

Что  
вы знаете  
о правах?

Стр. 2

Наша служба  
и опасна,  
и трудна

Стр. 3

Радости  
и заботы  
большой семьи

Стр. 4



Газета выходит  
с 12 августа  
1917 года



№ 340 (24593)

ВТОРНИК, 9 ДЕКАБРЯ 2003 г.

краевая массовая газета

# АЛАЙСКАЯ ПРАВДА

Цена в розницу - договорная

Владимир ТОКМАКОВ, Сергей ТЕПЛЯКОВ, Людмила ЕРМОЛИНА, Олег МИКУРОВ,  
Сергей БАШЛЫЧЕВ, Евгений НАЛИМОВ и Андрей КАСПРИШИН (фото)

Выборы - 2003

РЕПОРТАЖ

## Проголосовали!

7 декабря жители края с раннего утра отправились голосовать.  
Возле некоторых участков, например, люди стояли уже  
в половине восьмого. В восемь голосование началось

В связи с терактами в Ставропольском крае были приняты повышенные меры безопасности - помещения избирательных участков проверяли. Милиционеры, дежурившие на участках, имели право досмотреть пологотранных граждан. В городском УВД дежурили оперативные резервные группы. Однако все обошлось.

Пик избирательной активности пришелся на полдень. О ходе выборов в Барнауле постоянно извещали прямые эфиры радио и телевидения. По радио то и дело звучали призывы к молодежи прийти и проголосовать. Но, как и всегда, наиболее активными были люди в возрасте от 30 и старше.

В крае выборы прошли без особых нарушений. Как выяснилось, и в Бельмесево люди пошли голосовать - видно, решили, что так они лучше выражают свое отношение к происходящему, чем просто отсидевших дома. А в Михайловском районе часть бюллетеней для голосования по партиям оказалась испорченной.

Некоторые кандидаты не могли унять агитационный зуд, и в день выборов, напри-

мер, один персонаж установил на своем "Жигуленке" стенд-раскладушку со своей фамилией и кратким изложением программы и ездил по городу, останавливаясь в людных местах. Судя по итогам выборов, это ему помогло.

На избирательных участках, по традиции, торговали выпечкой и разными напитками. Повеселилось это еще со времен дефицита, когда во время выборов можно было купить то, что обычно было недоступно. Правда, теперь книжками не торгаут. Но и нынче народ рефлекторно заходит в буфеты и что-то покупает. Для избирателей устраивались концерты.

Член избирательной комиссии приходилось выезжать по адресам с переносной урной для голосования. В основном этой возможностью пользовались пенсионеры. Однако были и другие: одна дама обосновала свой вызов членов избиркома на дом тем, что... только что помыла голову и в таком виде не может приехать! В другом случае избиратель был просто слишком пьян, чтобы добираться до участка, но все же хотел выполнить свой гражданский долг...



Ало!  
На связи с "АП"  
Гамбург и  
Филадельфия

Наши из рубежом  
хотели проголосовать,  
но не смогли

С помощью жительницы Барнаула Людмилы Муравьевой, организованной телефонной пресс-конференции, мы связались с двумя нашими землячками.

Вчера ночью позвонили в Гамбург - большой портовый город Германии. Там было еще восемь часов вечера. Рублевчанка Галина Булингер сказала нам, что за предвыборными дебатами следила, но в местных СМИ не нашла информации о том, где могут проголосовать русские, проживающие в Гамбурге.

По этому же причине не смогла принять участие в выборах бывшая жительница Барнаула Марина Раевская, которая уже шесть лет занимается наукой в Пенсильванском университете (США). Она сказала:

- Русских в Америке очень много, в том числе в Филадельфии. У нас тут образовалась целая коммунка сибиряков из Красноярска, Омска, Новосибирска, только Барнаул пока я одна. По спутниковому телевидению смотрим российские каналы и в курсе всех событий. Я скептически отнеслась к заявлению Анатолия Чубайса о том, что благосостояние россиян выросло на 20 процентов.

Ни за Чубайса, ни за "Яблоко" я бы не голосовала. С удовольствием бы отправилась на избирательный участок, но в нашем городе его не нашла. По американскому ТВ передавали информацию об организации голосования в российских консульствах Нью-Йорка и Вашингтона. К сожалению, до ближайшего из этих городов от нас 600 километров. Если бы довелось выбирать, отдала бы свою голоса либо за "Единую Россию", либо за коммунистов. Сам лидер КПРФ мне не импонирует, но партия сильная, перестраивающаяся, вижу в ней молодых.

### СООБЩЕНИЯ ЛЕНТА НОВОСТЕЙ наших корреспондентов

#### Конституция: декларации и реальность

10 декабря в Алтайском государственном университете состоялся научно-практический семинар "Конституция Российской Федерации: декларации и реальность 10 лет спустя". Она приурочена к 10-летию российской Конституции и 55-летию Всероссийской декларации прав человека.

