

присланы  
№ 160  
г. Барнаул



# АЛТАЙСКАЯ ПРАВДА

ОРГАН АЛТАЙСКОГО КРАЕВОГО КОМИТЕТА КПСС И КРАЕВОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№ 160 (14134)

ЧЕТВЕРГ, 11 ИЮЛЯ 1968 ГОДА

Год издания 51-й

Цена 2 коп.



## ПОСТАНОВЛЕНИЕ ЦК КПСС, СОВЕТА МИНИСТРОВ СССР И ВЦСПС от 5 июля 1968 года

ОБ ИНИЦИАТИВЕ КОЛЛЕКТИВА ЗАПАДНО-СИБИРСКОГО МЕТАЛЛУРГИЧЕСКОГО ЗАВОДА ПО РАЗВЕРТЫВАНИЮ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО СОРЕВНОВАНИЯ ЗА БЫСТРЕЙШЕЕ ОСВОЕНИЕ ПРОЕКТНЫХ МОЩНОСТЕЙ ДЕЙСТВУЮЩИХ И ВНОВЬ ВВОДИМЫХ В ЭКСПЛУАТАЦИЮ АГРЕГАТОВ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ ЧЕРНОЙ МЕТАЛЛУРГИИ СССР

1. Одобрить инициативу коллектива Западно-Сибирского металлургического завода по развертыванию соревнования за быстрее освоение проектных мощностей действующих и вновь вводимых в эксплуатацию агрегатов на предприятиях черной металлургии СССР.
2. Поручить Министерству черной металлургии СССР, ЦК профсоюзам рабочих металлургической промышленности, министерствам и ЦК профсоюзам других отраслей промышленности принять меры по широкому распространению этой ценной инициативы, осуществить конкретные мероприятия по созданию необходимых условий для высокопроизводительной работы агрегатов, участков, цехов и устранения причин, сдерживающих освоение проектных мощностей на предприятиях промышленности, лучше использовать опыт передовых предприятий страны.
3. Рекомендовать ЦК компартий и Советам Министров союзных республик, партийным, советским, профсоюзным и комсомольским организациям провести организаторскую и массово-политическую работу по мобилизации коллективов трудящихся за сокращение сроков освоения проектных мощностей агрегатов и цехов на предприятиях промышленности, оказывая всеческое содействие этому важному делу.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ КПСС СОВЕТ МИНИСТРОВ СССР ВЦСПС



НА ХЛОПЧАТО-БУМАЖНОМ КОМБИНАТЕ НАЧАЛ РАБОТУ ХУДОЖЕСТВЕННЫ И СОВЕТ РОСГЛАВХЛОПРОМА МИНИСТЕРСТВА ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ РСФСР

по рассмотрению рисунков и колористического оформления тканей. На совете присутствуют представители ростовских предприятий из Камышина, Чебоксар, Барнаульского мебельного комбината, Домов моды из Немецова, Новосибирка, Барнаула.



ДНЕПРОПЕТРОВСК, 10 ИЮЛЯ. ПЕРВУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫДАЛ КОНСЕРВНЫЙ ЗАВОД, ПОСТРОЕННЫЙ В РАЙОННОМ ЦЕНТРЕ АПОСТОЛОВО.

Новейшее оборудование для производства поставили машиностроители Венгерской Народной Республики. Предпочтительнее выпускать по 40 наименований консервов. Ежегодно будет произведено почти семь миллионов банок варенья, компотов, соков, маринадов.

## ЛАУРЕАТЫ КОНКУРСА «НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ»

Подведены итоги Всесоюзного конкурса периодической печати, радио телевидения, кино на лучшую пропаганду демократических преобразований в ВДНХ СССР в 1967 году успехов страны за 50 лет Советской власти. Конкурс проводился Выставкой достижений народного хозяйства СССР, Союзом издательств СССР, Союзом профессиональных работников культуры под девизом «Наши достижения».

Жюри рассмотрело около пяти тысяч материалов газет, журналов, радио и телевидения, более тридцати фильмов. Лучшими признаны работы шести кино- и семи телевизионных студий, 14 редакций радио, 30 редакций газет и журналов. Высшей наградой ВДНХ СССР — дипломом Почета отмечена работа свердловской областной газеты «Уральский рабочий», многократной газеты «За боевые темы» (Москва) и районной газеты «Ленинградская правда» (Краснодарский край). Всесоюзное радио и Центральное телевидение. Остальные редакции и студии — победители конкурса удостоены дипломов первой, второй и третьей степеней. Свыше 300 сотрудников редакций и авторов награждены золотыми, серебряными и бронзовыми медалями ВДНХ СССР. Сейчас разрабатываются условия нового конкурса ВДНХ СССР, посвященного столетию со дня рождения В. И. Ленина. (ТАСС).

## В российский миллиард

### СВЕРХ ПЛАНА

В первом полугодии сверх установленного плана колхозы Бийской швейной фабрики № 2 изготовили и направили в продажу 630 женских пальто и 480 мужских и детских костюмов.

Особенно успешно потрудились бригады, которыми руководит мастера верхней одежды М. Кутукова, П. Милеева, М. Хабарова, В. Карпов и другие.

Свои обязательства в честь столетия со дня рождения В. И. Ленина передовые коллективы решили выполнить досрочно.

М. КОЛЫШКИН, г. Бийск.

## Навстречу

### Дню строителя

## ТАЙГА ОБЖИВАЕТСЯ

В эти дни на участках СМУ Алтайского управления лесного хозяйства — большая работа. Строители к своему празднику намерены пораздовать лесников новосельями. Саларский строительный участок заканчивает строительство школы на 320 мест, Шелловский, Тугуевский, Камышевский строят по нескольким жилым домам общей площадью около тысячи квадратных метров. В Саларской тайге готовятся к сдаче 15 километров лесозащитных дорог.

Многие бульдозеристы и плотники сейчас кидают четыре дня выработавшие не менее пятнадцатилетнюю норму.

Ф. ГОЛУБЕВА, старший инспектор отдела кадров СМУ управления лесного хозяйства.



## КАЖДОЙ ФЕРМЕ — ДОСТАТОК КОРМОВ

## МАРШРУТ: ЛУГ — СЕНОВАЛ

Секретарь парткома колхоза «Звезда Ильича» Н. И. Сырцов рассказывает, что колхоз первой бригады держит в хозяйстве первенство по заготовке кормов. Они тщательно продумали организацию труда, производительно используют технику.

За горизонт убегают валки темнозеленого эспарцета. На поле уже нет косарей — они переехали на другой участок. Их заменил механизатор И. Ф. Пантелеев. На тракторе МТЗ-50 он буксирует пресс-подборщик. Медленно движется агрегат. Широкой лентой подает сено в металлическую коробку, ритмично стучит рычаг пресса, подает массу в аэриальный аппарат, и вот уже сзади с глухим стуком падает на землю аккуратный тюк сена.

## Семейный агрегат

На шестнадцати тысячах гектаров раскинулись сенокосы колхоза «Крутинский». Десятки агрегатов заняты на зеленой жатве. Включившись в районный ударный месячник по заготовке кормов, труженники хозяйства уже уложили в стога свыше шести тысяч центнеров сена. Успешно идут дела на Молоковском отделении. Высокой выработкой добывается агрегат, возглавляемый Владимиром Ильичем Пешковым. Машинистами сенокосилок у него работают сыновья Яков и Николай, жена Екатерина Андреевна и Виктор Лобанов. При норме 24 гектара они выкашивают за день до 30 гектаров трав.

А. АГЕНКО, Тюменцевский район.

В достатке заготовят высе кормов труженники колхоза «Поспелихинский». На первом отделении количество уложенного в стога сена приближается к годовому. А к местам зимовки стога все идут и идут машины с тюками сена (снимок внизу). Хорошо справляются со своими обязанностями механизаторы Александр Резниченко и Михаил Косорыга, которых вы видите на снимке сверху. При норме 200 они успевают за день заготовить 400—500 центнеров сена. Фото Е. Шлея.



продолжая широкую скирду. Тракторист В. Г. Куценко на теплице доставляет по 38—40 центнеров кормов.

Учетчик Л. В. Одролова приводит некоторые цифры. За 20 дней бригаде надо заготовить 1,220 центнеров сена. За первую декаду к местам хранения поступила половина этого количества. Сейчас за день подвозится по 270 центнеров. Тюки идут одним маршрутом: луг — сеновал.

На глазах растет скирда. Укладывается сено дифференцированно. Лучшая трава идет в отдельные стога — на корм телатам. Громко зарокотал трактор. Вожаники двинулись на луг за очередной партией тюков. Сенокосная страда — в разгаре.

Л. ТАТЬЯНИН, Шипуновский район.

## БЕСЕДА Н. В. ПОДГОРНОГО И А. Н. КОСЫГИНА С ПРЕЗИДЕНТОМ ИНДИИ ДОКТОРОМ З. ХУСЕЙНОМ

9 июля в Кремле состоялась встреча Председателя Президиума Верховного Совета СССР Н. В. Подгорного и Председателя Совета Министров СССР А. Н. Косыгина с Президентом Индии д-ром Закиром Хусейном, прибывшим в Советский Союз с официальным визитом по приглашению Президиума Верховного Совета СССР и правительства СССР.

