которой погиб его десятилетний сын. Да, вот такое мистическое совпадение сериального вымысла и реальности. Но именно этот персонаж после несостоявшегося полета делает попытку измениться к лучшему – странную, надо сказать, но сначала почти успешную.

У сериала неспешный ритм – герои успевают обменяться задумчивыми взглядами и философскими репликами. В нем бывает сложно отделить основное действие от флешбэков. Вероятно, по этим причинам две первые серии кажутся растянутой экспозицией – представлением главных действующих лиц перед основным действием, которое когда-нибудь начнется. А среди этих действующих лиц – нечистый на руку начальник юротдела Дмитрий Юрьевич, замысливший аферу (Никита Ефремов), инфантильная красотка Котенок, строга женщина сред-

них лет Катя (Евгения Добровольская) и молодой сотрудник Илюша с писательскими амбициями (Павел Табаков). Что объединяет всех героев, так это неудовлетворенность жизнью и подозрение, что они безнадежные неудачники.

Новинка, как сообщается, уже поучаствовала в международных фестивалях и получила главный приз смотра Serial Killer в чешском Брно. «Это один из немногих сериалов, которые помимо увлекательной истории дают зрителю возможность подумать о смысле жизни, о смерти, о человеческом пути, о своем предназначении, о судьбе. Это спектр метафизических вопросов, которые поднимаются в большой литературе, и мы думаем, что сериал Петра Тодоровского действительно наследует великой русской литературе XIX века», – цитируют СМИ продюсеров проекта. Ну а чтобы зритель не заскучал, метафизику разбавляют мужской и женской наготой и матом – на телевидении они, разумеется, размыты и записаны, но в онлайн-кинотеатре все строго «18+».

Любовь КАРПОВА

9 АПРЕЛЯ 19:00
ТИТОВ АРЕНА
ИРИНА АЛЛЕГРОВА
252-600
Реклама

3 ИЮНЯ 19:00
Театр Драмы
ЕВГЕНИЙ ГРИШКОВЕЦ
20 ЛЕТ СПЕНТАКЛЮ
КАК Я СЪЕЛ СОБАКУ
16+
252-600 36-97-13
Реклама

БОЛЬШОЙ ТУР ФЕСТИВАЛЯ 23 мая
ТИТОВ АРЕНА / 19:00
252-600
ДИСКО 90X
СНОВА В БАРНАУЛЕ!
ОКСАНА КОВАЛЕВСКАЯ
СВЕТА КРАСКИ АКУЛА
ВИРУС РУССКИЙ РАЗМЕР
КАРИНА КОКС
ДАНКО ВИА СЛИВКИ
и другие звезды 90-х
18+
Реклама

Липой пахнет онлайн

(Начало на 1 стр.)

Путем удаленного доступа брокер производил ставки по сделкам на золото, нефть, газ, а также приобретал криптовалюту, а его «опекаемый» подтверждал все СМС-сообщения, которые приходили ему. В результате с банковской карты у него было списано более миллиона рублей. Через две недели мужчина увидел, что его прибыль от ставок составила 5,6 млн рублей и решил вывести все деньги с биржи, в ответ его попросили оплатить налог на данную сумму и продиктовать коды из СМС-сообщений. В результате с карты игрока было списано еще около 3 млн рублей.

Может быть, у этих товарищей по несчастью вообще одни и те же обидчики? Такое не исключено, ведь аферисты, освоившие новые информационные технологии и искусство играть разные роли в телефонных переговорах, не знают границ ни территориальных, ни моральных.

КАК ЧЁРНАЯ ДЫРА

По некоторым данным, в 2020 году телефонные и онлайн-мошенники смогли выманить у доверчивых собеседников порядка 150 млрд рублей. Из них 66 млрд приходится на доходы псевдобанковских сотрудников. Дороже всего обманутым россиянам обошлись разговоры с фиктивными менеджерами – они выманивают более 50 тыс. рублей с человека.

По регионам цифры разнятся. Если в Алтайском крае за прошлый год, как мы уже сообщили, жителей выманили 515 млн рублей, то, например, в Татарстане жителей в 2020 году обманули более чем на 800 млн рублей.

На Алтае, как сообщила «АП» руководитель пресс-службы ГУ МВД России по краю Светлана Ляпунова, также распространены мошенничества, совершаемые с номеров 8800 и 495, которые люди воспринимают как горячие линии банков.

Злоумышленники сообщают, что являются сотрудниками службы безопасности банков, что якобы со счета собеседника произошло несанкционированное списание денег, либо будто карта заблокирована. Просят назвать ее реквизиты, пароль CVС и коды доступа, пришедшие по СМС. Таким образом получают полный доступ к счету и похищают деньги.

Кроме этого, потребителей обманывают при сделках купли-продажи, которые заключаются через Интернет. Выставляют объявления, покупатель перечисляет оплату или аванс за товар. После этого телефоны липовых продавцов оказываются недоступными, а объявления исчезают. Либо обратная история: желая продать что-либо, человек размещает объявление в Интернете, а ему звонят мошен-



Полицейские информируют население о мошенниках. Раздают памятки.

ники, якобы для того, чтобы перевести аванс. Люди сами сообщают им коды и пароли доступа к счету и в результате лишаются сбережений.

Есть случаи взлома страниц в социальных сетях, когда приходят письма от имени знакомых с просьбой занять деньги. Популярен такой вид мошенничества, как предложение помощи для оформления кредита. Пожилым людям часто предлагают купить медицинские приборы либо БАДы, после чего в базе остаются их персональные данные и номера телефонов. Через некоторое время им вновь звонят потенциальные мошенники и говорят, будто им положена компенсация за приобретенный некачественный товар либо БАД. Но за нее предлагают перечислить на чужие счета достаточно приличные суммы. В надежде получить большее пожилые люди лишаются своих сбережений.

Кстати, в специализированных подразделениях по документированию и расследованию дистанционных мошенничеств и краж с банковских карт отмечают обнадеживающую тенденцию. Всё больше людей не поддаются на уловки мошенников. В 2019 году было поставлено на учет 542 преступления в этой сфере (преступления, квалифицированные через ч. 3 ст. 30 УК РФ – покушение). Это когда люди, выслушав аферистов, не поддались на их уловки, а обратились в полицию. В минувшем году их количество возросло до 983.

А ЧТО В СУДЕ?

То, что население все-таки становится бдительнее и вовсе не всегда злоумышленникам удается получить желаемое, заметно и по уголовным делам. Например, как рассказал прокурор апелля-

ционного отдела прокуратуры края Алексей Гаголкин, рецидивист из Новосибирска, обзаведший барнаульских пенсионеров, в прошлом году добился успеха в пяти случаях. А семь раз потерпел неудачу.

Как это происходило? Вот история одной из пострадавших. В квартире женщины на Павловском тракте установлен стационарный телефон. В один из осенних дней раздался звонок. Хозяйка взяла трубку и услышала мужской голос. Звонивший, представившийся сыном, сказал, что находится в больнице, потому что разбился на автомобиле. У него, мол, в носу ватные тампоны, поэтому голос его трудно узнать. Говорил, что по его вине человек сломал ногу, что вместе они находятся в больнице, просил 30 000 рублей для примирения с пострадавшим. Иначе его привлекут к ответственности. Сказал, что передает трубку инспектору, и далее стал общаться с ней от имени инспектора. Неоднократно звонил потом... В итоге пенсионерка перечислила 10 тысяч рублей – больше у нее не нашлось.

А затем женщина выяснила, что с ее сыном всё хорошо и ни в какие ДТП он не попадал... Пока афериста задержали, тот успел обмануть еще четверых барнаульских пенсионеров. Кого-то и на более крупные суммы. Общий ущерб составил около 100 тысяч рублей.

Теперь мошеннику предстоит провести 4 года 6 месяцев в колонии строгого режима.

