



Краевая
массовая
газета

Издаётся
с 12 августа
1917 года



Алтайская ПРАВДА

Среда,
22 июля,
2015 год

№ 131

(29026)



4 680009 580978

Объективно и оперативно обо всем



НОВОСТИ

Объекты с перспективой

Министру культуры Российской Федерации Владимиру Мединскому понравилась идея размещения в Барнауле филиала Русского музея, Третьяковской галереи или Пушкинского музея. «Вернувшись из отпуска, я поговорю об этом с директорами музеев», — заверил Владимир Мединский. — Нужно площадь музеев (так он назвал пл. Октября) доделать. Мне кажется, это очень интересный проект, знаковый для всей Сибири».

Краевую столицу Владимир Мединский с семьей посетил в понедельник, 20 июля. Официально он в отпуске, но, что называется, не смог проехать мимо. Пользуясь случаем, посетил Молодежный театр Алтая им. В.С. Золотухина, Алтайскую государственную академию культуры и искусств, строительную площадку Государственного Художественного музея Алтайского края, осмотрел памятник «Его Величеству Крестьянину», краевой театр драмы имени Василия Шукшина и концертный зал «Сибирь».



Министр обещал помочь Алтайской академии культуры и искусств.

Министр культуры отметил, что фойе зала нуждается в ремонте. «Рекомендую вам незамедлительно начать ремонтные работы, поддержку от федерального центра вы получите», — сказал министр. В Молодежном театре Алтай он побывал в общежитии для молодых актеров. Александр Карлин рассказал министру об опыте проведения в регионе Всероссийского молодежного театрального фестиваля имени Валерия Золотухина, который собрал 450 участников и шесть тысяч зрителей. «Все 12 спектаклей фестиваля прошли с аншлагом», — подчеркнул Александр Карлин. Владимир Мединский особо отметил значимость реконструкции Государственного Художественного музея Алтайского края. «Этот объект имеет большую перспективу», — сказал министр. Александр Карлин отметил, что Художественный музей станет самым крупным в Сибири. Со всеми выста-



Владимир Мединский и Александр Карлин отметили важность реконструкции Государственного Художественного музея.

Молодежный театр Алтая, театр драмы, имеющий 90-летнюю историю и обновленный почти 10 лет назад — большой, прекрасно оборудованный зал. Также мы пообщались с руководителем Алтайской академии культуры и искусств Коем в чем мы этому учреждению поможем».

Владимир Мединский отметил, что такие поездки в регионы нужно практиковать. «Всегда очень важно узнать о чем-то не из справки, а посмотрев, ощутив, пообщавшись с людьми. Поэтому

я стараюсь использовать и личные поездки по стране, чтобы ближе познакомиться с учреждениями культуры и с людьми, которые в них работают. Конечно, после такого знакомства к ним начинаешь относиться особо, чувствуешь свою ответственность. Если что-то сказал под запись на видеорекамеру, приходится это выполнять».

ИНФРАСТРУКТУРА

Масштабно и основательно

Проезжая по трассе, ведущей из Барнаула в Павловск, можно увидеть немало количеств дорожной техники, красноречиво говорящее о том, что здесь ведутся масштабные работы.

Причем можно это не только понять, но и почувствовать. Два участка асфальтированной трассы на пути к Павловску закрыты, и двигаться приходится по обездвиженной, впрочем, достаточно качественно сделанной дороге. Неудобно, конечно. Трясет, пыль, но дело такое, что стоит и потерпеть. Как обещают дорожники, к октябрю нынешнего года 25 километров автодороги Барнаул — Камень-на-Оби — граница Новосибирской области будут обновлены.

На двух участках региональной трассы работы ведутся одновременно — реконструкция 10 километров осуществляется за счет федерального финансирования и ремонт 15 км на средства регионального дорожного фонда.

— Согласно поручению президента Российской Федерации, в период с 2013 по 2023 год субъекты должны удвоить объемы строительства и реконструкции автомобильных дорог по сравнению с предыдущим десятилетием. В Алтайском крае за это время необходимо ввести в эксплуатацию более 500 километров дорог, то есть по 55 км в год. На эти цели из федерального бюджета нам ежегодно будет предоставляться субсидия. В 2015 году она составила 1,1 млрд рублей, — объясняет масштаб разворачившихся в крае дорожных работ заместитель началь-



Вот так бы на каждой дороге...

В Алтайском крае до 2023 года будут вводить в эксплуатацию по 55 км автомобильных дорог в год.

ника Главстроя Алтайского края Дмитрий Корвин.

Более половины денег из этой субсидии, свыше 620 миллионов рублей, будет направлено на реконструкцию упомянутого выше десятикилометрового участка дороги в Павловском районе. Дорожники заменят асфальтовое покрытие и значительно расширят дорожное полотно.

По словам исполняющего обязанности начальника Барнаульского ДСУ-4 Николая Данилина, работы на этой трассе ведутся

интенсивно, задействовано порядка 100 единиц техники. Задача дорожников — перевести дорогу третьей технической категории во вторую, сделать движение здесь трехполосным, увеличив ширину дорожного полотна с шести до девяти метров.

На сегодняшний день работы по устройству земляного полотна выполнены на 60%, ведется укладка водопропускных труб и подстилающего песчаного слоя. Согласно контракту объект будет сдан в эксплуатацию до 1 октября текущего года. Гарантийный срок на реконструированный участок составит пять лет.

Одновременно с этим на указанной трассе в Шелаболихинском районе ведется ремонт еще одного участка дороги длиной 15 километров.

— Губернатором перед нами поставлена задача — отремонтировать все «гостевые» и особенно нагруженные транспортные артерии. Автодорога Барнаул

Камень-на-Оби — граница Новосибирской области входит в «Золотое кольцо Алтая» и отличается высокой интенсивностью движения. Выбранный участок отслужил уже два срока, поэтому было принято решение выполнить на нем капитальный ремонт, — поясняет исполняющий обязанности начальника «Алтайавтодора» Василий Мотуз.

На сегодняшний день дорожники выполнили фрезерование существующего покрытия, а также устройство выравнивающего слоя и замену асфальтового покрытия на 5 км из 15. Ежедневно ремонтируется порядка одного километра автодороги в одном направлении, а подрядчик Барнаульского ДСУ-4 и заказчик «Алтайавтодор» постоянно контролируют ход выполнения работ. Как и предыдущий объект, этот участок региональной дороги будет сдан в эксплуатацию к началу октября.

Константин СОМОВ (фото автора)

КРАТКО

Сумку отбивала до последнего

В Барнауле пытались ограбить почтальонку, разославшую пенсии. Как сообщает пресс-служба МВД по Барнаулу, попытка ограбления произошла 19 июля в полдень на улице У. Громовой. Внимание полицейских привлекла группа людей. Они громко кричали и жестикулировали. Сотрудники вневедомственной охраны подъехали к компании, чтобы выяснить, из-за чего шум. Оказалось, на Надежду Леонтьеву из городского почтового отделения № 66 напали двое мужчин, пытались отобрать у нее сумку с пенсией граждан. Женщина сопротивлялась, звала на помощь. Случайные прохожие успели схватить одного хулигана, второй скрылся. В этот момент подъехали сотрудники полиции.

Задержанного доставили в отдел внутренних дел, где он рассказал о месте нахождения подельника. Сбежавшего подозреваемого возле его дома задержали сотрудники уголовного розыска. В настоящее время по данному факту возбуждено уголовное дело по ст. 161 УК РФ — грабеж.

Надежда Леонтьева сейчас на больничном. По словам коллег, женщина находится в шоке. За годы работы она впервые столкнулась с такой ситуацией.

Екатерина ЗЕЛЕНОВА

Наш экстремал взбудоражил Интернет

В Сети появился видеоролик, на котором мужчина предположительно в пригороде Барнаула забрался на 50-метровую ЛЭП. Видео снято на телефон одного из очевидцев. Качество записи не сильно хорошее, но все равно можно разглядеть, как мужчина покрывает верхушку 50-метровой ЛЭП и позырирует, вздымая руки вверх. Пользователи Интернета уже прозвали трюкача барнаульским Человеком-пауком. Некоторые федеральные СМИ, изучив пленку, предполагают, что мужчина был пьян, а снимавшие — его друзья.

