



Краевая массовая газета

www.ap22.ru

Нас читают 100 лет

Издается с 12 августа 1917 года

# Алтайская ПРАВДА

Храним традиции. Шагаем в будущее



Среда, 25 декабря, 2019 год

№ 242

(30123)



ГЛАВНОЕ

## На особом контроле

Запасы топлива на ТЭЦ города Яровое составляют 5,9 тысячи тонн и соответствуют нормативному значению. «Работают два котлоагрегата, еще один находится в резерве. Температура теплоносителя – в норме. Поскольку к концу недели будет до минус 25 градусов, держим ситуацию на особом контроле», – об этом сообщил министр промышленности и энергетики края Александр Климин на оперативном совещании в правительстве региона.

Ранее губернатор Виктор Томенко выделил из краевого бюджета 60 миллионов рублей на прохождение отопительного сезона в Яровом. Средства направлены на приобретение угля. Оперативный межведомственный штаб продолжает контролировать ситуацию с теплоснабжением в Яровом. Напомним, режим ЧС действует в городе с 22 ноября.

## Взносы вырастут

С 2020 года в Алтайском крае на 6,9% увеличится размер минимального взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах. Сумма будет варьироваться от 5,62 до 6,89 рубля за квадратный метр в зависимости от этажности и материала стен. Сейчас жильцы платят от 5,26 до 6,45 рубля.

«Увеличение минимального размера взноса обусловлено прежде всего потребностью в средствах, которые необходимо направить на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах. При этом губернатор при подготовке проекта решения дал указание об ограничении роста взноса», – пояснили в пресс-службе главы региона.

Подчеркнем, эта строка расходов в квитанциях жителей Алтайского края – одна из самых низких среди регионов Сибири. Так, например, в 2020 году для жителей Новосибирской области ежемесячный минимальный размер взносов на капремонт составит 7,72 рубля за квадратный метр (повышение на 9,5%), Омской области – 7,20 рубля (на 7,4%).

## Число ФАПов множится

17 фельдшерско-акушерских пунктов построили в 2019 году в крае.

Такое количество ФАПов в течение одного календарного года вводится впервые, подчеркнули в региональном Министерстве здравоохранения. Так, новые пункты появились в селах Пещерка Залесовского, Новодраченино Заринского, Солонька Новичихинского, Зайцево Тальменского районов. Ежедневно такой медпункт может принимать до 15 пациентов.

## Модернизировали отопление, заменили окна

10 млн рублей направили на ремонт трех школ в Тальменском районе.

В Новоозерской, Новотроицкой и Выползовской школах Тальменского района обновили фасады, модернизировали систему отопления, заменили окна. Средства были выделены из краевого и районного бюджетов в рамках краевой инвестиционной программы.

Светлана ЯКОВЛЕВА

Эти и другие новости читайте на сайте: www.ap22.ru



Объединение больниц не приведет к закрытию отделений и сокращениям медицинских работников.

В Алтайском крае создают вторую больницу скорой медицинской помощи. Для этого объединены городские больницы № 11 и 12. Соответствующий приказ уже подписан губернатором края Виктором Томенко. В региональном Минздраве рассказали, как будет проходить этот процесс.

Больницы № 11 и 12 располагаются на одной территории и имеют отделения со схожим профилем. В перспективе решено создать одну структуру, а часть отделений перепрофилировать, построить новый корпус,

соединяющий уже имеющиеся здания, в котором расположится приемное отделение с необходимым объемом диагностического оборудования. В качестве примера будет взята действующая БСМП, более того,

министр здравоохранения Дмитрий Попов уверен, что учреждение послужит базой для обучения специалистов, которые смогут наладить режим круглосуточного постоянного дежурства и приема больных по новым условиям.

Главный врач городской больницы № 11 Андрей Коломиец считает, что вопрос объединения назрел давно:

– Наша задача – оказать пациентам специализированную квалифицированную

помощь, для чего требуется набор подразделений, специалистов и оборудования. В настоящее время все они разделены на две больницы. Помощь оказывается. Но неминуемые вопросы взаимодействия между двумя структурами замедляют этот процесс. Предложенный нам режим работы позволит серьезно увеличить количество сохраненных жизней.

Главврач горбольницы № 12 Иван Леер обратил внимание на возможность

оптимизировать хозблок и административный состав, а также создать более мощную централизованную лабораторию.

Объединение не приведет к закрытию отделений и сокращениям медицинских работников. По словам Дмитрия Попова, новому учреждению понадобятся дополнительные медицинские работники, при этом работа в режиме больницы скорой помощи даст возможность увеличить им заработную плату.

– Конечно, мы обсуждали вопросы необходимости переобучения, возникновения профилей, которых до сих пор в больницах не было, к примеру, кардиология, – пояснил Попов.

