



Газета выходит с 12 августа 1917 года

краевая массовая газета

# АЛТАЙСКАЯ ПРАВДА

www.ap22.ru

№ 306 (28558)

СРЕДА, 23 ОКТЯБРЯ 2013 г.

Цена в розницу - договорная

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ВИЗИТ

## Полезно краю и Сибири

Вчера в Алтайском крае прошло совещание для руководителей органов управления здравоохранением субъектов Сибирского, Уральского и Дальневосточного федеральных округов по вопросу реализации «дорожной карты» в сфере здравоохранения. В мероприятии приняли участие замминистра здравоохранения РФ Айрат Фаррахов, полномочный представитель президента Российской Федерации в Сибирском федеральном округе Виктор Толоконский, губернатор края Александр Карлин.

Выбор региона для проведения такого большого мероприятия был не случаен. «Дорожная карта» на сегодняшний день реализуется в регионах России, в том числе в нашем крае. Более того, достигнутые результаты в этой области и послужили причиной выбора места для проведения большого совещания.



Федеральный центр травматологии, ортопедии и эндопротезирования.

Для высоких гостей была проведена экскурсия в Федеральный центр травматологии, ортопедии и эндопротезирования, где они ознакомились с современными возможностями оказания высокотехнологичной помощи в нашем крае. После экскурсии Виктор Толоконский поделился с журналистами мнением:

«В российских регионах выстроена целая система центров высокотехнологичной помощи. Федеральный центр в Барнауле – это пример современного качества и доступности здравоохранения. Здесь очень хорошо будет развиваться в ближайшие годы. Кроме того, необходимо отметить, что, вложив в сферу здравоохранения огромные бюджетные средства, мы получили доступность высокотехнологичной помощи в регионах. Если еще несколько лет назад ради операции нашим пациентам нужно было ехать, к примеру, в Москву, а это связано с множеством проблем, в том числе и финансовых, то в настоящий момент помощь можно получить на месте, что очень важно».

Полпред президента РФ в СФО отметил также, что крупные современные медицинские центры, как правило, работают и на сопредельные регионы, причем не только возвращают их жителям здоровье, но и способствуют распространению передовых медицинских технологий.



Замминистра здравоохранения РФ Айрат Фаррахов, губернатор края Александр Карлин и полномочный представитель Президента РФ в СФО Виктор Толоконский.

Конечно, центр такого уровня сложно спроектировать, построить и оснастить новейшим оборудованием. Однако, как заявил губернатор Александр Карлин, все это не имело бы должного эффекта, если бы не был создан высокопрофессиональный коллектив работников.

Здесь проводится огромная работа в этом направлении. И почти три тысячи операций, которые уже проведены в этом году, как раз свидетельствуют о том, что здесь создается коллектив надлежащего качества. Я это вижу от посещения к посещению. Это вселяет надежду, что мы решим проблему медицинских кадров в формате всей системы.

Кстати, именно подготовка кадров вызвала особый интерес и полномочного представителя президента в СФО.

Великолепные медицинские учреждения края – Федеральный центр травматологии, ортопедии и эндопротезирования, краевая клиническая больница, онкологический центр – отличный пример этому. На наше совещание прибыли представители более двадцати субъектов, чтобы поделиться своим опытом максимального использования ресурсов и наметить планы на перспективу.

На совещании были подняты вопросы не только по выполнению указов президента, но и по выполнению «дорожной карты», снижению смертности. В числе обсуждаемых будут подняты проблемы повышения культуры в этой области и ее качества, а также ряд других не менее актуальных проблем. Более подробно о результатах мероприятия читайте в одном из ближайших номеров «АП».

Анна БОДАГОВА, Андрей КАСПРИШИН (фото).



Представители трех округов обсудили самые важные вопросы здравоохранения.

### ЗНАЙ НАШИХ!

### ВЕРНУЛИСЬ ЛУЧШИМИ

## «Сибирский федеральный – самый реальный!»

Алтайский краевой штаб студенческих отрядов признан лучшим в стране. С такой замечательной новостью вчера вернулись наши бойцы из города Сочи, где с 18 по 21 октября проходили Всероссийский студенческий слёт и спартакиада.



Наша сборная по черлидингу оказалась лучшей на Всероссийской спартакиаде.

На слёте по традиции были подведены итоги работы отрядов за год, – говорит директор штаба СО «Алтай» Александр Иванов. – Выбирая победителей, члены жюри учитывали более сорока критериев, в том числе участие во Всероссийских стройках, реализацию молодежных проектов на территории региона, взаимодействие с вузами. В итоге отобраны десятку лучших претендентов. Нашими конкурентами были Омск, Красноярск, Тюменская область.

Первое место для алтайских бойцов – заслуженное. Доста-

точно только упомянуть, что в этом году они стали лучшими на Всероссийских студенческих стройках «Академический» в Екатеринбурге и «Росатом» в Ростовской области. Высокие результаты показали, трудясь на «Бованенково» в Ямало-Ненецком автономном округе и на строительстве олимпийских объектов в Сочи.

За первые места в спартакиаде боролись более тысячи человек – это бойцы, командиры, комиссары студотрядов из 66 регионов России и 100 участников из девяти стран СНГ и Балтии. Алтайский край в

Сочи представляли 26 ребят-спортсменов и 5 человек – из руководства. Они успешно присоединились к команде Сибирского федерального округа.

Соперники были достойными, но так получилось, что за все призовые места боролись три федеральных округа: Сибирский, Уральский и Приволжский. Наши бойцы взяли «золото» в большинстве испытаний. Черлидинг – этот вид спорта полностью доверили нашим ребятам, и они стали абсолютными победителями. Особая борьба развернулась во время перетягивания каната, ведь нашими соперниками были парни с Северного Кавказа. Они упорные, настырные, однако мы и их поборили, – подчеркнул Александр.

Оказывается, самый лучший гиревик-студент живёт на Алтае. Константин Баев родом из Залесово. Учится в Алтайской государственной педагогической академии, будущий учитель физкультуры. В последние годы увлёкся гиревым спортом. Он показал отличные результаты во время студенческой спартакиады в Павловске и был выбран в команду округа. На соревнованиях в Сочи ему не было равных. Парень делится впечатлениями:

«Я впервые выступал перед такой аудиторией. И хочется сказать большое спасибо за поддержку. У нас были самые лучшие болельщики. С трибуны только и слышалось: «Сибирский федеральный – самый реальный!»

В общем, домой бойцы привезли не только отличное настроение, но и звание штаб-победителя, а также кубки с соревнованиями.

Екатерина ЗЕЛЕНОВА (фото автора).

### КРАТКО

#### Любопытство до добра не доведет...

В понедельник, 21 октября, в Барнауле произошел взрыв в жилом доме на поселке Южном. По информации полицейских, причиной взрыва стало то, что два 14-летних подростка положили порох на балконе девятиэтажки. Взрывной волной выбило стекла в окнах квартиры. Мальчики получили ожоги лица и конечностей различной степени тяжести и были госпитализированы в больницу. Других пострадавших нет.

По факту происшествия проводится проверка.

Наталья СОХАРЕВА.

#### Поправка

В публикации «Нравственные ориентиры» («АП» №305 от 22.10.2013 г.) по вине ее автора допущена досадная ошибка. Следует читать: «Среди награжденных – вице-губернатор Михаил Штегин, ставший кавалером краевого ордена «За заслуги перед Алтайским краем» II степени. Присносим ему свои извинения.

