











ОБРАЗ ЖИЗНИ

Делай как я!

По информации крайздрава, физкультурой и спортом в Алтайском крае занимаются около 700 тысяч человек. В основном это дети до 18 лет. При этом в нашем регионе только пятая часть учащихся является здоровой, шесть из десяти – с отклонениями здоровья, каждый седьмой имеет хронические заболевания.

Эти тревожные цифры были озвучены в Парламентском центре при обсуждении физической активности и состояния здоровья населения. В мероприятии приняли участие депутаты, представители соответствующих органов исполнительной власти, крупнейших вузов края, общественных организаций и члены Молодежного парламента края.

Речь шла об особенностях медицинского сопровождения детско-юношеского спорта, внедрении в крае комплекса ГТО, формировании здорового образа жизни и привлечении населения края к физкультуре и спорту.

Председатель АКЗС Иван Лоор отметил, что за последние годы популяризация здорового образа жизни в нашей стране, и в Алтайском крае в частности, заметно усилилась. Принимаются важные программные документы, созданы центры здоровья, действуют ограничения по продаже алкоголя и табака и т.д. Но этого, конечно, недостаточно. Российской система охраны здоровья в большинстве случаев отдает приоритет лечению, а не профилактике здоровья.

В прошлом году в Алтайском крае умерло почти 34 тыс. человек, из них, например, от болезней системы кровообращения – более 15 тыс. Много или мало? Для сравнения, это численность населения Алейского района. Активный образ жизни, нормальный сон, правильное питание, чистая окружающая среда – лучшие средства от многих болезней.

По словам председателя комитета АКЗС по здравоохранению и науке Александра Лазарева, создание условий для сохранения и улучшения физического и духовного здоровья населения в крае является приоритетной задачей политики законодательной и исполнительной власти. Основными факторами, влияющими на здоровье человека, являются нездоровое питание (26%), внешняя экологическая среда (20%) и употребление алкоголя и табака (26%). Примерно 80% внешних факторов могут повлиять как благоприятно на

организм человека, так и отрицательно. И только всего лишь по десять процентов отдается на наследственность и вмешательство врачей. То есть человек сам может выбрать, каким ему быть – больным или здоровым.

– В рамках программы развития здравоохранения проводятся кампании по увеличению физической активности населения, их участниками стали тысячи человек, – обращаясь к коллегам, сказала заместитель председателя АКЗС по социальной политике Татьяна Ильюченко. – Массовые спортивные соревнования призваны популяризировать физическую культуру и спорт. У нас уже, как в Финляндии, на «Лыжне здоровья» практически невозможно припарковаться. Мода на здоровый образ жизни появилась, и нам удалось переломить ситуацию, которая была в 90-х и нулевых годах. Люди активно занимаются физкультурой – об этом говорит огромное количество фитнес-залов, которые открываются по всему краю.

Иван Лоор также напомнил о введении в действие норм ГТО в рамках исполнения указа президента, благодаря чему количество жителей края, системно занимающихся спортом, неминуемо возрастет. Спикер отметил, что депутаты краевого парламента в последние годы системно подходят к вопросам здорового образа жизни. Принята стратегия борьбы с курением, инициативы об ограничении продажи алкогольной продукции, в разработке которых принимали участие и депутаты Молодежного парламента.

По результатам обсуждения участники «круглого стола» рекомендовали краеовому Законодательному Собранию регулярно включать в план правотворческой, организационной и контрольной деятельности вопросы, касающиеся формирования здорового образа жизни среди населения.

Депутаты, участвовавшие в обсуждении, даже предложили создать свой клуб «Я веду здоровый образ жизни» с девизом «Делай как я!». Главным управлению образования и молодежной политики было предложено повысить престижность физической культуры в школах, а также в дошкольных образовательных учреждениях. Кроме того, участники встречи приняли решение обратить внимание органов исполнительной власти и местного самоуправления, общественных организаций и СМИ на вопросы просвещения о неоспоримой пользе систематических занятий физкультурой и спортом.

Вадим КУЛЕШОВ

АКЦИЯ

«Детство – это краски радуг...»

Фото А. МАСТРИШИНА.



В этот день юные зрители узнали, кто принцессе поцелует.

В столице региона прошел большой праздник, посвященный Международному дню защиты детей.

В прошедшее субботнее утро даже дождь не смог помешать празднику. Гости Молодежного театра Алтай стали детьми из многих городов и районов края. В столицу региона приехали воспитанники детских домов, школ-интернатов, учреждений социальной защиты населения, здравоохранения. 400 воспитанников представляли 26 детских интернатных учреждений края. Многие из детей признавались, что впервые оказались в «таким красивом театре». Немного растерянные, они разглядывали зеркала, люстры, колонны. Освоиться ребятам помогали юноши и девушки – бойцы студенческих отрядов и волонтеры до начала

торжества играли с ними в игры, проводили конкурсы.