Ряд отделений, которые сегодня работают в больницах и на первый взгляд не имеют никакого отношения к экстренной помощи, по словам главврачей, прекрасно впишутся в структуру нового лечебного учреждения.

(Окончание на 3 стр.)

## К ЮБИЛЕЮ ПОБЕДЫ

# Сохранить память

В крае разработан план Года памяти и славы. Он включает более 140 мероприятий всероссийского, межрегионального и регионального уровней.

Об этом рассказали во время заседания организационного комитета «Победа». Его провел заместитель председателя правительства Виталий Снесарь. Члены оргкомитета обсудили проведение Года памяти, реализацию интернет-проекта «Книга Памяти Алтайского края», охрану общественного порядка в период празднования 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне.

– Среди мероприятий регионального уровня отмечу запланированную установку памятного знака. Он посвящен предприятиям, эвакуированным в годы войны на территорию Алтайского края, – рассказал заместитель председателя правительства Денис Губин. – Учитывая вклад, который внес наш регион в Победу, а также его значение для промышленного развития, появление такого знака является уникальным событием.

Кроме того, сейчас реализуется проект «Книга Памяти Алтайского края». Он призван восполнить пробелы в информации о земляках, погибших в



Фото А. НАСПРИШИНА

Вспомнят всех поименно.

«Среди мероприятий регионального уровня – установка памятного знака. Он посвящен предприятиям, эвакуированным в годы войны на территорию Алтайского края».

годы Великой Отечественной войны. Полученные данные также содержат сведения о воинских частях и соединениях, в

том числе сформированных на территории региона. Разделы дополняются информацией о наградах, которых были удосто-

ены герои. Работа над Книгой Памяти продолжается. Также, по данным ГУ МВД России по Алтайскому краю, в ближайшие месяцы особое внимание будет уделено охране от вандализма монументов воинской славы – памятников и мест захоронений воинов. К данной работе планируется подключить сотрудников частных охранных предприятий, народные дружины, представителей российского казачества.

Кристина ЛИВЕР

970 млн рублей с начала этого года сэкономят алтайские аграрии при покупке сельхозтехники

Это стало возможным благодаря скидке на продукцию отечественных заводов сельхозмашиностроения, субсидируемой из бюджета в рамках постановления № 1432. Дисконт составляет 20%. Как сообщили в краевом Министерстве сельского хозяйства, всего в рамках действия этой меры господдержки наши хозяйства получили свой парк 1258 единицами техники и оборудования, произведенными российскими предприятиями. Причем 350 единиц техники – алтайского производства.

## КАЛЕНДАРЬ «АП»

### День подарков и радости

26 декабря – День подарков.

Праздник отмечается сразу после католического Рождества в целом ряде стран. Это день, когда принято дарить подарки в ярких, красочных коробках. В России праздник еще не прижился и многие даже не знают о нем.

Как бы то ни было, День подарков – это еще один хороший повод порадовать близких и родных. Ведь подарок может быть и просто символическим. Главное – внимание.

**КОНКУРС «УДАЧНАЯ ПОДПИСКА ЗИМА-2020»**  
 Подпишитесь на «Алтайскую правду» на I полугодие 2020 года до 27.12.2019

П0300 (без официальных документов) – 528 руб.  
 П0303 (с официальными документами) – 990 руб.  
 73652 (льготная подписка для участников и ветеранов ВОВ, инвалидов I и II групп) – 330 руб.

До 31.12.2019 отправьте или принесите копию квитанции и ваш контактный телефон в редакцию по адресу: г. Барнаул, ул. Короленько, 105, или отправьте фото квитанции на e-mail: [podpiska@ap22.ru](mailto:podpiska@ap22.ru)

**ПОЛЕЗНУЮ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ**  
 вылучит каждый пятидесятый и сотый участник конкурса.

ПРОИЗВОДСТВО

# Потянуло на сладенькое



ЛЮДИ ДЕЛА

## Правильные акценты



Наталья Коробко маркирует упаковки эклеров.



Маргарита Фефелова совмещает должности начальника цеха и кондитера.



Фото А. НАСТРЯНИНА

### Рубцовский хлебокомбинат восстановил все направления производства продукции.

На Рубцовском хлебокомбинате приступил к работе новый парогенератор, и теперь сладости выходят с конвейера тысячами. Только фирменный магазин продает по 700 коробок в день.

Ну и как венец кондитерского производства – торты. Их изготовление трудоемкое, большинство операций производят вручную. И к тому же затратное: дорогое сырье и электричество. Последнего особенно много «съедает» эклерная линия. А компоненты кондитерских изделий по-прежнему натуральные: сливочное масло, куриные яйца и т. д. Поэтому кондитерские изделия хлебокомбината подорожали, хотя цены сопоставимы с ценами других производителей.