Не каждый раз шли на поводу у злоумышленника из Краснодара наши таксисты, которых тот выбрал в качестве своих жертв. Этот ранее судимый мужчина, выяснив адрес ГИБДД Алтайско-

го края, телефоны служб такси, звонил и делал заказы. Представился то руководителем службы, то начальником отдела, просил привезти коньяк, конфеты. Говорил, будто бы к нему приехали проверяющие и сам он не может выйти в магазин. А через некоторое время перезванивал, заявлял, что покупать уже ничего не надо. И уговаривал таксистов перевести деньги на номера телефонов, которые называл. Не все откликнулись на такие просьбы. Но один из таксистов, студент вуза, подрабатывающий в этой службе, поверил и лишился 12 тыс. рублей, что стало для него значительным ущербом.

Алтайские полицейские задержали любителя устраивать такие спектакли, съездили за ним в Краснодар. Когда дело дошло до суда, родственники афериста пол-

ностью возместили ущерб доверчивому студенту. А сам телефонный мошенник осужден на 2 года 6 месяцев колонии строгого режима.

Что касается судебной практики, то обычно дистанционные мошенники отправляются «за колочку» на реальные сроки. Большинство из них уже бывалые сидельцы. Но возвращаться в места заключения они не любят. Пишут жалобы в вышестоящие инстанции, правда, желаемого для себя результата не получают.

А в Омской области, к примеру, 23-летнему мошеннику сначала дали условный срок за то, что он совершил 31 мошенничество. Он похитил деньги у жителей Тюмени, Тобольска, Оренбурга, Читы, Твери и других городов России. Всего около 320 тыс. рублей. Он выкладывал объявления о приобретении запасных частей к автомобилям, а потом присваивал предоплату. В общем, известная схема. Затем парню заменили срок на реальный, но молодой аферист сбежал. Теперь объявлен в розыск...

Если изучать историю появления дистанционных «разводов на деньги», то зародилась она в местах заключения. В Интернете уже есть воспоминания «первопроходцев»... Теперь уже ремесло стало популярным не только среди них. Деньги кажутся легкими, к тому же обманщик не видит лица своей жертвы. И дальние расстояния, возможность «путать следы» с банковскими картами и сим-картами создают иллюзию безнаказанности. Но и самые изощренные криминальные актеры все-таки оказываются на скамье подсудимых. Другое дело, что вернуть деньги тем, у кого они их отняли, не всегда могут – уже всё истратили. Поэтому лучше в их сказки не верить с самого начала.

Тамара ЛОГИНОВА



ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА

- ✓ Нужно быть бдительными и обязательно перепроверять поступившую информацию.
- ✓ Прекратить разговор со звонившим и самому позвонить на горячую линию банка либо родственнику, от имени которого звонят.
- ✓ В социальных сетях использовать сложные многоступенчатые пароли, чтобы страницу не взломали.
- ✓ При покупке-продаже через Интернет нужно внимательно изучать страницу продавца.
- ✓ При просьбе занять деньги на странице в социальных сетях проверять достоверность такого письма. Нужно обязательно переспросить у знакомого или близкого человека, который входит в круг друзей вашего аккаунта и от имени которого пришло сообщение.
- ✓ Ни при каких обстоятельствах нельзя передавать посторонним сведения о своих счетах и банковских картах, а также не совершать никаких действий со своими картами и вкладами, о которых просят незнакомцы по телефону. При возникновении любых вопросов либо сомнений необходимо проконсультироваться непосредственно в отделении банка, позвонить на горячую линию кредитной организации, уточнить сведения по телефону доверия полиции, обратиться в ближайшую дежурную часть или даже к сотруднику полиции, которого вы увидели на улице.

Бриллиант в богатой коллекции

Почему необходимо развивать территорию рядом с Денисовой пещерой и как это отразится на турпотоке в Белокуриху?

Найти изюминку

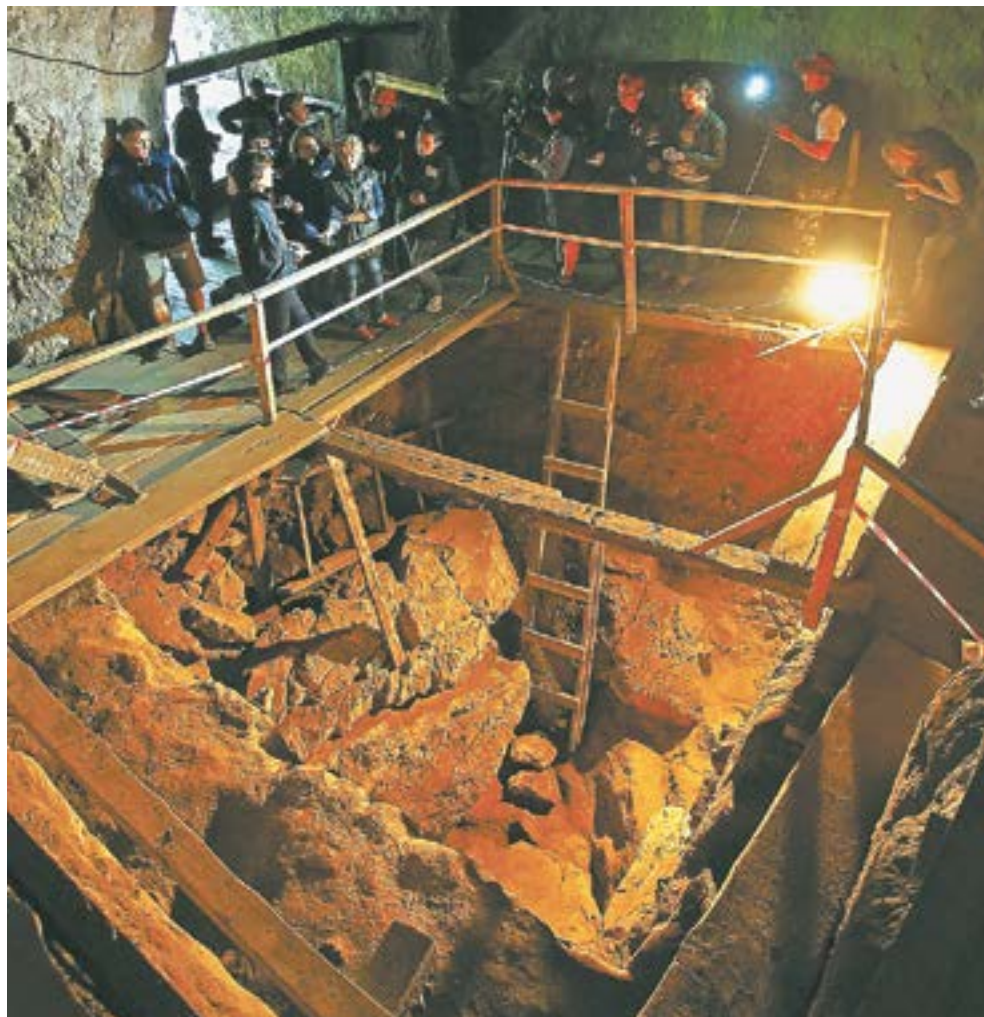
В ближайшие несколько лет возле уникального археологического памятника должны появиться музейный комплекс, гостиницы и конференц-зал. Здесь планируют создать комфортные условия для отдыха туристов и работы ученых.

– Как сейчас проходит «экскурсия» в Денисову пещеру? Зашли, посмотрели в черную дыру, ничего не поняли, ушли, – говорит директор Института биологии и биотехнологии АлтГУ Марина Силантьева. – Люди не получают совершенно никакой информации об объекте. Весь мир знает о денисовском человеке, но пока он практически не работает на привлечение туристов в регион.

Именно поэтому целая команда ученых классического вуза трудится над концепцией... «Большой Белокурихи». При чем здесь, кажется, главная алтайская здравница и Денисова пещера? Всё дело в том, что «Большая Белокуриха» включает в себя не только курорт, но и ряд районов – Алтайский, Смоленский, Солонешенский. Территории обладают огромным туристическим и природным потенциалом.

