

БОИ К ЮГУ ОТ РУВУМЫ

25 сентября—День международной солидарности с народом Мозамбика

ПО ОБЕ стороны повстанческой войны в Мозамбике, прорывающей тропический джунгли юго-востока Африки, лежат две африканские страны. Судба их сложилась по-разному. К северу от реки, в независимой Танзании, африканцы уже девять лет сами распоряжаются судьбами своей страны. А на юге, в Мозамбике, до сих пор царит бесчеловечные порядки колониализма, установленные португальскими захватчиками еще в XVI веке. Но народ Мозамбика с оружием в руках героически борется за свободу.

Эта борьба началась 25 сентября 1964 года, когда отряд патриотов — бойцов Фронта освобождения Мозамбика (ФРЕЛИМО) совершил первое нападение на укрепленный пункт португальских колонизаторов в местечке Музда (провинция Кабу-Делгаду).

За шесть лет боевых действий африканские партизаны сумели многого добиться. Если в начале восстания в рядах ФРЕЛИМО находилось всего 250 человек, то теперь его вооруженные силы насчитывают более 10 тысяч опытных, хорошо вооруженных бойцов. С каждым годом патриоты нанесли все более смелые удары по врагу, под контроль фронта один за другим переходили новые районы. На северо-западе страны они освободили провинции Ньяса и Кабу-Делгаду, а в марте 1968 года открыли еще один фронт вооруженной борьбы в провинции Тете, на северо-западе Мозамбика.

Сейчас под контролем патри-

цены полностью изолировали опорные пункты врага, разрезали их, отрезали к ним все железнодорожные пути по суше. Время от времени португальцам приходится выбирать из своих укрытий. Вот тут-то мы и наносим свои удары. Подобная тактика позволяет не только уничтожать опорные базы колониальных войск, но и захватывать большое количество оружия, боеприпасов и пленников. Португальские командования было вынуждено эвакуировать целый ряд своих частей, оказавшихся окруженными.

В последнее время колониальные власти предпринимают экстренные меры, чтобы исправить положение в Мозамбике. По решению Катану, сменившего покойного диктатора Салазара на посту премьер-министра Португалии, командовать армией колонизаторов в Мозамбике стал генерал Каул Ди Арриага, имеющий богатый опыт по части проведения карательных операций. С инспекционным визитом побывал здесь недавно и португальский министр обороны Виана Ребелу. После его поездки в страну стали прибывать новые контингенты войск. Усилилась военная поддержка Португалии со стороны стран-участниц НАТО.

Успехи национально-освободительного движения в Мозамбике и особенно открытие ФРЕЛИМО нового фронта в

СОВМЕСТНОЕ СОВЕТСКО-СИНГАПУРСКОЕ КОММУНИКЕ

По приглашению Советского правительства с 15 по 23 сентября в Советском Союзе с официальным визитом находился премьер-министр Республики Сингапур Ли Куан Ю. Премьер-министр и сопровождающие его лица, кроме Москвы, посетили Сочи, Тулишин, Волгоград и Ленинград, где ознакомились с достопримечательностями этих городов, с трудом и жизнью советских людей, с достижениями СССР в области экономики, науки и культуры. Повсюду высокому гостю и сопровождающим его лицам был оказан теплый, дружеский прием.

Премьер-министр Республики Сингапур Ли Куан Ю имел встречи и беседы с Председателем Президиума Верховного Совета СССР Н. В. Подгорным, Председателем Совета Министров СССР А. Н. Косыгиным, первым заместителем Председателя Совета Министров СССР Д. С. Поляковым.

Как отмечается в совместном советско-сингапурском коммюнике, в обстановке открытости и взаимопонимания состоялся обстоятельный обмен мнениями по вопросам нынешнего состояния и перспектив развития отношений между Советским Союзом и Республикой Сингапур. Обе стороны с удовлетворением констатировали, что дружественные отношения, установившиеся между Советским Союзом и Республикой Сингапур, являются в процессе расширения и укрепления. Развиваются торговые и культурные связи, осуществляется обмен делегациями, студентами, установлена прямая воздушная связь между двумя странами.

Было подтверждено стремление Советского Союза и Республики Сингапур и взаимная заинтересованность в расширении сотрудничества.

ВЫДАЮЩЕЕСЯ ДОСТИЖЕНИЕ КОСМИЧЕСКОЙ АВТОМАТИКИ

Задолго до запуска первой лунной космической ракеты советские ученые анализировали основные направления и этапы изучения излучения спутника Земли. Было ясно, что полеты космических аппаратов к Луне занимают особое место в общей программе изучения космоса.