Раньше комбинат торговал этой продукцией по очень заниженным ценам, которые не позволяли сводить концы с концами. Никогда не годится, если после реализации тортов предприятию остается 40 рублей – на зарплату, налоги, коммуналку. Поэтому мы пересмотрели ценовую политику, – поясняет директор Рубцов-

производства эклеров приобретенный парогенератор, и теперь сладости выходят с конвейера тысячами. Только фирменный магазин продает по 700 коробок в день.

Ну и как венец кондитерского производства – торты. Их изготовление трудоемкое, большинство операций производят вручную. И к тому же затратное: дорогое сырье и электричество. Последнего особенно много «съедает» эклерная линия. А компоненты кондитерских изделий по-прежнему натуральные: сливочное масло, куриные яйца и т. д. Поэтому кондитерские изделия хлебокомбината подорожали, хотя цены сопоставимы с ценами других производителей.

Раньше комбинат торговал этой продукцией по очень заниженным ценам, которые не позволяли сводить концы с концами. Никогда не годится, если после реализации тортов предприятию остается 40 рублей – на зарплату, налоги, коммуналку. Поэтому мы пересмотрели ценовую политику, – поясняет директор Рубцов-

ского хлебокомбината Сергей Левичев.

### УНИКАЛЬНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

Начальник цеха проводит по производственным участкам. Украшение тортов кремом – особое искусство, и владеют им немногие. В их числе сама Маргарита Фефелова и Татьяна Бурмантова. А Надежда Фарунина – специалист по производству кекса и вовсе уникальный. Никем не разгадан ее секрет рецепта «Столичного».

– Его можно найти в Интернете, но еще ни у кого такой кекс не получился в домашних условиях, – говорит начальник производства. – Все-таки у нас и технология, и специальное оборудование.

Специалист по пряничному делу Оксана Сунистова с удовольствием демонстрирует пряник, который в Рубцовске тоже больше не делает никто.

Конкуренция на этом рынке высокая, поэтому пряники изготавливают только самые востребованные. Если спрос

на какие-то наименования маленький, то и не стоит нести затраты на их производство и транспортировку.

### ВОЗВРАЩЕНИЕ НА РЫНОК

Основным продуктом был и остается хлеб «Сибирский». Именно по нему скуцали рубцовчане, когда остановился

«Никуда не годится, если после реализации тортов предприятию остается 40 рублей – на зарплату, налоги, коммуналку. Поэтому мы пересмотрели ценовую политику».

комбинат. С момента запуска производство хлеба возросло с 6,5 тыс. булок в день до девяти тысяч.

До прежних объемов, конечно, еще далеко, но комбинат берет не количеством, а качеством. На производстве соблюдают ГОСТы, контроль ведет собственная лаборатория. Продукция по-прежнему идет на ура, хоть и без ажиотажа первых дней.

Кроме «Сибирского» на данный момент выпускается 10 наименований хлебобулочных изделий, 10 пряничных, шесть тортовых, кекс и полуфабрикаты.

– Сейчас стоит задача выйти с нашей продукцией за пределы города, – говорит начальник отдела сбыта Лариса Архипова. – Представители

привлечение специалистов. С кадрами, прямо скажем, беда. Работы очень много, и специалистам приходится осваивать смежные профессии. Многие мастера пенсионного возраста ушли на заслуженный отдых, после того как было объявлено о ликвидации предприятия. Удалось сохранить костяк, с ним и возродили производство. Но притока молодых кадров нет, и на комбинате очень надеются, что решить эту проблему поможет Рубцовский аграрно-промышленный техникум, где готовят поваров-кондитеров.

Рубцовский хлебокомбинат – один из крупнейших в Алтайском крае.

26 декабря 1959 года считается официальным днем рождения предприятия, которому в этом году исполняется 60 лет.

Летом 2019 года комбинат оказался под угрозой закрытия. Тогда же произошла смена собственника, и с 1 октября предприятие возобновило работу.

Людмила МАКОВЕЦНАЯ (фото автора)

### ЗА КАДРАМИ

В дальнейших планах – увеличение ассортимента, замена оборудования на более современное, ремонт цехов,

## ПАНОРАМА

### Бизнесу помогут деньгами

Государство поддержит наукоемкие проекты алтайских компаний.

Фонд содействия инновациям подвел итоги конкурса по программам «Бизнес Старт» и «Коммерциализация» (IX очередь), направленным на создание или расширение производства инновационной продукции.