Редакция газеты «Алтайская правда».

### ПОГОДА

СЕГОДНЯ в крае и Барнауле переменная облачность, по северо-западу края и в предгорных районах осадки в виде дождя и мокрого снега, местами гололедные явления. В Барнауле днем преимущественно без осадков. Ветер западный, 3-8, местами порывы до 14 м/сек. Температура днем +4-9.

В последующие двое суток: 24 и 25 октября в отдельных районах осадки в виде дождя, мокрого снега, гололедные явления. Ветер восточный, 2-7, с усилением до 12 м/сек. Температура ночью 24 октября 0-5, 25 октября -2-7, местами по северным районам -7-12 град., днем 24 и 25 октября +3-8 град.

Алтайский гидрометцентр.

### НОВОСТРОЙКА

## Купальный сезон продлевается

### В Камне-на-Оби открылся спорткомплекс с бассейном

Этот объект для каменистов поистине долгожданный. Его строительство вместо положенных девяти месяцев растянулось практически на три года. Причин было много: несовершенство проекта в привязке к местной ситуации, недофинансирование, огрехи подрядчиков... Этой осенью спортивный комплекс «Акварин» наконец-то открыл двери посетителям.

Приятное с полезным – Очень нравится! – на лице Галины Косовой, купавшейся в бассейне, сплотившейся в бассейн. – Я в июле пошла на пенсию и решила продолжить вести активный образ жизни. С нетерпением ждала открытия «Акварина». Для нас, пенсионеров,



Юный каменисткий кикбоксер Вадим Малетин: «Тренировки на воде – это класс!»



Воспитанники каменисткого спортклуба «Боец» в восторге от таких необычных тренировок!

группах, где обучаются плаванию дети от семи до десяти лет. Хотим научить ребятшек держаться на воде, чтобы летом было меньше трагедий в открытых водоемах. Дети старших возрастов занимаются в платных группах. Будем в Камне растить пловцов-профессионалов!

Интересом к водным процедурам предусмотрены пять видов абонементов. В спорткомплексе есть тренажерный зал, в планах – сауна для оздоровления. Скоро откроется массажный кабинет. Появятся буфет и фитобар. Спектр услуг решено со временем увеличивать.

Бассейн находится в самом центре города на месте бывшего пустыря. Сегодня это благоустроенный уголок, который впоследствии потребует должного ухода. Горожане надеются, что со временем около «Акварина» будет разбит уютный сквер, где можно будет гулять с детьми.

### В диковинку

Открывать любое новое дело, особенно когда до этого в городе не было подобной практики, очень не просто, – продолжает директор. – Столько всего надо предусмотреть! И все равно бывают накладды. Проект нашего спорткомплекса изначально предполагал подключение к центральной городской сети горячего водоснабжения. Но в Камне нет круглогодичной подачи ГВС. Пришлось изучить опыт сузунского бассейна, подсобного нашему. По их примеру мы купили и установили непосредственно в спорткомплексе водогрейный котел и теперь не зависим в этом плане от городской коммуналки.

В штатном расписании спортивно-оздоровительного учреждения 36 единиц, 27 вакансий уже заняты. На осталь-

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ В КРАЕ

### Коммунальный мост укрепят бетонными плитами

В Барнауле продолжается ремонт Коммунального моста через Обь.

Напомним, движение по мосту было ограничено 17 мая из-за частичного обрушения железобетонной плиты. После проведения обследования началась работа стоимостью 10,8 млн. рублей. На сегодняшний день завершаются работы по усилению крайних железобетонных плит монолитным бетоном, ремонт деформационных швов на подходах к мосту. Идет реконструкция парапетных и тротуарных блоков (со стороны проезжей части на эстакадах).

Дорожники заверили, что к 1 декабря все работы будут выполнены. Добавим, что после открытия моста проезд для большого транспорта по нему будет запрещен.

### Когда холодеют батареи

Две аварийные бригады Западного сетевого района Барнаульской теплосетевой компании оперативно справились с ликвидацией аварии на магистрали, произошедшей в районе пересечения улиц Глушкова и Эмилины Алексеевой.

Чтобы устранить прорыв, им пришлось работать всю ночь. Было заменено 12 метров изношенного трубопровода, и к утру 20 октября повреждение полностью ликвидировали. В течение дня энергетики восстановили режим подачи тепла в прилегающие микрорайоны. Как сообщили на предприятии, диспетчерская служба предприняла все необходимые меры, чтобы локальное повреждение не повлияло на теплоснабжение потребителей, находящихся в других частях города.

Пока ещё погода позволяет барнаульцам сутки продержаться с остывающими батареями. Для них главное, чтобы подобные ситуации не повторялись зимой, особенно в сильные морозы. Не зря же дважды за лето всем приходится по полмесяца обходиться без горячей воды, давая возможность энергетикам провести опрессовку и устранить возникающие порывы. Да и аварийным бригадам зимой придётся несладко, особенно когда надо будет работать по колено в воде.

### «Пилот» станет «ракетой»

В центре Барнаула началось строительство восьмиэтажного офисного здания.

В Барнауле на улице Пролетарской на месте одного из первых ночных клубов города «Пилот» началось строительство восьмиэтажного здания.

Заказчик объекта – ООО «Рубин», подрядчик – ООО «Строй-Прогресс». Как сообщили «АП» в компании подрядчика, трехэтажное кирпичное здание бывшего «Пилота» сносить не будут, к нему пристроят пять этажей. Рабочие уже начали устанавливать облегченную металлокаркасную конструкцию. По проекту новое здание будет переменной этажности: 5-этажей основное здание и восьмиэтажная башенка. Фасад планируют выполнить из керамического гранита. В новостройке будут размещены офисы, на первом этаже – кафе. Окончание строительства намечено на четвертый квартал 2014 года.

Наблюдательные горожане заметили, что на макете (он, кстати, размещен на заборе стройплощадки) башенки новостройки очень похожи на ракеты. Так что «Пилот» трансформируется в летательный аппарат.

### Пистолет вместо кошелька

В Барнауле посетители кафе узбекской кухни «Золотая долина» пригрозили кассиру пистолетом.

19 октября около 17.00 в Барнауле на ул. Челюскинцев в кафе узбекской кухни «Золотая долина» произошло разбойное нападение на кассира. Как сообщили нашей газете в пресс-службе ГУ МВД России по Алтайскому краю, на пульт централизованной охраны города поступил сигнал тревоги, экипаж выехал на место и задержал двоих мужчин в алкогольном опьянении. Злоумышленники, чтобы не рассчитываться за обед, пригрозили кассиру пневматическим пистолетом. Но та не растерялась и успела нажать кнопку на сотовом телефоне «Мобильный телехранитель».

«Мужчины заказали манты, бутылку водки и сока. Когда кассир попросила заплатить 350 руб., один из них вытащил пистолет и сказал: «Тихо!» В это время в кафе было много посетителей и даже люди с детьми. Женщина сделала вид, что утешает налетчиков бесплатно, а сама вызвала полицию», – рассказали в администрации кафе.

По данному факту возбуждено уголовное дело по ст. 162 УК РФ – разбой. Задержанным грозит до 8 лет лишения свободы.

Читателей информировали: Н. Сохарева, Л. Ермолина.