В ГУ МВД РФ по Алтайскому краю нашей газете сказали, что пока никаких заявлений от организаций, обслуживающих ЛЭП в крае, не поступало. Отметим, на ЛЭП высокое напряжение — около 1150 кВ. И просто чудом экстремала не убило током.

Наталья СОХАРЕВА

Импортозамещение в действии

За полгода на Алтае произвели продуктов на 48 миллиардов рублей.

Объем отгруженной продукции за первые шесть месяцев текущего года превысил 48 млрд рублей. Это на 17,1% больше, чем за аналогичный период прошлого года, сообщили «АП» в управлении Алтайского края по пищевой, перерабатывающей, фармацевтической промышленности и биотехнологиям.

Наивысший рост — в молокоперерабатывающей промышленности. Объем выпуска сливочного масла увеличился на 30,2%, сыра и сырных продуктов — на 28%, сухой сыворотки — на 32,7%, майонеза — на 21,2%. Рост производства зерновых культур для завтрака вырос на 30,5%, плодоовощных консервов — на 21,1%.

Я, ты, он, она — избирателей страна!

В Алтайском крае установили численность избирателей в единый день голосования 13 сентября 2015 года.

По данным государственной автоматизированной системы «Выборы» на 1 июля, в Алтайском крае живут 1 млн 899 тыс. 225 избирателей, участников референдума.

Самые многочисленные по количеству избирателей — Индустриальный (157 366), Ленинский (109 905) и Центральный (96 362 человека) районы Барнаула.

В единый день голосования 13 сентября 2015 года в выборах в органы местного самоуправления смогут участвовать 135 тысяч избирателей. В частности, в основных выборах представительных органов Славгорода и ЗАТО Сибирский — 32 052 и 7850 избирателей соответственно, уточняют в Избирательной комиссии Алтайского края.

Волшебный стаканчик

На Алтае начали выпускать цельное сухое молоко в пластиковой таре.

Крупное молокоперерабатывающее предприятие «Холод» первым в регионе начало выпуск своей продукции в новой упаковке. Цельное сухое молоко под торговой маркой «Белый замок» теперь продают в 200-граммовом пластиковом стаканчике. «Продукт уже поступил в торговые сети», — сообщили корреспонденту «АП» в краевом управлении по пищевой, перерабатывающей, фармацевтической промышленности и биотехнологиям.

Поддадут жару в момент

На барнаульских ТЭЦ отремонтировали три турбоагрегата и 11 паровых котлов.

Энергетики Барнаульского филиала Сибирской генерирующей компании ведут все работы в соответствии с утвержденным планом. Всего за текущий год на барнаульских ТЭЦ-2 и ТЭЦ-3 капитальный, средний и текущий ремонт проведут на 16 паровых котлах и восьми турбоагрегатах. Эти мероприятия направлены на обеспечение надежной работы станций в грядущем отопительном периоде, уточнил собеседник «АП».

Всем миром

Участники марафона «Поддержка ребенка» с начала года собрали около 17 млн рублей.

«Собранные жителями Алтайского края средства направлены на лечение детей, страдающих легким церебральным параличом: детей после операции костляной имплантации; на лекарства и продукты для детей с заболеваниями почек, с онкологией, пороком сердца, муковисцидозом, больных целиакией и др.», — сообщает Главлтруссоцзащита.

Олег АНТОНОВ

Разведка доложила точно

На Алтае обнаружены крупные залежи золота.

Специалисты Горно-Алтайской экспедиции, которая входит в холдинг «Росгеология», завершили работы по выявлению промышленного золотого месторождения в пределах перспективных участков Топольнинского рудного поля. Этот участок находится на севере Усть-Канского района Республики Алтай и юге Солонешенского района Алтайского края, в долине реки Ануй. По заключению геологов, прогнозные залежи составляют более 22 т золота.

В Казахстан хоть каждый вечер

Барнаульский автовокзал открыл ежедневный вечерний рейс по маршруту Барнаул — Усть-Каменогорск.

Как пояснили нашей газете в справочной автовокзала, изменения связаны с большим спросом на билеты в Казахстан. Если раньше в Усть-Каменогорск был ежедневным только утренний рейс на 8.30, то сейчас прибавился и вечерний на 18.45. Прибытие в казахстанский город он будет утром следующего дня. Билет обойдется в 1000 рублей.

Наталья СОХАРЕВА

ПРОГНОЗ

в крае	сегодня	в Барнауле
☀	Ветер северо-восточный, 3-8 м/сек, с усилением до 11-16 м/сек, возможны дождь, гроза, местами туман.	☀
	+28°+33°	+30°+32°
в последующие двое суток в крае		
23 июля	ночь ☁ +15°+20°	Ветер юго-западный, 5-10 м/сек, с усилением до 18 м/сек, местами дождь, гроза.
☀	+26°+31°	
24 июля	ночь ☁ +15°+19°	Ветер юго-западный, 3-8 м/сек, с усилением до 15 м/сек, местами дождь, гроза.
☀	+27°+32°	

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

О малой авиации и больших планах

Подготовка к отопительному сезону в городах и районах края идет в плановом режиме.

Проводятся ремонты, реконструкции, создаются новые объекты, в частности, теплоэнергетики. Там, где идет газификация, появляются газовые котельные. У муниципалитетов есть задолженность за энергоносители, но она несколько ниже, чем в предыдущие годы. Больше долгов по расчетам с поставщиками за газ у Первомайского и Тальменского районов. Никуда не делась также проблема расчетов за электроэнергию и уголь.

ПРИОРИТЕТНАЯ ТЕМА

Об этом рассказал в ходе медиа-тура губернатор края Александр Карлин. «В очень жестких бюджетных условиях мы приняли решение о том, чтобы реструктуризировать задолженность муниципалитетов за уголь, который в предыдущие годы выделяли из краевого резервного фонда, – отметил глава региона. – 160 млн рублей выделено муниципалитетам для расчета за поставленные энергоносители перед конкурсными поставщиками. Работа в этом направлении ведется. И я еще раз призываю общественность и журналистское сообщество: давайте все вместе эту ситуацию контролировать».

Губернатор подчеркнул: подготовка к зиме – это приоритетная тема, вопрос жизнеобеспечения в прямом смысле этого слова. В Сибири, где отопительный сезон больше восьми месяцев, шутки недопустимы.

Комментируя ситуацию с распространением опасных вредителей леса, губернатор заявил, что она находится в его личном контроле. Площадь лесов в Алтайском крае, зараженных насекомыми-вредителями, достигла 400 тыс. гектаров.



К малой авиации проявляют интерес и негосударственные структуры.

Решение о введении на территории 12 районов края режима повышенной готовности было принято на экстренном заседании комиссии по предупреждению и ликвидации ЧС, которое прошло 2 июля. По словам губернатора края, практика показывает, что вредители леса начинают размножаться там, где не ведут санитарных рубок и остается большое количество больных и возрастных деревьев. С другой стороны, вредит также нарушение технологий, когда в лесосеке оставляют порубочные остатки и не проводят весь предусмотренный комплекс работ. – Проблемой необходимо заниматься, – сказал Александр Карлин. – Особое внимание этому вопросу уделено на заседании краевой чрезвычайной комиссии. По ее итогам определен комплекс неотложных мер. Кроме того, мы намерены обратиться в Министерство природных ресурсов и экологии РФ, а также в Федеральное агентство лесного хо-

зяйства, чтобы получить дополнительное федеральное финансирование для решения этой проблемы. Ситуация серьезная. Будем делать все, чтобы остановить эту беду.

ПО ВОСТРЕБОВАННЫМ ПРОФЕССИЯМ

Губернатор рассказал о том, что в Алтайском крае решается проблема с кадрами для машиностроительной отрасли. По словам главы региона, в прошлом году Министерство образования и науки и Министерство обороны страны приняли решение о создании в Алтайском государственном техническом университете специ- факультета.

В настоящее время на территории края работают несколько ресурсных центров на базе бывших профессиональных училищ, которые готовят специалистов востребованных рабочих профессий. Это специалисты для работы на станках с числовым программным управлением, в обра-

ботывающих центрах и на других высокотехнологичных производствах.