Как сообщает региональное Минэкономразвития, на участие в программе «Бизнес Старт» поступило 43 заявки, семь проектов рекомендованы к финансированию. Среди них проект «Производство функциональных продуктов питания на основе пектина (низкокалорийные десертные соусы) и экстрактов (концентраты водорослевых напитков)» компании ООО «БИОФИТ», который получит 8 млн рублей на коммерциализацию результатов научной деятельности.

По итогам IX очереди конкурсного отбора по программе «Коммерциализация» победителями от Алтайского края признаны компании: ООО «СибЭкспорт», «ВИТАМИН ПРОДУКТ», ТД «Алтай-Технонастка», ООО «РУСАГРОСБЫТ». На реализацию проектов компаний Алтайского края фондом будет направлено 88 млн рублей.

### Поправки в закон

Депутаты АКЗС внесли изменения в закон «О развитии малого и среднего предпринимательства в Алтайском крае».

Они определили такие понятия, как «социальное предпринимательство», «социальное предприятие», и регламентировали ведение единого реестра субъектов малого и среднего предпринимательства (СМСП) – получателей поддержки.

Первое внесение сведений в реестр СМСП о том, что юридическое лицо или индивидуальный предприниматель являются социальным предприятием, состоится 10 апреля 2020 года. После этого компании и предприниматели данной категории смогут претендовать на более широкую и адресную поддержку.

Параллельно в течение следующего года Федеральная налоговая служба России будет формировать единый реестр СМСП, оператором которого она определена.

### Управление предупреждает

В связи с участвующими в стране случаями отравления подростков, связанными с употреблением никотинсодержащей продукции, Управление Алтайского края по развитию предпринимательства и рыночной инфраструктуры напоминает предпринимателям сферы торговли об ответственности за продажу никотинсодержащей продукции и систем доставки никотина несовершеннолетним.

Выпуск в обращение некурительной никотинсодержащей продукции, имеющей признаки, присущие пищевой продукции, а именно: способ применения (жевание, рассасывание) и форму выпуска (карамель, леденцы, жевательная резинка и т. п.), – не допускается без документов, подтверждающих ее безопасность, и без процедуры оценки (подтверждения) ее соответствия категории пищевой продукции.

Евгений ШУМИЛОВ

## ЯЗЫКОМ ЦИФР

# Инфляция замедляется



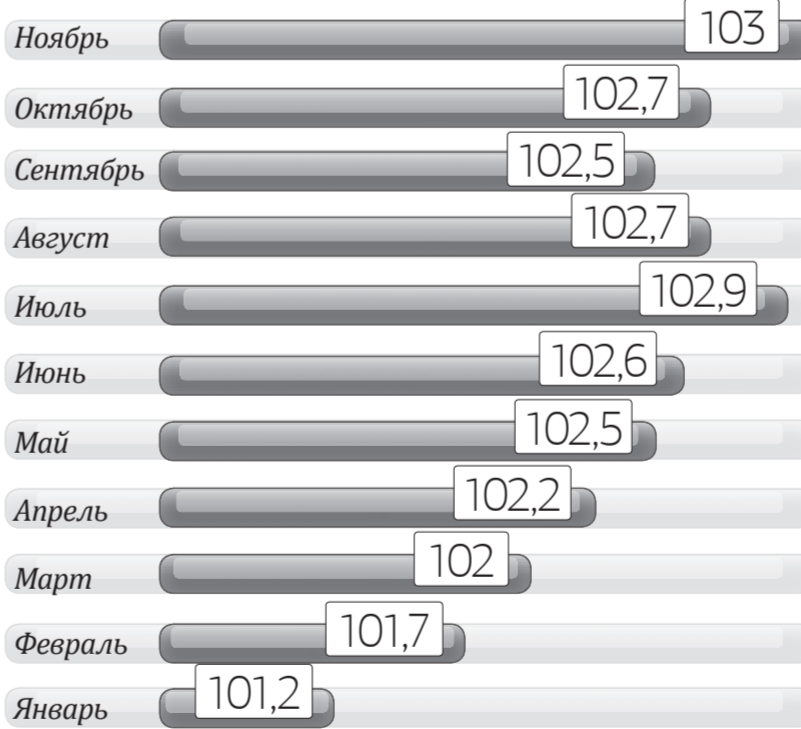
В этом году статистики фиксируют непривычно низкий уровень инфляции по всей стране.

Не исключение и Алтайский край, где она даже ниже среднероссийского. Цены и тарифы в регионе медленно росли в течение 7 месяцев, а в августе и сентябре даже снижались из-за сезонного удешевления овощей, фруктов и другой сельскохозяйственной продукции. По прогнозам, рост цен и в следующем году будет замедляться. Это связано как с осознанной политикой Центробанка по таргетированию инфляции, так и со снижением покупательной способности граждан.