В ходе беседы, протекавшей в обстановке открытости и дружбы, советские руководители и Президент д-р Закир Хусейн обменялись мнениями о состоянии двусторонних советско-индийских отношений и использовании имеющихся возможностей для дальнейшего развития и укрепления советско-индийской дружбы. Были также рассмотрены некоторые актуальные вопросы международного положения.

В заключение беседы, которая прошла в обстановке дружбы и сердечности, был продолжен обмен мнениями по вопросам, интересующим обе стороны. (ТАСС).

## ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ БЕСЕДА

10 июля состоялась заключительная беседа Генерального секретаря ЦК КПСС Л. И. Брежнева, Председателя Президиума Верховного Совета СССР Н. В. Подгорного и Председателя Совета Министров СССР А. Н. Косыгина с Президентом Объединенной Арабской Республики и Председателем Арабского социалистического союза Гамаль Абдель Насером. Во время беседы, которая прошла в обстановке дружбы и сердечности, был продолжен обмен мнениями по вопросам, интересующим обе стороны. (ТАСС).



Полным ходом идет на Нижнетагильском металлургическом комбинате строительство дома-гиганта № 6. Ее полезный объем составит 2,700 кубических метров, превышая объем двух, вместе взятых, первых домов, построенных здесь в сороковых годах. Новая домна будет ежедневно давать народному хозяйству прибавку в полтора миллиона тонн чугуна. На снимке: на строительстве домной печи № 6. Фото В. Ветлугова, АИП. Июль 1968 г.

## ТЕПЛО ПРОВОДИЛИ 10 ИЮЛЯ ЖИТЕЛИ СОВЕТСКОЙ СТОЛИЦЫ ПРЕЗИДЕНТА ОБЪЕДИНЕННОЙ АРАБСКОЙ РЕСПУБЛИКИ И ПРЕДСЕДЕЛЯ АРАБСКОГО СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО СОЮЗА ГАМАЛЬ АБДЕЛЬ НАСЕРА

Высокий гость в течение недели находился в Советском Союзе с официальным визитом по приглашению Центрального Комитета КПСС, Президиума Верховного Совета СССР и Советского правительства.

На Внуковский аэродром проводил высокого гостя прибывшие товарищи Л. И. Брежнев, А. Н. Косыгин, К. Т. Мазуров, Н. В. Подгорный и другие.

Вместе с Гамаль Абдель Насером в Югославию отбыл сопровождающий его лиц. (ТАСС).

## ПЕТРОВЗОВОДСК, ВЧЕРА ЗДЕСЬ ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ КОНКУРСА НА ЛУЧШИЕ КАРЕЛЬСКИЕ СУВЕНИРЫ

Первенство оспаривали 263 изделия из дерева, береста, кости и камня. Первые два премии присуждены петровзаводскому художнику Г. Кононову и кандидату искусствоведческих наук П. Никитину за сувениры «Карельские петроглифы», созданные по мотивам широко известных в Карелии наскальных изображений, и карельскому умельцу С. Лесонену за серию изделий из бересты.

Пленум единогласно утвердил тезисы ЦК к съезду ПОРП.

## Пленум принял единогласно решение созвать 11 ноября 1968 года в Варшаве V съезд партии.

## НАГРАДЫ КОМПОЗИТОРАМ

Подведены итоги Всесоюзного конкурса на лучшие симфонические и вокально-симфонические произведения, посвященного 50-летию Советской власти. Это творческое соревнование, организованное Союзом композиторов СССР и Министерством культуры при СССР, длилось полгода. В нем участвовали авторы из всех республик страны.

Жюри конкурса под председательством лауреата Ленинской премии А. И. Хачатуряна, рассмотрев более шестидесяти произведений, представленных под девизом, определило 10 июля лучшие из них.

Первой премией отмечена симфоническая увертюра «Здравствуй, утро», написанная композитором Г. Чичиным (Ереван). Две вторые премии присуждены москвичам А. Рабиновичу — за русскую увертюру и М. Миняеву — за приветственную увертюру «Фантазия на улицах». Третьей премии удостоен армянский композитор К. Орбелиан — автор праздничной увертюры. (Корр. ТАСС).

## ЗАКРЫЛСЯ ПЛЕНУМ ЦК ПОРП

ВАРШАВА, 10 июля. (ТАСС). XII пленум ЦК ПОРП, обсудивший вопросы подготовки к V съезду партии, закончил вчерашнюю работу. По первому пункту повестки дня — утверждение тезисов ЦК к съезду — выступило 30 человек. С заключительной речью на пленуме выступил Первый секретарь ЦК ПОРП Владислав Гомулка.

Пленум единогласно утвердил тезисы ЦК к съезду ПОРП.

Пленум принял единогласно решение созвать 11 ноября 1968 года в Варшаве V съезд партии.

## ПОТОРОПИТЕСЬ, РЕМОНТНИКИ!

С управляющим Алейским объединением «Сельхозтехника» В. И. Васильевым и главным инженером райсельхозуправления А. А. Резниченко едем в колхоз имени Зингелса. Цель: установить, что сдерживает ремонт комбайнов в этом хозяйстве. В июне здесь должны были поставить на линейку готовности 20 агрегатов, пока восстановлено только 10.

— Были бы запасные части, — говорит А. А. Резниченко. — Что есть, даем, — отвечает Васильев. — Посмотрите, специально все завязано с собой.

По пути останавливаемся в колхозе имени Чапаева. Почти все комбайнеры оказались в мастерской, готовят свои машины.

— Какие запасные части вам нужны и сколько? — спрашивает Васильев.

Послышались названия деталей, но никто точно не знает, в каком количестве их не достает. Ведомости дефектов в колхозе не составляли. Не проводили и так называемую базарную диагностику. Обычно тут поступают следующим образом: разбирают комбайн, видят: нужно заменить какую-то деталь, и едет инженер в «Сельхозтехнику». Выяснилось, что два комбайна стоят из-за негодности валиков ходовой части. Но их не отвезли в магазин, чтобы заменить на новые. Инженер колхоза Н. Д. Яковлев провозит нас оптимистическим заверением: 12 комбайнов из 40 в заделе, по его подсчетам, к уборке все машины будут в полной готовности.

В сельхозартели имени Зингелса комбайнеры на своих рабочих местах не было. Заведующий мастерской И. В. Усов, на которого возложена обязанность направлять и контролировать ход восстановления комбайнов, объяснил: готовых машин пока нет (не считая старых новых), так как к ремонту вплотную приступили только неделю назад. На два комбайна нет механизаторов, остальные машины в начальной стадии ремонта. Поэтому отсутствие некоторых запасных частей на ход работ практически влияния не оказало.

Главная причина медленно-го ремонта — плохой организация труда: поздно приступили к восстановлению уборочной техники, на исправление незначительного дефекта уходит порой день, а два, случаются выходы механизаторов на работу. Но инженер колхоза И. А. Альшин не видит в создавшемся положении ничего тревожного.

— Знаю, запоздали, но наверстаем, — заверяет он. Подобная картина с ремонтом комбайнов в этом хозяйстве наблюдается не впервые, но руководство артели до сих пор не сделало надлежащих выводов. По принципу: «Сначала сыпуча, потом горячая» ежегодно ведут ремонт в колхозе «Снава», колхозе «Первое Мая».

А здешним механизаторам стоило бы приоткрыться, как относится к этому делу в артели имени Карла Маркса, где почти половина комбайнов стоит на линейке готовности. Четко организованная работа в совхозах «Дружба» и «Моховский». В последнем интересно такое новшество: между двумя рядами комбайнов натянута палатка, где имеется необходимая инструмент, электрогазосварка, некоторые станки. Чтобы произвести мелкий ре-

монт, не нужно бегать в мастерскую, экономится время. Однако успех отдельных колхозов и совхозов мало меняет общее положение: в хозяйствах района из 494 комбайнов, подлежащих ремонту, к середине июня восстановлено только 278. Ссылки на отсутствие запасных частей едва ли состоятельны. Инженеры службы многих хозяйств даже не составили квартальных заявок в отделение «Сельхозтехники» на поставку нужных деталей. Конечно, с запчастями, особенно дефицитными, не все в порядке. Но не это сдерживает темпы ремонта. Беззаботность руководителей хозяйства, отсутствие контроля — вот причины того, что Алейский район по темпам ремонта отстает от многих районов края.

Сроки уходят. И от того, насколько своевременно подготовятся к уборке механизаторы района, зависит в конечном итоге исход борьбы за урожай третьего года пятилетия.

А. ПАНТЮКОВ, корр. «Алтайской правды», Алейский район.