– Конечно, хочется, чтобы система образования более оперативно и более адекватно реагировала на запросы, которые транслирует сегодня реальный сектор экономики и машиностроительная отрасль в частности, – сказал губернатор. – Ведь чтобы получить квалифицированного рабочего завтра, нужно уже сегодня четко понимать, сколько и каких специалистов потребует производственный процесс через 2-5 лет. Это задача не только органов управления, но и бизнеса. Он должен быть более открытым, транслировать информацию о своих бизнес-планах.

По словам губернатора, недопустимо, когда образовательное учреждение настойчиво приглашает получить образование по профессии, которая будет не востребована через пять лет. «Это воровство времени у молодых людей, мы должны минимизировать такие ситуации, так как они формируют значительный ущерб для общества».

НАБОР ВЫСОТЫ

Губернатор ответил на вопрос о роли и перспективах развития малой авиации в регионе.

По словам главы региона, краевая региональная программа развития транспортной инфраструктуры была подготовлена и принята с пониманием того, что транспортная система в регионе должна развиваться комплексно. В транспортном комплексе Алтайского края ведущую роль играет железная дорога. В крае наконец возрождается речной транспорт. Впервые в этом году в регион пришли федеральные средства на расчистку фарватера на главных судоходных реках края – Оби, Бии и Катунди.

В последние годы возрождается



СИТУАЦИЯ

Лесные проблемы под контролем

В Главном управлении природных ресурсов и экологии Алтайского края на совещании с руководителями территориальных отделов лесного ведомства обсудили сложную лесопатологическую ситуацию. Она вызвана нашествием насекомых-вредителей, поразивших более 400 тысяч гектаров сосняков, в том числе ленточных боров.

По сообщению пресс-службы Главалтайприроды, на территории 7 лесничеств края выявлено 5 очагов массового размножения сосновой совки, шелкопряда-монашенки и других насекомых-вредителей.

На экстренном заседании краевой КЧС было принято решение с 13 июля ввести режим повышенной готовности на территории 12 районов края.

На сегодня действие вредителя сведено к нулю по причине его биологических особенностей: гусеницы окукливаются и переходят в неподвижную, неопасную для насаждений фазу. Однако в будущем году вылупившиеся из них бабочки могут дать многочисленное потомство, способное принести вред еще больший, чем в этом году, опасаются специалисты, поэтому необходимо назначение истребительных мероприятий, что потребует огромных сил и средств.

По предварительным подсчетам, работа по локализации и ликвидации очагов, возникших в этом году, оценивается в 200 миллионов рублей. Чтобы запросить эти средства из федерального бюджета, необходимо представить полное обоснование затрат.

Поэтому главной задачей на сегодня лесники определили проведение масштабных осенних лесопатологических обследований лесных насаждений, что позволит уточнить границы действующих очагов, составить достоверный прогноз их развития в 2016 году.

Работы по лесопатологическому обследованию начнутся 3 августа и продлятся до 1 сентября. Это очень сжатые сроки для таких масштабов, поэтому будут привлекаться специалисты Главного управления, лесничества, филиалов ФГУ «Рослесозащита» нашего края и соседних регионов, а также сотрудники предприятий, арендующих лесные участки лесного фонда.

На совещании обсудили прохождении пожароопасного сезона, введение особого противопожарного режима; санитарное состояние лесов и необходимость санитарно-оздоровительных мероприятий; итоги деятельности по лесовосстановлению; осуществление государственного надзора и контроля, пути дальнейшего повышения эффективности контрольных мероприятий и другое.

Соб. инф. по материалам пресс-службы Главалтайприроды.

АГРОВЕСТИ

Где это видано?!

Цены на сырое молоко растут вторую неделю подряд.

Средняя цена закупки сырого молока первого сорта базисной жирности в России выросла на 0,3%, до 18,03 рубля/кг без НДС, сообщается в еженедельном мониторинге ситуации на рынке АПК Минсельхоза. Цена показана на 13 июля по сравнению с 6 июля. Мониторинг Минсельхоза отображает цены на сырое молоко за прошлую неделю, сообщает milknews.ru.

Это второе подряд повышение цен на сырое молоко. Мониторинг на прошлой неделе зафиксировал увеличение цен 6 июля по сравнению с 29 июня на 0,2%, до 17,97 рубля/кг без НДС. До этого цены падали три месяца подряд. В июне этого года, по данным Росстата, средняя цена на сырое молоко составила 20,06 рубля/кг без НДС, что на 3,2% ниже мая и на 3,5% ниже уровня цен с начала года.

Увеличение цен стало возможно благодаря снижению производства сырого молока и росту объемов переработки, что снизило давление на рынок. До этого сезон большого молока, когда производство растет, а содержание животных становится дешевле, оказывал негативное влияние на цены на сырое молоко. За первое полугодие валовой надой молока в России упал на 0,2% по сравнению с тем же периодом 2014 года, до 15,2 млн т, по данным Росстата. При этом производство молочных продуктов за этот период выросло на 1,4%, до 5,873 млн т.

Городские выдумщики

В России появился ГОСТ на зерновые дистилляты: самогон и виски.

Россия легализовала производство самогона и заводского самогона. С начала июля вступил в силу ГОСТ на зерновой дистиллят, российские компании уже начали договариваться о выпуске этой продукции в России, пишет РБК.

Сейчас оба напитка импортируются. Хотя однажды в России удалось наладить выпуск виски – под брендом «Прасковейское» еще до создания Росалкогольрегулирования в 2008 году. Тогда оказалось достаточно разработать свои технические условия и зарегистрировать их в Минсельхозе. Но с появлением регулятора все стало гораздо сложнее. После появления нового ГОСТа заняться производством виски готова Восточно-Европейская дистрибуторская компания, которая поставляет такие бренды, как «Путинка» и «Столичная».

Отечественные производители давно пытались наладить промышленное производство самогона. Но до сих пор отсутствие ГОСТа мешало договориться об организации выпуска традиционного напитка в России. Поэтому сейчас он производится за границей – в Болгарии, Польше и Литве. В то же время аналитики считают, что легальные зерновые дистилляты не смогут отвоювать значительную долю рынка: из-за высоких издержек они все равно будут стоить не менее 500 рублей за пол-литра.

Волга – хлебная река

Запад предёр России судьбу продовольственной сверхдержавы.

Россия с помощью иностранных инвесторов способна стать продовольственной сверхдержавой, учитывая её обширные земли и природные ресурсы. Такой прогноз озвучили западные эксперты. «Потенциал огромен. Российская империя была крупным экспортёром зерна и яиц в Европу в конце XIX – начале XX века», – пишет Wall Street Journal. Издание напоминает, что свои позиции на международных продовольственных рынках Россия утратила из-за коллективизации, но возвращение к рыночной экономике в конце XX века принесло отрасли «новую надежду».

По мнению Wall Street Journal, значительную роль в развитии российского сельского хозяйства сыграли иностранные инвестиции и внедрение новых технологий, а санкции Запада и ответные меры России негативно повлияли на отрасль.

Решение проблем сельского хозяйства Россия может найти на востоке, отмечает издание. Так, крупная китайская компания объявила о планах арендовать значительные площади на Дальнем Востоке.

Альтернативной стратегией могло бы стать приглашение американских и других иностранных компаний для организации сельскохозяйственного производства в Черноземье, Сибири, Ставрополье, на Кубани и в бассейне Волги.

В случае успеха Россия могла бы стать житницей мира, какой была 100 лет назад. Главным вопросом остаётся, кто воспользуется этой возможностью – Китай или Запад.

По материалам российских и зарубежных СМИ подготовил Олег АНТОНОВ

В СТРАНЕ И МИРЕ

Эй, вы там, наверху!

Известный ученый Стивен Хокинг и российский бизнесмен Юрий Мильнер объявили о запуске программы Breakthrough Listen по поиску внеземных цивилизаций.

По словам российского предпринимателя, когда система начнет действовать, за один день исследований будет собираться больше информации, чем за целый год при прошлых подходах. Мильнер вложит \$100 млн в поиск жизни во Вселенной. Об этом совладелец интернет-компаний DST Global и Mail.ru Group сообщил на пресс-конференции в Лондоне.

Пиар на крови

Представитель Минобороны ДНР Эдуард Басурин заявил, что Киев отказался участвовать в мониторинге процесса отвода вооружений ополченцами.