Совершенно очевидно огромная роль исследования физических условий на Луне, ее рельефа, свойств и состава лунного грунта, геологии.

В будущем Луна может стать удобной базой для астрономических приборов и даже организации автоматической обсерватории, для проведения всевозможных технических и биологических экспериментов.

Учитывая большое значение полета космических ракет к Луне для науки и техники, необходимо было выбрать такие направления создания конкретных средств, которые обеспечивали бы последовательное и вместе с тем незамедлительное получение необходимой информации.

Анализ процессов развития ракетно-космических средств и полученных с их помощью результатов показал, что программу изучения и освоения Луны и окололунного пространства можно было бы существенно представить в виде двух этапов:

— предварительные (рекогносцировочные) исследования с помощью автоматических аппаратов;

— дальнейшее всестороннее систематическое исследование и освоение автоматическими и пилотируемыми средствами для более широкого использования полученных достижений в научных и народнохозяйственных целях.

В изучении космического пространства Луны и других небесных тел Солнечной системы в нашей стране ведущая роль сейчас отводится автоматическим аппаратам. Возможности автоматов в этих исследованиях возрастает с каждым годом.

Успешные рейсы советских автоматических станций серии «Луна», «Венера», «Марс», «Зонд» и американских «Рейнджер», «Сейджер», «Лунар Орбитер» и «Маринер» продемонстрировали высокую эффективность автоматических систем.

Успешный полет «Луны-16», возвращающейся к Земле с образцами лунного грунта, является новым крупным достижением советской науки и техники. Здесь особенно ярко продемонстрированы огромные возможности, которые открывают перед человечеством автоматические устройства и системы управления. Автоматы вывели ракету на окололунную орбиту, перевели затем на траекторию полета к Луне, восприняли и выполнили команды о коррекции траектории, обеспечивали мягкую посадку на Луну. Автоматический бур осуществил взятие пробы лунного грунта, а затем манипулятор провел сложнейшую операцию: закладку пробы в возвращающийся аппарат и ее герметизацию. Дальше последовали автоматическое наведение возвращаемой ракеты на траекторию полета к Земле, автоматический старт с Луны. Чтобы представить себе сложность этих операций, рассмотрим, стилию напомним географические, океанографические и метеорологические исследования на Земле; этот этап можно назвать «планетографическим». На планетографическом этапе роль автоматических средств велика. Но здесь высвоятся и требования к ним. На этом этапе требуется передать большой поток научной информации, поэтому, наряду с радиотелеметрическими и телевизионными средствами, используются и метод доставки информации в образцах на Землю.

На планетографическом этапе исследования также можно ставить вопрос о целесообразности пилотируемых полетов на исследуемые небесные тела. Однако, по нашему мнению, это следует делать тогда, когда возможности автоматических средств уже начинают ограничивать объем исследования. Ведь, как правило, полет автоматического аппарата в 20-50 раз дешевле пилотируемого полета. Здесь отсутствует риск, связанный с полетом человека.

Поэтому, когда идет подготовка планов проницательных и новых, труднодоступных и неизведанных областей космоса, в первую очередь рассматриваются автоматические средства, выполняющие роль надежных, точных и разнонаправленных помощников ученых. Нет сомнений, что со временем автоматические станции столь же успешно опустятся и на поверхность Марса, будут исследовать более далекие планеты. Ракеты-автоматы будут доставлять грузы персоналу орбитальных станций, планетарных лабораторий, приходить на помощь космонавтам.

Цели советской космической программы определяются потребностями науки, народного хозяйства, требованиями научно-технического прогресса. Советский Союз рассматривает космические исследования как великую задачу познания и практического освоения сил и законов природы в интересах человека, в интересах мира на земле. Углубленные основные разделы советской космической программы на ближайшее будущее, по-видимому, можно сформулировать так: в интересах науки — дальнейшее исследование свойств околоземного космического пространства и межпланетного пространства, физической природы и происхождения Луны, планет и Солнца. Другой раздел, тесно связанный с первым, определяется насущными запросами народного хозяйства. Это использование средств космической техники для практических задач связи, метеорологии, навигации, геодезии, сельского хозяйства и разведки полезных ископаемых. Космонавтика способствует научно-техническому прогрессу других отраслей народного хозяйства.

Дальнейшее использование автоматических аппаратов позволит провести еще более обширные исследования в космическом пространстве и на поверхности Луны и планет.