## СЕГОДНЯ ЧИТАЙТЕ:

- стр. 2. ПРОБЛЕМА СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ
- стр. 3. ИЗ БЛОКНОТА ЖУРНАЛИСТА
- стр. 4. УГОЛОК ЗДОРОВЬЯ
- НОВОСТИ СПОРТА



Из блокнота журналиста

Иван Васильевич Лебедев

Евдокия Митрофановна Лебедева

ДОМИК НА ОКРАИНЕ

В ПЕРЕРЫВЫХ между заседаниями краевого съезда учителей, в апреле еще, вместе с заведующим Михайловским районом И. В. Митрашиным подошли мы к столику, где продавали журналы. Машинально открыли один из них, стали перелистывать.

Митрашина почему-то особенно заинтересовал заголовочек, набранный крупным шрифтом: Психология и космос. Это оказался отрывок из книги Юрия Гагарина, написанной им вместе с кандидатом медицинских наук В. Лебедевым.

В предисловии к отрывку говорилось, что книга эта выходит в издательстве «Молодая гвардия». Ю. А. Гагарин подписал ее верстку всего лишь за день до своей трагической гибели. А рассказывается в ней о подготовке космических полетов, работе космонавтов и врачей.

— Интересно, кто этот Лебедев? Никогда про него не слышал.

— Так он же наш, михайловский, — неожиданно откликнулся Митрашин. — Пашу школу заканчивал. И, между прочим, в поселке Малиновое озеро живут его родители — чудеснейшие люди.

БЕДНЫЕ тимурышцы, бедные пионеры... Они-то идут к старикам, чтобы наложить им дров, помыть полы, а те усаждают их за стол пить чай с вареньем. Да так незаметно и ловко, что ребята и опомниться не успеют.

Живут Лебедевы вдвоем: Иван Васильевич да его жена Евдокия Митрофановна.

...Они приехали на Алтай за год до войны. Лесное управление направило Ивана Васильевича в Михайловку. Правда, после годика на Волге, где Лебедевы жили прежде, она покосилась ими

сначала чересчур неказистой и пыльной. Первые акклиматизированные средний сын — Леняшка. К тому времени он уже закончил аэроклуб и открылся как-то своему новому другу Ване Митрашину, а вскоре об этом знал уже весь девятый класс. Леняшка зауважался, стал к нему прислушиваться и принимать во все ватки, как своего, михайловского.

Иван Васильевич неделями не выходил из леса — это судьба всех лесостроителей. У Евдокии Митрофановны хватало забот с младшими — Иринкой и Володей. Надо было обживать, привыкать к новому месту, обзаводиться хозяйством.

Ждали писем от Саши — из Армии. «Ждали, вот-вот вернется: как-то покажется ему Михайловка, поправится ли на Алтай.

«Морозный снег сиял на солнце, и в осветленные оконца смеялись мужики», — пробовал сочинять Леняшка. Он не собирался стать поэтом, стихи ему хотелось писать от избытка радости, с которой он встречал каждый новый день: «Может быть, ты вспомнишь вечер этот, пропущенное хорошее в ответ? Я ж, воспоминанием согреть, плохо написал — я не поэт!».

Играли в лапту. Забрались на древний курган, гадали, кто кем будет и кому что выпадет в жизни. На чердаке Леняшка с Иваном Митрашиным готовились к выпускному экзамену по немецкому — договорились за весь день не произносить ни одного слова по-русски, и слали на отлично. Прощай, школа. А тут как раз 22 июня...

«Заплаканное лицо матери, спустившейся на крыльцо. Последний разговор, Леняшка с товарищами еще кипятился: «Одолоем фашиста за месяц!». И хмурые слова отца: «Ох, боюсь, не на один год эта война затянется».

«Добрый день, мамаша, — писал Леняшка через несколько месяцев из военного училища. — Удивляюсь, почему ты беспокоилась за Сашку. Всем нам положено бороться, и Сашка все же летчик, дело свое изучил, как следует, а остальные займись от него. Да ты и не знаешь, на фронте он или нет, может быть, еще тренируется...» (в это время Александр уже летал штурманом на бомбардировщике и в одном из первых же воздушных боев был ранен).

В июне сорок третьего: «Я жив и здоров, обо мне не беспокойтесь. Не волнуйся и жди — скоро тебя заавалят письмами. Поеду за меня всех наших».

И мать ждала.

Но вот пришла как-то домой: Иринка забилась под стол и плачет, и Саша темный ходит из угла в угол, припадая на раненую ногу. Евдокия Митрофановна ждала от сына обещанных писем. Вместо них получила похоронную.

Она тяжело заболела. Замолила головные боли. И если бы не Володя... Положит, бывало, ей руку на голову и успокаивает бол.

Примерно в это время у Володи открылся дар гипноза. Поначалу никто не придавал этому значения, но по-

тению «фокусы», которые он показывал подчас шутки ради, усложнялись.

До сих пор в Михайловке вспоминают, как он поспорил с одноклассником, что тот по его «приказу» зайдет к директору школы на квартиру во время обеда и, отобрав ложку, займет его место. Володе повезло: директор оказался человеком с юмором, помялся вместе с ребятами, и все.

И, конечно, бывало счастливым, когда выдал на обложке его имя.

Вот эту — «Восприятие пространства и времени в космосе» — он написал в соавторстве с летчиком — космонавтом СССР Героем Советского Союза А. А. Леоновым.

А вот «Психология и космос», отрывок из которой мы читали с Митрашиным в журнале.

— Слово второго сына потеряла, — говорит Евдокия Митрофановна, глядя на фотографию Гагарина.

Тихо сегодня в лебедевском «окопе» (так называет Иван Васильевич — старый солдат — свой небольшой домик). У Володи, Саши, Иринки свои мысли, ребяташки, работа, командировки. Наежало, конечно, в гости, и посылок шлют, и письма, и все к себе зовут. Но старики не хотят трогаться с места. Слишком много здесь пережили... В прямой и честной дороге детей своих видят они продолжение собственной жизни.

НА ЭТОМ можно было поставить точку, но хочется сказать еще вот о чем. Наверное, это уже из области чисто профессиональной, хотя я в этом не очень уверен.

Иван Васильевич и Евдокия Митрофановна любили своих детей той неброской, строгой любовью, что издавна отличает исконно русские семьи.

Был и третий воспитатель у лебедевских детей — лесбия которого жили они всегда. Не он ли привил основательность Леняшке, основательность — Александру, простоту и веселый нрав — Иринке и добродушие — Володе, а всем вместе — упорство и трудолюбие. С детства видели они, что отец относился к лесу, как к живому существу, члену их, лебедевской, семьи.

Прошли годы... Владимир стал врачом, занимается космической психологией, Александр — журналистом, Ирина закончила институт аэрофотосъемки и картографии. Не хватало только Лени... Перед школой, где он учился, в кустах сирени стоит скромный обелиск с орденом Отечественной войны и строчкой в списке погибших выпускников и учителей — Лебедев Леонид...

Теплым, сухим вечером сидим мы с Иваном Васильевичем на крыльце, курим и ведем разговор про доктора Спока и виды на урожай, про цветные телевидение и новый роман Кочетова (в который я, — еще не взглядывал), про искусственные спутники Земли и барнаульские новостройки, про пятые-десятые.

«Постучимся же в домик на окраине».

Г. ШЕВАРОВ, спец. корр. «Алтайской правды», Михайловский район.

Иван Васильевич и Евдокия Митрофановна познакомились во время гражданской войны. Она была в Красной Армии сестрой милосердия, а он — простым бойцом. Он — из новгородских крестьян. Она — круглая сирота — из Пскова. Ис-

БОМБАРДИРОВКИ УСИЛИЛИСЬ

ХАНОЙ, 9 июля. (ТАСС). По данным комиссии по расследованию военных преступлений американских военнослужащих во Вьетнаме, в июне месяце американская авиация усилила бомбардировки ДРВ. В июне она совершила 5.200 самолето-вылетов — на 500 больше, чем в мае.

В июне на территории ДРВ было сброшено 35.000 британских бомб (в мае — 21.800), бомб замедленного действия 6.500 (в мае — 5.000), шарнирных бомб — 630.000 (в мае — 250.000).

В течение июня в провинциях Нгуен, Куангбинь, Хатинь и в районе Вьянбинь, бомбардировка и обстрел подверглись 120 сельско-хозяйственных кооперативов, 4 больницы, 3 школы, 9 плотин и другие мирные объекты.

Днем и ночью американская авиация продолжает разведывательные полеты над провинциями ДРВ, расположенными севернее 20-й параллели, а также над Ханоем и Хайфоном.

СОБЫТИЯ В КИТАЕ

В новых даши-бао, появившихся в уличных сообщениях о столкновениях в университетской провинции Чжэнцзян, убито 15 студентов. Не прекращаются стычки и в университетском районе Пенна. Здесь часто происходят рукопашные схватки. 7 июля на улицах Пекина члены одной из враждующих группировок несли портреты погибших студентов.

Обстановка в Гуанчжоу (Кантон) и всей провинции Гуандун, судя по сообщениям иностранных корреспондентов, ссылающихся на свидетельства очевидцев, остается весьма напряженной. Передают, что за два месяца непрекращавшихся кровопролитных столкновений в Гуанчжоу насчитывается много жертв.