– Развитие близлежащих районов – политика развития всего курорта, – говорит заместитель генерального директора компании «Курорт Белокуриха» Олег Акимов. – Город уже тесно связан с соседними территориями трудовыми, туристическими ресурсами. И улучшение сервиса, качества оказания услуг, рост числа гостей – вполне логические шаги по продвижению этой зоны.

Ученых к работе подключают неслучайно. Их задача – оценить природные особенности и «вытащить» изюминки, которые станут интересны путешественникам. В перспективе человек, отдыхающий в Белокурихе, может спланировать для себя экскурсионный маршрут. Его конечной точкой станет именно Денисова пещера. А по пути он может посетить парк «Предгорье Алтай», памятник природы «Степи у села Сибирячиха», каскад водопадов на реке Шинюк, лесные массивы заказника «Башчелакский», попробовать экологически чистую продукцию сельхозпредприятия «Алтай-



Пока экскурсии по пещере не дают полной информации об уникальности объекта.

ские луга», переночевать на новых базах живописной «Белокурихи-3».

АРХЕОТУРИСТИЧЕСКАЯ ЗОНА

А вот Денисова пещера станет своеобразным бриллиантом этой природной коллекции. Здесь планируют создать археотуристическую зону с музеем и базами.

– Нужно совместить научные исследования, работу археологов и увеличение туристического потока, – считает директор института географии АлтГУ Александр Дунец. – Конечно, для реализации проекта необходимы средства. Поэтому принято решение об учреждении благотворительного фонда «Денисова пещера». Минюст предварительно утвердил его создание. Инициаторами выступили крупные туристические организации.

Известно, что в научный совет фонда войдет академик Анатолий Деревянко. Структура также будет поддерживать проводимые учеными исследования. Кстати, проектирование первых туристических объектов в будущей археотуристической зоне уже началось.

– Приобретены земельные участки под строительство туристической базы высокого класса рядом с Денисовой пещерой, – отмечает Олег Акимов. – Комплекс включит в себя ресторан, конференц-зал. Мы примем участие и в создании музея.

Именно современный музей станет центральным объектом археотуристической зоны. Эксперты говорят о необходимости представлять здесь уникальные находки: бусы, фаланги пальцев. А также организовывать виртуальные туры с дополненной реальностью. Наглядная

СПРАВКА

В середине 2000-х годов в Денисовой пещере были обнаружены останки древнего человека. Ранее предполагалось, что это останки неандертальца. Однако исследования ДНК фрагментов костей и зубов позволяют обоснованно утверждать, что они принадлежат другому – ранее неизвестному – виду древнего человека. Его назвали денисовским человеком – *Homo altaensis*. Археологические раскопки в пещере проводятся и в настоящее время, собрано более 50 000 экспонатов. Они хранятся в музеях Новосибирска, Бийска, в школьных музеях Чёрного Ануя и Солонешного.

картинка должна показать, как жил денисовский человек.

– Мы прекрасно понимаем, что антропологическая нагрузка на территорию существенно возрастет, – продолжает Марина Силантьева. – Значит, нужно обустроить площадки для приема гостей, соответственно, со всей инфраструктурой. К тому же гораздо интереснее ехать не по «слепой» дороге, а по той, где установлены указатели и путеводители. Иными словами, важно создавать условия для просмотра достопримечательностей.

Ученые подчеркивают: для реализации интересной идеи необходима совместная работа научного сообщества, Минприроды и «Алтайприроды», управления по развитию туризма и курортной деятельности, туристических фирм. Объединение инвесторов повысит интерес к проекту, сыграет на развитие всей этой части Алтайского края. Кроме того, успешный старт археотуристической зоны приведет к росту турпотока в регион.

Кристина ЛИБЕР,
Андрей КАСПРИШИН (фото)



Как ещё развивается курорт?

В Белокурихе планируют построить пятизвездочный отель.

По мнению экспертов, именно на сервис такого уровня последнее время наблюдается повышенный спрос.

Проект пятизвездочной гостиницы уже разрабатывается. Предполагается, что ее возведут рядом с санаторием «Белокуриха». Дорогой отель будет рассчитан на тех гостей, которые не планируют воспользоваться полноценными санаторно-курортными услугами.

– В Белокурихе с каждым годом растет количество именно туристов. Они приезжают без лечебных целей на выходные дни – максимум на одну неделю, –

рассказывает заместитель генерального директора компании «Курорт Белокуриха» Олег Акимов. – При условии создания сервиса для них турпотоки в этом сегменте можно увеличить как минимум в два раза.

Отметим, сегодня на территории Алтайского края нет пятизвездочных отелей. Но в Республике Алтай они есть. Причем гостиницы высокого класса пользуются хорошим спросом. Особенно их популярность возросла в период пандемии.

– К нам тоже приезжают клиенты, которые хотели бы размещаться в пятизвездочных номерах – уровень «четверки» их уже не устраивает. Тенденция послед-

него времени говорит о том, что услуги класса премиум продаются очень хорошо. А дорогие номера бронируются лучше других, – подчеркнул Олег Акимов.

На «Мишиной горе» появится система искусственного оснежения.

Она позволит существенно увеличить горнолыжный сезон в «Белокурихе Горной».

Трассы горнолыжного комплекса «Мишина гора» получают искусственное оснежение уже этой весной. Кататься на хорошем снежном покрове здесь можно будет при температуре воздуха от -2 градусов.

– Из-за отсутствия снега нынешний сезон стартовал у нас довольно поздно, – рассказал директор горнолыжного комплекса «Мишина гора» Владислав Меркулов. – Поэтому система искусственного оснежения необходима. Она позволит увеличить сезон на целый месяц.

Сейчас специалисты ведут проектирование системы на «Мишиной горе». Ее установка обойдется примерно в 20 млн рублей.

Напомним, в сентябре прошлого года горнолыжный комплекс в «Белокурихе Горной» признан лучшим семейным курортом России и самым доступным по бюджету.



Трескучие морозы – это по-нашему!

До окончания зимы остался месяц. Нужно успеть насладиться красотами сказочного времени года.

Мы живем в Сибири и перепадами температур от -5 до -45 градусов нас не удивить. На этой неделе столбик термометра сигнализировал о том, что лучше оставаться под теплым пледом и смотреть хорошие фильмы. Но не тут-то было! Покататься с горки, сделать селфи с инеем на ресницах, просто прогуляться, надев теплые валенки, – это по-нашему!

«Зимние забавы – лучшее лекарство для поднятия настроения», – пишут в социальных сетях жители Алтайского края, выкладывая добрые снимки с лыжной «Трассы здоровья», открытых ледовых катков, с состязаний на упряжках. Наш фотокорреспондент Андрей Каспришин тоже запечатлел душевные моменты сказочной сибирской зимы. Если вы еще не успели прочувствовать эту атмосферу, торопитесь, времени остается немного.

Екатерина ЗЕЛЕНОВА,
Андрей КАСПРИШИН (фото)



Кто научит быть мамой?



Вот так выглядели занятия в «доковидные» времена.



Ирина Мироненко ведет занятия.

Двадцать лет назад в барнаульской детской поликлинике № 2 открыли школу будущих родителей. Позже на базе медучреждения, а сейчас это уже детская горбольница № 1, создали детский центр здоровья. Одним из направлений его работы и стала «мамина школа». Но из-за пандемии коронавируса с весны прошлого года такие важные уроки прекратились. Пустуют «парты» и сейчас.

СОВЕТЫ И МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ

Руководитель центра здоровья Ирина Мироненко уверена, что если упустить момент грудного вскармливания и вводить малышам неправильный прикорм, то в будущем у детей могут возникнуть проблемы со здоровьем. «Питание в первую тысячу дней жизни ребенка определяет возможные хронические заболевания уже взрослых пациентов», – говорит моя собеседница.

