

АЛТАЙСКАЯ ПРАВДА

Орган Алтайского краевого, Барнаульского городского комитетов КПСС и краевого Совета депутатов трудящихся

№ 202 (9883) Четверг, 26 августа 1954 года ЦЕНА 20 КОП.

Смелее внедрять в земледелие методы Т. С. Мальцева

Исполком краевого Совета депутатов трудящихся и бюро крайкома КПСС принял постановление о широком внедрении в колхозах и совхозах края методов обработки почвы и посева, предложенных колхозным ученым Т. С. Мальцевым.

Разработавшая счили раз в 30 лет в своем колхозе новые методы обработки почвы, Терентий Семенович Мальцев показал неделебообразность ежегодной вспашки земли, чем сделал огромный вклад в нашу передовую сельскохозяйственную науку.

Высокие урожаи в 25 и более центнеров с гектара не только в колхозе «Заветы Ленина», но и на многих тысячах гектаров других колхозов и совхозов Курганской области подтверждают реальность и жизненную силу метода Т. С. Мальцева.

Агротехника, разработанная Т. С. Мальцевым, не является упрощением, а, напротив, исходит из самых глубин передовой, прогрессивной советской агробиологической науки. Она жизненно необходима для нашей страны, так как создает условия для интенсивного плодородия почвы, улучшения и сохранения ее структуры. Применение методов Т. С. Мальцева позволяет вовлечь в обработку сотни тысяч гектаров целинных земель, расширять посевы важнейшей продовольственной культуры — яровой пшеницы — ежегодно получать высокие урожаи всех сельскохозяйственных культур.

Т. С. Мальцев показал в широком производственном опыте, что почву истощает не урожай, а лишние перепашки, что корни однолетних растений — пшеницы, овса и других культур — обогащают почву, улучшают ее структуру при условии отказа от ежегодных перепашек.

Внедрение методов Т. С. Мальцева поможет колхозам и совхозам рационально использовать каждый гектар закрепленной за ними земли, покончить с шаблоном в применении традиционных севооборотов. Метод Т. С. Мальцева позволяет обходиться в севооборотах без посева многолетних трав, особенно в степных колхозах края, заменив их более урожайными однолетними травами, продовольственными культурами.

Предложенная Т. С. Мальцевым глубокая безотвальная вспашка имеет исключительное значение в деле вовлечения в обработку больших массивов, не используемых до сих пор целинных, солонцеватых и подзолистых почв.

Т. С. Мальцев — новатор колхозного производства. Он показывает пример, как должен каждый ученик, специалист сельского хозяйства не по шаблону, а творчески, наиболее полно учиться особенностям той или другой почвенно-климатической зоны, края, области, совхоза и колхоза и даже участка, разрабатывать мероприятия, направленные на повышение урожайности и улучшение плодородия почвы.