Он также отметил, что Украина пытается обвинить ДНР в имитации отвода техники и вооружений. «Украинская сторона отказалась это делать. Единственное, что они дела-

Идея заключается в том, чтобы при помощи самых мощных телескопов на Земле, объединенных в масштабную компьютерную систему, вести поиск сигналов от внеземных цивилизаций, сообщает ТАСС. «Размах наших исследований будет беспрецедентным», – сказал Мильнер. «Я здесь, потому что считаю эту инициативу чрезвычайно важной», – заявил присутствовавший на пресс-конференции Стивен Хокинг.

Космолог уверен, что «пришло время искать жизнь за пределами Земли, во Вселенной должны быть свидетельства жизни».

Для пользы дела

«Известия»: прокурора Поклонскую хотят сделать депутатом Государственной думы.

«Единая Россия» хочет видеть действующего прокурора Крыма Наталью Поклонскую в Госдуме. «Работа по грядущим выборам уже ведется. Естественно, мы рассматриваем тех людей, кото-

ры принесут пользу и партии, и России, таких как, к примеру, Наталья Поклонская», – рассказала «Известиям» собеседник в руководстве «ЕР». Информацию о возможном переходе Поклонской на работу в Госдуму подтвердили и источники издания в администрации президента.

Гайдар и её параллели

Соратница Михаила Саакашвили Мария Гайдар обвинила Россию в нападении на Грузию.

Не успела российская журналистка и политик Мария Гайдар, назначенная на пост заместителя губернатора Одесской области, перейти в команду Саакашвили, как тут же перестроилась и начала проводить параллели между южно-осетинским конфликтом и боями в Донбассе. «Я совершенно не могла поверить в то, что Россия напала на Грузию,

– пытаются очернить нас, а также представителей ОБСЕ и совместного центра по контролю и координации, которые здесь находятся, говоря о том, что все занимается пиаром», – цитирует Басурина РИА «Новости». По его словам, ополчение провозглашенной Донецкой народной республики 19 июля отклонило от линии соприкосновения 41 танк и 84 БМП.

Новинка

Свыше 200 подстанций «Алтайэнерго» будут оснащены GSM-сигнализаторами в

ближайшей перспективе. Имея такой датчик (размером с пачку сигарет), энергообъект может просигнализировать о несанкционированном проникновении, об изменении температурных и технологических режимов работы оборудования.

Уже к ноябрю текущего года новинкой обзаведутся 56 подстанций 110/35 киловольт (там, где отсутствует постоянный дежурный персонал). До конца года планируется приобрести оборудование на все точки подобного типа. Также в филиале реализуется пилотный проект по оснащению подстанций устройствами телеуправления.

Мониторинг состояния энергооборудования с помощью GSM-сигнализации и автоматика позволят исключить человеческий фактор ошибки и обеспечить мобильный оперативный контроль над географически разнесенными объектами, – пояснил Юрий Копачев, директор производственного отделения корпоративных и технологических систем управления предприятия.

Кто кого

ЭНЕРГЕТИКА

Со всех сторон

Лето для алтайских энергетиков сродни сенокосу для аграриев – самая горячая пора.

НЕ СТРАХА РАДИ

Настоящей грозой для энергетиков стал инспектор участка транспорта электроэнергетики одного из территориальных подразделений «Алтайэнерго» (филиал ОАО «МРСК Сибири») Евгений Страх. Страх на жителей он вопреки красноречивой фамилии не наводит, но борется с противозаконными действиями со всей ответственностью.

– По опыту знаю: те, кто попадает на краже электричества, больше не повторяют этой ошибки, – говорит Евгений. – Есть исключения, но большинство понимаем, что красть дорого и невывгодно.

К примеру, он рассказал, что в мае у одной из жительниц с Кировского Алейского района обнаружили искусно смонтированную и спрятанную электропроводку. От нее в обход счетчика были запитаны электрическая плита и чайник. Женщина объяснила: хотела сэкономить, получилось наоборот. Теперь у нее почти 23 тыс. руб. долга перед энергетиками. Она признала, мол, бес попутал и, дескать, оплатит законное потребление по счетчику вышло бы гораздо дешевле.

Другой пример неудавшейся экономии – в Кытмановском районе. Дополнительная проводка обнаружилась у селянина в пос. Октябрьском во время плановой проверки. От самодельной линии работала всего лишь электрическая сушилка. Но все равно гражданину придется заплатить 142 тыс. руб. за 57 тыс. неучтенных киловатт.



Высоко сидим, далеко глядим.



Полежала, опора. Пора постоять на службе людям.

приятие прошло в Алейске. Соревнования между бригадами электромонтеров состояли из шести этапов.

Во время первого теоретического сотрудники показали свои знания по эксплуатации и ремонту электроустановок. На втором и третьем этапах участникам предстояло освоить пострадавшего (манекен) от воздействия электротока и оказать ему первую медицинскую помощь. На последующих трех команды состязались в строительстве линий электропередачи на бетонных опорах с использованием надежного и безопасного самонесущего изолированного провода.

Несмотря на капризы погоды, задания сотрудники выполнили успешно. А город благодаря этому приобрел 2 км новых воздушных линий по ул. Сибирской,

Колхозной и Школьной. Также там установили новую трансформаторную подстанцию. По итогам конкурса победителем признана бригада Славгородских МЭС (мастер – Владимир Бредний, электромонтеры – Евгений Смагин, Дмитрий Баранов). Главным приз для спецов – сертификат на 250 тыс. руб. (на развитие филиала) и перерождения кубок.

Серебряными призерами стали сотрудники Новоалтайских МЭС (сертификат на 175 тыс. руб.). Третье место заняли энергетики Белокурихинских МЭС (100 тыс. руб.). Глава администрации Алейска Вера Серикова вручила лидерам благодарственные письма и памятные подарки – за весомый вклад в развитие местной энергосистемы.

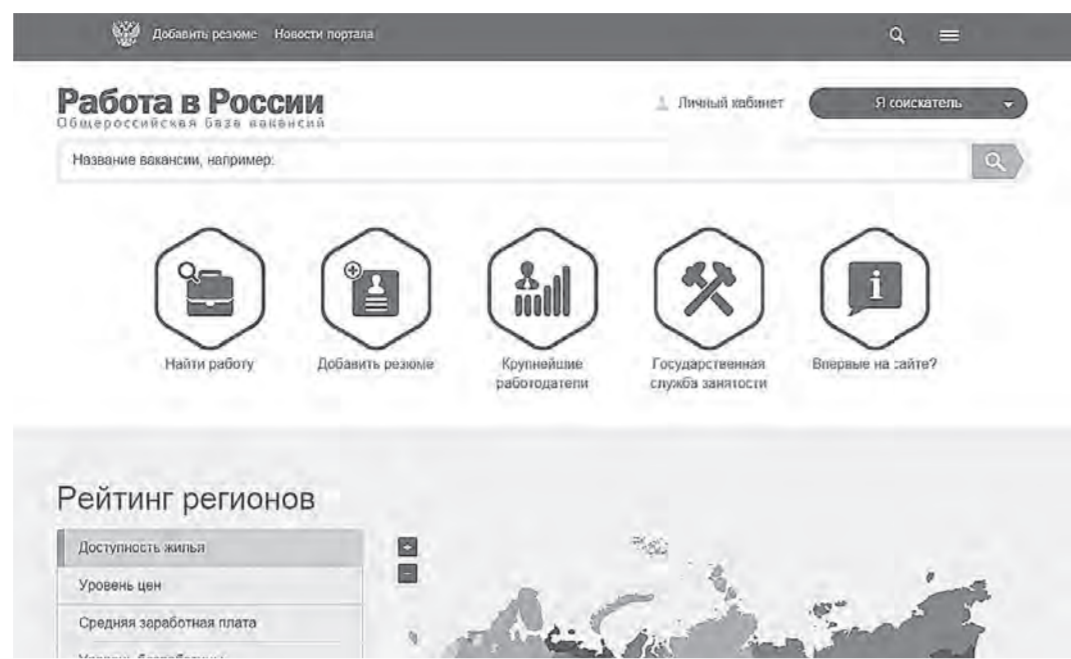
Вадим ИСАЕВ (фото из архива «АП»)

Подготовил Вадим КУЛЕШОВ

Вадим ИСАЕВ (фото из архива «АП»)

В поисках работы – в поисках себя

В июле начала работу обновленная версия портала «Работа в России». Как сообщают пользователи, более удобная, чем его предыдущая редакция. «Окном в мир» она стала и для тех, кто ищет работу в регионе, и для людей, которые не прочь испытать свои возможности за его пределами.