### ПРОГРАММА



КАК ЖИВЕШЬ, СЕЛО?

СЛОВО И ДЕЛО

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

В КРАЕ

У подножия самых синих гор

«На будущее надейся, да сам не плошай» – принцип Жуковых, жителей отдаленного алтайского села



Чета Жуковых.

Жители Черновой, что в Смоленском районе, привыкли к рекам...

Не секрет, что работает железное жизненное правило: чем дальше от города или райцентра...

Надеясь на жизненное чутьё

Привыкшие к трудностям, сельские жители не обольщаются, что кто-то их может решить...

Депутат районного собрания депутатов Галина Жукова знает об этих проблемах не понаслышке...

И, как это всегда бывает, кто ищет, тот находит. Так было и у четы Жуковых...

рядом. Так появилась «Усадьба Жуковых» – туристический объект, который стал развиваться...

Дорога, дорога, стаям лучше немного

Велик ли сюда поток туристов? Постоянным его не назовешь, как рассказала Галина Федоровна...

Зимой, отсюда не всегда можно выбраться. Хотя многие, побывав в Черновой, берут визитки...



Турдомик.

Они идут навстречу гостям. Реклама их «Усадьбы» размещена на сайте краевого управления по туризму...

И бизнесу подпорка

Однако ж, как часто происходит, делать ставку в бизнесе на одно направление нельзя...

Старшие Жуковы делятся не привычки. Личное подсобное хозяйство было у них всегда...

ше. Почему именно эту породу предпочли? Изучив особенности каждой, решили остановиться на самой адаптированной к местным условиям.

На средства гранта уже куплены трактор «Беларусь» и пресс-подборщик для сена.

Воле-неволе Жуковы стали вникать в агрономию. Глава семейства Николай, в свое время окончивший Смоленское ПУ-37...

По горам, по долам ходит шуба да кафтан

Планы Жуковых – приобретение овец, увеличение их поголовья. Все этапы работы уже детально продуманы...

А места здесь действительно замечательные. Почему именно эту породу предпочли? Изучив особенности каждой, решили остановиться на самой адаптированной к местным условиям.

Кстати, почти готова к открытию хлебопекарня Жуковых, потому что не раз бывало, что заносило снегом дорожку, нельзя было выехать из Черновой...

Одной проблемой меньше

Черновая – одно из сел нашего района, которое ближе всего к будущему городоуплению Белокурихи. А что думать об этом люди, для которых туристический бизнес – не отвлеченное понятие...

Кроме дороги волнует всех водопроблема. Хорошо, что установлена еще одна колонка, благодаря ей теперь могут брать воду жители верхней части села.

Судя по всему, в этом хозяйстве работы не бояться, четко продумав тактику и стратегию развития своего дела, рассказывая, что будет в их хозяйстве в 2014–2015 годах.

Галина ТАРАН, Владимир ДУДИН (фото). Смоленский район.

ИННОВАЦИИ

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

В СТРАНЕ И МИРЕ

Теракт в Волгограде

Высокий, желтый уровень террористической опасности введен в Волгоградской области вечером 21 октября в связи с терактом, который произошел в рейсовом автобусе в Волгограде...

Теракт в Волгограде в пассажирском автобусе, который следовал по маршруту № 29, произошел днем 21 октября. В результате взрыва погибли семь человек...

«Сталинград» – лидер проката

Драма Федора Бондарчука «Сталинград» сохранила лидерство в российском прокате, заработав за выходные 17-20 октября 11,75 миллиона долларов...

Денисовцы пересекли водораздел

Антропологи Алан Купер из Университета Аделаиды и Крис Стрингер из Музея естественной истории (Великобритания) пришли к выводу о том, что древние люди денисовцы (вид пока не получивший общепризнанного наименования) самостоятельно пересекли линию Уолеса – водораздел между азиатской и австралийской фауной...

АКТУАЛЬНО

Политика для промышленности

В наукограде Бийске состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Экономика территории: потенциал саморазвития». Среди участников были гости не только из ближайших регионов, но и с Урала, из Москвы и даже из Германии...

АГРОВЕСТИ

Фореель – царица российских рек

Россия строит завод по выращиванию красной рыбы. Компания «Балтийский завод» вложит 2,7 млрд. рублей в строительство крупнейшего в России завода по выращиванию форели в Калининградской области...

Есть билет не на балет

Новые технологии для нового сельского хозяйства Сибири увидят посетители французского павильона выставки «Агро-ЭкспоСибирь» (29 октября – 1 ноября) в Новосибирске. Решение о расширении французского присутствия в регионе было принято после ознакомительного визита в Барнаул...

ОФИЦИАЛЬНО

Исполнение консолидированных бюджетов муниципальных районов и бюджетов городских округов края на 1 октября 2013 года

Table with 5 columns: Наименование, Доходы - всего, Собственные (налоговые и неналоговые), Средства краевого и федерального бюджетов, Расходы - всего. Lists various districts and their financial data.



ЭНТУЗИАСТЫ

Жизнь дана на добрые дела...

В Заринском городском совете ветеранов сегодня действуют 20 первичных организаций, а это порядка 150 неравнодушных пенсионеров-активистов. Они принимают участие в общественной жизни города...

История первая. Праздничная

Анатолия Сергеевича и Зою Павловну Евадокимовых в своем городе знают и уважают. Он - бывший военный, она всю жизнь проработала педиатром. Двадцать лет на пенсии, вырастили двоих сыновей. Кроме того, Зоя Павловна еще и замечательно поет в составе городского хора ветеранов «Родник» и вокальной группы «Зоренька».



Валентина Колмакова и Людмила Селезнева (слева-направо) в интерьере старинной в городском музее, организованном советом ветеранов, много интересных экспонатов.

Крытию месячника пожилого человека, «Познания души». В нем участвовало восемь коллективов со своими творческими номерами. Это было незабываемое зрелище: костюмы, декорации, живая музыка...

Есть еще интересная традиция - отмечать дни рождения улиц и домов. Вот на днях 30-летие девятиэтажки № 4 по улице Металлургов отметили песнями, танцами, выставкой декоративно-прикладного искусства...

История вторая. Музейная

Зашла на порог и ахнула. Утюги, самовары, рушники, ступки, балалайки... Что только нет! На краевых салфетках по полочкам разложены настоящие раритеты. Их хранительница - председатель первичной ветеранской организации 4 микрорайона Валентина Колмакова рассказывает:

таль - медогонки, дымаги и прочее. Захотелось все это как-то поособенному сохранить, чтобы память была. Сначала возникла идея создать музей челоука...

Взгляд телеочередник спрашивает и стала звонить по деревням района. Мол, не пойдет ли у вас какой-нибудь антиквариат на чердаке? А потом в машину - и по адресам. Кстати, большой друг ветеранской организации предприниматель и депутат Константин Панкратьев всегда рад помочь Валентине Алексеевне. В том числе и с транспортом.

История третья. Драматическая

В Заринске проживает порядка 14 тысяч людей пенсионного возраста, и все они находятся под крылом совета ветеранов. Для меня лично большая радость, когда от нас есть реальная польза, - говорит председатель. - Бывает, человек трудился всю жизнь, стаж есть, а нужной награды нет. Мы многим помогаем в получении звания «Ветеран труда»...