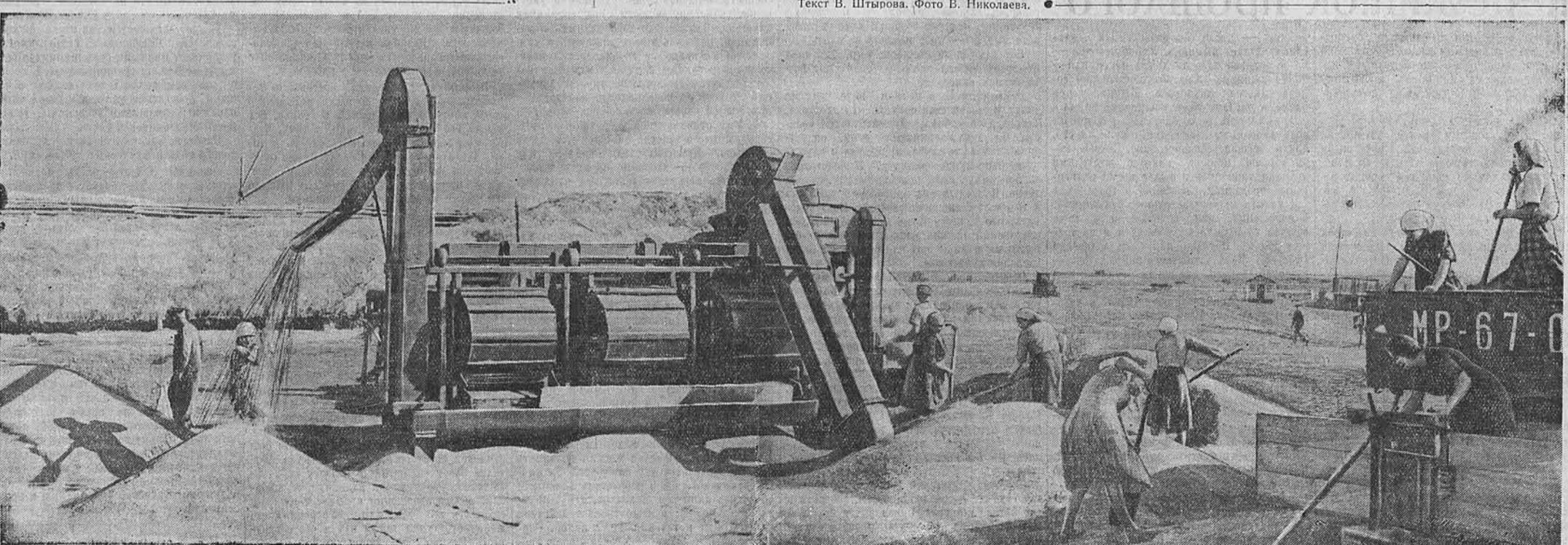
Исходя из последних достижений советской науки и своего многолетнего опыта, Т. С. Мальцев существенно поправил некоторые утверждения В. Р. Вильямса. Более того, он показал, что шаблонное применение традиционной системы не может быть приемлемо в нашем социалистическом земледелии, что оно не может являться долгой для всей нашей страны.

Т. С. Мальцев доказал полную нестабильность выводов, сделанных некоторыми учеными о том, что однолетние растения понижают плодородие почвы. Теория, признающая монопольную роль многолетних трав в повышении плодородия почвы, в настоящее время является тормозом в развитии науки и практики. Т. С. Мальцев показал, что чем выше урожай сельскохозяйственных культур, тем выше плодородие почвы.

ТРУДОВАЯ ПОБЕДА УРАЛЬСКИХ ШАХТЕРОВ

ЧЕЛЯБИНСК, 24 августа. (ТАСС). Сегодня горняки комбината «Челябинскуголь»

выдали на гора последние тысячи тонн топлива в счет восемимесячной программы.



Соберем не менее 400 миллионов пудов зерна

Кулундинский колхоз „Знамя коммунизма“ выполнил план хлебосдачи и продолжает продавать зерно государству

Хлеборобы Алтая! Берите пример с передовиков уборки и хлебозаготовок!

В передовом колхозе Кулунды

Все шире разгорается социалистическое соревнование между колхозами Кулундинского района за быстрейшее окончание уборки урожая и досрочное выполнение плана хлебозаготовок. Все напряжение становится работой на полях и токах. Трудовой подъем захватывает всех. Так, на току третьей полеводческой бригады колхоза «Знамя коммунизма» простояла зерноочистительная машина. Старый тракторист Даниил Иванович Артемьев, собравшийся было уже в этом году ити в отставку, видя трудовое напряжение своих односельчан, приступил к работе мотористом на току. Он осмотрел старый трактор ХТЗ, на котором приходилось ему работать еще в молодости, укрепил, как подожено, зерноочистительную машину. Разыскал в МТС старую динамомашину, исправил ее, установил освещение возле велосипеда, переделанной из конной молотилки. Даниил Иванович добился, что в сутки агрегат очищает до тысячи центнеров зерна, который не непрерывно отружается на элеватор.

Самоотверженно трудятся и комбайнеры. По 25 гектаров в день скапивает комбайнер «Сталинец-6» Фома Ганкин, он находит уже около трех тысяч центнеров пересортной пшеницы. Не отстает от него Михаил Косенко. По 18—20 часов в сутки работает шофер Кулундинской авторемонтной мастерской Никита Нестром. Помимо зерна, он очищает яровые зерна на зерноочистительной машине. И они вместе с горожанами, прибывшими к ним на помощь, с честью решают и эту задачу. Государству уже продано 12 тысяч пудов хлеба.