Космические исследования относятся к фундаментальным исследованиям, результаты которых зачастую трудно предвосхитить, поскольку они могут коренным образом изменить наши взгляды и сложившиеся понятия. Поэтому на первом этапе важно вести исследования широким фронтом без упора на разработку одного-двух аппаратов, пусть даже уникальных и тяжелых. Автоматическое разведочное космоса — посланцы человека — движутся по непроторенным путям, настраивая своих пытливых создателей богатым материалом для переоценки научных представлений и открытий.



С разных меридианов

НОВЫЙ ЭТАП В ИЗУЧЕНИИ КОСМОСА

СОФИЯ, 23 сентября. Космос и открывает путь к моря Изабилья, имеют особую ценность, поскольку программа Советского Союза не сможет еще долгое время

Цели советской космической программы определяются потребностями науки, народного хозяйства, требованиями научно-технического прогресса. Советский Союз рассматривает космические исследования как великую задачу познания и практического освоения сил и законов природы в интересах человека, в интересах мира на земле. Углубленные основные разделы советской космической программы на ближайшее будущее, по-видимому, можно сформулировать так: в интересах науки — дальнейшее исследование свойств околоземного космического пространства и межпланетного пространства, физической природы и происхождения Луны, планет и Солнца. Другой раздел, тесно связанный с первым, определяется насущными запросами народного хозяйства. Это использование средств космической техники для практических задач связи, метеорологии, навигации, геодезии, сельского хозяйства и разведки полезных ископаемых. Космонавтика способствует научно-техническому прогрессу других отраслей народного хозяйства.

Дальнейшее использование автоматических аппаратов позволит провести еще более обширные исследования в космическом пространстве и на поверхности Луны и планет.

Космические исследования относятся к фундаментальным исследованиям, результаты которых зачастую трудно предвосхитить, поскольку они могут коренным образом изменить наши взгляды и сложившиеся понятия. Поэтому на первом этапе важно вести исследования широким фронтом без упора на разработку одного-двух аппаратов, пусть даже уникальных и тяжелых. Автоматическое разведочное космоса — посланцы человека — движутся по непроторенным путям, настраивая своих пытливых создателей богатым материалом для переоценки научных представлений и открытий.

Академик Б. Н. ПЕТРОВ. (ТАСС)

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ОВОЩИ ЗАКАЛЯЙТЕ ОРГАНИЗМ

ЧТОБЫ СЕРДЦЕ БЫЛО ЗДОРОВЫМ

Болезни сердечно-сосудистой системы в наш век особенно распространены. К ним относятся гипертоническая, стенокардия, инфаркт, миокарда, атеросклероз, ревматическое поражение клапанного аппарата сердца и другие.

Для предупреждения любого заболевания необходимо знать его причины. Рассмотрим главные из них, которые в настоящее время более или менее общепризнаны. Так, большинство ученых сходится на том, что нарушение деятельности центральной нервной системы приводит к возникновению гипертонической, стенокардии, и т.д.

СВЕКЛА. В народной медицине ее сок, смешанный с медом (в равных количествах) применяют при гипертонии и простудных заболеваниях и пр. свекла — хорошее средство от цинги и малокровия.

ПОМИДОРЫ. В народной медицине свежий томатный сок и плоды применяют при жазах желудка, как профилактическое и лечебное средство против авитаминозов. Свежие помидоры очень полезны при почечнокаменной болезни.

РЕДЬКА. Как лекарственное средство широко известна в народной медицине многих стран. Ее используют как аппетитное, желчегонное, мочегонное, регулирующее центральную нервную систему.

С. АСТАФЬЕВА, начальник отдела информации краевой администрации.

поздно в любом возрасте, если к этому нет серьезных медицинских противопоказаний. Бежать лучше по утрам, не спеша — трусцой, дыша одновременно носом и ртом. Лучше дышать так — два шага вдох и три — выдох. Вначале не тренированный человек способен пробежать лишь 100—300 метров, и у него появляется боль в мышцах ног и одышка. В этом случае не следует перенапрягаться — пройдите несколько десятков шагов, отдохните и возобновляйте бег. Первую неделю так бегайте достаточно по полчаса, а затем постепенно увеличивайте длительность бега до часа. Через два-три месяца подобной тренировки даже пожилой человек окажется способен пробежать без отдыха 4—6 километров.

Систематическое занятие бегом весьма благотворно сказывается на состоянии организма. Исчезают лишняя полнота, одышка, нормализуется артериальное давление, улучшается аппетит, сон, работоспособность и самочувствие. Не следует только переутомляться при тренировках. Некоторые товарищи ведут в течение недели малоподвижный образ жизни и стараются компенсировать недостаток мышечной деятельности в выходные дни или в отпуски, давая организму непомерную физическую нагрузку. Это вредно!