Организаторами семинара выступили администрации края, краевой Совет народных депутатов, главный федеральный инспектор, Главное управление Министерства юстиции по краю, уполномоченный по правам человека по Алтайскому краю и Алтайский государственный университет.

Пленарное заседание пройдет в актовом зале АлтГУ (ул. Димитрова, 66) с 14.00 до 17.00. В работе семинара примут участие представители органов государственной власти и местного самоуправления, общественных объединений, научно-педагогические работники и студенты.

#### Небосклон для социальных звезд

На Алтае объявлен конкурс "Социальная звезда". Это соревнование для энергичных, деятельных и нравственных супругов.

Конкурс придумала краевая общественная организация "Поддержка общественных инициатив". Одной из главных его целей является выявление социально активных граждан и общественного признания их заслуг. Для претендентов на социальную небосклон нет ограничений в каком-либо виде деятельности. Это может быть благоустройство дворов, благотворительность работы многодетных семей или телефонное консультирование. Предусмотрены отдельные номинации для людей старшего поколения и для молодежи. Задуман конкурс и для настоящих лидеров, сумевших привлечь как можно больше единомышленников к какому-либо полезному делу. Победители получат специальные призы, а также специальные значки "социальной звезды" и дипломы. Активисты могут представлятьPersonally себя или свою организацию, причем не запрещено подавать заявки сразу в несколько номинаций. Претендентам необходимо заполнить анкету в свободной форме и указать, насколько широко известен тот или иной человек и как оценивают его деятельность окружающие в прессе. Заявки принимаются до 20 января следующего года. Адрес: 656011, Барнаул, пр. Ленина, 147, офис 46, тел. 77-16-71.

#### У Ирины Ортман все победы еще впереди

Сегодня, 9 декабря, состоится финальный гала-концерт всех участников "Фабрики звезд-3". Участие в нем примет и наша землячка Ирина Ортман. Какое настроение у Ирины теперь, когда все ужко начиняется?

Об этом мы спросили отца звезды Виктора Ортмана, который живет и работает из Москвы и просил любую информацию про Ирину.

- Мне звонили из Москвы и просили любую информацию про Ирину держать в секрете, поэтому много сказать не могу. Надеюсь, что дочка скроется в Барнауле, по телефону она мне рассказала о том, что хочет посетить Барнаул с сольным концертом. Говорят, что это случится в скором времени, но когда конкретно - секрет. Ирина звонит домой редко, но говорит, что сильно скучает. Насчет выхода из "Фабрики" почти не расстраивается, потому что изначально понимала: это лишь шоу. Она уверена, что настоящие победы еще впереди. Недавно Ирина поделилась радостью, что сам Киркоров с интересом отнесся к ее творчеству и, возможно, даже предложил ей участвовать в каком-нибудь новом проекте. Больше сказать пока ничего не могу... "Алтайская правда" искренне болеет за талантливую землячку и желает ей скромных успехов. А для наших читателей мы сообщаем, что как только узнаем об Ирине что-нибудь новенькое, обязательно расскажем об этом.

#### Звоните, вам помогут

Барнаульская служба спасения объявила акцию под названием "Заботы слабым".

Это тимуровская акция. Спасатели намерены организовать работу по оказанию безвозмездной помощи всем нуждающимся, а помощь им в этом будут барнаульские школьники. Помощь - самая разная: от доставки продуктов и медикаментов до уборки в доме. Акция планируется проводить на постоянной основе. Чтобы получить помощь, необходимо всего лишь подать заявку по тел: 23-07-63.

Спасатели обращаются с просьбой ко всем, особенно к старшим по подъездам, обратить внимание на людей, нуждающихся в помощи. Звоните и вам помогут.

#### Въехал в "дежурку" ГАИ

4 декабря в Барнауле маршрутный автобус сбил мужчину. В районе остановки Сухэ-Батора на дорогу выскочил пешеход, водитель автобуса вывернулся на обочину и сбил остановочный павильон. Вместе с ним зацепил коммерческий киоск. К счастью, никто из пассажиров автобуса от столкновения не пострадал. Человек, который попал под колеса, тоже отделался легким испугом ишибом.

На следующий день, 5 декабря, произошло немало ДТП, но одно из них сотрудниками ГАИ заморкли большие остальных. В районе дома № 87 на ул. Попова произошла авария. На место приехали милионеры. Пока оформляли документы, в дежурный автомобиль на полной скорости въехала легковая машина. Каин понимает, гаишников вызывать не пришлось.

Читателей информировали: пресс-служба администрации края, Т. Шапорева, Н. Сохарева, В. Кулешов.

#### Алтайский гидрометцентр

#### ПОГОДА

СЕГОДНЯ днем в крае и Барнауле переменная облачность, преимущественно без осадков. Ветер юго-западный, умеренный, местами - сильный. Температура днем от плюс 1 до минус 4.