Выясняются также подробности: в Гуанчжоу из-за столкновений вынуждены временно закрыть ряд крупных предприятий, в том числе судостроительный завод, авторемонтный завод, металлургический завод, авторемонтный завод.

Поступает разрозненная информация о роли армии в социальных раздорах в Гуанчжоу. Согласно одной версии, местные войска отказались вмешиваться в распри маоистских организаций и организовали свои собственные силы. Согласно другой версии, местные командования отказались выдвигать призывы министра обороны Линь Бяо о «наведении порядка» и Пекину пришлось наладить в Гуанчжоу другие воинские части.

Сообщения из Китая свидетельствуют о том, что т. н. «революция» насильственные вмешательства в органы власти, все чаще не оправдывает надежд группы Мао Цзэ-дуня. В июне им в одной из провинций не удалось захватить органы «новой власти», их так и не удалось создать.

Сейчас эти органы, видимо, создаются в провинциях на местах, онамалось значительно больше, чем предполагали Мао и его сторонники.

Пенинские газеты утверждают, что в «революции» якобы «приняли участие» и заводчики. В качестве примера приводится завод «Восточный Хуэй». Нападкам подвергаются «революции» и в некоторых других провинциях.

Характерно, что объектами нападок становятся как «революционные» существующие уже продолжительное время, так и созданные совсем недавно. Объясняется это тем, что в самих «революциях» усиливается разномыслие, идет борьба. В некоторых из них произошел раскол т. н. «союза трех» — армии, части переходящих на сторону Мао кадровых работников и представителей «революционных масс» — т. е. хунвейбинов и цзюафаней. Поощряемые сверху хунвейбинские слухи, пытаются поднять оставшихся кадровых работников, которых рассматривают как прямых или потенциальных противников курса Мао.

Шанхайская газета «Вань хуэй бао» недавно жаловалась, что «в настоящее время революция не в состоянии эффективно вести борьбу против врагов». В появившейся на днях совместной редакционной статье трех органов печати говорится, что главная опасность на данный момент усугубляется в угрозе «спадания связей между «массами», т. е. с хунвейбинами, а также в «разложении членов революции».

Сообщения в несколько строк

БЕИРУТ, 9 июля. 150 израильских солдат убито и 182 ранено в ходе одиннадцатидневной операции, предпринятой арабскими партизанами на оккупированной Израилем территории в окрестностях Габы и в долине реки Йордан за прошедший месяц. Об этом говорится в опубликованной здесь сводке палестинской организации «Национальное освобождение».

ПРАГА, 9 июля. АГЕНТСТВО сообщает, что в университетской клинике БРАТИСЛАВЫ СЕГОДНЯ УТРОМ ПРОВЕДЕНА ПЕРВАЯ В ЧЕХОСЛОВАКЦИИ ОПЕРАЦИЯ ПО ПЕРЕСАДКЕ СЕРДЦА.

Пациентка Хорватова была доставлена в клинику в критическом состоянии и ожидала операции несколько недель. Донор — мужчина 40 лет, скончался в результате тяжелой травмы черепа. После пересадки сердца врачи поддерживали работу сердца искусственно.

ПРАГА, 10 июля. Как сообщает агентство ЧТИ, 49-летняя пациентка Хорватова, которой вчера в Братиславе было пересажено сердце, скончалась сегодня утром.

НЬЮ-ЙОРК, 9 июля. СИРХАН БИШАРА СИРХАН, КОТОРОМУ ПРЕДЬЯВЛЕНО ОБВИНЕНИЕ В УБИЙСТВЕ СЕНАТОРА РОБЕРТА КЕННЕДИ, переведен из центральной тюрьмы Лос-Анджелеса в тюрьму замку при «защитном наблюдении», где вскоре над ним должен состояться суд. Перевозка Сиохана была совершена в обстановке строгой секретности. Полиция Лос-Анджелеса объявила об этом лишь на следующий день.

НЬЮ-ЙОРК, 9 июля. В РАСПРОСТРАНЕННОМ В ШТАТВАРТИРЕ ОН ПИСЬМЕ ПОСЛАНОМУ ПРЕДСЕДИТЕЛЯ КАМБОДИИ ПРИ ООН СООБЩАЕТСЯ О НОВОМ ВАРИАНТЕ НАВЕДЕНИЯ КАМБОДИЙСКОЙ ДЕРЖАВЫ.

Письмо говорится, что 29 июня два американских вертолета облетели из пустыни восточной части Камбоджи, в том числе и в результате этого налета. Письмо также сообщает, что Генеральный секретарь ООН принял предложение президента Варваренских налетов американских ВВС на территорию Камбоджи.

В ЗАМКНУТОМ КРУГУ

«Оздоровить» в пользу общества устаревшую и разложившуюся экономическую машину... — такой лозунг бросил недавно глава греческой хунты полковник Паладопулос, выступая в городе Патрас. Для беспокойства нынешних правителей Греции достаточно оснований. Ведь уже почти полтора года они пытаются «оздоровить» экономическую машину.

Безработица так быстро растет, что уже и хунта обрет тревогу по поводу повсеместного снижения занятости в стране.

Безработица обвиняет промышленников в том, что они не проявляют желания воспользоваться льготами на долгосрочные капиталовложения, специально предоставленным им законом. Подобное отношение промышленников объясняется тем, что они не верят в будущее диктатуры, что их пугает экономическое положение, ухудшающееся с каждым днем. Дефляционная политика, режим экономии, увольнение и отсутствие политической стабильности сузили потребительский рынок. Застой распространяется на мелкую торговлю. Ключевой сектор — строительство — находится в состоянии кризиса.

Английский журнал «Экономист» таким образом объясняет создавшееся положение: «Серия противоречивых экономических мер привела к замешательству и неопределенности, которые нашли свое отражение в резком сокращении частных инвестиций и индивидуальных покупок». А «Морнинг стар» приводит следующие данные: «Военное правительство приказало министерствам выдать часть зарплат не в денежных знаках, а в виде расписок. Эти расписки могут быть исполь-

СИМВОЛ БЕСПЕРСПЕКТИВНОСТИ

ВОЕННОЕ КОМАНДОВАНИЕ США В ЮЖНОМ ВЬЕТНАМЕ ОВЬЯВИЛО О ТОМ, ЧТО ПОЛНОСТЬЮ ЗАКОНЧИЛАСЬ ЭВАКУАЦИЯ БАЗЫ АМЕРИКАНСКОЙ МОРСКОЙ ПЕХОТЫ В КХЕСАНЬ.

Коммандант ТАСС В. Вавелченко пишет по этому поводу: Кхесань была ударной базой американских авиасредств в северном районе Южного Вьетнама, примерно в 45 милях южнее западного фланга дельты дельта-гольфов и в семи милях от лосской границы. Она имела крупное стратегическое значение, являясь ключевым пунктом в долине лети баэ, которые должны были образовывать пресловутую «линию Макнамара» на севере Южного Вьетнама.

Битва за «северный фронт», в которой входила Кхесань, сновала, по признанию западной печати, треть американского экспедиционного корпуса. О важности Кхесань в системе американской стратегии можно судить по тому, что президент Джонсон потребовал от председателя объединенного комитета начальников штабов генерала Уилера дать письменное заключение о возможности обеспечить ее оборону.

Однако и отборные войска морской пехоты, ни сосредоточенная здесь самая современная техника, ни заверения генерала Уилера не спасли американских интервентов от бесславного поща. После многих месяцев кровопролитных боев, понесая тяжелые потери в людях и технике, американское военное командование эвакуировало эту базу.

Уход американцев из Кхесань — свидетельство краха их военной стратегии. Важное звено в цепи военных баэ «северного фронта» оказалось разорванным.

Эвакуация из Кхесань проходила под уничтожающим огнем Патристических сил Южного Вьетнама. Интервенты дорого поплатились за свою авантюру. Кхесань войдет в историю американской агрессии во Вьетнаме как символ ее бесперспективности.

«СЮРПРИЗЫ» ДЯДИ СЭМА

ДАТСКАЯ ОБЩЕСТВЕННОСТЬ ПРОТЕСТУЕТ ПРОТИВ ИСПЫТАНИЙ ХИМИЧЕСКОГО И БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ В ГРЕНЛАНДИИ

Проходя по копенгагенским улицам мимо лотков с фруктами и овощами, в течение пяти минут дважды услышал ироническую и в то же время полную тревоги реплику: «Надеюсь, эти продукты вырабатываются не в реговоры, выясните достоверность сведений, просочившихся в печать».

Опровержение, сделанное представителем министерства обороны США, не успокоило датскую общественность, у которой еще очень свежи воспоминания о катастрофе американского бомбардировщика с водородными бомбами на борту. Велл и тогда американского писателя Сеймура М. Херша, которая в ближайшем дни выйдет в свет. Автор книги, в течение многих лет проработавший в качестве корреспондента Ассошиейтед Пресс при Пентагоне, сообщает, что сведения об испытаниях американцами биологического и химического оружия получены им из «овершутин радиоактивности в Гренландии».