Занятия в школе молодых мам помогают выбрать только нужное из того, что выкладывается в Сети на родительских форумах. Советы медиков и материнский инстинкт – вот две вещи, на которые полагаются «ученицы».

О школе они узнавали и по сарафанному радио, и от врачей женских консультаций. Это жительницы не только Барнаула, но также Новоалтайска и других прилегающих территорий. Причем по мере взросления детей с подопечными не расстаются. Помогают и словом, и делом.

«Из 100 женщин, которые посещали школу, 96 кормили грудью», – с гордостью говорит Ирина Мироненко. По ее словам, подобные курсы организованы при многих учреждениях здравоохранения. Они нужны для того, чтобы обучить мамочек, помочь наладить грудное вскармливание, справиться с трудностями при кормлении детей и так далее.

– Самое важное, что мы проводим здесь и практические уроки. Учимся правильно прикладывать ребенка к груди. Для этого используем муляж грудной железы и куклу. Также учим женщину спеживать грудную железу, решать проблемы, которые возникают при грудном вскармливании. Даем полезные советы по питанию, например о вве-

дении продуктов прикорма, – рассказывает детский диетолог, врач-гастроэнтеролог.

Занятия бесплатные. Привлекают специалистов различного профиля. Ведь, к сожалению, у участковых педиатров порой очень мало времени, чтобы на приеме ответить на интересующие мамочек вопросы. А таковых в первые годы ох как много! И порой даже незначительные моменты на самом деле важны.

У Елизаветы Сушенцевой трое детей. Всех она кормила грудью. Разница между вторым и третьим ребенком – десять лет. «В Интернете очень много информации, но вся она разная. Хотелось получить мнение компетентных специалистов, которым можно доверять. Старалась придерживаться полученных рекомендаций, поэтому серьезных проблем с животиком не было. Благодарна за все эти тонкости», – делится своими впечатлениями молодая женщина.

ПЕЙТЕ, ДЕТИ, МОЛОКО! ГРУДНОЕ

А научиться мамам, чтобы ребенок рос здоровым, необходимо многому. Кроме элементарного ухода за ребенком они изучают тонкости грудного вскармливания. Также им помогают найти ответы на непростые вопросы. Как готовить самой первые при-

«Из 100 женщин, которые посещали Школу молодых мам, 96 кормили грудью. Мы считаем это своим главным достижением».

кормы малышам? Или кормить из баночек? Да и в целом когда и какие продукты давать первыми?

О полезности грудного молока можно говорить практически бесконечно. «Сегодня открыто более 400 компонентов грудного молока. А в составе даже дорогой смеси, наверное, порядка четырех десятков. Поэтому, конечно, никак нельзя равноценно заменить этот природный продукт каким-то искусственным», – подчеркивает Ирина Мироненко.

Следовательно, ребенок, питающийся искусственными смесями, в тот или иной период времени не получает около 450 необходимых ему веществ.

Не зря грудное вскармливание называют золотым стандартом питания. Помимо полезных элементов, витаминов, пребиотиков, лакто- и бифидобактерий оно несет полезную информацию. В том чис-

ле включает те или иные генетические маркеры в организме ребенка, утверждает специалист.

Кстати, доказано, что состав женского молока изменяется в зависимости от роста малыша и его общего состояния здоровья, а состав смеси остается неизменным.

Дети, длительно находившиеся на грудном вскармливании, успешны во взрослом возрасте. Они обладают более высоким уровнем IQ по сравнению со сверстниками, получившими искусственные молочные смеси. К такому выводу пришли ученые из Бразилии в результате наблюдения за 6 тысячами жителей страны от рождения до достижения ими 30 лет.

А согласно проведенному ВОЗ исследованию, результаты которого были представлены на Европейском конгрессе по ожирению в Великобритании (город Глазго), грудное вскармливание надежно защищает детей от ожирения.

Также на сегодняшний день доказана прямая связь между грудным вскармливанием и продолжительностью жизни человека. Например, это болезни, которые занимают лидирующие позиции среди взрослого населения и приводят к преждевременной смерти. Метаболический синдром, гипертоническая болезнь, атеросклероз, сахар-

ный диабет второго типа чаще всего развиваются у людей, не получивших молока матери в детстве. Таким образом, грудное вскармливание является своего рода профилактикой этих, а также многих других заболеваний, включая распространенные аллергические болезни (бронхиальная астма, атопический дерматит).

«Отделить зёрна от плевел»

Это выражение я использую неслучайно. Оно означает отделять плохое от хорошего, полезное от вредного. Ведь слово «плевелы» в переводе со старославянского языка означает «сорная трава». В Интернете много информации о том, как правильно должны питаться дети раннего возраста. Но при всём при том эта информация бывает очень противоречивой. И здесь главное – не навредить.

К счастью, сейчас многие школы для молодых мам и для еще будущих мамочек перешли на работу в онлайн-формате. Кто-то ведет аккаунты в «Инстаграме». Можно найти бесплатные курсы и мастер-классы на каналах в YouTube. Некоторые практикующие специалисты проводят вебинары на платформе Zoom. По словам участников, это даже намного удобнее прямых эфиров в соцсетях.

Руководитель центра здоровья Ирина Мироненко тоже говорит об этом как об одном из способов решения возникшей проблемы:

– Сейчас мы работаем над созданием виртуального кабинета здорового ребенка. Хотим собрать на одной площадке в Интернете всю информацию, с которой раньше знакомили в нашей школе молодых мам. У нас есть различные фильмы, памятки и прочее.

Также она рекомендует всем мамочкам найти и прочитать два важных документа: Национальную программу оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации и Программу оптимизации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет в Российской Федерации.

– Первая программа была обновлена в 2019 году. Там есть разделы, которые освещают рациональное питание беременных женщин и кормящих мам, направлены на поддержку грудного вскармливания. Также прописаны сроки, нормы введения продуктов прикорма и прочее, – поясняет она.

Эти документы я действительно легко нашла в Интернете, введя их название в поисковой строке. И хотя я сама мама двоих детей-школьников, которые еще только находятся на пороге подросткового возраста, с интересом узнала, что правила прикорма уже совсем иные.

Наши бабушки и прабабушки начинали прикорм с сока по каплям. А сейчас рекомендуют знакомить ребенка со взрослой едой с каш или овощных пюре в зависимости от веса ребенка и его общего самочувствия. Торопиться до четырех месяцев не стоит, но и затягивать позже шести не следует.

«В возрасте шести месяцев важно ввести ребенку мясное пюре – источник легкоусвояемого гемового железа. Затем в рационе появляется фруктовое пюре. С семи месяцев в питание добавляется желток, а с восьми – пюре из рыбы, которое следует давать два раза в неделю вместо мясного блюда. Соки, учитывая их незначительную пищевую ценность, целесообразно давать после введения всех основных видов прикорма. Кроме того, использование соков, особенно между приемами пищи, повышает риск развития кариеса. Большой их объем (выше рекомендуемой нормы) может служить фактором риска избыточной массы тела в дальнейшем. Неадаптированные кисломолочные напитки (кефир, йогурт, биолакт) назначаются ребенку не ранее 8-месячного возраста. С этого же времени в рацион вводится детский творог» – вот такие рекомендации приводят специалисты.

И все же пандемия лишила нас важного. Живого личного общения, которое так необходимо молодым мамам. Но мудрость веков нас учит: «Всё проходит, и это пройдет». Слова на кольце царя Соломона утешают и дают надежду на то, что «всё вернется на круги своя».

Светлана ЯКОВЛЕВА,
Андрей КАСПРИШИН (фото)





О вере в лекарства и их качество, подделках и контроле мы беседуем в рамках совместного проекта с НОЦ «Алтай» с начальником испытательной лаборатории Алтайского краевого государственного унитарного предприятия «Аптеки Алтай», членом РОО «Алтайский фармацевтический союз» Александром Александровичем Турчаниновым.

ФАЛЬСИФИКАТЫ и COVID-19

– Часто сталкиваетесь с фальсификатами?