Евгений ШУМИЛОВ, Ольга ТАРАСОВА (инфографика)

### Индекс потребительских цен и тарифов в 2019 году

(% к декабрю 2018 года)



## «АП» – ИНФО

### О зарплатах в конвертах



«Слышал не раз о зарплате в конверте, хотя самому такую получать и не приходилось. Известно ли, сколько всего людей получает зарплату втемную и в каких отраслях?»

С. Беляев, Барнаул.

Каждый шестой работник в России получает зарплату в конверте. Такие данные обнародовал сервис «Авито работа», проводивший специальное исследование. Онлайн-опрос проводился среди 1,7 тысячи респондентов старше 18 лет со всей России.

«Каждый шестой россиянин получает зарплату в конверте, а каждый третий сталкивался с задержкой зарплаты. По доле серых зарплат лидирует розничная торговля – здесь вознаграждение в конверте получают 37% респондентов. Также серые зарплаты наиболее распространены в общепите и оптовой торговле», – говорится в исследовании.

### Жизнь в деревне – не курорт



«Соседка говорила, что скоро женщинам в сельской местности сократят рабочий день, а зарплата у них при этом останется какой и была. Что-то не верится. Так ли это?»

А. Смирнова, Родинский район.

Госдума приняла в третьем чтении поправки в Трудовой кодекс, которые закрепляют за женщинами, трудящимися в сельской местности, право на сокращенный рабочий день. Авторами законопроекта стали спикер нижней палаты Вячеслав Володин и группа депутатов от фракции «Единая Россия».

Согласно закону женщины, живущие и трудящиеся в сельской местности, смогут позволить себе работать не более 36 часов в неделю, поскольку сельским женщинам нужно дополнительное время, чтобы справиться с домашним хозяйством. При этом они будут получать такую же заработную плату, как и при 40-часовой рабочей неделе.

### МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

Собственных средств на развитие не хватает, поэтому предприятие использует все доступные финансовые инструменты. В феврале текущего года в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы» стартовала программа льготного кредитования. Она позволяет предприятиям МСП получить кредит с льготной ставкой 8,5%. «Алтайский трикотаж» первым в регионе воспользовался такой мерой государственной поддержки.

В связи с тем что в конце 2018 года предприятие закупило технологическое оборудование, в 2019-м ООО «Алтайский трикотаж» не проявляло высокой инвестиционной активности. «Но на 2020 год у нас уже есть идеи!» – делится планами директор.

### АССОРТИМЕНТ И РЫНОК СБЫТА

«Алтайский трикотаж» выпускает широкую линейку изделий: постельное белье, современную домашнюю одежду (пижамы и халаты), комплекты для сауны, прогулочные и спортивные костюмы. Большое внимание на предприятии уделяется производству удобной и функциональной детской, а также форменной и специализированной одежды. Современное оборудование позволяет оказывать услуги по вышивке любой сложности: на готовой продукции, логотипов, а также портретов.

– Мы работаем не только с оптовыми покупателями, но и по заказам, – продолжает Елена Завьялова. – Клиенты выходят на связь с нами также через социальные сети. Продукцию реализуем как в России, так и за рубежом – в Германии, Франции, Казахстане, Белоруссии, на Украине и в прибалтийских странах. Сколько у нас сегодня позиций – трудно сказать. Заказчики обращаются фактически каждый день. Думаю, что количество моделей давно перевалило за тысячу.

### ЦЕНА И КАЧЕСТВО

«Алтайский трикотаж» стремится делать свою продукцию не только недорогой и качественной, но и узнаваемой на рынке. Иначе нельзя – конкурировать алтайским текстильщикам приходится с предприятиями Китая и Турции, а это очень серьезные соперники. Кроме того, в последнее время на российский рынок агрессивно заходят узбекские товаропроизводители. Нельзя сбрасывать со счетов и отечественных коллег по цеху.