Датская общественность серьезно обеспокоена испытаниями биологического и химического оружия, проводимыми американской военной в Гренландии. Требования о выводе американских войск из Гренландии и выжиде Датский из Северноамериканского блока становятся все настоятельнее.

И. МАЛОВ, спец. корр. АПН. Копенгаген, июль. (По телефону).

БАНДИТСКИЙ НАЛЕТ

ЛОНДОН. (ТАСС). В штаб-квартиру Британского совета за мнр во Вьетнаме в Лондоне ворвались неизвестные лица и похитили официальные материалы. Налет на помещение совета последовал «за походом» фашистов, который состоялся вблизи от помещения совета.

Секретарь совета Д-р Амиджи Янг заявила корреспондентам: «Мы рассматриваем это как попытку парализовать нашу деятельность». Она сообщила также, что в последние время в штаб-квартире организации раздавались телефонные звонки и неизвестные лица угрожали налетом, если совет продолжит свою работу. Лестина в помещении была размазана враждебными лозунгами.

Совет занял «сейчас» подготовкой к митингу в поддержку вьетнамского народа, который будет проведен 21 июля по инициативе 12 организаций.

ПРИГОВОР АФИНСКОГО ТРИБУНАЛА

АФИНЫ, 9 июля. (ТАСС). Чрезвычайный военный трибунал Афин закончил вчера вечером слушание дела 21 участника подпольной организации сопротивления «3ащита демократии». 3-летним сроком тюремного заключения приговорены руководители организации. Социолог Герасимос Нотарас и экономист Константинос Софулис осуждены соответственно на 8 и 5,5 лет. Унтер-офицер военно-морского флота Андreas Паличис, которому предъявлено обвинение в организации боевых подпольных групп на флоте и в «подпольной» деятельности против правящей хунты, приговорен к 10 годам тюремного заключения.

Пять обвиняемых осуждены условно и несколько оправданы.

СОВЕТСКО-ШВЕДСКАЯ ТОРГОВЛЯ РАСШИРЯЕТСЯ

заводимые нашим объединением. Я полагаю, что Швеция и Советский Союз имеют все предпосылки для расширения взаимовыгодной торговли... во всех областях».

Это мнение разделяется руководством таких шведских фирм, как «Фабит», «Тетра пак», «Альфа-Лаваль» и многих других. Желание предста-

вителей деловых кругов обеих стран расширить советско-шведские торговые отношения находит свое воплощение в конкретных делах. Товарооборот между СССР и Швецией превысил в 1968 году 100 млн. рублей. В текущем году заключено несколько новых контрактов.

Б. МЕТЕЛКИН.

СТОКГОЛЬМ. (Соб. корр. АПН). Прошло около пятидесяти лет с тех пор, как первым рейсом шведского торгового судна «Оскюста-3» в Ленинград была открыта первая страница в истории торговых отношений между Советским Союзом и Швецией. В течение этого времени торговля между двумя странами неуклонно развивается. Многие шведские фирмы стали традиционными поставщиками в Советский Союз машин и оборудования для целлюлозно-бу-

ВЗАИМОВЫГОДНО

мажной и пищевой промышленности, автоматических телефонных станций.

В 1962 году советские внешнеторговые организации заключили контракт с одной из крупнейших шведских фирм «Гренгеберг» на поставку в Советский Союз труб большого диаметра. Это был первый крупный заказ, полученный этой фирмой из-за границы. С тех пор деловые контакты «Гренгеберг» с советскими торговыми организациями с каждым годом расширялись. Представители фирмы неоднократно посещали Советский Союз, знакомясь с производственным процессом на заводах и стройках, продолжали поиски новых путей к разви-



У входа в Михайловскую среднюю школу.

# Витаминная кладовая Алтая

## Витаминная кладовая Алтая

Витамины — биологически активные вещества, которые, хотя и в минимальных количествах, но обязательно должны поступать в организм человека. В настоящее время изучена большая группа подобных соединений, отсутствие которых в питании приводит к серьезным нарушениям обмена веществ и тяжелым заболеваниям. При правильном и разнообразном питании человек практически полностью удовлетворяет свои потребности в витаминах. Этого нельзя сказать о витамине С (аскорбиновой кислоте), который содержится преимущественно в свежих овощах и фруктах. Весной и в начале лета организм человека испытывает недостаток в витамине С. При этом ощущается общее недомогание, головные боли, снижается работоспособность. Человек чешет зубы и замечает, что зубная щетка порожевелла — десны кровоточат. Избавиться от всех этих неприятных явлений можно, принимая регулярно препараты витамина С и других витаминов, которые всегда имеются в продаже (политаминах).

К сожалению, этот простой и эффективный способ устранения витаминной недостаточности еще не получил широкого распространения. Конечно, гораздо более полезными являются естественные источники витаминов (овощи, фрукты, ягоды). Помимо витаминов, они содержат массу других полезных компонентов: органические кислоты, дубильные вещества, сахара, микроэлементы и пр. В летние месяцы люди восполняют недостаток витамина С, потребляя большое количество разнообразной зелени и фруктов. Широкое распространение государственного и кооперативного садоводства на Алтае привело к тому, что каждая семья у нас в крае имеет возможность употребить достаточное количество свежих овощей, ягод и фруктов, совмещая приятное с полезным.

Суточная потребность в витамине С составляет 70—100 мг. Каким же продуктам могут служить хорошими источниками этого витамина? Его содержание в растительных веществах в широких пределах не только и зависит от географического фактора и агротехнических мероприятий, оно может колебаться в разных сортах одного и того же вида плодов и ягод при прочих равных условиях. Поэтому разведение сортов, богатых витамином С, помогает наиболее рационально использовать площади, занятые под фруктово-ягодными садами, обеспечивает получение наибольшего количества витамина С с одной гектарной площади и, таким образом, ставит садоводство на службу здравоохранения трудящихся.

Основываясь на исследованиях, проведенных сотрудниками нашей кафедры (Г. Г. Юрова), мы можем отметить, что имеются резкие колебания в содержании аскорбиновой кислоты для различных сортов одних и тех же культур. При этом установлен целый ряд сортов плодов и ягод с высокой С-витаминной активностью.

Хорошим источником витамина С может служить черная смородина. Наиболее высокое содержание витамина обнаружено в сортах: Кент, 8—35—6, Неополитанский. Достаточное количество в пищу 50 граммов черной смородины, и суточная потребность в витамине С будет удовлетворена.

Особенно резко сортовые различия С-витаминной активности выявлены в плодах яблони. Содержание витамина С в яблоках колеблется от 51 мг (здесь и ввиду расчета на 100 граммов продукта). Лучшими по содержанию витамина С в Барнауле являются следующие сорта: Ермолаева, Июльское, Комасинка, Антоновка, Спиринка, Негритенок, Белая гроздь.

Среднее содержание витамина С для красной смородины, по литературным данным, составляет 30 мг. Выявлена высокая С-витаминная активность сортов красной смородины, выращиваемой в условиях Алтайского края. Наибольшую активность обладают сорта: Замох Рейби (71 мг) и Звезда севера (53 мг). Белая смородина, выращиваемая на Алтае, также содержит витамин С в количествах, превышающих средние данные по Союзу.

Из 23 обследованных сортов земляники только один — Уларинка — имеет относительно небольшую концентрацию витамина С. Для остальных 22 сортов получено весьма высокое содержание: от 40 до 80 мг, что соответствует верхнему пределу, приводимому для этой культуры в литературе. Наилучшими сортами по С-витаминной активности в г. Барнауле являются Чудо Кегева, Абрикос, Луиза, Пиночерра.

Малина, произрастающая в Алтайском крае, содержит витамин С в количествах, достаточных для удовлетворения потребности организма. Наилучшими сортами крыжовника по С-витаминной активности являются Красный Алтай, Индустрия Алтайская и Пятилетка. Краса и гордость Алтайских садов и лесов — облепиха заслуживает того, чтобы на ней останавливаться подробнее.

С давних пор население Алтайского края, ставит садоводство на службу здравоохранения трудящихся. Основываясь на исследованиях, проведенных сотрудниками нашей кафедры (Г. Г. Юрова), мы можем отметить, что имеются резкие колебания в содержании аскорбиновой кислоты для различных сортов одних и тех же культур. При этом установлен целый ряд сортов плодов и ягод с высокой С-витаминной активностью.

Хорошим источником витамина С может служить черная смородина. Наиболее высокое содержание витамина обнаружено в сортах: Кент, 8—35—6, Неополитанский. Достаточное количество в пищу 50 граммов черной смородины, и суточная потребность в витамине С будет удовлетворена.

Особенно резко сортовые различия С-витаминной активности выявлены в плодах яблони. Содержание витамина С в яблоках колеблется от 51 мг (здесь и ввиду расчета на 100 граммов продукта). Лучшими по содержанию витамина С в Барнауле являются следующие сорта: Ермолаева, Июльское, Комасинка, Антоновка, Спиринка, Негритенок, Белая гроздь.