В последующие дни суток в отдельных районах - снег, метель, гололедные явления. 10 декабря ночью преимущественно без осадков. Ветер юго-западный, умеренный, днем 11 декабря - сильный, порывистый. Температура ночью минус 1-6, при прояснениях до минус 15; днем 10 декабря - от плюс 2 до минус 3, местами до минус 12-17.

#### Курс валют в банках Барнаула на 8 декабря 2003 г.

банк	телефон	\$ пк	\$ пр	Евро пк	Евро пр
АВТОБАНК-НИКОЙА	23-24-53	29.55	29.80	35.50	36.50
Агропромбанк	36-59-99	29.65	29.87	35.00	36.10
АЛЬФА-БАНК	39-95-14	29.60	29.85	34.30	36.00
Антакапитбанк	24-79-98	29.55	29.80	35.60	36.50
АРФ КБ "Сибирское ОВК"	62-50-34	29.60	29.80	35.30	36.30
Алтай-Банк	39-92-64	29.50	29.80	35.10	36.10
Региональный кредит	66-87-35	29.60	29.90	34.50	36.00
Урал-Сибирский	65-96-68	29.60	29.85	35.60	36.30
Возрождение	46-86-20	29.50	29.75	35.10	36.10
Газпромбанк	36-14-45	29.55	29.82	34.90	36.05
ГУГА-БАНК	26-85-00	29.55	29.75	34.30	36.30
Зернобанк	26-14-08	29.55	29.75	35.50	36.30
Ж/д филиал "Зернобанка"	35-88-77	29.50	29.80	35.50	36.40
Имексбанк	77-78-07	29.50	29.85	35.10	36.20
Мосстройэкономбанк	61-69-63	29.60	29.90	35.30	36.00
Промсвязь-строительный банк (СПб)	61-69-96	29.50	29.80	35.20	36.20
АРФ Россельхозбанк	35-88-86	29.50	29.80	35.30	36.20
Сибакадембанк	36-42-54	29.55	29.80	35.20	36.22
Сибзакомбанк	24-17-51	29.63	29.78	35.10	36.15
Совинвестбанк	36-99-05	29.60	29.85	35.60	36.40
ТАЛЬМЕНКА-БАНК	33-38-17	29.60	29.83	35.00	36.00
Фиррабанк	23-12-12	29.55	29.83	34.50	36.00
Флора-Москва	61-78-03	29.60	29.75	35.50	36.20

АЛТАЙАГРОТЕХ Ул.Попова, 220, т. 30-47-44, 34-48-61  
г.Барнаул, пр-т Революции, 22, т. 3-13-68, 31-49-04  
ЗАО "Грана" г.Барнаул (22) 26-86-71  
26-89-05

Покупая у нас  
TRACTOR MTZ-82.1  
по цене 310 тыс.руб

Вы получаете скидку 3%  
на приобретение  
всех запасных частей

в течение месяца со дня покупки.

# Чтобы всегда быть с хлебом

В связи с напряженной хлебной ситуацией в стране большое внимание было проявлено к недавней расширенной конференции Российского зернового союза. "АП" (N 324) кратко сообщала о выступлении на ней главы администрации края Александра Сурикова. Сегодня о принятых там решениях рассказывает президент Союза зернопереработчиков Алтая, гендиректор ОАО "Алтайзернопродукт" Виктор ФОМИНЫХ.



Фото Е. НАЛИМОВА

Важно не только вырастить зерно, но и выгодно его продать.

- ЗЕРНОВОЙ СОЮЗ - очень широкое образование, включющее в себя многих сельхозвапроизводителей, переработчиков, но прежде всего коммерческие структуры, ориентированные на экспорт зерна. Специфика этой организации однозначная - как максимально содействовать увеличению этого экспорта.

В марте мне довелось выступать на проведенной этим союзом международной конференции под весьма значимым названием "Россия - зерновая держава". Сказали, что усиление вывоза зерна за рубеж - это чистая коммерция на пересечении структур. Мы в Союзе музомольных и крупных предприятий против бесконтрольного экспорта, потому что он ничего общего не имеет с интересами регионов, с задачей устойчивого продовольственного снабжения населения страны.

Скажем, за прошлый год было вывезено свыше 18 млн. тонн зерна. Комерческие структуры покупали тонны пшеницы на Алтае за 40 долларов, а в портах продавали ее за 120-150 долларов. Подобно-то другим регионам. Получен был огромный навар - но эти деньги осели в частных карманах, не принося облегчения крестьянам, и по сути, ничего не дав государству.

&lt;/div

## Документы

Постановление от 02.12.2003 N 413

**О законе Алтайского края  
“О внесении дополнения в закон  
Алтайского края “Об утверждении  
краевых целевых программ в области  
здравоохранения”**

В соответствии со статьей 73 Устава (Основного Закона) Алтайского края краевой Совет народных депутатов ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Принять закон Алтайского края “О внесении дополнения в закон Алтайского края “Об утверждении краевых целевых программ в области здравоохранения”.