На подмогу тем, кто ищет работу, еще и портал.

Получить нужную информацию легко, достаточно зарегистрироваться и пройти по шагам – «подсказкам» в пунктах меню. Информацию о вакансиях и работодателях, размещенную на портале «Работа в России», проверяют модераторы – сотрудники территориальных центров занятости. Такая система – гарант надежности контрагентов. Здесь можно не опасаться «черных» работодателей, – говорит заместитель начальника отдела содействия трудоустройству и развитию форм занятости управления по занятости населения Главтрудоустройства Иван Савицкий.

Сейчас, по словам Ивана Савицкого, в крае весьма востребованы врачи, учителя, медсестры, специалисты аграрной отрасли, рабочие высокой квалификации на промышленных предприятиях. В масштабах Российской Федерации – водители, строители, медсестры. Поиск работы удаленным

доступом не отменяет возможности обращения в службу занятости. Здесь сохраняется в полном объеме весь комплекс мер содействия занятости, а портал – одна из них. Услуга бесплатна для пользователей и не отменяет при необходимости помощи специалистов Главтрудоустройства. Так, люди с инвалидностью в самостоятельных поисках работы могут задать важные для себя критерии (есть и такая опция), а

если возникнут затруднения, разрешить их вместе со специалистом центра занятости населения. Чтобы вас увидели

Зайти на портал можно по ссылке trudvsem.ru либо через информационный портал Алтайского края по труду и занятости населения trud22.ru. «АП» при тестировании ресурса приятно удивили несколько

моментов. Карточка вакансии содержит детальную информацию о возможности предоставления жилья, обучения, карьерного роста. Интерактивная карта страны, на которой указаны социально-экономические показатели регионов – средняя заработная плата, доступность жилья и детских садов, уровень цен и промышленного производства, приоритеты привлечения специалистов.

Вспользовавшись алфавитным указателем специальностей, востребованных в той или иной местности, легко узнать, есть ли рядом с местом вашей предполагаемой

работы школа, например, или поликлиника.

В «Личном кабинете» можно создать несколько резюме, что значительно расширяет круг поисков. После модерации потенциальный работодатель увидит вас, вполне вероятно, пригласит на собеседование. Такой удобный «движок» поможет человеку принять верное решение, чтобы, сорвавшись с родных мест, не оказаться вдали от дома на голой кочке. Еще одна хорошая новость – до конца года будет разработана мобильная версия портала «Работа в России».

Тамара ПОПОВА

СПРАВКА

Партнеры портала «Работа в России» – крупные российские рекрутинговые агентства и корпорации, такие как «Газпром», РЖД, «Почта России», «Ростех». База вакансий, основанная на данных службы занятости, уже сейчас насчитывает 1,4 миллиона позиций и расширяется с каждым днем благодаря взаимодействию с работодателями.

В сегменте Алтайского края более 22 тысяч вакансий, в том числе более 8 тысяч – в Барнауле. Более половины заявлены с заработной платой свыше 10 тысяч рублей.

ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ БИЗНЕС

Автосервис – не для слабаков

Знакомьтесь – Алексей Синельников, предприниматель из Шелаболихи. Человек крепкий и в хорошем смысле упрямый. А еще хозяйственный и мастеровитый.



Алексей Синельников: «Найдётся тысяча причин, чтобы не работать, но мне это не по нраву».

С детства Алексей увлекался автомобилями и всем, что с ними связано. Когда возмужал, понял, что в отличие от большинства любителей он не просто хочет кататься на собственном авто, а самостоятельно доводить до ума своего железного коня.

По случаю приобрел кое-какое оборудование, дабы иметь возможность заниматься авторемонтом. Для начала привел в должное состояние собственный «жигулёнок». Потом о мастеровитом шелаболихинском автомеханике узнали соседи и знакомые. Дескать, может и двигатель починить, и ходовку перетясти, и кузов качественно покрасить, обращаться за помощью.

Есть идея...

А в один прекрасный день он понял, что умение крутить гайки может стать серьезным и весьма прибыльным делом. Однако для начала вроде как нужен внушительный стартовый капитал...

– Да какой там особый капитал? – решил для себя Алексей. – Главное – желание работать!

И начал уже всерьез рассчитывать свои силы. Часть оборудования у предпринимчивого шелаболихинца уже имелась. Идея о мастерской бродила в голове не первый год. И... не пожалел ради будущего бизнеса свой старенький «жигуль-пятёрку». Ушёл верный «коняга» по цене сертификата на утилизацию. К тому времени Алексей достраивал дом и одновременно превращал гараж в небольшую, но удобный ремонтный бокс. Словом, где работать – есть, чем работать – есть. Желание трудиться на себя, а не на дядю тоже присутствует. За чем же тогда дело стало?

– Вообще-то, всерьез всё началось не с самого приятного, – вспоминает Алексей Синельников. – Я работал на Каменском газовом участке и попал под сокращение. Ну и куда пошел газозащитник без диплома? Да и захотелось чего-то большего, чем быть рядовым исполнителем. Тем более что поучувствовал в себе потребность стать полностью самостоятельным. Подумал-подумал и решил, что моя автомастерская – реальный выход из сложившегося положения.

ПЕРВЫЕ ШАГИ

Основное направление, с которого планировал начать предприниматель, – так называемая кузовщина. Тем более что работа уже знакома: выправлять вмятины, красить и полировать – так, чтобы авто стало как новенькое. Не зря ведь столько лет собирал по крохам коллекцию нужных инструментов.

Не думал откладывать и от сварочных работ. Однако по мере того, как шёл к осуществлению своей мечты, понимал для того чтобы крепко стоять на ногах, не нужно ограничивать дело несколькими услугами.

Чтобы реализовать своё желание и возможности в сфере бизнеса, Алексей обратился в центр занятости населения Шелаболихинского района. Там ему помогли пройти обучение основам предпринимательской деятельности в Барнауле, дали необхо-

димые консультации по подготовке документации.

ВЕРЬ В СЕБЯ!

Затем через тот же ЦЗН получил финансовую помощь на организацию деятельности.

– Эти деньги мне очень пригодились. Приобрёл дополнительное оборудование и теперь в мастерской могу выполнять практически весь спектр работ – не только кузовных, – рассказал Алексей Синельников. – Страшно не было? – интересно. – Бизнес-то дело такое, как бы не прогореть в одночасье... – Да ерунда все эти страхи! – коротким взмахом руки категорично отгнул сомнения Алексей. И добавил жестко: – По-моему, все эти отговорки придумывают обыкновенные лодыри: всегда найдётся тысяча причин, чтобы не работать! Мне такое отношение к жизни не по нраву, что я – слабак какой-то?

ДЕЛО МАСТЕРА

Как объяснил Алексей Синельников, кузовные работы – дело не простое, иначе бы «специалистов» объявилось на рубль пучок. Но мало кому хочется возиться с металлом, дышать пылью и автомобильной химией. А ведь только на покраску может уйти несколько дней.

– Это довольно сложный процесс, он из нескольких этапов состоит, –

объясняет автомастер. – При этом перед каждым из них деталь нужно должным образом обработать, высушить, ещё раз обработать... А без толку спешить и гнать брак – это не по-моему. Делать – так на совесть, чтобы человек остался доволен моей работой.

Одно из направлений, которому начал уделять внимание Алексей, – услуги шиномонтажа. Как показывает практика, во время сезонной смены авторезины это весьма прибыльное дело. И в межсезонье нет-нет да и подвернется клиент: на дорогах немало всякого металлического хлама, который, кажется, так и норвит патешный под колесо.

– Нужно, чтобы владелец авто, обратившись ко мне, мог получить полный спектр услуг, – рассуждает Алексей.