Среднее содержание витамина С для красной смородины, по литературным данным, составляет 30 мг. Выявлена высокая С-витаминная активность сортов красной смородины, выращиваемой в условиях Алтайского края. Наибольшую активность обладают сорта: Замох Рейби (71 мг) и Звезда севера (53 мг). Белая смородина, выращиваемая на Алтае, также содержит витамин С в количествах, превышающих средние данные по Союзу.

Из 23 обследованных сортов земляники только один — Уларинка — имеет относительно небольшую концентрацию витамина С. Для остальных 22 сортов получено весьма высокое содержание: от 40 до 80 мг, что соответствует верхнему пределу, приводимому для этой культуры в литературе. Наилучшими сортами по С-витаминной активности в г. Барнауле являются Чудо Кегева, Абрикос, Луиза, Пиночерра.

Малина, произрастающая в Алтайском крае, содержит витамин С в количествах, достаточных для удовлетворения потребности организма. Наилучшими сортами крыжовника по С-витаминной активности являются Красный Алтай, Индустрия Алтайская и Пятилетка. Краса и гордость Алтайских садов и лесов — облепиха заслуживает того, чтобы на ней останавливаться подробнее.

50 лет назад были заложены основы наших нынешних успехов в народном здравоохранении. 11 июля 1918 года В. И. Ленин был подписан исторический Декрет об образовании Народного комиссариата здравоохранения СССР. Эта дата отмечается ныне как Всесоюзный День здоровья.

Недавно, на четвертой сессии Верховного Совета СССР, принято постановление о состоянии медицинской помощи населению и мерах по улучшению здравоохранения в СССР. Новые решения приведут к еще большему расцвету медицинской науки и лечебного дела в нашей стране.

Тувы, Бурят-Монголии заметили, что плоды облепихи и сок из них наряду с хорошими вкусовыми качествами обладают лечебными свойствами, как кровостанавливающее средство, и благотворно действуют при лечении различных желудочно-кишечных заболеваний. Выше ста лет назад из плодов облепихи было выделено масло оранжевого цвета. Сок облепихи богат многими органическими веществами — глюкозой, фруктозой, белком, яблочной и виннокаменной кислотами, дубильными веществами. Характерно высокое содержание жира как в мякоти плода, так и в косточке, доходящее до 8, а по некоторым авторам до 16 процентов. Плоды облепихи, или триглицеридов, облепиха богата ненасыщенными жирными кислотами (олеиновой, линолевой и линоленовой). Эти кислоты играют исключительно важную роль в организме, в связи с чем их причисляют к группе витаминов. При недостатке этих факторов в пище развиваются изменения со стороны кожи, вплоть до образования плохо заживающих трофических язв. Однако наиболее важным свойством облепихи является ее богатство витаминами. Это настоящий природный поливитаминный концентрат.

Вполне естественно, что высокие вкусовые и питательные свойства плодов облепихи, и особенно лечебные свойства получаемых из них богатых витаминами продуктов поставили перед промышленностью задачу разработать технологические методы комплексной переработки этих плодов с целью максимального использования питательных витаминных свойств. Облепиховое масло, получаемое как из семян, так и из плодов облепихи, является ценным источником витаминов и других веществ. Испытания облепихового масла, как лечебного препарата, обнаружили, что оно является эффективным средством при лечении ожогов, отморожений, различных повреждений кожных покровов и слизистых оболочек, повреждений пищевода при его лучевой терапии, некоторых туберкулезных заболеваний.

Целебные свойства облепихи далеко не полностью исследованы. Но уже настоящие знания о ней вполне достаточно, чтобы оценить этот чудесный сибирский кустарник и применить все меры к охране его естественных плантаций и возможно более обширному разведению.

Л. КРЮКОВА, зав. кафедрой биохимии Алтайского медицинского института, доцент.

Вполне естественно, что высокие вкусовые и питательные свойства плодов облепихи, и особенно лечебные свойства получаемых из них богатых витаминами продуктов поставили перед промышленностью задачу разработать технологические методы комплексной переработки этих плодов с целью максимального использования питательных витаминных свойств. Облепиховое масло, получаемое как из семян, так и из плодов облепихи, является ценным источником витаминов и других веществ. Испытания облепихового масла, как лечебного препарата, обнаружили, что оно является эффективным средством при лечении ожогов, отморожений, различных повреждений кожных покровов и слизистых оболочек, повреждений пищевода при его лучевой терапии, некоторых туберкулезных заболеваний.

Целебные свойства облепихи далеко не полностью исследованы. Но уже настоящие знания о ней вполне достаточно, чтобы оценить этот чудесный сибирский кустарник и применить все меры к охране его естественных плантаций и возможно более обширному разведению.

Л. КРЮКОВА, зав. кафедрой биохимии Алтайского медицинского института, доцент.

Вполне естественно, что высокие вкусовые и питательные свойства плодов облепихи, и особенно лечебные свойства получаемых из них богатых витаминами продуктов поставили перед промышленностью задачу разработать технологические методы комплексной переработки этих плодов с целью максимального использования питательных витаминных свойств. Облепиховое масло, получаемое как из семян, так и из плодов облепихи, является ценным источником витаминов и других веществ. Испытания облепихового масла, как лечебного препарата, обнаружили, что оно является эффективным средством при лечении ожогов, отморожений, различных повреждений кожных покровов и слизистых оболочек, повреждений пищевода при его лучевой терапии, некоторых туберкулезных заболеваний.

Целебные свойства облепихи далеко не полностью исследованы. Но уже настоящие знания о ней вполне достаточно, чтобы оценить этот чудесный сибирский кустарник и применить все меры к охране его естественных плантаций и возможно более обширному разведению.

Л. КРЮКОВА, зав. кафедрой биохимии Алтайского медицинского института, доцент.

Вполне естественно, что высокие вкусовые и питательные свойства плодов облепихи, и особенно лечебные свойства получаемых из них богатых витаминами продуктов поставили перед промышленностью задачу разработать технологические методы комплексной переработки этих плодов с целью максимального использования питательных витаминных свойств. Облепиховое масло, получаемое как из семян, так и из плодов облепихи, является ценным источником витаминов и других веществ. Испытания облепихового масла, как лечебного препарата, обнаружили, что оно является эффективным средством при лечении ожогов, отморожений, различных повреждений кожных покровов и слизистых оболочек, повреждений пищевода при его лучевой терапии, некоторых туберкулезных заболеваний.

Целебные свойства облепихи далеко не полностью исследованы. Но уже настоящие знания о ней вполне достаточно, чтобы оценить этот чудесный сибирский кустарник и применить все меры к охране его естественных плантаций и возможно более обширному разведению.

Л. КРЮКОВА, зав. кафедрой биохимии Алтайского медицинского института, доцент.

# СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ

## РАССКАЗЫ О СПОРТСМЕНАХ

В Челябинске только что закончился VI Всероссийские студенческие игры по легкой атлетике. Большого успеха на этих соревнованиях добился студентка 3-го курса физико-математического факультета Барнаульского педагогического института Светлана Королева. Метнул копье на 49 метров 12 сантиметров, она стала чемпионкой студенческих игр. Ее тренер — Ю. Самородов.

В Новосибирске, где проходила спартакиада Сибири, съехались легкоатлеты, боксеры, велосипедисты из восьми городов и краев.

Ярко, руганный столбик подсказывал на тридцать. Вот и настроился на борьбу. Даже самые заплывшие болевщины, и те покинули трибуны стадиона. Но интересы команды дороже всего. Ведь и так коллектив легкоатлетов Алтай терпел одно поражение за другим.

Ну, Юрий, на тебя и на Светлану надежда — напутствовали руководители команды перед стартом.

Светлана Королева не подвела: заняла второе место.

Юрий намотал на голову вазелиновое масло, и оно не спасало от духоты.

Метает Павлов, готовится Самородов! — объявил замкомандир.

У соперника копье шлепнулось о газон.

# ЛЕТИ, КОПЬЕ!

Смеясь съехались со всех концов страны в столицу. Вот где Юрий получил настоящее боевое крещение. Опыта, конечно, прибавилось, хотя и не удалось войти в призную шестерку. Несмотря на молодость, Самородов — признанный тренер — призывает Юрия к занятиям легкой атлетикой. Самая талантливая его ученица — Светлана Королева — выдвинула Юрия кандидатом в мастера, ближнему подполку в отряде 51 метр. Вообще, валет у Светы произвел неописанный. Девушка едва метала снаряд за 35 метров и вдруг зимой отправила его за отметку 40 метров. Конечно, не само по себе все произошло. Юрий верное стояло, пока добился своего, помог Светлана отработать технику метания. И все же прогресс (13 метров за сезон!) поразительный.

Спортивная жизнь Юрия складывалась не легко. В детстве болел пороком сердца. Врачи «на дурацкий выстрел» не подпускали к физкультуре. Завидовал он ребятишкам, бегающим в догонялки на переменах, прыгающим в высоту или в длину.

