



**Павловск
глазами
художницы**

Стр. 2



**Фантастическое
путешествие
по Алтаю**

Стр. 3

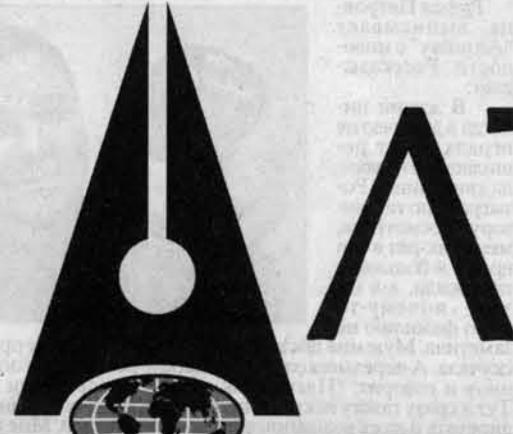


**Алексей Смертин
выходит
на связь**

Стр. 4



Газета выходит
с 12 августа
1917 года



№ 356 (25347)

СРЕДА, 7 ДЕКАБРЯ 2005 г.

Цена в розницу - договорная

В стране и мире

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

Итоги выборов в Казахстане

На прошедших в Казахстане президентских выборах убедительную победу одержал действующий глава Республики Нурсултан Назарбаев. За него проголосовало более 90 процентов избирателей. Четверо других претендентов на этот пост вместе не набрали и десяти процентов.

- Я хотел бы сказать, что вновь победил народ Казахстана, - сказал журналистам Н.Назарбаев. - Он голосовал за стабильность, которую я защищал все эти годы. Он голосовал за свое будущее, он одобрил те реформы, которые были сделаны в Казахстане за 14 лет.

Вместе с тем в южной столице Алма-Ате на избирательные участки пришло наименьшее количество избирателей. Всю минувшую неделю город будоражили слухи о возможных беспорядках и провокациях в городе, но ничего подобного в стране не было.

Три партии в одной думе

Прошедшие в воскресенье выборы в Мосгордуму многие политологи называли репетицией предстоящих в 2007 году выборов в Госдуму: 47, 25 процента голосов набрала "Единая Россия", КПРФ - 16, 75, "Яблоко" - 11,11 процента.

Явка избирателей составила 34,77 процента. В общей сложности на избирательные участки пришли 2 418 074 человека. Итак, "Единая Россия" получит 13 мандатов, коммунисты - 4 и "яблочники" - 3. Кроме этого, по всем 15 одномандатным округам депутатские мандаты получают "единороссы", на довыборах в Госдуму два депутатских мандата получили представители этой партии. Большинство получили "единороссы" и на выборах в законодательные собрания Ивановской и Костромской областей.

Трагедия в Чусовом

6 и 7 декабря в Пермском крае объявлены днями траура по погибшим в результате обрушения крыши бассейна "Дельфин" в городе Чусовом.

По официальным данным, погибли 14 человек, 10 из которых дети. Эксперты отвергают версию теракта. Прокуратура края возбудила уголовное дело по статье 293 УК РФ (халатность, привлекшая смерть двух и более лиц).

Затяжные каникулы

День Конституции России - 12 декабря - теперь становится обычным рабочим днем.

Этот праздник отмечается с 1993 года. Потеря этого выходного будет компенсирована продолжительными новогодними каникулами. Россияне будут отдыхать десять дней - с 31 декабря по 9 января включительно.

Украинской птице запретили поездки в Россию

С пятого декабря Россия ввела временные ограничения на поставку птицеводческой продукции из Украины. Об этом сообщил глава Россельхознадзора Сергей Данкверт.

Запрет касается ввоза инкубационных яиц, мяса птицы, всей птицеводческой продукции, а также кормов и бывшего в употреблении оборудования для содержания и убоя птиц с Украины. Российские специалисты считают, что возникновение высокопатогенного гриппа в Крыму и его возможное распространение в ходе миграции перелетных птиц несет опасность для России. Есть данные и о том, что в Харьковской области, которая граничит с Россией, отмечен массовый падеж птицы в личных подворьях. Кстати, президент Украины Виктор Ющенко отправил в отставку главного санитарного врача страны - Петра Вербицкого. Возможно, эта же участь постигнет и руководителей ветеринарной службы Крыма.