В качестве индивидуального предпринимателя Алексей Синельников начал работать с осени прошлого года. По его словам, задуманный и воплощенный им в реальность бизнес оказался достаточно прибыльным: – Не скажу, что большие доходы, но на достойную жизнь вполне хватает. Конечно, появляются и дополнительные заботы, ведь ты сам хозяин, сам за всё в ответе. Но эти хлопоты в какой-то степени даже приятные. В любом случае свой собственный бизнес – дело стоящее.

Денис ГЛАЗАЧЕВ (фото автора)

НОВОСТИ РУБЦОВСКА

Новый памятник в новом сквере

В городе еще на один памятник стало больше.

Скульптура «Девочка, кормящая голубей» установлена в сквере ветеранов АТЗ. В центре сквера расположена скульптура сталеваара, присевшего отдохнуть на лавочке после рабочей смены. Сейчас рядом с ним появилась еще одна и получилась целая композиция: взрослый по-отчески смотрит на ребенка, а девочка беззаботно кормит птиц.

Автором является известный рубцовский скульптор Александр Долгий, а идейным вдохновителем – коллектив завода «Литком». Не зря оба события как в прошлом году, так и в нынешнем приурочены ко Дню металлурга. Работники «Литкома», многие из которых прошли школу Алтайского тракторного завода, помнят о славном прошлом градообразующего предприятия и хотят оставить эту память потомкам.

Судебное новоселье

Новый корпус появился у Рубцовского городского суда.

Здание бывшей школы № 17 вблизи набережной оснастили сигнализацией, системами видеонаблюдения, протоколирования и технической фиксации судебного процесса. Все выполнено на современном уровне. Прежнее помещение давно стало

тесным для судебного производства. Там много лет буквально в соседних кабинетах рассматривали гражданские и уголовные дела. Теперь останутся только уголовные, а гражданские процессы проходят в новом месте. Кстати, там же расположен и судебный архив. Мирные судьи по-прежнему работают в отдельном корпусе.

Базара нет, все ушли во двор

На смену стихийному рынку на ул. Мира в Рубцовске приходит организованная торговля.

Между рынком «Северный» и магазином «Мария-Ра» открылся небольшой рынок под названием «Зеленый двор АТЗ», где можно торговать продукцией с собственных огородов, полей и ферм. На территории предусмотрено 72 торговых места, и пока они бесплатные.

В будущем установят определенную стоимость, ведь нужно платить дворникам за содержание этой площади в чистоте. По словам руководства, цену планируют невысокую, возможно, даже ограничатся десятью рублями с каждого продавца.

Есть вероятность, что о торговле с земли, коробок и капотов машин здесь наконец-то забудут.

Людмила МАКОВЕЦНАЯ

ДАТА

Живи, село!



Во время вечернего праздничного концерта.

Райцентру Бурла исполнилось 110 лет.

Празднования состоялись в минувшую субботу, 18 июля. Днём на школьном стадионе прошли соревнования по футболу и баскетболу, в которых приняли участие спортсмены из различных сёл Бурлинского района. Вечером жителей и гостей ждала концертная программа. На сцене выступали дети и взрослые. Они пели, танцевали. В перерывах

между номерами вручали грамоты молодым семьям, старейшим жителям Бурлы, достойным труженикам. Организаторы также подготовили презентацию со снимками и рассказали с их помощью об истории развития села. Председатель районного совета ветеранов Анатолий Андреевич Коломутица делится впечатлениями с «АП»:

– Для людей старшего возраста Бурла является малой родиной. Я живу здесь с 1976 года и душой

болею за своё село. Хочется, чтобы молодежь тоже трепетно и бережно относилась к месту, в котором живём, ведь за молодыми – будущее.

Пока взрослые смотрели концерт, малыши прыгали на батуте, скатывались с мягких горок и играли в дартс, самым метким вручили мягкие игрушки, а также сладкие призы. Вечером в небе прогремел праздничный салют.

Екатерина ЗЕЛЕНОВА (фото автора)

РЕКЛАМА «АП», ул. Короленко, 105, 5 этаж, 501 каб. Тел. 63-34-78, факс 63-44-30.

ПРОДАЮ

Квартиры

- Комнаты в 3-комнатной квартире в г. Барнауле, ул. Полярная, д. 30 (выделенная, 13,8 кв. м, общ. пл. 57,5 кв. м, жилая 42,7 кв. м, 5 этаж пятиэтажного дома, из первых рук). Тел. 8-913-231-9318.
- 3-комн. в центре с. Алтайского Алтайского района (благоустроенная, 54,2 кв. м, 2 этаж, с мебелью и погребом). Тел. 8-960-946-7697.
- 2-комн. в центре г. Барнаула, ул. Чкалова, 89 (55 кв. м, 7/9, улучшенной планировки, в отличном состоянии, приятная продажа). Тел. 8-913-211-8697.
- 2-комн. (в новостройке, недорого, можно под ипотеку). Тел. 8-913-211-8697.
- 3-комн. в 2-квартирном доме в с. Лосиха Косинского района (62 кв. м, все надворные постройки, усадьба 16 соток). Тел. 8 (385-31) 25-4-09.
- 1-комн. в (в новостройке, недорого, можно под ипотеку). Тел. 8-913-211-8697.
- 1-комн. в г. Барнауле, ул. 40 лет Октября, 33-а (19/14, п/о, м/д). Тел. 8-913-361-0409.
- 1-комн. в р. п. Малиновое Озеро Михайловского района (благоустроенная, балкон застеклен, мебельованная). Тел. 8-923-725-4219.
- 1-комн. благоустроенную в п. Шелаболихи (3 этаж панельного дома, 33 кв. м, застекленная лоджия, рядом гараж с погребом). Тел. 8-913-249-5971.
- 1-комн. в г. Барнауле, переулок Пламьятского Ленинского района (1/1, благоустроенная, 30 кв. м, цена 900 тыс. руб., торг). Тел. 8-913-361-0409.
- 1-комн. в р. п. Тальменка (рядом лес, цена). Тел. 8-909-500-9347.
- 1-комн. в с. Смоленском Смоленского района (благоустроенная, газовое отопление, надворные постройки, 22 сотки). Тел. 8-983-104-2452.

Автотранспорт, автопринадлежности

- Москвич 2117 (Шиньон, 2004 г.в., двигатель 1.6 л.с., 5-ступ. КПШ, пробег 85 тыс. км, немятый, небитый, летняя эксплуатация в отличном состоянии). Тел. 8-903-990-0800.
- Тойота Платтэ (2002 г.в., экономичный, быстрый, надежный, в отличном состоянии, 215 тыс. руб., торг). Тел.: 67-52-88, 8-903-992-1979.
- Тойота Диона (грузовик, 1996 г.в., дизель 3 л., 91 л.с.). Тел. 8-962-815-9381.
- Трактор Т-40, 1970 г.в., плуг 2-корпус., косарку, грабли, бороны. Тел. 8-962-815-9381.
- ВАЗ-3303 (бортовой, новый). Тел. 8 (385-83) 29-3-10.
- Т-25 (хтс, не требует вложений). Тел. 8 (385-74) 27-550.
- ЛуАЗ с запасным двигателем. Тел. 8-923-642-9803.
- ВАЗ-52 (длинный кузов, новая резина, хтс, недорого). Тел. 8-906-944-7659.
- Двигатель карданы, КПШ, раздатку с аварийного УАЗа. Тел. 8-903-990-3888.
- Новую резину на дисках на ям АЗ-53, два баллона, недорого. Тел. 8-906-944-7659.
- Бетоносамосвал СБР-150 (б/у, эксплуатировался 5 месяцев), газовые баллоны (20 кг – 2 шт., 10 кг – 2 шт.). Тел. 8-906-963-3216.

Бытовую технику

- Котел газовый «Протерм Леопард» (24 кВт, б/у, на запчасти). Тел. 8-906-963-3216.

Животные

- Лойных коз, козочек декабрьского окота (от высокоудойных коз), молоко. Тел. 8-913-227-5426.
- Пчелосемьи, мед с предгорья в Смоленском районе. Тел. 8-961-977-4471.

Одежду, обувь

- Платье (для выпускного вечера, очень красивое, цвет персиковый, в отличном состоянии, размер 42-44, недорого). Тел. 8-906-962-0472.