– С девятидесятых годов нагнетается истерия – везде подделка, фальсификаты вместо лекарств. Всё ужасно! Мой опыт подсказывает, что количество фальсификата среди лекарств ничтожно. Можно сравнить с бумажными банкнотами. Много вы держали в руках поддельных денег? Чаще ситуация возникает из-за неправильно поставленного диагноза. Если препарат не помогает, это не значит, что он фальсификат, значит, просто вас неправильно лечат или он вам не подходит. В такой ситуации нужно обязательно еще раз обратиться к врачу.

– Есть закономерность между стоимостью лекарства и подделкой?

– Дешевые препараты не поддельвают. Большинство отзывов с рынка препаратов делает сам производитель. Иногда нарушения обнаруживает Росздравнадзор в ходе проведения выборочного контроля.

– Есть ли всемирный разговор фармацевтических компаний, когда врач заинтересован предлагать лекарство только одного концерна?

– Для лечения гипертонии можно использовать 80 эффективных препаратов. Всё зависит от честности

и порядочности врача, подбирающего лекарство, максимально подходящее именно для вас. Аптека здесь ни при чем. Главное, найти хорошего врача.

– Александр Александрович, чем обусловлено исчезновение старых препаратов? У меня отец пил адельфан в малых дозах. И мне он при повышенном давлении помогал. Сейчас не могу найти днем с огнем.

– Меняется подход к лечению больных. «Адельфан» – препарат довольно старый, и ему на смену пришли современные препараты, более безопасные и эффективные, с меньшими побочными эффектами. Не надо держаться за старое.

– Почему в аптеках края сложилась такая ситуация во время эпидемии?

– Ситуация была непростая. Никто не делает длительных запасов лекарств в аптеках. Сейчас нет больших аптечных складов. Фармацевтические компании с колес развозят товар по аптекам. Аптеки никогда не продавали тот же азитромицин более 20–30 упаковок в месяц. Плюс все врачи стали выписывать одно и то же. В Интернете пошли самостоятельные рекомендации по лечению с указанием конкретных препаратов. И народ мгновенно их скупил. В этот же период возникли технические сбои в системе мониторинга движения лекарственных препаратов. Аптеки не мог-

ли своевременно оприходовать поступившие лекарства. И возникла острая нехватка.

– А куда исчезли ртутные градусники?

– Ртутные градусники перестали выпускать, их больше не будет. Я свой первый электронный контактный градусник купил еще в прошлом веке в Турции, и он до сих пор верно служит. Странно, что люди не хотят их покупать. Они стоят от 500 рублей, и пользоваться ими намного удобнее и безопаснее. Ртутный градусник разбился – ртуть нужно собрать резиновой грушей, аккуратно поместить в водный раствор, чтобы ртуть не испарялась, и утилизировать. Да и ртутную шкалу плохо видно, мы уже давно привыкли к электронным цифрам. Бесконтактные термометры, которыми сейчас пользуются многие, могут давать неверную информацию, но контактный электронный термометр удобен и надежен.

КОНТРОЛЬ

– Кто поставляет вам материал для экспертизы?

– В Алтайском крае 17 аптечных отделений в больницах, шесть самостоятельных производственных аптек, четыре аптеки при санаториях занимаются изготовлением лекарственных форм. Мы их контролируем. Также обращаются наши местные производители лекарственных препаратов, биологически активных добавок. Кроме того, рядовой потребитель по законодательству может обратиться в любую испытательную лабораторию для экспертизы лекарств на территории всей РФ.

– Что проверяете?

– Воду очищенную, воду для инъекций, лекарственные формы для электрофореза, инъекционные лекарственные формы, которые не выпускают заводы-производители, а изготавливают аптеки. Сюда входят растворы натрия хлорида, глюкозы различной концентрации, аминокислотной кислоты. Также исследуем лекарственное растительное сырье, растительные экстракты, биологически активные добавки, мумие, облепиховое, пихтовое, кедровое масло и многое другое. По запросам аптек проверяем подлинность некоторых лекарственных препаратов. Контролируем маркировку и упаковку.

– Упаковка важна?

– Разумеется. Упаковка – отдельная тема исследований, так как она контактирует с лекарственным препаратом. Неправильная упаковка его испортит. Сейчас фармацевтические кор-

порации, создавая лекарство, изначально учитывают, в какой «оболочке» оно будет храниться, и меняют состав с учетом этого материала, чтобы лекарственный препарат выдерживал свой срок хранения.

– В чем все-таки лучше хранить лекарство?

– В оригинальной упаковке. Иногда заводы отзывают свои лекарства, если они не выдерживают условия хранения.

– Самый частый запрос, который приходит в вашу лабораторию?

– Люди любят сериалы. В сериале «След» эксперт опускает таблетку в пробирку и мгновенно получает формулу и всю информацию. Нам звонят и говорят: «Мне тут из-за границы привезли какие-то белые таблетки. Я на соседе опробовал – помогают. Можете определить, от чего они?» – «Нет, конечно. Мы же не в кино. Просто выбрасывайте. Нельзя на себе экспериментировать».

– В штате лаборатории семь человек. Как они загружены?

– Работы хватает. Лаборатория проводит около 70 испытаний в месяц. Основные исследования проводят провизоры-аналитики с высшим образованием на спектрофотометре, ИК-спектрометре, в испытаниях используются газовый и жидкостный хроматографы. Я окончил фармацевтический факультет нашего Алтайского медицинского университета, и ядро лаборатории состоит из выпускников АГМУ.

ВЕДРО ШИПОВНИКА

– Чем поддерживать организм в зимний период?

– Всем советую физкультуру, но мы – народ ленивый, поэтому пейте поливитамины. Есть возможность – покупайте дорогие импортные, нет – используйте отечественные аналоги.

– Есть мнение, что, когда человек начинает получать синтезированные витамины, организм перестает их усваивать из природных продуктов.

– Нет, это не так. Витамины в правильной дозировке не приносят вреда. Если вы враг химии – пожалуйста, для вас есть шиповник, черноплодная рябина, содержащие витамин С. Алтайский край богат природными ресурсами. Кому-то ближе лекарственные травы, кто-то выбирает мумие. А я люблю химию. Между ведром шиповника и витаминкой отдаю предпочтение последней.

АСПИРИН ИЗ НЕФТИ

– Как будут лечить в будущем?

– Мой прогноз – будущее за индивидуальными лекарствами. Вы придете с вашим заболеванием к врачу, он вас обследует, найдет недуг, назначит препарат, который вам изготовят по индивидуальному рецепту в аптеке. Это будет лекарство, которое сделают только для вас с учетом генетики и морфологии.

– Что будет, если завтра введут санкции и в Россию перестанут поступать импортные лекарства?

– Будет сложно. У нас большое количество импортных препаратов. Большинство субстанций для производства собственных лекарств России поставляют Китай. Но нефти у нас много, поэтому синтез позволит получать вещества из простых углеводов.

«АПТЕЧНЫЙ» ТУРИЗМ

– Как вы относитесь к «аптечному» туризму, когда из-за рубежа везут лекарства?

– «Аптечный» туризм работает в две стороны. Многие русские эмигранты часто заказывают в России привычные лекарства, которых нет в Европе. Там не найдете цитрамона, кофецила. А из-за рубежа везут препараты, у которых нет регистрации на нашей территории, редкие, в основном детские. По законодательству у нас разрешено ввозить лекарства для своего лечения. Важно, чтобы они не содержали запрещенных веществ, а то могут возникнуть проблемы на границе.

– Мы уже несколько десятилетий наблюдаем соревнование между зависимыми людьми и государством. Периодически запрещаются содержащие наркотические вещества препараты. Когда-нибудь это противостояние завершится?