Успешно ведут уборку зерновых и зернушка хлеба государства и другие сельхозартели района. Все колхозы зоны Буденновской МТС закончили первый этап уборочной кампании — косовицу ранних зерновых культур, скосивши ржи, овес, ячмень. Мастер комбайновой уборки Герой Социалистического Труда Семен Пятницкий скосил снопом двух комбайнов «Сталинец-6» 600 гектаров зерновых, выполнив при этом больше половины своей сезонной нормы. Сейчас т. Пятницкий полным ходом ведет уборку пшеницы. Комбайнер т. Денисов скосил 550 гектаров и намолотил 7000 центнеров зерна. Хорошей выработки и высокого намолота зерна добились и другие комбайнеры Буденновской МТС.

Несколько дней тому назад все колхозы, обслуживаемые Буденновской МТС, приступили к массовой уборке пшеницы. Высокий намолот получает комбайнер т. Чечеткин — по 110 пудов зерна с каждого гектара. А в бригаде т. Минакова пшеница на всей посевной площади дает средний намолот по 120 пудов с гектара.

Шестой день ведет уборку пшеницы Кулундинский зерносовхоз. Здесь урожай составляет 16—18 центнеров с гектара.

Потери, — говорит хмуро комбайнер, — вижу сам, да что я сделала: комбайн неисправен. Выехали из МТС по приказу директора. Говорят: «С глаз моих долей». Теперь вот будем простаивать на поле, и потерять не избежать.

Овес местами полег, кое-где скручен ветром. Комбайнер т. Попов никакими приспособлениями для уборки такого хлеба не оборудован. Еще не побывали, не разобрались на месте с работой механизаторов. Отсутствие контроля и технической помощи, конечно, не способствует делу.

Многим могли бы помочь механизаторы и колхозы. Действительно, в артели «Путь к коммунизму» есть полная возможность очистить поля от пыли, организовать обкосы полос. В этой артели насчитывается 500 трудоспособных колхозников. Однако, ни здесь, ни в других колхозах района работы эта не организуется. А район партии и райисполком смирились с огромными потерями зерна.

А. ДЕМЧЕНКО. (Наш соб. корр.).



По представлению райкомов КПСС и райисполкомов на краевую доску почета заносятся:

Колхоз «Знамя коммунизма», Кулундинского района (председатель т. Рябцев И. Г., секретарь парторганизации т. Ткачев Е. Р.), 24 августа выполнивший государственный план обязательных поставок и натуроплаты за работу МТС. Колхозники решили продать государству в порядке хлебозакупок 60 тысяч пудов хлеба. Продано уже 12 тысяч пудов зерна.

Полеводческая бригада А. И. Лушпенко из колхоза «Знамя коммунизма», Кулундинского района, на 24 августа выполнившая план обязательных поставок и натуроплаты и продавшая в порядке закупок 6.480 пудов.

Комбайновый агрегат С. Е. Пятницы из Буденновской МТС, Кулундинского района. Комбайнер т. Пятница С. Е. скептом двух комбайнов «Сталинец-6» убрал 600 гектаров и намолотил 8.500 центнеров зерна. Ежедневно убирает по 50—60 гектаров хлебов при норме 24 гектара.

Комбайновый агрегат А. Т. Денисова из Буденновской МТС, Кулундинского района. Комбайнер т. Денисов А. Т. скептом двух комбайнов «Сталинец-6» убрал 550 гектаров и намолотил 7.000 центнеров зерна. Ежедневно убирает по 35—40 гектаров хлебов при норме 24 гектара.



Теряют хлеб

В колхозе «Путь к коммунизму» рожь созрела уже давно, хорошо налилась и овесь на огромных массивах. Быстро созревает пшеница. Семь тракторных бригад работают на полях колхоза. Около 20 комбайнов должны быть включены здесь в уборку хлебов. Однако далеко не всем механизаторам удалось вывести машины в поле. Некоторые комбайны отправлены из Южной МТС неотремонтированными, и пускать их в работу нельзя.

Комбайнер т. Попов трое суток ремонтировал машину прямо на поле, а когда приступил к работе, за комбайном оставалась лишь половина несжатых стеблей овса, увеличившая тем самым потери. Одновременно с потерями и другие комбайнеры. Ни борются с потерями и другие комбайнеры. Ни у одного комбайна нет колосоводителя. Полосы полегшего хлеба зарываются не размечиваются, их жнут как попало, увеличивая тем самым потери.

Об этом знает и председатель колхоза, и руководители Южной МТС. И все же никаких мер они не предпринимают.

Плохо используются комбайны в соседних колхозах. Так, в артели «Прогресс» 9 комбайнов за три дня убрали всего 28 гектаров хлебов.