2. Направить указанный Закон главе администрации края для подписания и обнародования в установленном порядке.

А.НАЗАРЧУК,  
председатель краевого Совета народных депутатов.

Закон Алтайского края

**О внесении дополнения в закон Алтайского края “Об утверждении краевых целевых программ в области здравоохранения”**

Статья 1. Дополнить статью 1 закона Алтайского края “Об утверждении краевых целевых программ в области здравоохранения” (Сборник законодательства Алтайского края, 2002 N 70; 2003, N 86) абзацем 6 следующего содержания:

“Переподготовка и повышение квалификации медицинских кадров на 2004-2006 годы”.

Статья 2. Настоящий Закон вступает в силу со дня его официального опубликования.

2 декабря 2003 года

А.СУРИКОВ,  
глава администрации Алтайского края.

Приложение 5

**к закону Алтайского края  
“Об утверждении краевых целевых  
программ в области здравоохранения”**Краевая целевая программа  
“Переподготовка и повышение квалификации  
медицинских кадров на 2004-2006 годы”

ПАСПОРТ

краевой целевой программы “Переподготовка и повышение  
квалификации медицинских кадров на 2004-2006 годы”

Наименование: Программы - краевая целевая программа “Переподготовка и повышение квалификации медицинских кадров на 2004-2006 годы”

Основание для разработки Программы - недостаточное финансирование лекционно-практических учреждений края с целью переподготовки и повышения квалификации медицинских кадров, неудовлетворительное исполнение установленных требований повышения квалификации медицинских работников (не менее одного раза в пять лет для каждого медицинского работника)

Государственные заказчики: Программы - администрация Алтайского края

Разработчики и исполнители Программы - администрация Алтайского края

Цели и задачи Программы - повышение профессиональной квалификации медицинских кадров, направленное на улучшение качества оказания медицинской помощи населению края

Сроки и этапы реализации Программы - 2004-2006 годы

Источники финансирования Программы - краевой бюджет

Ожидаемые результаты - восстановление системы профессиональной подготовки медицинских кадров обеспечит:

повышение процента их аттестации до уровня показателей по России (врачей - до 85%, средних медработников - до 76%);

более широкое применение современных достижений медицинской науки и техники в практическом здравоохранении;

улучшение диагностики, лечения и реабилитации больных.

Приложение

к краевой целевой программе  
“Переподготовка и повышение квалификации  
медицинских кадров на 2004-2006 годы”

N	Содержание	Источники финансирования	Всего (тыс. руб.)	2002 год (тыс. руб.)				Ориентировочный объем финансирования без учета инфляции (тыс. руб.)			
				2003 год	2004 год	2005 год	2006 год	2003 год	2004 год	2005 год	2006 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
5.	Профессиональная переподготовка и повышение квалификации медицинских кадров	всего	17400,0		5000,0	5800,0	6600,0				
	в том числе	федеральный бюджет									
	краевой бюджет	17400,0			5000,0	5800,0	6600,0				
	ТФОМС										

Сергей Машуков:

**Я по жизни - опер**

Сергею Машукову часто снится один и тот же сон. Погоже утром 4 октября 2002 года. Они втроем вышли на инженерно-санитарную разведку. Дом был еще тот, “нехороший”. Недавно с его крыши боевики пустили ракету и сбили российскую “вертушку” со 111 военнослужащими. А теперь милиционеры стоят ставить ловушку, чтобы “чехам” неповадно было. И сами в подъезде напоролись на радиоуправляемый фугас.

Под ногами что-то рвануло, мир стал ослепительно ярким, без деталей. Сергей упал, не увидев, как рядом упали еще два товарища.

Машуков пришел в себя быстро, наверное, через какие-то секунды. Мимо проехала машина. Чечены в камуфляже заржали и помахали руками. Сергей попробовал вскочить - ноги не слушались. Адская боль дала понять: не все в порядке. Да какой порядок - обе ноги оказались раздробленными! Тем не менее сумел оглянуться. Парня тоже досталось, был еще один с раненой ногой, а кончики у всех троих. Понимали: “чехи” могут вернуться, чтобы добить, поэтому бросили Сергея шприц-тюбик с обезболивающим и расплелись, заняв оборону. Им повезло: боевики не вернулись.

Дальше были аэропорт, самолет, госпиталь во Владикавказе, забытый ранеными солдатами. Парня подхватили, обследовали и - в операционную. Ноги собрали чуть не по кусочкам. Но путь с большинской костью был один - в инвалидное кресло.

Три месяца и пять госпитализаций в Владикавказе, Ро-

Наталья СОХАРЕВА

“Алтайская правда” - полезная газета!

Пишите на конверте точный адрес!