По материалам информационных агентств подготовлен Олег МИКУРОВ.

ТЕАТР

ДУМАЕТЕ ЧТО ВЫБРАТЬ?

**АгроС
Центр**

ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ВЕДУЩИХ
ЗАВОДОВ РОССИИ И СТРАН СНГ

ПРЕДЛАГАЕТ:



КРЕДИТ, ЛИЗИНГ, СКИДКИ, ПОДАРКИ!

Полный ассортимент запчастей к любой
сельхозтехнике, более 10тыс. наименований!

АгроПорт, г. Барнаул, ул. Попова, 200,
тел.: (3852) 42-16-83, 45-19-73; e-mail: agrocenter@ab.ru

Любовь ТРЕТЬЯКОВА,
Сергей БАШЛЫЧЕВ (фото)

Были бы стены

ИПОТЕКА

**двуухтысячный
клиент**

Им стала молодая семья
из Новоалтайска Илья
и Юлия Шароновы

Чуть больше полугода назад в краевом Агентстве по жилищному ипотечному кредитованию подразделяли тысячеточного клиента (им стала семья Илья и Галина Землюковых), а в понедельник, 5 декабря, здесь чествовали уже двухтысячного клиента.

Получив в качестве подарка от АЖИК кухонный комбайн, Илья Шаронов сказал:

- Мы с женой только год "продержались" в съемной квартире, а потом решили, что лучше подкопить денег и купить свое жилье. Обошли много фирм и ком-



Двухтысячный клиент АЖИК Илья Шаронов (справа) привез жене еще и кухонный комбайн.

Поздравив молодых новоселов, которые пока только обживают свою первую квартиру, генеральный директор АЖИК Лариса Останина сказала:

- Год назад, когда мы строили планы на 2005 год, честно говоря, очень переживали, что не выполним намеченного. Объемы кредитования надо было увеличить в три раза - эту задачуставил президент перед всеми региональными ипотечными операторами. Однако глаза боятся, а руки делают, и мы справились со всем, что намечали. Объем средств, привлеченных в экономику края, составил за 11 месяцев более 560 миллионов рублей, число выданных кредитов по сравнению с прошлым годом увеличилось на 190 процентов.

За последний год ипотека приобрела статус приоритетного национального проекта, и это позволяет агентству говорить о дальнейшем активном развитии. В планах следующего года - рефинансирование через ОАО

"Агентство по ипотечному жилищному кредитованию" (г. Москва) и других операторов не менее 1 млрд. рублей (это значит, что жилье в кредит смогут приобрести порядка 2,5 тысяч семей), завершить формирование сети районных представительств по краю, с помощью банков-кредиторов выйти на первичный рынок жилья и т.д.

- Но, конечно, осуществление большинства наших планов зависит от взаимопонимания с краевыми властями. Работа региональных ипотечных операторов, какими мы являемся, построена таким образом, что чем больше будет наш уставной капитал, тем больше мы привлечем средств из федерального центра. Радует, что это взаимопонимание - и с краевой администрацией, и с краисоветом - мы постоянно находим и находим и надеемся, что так будет и вперед. Ведь значимость ипотеки для нашего края при общих небольших доходах крайней величины.

На Алтае

**Помянули в Москве,
Верх-Обском и в Барнауле**

Вчера, 6 декабря, в Москве состоялся вечер памяти Михаила Евдокимова, которому в этот день исполнилось бы 48 лет. Вчера в Москве, в театре Российской армии, организованном друзьями Евдокимова по программе "Аншлаг", по работе на эстраде, в кино и во власти: Лев Лещенко, Владимир Быков, Александр Маршал, Александр Панкратов-Черныш, Регина Дубовицкая, Клара Новикова, Алексей Сарычев, Василий Зигров и многие другие. Был показан фильм "Год в власти".

В Верх-Обском в этот день была открыта часовня на кладбище, где похоронен Михаил Евдокимов, отслужен молебен.

В Барнауле движение "Пробуждение" установило на крыльце здания краевой администрации портрет Михаила Сергеевича, к которому горожане возлагали цветы.

"ЧеловЕК" из Омска

Гастроли театра пластической драмы "ЧеловЕК" из Омска открылись вчера, 6 декабря, на сцене краевого Театра драмы.