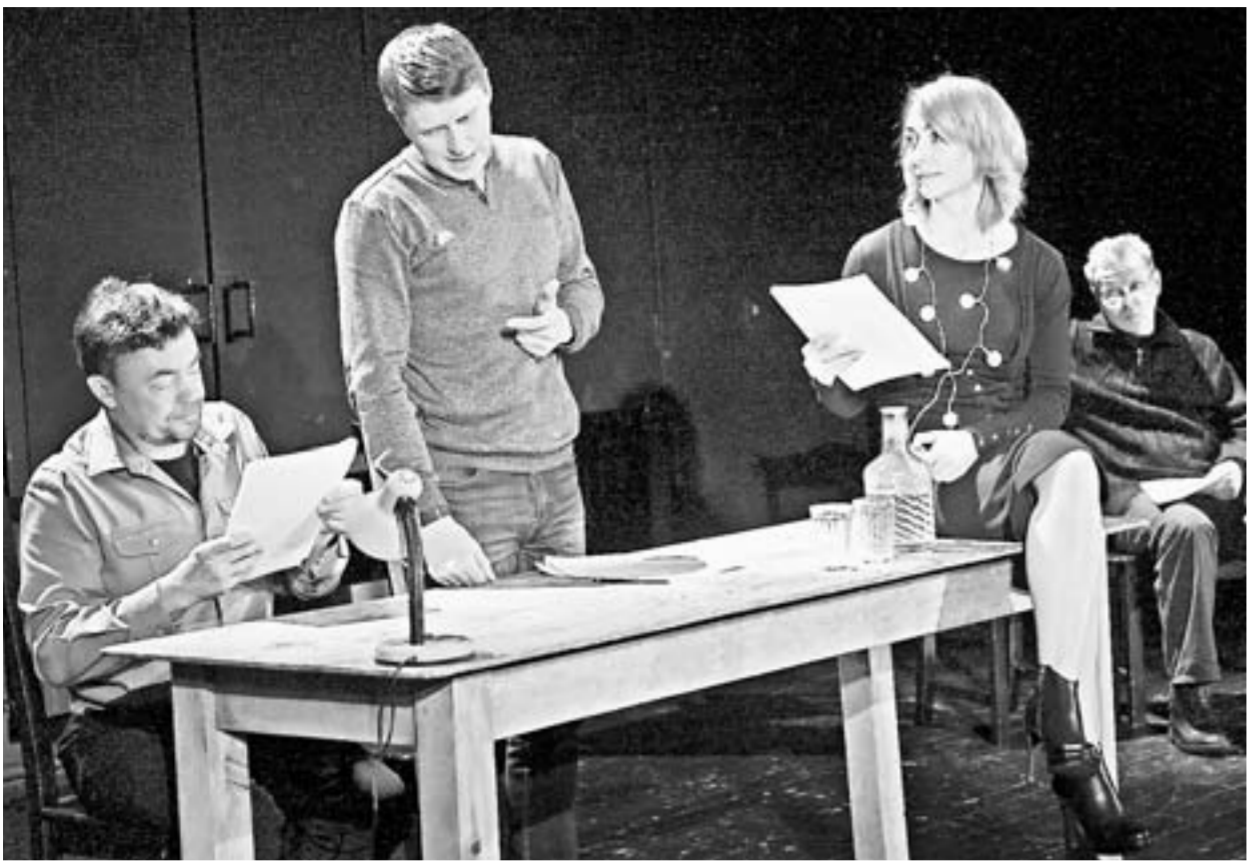
– Мы делаем акценты на более низкие цены и высокое качество, – говорит Елена Завьялова. – К сожалению, в России нет сырьевой базы для нашей отрасли, поэтому бороться становится сложнее. Так или иначе, каждый день к нам приходят новые клиенты. А приходит они потому, что за долгие годы работы на рынке «Алтайский трикотаж» заработал достойную деловую репутацию. Всеми силами будем стараться ее сохранить и прогрессивно развиваться дальше.

Вадим КУЛЕШОВ



ТЕАТР

# Выяснение личности



Пьесе Дмитрия Данилова в Барнауле представили в формате читки.



Мнения зрителей об увиденном диаметрально разошлись.

**В краевом театре драмы в рамках проекта «Время «Ч» прошла читка и зрительское обсуждение актуальной пьесы Дмитрия Данилова «Человек из Подольска».**

Ее герой, обычный тридцатилетний молодой человек (его сыграл актер Иван Дорохов), без видимой причины оказывается в московском отделении полиции и уже готовится к самому худшему. Но стандартная процедура выяснения личности принимает абсурдный оборот. Полицейский (Антон Кирков) сначала спрашивает, какова численность населения Подольска – родного города задержанного, а дальше героя заставляют в подробностях вспомнить дорогу от квартиры до работы, исповедоваться о неудавшейся семейной жизни и исполнять странный «мозговой полицейский танец» для образования новых нейронных связей.

К «воспитательной» процедуре присоединяется восторженная женщина-полицейский (Татьяна Гуртыкова), которая пытается заставить растерянного героя прикоснуться к неброской красоте российской повседневности. А в «обезьяннике» то и дело бьется в истерике другой задержанный, безмяный Человек из Мытищ (Евгений Бакуменко), которому эта странная ситуация уже хорошо знакома.

КУЛЬТУРА

# Модельная внешность, глубокое содержание



Торжественное открытие модельной библиотеки «Контакт».