К нам в редакцию пришло письмо от Варвары Родионовны Суховой, жительницы села Харлово Краснощековского района. Наша читательница поделилась своей проблемой:

уже несколько лет она разыскивает свою сестру Полину Родионовну, 1927 года рождения, которая проживала в городе Заринске. Варвара Родионовна пишет: “Я с сестрой регулярно переписывалась, но уже два года послыаемые мной письма почему-то возвращаются обратно, как будто она по старому адресу больше не живет. Возможно, моя сестра поменяла квартиру. Помогите ее разыскать”.

Варвара Родионовна, вот что нам удалось выяснить. Позвонив в редакцию заринской газеты “Новое время”, мы попросили наших коллег помочь в поисках, и они не откликнулись. Журналист Наталья Волобуева сходила по указанному вами адресу и сообщила:

- Полина Родионовна про-

живает по прежнему адресу. Саму пенсионерку дома я не застала. Соседи сказали, что она ушла на рынок за покупками, заверили, что, несмотря на возраст, старушка чувствует себя хорошо. А про чечевину ничего не слышали...

За консультацию мы обратились к начальнику службы

почтовой связи УФПС Любови Николаевне Щегловой. Она сказала:

- К сожалению, такая ситуация не редкость. К нам, например, иногда приходит с жалобами, что письмо вернулось обратно, и говорят, что это почта виновата, а на самом деле в большинстве случаев авторы писем просто неправильно пишут на конверте адрес, и из-за этого вся путаница. Бывает, что не указан район (а у нас в Ал-

оте РЕДАКЦИИ).

Мы рады, что варьирует, что с близким для вас че-

репиской. Попробуйте отправить письмо еще раз, но только предельно внимательно напишите адрес. Желаем удачи. Ну,

а если возникнут трудности - пишите нам!

О РЕДАКЦИИ.

Мы рады, что варьирует, что с близким для вас че-

репиской. Попробуйте отправить письмо еще раз, но только предельно внимательно напишите адрес. Желаем удачи. Ну,

а если возникнут трудности - пишите нам!

А.НАЗАРЧУК,  
председатель краевого Совета народных депутатов.

## ОФИЦИАЛЬНО

Постановление от 02.12.2003 N 412

**О законе Алтайского края  
“О признании утратившим силу закона  
Алтайского края “О порядке согласования  
кандидатуры для назначения на  
должность и освобождения от должности  
начальника управления (отдела)  
Судебного департамента в Алтайском  
крае”**

В соответствии со статьей 73 Устава (Основного Закона) Алтайского края краевая Совет народных депутатов ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Принять закон Алтайского края “О признании утратившим силу закона Алтайского края “О порядке согласования кандидатуры для назначения на должность и освобождения от должности начальника управления (отдела) Судебного департамента в Алтайском крае”

2. Направить указанный Закон главе администрации края для подписания и обнародования в установленном порядке.

А.НАЗАРЧУК,  
председатель краевого Совета народных депутатов.

Закон Алтайского края

**О внесении дополнения в закон Алтайского края “Об утверждении краевых целевых  
программ в области здравоохранения”**

Статья 1. Дополнить статью 1 закона Алтайского края “Об утверждении краевых целевых программ в области здравоохранения” (Сборник законодательства Алтайского края, 2002 N 70; 2003, N 86) абзацем 6 следующего содержания:

“Переподготовка и повышение квалификации медицинских кадров на 2004-2006 годы”.

Статья 2. Настоящий Закон вступает в силу со дня его официального опубликования.

2 декабря 2003 года

А.СУРИКОВ,  
глава администрации Алтайского края.

Приложение 5

**к закону Алтайского края  
“Об утверждении краевых целевых  
программ в области здравоохранения”**Краевая целевая программа  
“Переподготовка и повышение квалификации  
медицинских кадров на 2004-2006 годы”

ПАСПОРТ

краевой целевой программы “Переподготовка и повышение  
квалификации медицинских кадров на 2004-2006 годы”

Наименование: Программы - краевая целевая программа “Переподготовка и повышение квалификации медицинских кадров на 2004-2006 годы”

Основание для разработки Программы - недостаточное финансирование лекционно-практических учреждений края с целью переподготовки и повышения квалификации медицинских кадров, неудовлетворительное исполнение установленных требований повышения квалификации медицинских работников (не менее одного раза в пять лет для каждого медицинского работника)

Государственные заказчики: Программы - администрация Алтайского края

Разработчики и исполнители Программы - администрация Алтайского края

Цели и задачи Программы - повышение профессиональной квалификации медицинских кадров, направленное на улучшение качества оказания медицинской помощи населению края

Сроки и этапы реализации Программы - 2004-2006 годы

Источники финансирования Программы - краевой бюджет

Ожидаемые результаты - восстановление системы профессиональной подготовки медицинских кадров, повышение квалификации медицинских работников (не более 85%, средних медработников - до 76%);

более широкое применение современных достижений медицинской науки и техники в практическом здравоохранении;

улучшение диагностики, лечения и реабилитации больных.