Наконец, очень важно закалять организм и внешне: прохладный воздух, ванны, обливания, контрастные души, обливания холодной водой, обливания ледяной водой, обливания холодной водой, обливания холодной водой...

В. БУКОВ, профессор.

ДВОРЕЦ СПОРТА 30 сентября МЕЖДУНАРОДНАЯ ТОВАРИЩЕСКАЯ ИГРА «МОТОР» (БАРНАУЛ) — ГОР. ГРАЦ (АВСТРИЯ) — УЧАСТНИК ПЕРВЕНСТВА МИРА ПО ГРУППЕ «Б»

К сведению колхозов, совхозов, предприятий, организаций и граждан! Вниманию всех граждан города Барнаула!

Плодопитомнические совхозы треста садоводства имеют в широком ассортименте посадочный материал: САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ, ЯГОДНИКОВЫЕ И ЛЕСОДЕКОРАТИВНЫЕ, реализации которых будут производиться с 1 ОКТЯБРЯ.

ОТДЕЛ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ТРУДОВЫХ РЕСУРСОВ КРАИСПОЛКОМА ПРИГЛАШАЮТСЯ НА ДОМОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ:

ДОРОГЕ ЧИТАТЕЛИ! ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПРИЕМ ПОДПИСКИ НА УЧИТЕЛЬСКУЮ ГАЗЕТУ НА 1971 ГОД.

АЛТАЙСКИЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ 25 сентября — ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА «ВЕЧНО ЖИВЫЕ»

ИЗДАТЕЛЬСТВО ГАЗЕТЫ «АЛТАЙСКАЯ ПРАВДА» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ: НАБОРЩИКОВ, ЛИНТИПИСТОВ, ПЕЧАТНИКОВ, ПРИЕМЩИКОВ, СЛЕСАРИЙ-НАЛАДЧИКОВ, СТОЛЯРОВ, ПОДСОВНЫХ РАБОЧИХ, ТЕХНИКОВ.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ: Автолесаря, охранника. Интернациональная, 63. Барнаульская линия ВОДНОГО ТРАНСПОРТА — врач-терапевт, врач-рентгенолог и санитар.

ИЗДАТЕЛЬСТВО ГАЗЕТЫ «АЛТАЙСКАЯ ПРАВДА» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ: НАБОРЩИКОВ, ЛИНТИПИСТОВ, ПЕЧАТНИКОВ, ПРИЕМЩИКОВ, СЛЕСАРИЙ-НАЛАДЧИКОВ, СТОЛЯРОВ, ПОДСОВНЫХ РАБОЧИХ, ТЕХНИКОВ.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ: ГОРОДСКОЕ ПРОФТЕХУЧИЛИЩЕ № 37 — мастеров производственного обучения, инженера-технолога, инженера-электрика.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ 19.00 — Для детей. Мультифильм «Молодость».

КИНО «РОССИЯ» «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». В 9.30, 10.30, 11.12, 12.12, 13.12, 14.12, 15.12, 16.12, 17.12, 18.12, 19.12, 20.12, 21.12. В честь 50-летия советского Азербайджана.

«РОССИЯ» «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». В 9.30, 10.30, 11.12, 12.12, 13.12, 14.12, 15.12, 16.12, 17.12, 18.12, 19.12, 20.12, 21.12. В честь 50-летия советского Азербайджана.

«РОССИЯ» «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». В 9.30, 10.30, 11.12, 12.12, 13.12, 14.12, 15.12, 16.12, 17.12, 18.12, 19.12, 20.12, 21.12. В честь 50-летия советского Азербайджана.

ПОГОДА Сегодня днем по краю, по данным синоптика, ожидается небольшая облачность, без осадков.

ГОРОДСКОЕ ПРОФТЕХУЧИЛИЩЕ № 37 при заводе «Трансмаш» имени В.И. Ленина объявляет дополнительный прием учащихся на 1970—1971 учебный год по специальностям: слесари-ремонтники, шлифовщики, фрезеровщики, токарно-револьверщики, слесари-электромонтажники.

МЕНЯЮ благоустроенную 3-комнатную квартиру в г. Комсомольске-на-Амуре на равноценную квартиру в г. Барнауле.

МЕЛКОПТОВЫЙ МАГАЗИН «ЭКОНОМИКА» БАРНАУЛЬСКОГО УНИВЕРСАЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ может сдать в аренду помещения любой площади в г. Барнауле.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ: ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 2 — шифровальщик, зоодиагност, комедар (мужчин и женщин), старшего бухгалтера на самостоятельном балансе.