располагается в углу маленькой комнатки первичной ветеранской организации. Понятно, что все добро сюда вместить невозможно. А потому более объемные предметы домашнего обихода - прялки, ткацкие станки, кадушки - хранятся в старой бане на улице Шелиной. Людмила Селезнева и Валентина Колмакова мечтают об отдельном просторном помещении для музея, который, кстати, является единственным учреждением подобного рода в городе. Администрация обещала, но пока вопрос остается открытым.

История третья. Драматическая

В Заринске проживает порядка 14 тысяч людей пенсионного возраста, и все они находятся под крылом совета ветеранов. Для меня лично большая радость, когда от нас есть реальная польза, - говорит председатель. - Бывает, человек трудился всю жизнь, стаж есть, а нужной награды нет. Мы многим помогаем в получении звания «Ветеран труда»...

ся владеть компьютером. А недавно для одной большой женщины местечко в стационаре выхлопало. Ее на лечение не брали, а она уже ходить не могла. Теперь человеку намного лучше, встала на ноги, спасибо нам говорит.

Но бывает и нетипичные ситуации. Есть в городе один слепой. Жил в Казахстане с семьей, программистом работал. Мать ему квартиру оставила, а сама в Заринск переехала. Но случилась беда. Однажды его збыли. Да так, что человек полностью слеп. Став обузой жене, поехал к матери.

Вскоре матери не стало. Родственники квартиру забрали себе, а слепого поселили на восьмом этаже в общежитии. Он остался совсем один. Без документов, без денег, без нормальных условий для жизни, без какой-либо надежды...

Хотя ему нет еще и пятидесяти, совет ветеранов взял инвалида под свою опеку. Первым делом нужно было получить новый паспорт. Для этого понадобилось 10 месяцев, ведь человек эмигрировал из Казахстана. Потом решили вопрос с пропиской. И, наконец, оформили пенсию по инвалидности. За ручку бедолагу везе водили, несколько раз с ним в Барнаул ездили.

История, опубликованная на страницах местной газеты «Новое время», в свое время всколыхнула весь город. В слепом бродяге и неустойчивой психикой, обезумевшем от голода и одиночества, сложно было разглядеть благополучного когда-то семьянина, у которого были дом и любимая работа. И он себе такую участь не выбрал!

Если бы не мы, не знаю, что бы с ним стало, - вздыхает Людмила Селезнева. - Сегодня предприняв переживаем за его судьбу. Главное сейчас найти соотрабнотника, который согласится ухаживать за ним, ведь человек не может себя полноценно обслужить. Пока не найдем - не успокоимся. - И с улыбкой добавляет: - А потом можно будет и в отставку уходить.

Ольга РОДИОНОВА (фото автора).

Реклама "АП" ул. Королёво, 105, 5 этаж, 501 каб. Тел. 63-34-78, факс 63-44-30

АЛТАЙ ИНФОРМ ПРЕСС

Крестьянское хозяйство Гуква А.В. ПРОДАЕТ: ПОДСОЛНЕЧНИК калиброванный 38% влажность по ГОСТу; ЗЕРНООЧИСТИТЕЛЬНЫЕ МАШИНЫ производства фирмы «Пеллеус» К-521 - Гигант 4 шт. по цене 250 тыс. рублей; ТРИБНЕРЫ ВЛЮК И 238 - 5 шт. по цене 350 тыс. рублей, хтс. Тел.: 8 (385-7) 22-01-14, 8-913-267-0822, 8-905-080-9001.

УТЕРЯННЫЙ АТТЕСТАТ серии ВСБ № 0516657 о высшем профессиональном образовании, выданный Алтайским государственным университетом 24.04.2004 г. на имя Тимосревой Жанны Григорьевны, считать недействительным.

УТЕРЯННЫЙ АТТЕСТАТ серии Б № 6642083 об основном общем образовании, выданный МОУ «18 СОШ» 10.05.2003 г. на имя Пастушковой Ирины Александровны, считать недействительным.

УТЕРЯННОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ серии № 785 водителя трамвая на имя Суворова Александра Владимировича, считать недействительным.

УТЕРЯННЫЙ студенческий билет № 11044006, выданный АЛПГУ 01.09.2011 года Шумовой Александру Евгеньевичу, считать недействительным.

ПРОДАЮ склад 500 кв. м, с. Чарышское. Тел. 8-903-911-1367.

ПРОДАМ мед. Тел. 8-913-363-1914.

ООО «Алтайспром» ПРОВОДИТ ЗАКУП ФУРАЖНОГО ЯЧМЕНЯ И ПШЕНИЦЫ. Заявки принимаются круглосуточно по тел. 8-906-936-6459.

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания На основании Закона РФ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения»...

ИЗВЕЩЕНИЕ о проведении открытого конкурса на право осуществления перевозок пассажиров автомобильным транспортом общего пользования на муниципальных маршрутах.

Предприятие «Агро-Русь» ПРОДАЕТ БЫЧКОВ И ТЕЛОЧЕК по 75 руб/кг (живой вес). Тел. (385) 32-64-22, 8-903-991-5040.

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Красноармейский» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-050001-50...

ОБЪЯВЛЕНИЕ о проведении конкурса на замещение вакантных должностей прокуроры Алтайского края.

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

СТРАХОВАНИЕ

Больше тарифы - выше зарплата

Состоялось очередное заседание комиссии по разработке территориальной программы обязательного медицинского страхования.

Основным решением комиссии по разработке территориальной программы ОМС, состоявшейся под председательством заместителя губернатора Даниила Бессарабова, стало повышение тарифов на оплату медицинской помощи для лечебных учреждений, работающих в системе обязательного медицинского страхования.

В свою очередь данные средства позволят лечебным учреждениям повысить заработную плату медицинским работникам, что предусмотрено постановлением администрации края с 1 октября текущего года, а также направить дополнительные ресурсы на обеспечение лечебного процесса.

Ольга НИКОЛАЕВА.

ПЕНСИОНЕРАМ

Для комфорта и благополучия

До конца года в 24 мобильных бригадах учрежденной социальной службы края появятся новые автомобили.

Алтайское отделение Пенсионного фонда совместно с администрацией края на условиях равного финансирования ежегодно реализует социальные программы, направленные на улучшение материального положения неработающих пенсионеров по старости и по инвалидности, а также создание комфортных условий проживания ветеранов и инвалидов в социальных учреждениях.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Ой, мамочки!

Чтобы родить ребенка, нужен правильный настрой

В женской консультации межрайонного перинатального центра в Рубцовске есть одно помещение, куда женщины входят без всякого страха. Это кабинет психолога. Здесь не выписывают лекарства, не предлагают госпитализацию, а учат будущих мам, как правильно подготовиться к рождению ребенка.

Это вотчина медицинского психолога Жанны Алавер. Небольшое место у окна занимают рабочий стол с компьютером и креслом, все остальное пространство обустроено таким образом, чтобы проводить занятия с беременными с максимальным комфортом для них. В объемных мягких креслах и на диванчике расположилось несколько молодых женщин с симпатичными животиками. Жанна обучает их дыхательной гимнастике. Она и сама дважды мама, поэтому знает, как важно правильно дышать во время схваток и родов, и помнит, как ей не хватало этих знаний. После нескольких упражнений будущие мамочки подходят к столу, где специалист показывает, как правильно пеленать ребенка. Слушательницы с интересом наблюдают, а затем пробуют сами. Вроде получается. Желания пропускать занятия, похоже, не возникает ни у кого.