Приложение

к краевой целевой программе  
“Переподготовка и повышение квалификации  
медицинских кадров на 2004-2006 годы”

“Переподготовка и повышение квалификации медицинских кадров на 2004-2006 годы”

Приложение

к краевой целевой программе  
“Переподготовка и повышение квалификации  
медицинских кадров на 2004-2006 годы”

“Переподготовка и повышение квалификации медицинских кадров на 2004-2006 годы”

Приложение

к краевой целевой программе  
“Переподготовка и повышение квалификации  
медицинских кадров на 2004-2006 годы”

“Переподготовка и повышение квалификации медицинских кадров на 2004-2006 годы”

Приложение

к краевой целевой программе  
“Переподготовка и повышение квалификации  
медицинских кадров на 2004-2006 годы”

“Переподготовка и повышение квалификации медицинских кадров на 2004-2006 годы”

Ольга ПОЛЬЩИКОВА, Сергей БАШЛЫЧЕВ (фото)

Из альбома

ПРОДОЛЖЕМ ТЕМУ

# Три сына, три дочки Как живется большой семье

День матери в России отметили еще 30 ноября, но у нас в крае основные торжества решили отложить на "после выборов". Сегодня в большом зале краевой администрации состоялся межрегиональная научно-практическая конференция. Речь на ней пойдет о том, чем могут помочь семье властные структуры и общественные организации. Здесь же глава краевой администрации вручит дипломы и подарки победителям Эстафеты материинского подвига. Семья одной из них, Татьяны Миндияровой из Барнаула, мы представляем вам сегодня.

На фото нам удалось запечатлеть лишь часть семьи Миндияровых, потому что сообразить их вместе не так-то просто, разве что только поздним вечером. А днем все заняты делами.

ГЛАВА СЕМЬИ ВАЛЕРИЙ ЮРЬЕВИЧ работает в трамвайно-троллейбусном управлении водителем в службе выработки... Очень выразительное название, которое объясняет все - и степень занятости сотрудников, и степень риска. Валерий - главный комильфо в семье. На него зарплату да пенсии бабушки, Анны Андреевны, и живет семья. За четверых детей школьного возраста Миндияровы получают пособие аж в 320 рублей. Деньги идут на квартплату и одежду, а питание - "за свой счет". Это сад выручает. Всего-то четыре с половиной сотки, но выращивают там все необходимое из овощей и фруктов. Картошку сажают отдельно. "Без сада мы бы не выжили", - говорит хозяйка дома Татьяна Николаевна.

Но как бы ни бывало им трудно, на жизнь Миндияровы не жалуются. "Сейчас всем живется непросто. А нам еще и легче, потому что нас много", - считают они.

Что много - то правда. У Татьяны и Валерия три сына и три дочери. Старшая, Ольга, уже замужем, живет отдельно. "Отдельно" - это за стенкой, в соседней квартире, которую молодая семья снимает. Дороговато, но зато удобно. И молодым - потому что дедушка с бабушкой всегда под рукой, двухлетняя дочка не остается без присмотра, и у родителей на душе спокойно: дети рядом.

Честно говоря, к роли бабушки Татьяна Николаевна относится скептически. Для нее маленькая Даша скорее

дочка. Такая же, как ее младшая, Анечка, которая учится в третьем классе. Племянницу Даши она воспринимает как младшую сестренку. Другая сестра Ани, Маша, вынужко окончила школу, но поступить в вуз ей не удалось: по ЕГЭ в школе набрали меньше баллов, чем нужно было для проходного. Маша пытается найти работу, но пока беспешно: без образования шансов почти нет. Но надежды не теряет, упорно смотрит объявления.

Парни в семье Миндияровых увлечены спортом. Вслед за Сашей заболел спортивной аэробикой и Юра. И хоть свободного времени

торые потом оказываются очень полезными в жизни. Пустяк, казалось бы, летний отдача в трудовом лагере, а мальчики Миндияровы заметно отличались от сверстников как раз трудолюбием и умением легко справляться с любым заданием - будь то ремонтные работы, прополка или уборка территории. К этому парни приучены дома и не считают оскорбительной такую работу и для блага общественного.

ТАК ЖЕ ЕСТЕСТВЕННО СКЛАДЫВАЮТСЯ в семье и отношения между поколениями. Никому и никого не придет в голову рассердиться на бабушку и уж тем более упрекнуть ее в чём-либо. Она - не прекрасный авторитет для всех членов семьи. "Мы никогда не делились на наших и наших, всегда жили одной семьей", - говорит Анна Андреевна.

Сегодня Татьяна Николаевна приглашена в администрацию на прием по случаю Дня матери. Она заранее тушуется, считая, что ничего выдающееся не сделала и что семья у них самая обыкновенная.

Между тем им Татьяны, история ее семьи внесены в этот год в краевую Летопись материинского подвига.

Вообще распределение обязанностей в больших семьях обычно происходит как бы само собой. Точно так же, между делом, дети приобщаются к тем обязанностям, ко-

лически, ездят в конторы и фирмы, а в свободное время готовятся к экзаменам, чтобы на будущий год снова попытать счастья при поступлении.