Этот театр носит имя Нелли Дугар-Габон - известного режиссера и хореографа из Улан-Удэ, уникальная методика которой стала основой интереснейших пластических композиций театра. Недаром же этот коллектив вошел в числа номинантов национальной театральной премии "Золотая маска-2006".

За пять гастрольных дней театр представит барнаульской публике три постановки: спектакль-телосозерцание "Песнь дождя", притчу по эпической поэзии Древнего Востока "Мотыльки" и композицию "The best", состоящую из фрагментов лучших спектаклей, которые публика увидит 10 декабря - в день закрытия гастролей.

**Есть не просят,
доход приносят**

Так, можно сказать, неписаный девиз у ЗАО "Сельскохозяйственное предприятие "Озерское" Тальменского района, расположенного на базе бывшего свинокомплекса.

В корпусах, из которых раньше поросло хворостяне, теперь размещены... новосельные гряды, в которых засаживаются тычины, так называемые калифорнийские червь. Они-то и создают ценнейшее удобрение - биогумус в количестве до четырех тысяч тонн в год. На сегодня это самая крупная в России биофабрика, недаром с ней сотрудничают несколько научно-исследовательских институтов, включая знаменитую Тимирязевку. Продукция предприятия востребована, недаром "Озерское" имеет несколько дипломов со всероссийских и краевых выставок.

Училищу - 75

В декабре отмечает юбилей Залесовское ПУ-64.

За 75 лет училище выпустило более 45 тысяч рабочих сельскохозяйственных специальностей, основную массу которых составляют, конечно, механизаторы. Сегодня выпускники ПУ-64 (ребята из Залесовского и Заринского районов) получают дипломы трактористов-машинистов, поваров-кондитеров, а также дополнительные специальности. На хорватской основе в училище действуют курсы продавцов, газоэлектросварщиков, водителей. Планируется набор по специальности "шофер-человод".

С конем наперевес

"Политики против политтехнологов" - так будет называться шахматный турнир, который пройдет в Барнауле при поддержке регионального отделения партии "Единая Россия" и общественной организации "Социальный партнерство".

За шахматной доской встретятся политики и молодые специалисты-политтехнологи. Команду политиков возглавит депутат Госдумы, президент краевой федерации шахмат (на эту должность он был недавно избран в третий раз) Лев Коршунов. Состязание состоится 9 декабря в 14:00 в краевом шахматном клубе по адресу: г.Барнаул, ул. Некрасова, 43.

Надолго ли погасли фонари?

В Новицких не стало уличного освещения. Дело в том, что у администрации сельсовета нет средств для того, чтобы купить электролампы, платить энергетикам за свет, погасить долги за их тех услуги.

На все это необходимо, по подсчетам специалистов, 200 тысяч рублей, что составляет две трети от годовых доходов сельсовета. Так что новицкинам придется ждать "светлой жизни" до лучших времен.

Наряд на детский сад

В новый белокаменный наряд в этом году оделся один из старейших детских садов Кулунды "Теремок". А еще он за последние время подрос в ширину на 95 квадратных метров. К старому зданию пристроили новое помещение. А в нем оборудовали спальню для двух групп. Прежде они были вынуждены спать на раскладушках там, где еле, пили, играли.

Такой подарок детям и их родителям сделала администрация села во главе с Анатолием Величко. Подрядчиком в кремпенте садика стало Кулундинское ООО "Стройтель". А всякий ремонт за счет собственных средств сельсовета. Аппарат его администрации два года назад поставил себе цель: улучшить условия пребывания детей в садике. Здесь есть и кабинет для медика с изолятором и складом.

Взяться за реконструкцию детского сада администрация села вынудила непростую ситуацию, которая сложилась вокруг детских дошкольных учреждений. Ими обеспечена в райцентре только половина желающих.

Уважаемые барнаульцы!

В связи с окончанием финансового года прием документов для назначения субсидий на жилье и коммунальные услуги будет вестись ежедневно (кроме субботы, воскресенья) до 15 декабря.

Читателей информировали: С. Телляков, Е. Рыбова, Б. Рождественский, Е. Микунова, О. Микурова, Ю. Савельев, Н. Гурченко.