Будущие мамы общаются не только с психологом, но и между собой. Им есть о чем поговорить. И кажется, что такие занятия - своеобразный клуб по интересам.

Все очень интересно, - признается Ольга Суховерхова, которая ожидает первенца и уже знает, что родится мальчик. - Я, конечно, читаю специальную литературу, но живое общение дает больше. Занятия у психолога меня успокаивают.

СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА

Обменялись опытом

Алтайская делегация приняла участие в IV Всероссийской выставке-форуме «Вместе - ради детей!», состоявшейся на прошлой неделе в Ульяновске

Выставка-форум «Вместе - ради детей! Ребенок должен жить в семье» организована Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, при поддержке Правительства Ульяновской области.



Жанна Алавер обучает будущих мам пеленанию ребенка.

память, дает эмоциональную разгрузку и добавляет положительных эмоций. Посещение занятий у психолога - дело добровольное. Кто-то не придает им значения, а другие, напротив, относятся со всей ответственностью.

Еще одно значимое направление деятельности медицинского психолога - доабортивное консультирование. За два года работы в перинатальном центре она провела почти 800 таких консультаций, и 80 женщин все-таки отказались от первоначальных намерений и родили малышей. Это она считает своей маленькой победой.

Людмила МАКОВЕЦКАЯ (фото автора).

МЕДИЦИНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Женщины, на занятиях присутствуют до десяти человек. Работает Жанна Алавер и в роддоме. Обязательно навещает рожениц, интересуется их самочувствием. Стрессовое расстройство встречается нередко, и очень важно вовремя поддержать женщину.

Счастливые мамы заглядывают к ней, чтобы поделиться ее с младенцем или показать фотографию. И такое теплое отношение говорит о том, что труд ее - благодарный.

Жанна Алавер обучает будущих мам пеленанию ребенка.

Жанна Алавер обучает будущих мам пеленанию ребенка.

Жанна Алавер обучает будущих мам пеленанию ребенка.

Жанна Алавер обучает будущих мам пеленанию ребенка.

Жанна Алавер обучает будущих мам пеленанию ребенка.

Жанна Алавер обучает будущих мам пеленанию ребенка.

Жанна Алавер обучает будущих мам пеленанию ребенка.

Жанна Алавер обучает будущих мам пеленанию ребенка.

Жанна Алавер обучает будущих мам пеленанию ребенка.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Алтайском крае информирует о проведении в соответствии с пунктом 2 статьи 10 Федерального закона от 24 июля 2002 г. № 101-ФЗ...

Table with 6 columns: № ЛОТА, Номер маршрута, Протяженность маршрута, Время отправления с начального пункта, Время отправления с конечного пункта, Периодичность.

Конкурсная документация, форма заявки, перечень документов, типовая форма договора, требования к участникам конкурса и проекты необходимых документов размещены на официальном сайте Управления - транспорт22.rf.

Заявки на участие в конкурсе принимаются по адресу: 656049, г. Барнаул, ул. Паланинцев, 105, каб. 511, с 9 часов 00 минут 28 октября 2013 года до 12 часов 00 минут 28 ноября 2013 года по рабочим дням (время местное).

Порядок определения победителя конкурса: победителем конкурса по лоту признается участник конкурса, который набрал максимальное количество баллов по данному лоту.

Рассмотрение заявок на участие в конкурсе: 16 декабря 2013 года в 14 часов 00 минут (время местное).

Оценка заявок и определение победителя конкурса: 24 декабря 2013 в 12 часов 00 минут (время местное).

Срок, установленный для заключения договора: договор заключается с победителем конкурса по каждому лоту не позднее 15 дней со дня передачи победителем договора.

Организатор конкурса вправе отказываться от опубликованного извещения не позднее чем за 5 дней до даты окончания срока подачи заявок на участие в конкурсе. Извещение об отказе от проведения конкурса опубликовывается организатором конкурса в газете «Алтайская правда» и размещается на сайте - транспорт22.rf.

ИЗВЕЩЕНИЕ

о проведении конкурса на замещение вакантных должностей прокуроры Алтайского края.

Квалификационные требования для замещения вакантных должностей ведущего специалиста отдела подготовки сводной государственной отчетности управления правовой статистики (2 должности, дислокации в г. Бийск, Каменский рай):

ведущего специалиста отдела программного и технологического обеспечения управления правовой статистики (наличие специального образования: информационная технология, обеспечение, беспрерывное функциональное развитие и настройка программно-технических средств и локальной сети);

ведущего специалиста материального обеспечения, эксплуатации зданий и транспорта (наличие специального образования: информационно-коммуникационные технологии, администрирование сетей);

ведущего специалиста материального обеспечения, эксплуатации зданий и транспорта (наличие специального образования: информационная безопасность);

ведущего специалиста материального обеспечения, эксплуатации зданий и транспорта (Автомобили и автомобильное хозяйство);

старшего специалиста 1 разряда отдела надзора за исполнением законов о несовершеннолетних прокуроры края;

старшего специалиста 1 разряда прокуратуры Индустриального района г. Барнаула;

старшего специалиста 1 разряда Эмгенигорской межрайонной прокуратуры;

старшего специалиста 1 разряда прокуратуры Локтевского района;

Квалификационные требования для замещения вакантных должностей: наличие высшего профессионального образования, не менее 2 лет стажа гражданской службы или 4 лет работы по специальности (Указ Президента РФ от 27.09.2005 № 1131). Для должности старшего специалиста 1 разряда наличие среднего профессионального образования по направлению деятельности «Юриспруденция», «Правоведение», «Делопроизводство», без предъявления требований к стажу.

Для участия в конкурсе предоставляются:

а) личное заявление;

б) самостоятельно заполненная и подписанная анкета, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 26.05.2005 № 667-р;

в) заочное или личное собеседование (на бланке);

г) копия паспорта и копии свидетельства о государственной регистрации актов гражданского состояния;

д) копии документов, подтверждающие необходимое профессиональное образование;

е) копия трудовой книжки, ИНН, страхового свидетельства;

ж) копия военного билета;

з) заключение по форме № 001-ГС/У, утвержденное приказом Миндвора сотрудничества России от 14.12.2008 № 984н, справка от нарколога и психиатра;

и) 2 фотографии 3, 5х4, 5, матовая, без уголка, цветная;

к) характеристика с последнего места работы (учебы).

Прием документов будет осуществляться в течение 21 календарного дня со дня опубликования извещения.

По итогам проведения конкурса обращаться в прокуратуру Алтайского края по адресу: г. Барнаул, ул. Партизанская, 71, (в рабочие дни с 9.00 до 18.00), телефон: 22-20-54.

ИЗВЕЩЕНИЕ

о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...

ИЗВЕЩЕНИЕ о согласовании проекта межевания земельного участка, выделенного из земель бывшего с-за «Саровый» Солонешенского района с кадастровым № 22-43-060002-48...





ПАНОРАМА

Борьба с близнецами

Алтайский спортсмен Алексей Тадыкин стал серебряным призёром международного турнира «Владимирская осень» памяти Эдуарда Никифорова.

В этом году турнир во Владивостоле впервые приобрёл официальный международный статус. Участие в нём приняли более 200 борцов 1993-1995 годов рождения.