– Без наркотиков нам не обойтись. Они необходимы при лечении больных онкологического профиля и при других заболеваниях. Паллиативную помощь никто не отменял. А противостояние не завершится никогда – изобретаются всё новые препараты, в том числе и наркотические. Эти лекарства появляются на фармацевтическом рынке и тут же вносятся в список, который курируют органы, отвечающие за контроль наркотических препаратов.

– Верить в лекарство нужно?

– Без веры нет лечения. Это 50% успеха.

Беседовал Сергей МАНСКОВ.

Елена, «специалист по счастью»

Иногда смотришь на человека и диву даешься: ну как это ловко у него всё получается! Так, наверное, говорят в Белокурихе и про арт-терапевта Елену Новосёлову. Ведь всё, о чем она мечтает, сбывается.

Путь к самой себе

Жизнь светлоокой красавицы, мамы двух чудесных сыновей, розами усыпана. Живет в курортном городе, ведет весьма востребованные мастер-классы в лучших санаториях Белокурихи, купается во внимании своих друзей и придерживается удивительной теории, которую вкратце можно сформулировать так: мир наш такой, каким мы сами его себе придумываем и творим. И счастье – вот оно, растворено золотыми песчинками в привычных вещах. Надо только протянуть руку и взять его.

О том, какая она, жизнь арт-терапевта, рассказывает «специалист по счастью» Елена Новосёлова:

– По первому диплому я учитель начальных классов, мне несложно было из школьной среды уйти в арт-терапию. До того много чего пробовала. Открывала как индивидуальный предприниматель центр раннего развития, рисовала, осваивала новые техники, работала как мастер эбру (рисование на воде. – Прим. авт.) и нейрографики, сотрудничала с газетой «Курорт Белокуриха», вела экскурсии, читала статьи и книги, самоучкой постигала арт-терапевтические практики. Но хотелось расширить спектр творческих направлений, получить комплексные знания и инструменты, помогающие людям раскрываться, исцеляться, наполняться через творчество добрыми эмоциями, переключаться с негатива на хорошую энергию. Так и пришла к себе новой. Через местное управление соцзащиты населения заключила социальный контракт на прохождение обучения (это, к слову, хорошая возможность для тех, кто хочет изменить свою жизнь к лучшему), отучилась в Национальной академии дополнительного профессионального образования по удобной заочной форме. Теперь я профессиональный арт-терапевт, у меня статусная, интересная работа и стабильность, необходимая маме двух сорванцов.

Иди на свет

– Чтобы быть здоровым, нужно общаться со здоровыми людьми. Люди, которые приходят ко мне на мастер-классы, верят в мою счастливую энергетику, настроение, состояние счастья. Клиенты, друзья, творческие партнеры, но не пациенты, нет, не хочется их так называть. Они приезжают на отдых и лечение не в самом бодром расположении духа, как ни стараются, а депрессивность, связанная с эпидемией, всё равно дает знать, не отпускает страх за себя и близких. Освободиться от этих оков помогает арт-терапия. Человек пробует что-то новое и необычное – ему интересно. Творчество – это как витаминизация организма. Возможность отдохнуть, перезагрузиться, перенастроиться на иные вибрации, наполниться светом, погрузиться в себя, переосмыслить свою жизнь,



Мастер-класс арт-терапевта Новосёловой.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Считается, что глина – лучший материал для холериков. Сангвиники всем другим видам творчества предпочитают эбру, рисование на воде. Нейрографика – увлечение меланхоликов, а с песком больше любят работать флегматики.

перестроить в ней что-то или принять всё таким, как есть. Арт-терапия очень тесно связана с психологией, творчеством и самопознанием всегда рядом. Люди приходят на мои занятия уставшими, а уходят с горящими глазами, прожив за мастер-класс маленькую счастливую жизнь.

ЛЕКАРСТВО ОТ ХАНДРЫ

– Можно ли меня сравнить с терапевтом поликлиники? Приходит человек с головной болью, ему таблетки назначают – и вот у него уже ничего не болит. Было бы круто, если бы и я вот так же однозначно могла назначать средства. От депрессии – аэрографию, от хандры – сказкотерапию. Мы всё подбираем индивидуально и даже интуитивно. Это тонкая работа. Надо знать каждого конкретного человека, его историю, прежде чем делать «назначения». На практике это всегда комплекс, варьирование «лекарств». У меня, как и у врача, тоже есть свой сундучок, в котором самые разные средства – камушки, картинки, маркеры, глина, кедровые шишечки для массажа – антидепрессанты на все случаи жизни. Он все время пополняется, поскольку «доктор» я начинающий. Людям хочется попробовать и то, и это, а потом уже, как правило, они выбирают самое близкое и интересное им.

СМАСТЕРИ СЕБЕ СУДЬБУ

– Была в моей практике реальная удивительная история. В разгар эпидемии коронавируса, когда мы все сидели дома на карантине, ко мне обратилась женщина сорока лет, Л. В депрессии, с жалобами на то, что ей страшно оставаться дома одной. С мужем она в разводе, взрослая дочь живет в другом городе, работу потеряла. Мы



Мир наш такой, каким мы сами его себе придумываем и творим, уверена Елена.

начали с ней рисовать, пробовали разные техники, а когда всеобщий карантин сняли, отправились путешествовать. Вскоре у нее появились друзья и хороший, надежный мужчина, который стал ей опорой в жизни. Л. вышла замуж, вернулась на работу и собирается родить ребенка. Это перерожденная счастливая женщина, у которой есть всё. Очень рада за нее. А ведь ничего фантастического не произошло. Когда мы начинаем настраиваться на радость и счастье, хорошие события происходят сами собой. Повороты судьбы, кардинальные перемены. Попробуйте. Силой настроя, силой мысли можно поменять событийность вокруг себя.

УЗНАЙ МУЖА

– Среди моих клиентов всегда почему-то больше женщин, чем мужчин. Если и приходят, то чаще парами, с женами за компанию, либо с детьми или внуками. Не всегда поучаствовать в арт-терапевтических практиках, а скорее из любопытства – поизучать, посмотреть, поспрашивать, «ткнуть пальцем», что называется.

Словом, всячески демонстрируют свою отстраненность. Но если включаются в работу, то творят шедевры. Как правило, рисунки, выполненные мужскими руками, красивее и содержательнее. Вот такие у сильного пола таланты и ресурсы. И почти всегда нераскрытые. Наверное, в качестве рекомендации женам могу сказать: если хотите гармонии в семейной жизни, будьте внимательнее к своим мужьям, к их задаткам и способностям.

Иногда мы работаем с парами так: супруги с закрытыми глазами рисуют вместе, на одном листе. Чаще всего получаются каракули, но это совместное творчество. Практик огромное количество, и особый инте-

рес я вижу у молодежных пар, склонных к саморазвитию, самопознанию. Но в любом случае такая терапия – хороший релакс.

«МАМА, ПОСМОТРИ»

– Дети – лучшие арт-терапевты. Но усталые, издерганные взрослые порой даже не догадываются об этом. Меня часто выручают мои мальчишки – Наум и Иван. Они все время что-то создают, творят своими руками, рисуют. И когда говорят: «Мама, посмотри» – какой бы ни была усталой, не могу не остановиться, не улыбнуться, не восхититься. Они учат меня не забывать про то, что улыбка делает лицо красивым, а смех вызывает ощущение счастья. Сложно сказать, что это такое. Наверное, гармония с собой, с миром, с любимыми людьми, с творчеством. Арт-терапия – это счастливая миссия, прекрасный путь, который не только помогает другим, но и мне самой дает силы жить дальше.

ВЫКЛЮЧИ ТЕЛЕВИЗОР!

– Берегите себя от информационного перегруза, особенно негативного. Стресс и без того нас постоянно догоняет и нападает со всех сторон. Людям неслучайно ведь хочется отдыха, перезагрузки, перезагрузки. У меня дома вот уже лет десять нет телевизора. Смотрю хорошие фильмы онлайн из Интернета, это помогает выдохнуть, расслабиться. А вот от сериалов и политических программ отказываюсь, взамен же получаю дополнительный здоровый ресурс психики и времени, свободного для творчества. Оно дает энергию и вдохновение, затем генерируются идеи и новые события. Новая реальность. Но об этом мы с вами уже говорили...