Городской департамент по агрикультуре и сельскому хозяйству ТОПОДОМ Аркона

2005 до 15 декабря! приобретая зерноуборочный

КОМБАЙН "РУСЛАН - 950, 954"

вы экономите

250 000 рублей

Подробности акции по телефонам в городе Барнаул: (3852) 33-67-30, 34-19-09, 77-01-17

телефон 25-79-89 горячей линии: круглосуточно

г. Барнаул, ул. 4-я Западная, 79, тел.: (3852) 77-01-17, тел./факс: 33-67-30

различные варианты сотрудничества, в том числе: программа Россельхозбанка, ЛИЗИНГ, КРЕДИТ

АЛТАЙАГРОСНАБ

Тракторы МТЗ: 80, 82.1, 1221, 1523,

Ольга ПОЛЬЩИКОВА

Дарящие жизнь

ПРИЗВАНИЕ

Спасибо за то, что вы есть

Рассказываем об участниках краевой эстафеты материнского подвига

Эта акция проходит в крае уже несколько лет. Она посвящается Дню матери и призвана выявить самых заботливых, добрых, умелых и любящих матерей со всего Алтайского края, родивших и воспитывающих несколько детей. Победители районных смотров соберутся 7 декабря в Барнауле на краевую слет, где будут называться те матери, чьи имена войдут в краевую книгу летописи эстафеты материнского подвига. Она ведется с 2001 года и хранится в Музее истории литературы, искусства и культуры Алтая. На этот раз в ней появятся еще 35 новых имен.

"Я росла вместе с ними"

- Меня воспитывали бабушки, родители и школа, - говорит о себе Ольга Сараева. Она живет в Заринске и работает в профучилище преподавателем, воспитывает с мужем трех детей. - У бабушки было трое детей и у мамы трое. Аура семьи моих родителей живет и в моем доме, это аура любви, добра, порядочности и надежности. Для своих детей я больше друг, чем советчик или наставник. Я росла вместе с ними.

Она рассказывает, как ездила к старшему сыну на место службы, - не стала накручивать себя мыслями оడөвчине, а, дождавшись очередного отпуска, отправилась в Читинскую область, где служил ее Кося. И сама все просмотрела своими глазами: полигон, орудия, казармы, служебные, комендантские. После со смехом вспоминали с сыном, как маленький он всегда говорил: "Мам, служить будем вместе".

Второй сын Евгений в детстве подавал большие надежды в футболе, но травма нарушила его мечты. Со временем увлекся компьютерами и теперь работает программистом. Кстати, чтобы не отставать от сына, мама тоже прошла курсы Интернет-образования.

А благодаря младшей, Анюте, которая занимается в хореографическом кружке, присоединившись к совершенствованию свое портновское мастерство - нужны были сценические костюмы. Их Ольга Геннадьевна "сшила", кроила и шила сама - Клоун, кот Леопольд, трех поросенок, Рыжик, лети в них выступали в Москве, Владимира и даже в Финляндии.

Когда Аня учились в третьем классе, участвовали с ней в городском конкурсе "Дочки-матери". Из восьми номинаций они побороли в семи. Помимо всех покорил букет из овощей. Этому, как и сервировке стола, и многому другому, включая, например, скорняжное дело, Ольга Геннадьевна училась по книгам. Она вообще убеждена, что научиться можно всему, было бы желание. Потому и главным благословием в жизни она считает знание. "Эту истину я усвоила с детства. Теперь же сама говорю детям, внучке, ученикам. Работая с молодежью как педагог, убедилась, что именно семья оказывает главное влияние на человека. Особенно мать. Процесс нравственного обновления в стране, считаю, должны начинать женщины. За нами в этом главная роль".



Valentina Vasilevna Kulikova (третья слева в первом ряду) - мать-героиня.



Ольга Сараева.

попытавшись, тут же закон большей семьи действует, когда старшие ребята помогают родителям нянчить младших, когда учатся друг у друга терпению, и терпимости, и любви, и внимания. А мама с папой - пример во всем.

Сама Тамара - отменная хозяйка. Дом у нее в образцовом порядке: "Когда столько помощников, это нетрудно". Дети увлечены музыкой, особенно старший сын Владислав, спортом. В школе посещают кружки математического и "Умелые руки". Родителей радуют успехами в учебе.

В семье принято своими руками делать подарки друг другу, друзьям и близким. А друзей у Ломейко много - и у родителей, и у детей. Всем нравится собираться в их гостеприимном доме, чаевничивать, музенировать, мариновать что-нибудь да и просто душевно беседовать.