В весовой категории до 66 кг воспитанник Алтайского училища олимпийского резерва Алексей Тадыкин занял второе место. Всего он провёл пять схваток, причём решающие — с братьями-близнецами Сурковым из Мордовии.

Тренирует спортсменов Равиль Галеев. Теперь его подопечные будут готовиться к первенству России, которое станет определяющим при формировании состава сборной страны для участия в первенствах мира и Европы.

Триста «спартанцев»

Алтайские гиревики примут участие в установлении рекорда Гиннесса.

Мировой рекорд под условным названием «300 спартанцев» планируется установить в Архангельске в рамках первенства мира среди ветеранов, которое пройдёт с 31 октября по 4 ноября.

В этом беспрецедентном событии примут участие триста гиревиков со всего мира, которые в течение 30 минут будут поднимать снаряды в упражнениях «толчок», «толчок длинным циклом», «жим с односторонним перехватом».

Взяли хорший темп

В Барнауле прошёл краевой лично-командный темп-турнир «Ветеран-2013», посвящённый месячнику пожилого человека.

Темп-турнир — соревнование с укороченным контролем времени — игралось в краевом шахматном клубе три дня — с 18 по 20 октября. К участию допускались мужчины 60 лет и старше, женщины 55 лет и старше.

Победителем темп-турнира стал барнаульский кандидат в мастера спорта Юрий Разговоров, набравший 9,5 очка из 11. Столько же у Юрия Никонова, но он уступил Разговорову по дополнительному коэффициенту и стал в итоге вторым.

Среди женщин лучшей результат показала Татьяна Черненко — 5,5 очка. Второе место заняла Ольга Нестерова (4 очка), третье — Людмила Мезенцева (3,5 очка).

Кроме того, среди участников прошёл блинтурнир. Его выиграл Юрий Никонов. «Серебро» досталось Владимиру Бурцеву, «бронза» — Валерию Горохову.

Георгий ЛЕДЕНЕВ.

ФЕХТОВАНИЕ

Вжик, вжик, вжик - кто на новенького?!

Краевой клуб «Звенящие клинки» поменял прописку

К открытию нового специализированного зала, которое состоялось 18 октября, приурочили ещё одно событие — межрегиональный турнир по фехтованию на саблях среди юниоров и юниорок.

Спортзал обрёл второе дыхание

Отныне специализированный фехтовальный зал располагается на месте бывшего отделения ГИБДД по адресу: ул. Автопарктранспортная, 49. По словам старшего тренера сборной Алтайского края по фехтованию Вячеслава Овчарова, это помещение изначально строилось как спортивный зал, но в дальнейшем было передано регистрационно-экзаменационному отделению ГИБДД. Долгое время здесь стояли кабинеты, сдавались в аренду офисы. Чтобы вернуть спортзалу его первоначальный вид, был

проведён капитальный ремонт, оборудовали раздевалки, душевые, тренерскую комнату.

— На протяжении 27 лет наша школа находилась в спорткомплексе «Обь», но в последние годы мы являлись арендаторами небольшого количества времени, — говорит Вячеслав Овчаров. — Теперь будем выстраивать учебно-тренировочный процесс в том объёме, который необходим.

Со своим коллегой согласен и сын основателя алтайской школы фехтования судьи международной категории Валериян Феоктистов.

— Хорошо, что у нас появился

свой специализированный зал, — говорит он. — Тренеры теперь смогут больше времени уделять своим воспитанникам. Расположение зала, конечно, не самое хорошее, но исходя из того, что есть, это наилучший вариант.

Решающий укол

Сразу после церемонии торжественного открытия спортзала начались соревнования по фехтованию на саблях среди юниоров и юниорок. И первый «блин» не получился комом! Алтайские фехтовальщики в родных стенах выглядели явными фаворитами на фоне своих новосибирских визави. Особенно порадовала 15-летняя Мария Трофимова, которая за выход в финал встретилась с бронзовым призёром предыдущего этапа Кубка Европы среди кадетов Анной Ермоловой из Новосибирска.

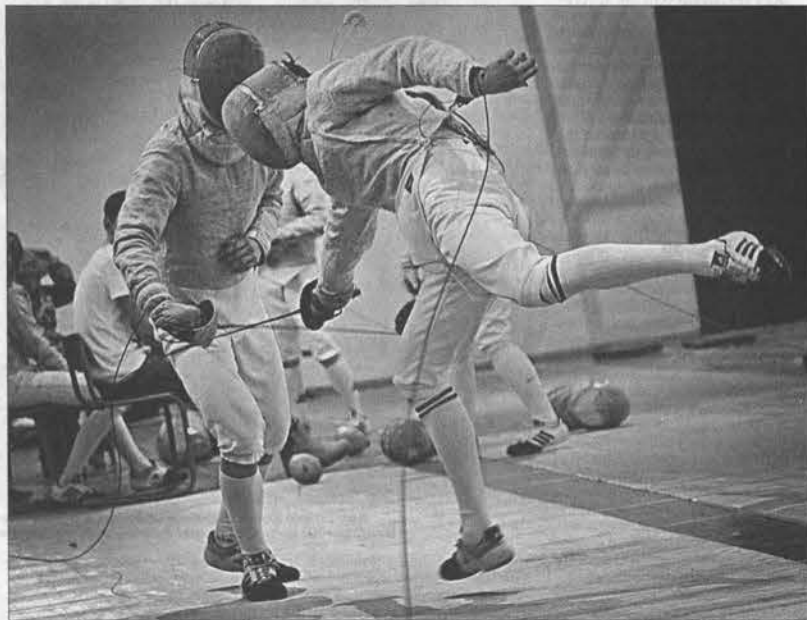
— Занимаюсь фехтованием уже пятый год, — рассказывает Мария. — В первый раз пришла на тренировку со своим другом-одноклассником, но он бросил, а я осталась. С этим видом спорта также связан мой дядя, который посвятил ему около 30 лет.

Среди юниошей победителем стал барнаулец Даниил Бубенчиков, который в финале одолел своего товарища по сборной Михаила Ключкина. Третьими стали наш земляк Роман Радченко и гость из Новосибирской области Дмитрий Карпухин.

Интересными получились командные соревнования среди юниошей, в финале которых встретились сборные «Звенящих клинков» (Михаил Ключкин, Роман Радченко, Григорий Басильев) и новосибирского клуба «Виктория». Встреча



Валериян Феоктистов: «Давой, руби его...»



Се ля ви, судары!



В новом зале — четыре фехтовальные дорожки.

проходила как на качелях, завершилась победой хозяев зала со счётом 45:44. Причём Роман Радченко в завершение поединка принял эстафету от товари-

щей по команде при счёте 40:38 в пользу соперников. При счёте 44:43 новосибирцам оставалось нанести лишь один укол, однако Роман охладнокровно вырав-

нял положение, а затем и нанес решающий удар. У девушек в командном первенстве весь пьедестал заняли алтайские саблицы. Первой стала команда в составе Екатерины Заднеульской, Карины Чехи и Екатерины Афанасьевой.

Скоро юбилей — полвека

Кстати, на этом больше и важные события для фехтования не заканчиваются. Совсем скоро в Барнауле будет отмечаться 50-летие этого вида спорта на Алтае.

— Первая тренировка состоялась 17 ноября 1963 года в вестибюле политехнического института, — рассказывает Валериян Феоктистов. — Эту дату и принято считать днём основания алтайской школы фехтования. Проводил тренировку мой отец, который приехал в Барнаул из Смоленска.