Разное

- Сруб бани с пиломатериалом. Тел. 8-923-798-1794.
- Воскотопку, флаги (б/у, 25 л.), бочки (б/у, 50 л.), магазины «Дадан» для подварочек (20 шт.), улиты «Дадан» (10 шт.). Тел. 8-913-263-7312.
- Коллекцию граммпластинок (более 100 штук, недорого). Тел. 8-903-948-2491.
- Котел пищеварочный (250 л. для столовых и кафе), бак из пищевой нержавеющей (500 л.). Тел. 8-963-992-1083.
- Ходунки для больных людей (б/у, цена договорная). Тел. 8-923-640-8946.

Куплю

- ВАЗ-31514, или ВАЗ-21213, или ВАЗ-2104 в отличном состоянии, в небольшом пробеге. Тел. 8-961-230-0260.
- Монеты, значки, бумажные деньги, столовое серебро, колокольчики, самовары, статуэтки, патефоны. Тел.: 62-90-97, 8-906-961-1296.

Аренда

- Сабаю
- Гостиницу в г. Барнауле, ул. Панапанинцев, 121 (18 кв. м, мебель, холодильник, стиральная машина, 8 тыс. руб.). Тел.: 68-50-96, 8-961-976-3417.
- 1-комнатную квартиру в г. Барнауле, ул. Малахова, 140 (11/10, жд, респекти, видеонаблюдение). Тел. 8-923-649-1135.

МЕНЯЮ

- 3-комн. квартиру в с. Rogozixa Павловского района на 1-комн. квартиру в г. Барнауле или продажу. Тел. 8-903-948-4527.

РАЗНОЕ

- Развивается (по наследственному делу) Пещинцев Денис Владимирович 1978 года рождения. Тел. 66-92-03 (нотариус).
- Отдам в добрые руки кошечку (2 года, черная, ласковая, маленькая пантерка с белой звездочкой на грудке, достаем на дом). Тел. 8-913-252-4097.
- Беспорядные ценки различных возрастов и окрасов ждут в приходе «Ласка». Все здоровые и привитые. Тел.: 57-35-57, 8-909-501-2579.

Чтобы ваше объявление было опубликовано, необходимо:

- правильно заполнить купон;
- объявление без указания данных клиента не публикуется;
- объявление должно содержать не более 10 слов;
- один купон используется только для одного объявления;
- купон предназначен только для частного объявления.

Объявления, предполагающие оптовые продажи-покупки, а также иные виды коммерческой предпринимательской деятельности, подлежащей регистрации, а также обязательному лицензированию и сертификации, публикации не принимаются.

Высылать заполненный купон по адресу: 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105, каб. 501. Текст объявления должен соответствовать Закону РФ «О рекламе».

КУПОН частного объявления для публикации в специальном выпуске «АЛТАЙСКАЯ ПРАВДА» - СРЕДА

Рубрика

текст объявления (печатными буквами)

Обращаться по адресу:

Данные клиента (в газете не публикуются)

ФИ.О _____

Адрес _____

Даты _____

Тел. _____

Полный _____

Депутаты Алтайского краевого Законодательного Собрания выражают искренние и глубокие соболезнования руководителю постоянного депутатского объединения КПФ Виталию Александровичу Сафронову в связи со смертью его брата САФРОНОВА Николая Александровича. Разделяем вашу боль и утрату. Скорбим вместе с вами.

«АП»-ИНФО
Главные правила здорового питания

«Что нового говорят ученые о нашем питании в жару?»

Оксана Павелецкая, Белокураха.

Основываясь на рекомендациях диетологов и психологов издание Huffington Post составило список из пяти простых правил, которые помогут похудеть и, самое главное, начать питаться правильно.

Во-первых, ешьте из небольшой тарелки. На подсознательном уровне человек стремится съесть полностью предложенную ему порцию. Так, чтобы на блюде ничего не осталось. Причем, как выяснили специалисты, человек предпочитает, чтобы тарелка была заполнена на 70%.

Доказано, предпочитающие есть из больших тарелок стабильно переедают. Плюс мозг считает (иллюзия Дельбефа), что на полной тарелке еды гораздо больше, чем есть на самом деле. И вы с большей вероятностью почувствуете себя сытым, съев 200 грамм риса из маленькой тарелки, нежели употребив такое же количество крупы из большой.

Ешьте из тарелок, а не из пакетов и коробочек. В последних двух случаях мы сразу не видим весь объем пищи и процесс насыщения может затянуться. Этим отчасти и объясняется способность человека съесть, например, пакет чипсов и не заметить этого.

Перед приготовлением еды мысленно разделите тарелку на четыре части. В одной пусть будет крупа (гречневая каша, рис), в двух других – фрукты (можно заменить их горстью орехов) и овощи, и одну четверть оставьте под белки – мясо, бобы, рыбу, морепродукты, яйца. Так за один прием пищи вы получите оптимальное количество белков, жиров и углеводов, не навредив фигуре.

Выбирайте еду по цвету. Это касается овощей и фруктов. Поскольку все они содержат фитонутриенты – природные химические вещества, от которых зависит цвет растительной пищи. Чем радужнее (диетологи рекомендуют не менее трех цветов) выглядит содержимое вашей фруктовой тарелки, тем больше разнообразных витаминов вы получите за один прием пищи.

Завязывайте с перекусами. Они связаны с увеличением объема в последнюю очередь. Чаше всего печенюшками мы заедаем свои эмоции, особенно радость, тревогу и скуку. Между приемами пищи, почувствовав голод, выпейте стакан воды. Еще вариант – встаньте и разомнитесь (сделайте несколько прыжков или просто пройдитесь).

Ешьте сидя, тщательно пережевывайте пищу и не смотрите при этом телевизор, не читайте. В этом случае насыщение наступит своевременно и трапеза пройдет без переедания.

Алтай в ластах, масках и... грязи

ФОТОРЕПОРТАЖ



Более 20 тысяч человек посетили грязевые Завьяловские озера в минувшие выходные, еще больше их было на соленых озерах города Яровое и Егорьевского района.

Пока столбик термометра лезет за 30-градусную отметку, барышни под-

считывают владельцы киосков с мороженым, владельцы баз отдыха и пляжей, водопадов и бывших колхозных прудов.

Барнаулцы и их северные соседи по Сибирскому федеральному округу уже не считают за крюк несколько сотен километров – так велико всеобщее желание оказаться не в душном кабинете или квартире, а на алтайской природе...

пусть даже местные называют этот пляж коровым.

Отдыхающих так много, что они превысили количество... наших комаров и мошек, шутят озадаченные сельские. Коротко жаркое сибирское лето. Надо успеть взять от него всё!

Олег АНТОНОВ, фото Евгений НАЛИМОВ, Андрей КАСПРИШИН



ФАКТ И КОММЕНТАРИЙ
Барнаульцы сорят деньгами?

В краевом центре у молодежи появилось новое развлечение – раскидывать денежные купюры по центральным улицам города. Такие шоу чуть не заканчиваются трагедией.

Жительница Барнаула Александра Истомина рассказывает «АП»:

– Я живу на Ленинском проспекте, недалеко от Дворца бракосочетания. Каждую пятницу, субботу с балкона вижу, как проносятся наряженные свадебные машины. У молодоженов появилась мода: из окон авто они бросают на проезжую часть тысячные и пятидесятые купюры. Да не по одной, а помногу. Деньги разлетаются от ветра. Недавно у меня на глазах одна бабушка, увидев, как молодые сорят деньгами, кинулась скорее эти купюры поднимать, выбежала на дорогу и чуть не попала под машину. Перепугалась жутко. Да и деньги оказались сувенирными, хотя с виду как настоящие. Зачем так издеваться над стариками?

В известном в городе агентстве по организации свадеб нашей газете пояснили:

– Действительно, в этом сезоне у молодоженов появилась мода «сорить деньгами». В одни годы ездили возлагать цветы к памятникам, в другие – вешали замки на



мосту, а сейчас вот традиция – на счастье бросать на Ленинском проспекте деньги. Считается, так супруги приманивают к себе богатство, чтобы семейная жизнь прошла в роскоши. Естественно, деньги не настоящие, а сувенирные. Их можно купить в любом свадебном магазине хоть миллион. Фейерверки из денег смотрятся эффектно на фотографиях и видео. Поэтому молодожены очень любят этот прикол. Здесь ничего не поделаешь – мода есть мода.