«Детство, детство, детство – это свет и радость. Это песни, это дружба и мечты. Детство, детство, детство – это краски радуг. Детство, детство, детство – это я и ты...»

Этой не новой, но такой доброй, знакомой и взрослым с их пионерского детства песней началось торжество в зрительном зале театра. Помимо концертных номеров и столь популярного нынче интерактива – общения ведущих с залом звучали и поздравления. Заместитель губернатора края, начальник Главного управления образования и молодежной политики Юрий Денисов обратился к гостям: – Сегодня вы увидите, сколько в Барнауле замечательных мест



Свой праздник можно отметить с ровными и близкими...



...и с верными друзьями!

и насколько преобразилась столица края.

Юных гостей с праздником поздравил и представитель АКЗС, Алтайского краевого отделения Российского детского фонда, а на сцене МТА был дан старт Всероссийской акции «Добровольцы – детям».

Праздник в Молодежном продолжился спектаклем Рубцовского театра драмы «Кто принцессу поцелует» по пьесе Юлия Кима. Конечно же, как и должно, в сказ-

ке зло было наказано, а добро победило. В этой победе очень активно – интерактивно – участвовали виновники торжества. После спектакля гости сели в желтые автобусы, которые отвезли ребят в музеи и выставочные залы, парки культуры и отдыха. Все эти учреждения они посетили бесплатно. Кстати, пообедали дети в лучших ресторанах и кафе Барнаула. А еще им вручили подарки от краевого отделения Российского детского фонда.

Напомним, 28 мая 8 воспитанников детских домов края отправились на празднование Международного дня защиты детей в Москву. В состав делегации вошли ребята из Барнаульского детского дома № 8, Кытмановского, Горняцкого для детей с ограниченными возможностями здоровья, Куйбышевского и Волчихинского детских домов.

Светлана АЛЕКСАНДРОВА

ФЕМИДА

Нары вместо кресла

Бывший начальник женской исправительной колонии № 6 в Шипуново признан судом виновным в мошенничестве и получении взятки.

В Шипуновской колонии отбывают наказание более тысячи женщин. Большинство из них осуждены за особо тяжкие преступления: убийства, наркотики, тяжкие телесные увечья. Как установил краевой Следственный комитет, в апреле 2011 года начальник ИК-6 УФСИН России по краю Александр Синибору вымогал у дочери одной из них взятку в 300 тысяч рублей за медико-санитарное обеспечение осужденной. Как договаривались, деньги она ему перечислила на банковский счет.

– В ходе следствия Синибору было доказано совершение и других тяжких преступлений, – расказала «АП» помощник руководителя СУ СК РФ по краю Ольга Чеснокова. – Так, с октября 2011-го по

июль 2012 года начальник колонии получал от осужденных в качестве взятки денежные средства за снятие дисциплинарного взыскания, перевод на другую работу в исправительном учреждении и предоставление положительных характеристик в суд для решения вопроса об условно-досрочном освобождении.

Следствие доказало несколько эпизодов взятничества на общую сумму более 130 тысяч рублей. Кроме того, бывший начальник исправительного учреждения признан виновным в совершении хищения 100 тыс. рублей «для нужд колонии» мошенническим путем.

Оперативное сопровождение по уголовному делу осуществляли сотрудники Регионального управления ФСБ России. Суд, приняв во внимание все доводы следствия, признал Александра Синибору виновным и назначил ему семь с половиной лет лишения свободы с отбыванием в колонии строгого режима, а также штраф в 18 миллионов 100 тысяч рублей.

«Левые» бензовозы

Алтайские таможенники задержали более 67 тонн контрабандного дизельного топлива на сумму более двух миллионов рублей.

Как выяснилось, незаконную поставку организовал предприимчивый 43-летний гражданин Казахстана. Два бензовоза пересекли границу в пункте пропуска «Павловка» в Славгородском районе, где и были задержаны.

Водители, граждане Республики Казахстан, предъявляли таможенникам

поддельные документы на перевозимое топливо. Документы были оформлены на несуществующую фирму-поставщик, а также содержали недостоверные сведения о грузополучателе на территории РФ, сообщает Алтайская таможня.

В отношении 43-летнего организатора возбуждено уголовное дело по статье УК РФ (контрабанда стратегически важных товаров и ресурсов), которая предусматривает лишение свободы на срок от трех до семи лет со штрафом до одного миллиона рублей.

Вадим КУЛЕШОВ

Астрологическая панорама июня

Table with zodiac signs, dates, and astrological symbols. Includes a list of tips and predictions for the month of June.