Всероссийский турнир по фехтованию «Кубок Феоктистова» состоится 16-17 ноября в спорткомплексе «Победа». Георгий ЛЕДЕНЕВ. Евгений НАЛИМОВ (фото).



Мария Трофимова выдержала серьёзную конкуренцию.

ПЬЕДЕСТАЛ

«Соревнуемся с дочкой, у кого больше медалей»

Самый титулованный бодибилдер края выиграл «золото» на фестивале имени Арнольда Шварценегера

Барнаулец Александр Барбашин в последнее время неизменно возвращался с престижных соревнований с серебряными медалями. Однако на турнире «Арнольд Классик Европа» наш 34-летний земляк сумел преодолеть синдром второго места. В столице Испании он завоевал долгожданное «золото», что и послужило поводом для интервью в «Алтайской правде».

Гантели, брусья, турник и... голодание

— Александр, прежде всего расскажем, удалось ли сфотографироваться со Шварценегером?

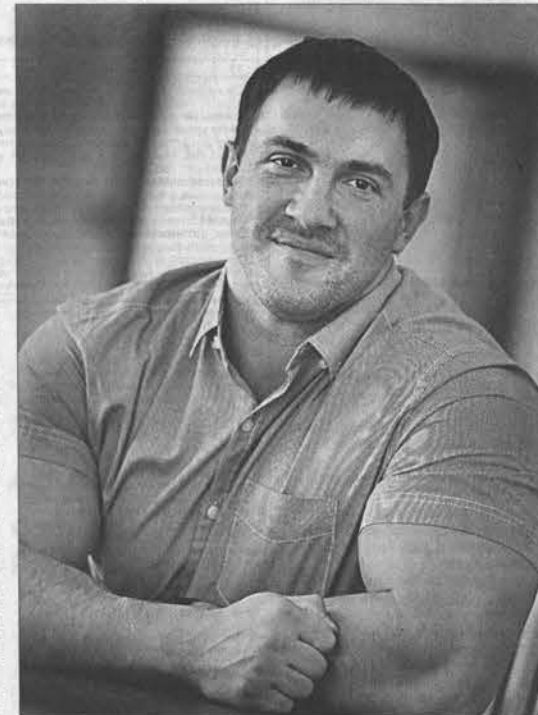
— Я и не пытался, хотя такая возможность была. Считаю, что надо сначала заслужить это, выдать такой результат, чтобы ему самому захотелось со мной сфотографироваться. (Смеется.) И потом, когда он появлялся на публике, то люди сразу его обступали, вели себя неадекватно, пытались его потрогать. Некоторые специально прилетели в Мадрид, чтобы сфотографироваться со Шварценегером. Для миллионов людей он до сих пор остаётся кумиром.

— Сильно он постарел? — В этом году произвел на меня хорошее впечатление. Если на прошлогоднем «Арнольд Классике» он выглядел как обычный человек, то сейчас, смотря, вновь стал качаться, раздался в плечах, бороду отращивать.

— Как болельщики принимали участников турнира?

— Ещё ни разу не видел, чтобы столько людей присутствовало на соревнованиях. Это был сугубо коммерческий турнир, сумасшедшего размаха мероприятие. Только спортсменов по разным олимпийским и неолимпийским видам спорта выступало более восьмисот человек. Зрительский интерес был настолько велик, что очередь в кассы «Мадрид Арены» достигла нескольких тысяч человек. Как рассказал мне один болельщик из России, с которым мы летели обратно в самолёте, он простоял три часа в очереди за билетами, но так и не смог попасть на выступление своей подруги.

— Вы уже несколько раз становились серебряным призёром престижных соревнований, и вот наконец удалось выиграть. Довольны проделанной работой?



Александр Барбашин: «Всё, что делаю, только ради спорта».

— В целом от собственного выступления осталось двоякое впечатление. В классическом бодибилдинге на этот раз стал лишь четвёртым. Возможно, из-за тонкости веса немного не успел восстановиться. В принципе, войти в шестёрку лучших, где были призёры чемпионата мира, абсолютные победители «Арнольд Классика», считается очень хорошим результатом. Но я по характеру максималист, поэтому собой не очень доволен. А вот «золото» в категории «Атлетик фитнес», безусловно, очень рад. Причём взял реванш у норвежца, которому проиграл на чемпионате мира в Киеве. Выступал в этой категории всего второй раз, она мне нравится тем, что помимо позирования атлет показывает свою физическую силу: подтягивается на перекладине и отжимается на брусьях.

— В чём удалось превзойти соперников? — Естественно, в позировании, так как я — «классик». Думаю, первым был и в отжиманиях, в подтягиваниях, скорее всего, попал в тройку. Протоколов, честно говоря, не видел.

— Вы были единственным россиянином в этой категории. Почему другие не хотят в ней выступать? — Дело в том, что бодибилдеру для того, чтобы войти в наилучшую соревновательную форму, приходится месяцами голодать, несколько дней перед выступлением не пить воду. Я, например, готовясь к соревнованиям, снижаю уровень жира в организме до 3-4%. При нормальном уровне — от 12 до 18%. Поэтому после позирования на сцене обычно просто валяешься с ног. Многие мои знакомые, кто пробовал после соревнований подтянуться или отжаться, говорят: «Ты просто сумасшедший». Мне было вдвойне тяжело, потому что в «классике» были задержки, только после шести часов позирования вышел со сцены, едва отдохнул минут пять, как вызвали на «Атлетик фитнес». В полуобморочном состоянии пошёл на подтягивание, отжимание. К счастью, выдержал этот марафон, отобрался в финал, который был на следующий день. А там уже было лето.

— Как близкие относятся к вашей профессии? — Всегда в таких случаях говорю им огромное спасибо за терпение. Если бы они меня не поддерживали, то было бы очень сложно выступать в этом виде спорта. Жена Ольга — мастер спорта по спортивной акробатике, как и я, работает тренером, поэтому с пониманием относится к тому, что я всё время тренируюсь, работаю либо выступаю на соревнованиях. Дочь Ярослава занимается в «Грации» художественной гимнастикой, уже завоевывает медали на краевых соревнованиях. Ездил недавно на турнир в Испанию. Говорит: «У меня медаль уже больше, чем у мамы, но папу пока ещё не догнала».

— А какие житейские минусы в бодибилдинге? — Последние месяцы, пока идёт подготовка к соревнованиям, мы практически полностью оторваны от обычной жизни. Не можешь ни на день рождения к кому-нибудь сходить, или на праздник с детьми. Занимаешься только на том, чтобы восемь раз поехать, потренироваться и нормально поесть. Допустим, приезжаю на соревнования к дочери. 15 минут потстою, посмотрю и уйду, потому что сил нет стоять. Бывало, в магазине спрашивают: «Мужчина, вам плохо?» Потому что

стою весь бледный. Или клиенты в тренажёрном зале: «Что молчишь? Что грустный?» Улыбочку натянешь: «Всё хорошо, всё нормально». Не буду же я всем объяснять, что у меня диета.

— Мечтаю о победе на чемпионате мира? — Были ли у вас серьёзные травмы в этом титаническом спорте? — К счастью, серьёзных пока не было. Бодибилдинг, пожалуй, один из самых нетравматичных видов спорта. Конечно, порой азарт захлёстывает. Поэтому главное — вовремя остановиться. Это всё-таки не пауэрлифтинг. Никто не оценит на сцене, что ты, например, приседать с весом 300 кг.