В отделе пропаганды городской ГИБДД нам пояснили данную ситуацию:

– Разбрасывание денег или бумажек само по себе не относится к нарушениям правил дорожного движения. Скорее всего такие шутники могут получить административный штраф от городских служб за мусор. А вот те граждане, которые выбегают на проезжую часть за деньгами или чем-то другим, уже нарушают ПДД, и им может грозить штраф от инспекторов ГИБДД.

Наталья СОХАРЕВА

СПРАШИВАЕТЕ – ОТВЕЧАЕМ
Йогурт: живой или бесполезный?

«Слышал, что йогурты не всегда полезный продукт, особенно для мужчин. Неужели это правда? Они ведь такие вкусные!»

Павел Скороходов, Барнаул.

Может показаться странным, что в списке бесполезных для завтрака продуктов оказался йогурт, ведь сколько рекламы твердит о том, что нет ничего полезнее баночки вкусного йогурта с утра. Однако с этим можно поспорить. Утром организму не нужна помощь йогуртовых бактерий, он вполне справляется без них. Поэтому польза продукта, съеденного натощак, равна нулю. Йогуртом лучше перекусить через 2-3 часа после завтрака или съесть его на ужин. Вообще, йогурт и другая молочная продукция не столько вредна с утра, сколько бесполезна, ведь основная ценность этих продуктов заключается в полезной микрофлоре, а именно в молочнокислых бактериях. При употреблении йогурта или кефира натощак бактерии, содержащиеся в продукте, тут же попадают в агрессивную кислую среду и моментально погибают, даже не доходя до кишечника. Поэтому



Фото из сети Интернет.

нет никакого смысла пить кисло-молочные продукты натощак.

Постоянно пить йогурт нужно, только если вкус нравится, но особой пользы тоже не будет. Если есть нарушение кишечной флоры, после антибиотиков, например, то за 3-4 дня всё приходит в норму. Если есть йогурта много, то сильно изменится состав родной флоры в сторону кислomолочной, а это не совсем хорошо. Не плохо, нет, но жили же там раньше другие бактерии и всё нормально было, так зачем их менять? У мальчиков меняется только кишечная флора, у девочек изменится ещё и флора половых. Плохого в этом ничего нет, просто некоторых диетологов это немного насторожило.

КРИМИНАЛ

Испорченный отпуск

В Яровом полицейские задержали подозреваемого в серии мошенничеств, связанных со сдачей жилья в аренду.

Подозрению в серии хищений денежных средств, совершенных путем обмана или злоупотребления доверием, полицейские задержали местного жителя 1993 года рождения.

Как установили сотрудники полиции, молодой человек на протяжении месяца размещал на одном из известных сайтов объявления о сдаче в аренду жилья в городе-курорте.

Желающие провести отпуск обговаривали условия проживания, а также перечисляли на банковскую карту предоплату, сообщает ГУ МВД по краю. Как правило, суммы варьировались от двух до четырех тысяч рублей. Впоследствии номера сотовых телефонов подозреваемого оказывались недоступными для связи.



Фото из сети Интернет.

В настоящее время уже известно о более десяти фактах мошенничества. Среди потерпевших как жители Алтайского края, так и других регионов страны. По фактам мошенничества в отделении полиции по городу Яровое возбуждено несколько уголовных дел.

По предварительной информации, к

реализации этой мошеннической схемы помимо задержанного может быть причастна еще одна жительница Ярового. Полицейские сейчас проводят мероприятия, направленные на установление всех фактов противоправной деятельности задержанного. И просят откликнуться всех, кто от них пострадал.

Была ли утрата?

Глава администрации Быстротинского сельсовета предстанет перед судом по обвинению в мошенничестве при выплатах денежных средств, предназначенных для пострадавших от наводки.

По данным следствия, в мае-июне прошлого года обвиняемая, пользуясь своим служебным положением, изготовила заявление о включении ее и членов ее семьи в списки граждан, нуждающихся в получении финансовой помощи в связи с полной утратой ими

имущества в результате паводка 2014 года. Однако фактически родственники главы не проживали в квартире, находящейся в зоне подтопления и, соответственно, не имели в ней имущество и право на получение денежных выплат.

– В результате мошеннических действий бюджета Российской Федерации причинен ущерб на 330 000 рублей, – рассказывает старший помощник руководителя краевого Следственного комитета Людмила Рязанцева. – Несмотря на то, что обвиняемая своей вины не признает, следствием собраны достаточные доказательства, в связи с чем уголовное дело сутевым прокурором обвинительным заключением направлено в суд для рассмотрения по существу.

Обвинение предъявлено в совершении преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 159 УК РФ (мошенничество, то есть хищение чужого имущества путем обмана или злоупотребления доверием, совершенное лицом с использованием своего служебного положения).

Из-за камеры в камеру

В Барнауле продавец продуктового магазина украла кассу с деньгами.

Сотрудники отдела полиции № 5 УМВД России по Барнаулу задержали местную жительницу 1981 года рождения. Известно, что женщина не так давно устроилась продавцом в продуктовый магазин, расположенный на улице Фомина. Предварительно установлено, что в одну из смен она похитила из кассы около 15 тысяч рублей и скрылась, покинув место работы.

Подозреваемая была задержана участковым уполномоченным полиции при проведении оперативно-разыскных мероприятий, сообщает ГУ МВД по краю. Момент хищения денежных средств зафиксировала камера видеонаблюдения, установленная в помещении.

Доигрался!

Профессор Алтайского государственного аграрного университета получил срок за совершение насильственных действий сексуального характера в отношении своего четырехлетнего внука.

Следствием установлено, что 51-летний профессор совершал насильственные действия сексуального характера с внуком в 2014 году. При этом мужчина удовлетворял свои сексуальные потребности под предлогом игры с мальчиком. «В ходе расследования удалось доказать два эпизода противоправной деятельности обвиняемого, – сообщает краевой Следственный комитет. – Суд, приняв во внимание все доводы следствия, назначил профессору шесть с половиной лет лишения свободы с отбыванием в колонии строгого режима.»

Вадим КУЛЕШОВ

Алтайская ПРАВДА

Учредители: Администрация Алтайского края, Алтайское краевое Законодательное Собрание и краевое государственное унитарное предприятие газета «Алтайская правда».

Главный редактор: Е.Г. РООР
Шеф-редактор: О.Г. КУТЧИНСКИЙ
Редакционная коллегия: О.В. АНТОНОВ (зам. шеф-редактора), Е.Н. ЖУКОВА (ответственный секретарь), Е.Д. НАЛИМОВ (фотокорреспондент), Н.В. ТЕПЛЯКОВА (редактор отдела информации), Е.А. ШУМИЛОВ (редактор отдела экономики).

Адрес редакции и издателя:
656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Сайт: ar22.ru. E-mail: mail@araltai.ru
Телефоны: 35-46-85 - приемная;
63-34-78, 63-44-30 (факс) - отдел рекламы
(relkama@araltai.ru);
63-37-17 - отдел распространения;

63-34-67 - отдел новостей.
Наш расчетный счет: отделение № 8644 Сбербанка России, г. Барнаул, р/с 4060281050200000013, к/с 30101810200000000604, БИК 040173604, ИНН 222503653, КПП 222501001

Газета выходит во вторник, среду, четверг, пятницу, субботу. Сдано в печать - в 15.00. Выход по графику - 17.30. Общедоступный тираж - 30 406 экз. Индекс 50300. Тираж - 29 078 экз. Индекс 50303 (с официальными документами). Тираж - 1 328 экз. Заказ № 6119. Цена свободная.

ТЕЛЕФОНЫ СОБСТВЕННЫХ КОРРЕСПОНДЕНТОВ:
КАМЕНЬ-НА-ОБИ - Н.Н.Исаева - (8-385-84) 22-3-75
РУБЦОВСК - Л.В.Маковецкая - 8-925-651-7691
КЫТМАНОВО - О.А.Родионова - (8-385-90) 22-4-27
СЛАВГОРОД - М.Д.Алексенко - (8-385-68) 5-28-45

Отпечатано в ОАО «Издательско-полиграфическое предприятие «Алтай», г. Барнаул, ул. Короленко, 105.