Стал постарше — начал тренироваться, понемногу.

Труднее было в городе Ленина, на Спарткиаде народов РСФСР. Здесь собрался «зауряд» легкой атлетки. Но все же молодой алтайский мастер сумел стать третьим приззером. Его включили в состав сборной Российской Федерации.

Москва летняя, оживленная. Тысячи спортсменов съехались со всех концов страны в столицу. Вот где Юрий получил настоящее боевое крещение. Опыта, конечно, прибавилось, хотя и не удалось войти в призную шестерку. Несмотря на молодость, Самородов — признанный тренер — призывает Юрия к занятиям легкой атлетикой. Самая талантливая его ученица — Светлана Королева — выдвинула Юрия кандидатом в мастера, ближнему подполку в отряде 51 метр. Вообще, валет у Светы произвел неописанный. Девушка едва метала снаряд за 35 метров и вдруг зимой отправила его за отметку 40 метров. Конечно, не само по себе все произошло. Юрий верное стояло, пока добился своего, помог Светлана отработать технику метания. И все же прогресс (13 метров за сезон!) поразительный.

Спортивная жизнь Юрия складывалась не легко. В детстве болел пороком сердца. Врачи «на дурацкий выстрел» не подпускали к физкультуре. Завидовал он ребятишкам, бегающим в догонялки на переменах, прыгающим в высоту или в длину.

Стал постарше — начал тренироваться, понемногу.

Труднее было в городе Ленина, на Спарткиаде народов РСФСР. Здесь собрался «зауряд» легкой атлетки. Но все же молодой алтайский мастер сумел стать третьим приззером. Его включили в состав сборной Российской Федерации.

Москва летняя, оживленная. Тысячи спортсменов съехались со всех концов страны в столицу. Вот где Юрий получил настоящее боевое крещение. Опыта, конечно, прибавилось, хотя и не удалось войти в призную шестерку. Несмотря на молодость, Самородов — признанный тренер — призывает Юрия к занятиям легкой атлетикой. Самая талантливая его ученица — Светлана Королева — выдвинула Юрия кандидатом в мастера, ближнему подполку в отряде 51 метр. Вообще, валет у Светы произвел неописанный. Девушка едва метала снаряд за 35 метров и вдруг зимой отправила его за отметку 40 метров. Конечно, не само по себе все произошло. Юрий верное стояло, пока добился своего, помог Светлана отработать технику метания. И все же прогресс (13 метров за сезон!) поразительный.

Спортивная жизнь Юрия складывалась не легко. В детстве болел пороком сердца. Врачи «на дурацкий выстрел» не подпускали к физкультуре. Завидовал он ребятишкам, бегающим в догонялки на переменах, прыгающим в высоту или в длину.

Стал постарше — начал тренироваться, понемногу.

Труднее было в городе Ленина, на Спарткиаде народов РСФСР. Здесь собрался «зауряд» легкой атлетки. Но все же молодой алтайский мастер сумел стать третьим приззером. Его включили в состав сборной Российской Федерации.

Москва летняя, оживленная. Тысячи спортсменов съехались со всех концов страны в столицу. Вот где Юрий получил настоящее боевое крещение. Опыта, конечно, прибавилось, хотя и не удалось войти в призную шестерку. Несмотря на молодость, Самородов — признанный тренер — призывает Юрия к занятиям легкой атлетикой. Самая талантливая его ученица — Светлана Королева — выдвинула Юрия кандидатом в мастера, ближнему подполку в отряде 51 метр. Вообще, валет у Светы произвел неописанный. Девушка едва метала снаряд за 35 метров и вдруг зимой отправила его за отметку 40 метров. Конечно, не само по себе все произошло. Юрий верное стояло, пока добился своего, помог Светлана отработать технику метания. И все же прогресс (13 метров за сезон!) поразительный.

Спортивная жизнь Юрия складывалась не легко. В детстве болел пороком сердца. Врачи «на дурацкий выстрел» не подпускали к физкультуре. Завидовал он ребятишкам, бегающим в догонялки на переменах, прыгающим в высоту или в длину.

Стал постарше — начал тренироваться, понемногу.

Труднее было в городе Ленина, на Спарткиаде народов РСФСР. Здесь собрался «зауряд» легкой атлетки. Но все же молодой алтайский мастер сумел стать третьим приззером. Его включили в состав сборной Российской Федерации.

Москва летняя, оживленная. Тысячи спортсменов съехались со всех концов страны в столицу. Вот где Юрий получил настоящее боевое крещение. Опыта, конечно, прибавилось, хотя и не удалось войти в призную шестерку. Несмотря на молодость, Самородов — признанный тренер — призывает Юрия к занятиям легкой атлетикой. Самая талантливая его ученица — Светлана Королева — выдвинула Юрия кандидатом в мастера, ближнему подполку в отряде 51 метр. Вообще, валет у Светы произвел неописанный. Девушка едва метала снаряд за 35 метров и вдруг зимой отправила его за отметку 40 метров. Конечно, не само по себе все произошло. Юрий верное стояло, пока добился своего, помог Светлана отработать технику метания. И все же прогресс (13 метров за сезон!) поразительный.

Спортивная жизнь Юрия складывалась не легко. В детстве болел пороком сердца. Врачи «на дурацкий выстрел» не подпускали к физкультуре. Завидовал он ребятишкам, бегающим в догонялки на переменах, прыгающим в высоту или в длину.

Стал постарше — начал тренироваться, понемногу.

Труднее было в городе Ленина, на Спарткиаде народов РСФСР. Здесь собрался «зауряд» легкой атлетки. Но все же молодой алтайский мастер сумел стать третьим приззером. Его включили в состав сборной Российской Федерации.

Москва летняя, оживленная. Тысячи спортсменов съехались со всех концов страны в столицу. Вот где Юрий получил настоящее боевое крещение. Опыта, конечно, прибавилось, хотя и не удалось войти в призную шестерку. Несмотря на молодость, Самородов — признанный тренер — призывает Юрия к занятиям легкой атлетикой. Самая талантливая его ученица — Светлана Королева — выдвинула Юрия кандидатом в мастера, ближнему подполку в отряде 51 метр. Вообще, валет у Светы произвел неописанный. Девушка едва метала снаряд за 35 метров и вдруг зимой отправила его за отметку 40 метров. Конечно, не само по себе все произошло. Юрий верное стояло, пока добился своего, помог Светлана отработать технику метания. И все же прогресс (13 метров за сезон!) поразительный.

Спортивная жизнь Юрия складывалась не легко. В детстве болел пороком сердца. Врачи «на дурацкий выстрел» не подпускали к физкультуре. Завидовал он ребятишкам, бегающим в догонялки на переменах, прыгающим в высоту или в длину.

Стал постарше — начал тренироваться, понемногу.

Труднее было в городе Ленина, на Спарткиаде народов РСФСР. Здесь собрался «зауряд» легкой атлетки. Но все же молодой алтайский мастер сумел стать третьим приззером. Его включили в состав сборной Российской Федерации.

Москва летняя, оживленная. Тысячи спортсменов съехались со всех концов страны в столицу. Вот где Юрий получил настоящее боевое крещение. Опыта, конечно, прибавилось, хотя и не удалось войти в призную шестерку. Несмотря на молодость, Самородов — признанный тренер — призывает Юрия к занятиям легкой атлетикой. Самая талантливая его ученица — Светлана Королева — выдвинула Юрия кандидатом в мастера, ближнему подполку в отряде 51 метр. Вообще, валет у Светы произвел неописанный. Девушка едва метала снаряд за 35 метров и вдруг зимой отправила его за отметку 40 метров. Конечно, не само по себе все произошло. Юрий верное стояло, пока добился своего, помог Светлана отработать технику метания. И все же прогресс (13 метров за сезон!) поразительный.

Спортивная жизнь Юрия складывалась не легко. В детстве болел пороком сердца. Врачи «на дурацкий выстрел» не подпускали к физкультуре. Завидовал он ребятишкам, бегающим в догонялки на переменах, прыгающим в высоту или в длину.

Стал постарше — начал тренироваться, понемногу.

Труднее было в городе Ленина, на Спарткиаде народов РСФСР. Здесь собрался «зауряд» легкой атлетки. Но все же молодой алтайский мастер сумел стать третьим приззером. Его включили в состав сборной Российской Федерации.

Москва летняя, оживленная. Тысячи спортсменов съехались со всех концов страны в столицу. Вот где Юрий получил настоящее боевое крещение. Опыта, конечно, прибавилось, хотя и не удалось войти в призную шестерку. Несмотря на молодость, Самородов — признанный тренер — призывает Юрия к занятиям легкой атлетикой. Самая талантливая его ученица — Светлана Королева — выдвинула Юрия кандидатом в мастера, ближнему подполку в отряде 51 метр. Вообще, валет у Светы произвел неописанный. Девушка едва метала снаряд за 35 метров и вдруг зимой отправила его за отметку 40 метров. Конечно, не само по себе все произошло. Юрий верное стояло, пока добился своего, помог Светлана отработать технику метания. И все же прогресс (13 метров за сезон!) поразительный.