— Какую роль ставили перед собой в начале спортивной карьеры и претерпела ли она изменения? — Меня часто спрашивают: «За чем тебе это надо?» Отвечаю просто: «Ребятка, хочу показать для себя наивысший спортивный результат». Я — самодостаточный человек. По большому счёту мне безразлично, что я выгляжу спортивным, накаченным, нравилось женщинам. Всё, что делало, только ради спорта. Поэтому главная цель на сегодня — победа на чемпионате мира. А там, кто знает, может, и на Олимпиаде поспостаживаться выступить. Сейчас Международная федерация активно работает над включением бодибилдинга в олимпийскую программу. Уже даже решён вопрос об участии бодибилдеров в Азиатских играх.

— Раздаются и контраргументы: мол, это слишком субъективный вид спорта, где многое зависит от судейства. Однако в олимпийском фигурном катании или художественной гимнастике тоже многое зависит от судей. В пользу бодибилдинга говорит тот факт, что этот вид спорта, которым хоть раз в жизни занимался каждый человек — поднимал гантели, подтягивался или делал вертикальную тягу от груди. Для любого мужчины нормально желание стать сильным, здоровым, а для женщины — стройной, красивой.

— Ваш ближайший спортивный маршрут? — Выезжаем на чемпионат России в Пермь, где будут разграны путёвки на мировое первенство. В случае успеха в середине ноября отправлюсь в Австрию. После этого вывешивать спортивный сезон закончится и можно будет вернуться к нормальной жизни.

— Беседу вёл Евгений ЛИМАНОВ. Евгений НАЛИМОВ (фото).

МАЛДЯ РАКЕТКА

Не на дворежном уровне, а по-серьёзному

В Барнауле состоялось первенство Алтайского края по настольному теннису в зачёт XXXIII Спартакиады Алтайского края среди ДЮСШ.

Юные теннисисты — мальчики и девочки — соревновались в личном и командном зачёте в двух возрастных группах, а также в парном разряде. Первенство собрало 146 сильнейших ракеток из 15 районов и городов края, где этот динамичный, азартный и доступный всем вид спорта развивается особенно серьёзно. Спортивный настольный теннис отличается от дворового-пляжного шпинг-понга, так же как утренняя гимнастика типа «вход глубокий, руки шире...» от спортивной гимнастики.

Разумеется, как на большинстве соревнований, были на первенстве края свои фавориты, которые приехали сюда показать, и те, кто классом пониже, главная цель которых на других посмотришь и проверить уровень собственной подготовки. В конечном итоге из личных результатов складывалось общекомандное место.

В личном первенстве среди девочек 1999 года рождения и младше первое и второе места заняли Елизавета Колташова (лицей № 73) и Наталья Тюрина — обе тренируются в ДЮСШ «Акцент» Ленинского района Барнаула, третьи — Настя Анфилова (Бийск).

Соответственно у младших мальчиков пьедестал заняли Иван Афищенко (Шиньковский район), Максим Курбатов (ДЮСШ № 5, Барнаул) и Влад Абрамов (ДЮСШ «Акцент»).

Среди старших девочек победила Анастасия Рemez (Благовещенский район), второй стала более юная Елизавета Колташова (ДЮСШ «Акцент»), третья — Наталья Кучина (Бийск).

Среди старших мальчиков — Виктор Кириченко (Благовещенский район), Артем Саянов (Бийск), Влад Сулдин (ДЮСШ № 5).

В парных соревнованиях среди мальчиков победу одержали Никита Попов — Андрей Масосер (Бийск), Владимир Баглык — Олег Сулдин (ДЮСШ № 5) и Олег Вайтер — Виктор Ивкс (Немецкой район). Среди девочек — Анастасия Рemez — Валерия Степанова (Благовещенский район), Наталья Кучина — Настя Анфилова (Бийск), Наталья Тюрина — Анастасия Мельникова (ДЮСШ «Акцент»).

В смешанном разряде (мальчик и девочка) сильнее других были Анастасия Рemez — Виктор Кириченко (Благовещенский район), Наталья Кучина — Артем Саянов (Бийск), Екатерина Васина — Влад Сулдин (ДЮСШ № 5).

ТЕЛО, СТРОЙСЯ!

Редкция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. За содержание рекламных материалов ответственность несут рекламодатели. Авторы опубликованных материалов несут полную ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономических статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений. Письма, рукописи, фотографии, рисунки не возвращаются и не возвращаются. Материалы с пометкой «Рекомендуем». На правах рекламы публикуются на коммерческой основе.

В следующем номере «АП»: Куда пойти, что посмотреть в выходные. Если вы не успели подписаться, спрашивайте в kiosках «Роспечати»...

АЛТАЙСКАЯ ПРАВДА. АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЬСКОГО ОТДЕЛА: 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105. Телефоны: 35-46-85 — приемная, отдел рекламы — 63-34-78, 63-44-30 (факс), E-mail: reklama@ar.altai.ru, 633-717 — отд. распространения, 63-34-67 — отдел новостей, E-mail: mail@ar.altai.ru. Адрес в Интернете: www.ar22.ru. Наш расчетный счет: отделение № 8644 Сбербанка России. г. Барнаул, р/с 4060281050200000013, к/с 30101810200000000604, БИК 040173604, ИНН 2225003653, КПП 222501001.

Адрес редакции и издательства: 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105. Телефоны: 35-46-85 — приемная, отдел рекламы — 63-34-78, 63-44-30 (факс), E-mail: reklama@ar.altai.ru, 633-717 — отд. распространения, 63-34-67 — отдел новостей, E-mail: mail@ar.altai.ru. Адрес в Интернете: www.ar22.ru. Наш расчетный счет: отделение № 8644 Сбербанка России. г. Барнаул, р/с 4060281050200000013, к/с 30101810200000000604, БИК 040173604, ИНН 2225003653, КПП 222501001. ТЕЛЕФОНЫ СОБСТВЕННЫХ КОРРЕСПОНДЕНТОВ «АЛТАЙСКОЙ ПРАВДЫ»: КАМЕНЬ-НА-ОБИ — Н.Н.Исаева — (8-385-84) 22-3-75; РУБЦОВСК — Л.В.Маковецкая — 8-923-651-7691; КЫТМАНОВО — О.А.Радионова — (8-385-90) 22-4-27; СЛАВГОРОД — М.Д.Алексеева — (8-385-68) 5-28-45. НАБОР, ВЕРСТКА, ФОТОВЫВОД В КОМПЬЮТЕРНО-ИЗДАТЕЛЬСКОМ ЦЕНТРЕ РЕДАКЦИИ. Сдано в печать — в 15.00. Выход по графику — 17.30. Индекс 50300. ТИРАЖ 29609 экз. Индекс 50303 (с официальными документами). ТИРАЖ 1964 экз. Общедоступный тираж — 31573 экз. Газета выходит по вторнику, среду, четверг, пятницу (пропускной номер), субботу. Отпечатано в ОАО «Издательско-полиграфическое предприятие «Алтай» (656043, г. Барнаул, ул. Короленко, 105) на бумаге ОАО «Силикатбумпром». Заказ № 1858.