ЭТО ЖЕ ИСПЫТАНИЕ ПРЕДСТОИТ и старшему из сыновей, Саше. Он сейчас учится в 11 классе и пока так и не определился с выбором вузов. А может, просто не хочет никого посыпать в свои пластины, чтобы не искушать судьбу.

Он уже парень взрослый, самостоятельный. На днях, 3 де-

кабря, ему исполнилось 17 лет. День рождения в семье отметили традиционным чаепитием. Не знаю, были или нет на том столе блины, которые так мастерски печет его брат Коля, но торт, испеченный девочкой, был обязательно. Оля с Машей делают это превосходно. Аня пока на подхвате, - смотрит и учится. И у сестричек, и у брата.

Коля печет блины, а младшая сестренка помогает.

Парни в семье Миндияровых увлечены спортом. Вслед за Сашей заболел спортивной аэробикой и Юра. И хоть свободного времени

потчи не остается, братья не жалуются, что значительную часть его тратят на спорт.

На домашние дела они, конечно, тоже находят, потому что вся мужская работа по дому и уборка квартиры на них. А за кухню отвечают девочки.

Вообще распределение обязанностей в больших семьях обычно происходит как бы само собой. Точно так же, между делом, дети приобщаются к тем обязанностям, ко-

мандой, зав. отделом загса

Из личного опыта

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

## Как бросить курить

### Я сделал это!

Получилось все как-то само собой, в далеком теперь 79-м году. Опаздывал я на автобус, бежал к остановке что есть сил. Впереди маячила спина моего деда по отцу. Одно успели, и не задохнулись, как и положено заядлым курильщикам. Тогда всерьез задумался, что если буду продолжать так же курить, то даже ледовых кондиций мне в его годы не видать.

А было мне 28 лет. До наступления нового года оставалось еще месяца два. Я и решил, что начну это без курева. Вспомнил даже лекцию по психологии на эту тему. Ее нам, студентам-первокурсникам физиатрии Барнаульского пединstitута, читала кандинат наук Роза Александровна Воронова. И действительно, то, что произошло со мной, объясняется с помощью учения одного из выдающихся русских физиологов Алексея Ухтомского о доминанте. Суть не в том, что у нас в коре больших полушарий мозга есть активные центры, а среди них, должно быть, находится и "центр активного курильщика". Если попытаться его разжечь, то он раздуется еще больше.

Вот почему мне и многим другим, кто пытался разжечь курить, ничего не удавалось. Надо действовать иначе: продолжать курить, наметить заменительную для себя дату, с которой начнется отсчет новой жизни - без табака, и, приближаясь к ней, ежедневно рассказывать себе, что дааст от отказа от курения. Этим самым будет выращиваться, воспитываться, если хотите, рядом с "центром курильщика" другой центр - "центр здо-

рового образа жизни". При этом надо постоянно себе твердить, что с такого-то числа ты бросаешь курить.

Что при этом происходит?

"Центр курильщика" связан с "центром двигательных операций". Он периодически посылает туда команды: "Давай заскури!" И рука автоматически нащупывает в кармане сигарету.

Потом происходит то же самое с "центром здоровья". Он

также лекцию по психологии на эту тему. Ее нам, студентам-первокурсникам физиатрии Барнаульского пединstitута, читала кандинат наук Роза Александровна Воронова. И действительно, то, что произошло со мной, объясняется с помощью учения одного из выдающихся русских физиологов Алексея Ухтомского о доминанте. Суть не в том, что у нас в коре больших полушарий мозга есть активные центры, а среди них, должно быть, находится и "центр активного курильщика". Если попытаться его разжечь, то он раздуется еще больше.

Вот почему мне и многим другим, кто пытался разжечь курить, ничего не удавалось. Надо действовать иначе: продолжать курить, наметить заменительную для себя дату, с которой начнется отсчет новой жизни - без табака, и, приближаясь к ней, ежедневно рассказывать себе, что дааст от отказа от курения. Этим самым будет выращиваться, воспитываться, если хотите, рядом с "центром курильщика" другой центр - "центр здо-

## ВАМ ОТВЕТИТ

### Час прямого провода

Уважаемые жители Железнодорожного района!