Причины просты — отсутствие приспособлений для уборки полегших хлебов, плохой ремонт комбайнов. Но за все дни жатвы ни директор МТС т. Лучин, ни главный инженер т. Пушкин в бригадах еще не побывали, не разобрались на месте с работой механизаторов. Отсутствие контроля и технической помощи, конечно, не способствует делу.

Многим могли бы помочь механизаторы и колхозы. Действительно, в артели «Путь к коммунизму» есть полная возможность очистить поля от пыли, организовать обкосы полос. В этой артели насчитывается 500 трудоспособных колхозников. Однако, ни здесь, ни в других колхозах района работы эта не организуется. А район партии и райисполком смирились с огромными потерями зерна.

А. ДЕМЧЕНКО. (Наш соб. корр.).

Петропавловский район.

Ценная инициатива

Ценную инициативу проявили жены руководящих работников Долговской машинно-тракторной станции, Новочихинского района. По предложению жен — директора МТС т. Минченко, секретаря райкома партии по земле т. Черновой, секретаря парторганизации МТС т. Коробовой, главного инженера станции т. Гаврилко и служащие финансово-сбытового отдела во главе с начальником отдела т. Толстокулаковым. Они убрали в этот день огурцы с площади восьми гектаров. Кинела работала на колхозном току, на заготовке кормов.

Завод поддерживает с артелью постоянную связь, проводит культурно-массовую и агитационную работу. В колхозных бригадах выпускаются боевые листки, работает выездная редакция «Барнаульского котельщика».

Колхозники и рабочие горят одним желания — во время и без потерь убрать урожай. НА СНИМКЕ внизу: на механизированном току первой полеводческой бригады. Текст В. Штырова. Фото В. Николаева.

• • •

Партийная жизнь

Коммунисты — на решающих участках колхозного производства

Наша сельхозартель имени Молотова является одним из крупнейших животноводческих хозяйств в Чуйской степи. Мы имеем пять животноводческих ферм, на которых насчитывается более 18 тысяч голов скота. Уже к июлю колхоз первым выполнил коммунистов и комсомольцев, имеющих план развития животноводства.

В нынешнем году сельхозартель только от весенних стрижек овец рассчитывал с государством по обязательным поставкам шерсти. 3700 килограммов добротной шерсти придано перед государственным закупкам.

В нашем высокогорном Кош-Агачском аймаке животноводство имеет мисное направление. Но колхозники стремятся получать от ферм крупного рогатого скота больше молочной продукции. В текущем году в порядке закупок сдано государству много сливочного масла и молока.

Организатором неуклонного подъема агрального хозяйства выступает первичная партийная организация колхоза. Работая на решающих участках животноводства, коммунисты обединяют, сплачивают членов артели, мобилизуют их на борьбу за выполнение решений партии и правительства по краткому подъему сельского хозяйства. Первичная парторганизация неустанно разясняет колхозникам политику партии и Советского правительства.

В колхозе выращены замечательные кадры животноводов, среди них — коммунисты, изо дня в день показывающие личный пример в труде. Коммунисты Кызыл Осекеева и Чункиев Тадыма, например, уже не десятку лет работают старшинами чабанами. В их отарах ничуть не уменьшилось проведено зимовка, получено и сохранено наибольшее количество ягнят. Коммунист Наиманак Камитов является лучшим конюхом.

Коммунисты руководят ответственными участками животноводства. Кортны Тадыма, например, заведует коневодческой фермой, я уже несколько лет возглавляю коллектива работников овцеводства.

После сентябрьского Пленума ЦК КПСС наша партийная организация резко усилила внимание к вопросам развития общественного животноводства. В этом деле немалую помощь оказывает нам инструктор райкома партии по зоне Кош-Агачской землемежевательной станции Т. Генриренков. Он присутствует почти на каждом партийном собрании, помогает готовить к ним национальные вопросы колхозной жизни.

Коммунисты являются настойчивыми борцами за механизацию труда, механизацией процессов в животноводстве, подбором 13 агитаторов. Живы на стоянках, они повседневно проводят среди пастухов беседы и читки газет. Кстати надо сказать, что партийная организация в период подицких на периодическую печать провела среди колхозников большую разъяснительную работу и добилась такого положения, что каждая колхозная семья высыпала газету.