Художница Наталья Акимова.



«Дом у скалы».



«Катя».

Портреты, цветы, состояния

В краевом Художественном музее открылась юбилейная выставка Натальи Акимовой «Мгновения души моей». Для художницы это уже 21-я персональная экспозиция, но первая в стенах ГХМАК.

Временное музейное пространство на улице Горького смогло вместить лишь 57 работ разных лет: натюрморты, написанные на пленэре вдумчивые пейзажи, живописные и графические портреты друзей, коллег, сына. Кураторы экспозиции замечают, что художница находит красоту в самых обычных и будничных явлениях. Поздравить Наталью Акимову с открытием выставки пришли коллеги – художники и преподаватели, друзья, поклонники творчества и модели.

ХОРОШИЙ МАСТЕР

– Я познакомилась с Натальей Геннадьевной совсем недавно, когда она пришла в наш вуз, – сказала декан факультета художественного творчества АГИК Людмила Тюренкова. – Однажды я просто ради любопытства зашла к ней на учебное занятие и удивилась той тактичности, внимательности, с которой она работает со студентами. Но когда я пришла на эту выставку, то была в потрясении, насколько это разнообразный и состоявшийся художник, многогранный и интересный человек. Мы ведь оцениваем художника по тому, хотим ли иметь его картины, – и знаете, я забрала бы все.

Председатель Союза художников Алтая Дмитрий Петренко напомнил гостям открытия о том, что Наталья – постоянная участница и вдохновительница множества пленэров, неутомимо работающая с натуры (свидетельство тому – негромкие созерцательные пейзажи, представленные в музейных залах). А член Союза художников и Союза дизайнеров России Ольга Попова и вовсе назвала Акимову «уникальной и слегка больной», буквально одержимой живописью.

– Ее работа настолько плодотворна, а сама она такой заражающий человек, что рядом с ней мне хочется рисовать и рисовать, – говорит Попова. – И я рада, что рядом ее ученики, студенты. Она хороший мастер, у нее всегда есть чему поучиться.

Эту эмоциональную речь Ольга Попова произносила на фоне своего эффектного, теплого и выразительного портрета авторства Натальи Акимовой. Портрет



«Портрет Ольги Поповой».

вообще довольно редкий жанр в современном алтайском искусстве, но художница достигла в нем спокойного, уверенного мастерства и много работает на заказ (результатами делится на своих страничках в Интернете).

В экспозиции ее заказные портреты тоже можно увидеть: в музейном коридоре разместились часть большой галереи для журналов поэтов, созданной специально для журнала «Культура Алтайского края». Главный редактор журнала Лариса Вигандт уверена: когда-нибудь лет через сто наши потомки будут рассматривать запечатленные Натальей лица, как мы сегодня изучаем изображения деятелей далекого прошло-

го. А еще признается в любви к акимовским натюрмортам – этим пышным цветочным «салютам».

«ВСЕ ЛЮДИ КРАСИВЫЕ»

Сама художница говорит:

– Портреты – особая тема. Я много рисую в графике – пастелью, сепией, часто делаю их на заказ. А портрет маслом – это уже больше для души, в него вкладываешься и стараешься передать настроение, состояние, что-то глубинное – свое и модели... Когда модель перед тобой садится, ты пусть ненадолго, но влюбляешься в этого человека и видишь в нем лучшие



«Июль. Мальвы».

качества. Он может быть разным в жизни, как и все мы, но в данный момент ты видишь его красивым. На самом деле все люди красивые. Вот, отражаю это.

Название выставки во многом связано со способом работы: умением быстро зафиксировать мгновенно уходящие нюансы природного состояния, колорита, свое сиюсекундное впечатление на пленэре. Или буквально за один полуторачасовой сеанс ухватить что-то важное в образе модели. «Ощущение, когда это «сейчас и здесь», – непередаваемое», – признается художница.

После торжества она рассказала журналистам, с чего началось страстное увлечение живописью. В возрасте четырех-пяти лет в детском саду она увидела, как рисует молодая воспитательница, и удивилась тому, что она смешивает краску, чтобы написать цвет кожи – лицо, руки.

– Я тогда подумала: как, тело у нас не белое? Положила свою ладошку на бумагу и увидела. Для меня это был такой инсайт, внутренний толчок на всю жизнь, который предопределил, что я занялась живописью, – вспоминает Акимова.

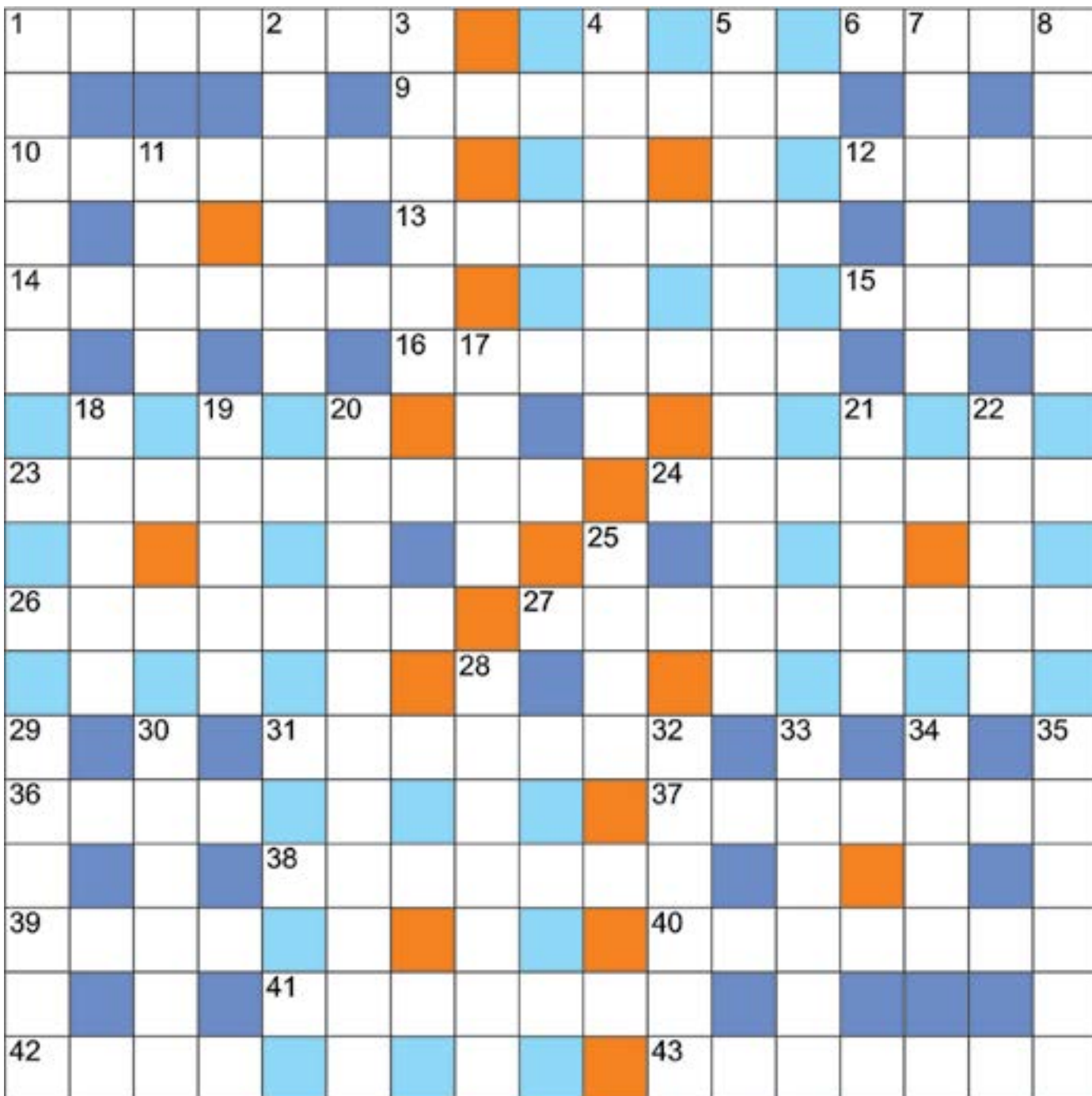
На вопрос, как ей всю жизнь удается совмещать творчество с преподаванием, отнимающим массу времени, Наталья улыбается: «Преподавание – это потребность передать то, что ты знаешь. Зачем это хранить в себе? Возможно, без этого я достигла бы больших высот, но ученики как-то подпитывают, что ли. Дают энергию молодости, силу, уверенность, что все впереди. И радость, когда у них получается».