**По нацпроекту «Культура» в Рубцовске открылась первая на Алтае модельная библиотека.**

Рубцовская библиотека «Контакт» 20 декабря начала работать в статусе модельной. В рамках национально-культурного проекта «Культура» ее оснастили новой мебелью и техническим оборудованием, фонд пополнился изданиями на различных носителях.

Библиотеку комфортной, наполненной современными ресурсами. Это не просто замена мебели и техники, это создание новых смыслов, особой атмосферы, которая будет притягивать все большее количество людей, – подчеркивает директор библиотечной информационной системы Рубцовска Елена Кайгородова.

СЛОВО О ДОБРЕ

Это большое событие в культурной жизни не только Рубцовска, но и всего Алтайского края. «Контакт» лишь первая ласточка в создании современных библиотек по нацпроекту.

На открытие приехали министр культуры Алтайского края Елена Безрукова и директор Алтайской краевой библиотеки им. В.Я. Шишкова Татьяна Егорова.

– То, что рубцовская библиотека в первый год реализации национального проекта «Культура» стала первой модельной, для меня не было удивительным, потому что библиотечная информационная система Рубцовска – один из лидеров в крае, – отметила министр.

Библиотека действительно изменилась. Традиционный читальный зал и абонемент преобразованы в залы «Добро» и «Слово» общей площадью 160 квадратных метров. Эти два ключевых понятия легли в основу и пространственных решений, и работы «Контакта».

– Мы считаем, что добро и слово – это очень важные понятия. Смысл нашего проекта в том, чтобы сделать

ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ЧТЕНИЯ

В учреждении организовано трансформируемое пространство с зонами для индивидуальной и групповой работы, учебы, творчества, проведения культурно-просветительских мероприятий, а также игровая зона с интерактивными элементами.

Есть место для работы и проведения досуга подростков, оборудованное большой плазменной панелью, на которой удобно смотреть развивающие ролики, игры, готовить презентации. Взрослых читателей встречают современные стеллажи с новыми книгами, а также мягкие пуфики, диванчики и даже кофе-зона. Можно не только почитать, но и провести время всей семьей, потому что занятие по интересам в библиотеке найдут все.

А главное – удалось приобрести полторы тысячи новых книг для взрослых читателей и детей. Есть даже около 30 изданий с дополненной реальностью, картинки «оживают» при помощи наведенного на них смартфона.

Людмила МАКОВЕЦКАЯ (фото автора)

ЧП

## Спасение на трассе

Ночью 24 декабря на трассе Романово – Завьялово в Алтайском крае сломался автобус. В результате пассажиры оказались в остывающем транспортном средстве на пустынной дороге. На помощь им пришли сотрудники пожарно-спасательной части.

Как рассказали в пресс-службе ГУ МЧС России по краю, сообщение о случившемся поступило в 4.50. Пассажирский автобус следовал из Белокурихи в Яровое. В нем было пять пассажиров и два водителя.

По словам спасателей, на улице было примерно -15 градусов с ветром, отопление не работало, люди замерзали. Пожарные доставили пассажиров на завьяловскую автостанцию, где они в тепле дождались другого транспорта.

Затем замначальника пожарно-спасательной части № 83 в Романовском районе Евгений Пуртов помог водителям автобуса починить топливный датчик.

Подготовила Светлана ЯНОВЛЕВА

ВНИМАНИЕ!

## Планируйте поездки заранее

Расписание пригородных электропоездов в Алтайском крае изменится с 31 декабря на время новогодних каникул. Будут отменены 17 поездов пригородного сообщения, назначены 7 электричек.

Так, по данным «Алтай-Пригород», 31 декабря будут назначены пригородные поезда Барнаул – Ребриха (отправление в 9.04) и Ребриха – Барнаул (13.38), а отменяют электричку Барнаул – Аламбай (20.47).

С 1 по 8 января не будут ходить электропоезда Озерки – Барнаул (отправление в 4.34), Депо – Барнаул (7.04), Барнаул – Красный Боец (18.36) и Заринская – Барнаул (6.50).

2 и 7 января назначены пригородные поезда Барнаул – Ребриха (отправление в 9.04) и Ребриха – Барнаул (13.38), 6 января – Озерки – Барнаул (5.35). Также 8 января дополнительно введут электропоезд Заринская – Барнаул (отправление в 14.40), а 9 января – Сузун – Барнаул (4.01).

5 января нельзя будет уехать на электричке из Заринска до Барнаула от отправлением в 14.40, а на следующий день не выедет в путь поезд Сузун – Барнаул (4.01). 9 января отменяется электропоезд Озерки – Барнаул (5.35).

С 10 января расписание будет восстановлено.