Не нужен клад, коли в семье лад

"Добросовестный работник, сердечный, душевный человек, заботливый папа, особенно старший сын Владислав, спортом. В школе посещают кружки математического и "Умелые руки". Родителей радуют успехами в учебе.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

и пристрастил к ним всех детей. Теперь зимние турины стали в семье традицией. Любят и другие настольные игры. Часто поют, особенно нравятся русские народные песни. А уж если какой праздник, то без игр, конкурсов, чепития и подарков не обходится. Дочки владеют женским рукоделием - шьют, вязут, вышивывают, плетут макраме.

Приказала себе не сдаваться

Светлана Сергеевна Гетманская в детстве была общительным, любознательным, артистичным ребенком. В школе активистка,

возглавляла комсомольскую организацию. В выпускных классах играла главную роль в спектаклях областного драмтеатра Семипалатинска, где жила семья. С отением окончила музыкальную школу, собираясь поступить во ВГИК, но родители были против, и пришлось ограничиться местным культиваторским и работой по распределению в сельском клубе.

Светлана вышла замуж за любимого человека, которого дождалась из армии. Семья без детей - полемсы, но из-за врожденного дефекта белки Светлане не удавалось выносить долгожданное дитя. В конце концов в доме все-таки появилась девочка Катя. Но мама поплатилась за это своим здоровьем, стала хромать. Муж запил, а Светлане грозила неподвижность суставов. Вскоре всему году родилась первая дочь Галина, потом Петр, Павел, Надежда... Всего шесть дочерей и четыре сына.

"Трудно было, - вспоминает Валентина Васильевна, - муж все время на работе, а дети на мне. Держали хозяйственную сковороду - корову, свинью, птицу. Но, несмотря ни на что, в доме всегда были взаимопонимание и любовь".

Когда родилась вторая дочь, Валентина Васильевна продолжала работать, воспитывать детей. И строить дом. Дети росли, учились, определяли жизненный путь. Тéперь у всех семьи, свои дома, все крепко стоят на ногах. К сожалению, не стало одного из сыновей, Петра.

Каждое лето все поколения большой семьи Куликовых собираются под крышей родительского дома. За свою жизнь Валентина Васильевна заслужила немало добрых слов и благодарностей за добросовестную работу. Ей присвоено звание "Ветеран труда" и "Труженик тыла", но самое дорогое, высокое и почтенное - "Мать-героиня". Это не просто звание. Это ее жизнь.

ее, и очаровательных дочурок. Младшая сразу стала звать его папой, а Кате для этого понадобилась какое-то время. Но Андрей был терпелив.

Потом переехали на Алтай, поселились в селе Таскаево Талыменского района. Светлана работала в клубе, и хотя болезнь по-прежнему не отпускала, бороться с ней теперь было легче - рядом близкий, любящий и добрый человек. А в мае 2003 года родилась дочь Сашенька.

Жить семье - большая, трудная работа, но стоит потрудить-

ся, и пристрастил к ним всех детей. Теперь зимние турины стали в семье традицией. Любят и другие настольные игры. Часто поют, особенно нравятся русские народные песни. А уж если какой праздник, то без игр, конкурсов, чепития и подарков не обходится. Дочки владеют женским рукоделием - шьют, вязут, вышивают, плетут макраме.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

и пристрастил к ним всех детей. Теперь зимние турины стали в семье традицией. Любят и другие настольные игры. Часто поют, особенно нравятся русские народные песни. А уж если какой праздник, то без игр, конкурсов, чепития и подарков не обходится. Дочки владеют женским рукоделием - шьют, вязут, вышивают, плетут макраме.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.

Семья Гетманских. Мама, папа и трое детей.

"Как ни трудно бывает порой, но вместе легче", так считают семья Ломейко: Татьяна, Владимир, Владислав - во втором ряду, и Виктор, Кристина - в первом.



Контактные телефоны:
8 (3852) 63-30-26, 63-33-11.
E-mail: alex@ap.altai.ru,
dvoryankin@ap.altai.ru

ПАНОРАМА

Хоккей

Как мы уже сообщали, дважды выиграв в гостях у курганского "Зауралья" - 6:4 и 2:0, барнаульский "Мотор" вышел в турнирной таблице на 4 место.