15 декабря с 17.00 до 18.00 часов

на нашем вопросе ответят:

Шегиний Михаил Павлович, глава администрации - 62-56-32

Целинин Николай Иванович, первый зам. главы - 62-56-21

Антухов Владимир Михайлович, зам. главы - 62-56-21

Чеснокицкая Нина Владимировна, секретарь администрации - 62-56-36

Юдина Елена Сергеевна, нач. организационно-контрольного управление - 62-56-18

Литаков Владимир Михайлович, нач. управления коммунального хозяйства - 62-57-05

Шелков Борис Игоревич, пред. комитета по экономике - 62-56-22

Сухова Ольга Семеновна, зав. юридическим отделом - 62-56-10

Романова Марина Николаевна, пред. комитета по торговле и бытовому обслуживанию - 62-56-25

Конева Татьяна Леонидовна, зам. отдела по работе с населением - 62-49-46

Соколова Ирина Евгеньевна, спец. по защите прав потребителей - 62-56-38

Зевинкин Ольга Леонидовна, нач. управления архитектуры и градостроительства - 62-85-73

Бобаренков Петр Иванович, пред. комитета по делам молодежи, культуры, физической культуре и спорту - 62-91-13

Калганов Сергей Матвеевич, нач. управления по финансам, налоговой и кредитной политике - 26-07-70

Ситникова Зоя Александровна, зав. отделом загса - 61-86-54

Тарасова Елена Александровна, нач. управления Пенсионного фонда РФ в ЖБ районе - 38-00-84

Данилов Александр Николаевич, главн. район - 61-91-85

Мальцева Галина Семеновна, пред. комитета по социальной защите населения - 26-07-70

Зайкова Наталья Ивановна, зав. отделом профилактики безналогового приводнения, прокуратуры несовершеннолетних, охране прав подростков - 62-56-04

Антиофеев Юрий Яковлевич, пред. комитета по образованию - 62-56-43

Ельцов Александр Анатольевич, прокурор района - 26-00-05

Сутормин Александр Анатольевич, упр. ПЖЭТ - 77-63-28

Ваткин Виктор Александрович, нач. ПККО "Прогресс" - 61-62-57

Новиков Александр Васильевич, нач. ЖЭУ № 43 - 61-28-74

Климова Елена Иосифовна, пред. совета предпринимателей - 62-37-87

Ферапонтов Сергей Геральдович, пред. совета директоров - 77-42-80

Антипин Петр Митрофанович, пред. совета ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов - 62-84-35

Руденко Алексей Павлович, пред. комитета ветеранов Великой Отечественной войны - 62-86-48

о доминантой А.Ухтомского. Специалисты центра требуют от тех, кто собирается к ним приехать на лечение, чтобы они перед этим месяцем полтора-два не принимали спиртное. А что это такое для пьющего человека? Да только то, что он сам выращивает в своем мозгу "центр здорового образа жизни". Проделав такую титаническую работу, у него мог бы и сам сделать себе установку: "Бросаю пить на год... два... пять лет... на всю оставшуюся жизнь..." Но едет в центр Довженко и отдает немалые деньги.

Невыгодна пропаганда здорового образа жизни и табачному капиталу. Однако все большие люди задумываются над тем: "Курить или не курить? Быть или не быть?" В этом году бросил курить по моему методу брат

Травил себя табаком 31 год. А когда здоровье резко пошло на убыль, вспомнил про мои уроки. Ключевой для него стала фраза: "А курить до конца намеченного срока можешь сколько хочешь! И не вздумай бросать резко, без подготовки!"

У него все получилось так же, и у меня. Что интересно, и дела его пошли на лад. Он наконец продал дом, который безуспешно продавал два года. Изменился сам, посвежел. А еще его пригласили на другую работу, более привлекательную, чем прежняя.

Недавно я зрился последовать и один из молодых предпринимателей. Он курил сигареты и подсчитал, что вместо них лучше покупать ежедневно килограммами фруктов.

Не поздно и другим заядлым курильщикам сделать себе подарок в новом, 2004 году. Всем, кто решится на это, я напоминаю о том, что курить можно до намеченной даты сколько хотите. И не забывайте: клин вышибается клином!

Чтобы спасти свою жизнь, надо

зажигалку. Но вот рядом появляется "центр здорового образа жизни", начинает действовать установка "брюшу курить с нового года", и нить между "центром курильщика" и "центром двигательных операций" легко перерезается. В

точно намеченный день.

Этому способствует уже и сам "центр здоровья". Он

также лекцию по психологии на эту тему. Ее нам, студентам-первокурсникам физиатрии Барнаульского пединstitута, читала кандинат наук Роза Александровна Воронова. И действительно, то, что произошло со мной, объясняется с помощью учения одного из выдающихся русских физиологов Алексея Ухтомского о доминанте. Суть не в том, что у нас в коре больших полушарий мозга есть активные центры, а среди них, должно быть, находится и "центр активного курильщика". Если попытаться его разжечь, то он раздуется еще больше.

Вот почему мне и многим другим, кто пытался разжечь курить, ничего не удавалось. Надо действовать иначе: продолжать курить, наметить заменительную для себя дату, с которой начнется отсчет новой жизни - без табака, и, приближаясь к ней, ежедневно рассказывать себе, что дааст от отказа от курения. Этим самым будет выращиваться, воспитываться, если хотите, рядом с "центром курильщика" другой центр - "центр здо-

рового образа жизни". При этом надо постоянно себе твердить, что с такого-то числа ты бросаешь курить.

Что при этом происходит?