Выставка «Мгновения души моей» работает до 7 февраля.

Любовь КАРПОВА,
Евгений НАЛИМОВ
(фото)



КРОССВОРД



По горизонтали:

1. Шахтер в старозаветные времена. 6. Жанр блистательных, но поверхностных рассуждений. 9. Воинское звание Райана, которого спасал Стивен Спилберг в своем фильме. 10. Какая птица строит самые маленькие гнезда? 12. Дрожащий десерт. 13. Кирпич повышенной прочности для мощения дорог. 14. Австралийское животное. 15. Национальный пернатый символ Новой Зеландии. 16. Комиссар Коррадо Каттани (телесериал «Спрут»). 23. Лыжник, спускающийся по скоростной трассе. 24. Произведение парикмахера. 26. Канцелярское приспособление, помогающее скрепить несколько листов одним «выстрелом». 27. Душевная боль, возникшая из-за неприятного известия. 31. Лоскут, прикрывающий

дырку. 36. Налог, взимаемый победителем с побежденных. 37. Плоское круглое изделие из печеного теста. 38. Женский титул в некоторых странах. 39. Запад на компасе капитана. 40. Какой недуг заставляет заводить собаку-поводыря? 41. Работник ломбарда, определяющий, сколько отвалить денег за старую безделушку. 42. Копеечная часть доллара. 43. Крупное поместье в Латинской Америке.

По вертикали:

1. Вычурный стиль. 2. Под него иногда попадают мужья. 3. Преферанный «тайник», на который надеется вистующий. 4. Время, когда карета снова становится тыквой. 5. Штаб начальника гарнизона города. 7. «Спой, ..., не стыдись!» 8. Поэт, чьей музой была Айседора Дункан. 11. На ее бе-

регах стоит Якутск. 17. Им пингвины воду загребают. 18. Тело животного и человека. 19. Традиционный головной убор для актрис во все времена. 20. Государыня-царица. 21. Фарш из потрохов, входящий в состав кошачьих кормов. 22. Жалобный звук дверных петель, которым давно не наливали масла. 25. Название этого медицинского средства можно прочитать как

глагол. 28. Дамский иждивенец. 29. Мужчина, который пережил жену. 30. Совпадение звуков не только во времени и пространстве, но и по высоте. 32. Северный полуостров, обжитый эскимосами. 33. В самом его начале у половины населения спина белая. 34. Отверстие, в которое продевается нитка. 35. Пустой человек, пустомеля, болтун (простор.)

Оксана МАКСИМОВА.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ 22 ЯНВАРЯ

По горизонтали: 1. Сдача. 6. Олифа. 10. Фляга. 12. Порода. 13. Тонна. 14. Варевко. 16. Туя. 18. Урон. 19. Бакс. 20. Ицзин. 25. Янгон. 26. Рагу. 28. Шкура. 30. Олимп. 31. Опал. 32. Отдых. 36. Олень. 38. Мыза. 40. Лгун. 42. Лен. 43. Учение. 45. Задор. 46. Лъстец. 47. Скоба. 48. Вклад. 49. Сканы.

По вертикали: 2. Дарья. 3. Чудо. 4. Слива. 5. Огурец. 7. Лото. 8. Фанера. 9. Опята. 11. Панно. 15. Воин. 17. Икона. 19. Богема. 21. Мямля. 22. Трап. 23. Скидка. 24. Пряжа. 27. Гель. 29. Гольш. 33. Ключ. 34. Глаза. 35. Сундук. 37. Нянька. 39. Жница. 41. Рерби. 42. Летун. 43. Урна. 44. Вьюк.

ГОРОСКОП
НА 29 ЯНВАРЯ – 4 ФЕВРАЛЯ

Впереди много нового



ОВЕН. В финансовых делах возможны незапланированные потери, срывы договоренностей, непредвиденные расходы. Дома что-то из механизмов может выйти из строя. Стоит попробовать проявить смекалку и найти неожиданный выход из положения. Вообще, сейчас хорошо что-то продавать, избавляться от старого. Но ни в коем случае не покупать.



ТЕЛЕЦ. Добавьте перчинки в отношения, позволив себе небольшую ссору или каприз в виде подарочка, сюрприза. Это может быть нечто необязательное, но греющее душу и сердце, например миленькая тряпочка или мягкая игрушка. А может, помада или долгожданный парфюм. Результат вас порадует.



БЛИЗНЕЦЫ. На работе все начинает налаживаться, нагрузка ослабевает и можно позволить себе отдых. Не помешает небольшой отпуск, добавьте праздника в жизнь. Сведите все дела к минимуму и наслаждайтесь отдыхом.



РАК. Желательно порадовать вторую половинку, устроив сюрприз. Пришла пора проявить внимание к близким: без повода позвонить на работу, поинтересоваться делами, предложить встретиться, принести продукты, подвезти...



ЛЕВ. В ваших силах многое – признаться в любви своей семье, согреть родных и любимыми теплыми словами, сказать, как хорошо, что они есть у вас. Домашние воспрянут, а то они немного увяли от зимних холодов, и у них расправятся крылья!



ДЕВА. Хорошо бы посмотреть какой-нибудь познавательный фильм – о космосе, земле, душе. Отвлечься от забот праведных и поднять голову. Сейчас вы нуждаетесь в разговорах, позвоните старым добрым друзьям, давно забытым коллегам и знакомым, в этом почерпнете силы.



ВЕСЫ. Вам все еще трудно, вы загружены, кажется, что взвалили на себя неподъемную ношу. Отчасти это так, но в то же время испытание на прочность медленно, но верно подходит к концу. Берегите себя и нервы, старайтесь сохранить оптимистичный настрой, ведь спасение утопающих – в руках самих утопающих.



СКОРПИОН. Здоровье улучшится, у организма откроются скрытые резервы, которые помогут выстоять. Если стоит выбор – импортное или отечественное, отдайте предпочтение иноземному. Это касается любых покупок. Старайтесь не проявлять инициативу и снизить активность, сейчас это ни к чему.



СТРЕЛЕЦ. Вы медленно, но верно работаете на перспективу, завершая старые, отжившие отношения, проекты, дела. Расставайтесь без сожаления с нежизнеспособными планами, вещами, впереди столько нового и интересного!



КОЗЕРОГ. Вы пожинаете плоды ранее заработанного. Если что-то сорвалось – не беда, просто еще не время. Вот-вот произойдет какое-то хорошее событие, которое согреет ваше зачерствевшее сердце. Побалуйте себя сладким!



ВОДОЛЕЙ. У вас может быть период небольшого застоя, вынужденного одиночества, сведения общения к минимуму. Все разговоры могут быть только по телефону. Будет казаться, что всем сейчас не до вас. Но это для того, чтобы вы успели накопить силы для рывка, воспользуйтесь затишьем.



РЫБЫ. Уход от реальности в виртуальный мир кинофильмов и прочих иллюзий ни к чему хорошему не приведет. Потихоньку собирайтесь в кучку, восстанавливайте нервную систему и начинайте двигаться в прямом и переносном смысле.

Нина СРЕЛЬЦОВА