Из коммунистов и комсомольцев, работающих в животноводстве, подобрали 13 агитаторов. Живы на стоянках, они повседневно проводят среди пастухов беседы и читки газет. Кстати надо сказать, что партийная организация в период подицких на периодическую печать провела среди колхозников большую разъяснительную работу и добилась такого положения, что каждая колхозная семья высыпала газету.

Сейчас партийная организация еще шире развертывает социалистическое соревнование среди колхозников за превращение в жизнь указаний Пленума ЦК КПСС. В первую очередь колхозные коммунисты стремятся улучшить массово-политическую работу среди животноводов, поднять ее на новый уровень, сделать более целостной и действенной.

А. СЕЙЧАНОВ,
секретарь партийной организации
колхоза имени Молотова,
Кош-Агачского аймака.
Горно-Алтайская
автономная область.

Партком о подготовке предприятия к зиме

Партийный комитет завода транспортного машиностроения обсудил вопрос о ходе подготовки предприятия к зиме. Как установлено, многие важные мероприятия, начинаясь с заводским планом, осуществляются медленно. Особенно отстает ремонт общежитий, жилых и культурно-бытовых зданий.

Секретари цеховых парторганизаций,

вместе с делом. Травы на лугах и посевных площадях выросли обильные, сейчас колхоз широко ведет заготовку кормов. Чтобы закончить сенокос в сжатые сроки, правительство назначило машинистам сенокосилок коммунистов и комсомольцев, имеющих опыт работы на машинах.

Новшение культуры животноводства немыслимо без необходимого количества скотных дворов. Однако в нашем колхозе их очень мало. В начале нынешнего года правительство колхоза составило план строительства и сразу же послало на заготовку леса бригаду колхозников. Весной партийная организация на своем собрании обсудила вопрос о ходе выполнения этого плана. Здесь выяснилось, что лесозаготовительная бригада не справляется с заданием. Коммунисты предложили правительству организовать несколько воскесников на лесозаготовках. В течение десяти дней рубкой и подвозом древесины занимались все колхозники, свободные от ухода за скотом.

В строительную бригаду партийная организация направила членов партии Василия Орлусова и Меди Самтакова. Систематически ведя среди плотников массово-политическую работу и показывая личный пример в труде, коммунисты добились, что все плотники работают отлично. Колхозники строители за весну и лето соорудили большую копаршу и пригон со стеллажами для стрижки овец, цементную ванну для купания животных, а также двадцать жилых домов на пастуших стоянках в горах.

Как зимой, так и летом работники животноводства разобщены, находятся на различных стоянках и пастбищах. А пастухов у нас немало — 80 человек. Это обстоятельство порождает особые трудности в проведении массово-политической работы.

Однако партийная организация изыскивает новые формы для того, чтобы охватить своим влиянием всех колхозников. В сельхозартели стали традиционными Дни пастухов, в которые со всех стоянок люди съезжаются на центральную усадьбу. Здесь они слушают лекции, доклады, и концерты художественной самодеятельности, смотрят кинофильмы, обмениваются опытом ухода за скотом.

Из коммунистов и комсомольцев, работающих в животноводстве, подобрали 13 агитаторов. Живы на стоянках, они повседневно проводят среди пастухов беседы и читки газет. Кстати надо сказать, что партийная организация в период подицких на периодическую печать провела среди колхозников большую разъяснительную работу и добилась такого положения, что каждая колхозная семья высыпала газету.

Сейчас партийная организация еще шире развертывает социалистическое соревнование среди колхозников за превращение в жизнь указаний Пленума ЦК КПСС. В первую очередь колхозные коммунисты стремятся улучшить массово-политическую работу среди животноводов, поднять ее на новый уровень, сделать более целостной и действенной.

А. СЕЙЧАНОВ,
секретарь партийной организации
колхоза имени Молотова,
Кош-Агачского аймака.

Горно-Алтайская
автономная область.

Начальники цехов и отделов внесли предложения по ускорению подготовительных работ. Парком потребовал от хозяйственных руководителей обеспечить в установленные сроки всестороннюю подготовку завода к работе зимой. Основное внимание обращено на безусловное выполнение мероприятий по охране труда, ремонту жилищ и производственных зданий.

Секретари цеховых парторганизаций,



Во второй полеводческой бригаде колхоза «Память Куйбышева», Шипуновского района, побывала автолавка раблага. Она привезла для продажи колхозникам много готового пластика, тканей, обуви, продуктов питания.