Спортивная жизнь Юрия складывалась не легко. В детстве болел пороком сердца. Врачи «на дурацкий выстрел» не подпускали к физкультуре. Завидовал он ребятишкам, бегающим в догонялки на переменах, прыгающим в высоту или в длину.

Стал постарше — начал тренироваться, понемногу.

Труднее было в городе Ленина, на Спарткиаде народов РСФСР. Здесь собрался «зауряд» легкой атлетки. Но все же молодой алтайский мастер сумел стать третьим приззером. Его включили в состав сборной Российской Федерации.

Москва летняя, оживленная. Тысячи спортсменов съехались со всех концов страны в столицу. Вот где Юрий получил настоящее боевое крещение. Опыта, конечно, прибавилось, хотя и не удалось войти в призную шестерку. Несмотря на молодость, Самородов — признанный тренер — призывает Юрия к занятиям легкой атлетикой. Самая талантливая его ученица — Светлана Королева — выдвинула Юрия кандидатом в мастера, ближнему подполку в отряде 51 метр. Вообще, валет у Светы произвел неописанный. Девушка едва метала снаряд за 35 метров и вдруг зимой отправила его за отметку 40 метров. Конечно, не само по себе все произошло. Юрий верное стояло, пока добился своего, помог Светлана отработать технику метания. И все же прогресс (13 метров за сезон!) поразительный.

Спортивная жизнь Юрия складывалась не легко. В детстве болел пороком сердца. Врачи «на дурацкий выстрел» не подпускали к физкультуре. Завидовал он ребятишкам, бегающим в догонялки на переменах, прыгающим в высоту или в длину.

Стал постарше — начал тренироваться, понемногу.

Труднее было в городе Ленина, на Спарткиаде народов РСФСР. Здесь собрался «зауряд» легкой атлетки. Но все же молодой алтайский мастер сумел стать третьим приззером. Его включили в состав сборной Российской Федерации.

Москва летняя, оживленная. Тысячи спортсменов съехались со всех концов страны в столицу. Вот где Юрий получил настоящее боевое крещение. Опыта, конечно, прибавилось, хотя и не удалось войти в призную шестерку. Несмотря на молодость, Самородов — признанный тренер — призывает Юрия к занятиям легкой атлетикой. Самая талантливая его ученица — Светлана Королева — выдвинула Юрия кандидатом в мастера, ближнему подполку в отряде 51 метр. Вообще, валет у Светы произвел неописанный. Девушка едва метала снаряд за 35 метров и вдруг зимой отправила его за отметку 40 метров. Конечно, не само по себе все произошло. Юрий верное стояло, пока добился своего, помог Светлана отработать технику метания. И все же прогресс (13 метров за сезон!) поразительный.

Спортивная жизнь Юрия складывалась не легко. В детстве болел пороком сердца. Врачи «на дурацкий выстрел» не подпускали к физкультуре. Завидовал он ребятишкам, бегающим в догонялки на переменах, прыгающим в высоту или в длину.

Стал постарше — начал тренироваться, понемногу.

Труднее было в городе Ленина, на Спарткиаде народов РСФСР. Здесь собрался «зауряд» легкой атлетки. Но все же молодой алтайский мастер сумел стать третьим приззером. Его включили в состав сборной Российской Федерации.

Москва летняя, оживленная. Тысячи спортсменов съехались со всех концов страны в столицу. Вот где Юрий получил настоящее боевое крещение. Опыта, конечно, прибавилось, хотя и не удалось войти в призную шестерку. Несмотря на молодость, Самородов — признанный тренер — призывает Юрия к занятиям легкой атлетикой. Самая талантливая его ученица — Светлана Королева — выдвинула Юрия кандидатом в мастера, ближнему подполку в отряде 51 метр. Вообще, валет у Светы произвел неописанный. Девушка едва метала снаряд за 35 метров и вдруг зимой отправила его за отметку 40 метров. Конечно, не само по себе все произошло. Юрий верное стояло, пока добился своего, помог Светлана отработать технику метания. И все же прогресс (13 метров за сезон!) поразительный.

Спортивная жизнь Юрия складывалась не легко. В детстве болел пороком сердца. Врачи «на дурацкий выстрел» не подпускали к физкультуре. Завидовал он ребятишкам, бегающим в догонялки на переменах, прыгающим в высоту или в длину.

Стал постарше — начал тренироваться, понемногу.

Труднее было в городе Ленина, на Спарткиаде народов РСФСР. Здесь собрался «зауряд» легкой атлетки. Но все же молодой алтайский мастер сумел стать третьим приззером. Его включили в состав сборной Российской Федерации.

Москва летняя, оживленная. Тысячи спортсменов съехались со всех концов страны в столицу. Вот где Юрий получил настоящее боевое крещение. Опыта, конечно, прибавилось, хотя и не удалось войти в призную шестерку. Несмотря на молодость, Самородов — признанный тренер — призывает Юрия к занятиям легкой атлетикой. Самая талантливая его ученица — Светлана Королева — выдвинула Юрия кандидатом в мастера, ближнему подполку в отряде 51 метр. Вообще, валет у Светы произвел неописанный. Девушка едва метала снаряд за 35 метров и вдруг зимой отправила его за отметку 40 метров. Конечно, не само по себе все произошло. Юрий верное стояло, пока добился своего, помог Светлана отработать технику метания. И все же прогресс (13 метров за сезон!) поразительный.

Спортивная жизнь Юрия складывалась не легко. В детстве болел пороком сердца. Врачи «на дурацкий выстрел» не подпускали к физкультуре. Завидовал он ребятишкам, бегающим в догонялки на переменах, прыгающим в высоту или в длину.

Стал постарше — начал тренироваться, понемногу.

Юрия есть свой кумир в избранном виде спорта: Янис Лусис, рижский метатель. Чемпион СССР. Вторым в мире перешагнул рубеж 90 метров. Недавно установил мировой рекорд.

— Со штангой нужно «скакать» силу, — говорит Юрий. — Кипоты грамм не чувствую, как штанга. А вообще, элемент мало в сутках. Вот — и он чертит на листке блокнота свой график: утром, днем, вечером — институт. Когда сессия — забот по горло. Не очень-то тренируешься.

И вот лето. На собраниях студентов в Италии Юрий занял третье место. А среди советских метателей он был лучшим. Хорошо идут дела и у Королевой: в недавнем матче городов в Днепропетровске она также стала третьей, опередив многих признанных метателей.

Так они и идут в спорте рядом, от успеха к успеху, — молодой тренер и его ученица. Г. КУТЕЛИЯ.

# ТУРИЗМ — ДЕЛО СЕРЬЕЗНОЕ

Недавно в новосибирском Академгородке проходила научная конференция, посвященная развитию индустрии туризма в СССР. В числе ее участников был и председатель Алтайского краевого Совета по туризму Виктор Кузнецов. Ниже мы публикуем его рассказ о конференции, записанный нашим корреспондентом.

— Насколько мне известно, это была первая действительно научная конференция, в центре которой стояли вопросы туризма, и только туризма. В ней участвовали известные ученые Москвы, Ленинграда, Свердловска и других городов страны. О чем же шел разговор?

Сегодня всех путешественников называют туристами. Это правильно, но слишком неопределенно.

Один из докладчиков предложил уточнить это понятие. В традиционном узком значении под туризмом понимают проведение отдыха в путешествиях. В современном научном собирательном значении под туризмом нужно понимать все виды движения населения, не связанные с перемещением места жительства и работы — путешествия с целью проведения отдыха, участия в научных, деловых и культурных встречах.

Приводились также интересные цифры: в 1950 году во всех странах мира было зарегистрировано 25,3 миллиона иностранных посетителей, а в 1966 году число достигло 125 миллионов человек. Вот какие масштабы приобретает туризм.

Большой популярностью пользуются поездки в уезды.

Институт экономики Сибирского отделения АН СССР провел пробное анкетное обследование в Новосибирске, Якутске, Магадане и Владивостоке, а затем и на некоторых туристских базах страны. В анкетах среди других вопросов был и такой: «Если была бы выпущена лотерея для сбора средств на нужды развития индустрии туризма Сибири и Дальнего Востока с розыгрышем определенного числа бесплатных путевок на путешествие по Байкалу, Оби, Енисею, Лене, Саянам, Приморскому краю, Тихоокеанскому круизу (Приморье, Сахалин, Курилы, Камчатка) и Северному морскому пути, каково бы было ваше отношение к этому мероприятию?»

Почти 86 процентов ответили, что они готовы приобрести лотерейные билеты.

Не сомневался, что и у нас на Алтае такая лотерея нашла бы самую широкую поддержку.

На конференции было сделано немало интересных сообщений на такие, например, темы, как «О создании в СССР северного природного и этнографического национального парка-музея и использовании его для целей туризма», «Туризм и памятники культуры», «Использование природных богатств района оз