Светлана РУСИНА

ЗДОРОВЬЕ

# Виски с колой – не вариант

**В новогодние праздники в крае на треть больше людей поступает в больницу с алкогольным отравлением. Каким должен быть праздничный стол и почему нельзя зреться в бане после принятия на грудь, рассказали алтайские врачи.**

О ГОРЯЧИТЕЛЬНЫХ НАПИТКАХ

Главный нарколог края Андрей Иванов отметил, что в стране сокращается количество потребляемого алкоголя. Если говорить о ситуации в нашем регионе, то людей можно разделить на несколько групп: 2 – 3% населения болны алкоголизмом, 30% злоупотребляют горячительными напитками (преимущественно это мужчины трудоспособного возраста), 50% принимают на грудь умеренно, 10 – 15% не выпивают вовсе. Неутешительная статистика для женщин. Выпивающих представительниц слабого пола за последние годы стало больше.

– Важно знать принципы культурного питья. За вечер количество потребляемого алкоголя не должно превышать 150 г, если речь о крепких спиртных напитках. Шампанское лучше всего просто пригубить. Допускается до 250 г сухого вина, до 1 литра пива. Важно выпивать мелкими дозами и не смешивать крепкий алкоголь между собой, а также с газировкой. Например, виски с колой однозначно приведет к



Во всем нужно знать меру.

осложнениям со здоровьем, – говорит Андрей Иванов.

Перед тем как сесть за стол, не нужно делать длительного перерыва в приеме пищи. Врач советует во время гулянья не пользоваться принципом: между первой и второй промежуток небольшой. Нужно есть легкие закуски, а еще проветривать комнату, самим выходить на улицу.

– Пятьдесят процентов людей после длительных праздников ощущают физический и психологический дискомфорт, – продолжает Андрей Иванов. – Это значит, что они превысили свою индивидуальную дозу. Если состояние ухудшилось, то нужно ограничить физические нагрузки, отлежаться, допустимы только пешие

прогулки в течение 45 – 60 минут. Важно не нагреваться в бане и сауне, так как это влияет на сердечно-сосудистую систему, пить больше жидкости. Лучшее меню для ослабленных людей – это уха, мясной бульон, свежие овощи и фрукты. Врач также отметил, что опохмелиться не значит взбодриться.

– Чем болен, тем и лечись – это неверный принцип. Лучше переждать неприятное состояние. Какие больницы готовы принять пациентов с отравлением? В Барнауле для этого есть 150 койко-мест. Помощь в относительно лёгких случаях медки скорой окажут на дому. Если все принципы культурного питья нарушены и человеку необходима

## За новогодним столом не нужно пользоваться принципом: между первой и второй промежуток не большой.

госпитализация, то в крае есть отделение неотложной наркологической помощи в краевом наркологическом диспансере (ул. Дальняя, 28). В городской больнице № 11 также действует отделение токсикологии.

О ДЕ

Главный врач Краевого центра медицинской профилактики «Центр общественного здоровья» Татьяна Репкина рассказала о том, какие блюда должны быть на новогоднем столе: – У людей сегодня сформирован тренд на здоровый образ жизни. Пациентов, которые ложатся в больницу с отравлениями, становится меньше. Главное – не забывать о том, что стол должен быть максимально здоровым. В меню – много свежих овощей и фруктов. Нужно уменьшить количество соленых продуктов, на крайний случай отдать предпочтение маринадом. Ограничить салаты с майонезом. Если говорить о технологии приготовления, то лучше блюда запекать. Легкие закуски и рыба, из напитков

– минеральная столовая вода станут прекрасным дополнением к столу. Жителям края старше 40 лет Татьяна Репкина посоветовала особенно уделить себе внимание: следить за тем, чтобы живот был плоским, поработать над построением здорового телосложения, вспомнить об индивидуальных факторах риска, ограничить употребление соли до 5 г в сутки и отказаться от сладких газированных напитков.

О ПОМОЩИ

Начальник отдела организации медицинской помощи взрослому населению Минздрава края Жанна Вахлова подчеркнула, что экстренная и неотложная медицинская помощь будет действовать на каникулах в обычном режиме, также есть возможность вызвать скорую в любое время. – Количество диспетчеров достаточное для обеспечения бесперебойного приема вызовов медиков на дом. В крае наготове 250 бригад, – подчеркнула она.

Экстренные стационары также круглосуточно будут работать всю праздничную неделю, в плановые 3 и 6 января врачи выйдут для того, чтобы проверить состояние пациентов и поменять те рекомендации, которые даны до праздников.

Ежегодно 1 января количество вызовов на дом увеличивается. Это связано с тем, что люди могут отравиться, получить травмы. Но есть еще одна причина – поликлиники в эти дни не работают в плановом режиме.

Екатерина ЗЕЛЕНОВА