Колхозники и механизаторы приобрели здесь 12 костюмов, 10 мужских и женских пальто, 15 пар сапог и много других товаров на общую сумму 10.000 рублей.

На снимке: у автолавки на полевом стане.

Фото П. Ховрина.

Важный этап в работе городских школ

По решению правительства в новом 1954—55 учебном году во всех семилетних и средних школах городов РСФСР вводится совместное обучение мальчиков и девочек.

В Барнауле уже проведена основная организационная работа по выполнению этого постановления. Установлены микрорайоны школ, определен контингент учащихся, а также у автолавки на полевом стане.

После обмена списками учащихся руководителей школ и классных руководителей в основном познакомились с детьми, которые будут теперь учиться на новом месте, а также с их семьями.

Школы №№ 1, 8, 18, 25 письмами известили родителей о том, что их дети могут быть учащими в новой школе. Родители приходят и знакомятся с новыми учителями, классными руководителями. Учителя же посещают квартиры новичков, стараются сблизить узнати их.

Большую работу по ознакомлению с составом учащихся проводят коллектизы школы № 27, которая в этом году перемещается в новое четырехэтажное здание. Педагогический персонал познакомился с характеристиками со своими новыми птицами, во-время организовали помощь детям, имеющим серьезные проблемы в знаниях.

Учителя и классные руководители бывших женских и мужских школ в этом году встретятся с новыми коллективами учащихся. Старшие учащиеся помогут новичкам в适应ization к новому образованию.

Совместное обучение создает большие возможности для улучшения воспитательной работы, для установления правильных, здоровых взаимоотношений между мальчиками и девочками, основанных на общем труде — учебе.

Поэтому каждой школе необходимо предусмотреть все мероприятия, способствующие сплочению детского коллектива. Нужно помочь учащимся с первых дней познакомиться друг с другом, предотвратить попытки отдельных школьников неправильно вести себя, нарушать дисциплину. Индивидуальной работой, беседами классный руководитель должен воспитать у учащихся чувство взаимного уважения.

Уже сейчас отдельные педагогические коллективы, прошли ряд мероприятий по улучшению обучения и воспитания, способствующим детскому коллектива. Нужно помочь учащимся с первых дней познакомиться друг с другом, предотвратить попытки отдельных школьников неправильно вести себя, нарушать дисциплину. Индивидуальной работой, беседами классный руководитель должен воспитать у учащихся чувство взаимного уважения.

Переход на совместное обучение мальчиков и девочек — важный этап в работе школ. Задача состоит в том, чтобы организованно провести это мероприятие, еще выше поднять уровень учебной и воспитательной работы.

Н. ШАБАНОВА, заведующая Барнаульским городским отделом народного образования.

Очень важно, чтобы учащиеся знали о

В несколько строк

Новый водомет построен в колхозе имени Буденного, Парфеновского района, мелиоративный отрядом Парфеновской МТС. Водомет вырыт в короткие сроки. Такой же водомет строится в колхозе «Заветы Ильинцы». На полях колхоза «Знамя труда», Углов-

ского района, трудятся учащиеся ремесленного училища № 5 г. Рубцовска. Сельхозартели «Степной крестьянин» на стокетарном участке, где пшеница высыпалась лишь по лущеной стерне, получила призы за урожай на два — три центнера с гектара.

Безусловно, на первом этапе совместного обучения встретятся ряд трудностей. В отдельных школах (8, 12, 32), размещенных в присоединенных зданиях, классные комнаты оказались тесны для возросшего количества учащихся.

В средних школах скомплектованы классы, в которых учащиеся изучали различные иностранные языки. Так, в школе № 25 пришло время ввести три иностранных языка: немецкий, английский и французский, так как в районе этой школы есть девочки школ №№ 18 и 103, где изучались французский и немецкий языки.

Но эта трудность преодолима: в параллельных классах будут обединяться группы учащихся, изучающих один язык. В соответствии с количеством этих групп ставится задача: учащимся дать возможность изучать язык на разных уровнях.

В соревновании учащиеся изучают различные языки. Так, в школе № 25 пришли вести занятия по немецкому языку, а в школе № 18 — по французскому.

Все учащиеся должны изучать один язык на разных уровнях. В соответствии с количеством этих групп ставится задача: учащимся дать возможность изучать язык на разных уровнях.