Результаты других матчей, состоявшихся в дивизионе "Восток" высшей лиги чемпионата России 28 ноября - 4 декабря: "Трактор" (Челябинск) - "Казахмис" (Караганда) - 7:0, 2:3 (OT), "Энергия" (Кемерово) - "Мечел" (Челябинск) - 1:2, 1:4, "Зауралье" (Курган) - "Казцинк-Горледо" (Усть-Каменогорск) - 1:5, 3:2, "Металлург" (Серов) - "Динамо-Энергия" (Екатеринбург) - 3:3, 1:0, "Спартак" (Нижний Тагил) - "Казахмис" - 3:2, 0:1, "Энергия" - "Южный Урал" (Орск) - 6:1, 4:3, "Амур" (Хабаровск) - "Мечел" - 2:1, 1:0, "Газовик" (Тюмень) - "Казцинк" - 3:4 (OT), 4:2.

Очередные игры чемпионата "Мотор" проводят в домашних стенах. 9-10 декабря он встретится с томским "Газовиком".

Волейбол

3-4 декабря барнаульский "Университет" в напряженной борьбе дважды уступил в Белгороде местной команде "Динамо-Белогорье" - 3:1 (22:25, 25:23, 25:21) и 3:2 (19:25, 20:25, 25:16, 25:18, 15:11).

Другие результаты 8 тура чемпионата России среди команд группы "А" высшей лиги: "Локомотив" (Новосибирск) - "Энергетик-Башнефть" - 3:0, 3:1, "МТК-ВР" (Оренбург) - "ГУВД-Динамо" (Краснодар) - 1:3, 2:3. Ближайшие игры чемпионата "Университет" проведет дома: 17-18 декабря его соперником будет новосибирский "Локомотив".

Борьба

греко-римская

Чемпионат Сибири по греко-римской борьбе, прошедший в барнаульском спортивном комплексе "Объ", собрал почти всех сильнейших борцов Сибири, так как являлся отбором на чемпионат России.

Право поехать на чемпионат страны получили троих лучших из каждой из семи весовых категорий. Из алтайских борцов на высшую ступень пьедестала почета поднялись Рустам Синдикин и Андрей Завгородний. Серебряную медаль завоевал Алексей Сартаков. Бронзовыми медалями удостоены Алексей Ередин, Виталий Алферов, Сергей Шамрай и Тимур Потапидзе. Все названные спортсмены поедут 19-21 января в Краснодар. Раньше право на участие в чемпионате России завоевал член сборной страны Александр Голубцов.

Лучший результат на этих соревнованиях показали новосибирцы. У них на чемпионат России отобрались 10 человек, набравших в копилку команды 3 золотые, 3 серебряные и 4 бронзовые медали.

Григорий ПОЛОХОВ,
Наталья ШУБЕНКОВА.

Алексей ГЕРАСИМОВ

Экстремальные заметки МАРД ФОН

Бегущий человек

15. До, во время и после

Как известно, учиться лучше на чужих ошибках. К сожалению, чаще всего мы это понимаем, когда уже опозделись. Возможно, правое колено и не заболело бы на середине дистанции, если бы я воспользовалась чужим опытом.

Если вы наудите пробежать марафон, помните:

- в последние 3-4 дня перед марафоном убедитесь, что вы настроены на выступление, не тренируйтесь, а активно отдыхайте;

- чтобы хорошо выспаться, день накануне старта постарайтесь провести беззаботно, погоняйте поужинайте (никакого кофе или чая на ночь!), примите теплую ванну, и расслабившись, выпейте стакан теплой воды с лимоном;

- за 2-3 часа до старта съешьте то, что легко усваивается организмом, например, яйцо вкрутую, бутерброд, кусочек куриного мяса, нежирный бульон, креки сладкий чай (а вот жирными блюдами, молочными, овощными, консервированными продуктами лучше не искушать судьбу);

- не выходите на старт в новых кроссовках, даже если они очень красивы и привлекут внимание

Продолжение. Начало в "АП" за 31 августа, 7, 14, 21, 27 сентября, 5, 12, 19, 26 октября, 2, 9, 16, 23, 30 ноября.

В следующем номере "АП"

Молодёжный театр замахнулся на "Сирано"

Этот дом всё более учёный

Если вы не успели подписаться, спрашивайте в киосках "Роспечать"

Следующий номер "АП" 15 декабря

Следующий номер "АП" 15 декабря</p