Существует неправильное мнение о том, что алкоголь якобы облегчает мышечную работу. На самом деле, после приема алкоголя наступает лишь кратковременный период, когда человек испытывает известное облегчение при выполнении физического труда. Но период этот очень недолгий, а затем наступает утомление и даже ухудшение состояния. Алкоголь вреден для здоровья.

Существует неправильное мнение о том, что алкоголь якобы облегчает мышечную работу. На самом деле, после приема алкоголя наступает лишь кратковременный период, когда человек испытывает известное облегчение при выполнении физического труда. Но период этот очень недолгий, а затем наступает утомление и даже ухудшение состояния. Алкоголь вреден для здоровья.

Существует неправильное мнение о том, что алкоголь якобы облегчает мышечную работу. На самом деле, после приема алкоголя наступает лишь кратковременный период, когда человек испытывает известное облегчение при выполнении физического труда. Но период этот очень недолгий, а затем наступает утомление и даже ухудшение состояния. Алкоголь вреден для здоровья.

Существует неправильное мнение о том, что алкоголь якобы облегчает мышечную работу. На самом деле, после приема алкоголя наступает лишь кратковременный период, когда человек испытывает известное облегчение при выполнении физического труда. Но период этот очень недолгий, а затем наступает утомление и даже ухудшение состояния. Алкоголь вреден для здоровья.

Существует неправильное мнение о том, что алкоголь якобы облегчает мышечную работу. На самом деле, после приема алкоголя наступает лишь кратковременный период, когда человек испытывает известное облегчение при выполнении физического труда. Но период этот очень недолгий, а затем наступает утомление и даже ухудшение состояния. Алкоголь вреден для здоровья.

Существует неправильное мнение о том, что алкоголь якобы облегчает мышечную работу. На самом деле, после приема алкоголя наступает лишь кратковременный период, когда человек испытывает известное облегчение при выполнении физического труда. Но период этот очень недолгий, а затем наступает утомление и даже ухудшение состояния. Алкоголь вреден для здоровья.

Существует неправильное мнение о том, что алкоголь якобы облегчает мышечную работу. На самом деле, после приема алкоголя наступает лишь кратковременный период, когда человек испытывает известное облегчение при выполнении физического труда. Но период этот очень недолгий, а затем наступает утомление и даже ухудшение состояния. Алкоголь вреден для здоровья.

Существует неправильное мнение о том, что алкоголь якобы облегчает мышечную работу. На самом деле, после приема алкоголя наступает лишь кратковременный период, когда человек испытывает известное облегчение при выполнении физического труда. Но период этот очень недолгий, а затем наступает утомление и даже ухудшение состояния. Алкоголь вреден для здоровья.

Существует неправильное мнение о том, что алкоголь якобы облегчает мышечную работу. На самом деле, после приема алкоголя наступает лишь кратковременный период, когда человек испытывает известное облегчение при выполнении физического труда. Но период этот очень недолгий, а затем наступает утомление и даже ухудшение состояния. Алкоголь вреден для здоровья.

Существует неправильное мнение о том, что алкоголь якобы облегчает мышечную работу. На самом деле, после приема алкоголя наступает лишь кратковременный период, когда человек испытывает известное облегчение при выполнении физического труда. Но период этот очень недолгий, а затем наступает утомление и даже ухудшение состояния. Алкоголь вреден для здоровья.

Существует неправильное мнение о том, что алкоголь якобы облегчает мышечную работу. На самом деле, после приема алкоголя наступает лишь кратковременный период, когда человек испытывает известное облегчение при выполнении физического труда. Но период этот очень недолгий, а затем наступает утомление и даже ухудшение состояния. Алкоголь вреден для здоровья.

Существует неправильное мнение о том, что алкоголь якобы облегчает мышечную работу. На самом деле, после приема алкоголя наступает лишь кратковременный период, когда человек испытывает известное облегчение при выполнении физического труда. Но период этот очень недолгий, а затем наступает утомление и даже ухудшение состояния. Алкоголь вреден для здоровья.

Существует неправильное мнение о том, что алкоголь якобы облегчает мышечную работу. На самом деле, после приема алкоголя наступает лишь кратковременный период, когда человек испытывает известное облегчение при выполнении физического труда. Но период этот очень недолгий, а затем наступает утомление и даже ухудшение состояния. Алкоголь вреден для здоровья.

Существует неправильное мнение о том, что алкоголь якобы облегч

